

参考タイムテーブル

2020年11月01日 現在

【1日目 タイムテーブル】		
開始時刻	プールエリア	
7:30	スタッフ・テクニカルオフィシャル集合	
7:45	選手・見学者入場	
8:00	代表者会議/ウォーミングアップ	
9:00	障害物リレー(4×50m)[女子] OP	タイム決勝
	障害物リレー(4×50m)[女子]	予選
	障害物リレー(4×50m)[男子] OP	タイム決勝
	障害物リレー(4×50m)[男子]	予選
	(準備)	
	障害物スイム(200m)[女子] OP	タイム決勝
	障害物スイム(200m)[女子]	タイム決勝
	障害物スイム(200m)[男子] OP	タイム決勝
	障害物スイム(200m)[男子]	タイム決勝
	(準備)	
	ラインスロー(12.5m)[女子] OP	タイム決勝
	ラインスロー(12.5m)[女子]	タイム決勝
	ラインスロー(12.5m)[男子] OP	タイム決勝
	ラインスロー(12.5m)[男子]	タイム決勝
	(準備)	
	障害物リレー(4×50m)[女子]	決勝
	障害物リレー(4×50m)[男子]	決勝
	(準備)	
	休憩	
	スーパーライフセーバー(200m)[女子] OP	タイム決勝
	スーパーライフセーバー(200m)[女子]	タイム決勝
	スーパーライフセーバー(200m)[男子] OP	タイム決勝
	スーパーライフセーバー(200m)[男子]	タイム決勝
	(準備)	
	マネキントウ・ウイズフィン(100m)[女子] OP	タイム決勝
	マネキントウ・ウイズフィン(100m)[女子]	タイム決勝
	(休憩)	
	マネキントウ・ウイズフィン(100m)[男子] OP	タイム決勝
	マネキントウ・ウイズフィン(100m)[男子]	タイム決勝
	(準備)	
	マネキンリレー(4×25m)[女子] OP	タイム決勝
	マネキンリレー(4×25m)[女子]	予選
	マネキンリレー(4×25m)[男子] OP	タイム決勝
	マネキンリレー(4×25m)[男子]	予選
17:00	競技終了	

【2日目 タイムテーブル】		
開始時刻	内 容	
7:30	スタッフ・テクニカルオフィシャル集合	
7:45	選手・見学者入場	
8:00	ウォーミングアップ	
9:00	メドレーリレー(4×50m)[女子] OP	タイム決勝
	メドレーリレー(4×50m)[女子]	予選
	メドレーリレー(4×50m)[男子] OP	タイム決勝
	メドレーリレー(4×50m)[男子]	予選
	(準備)	
	マネキンキャリー(50m)[女子] OP	タイム決勝
	マネキンキャリー(50m)[女子]	タイム決勝
	(休憩)	
	マネキンキャリー(50m)[男子] OP	タイム決勝
	マネキンキャリー(50m)[男子]	タイム決勝
	(準備)	
	休憩	
	マネキンリレー(4×25m)[女子]	決勝
	マネキンリレー(4×25m)[男子]	決勝
	(準備)	
	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[女子] OP	タイム決勝
	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[女子]	タイム決勝
	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[男子] OP	タイム決勝
	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[男子]	タイム決勝
	(準備)	
	レスキューメドレー(100m)[女子] OP	タイム決勝
	レスキューメドレー(100m)[女子]	タイム決勝
	レスキューメドレー(100m)[男子] OP	タイム決勝
	レスキューメドレー(100m)[男子]	タイム決勝
	(準備)	
	メドレーリレー(4×50m)[女子]	決勝
	メドレーリレー(4×50m)[男子]	決勝
16:00	終了	

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。