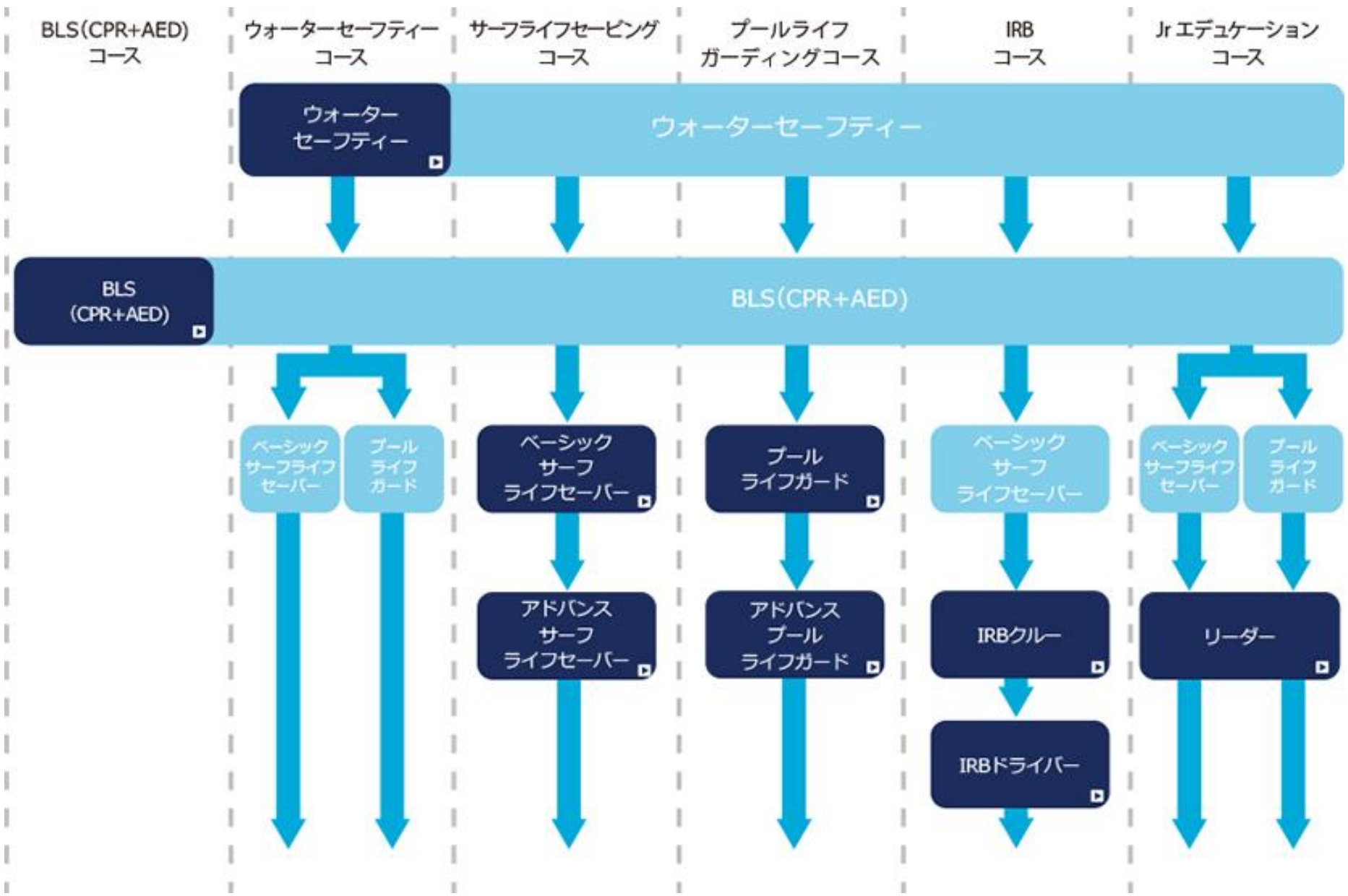


(公財)日本ライフセービング協会の ライフセーバー教育について

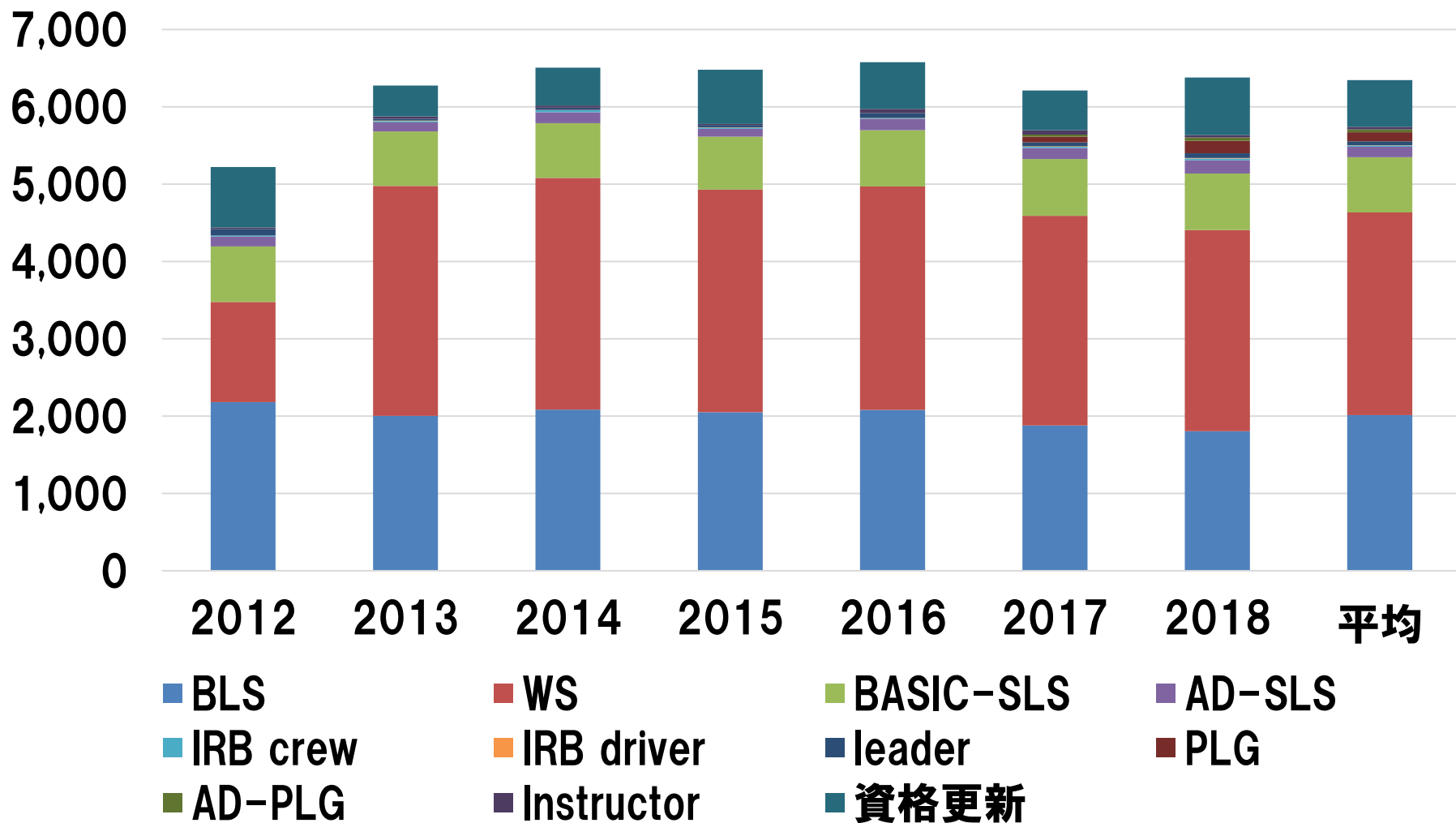
○風間隆宏	公益財団法人	日本ライフセービング協会
佐藤洋二郎	公益財団法人	日本ライフセービング協会
水川雅司	公益財団法人	日本ライフセービング協会
阿部健	公益財団法人	日本ライフセービング協会

- 日本ライフセービング協会（以下JLA）は、国際ライフセービング連盟の日本代表機関を担い、「水辺の事故ゼロ」を目指し活動している。
- 2012年に「**JLAアカデミー**」を設立し、資格発行プログラムを改訂した。
- 現在**367名**（2019年3月）のインストラクターにより、全国各地で講習会を実施しており、延べ**76,748名**（2019年3月）に資格発行を行っている。
- 本論では、**資格体系、教育内容、今後の課題**について報告する。

資格体系

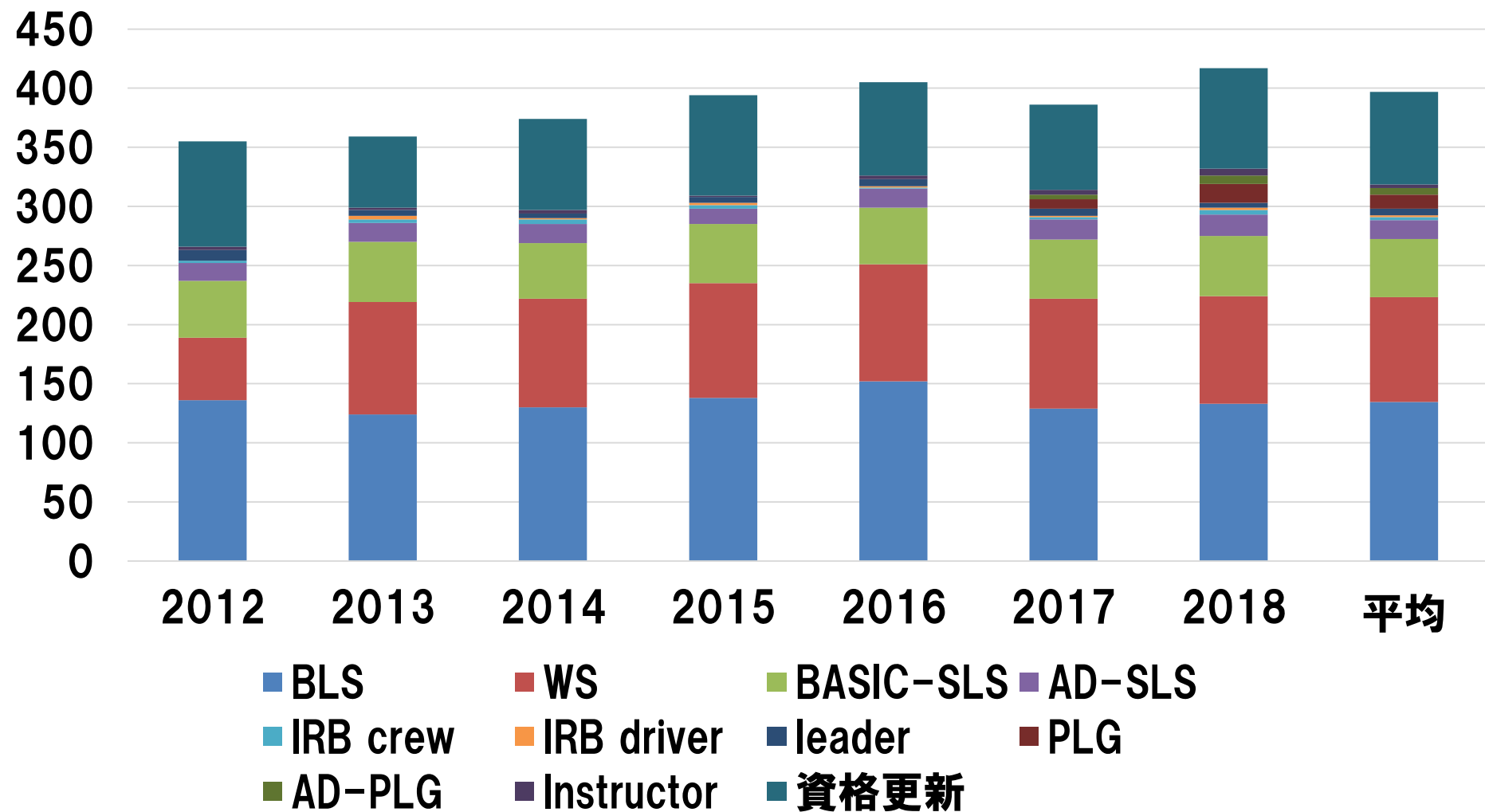


年度別資格発行数（2012-2018）



- ・2018年は、平均より増
- ・2017年度よりは資格発行数微増

年度別講習会開催数（2012-2018）



- ・2018年は、過去最高の講習会数！
- ・2017年度よりは講習会開催増

ライフセーバーとは？

- ① 広義のライフセーバー → 誰でもライフセーバーになれる（ゴミ拾い一つから）
- ② 狭義のライフセーバー → **資格保持者（日本一般社会ではこのイメージ？）**

ではその資格は何を指すのか？



**ライフセーバー
募集ポスター
（オーストラリア）**

**泳げない人でも
ライフセーバー
として募集**

INTERNATIONAL CHARTER FOR RECOGNITION: PERSONAL CAREER PATHS

LEVEL	Lifesaving Lifeguarding	Coaches Trainers	Referee	Rescue Diver	Rescue Boat or Jet Ski	Special Services		AED	Others
						Helicopter	Cliff		
LEVEL 8 : Doctor									
LEVEL 7 : Master									
LEVEL 6 : Bachelor		University Coach							
LEVEL 5 : Higher National Diploma									
LEVEL 4 : Diploma Level 3 + 600 hrs (1)	Diploma Lifeguard	Diploma Coach							
LEVEL 3 : Certificate Level 2 + 300 hrs	Lifeguard -Pool -Surf -Inland Open Water	Chief Coach	International Referee A	Rescue Dive Master (Rescue Diver ***)	Chief Rescue Boat Driver Jet Ski Operator	Chief Helicopter Rescuer	Chief Cliff Rescuer	AED Operator	Chief Lifesaving Admin. & Manager
LEVEL 2 : Certificate Level 1 + 200 hrs	Lifesaver	Coach	International Referee B	Rescue Diver **	Rescue Boat Driver	Helicopter Rescuer	Cliff Rescuer		Lifesaving Admin. & Manager ----- K9
LEVEL 1 : Certificate 100 hrs	Junior Lifesaver	Assistant Coach	International Referee C	Open Water Diver (Rescue Diver *)	Rescue Boat Crew				

現在のILS資格体系ではライフセーバー、ライフガードの名称がつくのはJunior Lifesaverから

LEARNING OUTCOME 1: Perform water-based skills in a pool environment. Assessment Criteria:

1. Swim 2 x 50m crawl and breaststroke, with eyes above water level, looking forward
2. Swim 200m in maximum 10:00 minutes.
3. Demonstrate 3 different types of entry into the water.
3. Swim 15m to patient, after 7m dive 2m deep and pick up 1 object, drop the object and continue to swim to patient, carry the patient over 15m.
4. Consecutively perform water-based skills in the following sequence:
 - Enter safely in water; then,
 - Tread water with arms and legs for 1 minute; then,
 - Float for 1 minute; then,
 - Tread water for 1 minute with arms only; then,
 - Tread water for 1 minute with legs only.

クロール&平泳ぎ50m

200mスイム（10分以内）

3種類のエントリー

傷病者をピックアップして、キャリー

浮き身及び立ち泳ぎ

LEARNING OUTCOME 2: Demonstrate land-based skills. Assessment Criteria:

- 2.1 Demonstrate 2 release and 2 towing techniques (on dry land).

2種類のリリース&トーイング（ドライレスキュー）

LEARNING OUTCOME 3: Demonstrate emergency aid techniques. Assessment Criteria:

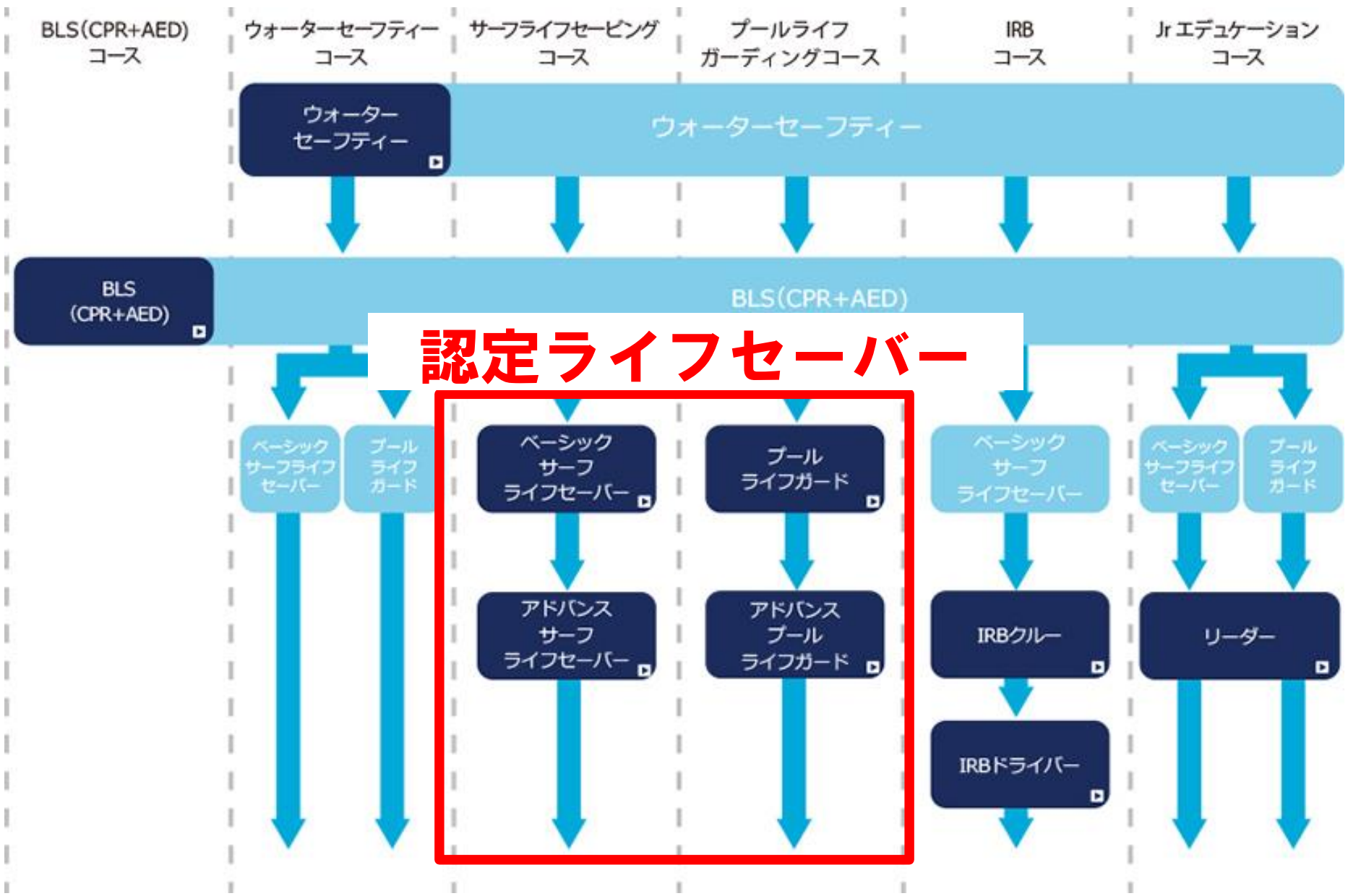
1. Show knowledge of respiration and circulation principles and demonstrate correctly an adult CPR (1 rescuer) including recovery position, open airway maintenance, call for emergency service,
1. Demonstrate elementary first aid methods approved/recommended by ILS.

1menCPRの実施

CPR+泳力+基本レスキュー技術が含まれている。

- **レスキューできることがライフセーバー**
- **AED（JLAのBLSと同等）は別資格**

認定ライフセーバー資格



ベーシック・サーフ・ライフセーバー

■目的

海浜での事故防止に携わるにあたり、自らの安全を確保し、監視・救助・救護等の安全管理に適切に対応できる基礎的な知識と技能を身につけ、マリンスポーツに携わる人々の模範となる者を養成する講習会

■標準時間 28時間（4日間）

実技

- ・フィットネストレーニング
- ・サーフレスキュー
- ・応急手当
- ・溺水者に対するBLS

学科

- ・ライフセービング概論
- ・ライフセーバーの心がけ
- ・海の知識
- ・サーフパトロール
- ・サーフレスキュー
- ・応急手当
- ・溺水者に対するBLS
- 他

■受講条件

年齢	15歳以上（中学生を除く）
泳力	50m/40秒以内、400m/9分以内、潜行/20m以上、立泳/5分以上
資格	ウォーターセーフティおよびBLS資格を取得している方（有効期限内）

今後の課題

- 認定ライフセーバーは**3年期限**とし、更新講習を実施している。
- しかし更新率が低い事、更新講習内容が全てのコースが同じである。 → CPR実技確認がメイン



認定ライフセーバーの継続教育・レベル維持

日本ライフセービング協会資格の国際準拠