



第49回全日本ライフセービング選手権大会

全国屈指のライフセーバーアスリートここに集結。



主催

公益財団法人日本ライフセービング協会



スポーツ振興基金助成事業
独立行政法人日本スポーツ振興センター

ゴールの先に 救う生命がある



GREETING

ご挨拶

The 49th Japan National Lifesaving Championship

公益財団法人
日本ライフセービング協会

理事長 入谷 拓哉



第49回全日本ライフセービング選手権大会を開催するにあたり、主催者を代表し、ここに謹んでご挨拶を申し上げます。

さて、今年の夏は大変に暑く、東京では8月全てが真夏日といわれるほど、猛暑の日が続きました。そして、新型コロナウイルス感染症の感染法上の扱いが変更となり、海水浴場の開設や賑わいは概ねコロナ禍以前に戻りつつあります。一方で、海、川、湖などの水辺では、残念ながら悲しい事故も多く発生しております。

我々のビジョン（目的）は「水辺の事故ゼロ」であります。それを実現するために一番必要なことは、水辺の安全教育をしっかりと普及させていくことです。つまり「教育」こそ本協会の担う役割があり根幹にあるべき使命であります。水辺における様々な活動において危険な状況にならないように「楽しみながら安全を考えて行動できる能力」を身につけるための教育を進めています。

本大会では、全員が生命の尊厳を念頭に、ライフセービングスポーツを通じて「生命を救うスポーツ」という価値観を発信する機会でもあります。ライフセーバー一人ひとりの努力により次世代の子どもたち、さらには広く社会に向けてライフセービングの理念を伝えていかなければならないと思っています。そして全国のライフセーバーと手を取り合い、水辺の事故ゼロの実現に向け、引き続き一致団結して歩んで参りたいと存じます。

結びとなりますが、本大会を開催するにあたり、ご支援ご協力を賜りました関係諸機関、関係各位に対しまして、心から御礼と感謝を申し上げます。

神奈川県知事

黒岩 祐治



第49回全日本ライフセービング選手権大会が盛大に開催されますことをお喜び申し上げます。また、全国からお集りの皆様、920万県民を代表し心から歓迎いたします。

本大会の会場である湘南海岸をはじめ、全国の海岸には、四季を通じて人々が集い、海水浴やサーフィン、ヨット、ダイビングなど、さまざまなマリンスポーツやレジャーを楽しんでいます。

子どもからご年配の方まで、多くの人々がこの美しい海、海岸で安心してマリンスポーツやレジャーを楽しむことができるのも、ライフセーバーの皆様が日頃から厳しいトレーニングを重ね、監視活動や救助活動に献身的に尽力されているたまものと、深く感謝申し上げます。

その一方で、残念ながら水辺に関する事故は後を絶たず、今シーズンも多くの事故が発生しており、水難事故防止が重要となっています。本大会に参加されるライフセーバーの皆様は、水辺の事故ゼロを目指し、日々技術とチームワークを培ってこられました。本日は、その成果を存分に発揮していただきたいと思います。

結びに、本大会のご成功と、日本ライフセービング協会のますますのご発展を祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。

藤沢市長

鈴木 恒夫



第49回全日本ライフセービング選手権大会が、盛大に開催されますことをお祝い申し上げるとともに、国内各地からご参加の1000名を超える選手並びに関係者の皆さまを、44万藤沢市民を代表して心より歓迎いたします。

藤沢市は、美しい相模湾に面し、富士山も望むことができる気候温暖で住みやすいまちです。特に江の島は、浮世絵にも多く描かれた風光明媚な景勝地として栄え、歴史と文化のみなぎる地でもあります。

今年の夏は記録的な猛暑が続き、多くの方が海を訪れました。人々に愛される美しい海も、時には自然の力の恐ろしさを見せつけます。私たちが安心して海を楽しめるのは、海の魅力と危険を熟知し、愛すべき海と人との程良い関係を支えてくださるライフセーバーの皆さまの存在があってこそと、改めて感謝申し上げます。

今大会は、ライフセーバーの技術の高さやチームワーク、活動内容を多くの方々に広め、理解を深めていただく絶好の機会です。参加される選手の皆様方におかれましては、日ごろの修練の成果を存分に発揮し、白熱した競技となることを期待します。

最後に、開催にあたりご尽力いただきました日本ライフセービング協会の限りないご発展を祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。



OVERVIEW & TEAMS

大会概要 & 参加チーム

The 49th Japan National Lifesaving Championship



歴代優勝チーム

第48回 2022年 西浜SLSC

第47回	2021年	湯河原LSC
第46回	2020年	中止
第45回	2019年	中止
第44回	2018年	九十九里LSC
第43回	2017年	日本体育大学LSC
第42回	2016年	西浜SLSC
第41回	2015年	西浜SLSC
第40回	2014年	西浜SLSC
第39回	2013年	西浜SLSC
第38回	2012年	西浜SLSC
第37回	2011年	勝浦LSC
第36回	2010年	下田LSC
第35回	2009年	下田LSC
第34回	2008年	西浜SLSC
第33回	2007年	西浜SLSC
第32回	2006年	西浜SLSC
第31回	2005年	湯河原LSC
第30回	2004年	湯河原LSC
第29回	2003年	西浜SLSC
第28回	2002年	湯河原LSC
第27回	2001年	湯河原LSC
第26回	2000年	湯河原LSC
第25回	1999年	湯河原LSC
第24回	1998年	日本体育大学LSC
第23回	1997年	日本体育大学LSC
第22回	1996年	日本体育大学LSC
第21回	1995年	荒天のため一部競技不実施
第20回	1994年	全日体
第19回	1993年	全日体
第18回	1992年	日本体育大学LSC
第17回	1991年	日本体育大学LSC
第16回	1990年	日本体育大学LSC
第15回	1989年	日本体育大学LSC
第14回	1988年	日本体育大学LSC
第13回	1987年	白浜LSC
第12回	1986年	二宮袖ヶ浜
第11回	1985年	鎌倉由比ヶ浜
第10回	1984年	片瀬西浜
第9回	1983年	荒天のため大会中止
第8回	1982年	辻堂海浜公園プール
第7回	1981年	辻堂海浜公園プール
第6回	1980年	片瀬西浜
第5回	1979年	片瀬西浜
第4回	1978年	鎌倉由比ヶ浜
第3回	1977年	辻堂海浜公園プール
第2回	1976年	片瀬西浜
第1回	1975年	湘南指導員協会

■ 主催

公益財団法人日本ライフセービング協会

■ 助成

スポーツ振興基金助成事業（独立行政法人日本スポーツ振興センター）

■ 後援

国土交通省、スポーツ庁、消防庁、海上保安庁、神奈川県、藤沢市、日本赤十字社、公益社団法人日本水難救済会、公益社団法人藤沢市観光協会、公益財団法人日本水泳連盟 ※順不同

■ 協力

三菱地所株式会社横浜支店、公益財団法人かながわ海岸美化財団、公益財団法人藤沢市みらい創造財団、株式会社湘南なぎさパーク、株式会社オフサイド、藤沢市漁業協同組合、江の島片瀬漁業協同組合、江の島海水浴場協同組合、株式会社殿網、鵠沼サーフショップ組合、鵠沼ビーチクリーンクラブ、日本サーフィン連盟湘南藤沢支部、一般社団法人神奈川県ライフセービング協会、特定非営利活動法人西浜サーフライフセービングクラブ ※順不同

■ 参加チーム

1. 愛知LSC	6. 岩井LSC	11. 御宿LSC	16. 鎌倉LG	21. 神戸LSC	26. 昭和第一学園	31. 館山SLSC	36. 土肥LSC	41. 日体大荏原高校	46. 牧之原LSC	51. 湯河原LSC	55. Broadstairs LSC
2. 安芸LSC	7. 大洗SLSC	12. 皆生LSC	17. 鴨川LSC	22. 札幌LSC	27. 白浜LSC	32. 淡輪LSC	37. 東京消防庁LSC	42. 博多SLSC	47. 南伊豆LSC	52. 横浜海の公園	56. Kurrawa Surf Club
3. 熱川LSC	8. 大磯LSC	13. 鹿嶋LGT	18. 九十九里LSC	23. 式根島LSC	28. 新宮LSC	33. 茅ヶ崎SLSC	38. 新島LSC	43. 萩SLSC	48. 御浜LSC	53. 若狭和田LSC	
4. 天橋立LSC	9. 大阪LSC	14. 柏崎LSC	19. 気仙沼LSC	24. 下田LSC	29. 逗子SLSC	34. 銚子LC	39. 西伊豆・松崎LSC	44. 波崎SLSC	49. 用宗LSC	54. 和田浦LSC	
5. 今井浜SLSC	10. 大竹SLSC	15. 勝浦LSC	20. 神津島LSC	25. 湘南ひらつかLSC	30. 成城学園高校	35. 辻堂LC	40. 西浜SLSC	45. 常陸SLSC	50. 由比ヶ浜SLSC		

	男子	女子	計
一般	309	203	512
高校生	43	30	30
中学生	7	5	12
	359	238	

597名



STAFF

スタッフ

The 49th Japan National Lifesaving Championship



● 大会役員

大会会長	入谷 拓哉 (JLA理事長)	松本 貴行 (JLA副理事長)						
大会副会長 ※五十音順	高野 絵美 (JLA副理事長)	鎌田 綾子 (JLA理事)	白井 勇喜 (JLA理事)	田村 憲章 (JLA理事)	中川 容子 (JLA理事)	平野 玲奈 (JLA理事)	細田 直彦 (JLA理事)	
大会役員 ※五十音順	石川 仁憲 (JLA常務理事)							

● 実行委員会

実行委員長/セーフティーオフィサー	田村 憲章 (LS本部長)	上野 凌 (LS本部長/スポーツ戦略委員長)	出木谷 啓太 (アスリート委員長)	平藤 昌寛 (競技安全委員長)	中島 典子 (競技審判委員長)	錦織 功延 (アンチ・ドーピング委員会)		
実行委員	青木 将展 (LS副本部長/スポーツ育成委員長)	浜地 憲太郎 (西浜サーフライセイビングクラブ)	白井 勇喜 (神奈川県ライフセイビング協会)	高野 絵美 (広報室長)	川地 政夫 (事務局長)	水川 雅司 (事務局職員/LS副本部長)		
	篠 岳瑠 (西浜サーフライセイビングクラブ)							

● 規律委員会

委員長	田村 憲章	川地 政夫	水川 雅司					
委員	青木 将展							

● 安全対策委員会

委員長	田村 憲章	平藤 昌寛	浜地 憲太郎	川地 政夫	水川 雅司			
委員	中島 典子							

● 上訴委員会

委員長	中島 典子	水川 雅司						
委員	田村 憲章							

● 競技運営審判

チーフレフリー	梶本 道彦	増田 朋之						
コンペティション・リエゾンオフィサー	吉田 健将	鈴木 崇大	天竹 理紗	佐々木 莉子	吉澤 柚衣	篠原 直希	山岡 杏未	岩永 祥映
コーススーパーバイザー	青木 順二	藤 良義	内 天川	中野 賢純	富山 直樹	森 陽菜子08		
ヘッドスコアラール	南 隆寛	上野 義洋	天 天川	山下 純平				
ビデオ記録員	伊藤 隆							
IRB審判員								

<ビーチエリア>

セクショナルレフリー	栗栖 清浩	田中 えりか	斎藤 健一郎					
スタータール	中村 勝07	後野 百香	吉川 すす	長谷川 康二	木村 忠博	中根 大文	泉 沙智子	隈本 宙希
マーシャル	中尾 正裕	坂本 靖	八百市 亮太					
コースジャッジ	梅白 有咲08	外山 涼乃						
レコーダー	坂本 千佳子							

<サーフェリア>

セクショナルレフリー	泉田 昌美	青木 克浩	川隅 しのぶ					
スタータール	五十嵐 章雄	宇佐美 昌結	奈良部 洋	和田 浩介	上野 菜々子	佐藤 藍	石田 理奈	高品 桃
マーシャル	前田 寛子	藤 昌						
コースジャッジ	日馬 孝昌	山 平						
レコーダー	大山 ルミ							

● 総務

安全課	西浜サーフライセイビングクラブ	溝上 晴斗	間根 花子	酒井 雄吾	森 陽菜子07	石井 誠隆	近藤 大輝	関口 莉歩	黒須 智晴	渋谷 昌孝			
	浜地 憲太郎	渡邊 篤道	飯塚 剛志	手島 七海	秋田 崇吾	立石	桑名 君佳	山田 海斗	金川 もも				
会場備品・設営	株式会社フササ	森 雅紀											
司会実況	株式会社フササ												
医療・トレーナー	中川 儀英子	国際武道大学 トレーナーチーム											
救護・情報	清水 伸和	(WATER KIDS JAPAN)											
気象・海象情報	小菅 沼野	山口 智史	植木 将人	大戸 圭介	小田切 伸矢	坂本 陸	具志堅 夕						
オフィシャルカメラ	高野 木野	荒井 宏和	鈴須 田部	向 陽	小森 健登								
広報・スポーツ育成委員会	青上 延夏	小西 由貴	須田 多	古村 菜々海	小森 然								
スポーツ戦略委員会	中川 延夏	小西 由貴	須田 多	古村 菜々海	小森 然								
アンチ・ドーピング委員会	中川 延夏	小西 由貴	須田 多	古村 菜々海	小森 然								
学生委員会	中川 延夏	小西 由貴	須田 多	古村 菜々海	小森 然								
運営協力	中川 延夏	小西 由貴	須田 多	古村 菜々海	小森 然								
事務局	中川 延夏	小西 由貴	須田 多	古村 菜々海	小森 然								

● PRブース出展

(50音順)	株式会社櫻井興業	株式会社ジャパンアスレティックス											
--------	----------	------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



WINNERS

The 49th Japan National Lifesaving Championship

昨年度優勝者



サーフレース女子
平井 葉子 (九十九里 LSC)



サーフレース男子
國澤 健大 (湯河原 LSC)



ビーチフラッグス女子
田中 綾 (鴨川 LSC)



ビーチフラッグス男子
和田 賢一 (淡路島 LSC)



ビーチスプリント女子
田中 綾 (鴨川 LSC)



ビーチスプリント男子
森下 広大 (鴨川 LSC)



ビーチラン (2km) 女子
大内 もえ (下田 LSC)



ビーチラン (2km) 男子
須藤 風 (下田 LSC)



サーフスキーレース女子
名須川 紗綾 (茅ヶ崎 SLSC)



サーフスキーレース男子
出木谷 啓太 (九十九里 LSC)



ボードレース女子
浜地 沙羅 (西浜 SLSC)



ボードレース男子
榎本 宏暉 (勝浦 LSC)



オーシャンウーマン
三井 結里花 (館山 SLSC)



オーシャンマン
園田 俊 (西浜 SLSC)



レスキューチューブレスキュー女子
館山 SLSC



レスキューチューブレスキュー男子
湯河原 LSC



ビーチリレー女子
鴨川 LSC



ビーチリレー男子
大磯 LSC



ボードレスキュー女子
西浜 SLSC



ボードレスキュー男子
西浜 SLSC



オーシャンウーマンリレー
館山 SLSC



オーシャンマンリレー男子
勝浦 LSC



PLAYERS

The 49th Japan National Lifesaving Championship

選手一覧



1. 愛知 LSC

001	小木 曾 誠	M	東海ブロック
002	鈴木 隆也	M	東海ブロック



2. 安芸 LSC

003	浅野 綾香	F	中国ブロック
004	石丸 英生	M	中国ブロック
005	奥村 和音	M	中国ブロック
006	紺野 優成	M	中国ブロック
007	小山 睦仁	M	中国ブロック
008	佐藤 真己人	M	中国ブロック



3. 熱川 LSC

009	漆原 京子	F	東海ブロック
010	井高 絵蓮	F	東海ブロック
011	茂木 鈴	F	東海ブロック
012	中村 凜南	F	東海ブロック
013	飯嶋 萌果	F	東海ブロック
014	白石 美雅	F	東海ブロック
015	土田 すみれ	F	東海ブロック
016	南 賢成	M	東海ブロック



4. 天橋立 LSC

017	伊藤 玲美	F	近畿ブロック
018	古川 茉季	F	近畿ブロック
019	西田 光希	M	近畿ブロック
020	稲垣 貴大	M	近畿ブロック



5. 今井浜 SLSC

021	黒木 一翔	M	東海ブロック
-----	-------	---	--------



6. 岩井 LSC

022	川隅 由貴	F	北関東ブロック
023	江畑 志保	F	北関東ブロック
024	神庭 愛	F	北関東ブロック
025	荒居 乃音	F	北関東ブロック
026	大久保 咲良	F	北関東ブロック
027	徳嶺 仁美	F	北関東ブロック
028	森田 美海	F	北関東ブロック
029	石田 堅人	M	北関東ブロック
030	木村 啓人	M	北関東ブロック
031	蓮沼 未洋	M	北関東ブロック



7. 大洗 SLSC

032	佐々木 愛結	F	北関東ブロック
-----	--------	---	---------



8. 大磯 LSC

033	中島 星南	F	南関東ブロック
034	井田 希々佳	F	南関東ブロック
035	谷河 かのん	F	南関東ブロック
036	渡辺 菜瑠真	F	南関東ブロック
037	小川 慶生	M	南関東ブロック
038	一寸木 健太	M	南関東ブロック
039	休場 匠	M	南関東ブロック
040	柴崎 太一	M	南関東ブロック
041	澤田 常	M	南関東ブロック
042	人見 啓斗	M	南関東ブロック
043	小川 宝生	M	南関東ブロック
044	本間 春翔	M	南関東ブロック



9. 大阪 LSC

045	世儀 十那実	F	近畿ブロック
046	山本 湊斗	M	近畿ブロック



10. 大竹 SLSC

047	八島 理穂子	F	北関東ブロック
048	荒木 理沙	F	北関東ブロック
049	木村 瑞希	F	北関東ブロック
050	染谷 滯	F	北関東ブロック
051	二重作 真央	F	北関東ブロック
052	吉村 莉衣子	F	北関東ブロック
053	遠藤 明日香	F	北関東ブロック
054	吉田 和歌奈	F	北関東ブロック
055	関口 広太	M	北関東ブロック
056	窪 大樹	M	北関東ブロック
057	田中 健士	M	北関東ブロック
058	秋葉 優翔	M	北関東ブロック
059	菅原 源太	M	北関東ブロック
060	辻 翔太郎	M	北関東ブロック



11. 御宿 LSC

061	岡本 真佑奈	F	北関東ブロック
062	伊禮 優月	F	北関東ブロック
063	加藤 優汰	M	北関東ブロック
064	大内 悠矢	M	北関東ブロック



12. 皆生 LSC

065	本田 海雅	M	中国ブロック
-----	-------	---	--------



13. 鹿嶋 LGT

066	山崎 果音	F	北関東ブロック
067	宮澤 あみ	F	北関東ブロック

068	阪井 彩夏	F	北関東ブロック
069	有田 蓮泉	F	北関東ブロック
070	小橋 桃子	F	北関東ブロック
071	柳生 梨那	F	北関東ブロック
072	松本 愛海	F	北関東ブロック
073	川合 玲奈	F	北関東ブロック
074	大井 笑生	F	北関東ブロック
075	佐久間 吉花	F	北関東ブロック
076	坂本 耀	F	北関東ブロック
077	松本 花	F	北関東ブロック
078	金井 姫乃	F	北関東ブロック
079	須田 邦彦	M	北関東ブロック
080	太田 諒	M	北関東ブロック
081	鈴木 義啓	M	北関東ブロック
082	中島 悠介	M	北関東ブロック
083	熊倉 和希	M	北関東ブロック
084	田中 悠葵	M	北関東ブロック
085	谷川 巧	M	北関東ブロック
086	高須 快晴	M	北関東ブロック
087	小橋 廉太郎	M	北関東ブロック
088	中林 拓海	M	北関東ブロック
089	佐藤 大心	M	北関東ブロック



14. 柏崎 LSC

090	池谷 雅美	F	北信越ブロック
091	高橋 志穂	F	北信越ブロック
092	諏訪 智子	F	北信越ブロック
093	吉田 千柚	F	北信越ブロック
094	池谷 薫	M	北信越ブロック
095	中島 良平	M	北信越ブロック
096	長内 瑠輝	M	北信越ブロック
097	藤巻 遥哉	M	北信越ブロック
098	パク ソンフン	M	北信越ブロック
099	米山 晃平	M	北信越ブロック
100	田中 夢翔	M	北信越ブロック
101	掛川 航喜	M	北信越ブロック



15. 勝浦 LSC

102	大西 安菜	F	北関東ブロック
103	高梨 帆南	F	北関東ブロック
104	末吉 暖歌	F	北関東ブロック
105	関 裕里	F	北関東ブロック
106	内田 直人	M	北関東ブロック
107	安達 雄太	M	北関東ブロック
108	堀江 星牙	M	北関東ブロック
109	鈴木 友弥	M	北関東ブロック
110	和泉澤 涉	M	北関東ブロック
111	佐藤 孝太	M	北関東ブロック
112	横尾 達丸	M	北関東ブロック
113	高野 蕉陽	M	北関東ブロック
114	齋藤 光海	M	北関東ブロック

115	渡辺 祥	M	北関東ブロック
116	嶋田 直希	M	北関東ブロック



16. 鎌倉 LG

117	内藤 希音	F	南関東ブロック
118	重松 胡々	F	南関東ブロック
119	名取 暦詩心	F	南関東ブロック
120	ランブル アリエル	F	南関東ブロック
121	菊地 夏妃	F	南関東ブロック
122	加藤 圭織	F	南関東ブロック
123	今野 恵	F	南関東ブロック
124	江原 華	F	南関東ブロック
125	大西 明	M	南関東ブロック
126	高木 秀征	M	南関東ブロック



17. 鴨川 LSC

127	石塚 円香	F	北関東ブロック
128	小谷 千幸	F	北関東ブロック
129	田中 綾	F	北関東ブロック
130	八木 愛海	F	北関東ブロック
131	内田 早紀	F	北関東ブロック
132	中野 飛奈	F	北関東ブロック
133	佐々木 奏	F	北関東ブロック
134	塚田 怜乃	F	北関東ブロック
135	森野 郁也	M	北関東ブロック
136	森下 広大	M	北関東ブロック
137	江川 隼冬	M	北関東ブロック
138	藤倉 湧也	M	北関東ブロック
139	船山 暖	M	北関東ブロック
140	巻島 凱	M	北関東ブロック
141	渡邊 春季	M	北関東ブロック



18. 九十九里 LSC

142	佐々木 萌衣	F	北関東ブロック
143	矢野 萌絵	F	北関東ブロック
144	古屋 菜花	F	北関東ブロック
145	駒谷 帆香	F	北関東ブロック
146	山中 みのり	F	北関東ブロック
147	青柳 愛佳	F	北関東ブロック
148	中嶋 祥	F	北関東ブロック
149	中村 虹南	F	北関東ブロック
150	出木谷 啓太	M	北関東ブロック
151	池端 拓海	M	北関東ブロック
152	柿崎 稔	M	北関東ブロック
153	高松 夏一	M	北関東ブロック
154	若杉 京	M	北関東ブロック
155	藤田 俊平	M	北関東ブロック
156	森井 涉	M	北関東ブロック
157	渡辺 航矢	M	北関東ブロック
158	日下 大空	M	北関東ブロック

159	藤家 生大	M	北関東ブロック
160	松木 智哉	M	北関東ブロック
161	小竹 優斗	M	北関東ブロック



19. 気仙沼 LG

162	高橋 典久	M	北海道・東北ブロック
-----	-------	---	------------



20. 神津島 LSC

163	石野田 凜	F	南関東ブロック
164	檜山 幸佑	M	南関東ブロック
165	清水 颯斗	M	南関東ブロック
166	島袋 準太	M	南関東ブロック
167	石井 佳汰	M	南関東ブロック
168	大橋 弘基	M	南関東ブロック
169	大道 圭希	M	南関東ブロック
170	垣内 一太	M	南関東ブロック
171	奥村 慎悟	M	南関東ブロック
172	沢島 広斗	M	南関東ブロック
173	川上 航貴	M	南関東ブロック



21. 神戸 LSC

174	和田 茉奈実	F	近畿ブロック
175	海野 哲央	M	近畿ブロック
176	井上 圭司	M	近畿ブロック
177	北川 真行	M	近畿ブロック



22. 札幌 LSC

178	本間 然	F	北海道・東北ブロック
-----	------	---	------------



23. 式根島 LSC

179	田中 麻美	F	南関東ブロック
180	猪爪 賢史	M	南関東ブロック
181	上遠野 元太	M	南関東ブロック
182	石川 孝太	M	南関東ブロック



24. 下田 LSC

183	堺澤 舞香	F	東海ブロック
184	進士 佳乃	F	東海ブロック
185	國分 渚月	F	東海ブロック
186	榎本 由里	F	東海ブロック
187	大内 もえ	F	東海ブロック
188	今井 柚歩	F	東海ブロック
189	松島 颯音	F	東海ブロック
190	石野 夏未	F	東海ブロック
191	石黒 七都	F	東海ブロック
192	川上 瑚白	F	東海ブロック
193	江田 望実	F	東海ブロック



PLAYERS

The 49th Japan National Lifesaving Championship



選手一覧

194	吉岡 彩夏	F	東海ブロック
195	大野 實咲	F	東海ブロック
196	玉川 舞佳	F	東海ブロック
197	武内 七海	F	東海ブロック
198	三浦 すず	F	東海ブロック
199	市川 樹莉也	M	東海ブロック
200	加賀田 哲也	M	東海ブロック
201	山口 智史	M	東海ブロック
202	相澤 虎大	M	東海ブロック
203	榎本 宏暉	M	東海ブロック
204	須藤 凧	M	東海ブロック
205	田代 晃啓	M	東海ブロック
206	石川 優太	M	東海ブロック
207	萩原 蒼大	M	東海ブロック
208	田村 峻汰	M	東海ブロック
209	本橋 一真	M	東海ブロック
210	佐野 煌盛	M	東海ブロック
211	溝上 晴斗	M	東海ブロック

25. 湘南ひらつかLSC

212	金子 彩紀	F	南関東ブロック
213	渡邊 桜優	F	南関東ブロック
214	輪島 由佳	F	南関東ブロック
215	久保田 純令	F	南関東ブロック
216	小室 亜希	F	南関東ブロック
217	宮田 沙那	F	南関東ブロック
218	伊東 大輝	M	南関東ブロック
219	鈴木 直樹	M	南関東ブロック
220	花塚 修斗	M	南関東ブロック

26. 昭和第一学園高等学校LSC

221	下村 洋介	M	南関東ブロック
222	野村 優大	M	南関東ブロック
223	藤本 航大	M	南関東ブロック
224	榛澤 耀太	M	南関東ブロック
225	小尾 祐生	M	南関東ブロック

27. 白浜LSC

226	久下谷 花音	F	北関東ブロック
227	谷本 栞乃	F	北関東ブロック
228	松岡 鈴奈	F	北関東ブロック
229	原 柊太	M	北関東ブロック
230	宮本 幸生	M	北関東ブロック
231	村岸 郁哉	M	北関東ブロック
232	佐野 忠輝	M	北関東ブロック
233	安田 隆偉	M	北関東ブロック

28. 新宮LSC

234	津守 響子	F	九州・沖縄ブロック
-----	-------	---	-----------

235	山本 三奈	F	九州・沖縄ブロック
236	石田 周也	M	九州・沖縄ブロック
237	佐藤 雄太	M	九州・沖縄ブロック
238	鈴木 慎一	M	九州・沖縄ブロック
239	田原 幸佑	M	九州・沖縄ブロック
240	菅 卓也	M	九州・沖縄ブロック

29. 逗子SLSC

241	巖真 風夏	F	南関東ブロック
242	中村 悠佳里	F	南関東ブロック
243	吉田 絢香	F	南関東ブロック
244	石井 優愛	F	南関東ブロック
245	石田 彩海	F	南関東ブロック
246	森崎 友香	F	南関東ブロック
247	朝日 一親	M	南関東ブロック
248	梅澤 倫太郎	M	南関東ブロック
249	大庭 康太郎	M	南関東ブロック
250	菊池 太陽	M	南関東ブロック
251	赤海 航亮	M	南関東ブロック
252	保坂 一道	M	南関東ブロック
253	太田 啓介	M	南関東ブロック
254	内藤 創太	M	南関東ブロック
255	渡部 創志郎	M	南関東ブロック

30. 成城学園高等学校LSC

256	正木 柚杏	F	南関東ブロック
257	倉沢 重奈	F	南関東ブロック
258	浜島 花菜子	F	南関東ブロック
259	吉田 陽向	F	南関東ブロック
260	田中 奈々子	F	南関東ブロック
261	鎌倉 彩乃	F	南関東ブロック
262	榎本 敢太	M	南関東ブロック
263	田中 慈大	M	南関東ブロック
264	佐々木 柊	M	南関東ブロック
265	石黒 徳	M	南関東ブロック
266	男沢 壮真	M	南関東ブロック
267	上浦 一輝	M	南関東ブロック
268	塚本 颯馬	M	南関東ブロック
269	村山 怜郎	M	南関東ブロック
270	廣井 柚樹	M	南関東ブロック
271	川崎 真知	M	南関東ブロック
272	末松 歩	M	南関東ブロック
273	水野 隼	M	南関東ブロック
274	堀川 雅貴	M	南関東ブロック

31. 館山SLSC

275	松尾 玲奈	F	北関東ブロック
276	三井 結里花	F	北関東ブロック
277	合原 楓	F	北関東ブロック
278	小山 晏美	F	北関東ブロック

279	篠田 久美	F	北関東ブロック
280	堀部 雄大	M	北関東ブロック
281	橋本 治斗	M	北関東ブロック
282	横矢 翔	M	北関東ブロック
283	徳応 涼輔	M	北関東ブロック
284	宮澤 溪	M	北関東ブロック
285	伊藤 孝彦	M	北関東ブロック
286	細田 雄一	M	北関東ブロック
287	篠田 智哉	M	北関東ブロック
288	飯沼 誠司	M	北関東ブロック
289	鈴木 大晟	M	北関東ブロック
290	白川 優作	M	北関東ブロック
291	今村 圭佑	M	北関東ブロック
292	末益 海	M	北関東ブロック
293	都築 拓馬	M	北関東ブロック
294	小松 壮	M	北関東ブロック

32. 淡輪LSC

295	田辺 琉愛	F	近畿ブロック
296	雲 諒斗	M	近畿ブロック
297	佃 遥介	M	近畿ブロック
298	山本 悠平	M	近畿ブロック
299	西田 一生	M	近畿ブロック
300	原 昂太	M	近畿ブロック
301	杉本 幸輝	M	近畿ブロック
302	高橋 寛太	M	近畿ブロック
303	長束 祐希	M	近畿ブロック
304	杉本 大和	M	近畿ブロック
305	山崎 快	M	近畿ブロック
306	大西 飛翔	M	近畿ブロック

33. 茅ヶ崎SLSC

307	猪又 美佳	F	南関東ブロック
308	名須川 紗綾	F	南関東ブロック
309	高村 星	F	南関東ブロック
310	平野 沙羅	F	南関東ブロック
311	永井 柚衣	F	南関東ブロック
312	西尾 栞	F	南関東ブロック
313	基内 優那	F	南関東ブロック
314	中丸 智貴	M	南関東ブロック
315	本名 新	M	南関東ブロック
316	平井 幹	M	南関東ブロック
317	宝満 橋平	M	南関東ブロック
318	河野 甫	M	南関東ブロック
319	安井 一成	M	南関東ブロック
320	後川 由真	M	南関東ブロック

34. 銚子LC

321	田畑 有香	F	北関東ブロック
322	菊地 琴梨	F	北関東ブロック

323	久保木 葉琉	F	北関東ブロック
324	杉山 紅葉	F	北関東ブロック
325	宮田 沙依	F	北関東ブロック
326	青海 怜	F	北関東ブロック
327	細川 七美	F	北関東ブロック
328	小林 夏実	F	北関東ブロック
329	細川 大介	M	北関東ブロック
330	猪股 大地	M	北関東ブロック
331	京野 裕真	M	北関東ブロック
332	堀内 敦貴	M	北関東ブロック
333	古金 源太	M	北関東ブロック
334	富山 正樹	M	北関東ブロック
335	森 新太郎	M	北関東ブロック
336	加藤 拓也	M	北関東ブロック
337	岩本 脩希	M	北関東ブロック
338	石橋 大翔	M	北関東ブロック
339	竹山 諒	M	北関東ブロック
340	竹田 陸央	M	北関東ブロック
341	鵜澤 颯	M	北関東ブロック

35. 辻堂LC

342	中川 健	M	南関東ブロック
343	羽鳥 紘輝	M	南関東ブロック
344	水元 真	M	南関東ブロック
345	野田 瑛太	M	南関東ブロック
346	鈴木 耀太	M	南関東ブロック
347	平岡 由宇	M	南関東ブロック
348	松尾 悠汰	M	南関東ブロック

36. 土肥LSC

349	新井 珠依	F	東海ブロック
350	原田 大暉	M	東海ブロック
351	中島 快	M	東海ブロック
352	伊東 悠晏	M	東海ブロック

37. 東京消防庁LSC

353	石井 雄大	M	南関東ブロック
354	落合 慶二	M	南関東ブロック
355	佐藤 翔一	M	南関東ブロック

38. 新島LSC

356	金坂 佳瑛	F	南関東ブロック
357	井坂 行人	M	南関東ブロック
358	根本 大輝	M	南関東ブロック
359	服部 琉久	M	南関東ブロック
360	安立 海都	M	南関東ブロック
361	安達 和也	M	南関東ブロック

39. 西伊豆・松崎LSC

362	田口 佑衣	F	東海ブロック
363	爲田 樹里	F	東海ブロック
364	篠塚 紗希	F	東海ブロック
365	土屋 愛	F	東海ブロック
366	橋本 結花	F	東海ブロック
367	鶴屋 遥香	F	東海ブロック
368	金子 碧依	F	東海ブロック
369	村尾 美海	F	東海ブロック
370	湯蓋 彩	F	東海ブロック
371	寺尾 匡人	M	東海ブロック
372	森田 大地	M	東海ブロック
373	山本 大輝	M	東海ブロック
374	大野 琉宇那	M	東海ブロック
375	田畑 歩夢	M	東海ブロック
376	内田 拓成	M	東海ブロック
377	志村 友翼	M	東海ブロック
378	後藤 颯太	M	東海ブロック
379	花澤 祐紀	M	東海ブロック
380	福田 健太	M	東海ブロック
381	小関 健流	M	東海ブロック
382	香味 翼	M	東海ブロック
383	鹿又 公輔	M	東海ブロック
384	小坂井 裕史	M	東海ブロック

40. 西浜SLSC

385	奥野 結実	F	南関東ブロック
386	塚越 心	F	南関東ブロック
387	富田 和佳子	F	南関東ブロック
388	片平 悠理亜メリッサ	F	南関東ブロック
389	吉川 こみち	F	南関東ブロック
390	関口 瑠唯	F	南関東ブロック
391	小野 文穂	F	南関東ブロック
392	羽富 麗心	F	南関東ブロック
393	槍田 愛	F	南関東ブロック
394	浜地 沙羅	F	南関東ブロック
395	花塚 聖奈	F	南関東ブロック
396	富田 優佳子	F	南関東ブロック
397	佐藤 志帆子	F	南関東ブロック
398	大野 百夏	F	南関東ブロック
399	志賀 海空	M	南関東ブロック
400	岸 瑛心	M	南関東ブロック
401	北川 健太郎	M	南関東ブロック
402	新川 将吾	M	南関東ブロック
403	上野 凌	M	南関東ブロック
404	菅野 滉太	M	南関東ブロック
405	荒井 洋佑	M	南関東ブロック
406	勝部 興	M	南関東ブロック
407	園田 俊	M	南関東ブロック
408	秋田 崇吾	M	南関東ブロック



PLAYERS

The 49th Japan National Lifesaving Championship

選手一覧

409	中川 慎太郎	M	南関東ブロック
410	坂本 真徳	M	南関東ブロック
411	鈴木 太陽	M	南関東ブロック
412	井出 駿悟	M	南関東ブロック
413	鈴木 陽大	M	南関東ブロック
414	近藤 大輝	M	南関東ブロック
415	大矢 健人	M	南関東ブロック
416	井上 祐里	M	南関東ブロック
417	浜地 憲太郎	M	南関東ブロック
418	浜地 權依	M	南関東ブロック
419	伊藤 仁之助	M	南関東ブロック
420	菅谷 珊斗	M	南関東ブロック
421	池戸 真誉	M	南関東ブロック
422	成田 湊	M	南関東ブロック
423	高田 理世	M	南関東ブロック
424	井上 大地	M	南関東ブロック
425	布方 達海	M	南関東ブロック
426	布方 勇海	M	南関東ブロック
427	松田 響	M	南関東ブロック
428	多賀 海陽	M	南関東ブロック
429	植木 将人	M	南関東ブロック
430	北矢 宗志	M	南関東ブロック
431	志賀 海征	M	南関東ブロック



41. 日体大荏原高等学校LSC

432	井上 こなつ	F	南関東ブロック
433	八谷 倖愛	F	南関東ブロック
434	武内 瑠那	F	南関東ブロック
435	河原 彩那	F	南関東ブロック
436	橋本 実歩	F	南関東ブロック
437	岸 愛姫	F	南関東ブロック
438	村井田 怜花	F	南関東ブロック
439	金子 美桜	F	南関東ブロック
440	高木 郁斗	M	南関東ブロック
441	大久保 良祐	M	南関東ブロック
442	蔵田 遼	M	南関東ブロック
443	斎藤 優心	M	南関東ブロック
444	奈良 颯大	M	南関東ブロック
445	青山 希助	M	南関東ブロック
446	朴 鍾聖	M	南関東ブロック
447	武尾 凱人	M	南関東ブロック
448	山崎 航汰	M	南関東ブロック



42. 博多SLSC

449	平出 秋	F	九州・沖縄ブロック
450	石橋 知大	M	九州・沖縄ブロック
451	藤本 力	M	九州・沖縄ブロック
452	岩本 拓巳	M	九州・沖縄ブロック
453	法元 建	M	九州・沖縄ブロック
454	田上 悠人	M	九州・沖縄ブロック
455	山尾 拓樹	M	九州・沖縄ブロック



43. 萩SLSC



456 國木 孝治 M 中国ブロック



44. 波崎SLSC

457	瀧藤 さくら	F	北関東ブロック
458	石橋 明由菜	F	北関東ブロック
459	菊永 梨々香	F	北関東ブロック
460	佐藤 花映	F	北関東ブロック
461	興石 晴歩	F	北関東ブロック
462	中田 茉莉	F	北関東ブロック
463	速水 彩	F	北関東ブロック
464	白鳥 紗貴	F	北関東ブロック
465	正能 愛里	F	北関東ブロック
466	田中 伶奈	F	北関東ブロック
467	小谷 凜乃	F	北関東ブロック
468	宮川 千鶴	F	北関東ブロック
469	村上 武瑠	M	北関東ブロック
470	緑川 航太	M	北関東ブロック
471	山崎 大飛	M	北関東ブロック
472	尾木 貴允	M	北関東ブロック
473	奈良 行祐	M	北関東ブロック
474	横山 洸太	M	北関東ブロック
475	寺井 蓮太郎	M	北関東ブロック
476	牧野 友海	M	北関東ブロック
477	餘目 直季	M	北関東ブロック



45. 常陸SLSC

478	宮澤 純	M	北関東ブロック
479	伊藤 瞭太	M	北関東ブロック
480	塚本 一真	M	北関東ブロック
481	櫻澤 大輝	M	北関東ブロック



46. 牧之原LSC

482	町田 楓	F	東海ブロック
483	島倉 遥乃	F	東海ブロック
484	牛沢 帆夏	F	東海ブロック
485	沖山 朱	F	東海ブロック
486	中西 陽太郎	M	東海ブロック
487	羽山 将敏	M	東海ブロック
488	松本 勝己	M	東海ブロック
489	黒部 幹太	M	東海ブロック



47. 南伊豆LSC

490	越川 えり	F	東海ブロック
491	岩元 亜香里	F	東海ブロック
492	飯田 充紀	F	東海ブロック
493	近本 ひなの	F	東海ブロック

494	鹿取 初姫	F	東海ブロック
495	池田 葵	F	東海ブロック
496	高橋 若菜	F	東海ブロック
497	鈴木 日奈子	F	東海ブロック
498	一條 恵理子	F	東海ブロック
499	吉村 彩	F	東海ブロック
500	加藤 愛	F	東海ブロック
501	久保田 珠生	F	東海ブロック
502	中山 孟徳	M	東海ブロック
503	森田 翔允	M	東海ブロック
504	高田 賢昇	M	東海ブロック
505	内山 弘基	M	東海ブロック
506	高橋 冴京	M	東海ブロック
507	小久江 翔	M	東海ブロック
508	齋藤 大樹	M	東海ブロック
509	井上 駿佑	M	東海ブロック
510	西山 太智	M	東海ブロック
511	岡田 大輝	M	東海ブロック
512	川藤 亮太郎	M	東海ブロック
513	久 源太	M	東海ブロック
514	向後 陽介	M	東海ブロック



48. 御浜LSC

515	福田 美慧	F	東海ブロック
516	大塚 凜太郎	M	東海ブロック
517	渡辺 涼白	M	東海ブロック
518	鈴木 竣也	M	東海ブロック



49. 用宗LSC

519	榎本 裕子	F	東海ブロック
520	松岡 翼希	F	東海ブロック
521	小坂 瑞葵	F	東海ブロック
522	平田 汐里	F	東海ブロック
523	山下 貴道	M	東海ブロック
524	清水 徳晃	M	東海ブロック
525	豊田 誠悟	M	東海ブロック
526	坂本 卓馬	M	東海ブロック



50. 由比ガ浜SLSC

527	角谷 はな	F	南関東ブロック
528	帯谷 大樹	M	南関東ブロック
529	西川 温人	M	南関東ブロック



51. 湯河原LSC

530	三木 恵理	F	南関東ブロック
531	田之上 紗和子	F	南関東ブロック
532	中鉢 夏希	F	南関東ブロック
533	林 佳実	F	南関東ブロック
534	正木 友海	F	南関東ブロック

535	秋田 香苗	F	南関東ブロック
536	小久保 琴音	F	南関東ブロック
537	小林 海咲	F	南関東ブロック
538	追川 那瑠弥	F	南関東ブロック
539	山田 純葉	F	南関東ブロック
540	神田 萌花	F	南関東ブロック
541	一原 枝厘花	F	南関東ブロック
542	双木 梨央	F	南関東ブロック
543	野口 璃流	F	南関東ブロック
544	島本 夏凜	F	南関東ブロック
545	鈴木 莉子	F	南関東ブロック
546	待井 ひなた	F	南関東ブロック
547	青木 邦	F	南関東ブロック
548	上村 向日葵	F	南関東ブロック
549	西山 俊	M	南関東ブロック
550	比留間 悟	M	南関東ブロック
551	上妻 佳太郎	M	南関東ブロック
552	國澤 健大	M	南関東ブロック
553	嶋津 俊哉	M	南関東ブロック
554	前川 拓道	M	南関東ブロック
555	白畑 秀磨	M	南関東ブロック
556	谷口 日向	M	南関東ブロック
557	島田 圭佑	M	南関東ブロック
558	繁田 龍之介	M	南関東ブロック
559	野口 勝成	M	南関東ブロック
560	藤田 健太郎	M	南関東ブロック
561	永江 晴陽	M	南関東ブロック
562	山本 一凜	M	南関東ブロック
563	露木 凜	M	南関東ブロック
564	徳元 将太郎	M	南関東ブロック
565	鈴木 祐輔	M	南関東ブロック
566	山形 陽真	M	南関東ブロック
567	ヤナギタ ジョーディー	M	南関東ブロック
568	林 誠海	M	南関東ブロック
569	石塚 康敬	M	南関東ブロック
570	吉田 唯人	M	南関東ブロック
571	山尾 良寛	M	南関東ブロック



52. 横浜海の公園LSC

572	甘佐 萌笑	F	南関東ブロック
573	寺口 垂依	F	南関東ブロック
574	鍛冶 謙一	M	南関東ブロック
575	高木 惇暉	M	南関東ブロック
576	高橋 湧太郎	M	南関東ブロック
577	志摩 光平	M	南関東ブロック
578	近藤 毅歩	M	南関東ブロック
579	北田 尚輝	M	南関東ブロック
580	高橋 佑介	M	南関東ブロック
581	北村 太輝	M	南関東ブロック
582	阿部 大輝	M	南関東ブロック



53. 若狭和田LSC

583	加藤木 美咲	F	北信越ブロック
584	岩佐 涼太	M	北信越ブロック
585	栃尾 唯一	M	北信越ブロック
586	山下 湧輝	M	北信越ブロック
587	奥田 厳	M	北信越ブロック



54. 和田浦LSC

588	久保 美沙代	F	北関東ブロック
589	熊木 春乃	F	北関東ブロック
590	狐崎 千乃	F	北関東ブロック
591	高山 采夏	F	北関東ブロック
592	大岡 麻結	F	北関東ブロック
593	益子 海音	F	北関東ブロック
594	鈴木 友三朗	M	北関東ブロック
595	森広 想	M	北関東ブロック



55. Broadstairs SLSC

596	Daniel Rippon	M	
-----	---------------	---	--



56. Kurrawa Surf Club

597	Brandon McMahon	M	
-----	-----------------	---	--

男子 359名
女子 238名

合計 597名



COMPETITION GUIDE

The 49th Japan National Lifesaving Championship

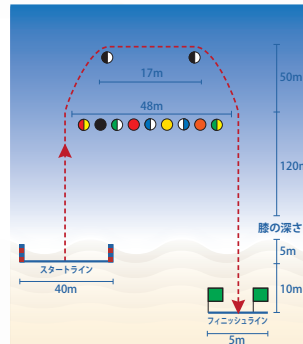
競技図



SURF RACE

サーフレース

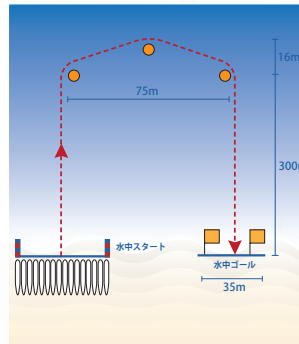
約 170m 沖合に設置した 2 つのブイを泳いで回り浜へ戻る。ライフセービングの基礎的トレーニングのひとつであり、シンプルだけに泳力そのものが問われる競技である。レース時の波・風・潮流等のコンディションをいかに活かすか、その判断力が必要とされる。



SURFSKI RACE

サーフスキーレース

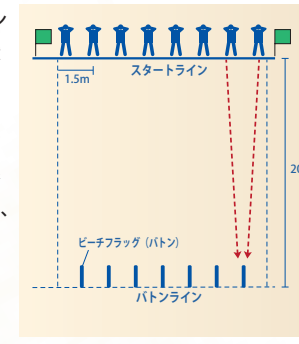
サーフスキーで約 300m 沖の 3 つのブイを回りゴールする。サーフスキーは、元々救助活動に使用されたが、競技用に改良され現在の形になった。スピードは出るが、5m を越える長さは大きな波に対しては最も扱いにくい器材である。それゆえ、大きな波に立ち向かう姿は圧巻である。



BEACH FLAGS

ビーチフラッグス

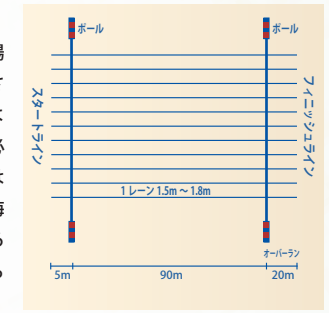
砂浜で約 20m 離れたバトンラインに背を向けてうつ伏せになり、バトンラインに競技者より少ない数で置かれたビーチフラッグ（バトン）を取り合う。テレビ番組などでもお馴染みとなり、ライフセービング競技の中で最も知名度のある競技とされる。



BEACH SPRINT

ビーチスプリント

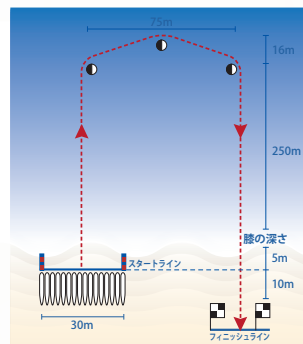
砂浜の直線コースを 90m 走る。柔らかい砂を走る場合、蹴った力が砂に吸収されるため、強く蹴り出すより大きく足を運ぶことが必要で、硬さのある陸上とは走り方が異なる。また、海岸によって砂の質が異なることも計算しなければならない。



BOARD RACE

ボードレース

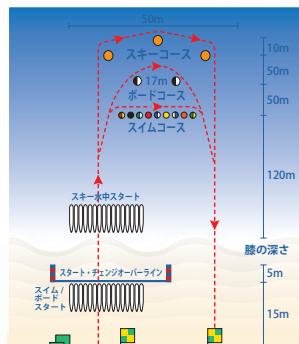
パドルボードで約 270m 沖の 3 つのブイを回り浜へ戻る。パドルボードの速さだけではなく、レース当日の波・風・潮流にも影響を受けるため、コンディションの悪い会場では、選手の実力差が明らかになる。



OCEANMAN / OCEANWOMAN

オーシャンマン / オーシャンウーマン

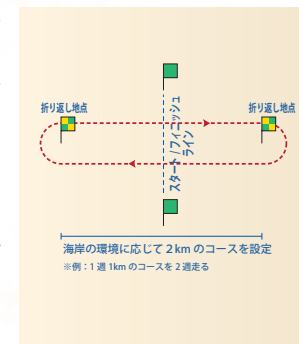
スイム、パドルボード、サーフスキー、ビーチランの 4 種目を一人で行う。大会前に実施される抽選で競技順番が決定し、その順番によってレース展開が大きく変わってくる。4 種目をバランス良くこなすその勝者は、ミスター（ミス）ライフセーバーの名にふさわしい。



2 km BEACH RUN

2 km ビーチラン

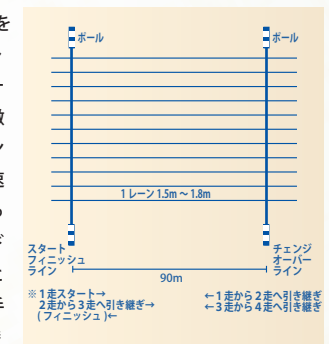
海岸の環境に応じて競技会ごとに設定される 2 km のコースを走る。広い海岸で救助に向かう際、数百メートル走ってから救助に向かうことも想定される。ライフセーバーは泳ぐだけではなく、長距離を走る力も必要とされる。



BEACH RELAY

ビーチリレー

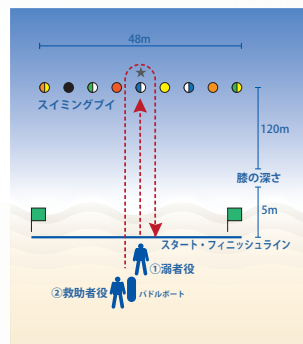
砂浜の 90m の直線コースを 1 チーム 4 人で走り、リレーをつなぐ。ビーチリレーはバトンの受け渡しに特徴があり、行き違いにバトンを渡す。受け渡しでは減速しつつ、バトンを受け取ったらすぐにトップスピードへあげることがポイントとなる。また、足の速い選手 4 人を揃える層の厚さも勝利の必要条件となる。



BOARD RESCUE

ボードレスキュー

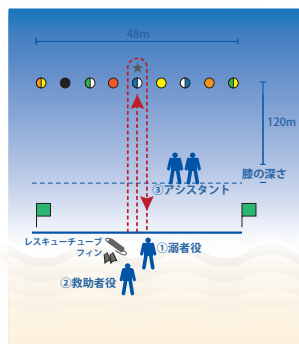
溺者役の選手が約 120m 沖のブイまで泳ぎ、到着した所で手を挙げる。救助者役の選手はそれを確認し、パドルボードを用いて救助に向かう。ブイに到着したと同時に 2 人の選手がパドルボードに乗り、浜へ戻る。フィニッシュ時に両者がボードを保持していなければ失格となる。溺者の確実な確保やサインを認識する判断力が必要な、実際の救助さながらの緊迫した競技となっている。



RESCUE TUBE RESCUE

レスキューチューブレスキュー

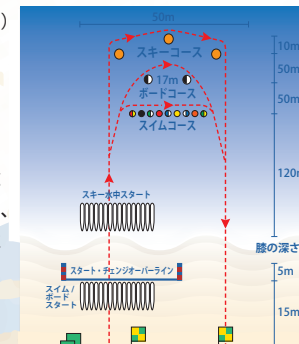
溺者役の選手が約 120m 沖のブイまで泳ぎ、到着した所で手を挙げる。救助者役の選手はそれを確認し、レスキューチューブとフィンを用いて救助に向かう。ブイに到着したと同時に溺者役の体へチューブを装着し、浜へ戻る。そして救助者役から浜へあげるアシスタント役の選手（2 名）が、どのタイミングで溺者を引き継ぐかがポイント。また、ゴール前の波打ち際を駆け上がる姿はかなりの迫力がある。



OCEANMAN / OCEANWOMAN RELAY

オーシャンマン / オーシャンウーマン リレー

オーシャンマン（ウーマン）と同じコースで、スイム、パドルボード、サーフスキー、ビーチランを 1 種目 1 名（1 チーム 4 人）のリレーでつなぐ。チームの総合力が問われる種目であり、選手層の厚いチームが上位争いをする傾向が強くなっている。また、波・風・潮流等が大きく影響を及ぼすライフセービング競技の面白さを味わうことができる。





TIMETABLE

タイムテーブル

The 49th Japan National Lifesaving Championship



1日目 10月7日(土) (日の出：05:40 日の入：17:19)

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
9:00	開会式	8:15	ビーチラン(2km) (男子/準決勝)
9:30	ボードレース (男子/予選)	9:30	ビーチスプリント (女子/予選)
10:10	ボードレース (女子/予選)	10:10	ビーチスプリント (男子/予選)
10:55	オーシャンウーマン (準決勝)	11:15	ビーチリレー (男子/準決勝)
11:25	オーシャンマン (準決勝)	11:25	ビーチリレー (女子/準決勝)
11:55	(昼休憩)	11:35	(昼休憩)
12:35	ボードレスキュー (女子/準決勝)	12:15	ビーチスプリント (女子/準決勝)
12:55	ボードレスキュー (男子/準決勝)	12:25	ビーチスプリント (男子/準決勝)
13:25	レスキューチューブレスキュー (女子/準決勝)	14:15	ビーチスプリント (女子・男子/決勝)
13:50	レスキューチューブレスキュー (男子/準決勝)		
14:35	ボードレース (女子/準決勝)		
14:50	ボードレース (男子/準決勝)		
15:25	レスキューチューブレスキュー (女子/決勝)		
15:40	レスキューチューブレスキュー (男子/決勝)		
16:05	ボードレスキュー (女子/決勝)		
16:20	ボードレスキュー (男子/決勝)		
17:00	表彰式①	16:35	ビーチリレー (女子 男子/決勝)
17:20	全体終了		

2日目 10月8日(日) (日の出：05:41 日の入：17:17)

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
8:45	サーフレース (女子/準決勝)	8:00	ビーチラン(2km) (女子/決勝)
9:05	サーフレース (男子/準決勝)	8:15	ビーチラン(2km) (男子/決勝)
9:40	サーフスキーレース (女子/準決勝)	8:45	ビーチフラッグス (男子/予選)
10:00	サーフスキーレース (男子/準決勝)	10:00	ビーチフラッグス (女子/予選)
10:50	ボードレース (女子/決勝)	11:00	(昼休憩)
11:05	ボードレース (男子/決勝)	12:05	ビーチフラッグス (女子・男子/準決勝)
11:35	サーフレース (女子/決勝)		
11:50	サーフレース (男子/決勝)		
12:05	(昼休憩)	14:15	ビーチフラッグス (女子 男子/決勝)
12:50	サーフスキーレース (女子/決勝)		
13:05	サーフスキーレース (男子/決勝)		
13:35	オーシャンウーマン (決勝)		
13:55	オーシャンマン (決勝)		
15:15	オーシャンウーマンリレー (決勝)		
15:35	オーシャンマンリレー (決勝)		
16:15	表彰式②		
17:00	全体終了		

