

【講師用】JLA アカデミー プールライフガーディング指導員養成講習会

期日：2020年〇月〇日(土)、〇日(土)、〇日(土)

会場：〇〇〇〇〇〇〇〇 (〇〇県〇〇市)

対象：プールライフガーディング・アシスタントインストラクター取得希望者 〇名

指導員：〇〇〇〇, 〇〇〇〇 (全日程)

〇〇〇〇 (〇日)

プールライフガーディング指導員養成講習会 スケジュール					
日にち	時刻	LAP	内容	教室	担当
〇月〇日(土) 1日目	9:00~9:30	30	開講式(指導員紹介、スケジュール確認)	教室 教室	
	9:30~10:30	60	プールライフガーディングコースについて ・概要(目的、ねらい、他団体の動向) ・カリキュラム ・実技の進め方 ・PLG/A-PLGの検定について		
	10:30~11:00	30	警備業法について		
	11:00~11:30	30	プールライフガーディング講習会のリスクマネジメント		
	11:30~13:00	90	PLG講習会の指導要領確認【第1章~第5章】 ・プールに関する基礎知識 ・プール事故の原因と防止 ・プールの監視体制 ・理解度テスト①(第1~5章)		
	13:00~14:00	60	昼休憩・昼食・移動・更衣		
〇月〇日(土) 2日目	14:00~17:00	180	PLG実技の確認(泳がないレスキュー)【第7章】 ・器材の説明と使い方 ・救助の基本 ・基本的スキル(溺者の確保、など) ・トローリング、キャリー ・リフトアップ ・救助の一連の流れ	浅いプール	
	9:00~10:00	60	プールライフガーディング実技の確認【第5章】 ・トローリングに必要な泳ぎ(横泳ぎ、巻き足、など) ・サーフェスタイプ ・入水、トローリング、サポートポジション	深いプール	
	10:00~12:00	120	PLG/A-PLG実技の確認(泳ぎを伴うレスキュー)【第7章】 ・PLG実技(意識あり・なし、救助の一連の流れ) ・A-PLG実技(意識あり・なし、エスケープ) ・ディープサブマージレスキュー(水没者の引き上げと確保) ・救助の一連の流れ		
	12:00~13:00	60	昼休憩・昼食・移動・更衣	教室	
	13:00~14:00	60	A-PLG講習会の指導要領確認【第2章】 ・水泳プールの安全管理マニュアル ・水質衛生管理教育(補足資料、など)		
	14:00~14:30	30	A-PLG講習会の指導要領確認【第6章】 ・緊急時対応計画(EAP)		
14:30~15:00	30	PLG講習会の指導要領確認【第9章】 ・応急手当(学科・実技) ・理解度テスト②(第9章)			
15:00~15:30	30	A-PLG講習会の指導要領確認【第8章】 ・頸椎損傷が疑われる傷病者の対応			
15:30~16:00	30	A-PLG講習会の指導要領確認【第11章】 ・プール事故と法的責任			
〇月〇日(土) 3日目	16:00~17:00	60	PLG/A-PLG講習会の指導要領確認【第10章】 ・溺水BLS ・PBLS ・頸椎損傷が疑われる場合のBLS	浅いプール	
	9:00~10:30	90	A-PLG実技の確認【第8章】 ・頸椎損傷が疑われる傷病者の対応 呼吸があるとき 呼吸がないとき 深いプールのとき		
	10:30~11:00	30	プールライフガーディング実技の全体振り返りと復習 ・プール形状の違い ・ケースバイケース ・実技内容の補足 ・反復練習		
	11:00~12:00	60	【検定①】実技デモンストレーション	教室	
	12:00~13:00	60	昼休憩・昼食・移動・更衣		
	13:00~15:00	120	【検定②】学科指導		
15:00~16:00	60	【検定③】学科試験			
16:00~17:00	60	修了式・事務連絡・閉講式			

※上記スケジュールは変更する場合があります。