

第 2021-S001 号  
2021 年 4 月 14 日

関係者各位

公益財団法人 日本ライフセービング協会  
ライフセービングスポーツ本部  
アンチ・ドーピング委員会  
委員長 錦織功延

糖質コルチコイド（ステロイド）の使用禁止について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
日頃より日本ライフセービング協会（JLA）の諸事業に対しまして多大なるご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

令和 3 年（2021 年）4 月 5 日付、JADA（日本アンチドーピング機構）より通達がありました。  
**口内炎などで使用する、口の中へ塗布する糖質コルチコイド（ステロイド）の使用が禁止となりました。**

このことについて、JLA アンチ・ドーピング委員会よりお知らせいたします（別紙 1 参照）。

敬具

公益財団法人 日本ライフセービング協会  
ライフセービングスポーツ本部  
info@jla.gr.jp



水辺の事故ゼロをめざして  
日本ライフセービング協会



(1) 禁止物質が含有する薬

口内炎などで使用される糖質コルチコイドのうち代表的な成分は

- ・トリアムシノロン
- ・デキサメタゾン

になります。これらは以下の薬に含まれます。

① 医療用医薬品（医療機関に受診して処方箋でもらう薬）

- ・アフタシール
- ・アフタゾロン口腔用軟膏
- ・アフタッチ口腔用貼付剤
- ・オルテクサー口腔用軟膏
- ・デキサメタゾン口腔用軟膏
- ・デキサルチン軟膏
- ・トリアムシノロンアセトニド口腔用貼付剤
- ・ワプロン口腔内貼付剤

② 一般用医薬品（ドラッグストアや薬局で購入できる薬）

- ・アフタッチ A
  - ・オルテクサー口腔用軟膏
  - ・トラフル軟膏 PRO クイック
- など

現在は販売中止になりましたが、過去に販売されていたケナログ軟膏も該当します。

こちらに列挙した薬以外にも該当するため注意をお願い致します。

(2) 今後の対応方法

- ① 現在使用している場合は使用を中止し、他の使用可能な薬へ変更
- ② 使用履歴をつける：（最終使用日、商品名、使用期間）
- ③ 手元に薬が残っている場合は、その薬を保管する

今回禁止となったのは糖質コルチコイド（いわゆるステロイド）で

**飲み薬、注射薬（筋肉、静脈など）、座薬としての使用はもともと禁止されています。**

軟膏・クリームなどを体へ塗ること、目薬や点鼻、吸入することは禁止されていません。

その中で**今回は口の中への使用が禁止となりました。**

(3) 代替薬として使用可能な薬

① 医療用医薬品

- ・アズノール ST 錠口腔用
- ・含嗽用ハチアズレ顆粒

② 一般用医薬品

・新デスパコーワ

<https://hc.kowa.co.jp/otc/864>

・サトウ口内軟膏

<https://search.sato-seiyaku.co.jp/pub/product/1984/>

・チョコラ bb 口内炎リペアショット

[https://www.eisai.jp/products/chocola/chocola\\_bb\\_rs](https://www.eisai.jp/products/chocola/chocola_bb_rs)

・トラフル軟膏

[https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/products/details/traful\\_oint/](https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/products/details/traful_oint/)

は口の中への塗布やうがいにも使用しても禁止物質に該当しません。

このほかにも使用できる薬はあります。

**トラフル軟膏に関しては商品名の違いで禁止物質に該当するため商品名が必ず一致するよう確認をお願い致します。**

(4) この禁止物質の該当に対応している検索ツール(4/12 現在)

Global DRO

<https://www.globaldro.com/JP/search>

が該当しています。

使用前は検索し確認後に使用をお願い致します。

(5) 問い合わせ

不明な点等あれば、ご連絡お待ちしております。

宛先 : [info@jla.gr.jp](mailto:info@jla.gr.jp)

件名 : 「口腔内使用について」

本文 : 氏名・生年月日・所属クラブ・質問内容

アンチドーピング委員会がご回答致します。