

**第45回全日本ライフセービング選手権大会 東海ブロック予選会/第6回中日本ライフセービング選手権大会
タイムテーブル【案】 (2019/相良サンビーチ)**

※変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

1日目

サーフエリア		ビーチエリア	
時刻	内 容	時刻	内 容
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
		8:00	ビーチフラッグス (女子/1次予選)
			ビーチフラッグス (男子/1次予選)
	サーフレース (女子/予選)		
	サーフレース (男子/予選)		
	ボードレース (女子/1次予選) ①		
中日本選手権大会開会式			
	ボードレース (女子/1次予選) ②		
	ボードレース (男子/予選)		
			ビーチフラッグス (女子/2次予選)
			ビーチフラッグス (男子/2次予選)
	オーシャンウーマンリレー (決勝)		
	オーシャンマンリレー (決勝)		
	レスキューチューブレスキュー (女子/決勝)		
	レスキューチューブレスキュー (男子/決勝)		
	ボードレース (女子/2次予選)		
			ビーチリレー (女子/決勝)
			ビーチリレー (男子/決勝)
18:00	競技終了予定		

2日目

サーフエリア		ビーチエリア	
時刻	内 容	時刻	内 容
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
		7:50	2kmビーチラン (女子/決勝)
			2kmビーチラン (男子/決勝)
			ビーチスプリント (男子/予選)
	ボードレース (男子/2次予選)		
			ビーチスプリント (女子/予選)
			ビーチスプリント (男子/準決勝)
	サーフスキーレース (男子/予選)		
	ボードレスキュー (男子/予選)		
休憩			
			ビーチスプリント (女子/決勝)
			ビーチスプリント (男子/決勝)
	サーフレース (女子/決勝)		
	サーフレース (男子/決勝)		
	ボードレース (女子/決勝)		
	ボードレース (男子/決勝)		
	サーフスキーレース (女子/決勝)		
	サーフスキーレース (男子/決勝)		
	ボードレスキュー (女子/決勝)		
	ボードレスキュー (男子/決勝)		
			ビーチフラッグス (女子/決勝)
			ビーチフラッグス (男子/決勝)
	オーシャンウーマン (決勝)		
	オーシャンマン (決勝)		
中日本選手権大会表彰式			
17:30	中日本選手権大会閉会式		