

# 第49回全日本ライフセービング選手権大会・本戦（2023/片瀬西浜）

## タイムテーブル【2次要項用】

※タイムテーブルは天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

1日目 2023年10月7日(土) (日の出：05:40 日の入：17:19)

2023/10/4 現在

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
		8:15	ビーチラン(2km) (男子/準決勝)
9:00	開会式		
9:30	ボードレース (男子/予選)	9:30	ビーチスプリント (女子/予選)
10:10	ボードレース (女子/予選)	10:10	ビーチスプリント (男子/予選)
10:55	オーシャンウーマン (準決勝)		
		11:15	ビーチリレー (男子/準決勝)
11:25	オーシャンマン (準決勝)	11:25	ビーチリレー (女子/準決勝)
		11:35	(昼休憩)
11:55	(昼休憩)		
		12:15	ビーチスプリント (女子/準決勝)
		12:25	ビーチスプリント (男子/準決勝)
12:35	ボードレスキュー (女子/準決勝)		
12:55	ボードレスキュー (男子/準決勝)		
13:25	レスキューチューブレスキュー (女子/準決勝)		
13:50	レスキューチューブレスキュー (男子/準決勝)		
		14:15	ビーチスプリント (女子・男子/決勝)
14:35	ボードレース (女子/準決勝)		
14:50	ボードレース (男子/準決勝)		
15:25	レスキューチューブレスキュー (女子/決勝)		
15:40	レスキューチューブレスキュー (男子/決勝)		
16:05	ボードレスキュー (女子/決勝)		
16:20	ボードレスキュー (男子/決勝)		
		16:35	ビーチリレー (女子・男子/決勝)
17:00	表彰式①		
17:20	全体終了		

# 第49回全日本ライフセービング選手権大会・本戦（2023/片瀬西浜）

## タイムテーブル【2次要項用】

※タイムテーブルは天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2日目 2023年10月8日(日) (日の出：05:41 日の入：17:17)

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
		8:00	ビーチラン(2km) (女子/決勝)
		8:15	ビーチラン(2km) (男子/決勝)
8:45	サーフレース (女子/準決勝)	8:45	ビーチフラッグス (男子/予選)
9:05	サーフレース (男子/準決勝)		
9:40	サーフスキーレース (女子/準決勝)		
10:00	サーフスキーレース (男子/準決勝)	10:00	ビーチフラッグス (女子/予選)
10:50	ボードレース (女子/決勝)		
		11:00	(昼休憩)
11:05	ボードレース (男子/決勝)		
11:35	サーフレース (女子/決勝)		
11:50	サーフレース (男子/決勝)		
12:05	(昼休憩)	12:05	ビーチフラッグス (女子・男子/準決勝)
12:50	サーフスキーレース (女子/決勝)		
13:05	サーフスキーレース (男子/決勝)		
13:35	オーシャンウーマン (決勝)		
13:55	オーシャンマン (決勝)		
		14:15	ビーチフラッグス (女子・男子/決勝)
15:15	オーシャンウーマンリレー (決勝)		
15:35	オーシャンマンリレー (決勝)		
16:15	表彰式②		
17:00	全体終了		