

第49回全日本ライフセービング選手権大会・本戦（2023/片瀬西浜）

参考タイムテーブル

※変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

1日目 2023年10月7日(土) (日の出：05:40 日の入：17:19)

2023/7/25 現在

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:30	オフィシャル会議		
		8:30	2kmビーチラン（男子/準決勝）
9:15	ボードレース（男子/予選）		ビーチスプリント（女子/予選）
	ボードレース（女子/予選）		ビーチスプリント（男子/予選）
	オーシャンウーマン（準決勝）		
	オーシャンマン（準決勝）		
			ビーチリレー（女子/準決勝）
			ビーチリレー（男子/準決勝）
	（昼休憩）		（昼休憩）
12:00	ボードレスキュー（女子/準決勝）		
		12:10	ビーチスプリント（女子/準決勝）
			ビーチスプリント（男子/準決勝）
	ボードレスキュー（男子/準決勝）		
	レスキューチューブレスキュー（女子/準決勝）		
	レスキューチューブレスキュー（男子/準決勝）		
			ビーチスプリント（女子・男子/決勝）
	ボードレース（女子/準決勝）		
	ボードレース（男子/準決勝）		
	レスキューチューブレスキュー（女子/決勝）		
	レスキューチューブレスキュー（男子/決勝）		
	ボードレスキュー（女子/決勝）		
	ボードレスキュー（男子/決勝）		
			ビーチリレー（女子・男子/決勝）
16:45	競技終了		

2日目 2023年10月8日(日) (日の出：05:41 日の入：17:17)

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
		8:00	2kmビーチラン（女子/決勝）
			2kmビーチラン（男子/決勝）
8:45	サーフスキーレース（女子/準決勝）		ビーチフラッグス（男子/予選）
	サーフスキーレース（男子/準決勝）		
	サーフレース（女子/準決勝）		
	サーフレース（男子/準決勝）		
			ビーチフラッグス（女子/予選）
	ボードレース（女子/決勝）		
	ボードレース（男子/決勝）		
			（昼休憩）
	サーフスキーレース（女子/決勝）		
	サーフスキーレース（男子/決勝）		
	（昼休憩）	12:30	ビーチフラッグス（女子・男子/準決勝）
12:50	サーフレース（女子/決勝）		
	サーフレース（男子/決勝）		
	オーシャンウーマン（決勝）		
	オーシャンマン（決勝）		
			ビーチフラッグス（女子・男子/決勝）
	オーシャンウーマンリレー（決勝）		
	オーシャンマンリレー（決勝）		
16:00	競技終了		