

# ジュニアライフセービングカルタ

新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの子どもたちやそのご家族と一緒に自宅で過ごす時間が増えたと思います。そのような状況の中でも、「楽しくライフセービングに触れてもらいたい」という思いからこのジュニアライフセービングカルタを制作しました。

水辺に関する安全について、子どもたちに伝えたい内容の一部をカルタにしました。それぞれの札に関連する知識を伝えていただくと、子どもたちにとってより学びの深いものになると思います。

カラフルでかわいらしいイラストのカルタで楽しく遊びながら、水辺に関する安全について学び、再びみんなで楽しく水辺で活動ができることを心待ちにしましょう！

2020年6月8日

作成：JLAアカデミー ジュニアエデュケーション委員会  
深谷徳香・石原早織・今井恵子・藤井正弘

イラスト：毛利芽維

## カルタの作り方

用意する物： 厚手の紙 はさみ（カッターナイフ）

### ①印刷して切り取る

▲印どうしをあわせるように切り取ってください。その際、紙の端を切り離してしまわないのがコツです。

### ②遊ぶ

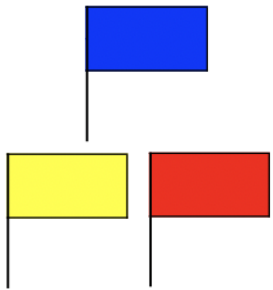
切り取ったカルタを使って沢山遊んでね！

使用テンプレート：<https://www.microsoft.com/ja-jp/office/pipc/template/result.aspx?id=10734>

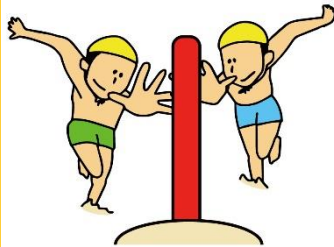
\*イラスト・読み札の著作権は全てJLAに帰属します  
\*カルタの全部または一部を無断で転載及び改変するとは 禁止されています

©2020 日本ライフセービング協会

あ



い



う



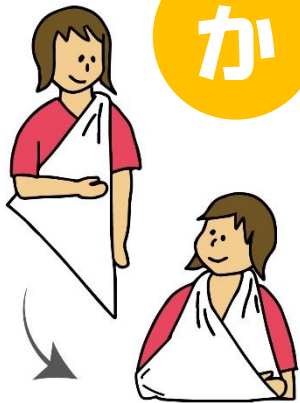
え



お



か



き



く



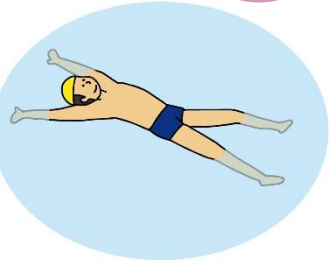
け



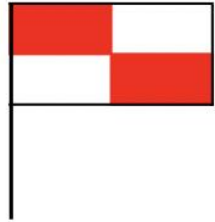
こ



さ



し



す



せ



そ



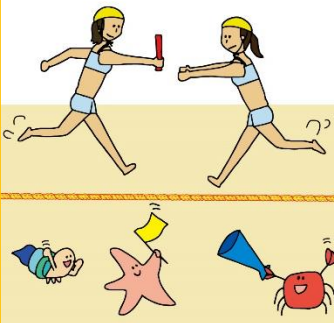
た



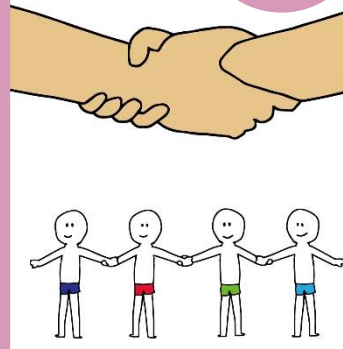
ち



つ



て



と



な



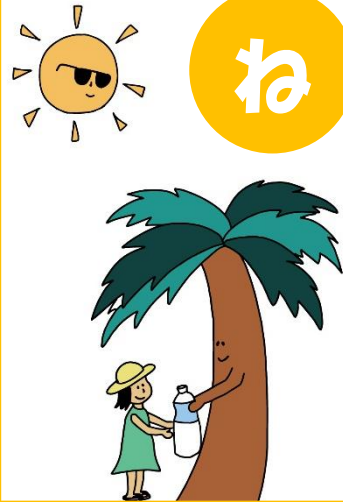
に



ぬ



ね



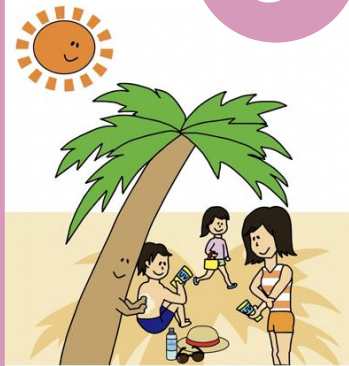
の



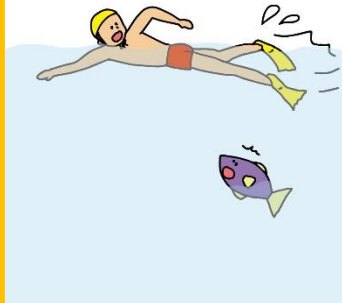
は



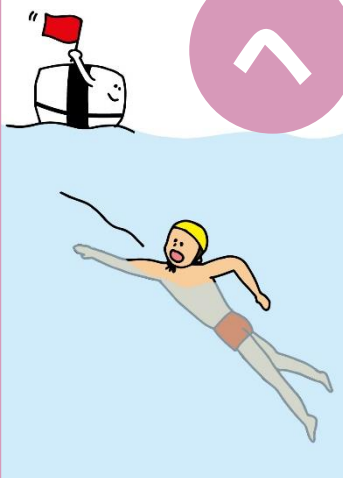
ひ



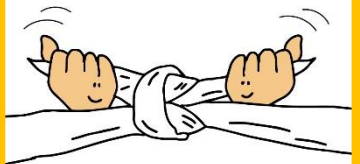
ふ



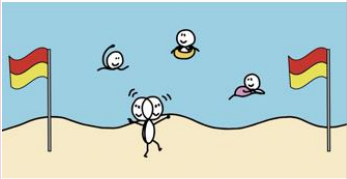
へ



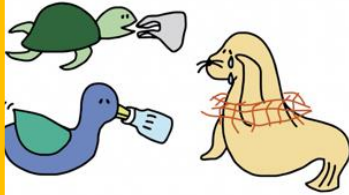
ほ



ま



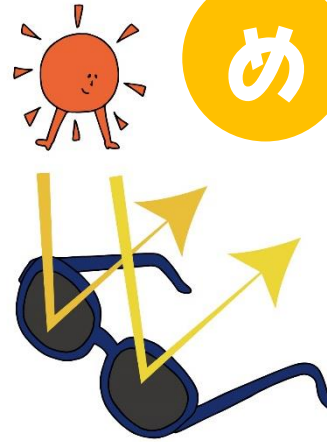
み



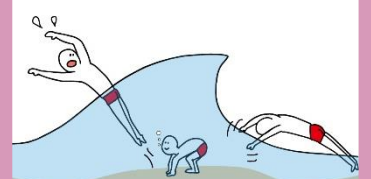
む



め



も



や



ゆ



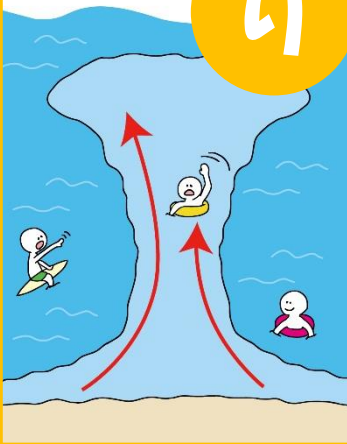
よ



ら



り



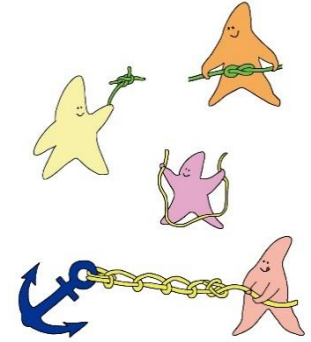
る



れ



ろ



わ



を



ん



お

おうきゅうであて  
いたみやわらへ  
ライスしょち

こ

こどもから  
めをはなさないで  
キーフ ウオッチ

え

エイイーディー  
どこにいても  
ぼしょたしかめて

け

ケガぼうし  
いち、に、さん、し  
じゅんびたいそう

う

うみやかわ  
あそぶときは  
ライフジャケット

く

くりかえし  
かくにんしよう  
ひなんけいろ

い

いちはやく  
おきてはしって  
バトンキャッチ

き

きょうふうで  
とんだうきは  
おいかけない

あ

あか・あお・きいろ  
はたでつたえる  
ゆうえいじょうけん

か

かたちかえ  
てあてにつかえる  
さんかくきん

そ

そろみあげ  
かみなりぐもに  
ようちゅうい

せ

セルフレスキュー  
じぶんじしんで  
いのちをまもる

す

すなはまは  
サンダルはいて  
やけどよぼう

し

しろとあか  
はたふられたら  
たかだいひなん

さ

さあ、ちょうせん  
ちからをぬいて  
ほら ういた

と

トーク・リーチ・スロー  
みずにはいらず  
たすけるよ

て

てくびとてくび  
しっかりつかんで  
ヒューマンチェーン

つ

つなげよう  
バトンをなかまへ  
ビーチリレー

ち

ちきゅうに  
やさしい  
ビーチクリーン

た

たいりょくつけよう  
はしっておよいで  
ランスイムラン



の

のんだらおよがない  
おとなにつたえる  
ライフセービング

ね

ねっちゅうしょう  
ならないために  
すいぶんほきゅう

ぬ

ぬれたゆか  
はしるときけん  
フルサイド

に

ニッパーボード  
やすまづつづけて  
パドリング!

な

なげるよ  
つかまって  
ラインスロー

ほ

ほんむすび  
はんぷくれんしゅう  
はい、できた

へ

ヘッドアッブスイム  
もくひょうかくにん  
まっすぐおよごう

ふ

フィンはいて  
およぐスピード  
ぐーんとアッブ

ひ

ひやけどめ  
たっぷりぬって  
はだをまもろう

は

バディシステム  
フログラムちゅうも  
なかまをかくにん

**も**

もぐってジャンプ  
なみをくぐる  
ドルフィンダイビング

**め**

めをまもる  
サングラスを  
こどもにも

**む**

むりしない  
しんぱいになったら  
たすけてサイン

**み**

みんなのため  
じぶんのために  
ごみはもちかえろう

**ま**

まもってあとぼう  
ゆうえいくいき

**よ**

よういドン  
ひざたかくあげて  
ウェーディング

**ゆ**

ゆっくり、おちついて  
ライフセービング  
バックストローク

**や**

やってみよう  
のれるとたのしい  
ポティーマーフィン

ろ

ローフワーク  
いろんなほうほう  
おぼえよう

れ

れんしゅうほ  
こえをかけあい  
なかまとがんばろう

る

ルールをまもって  
たのしくあそぼう

り

りがんりゅう  
おきへのながれ  
ようちゅうい

ら

ライフセーバー  
みせんにじこを  
ほうしします

○

○

ん

みんなでじつげん  
みずべのじこゼロ

を

あんぜんを  
かんがえながら  
たのしもう

わ

わくわくするね  
みんなにあえる  
きょうぎかい