2019 年 4 月 1 日
日本ライフセービング協会
JLA ACADEMY 本部 BLS 委員会

【BLS 標準実技（デモンストレーション）の呼称】

ゴシック標準→観察と確認のための呼称
ゴシック斜体→判断の呼称

レールダル AED トレーナー
収載シナリオ No.1 にて実施

心肺蘇生実施時には上着を着せた状態、
AED 使用時には上着は脱がす

傷病者の発見
「人が倒れています」
↓
周囲の観察
「周囲の観察」「*危険なし*」
↓
全身の観察
「全身の観察」「*大出血等なし*」
↓
反応の確認
「反応の確認」「もしもし、大丈夫ですか×3 回」「*反応なし*」
↓
協力者を求める 119 番通報 AED の手配
「誰か来てください」　「あなたは 119 番通報お願いします」（Cさんへ）
「あなたは AED を持ってきてください」（Bさんへ）
↓
心停止の判断 呼吸の確認
「呼吸の確認」「*普段どおりの呼吸なし*」
↓
胸骨圧迫 30 回
＊胸骨圧迫開始
↓
気道確保 人工呼吸　2 回
“ハー,ハー”
＊気道確保
＊人工呼吸（マウス・トゥー・マウス）
↓
胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回
（2 サイクル程度行ったところで AED 到着）
↓
AED 到着
「AED を持ってきました」(Bさん)
↓
AED 作動
「心肺蘇生を替わってください」
＊胸骨圧迫から開始（B さん）
↓
「衣服を取り除きます。心肺蘇生は継続してください」
↓
「よし」
＊胸部の状態を指さして確認
↓
心電図解析の音声
解析開始
「心肺蘇生を中断してください」
ショックが必要と解析
「みんな離れてください！」
↓
充電開始
「みんな離れてください！」
電気ショック
「ボタンを押します」
↓
胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回
「心肺蘇生を再開します」
＊胸骨圧迫から開始
“ハー,ハー”
＊人工呼吸2回
↓
心電図解析の音声
（2 分間後に心電図解析の音声ガイダンスが流れる）
解析開始
「みんな離れてください！」
ショック不要の解析
↓
胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回
「心肺蘇生を替わってください」
「はい」(Bさん)
＊胸骨圧迫から開始
↓
（2 サイクル程度行ったところで救急隊到着）
医師または 救急隊員へ
「救急隊員です。あとは私たちが救助します」(Dさん＊C さんが代理)
↓
お願いします