



2021 Junior/Youth/Masters

LIFESAVING



全日本ジュニア / ユース /
マスターズ選手権大会
2021 (サーフ)

2021.10.16 (SAT) ▶ 17 (SUN) 外浦海岸 (静岡県下田市)

- 主催：公益財団法人日本ライフセービング協会 ●後援：下田市、下田市教育委員会、一般社団法人下田市観光協会
- 助成：スポーツ振興くじ助成事業 (toto)、シャルレーヌ・モナコ公妃財団
- 協力：外浦観光協会、認定特定非営利活動法人静岡県ライフセービング協会、特定非営利活動法人下田ライフセービングクラブ

スポーツクリ





公益財団法人
日本ライフセービング協会
理事長
入谷 拓哉

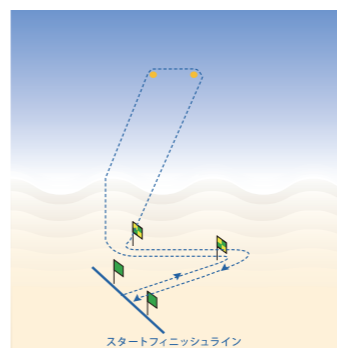
全日本ジュニア/ユース/マスターズ選手権大会 2021 <サーフ種目>を開催するにあたり、ここに謹んでご挨拶申し上げます。

はじめに、新型コロナウイルス感染症の治療および看護のため、日々最前線で活動されている医療従事者の皆様、ならびに公的救助機関の皆様に敬意を表します。

私たちライフセーバーにとっても、昨年 2020 年は誰も経験したことがない夏を迎えることとなりました。また、全てのライフセービング競技会が実施されませんでした。約 1 年ぶりの再開となった競技会が、本大会カテゴリの一つである<ビーチ種目>大会であり、本年 5 月、神奈川県・横浜海の公園にて、コロナ禍での実施でありながらも 280 人もの参加者が集いました。当該大会を実施するにあたり、感染防止対策をとりながら競技会運営を進めてまいりましたが、何より参加者からの競技会再開を望む声が圧倒的に多く、ライフセービングスポーツがいかに重要であるか、再認識させられた大会でした。

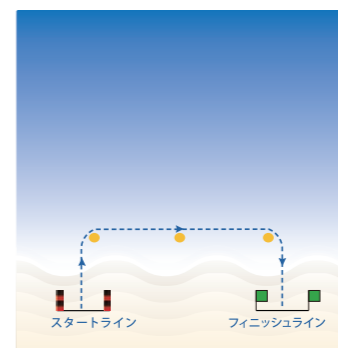
本大会シリーズでは、ジュニア、ユース、そしてマスターズと幅広い年齢層の皆様にご参加いただいています。ライフセービングスポーツを行うことで競技力が向上し、そしてそれらの技術が救助能力の向上につながることは言うまでもありません。何よりもこのスポーツを「楽しむ」ことが大切であると考えます。子どもも大人も、一緒になってライフセービングスポーツを楽しむことで、Water Safety の概念を学び、自身の身を守る術を学び、それら一つひとつの行動によって水辺の事故が一つでも減ることに期待いたします。

結びにあたり、本大会を開催するにあたり、ご尽力賜りました関係諸機関、関係各位に対しまして、御礼と感謝を申し上げます。



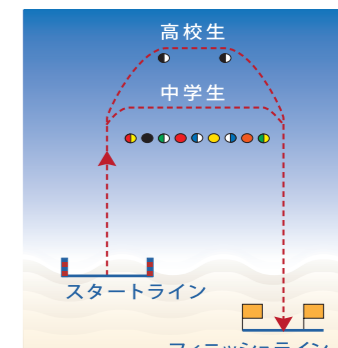
ランスイムラン

浜を走り、泳いで沖のブイを回り、もう一度浜を走りゴールする。ライフセービングの基礎的トレーニングのひとつとなっている。



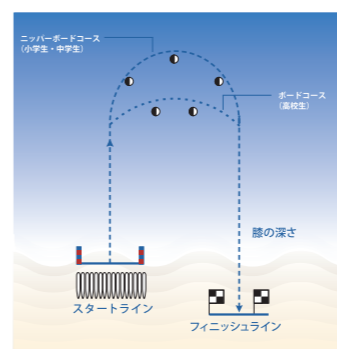
ウェーディングレース

波打ち際（膝の位置の深さ）を走る。波打ち際をすばやく行動できるよう、水の抵抗を少なく走る技術が必要となる。



サーフレース

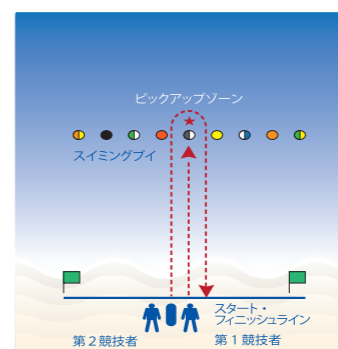
泳いで沖のブイを回り、ゴールする。ランスイムラン同様、ライフセービングの基礎的トレーニングのひとつであり、シンプルな種目だけに泳力そのものが問われる。レース時の海のコンディション（風向・波高・潮流等）を選手たちがいかに活かすか、その判断力が必要とされる。



ニッパーボードレース/ボードレース

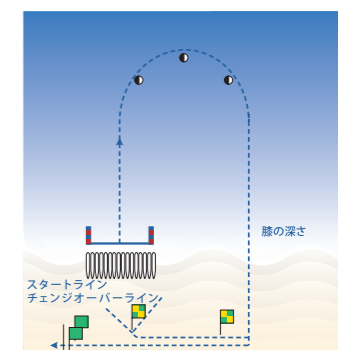
水際の手前よりスタートし、沖のブイを回り、ボード（又はニッパーボード）を保持して浜を走りゴールする。パドルング（手で水中を漕ぐ）の力や速さだけでなく、風向・波高・潮流などの海のコンディションが大きく左右する。

※小学生/中学生はニッパーボードレース
高校生/マスターズはボードレース



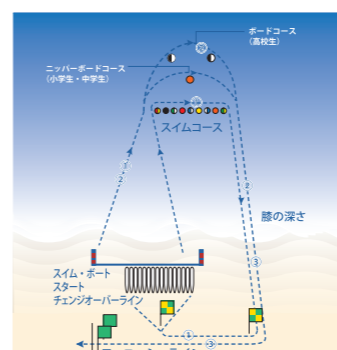
ボードレスキュー

溺者役の選手が沖のブイまで泳ぎ、救助者がパドルボードで救助する。2人1チームで行い、ゴール時は両者がボードを保持していなければならない。また、溺者役の選手がブイにたどり着き、手を挙げることを確認し、レスキューに向かうため、確実な確保サインやサインを認識する判断力も必要な、救助現場さながらの緊迫した競技である。



ニッパーボードリレー

ニッパーボードレースを、3人がリレーでつなぐ競技。



タップリンリレー

3人1チームで、スイム・ボード（又はニッパーボード）・ビーチランの3種目をリレーでつなぐ、総合力が重要な競技。くじで種目順を決定するため、その順番や海のコンディションによってレース展開が大きく変わる





TIMETABLE / タイムテーブル

1日目 2021年10月16日(土)

(日の出5:50/日の入17:09)

8:00 安全役員会議/実行委員会			
9:00 審判員・スタッフ会議			
サーフA		サーフB	
10:00	ボードレース (マスターズ男子) 予選	10:00	ウェーディングレース (小1,2年女子) 予選
		10:10	ウェーディングレース (小1,2年男子) 予選
		10:25	ニッパードレス (小5,6年女子) 予選
		10:40	ニッパードレス (小5,6年男子) 予選
10:45	サーフスキーレース (マスターズ男子) 予選		
		11:05	ニッパードレス (小3,4年女子) 予選
11:20	ボードレスキュー (マスターズ男子) 予選		
		11:25	ニッパードレス (小3,4年男子) 予選
		11:40	ニッパードレス (小1,2年女子) 予選
		11:55	ニッパードレス (小1,2年男子) 予選
12:20	サーフレース (マスターズ女子) 決勝		
12:30	サーフレース (マスターズ男子) 決勝		
		12:40	ニッパードレス (小5,6年女子) 決勝
		12:50	ニッパードレス (小5,6年男子) 決勝
13:00	ボードレース (マスターズ女子) 決勝	13:00	ニッパードレス (小3,4年女子) 決勝
13:10	ボードレース (マスターズ男子) 決勝	13:10	ニッパードレス (小3,4年男子) 決勝
		13:20	ニッパードレス (小1,2年女子) 決勝
		13:30	ニッパードレス (小1,2年男子) 決勝
13:40	サーフスキーレース (マスターズ女子) 決勝		
13:50	サーフスキーレース (マスターズ男子) 決勝	13:50	ニッパードリレー (小3,4,5,6男女混合可) 決勝
		14:15	ウェーディングレース (小1,2年女子) 決勝
14:20	ボードレスキュー (マスターズ女子) 決勝	14:20	ウェーディングレース (小1,2年男子) 決勝
		14:25	ランスイムラン (小3,4年女子) 決勝
14:30	ボードレスキュー (マスターズ男子) 決勝		
		14:35	ランスイムラン (小3,4年男子) 決勝
		14:45	ランスイムラン (小5,6年女子) 決勝
		14:55	ランスイムラン (小5,6年男子) 決勝
15:00	オーシャンウーマンリレー (マスターズ女子) 決勝		
15:15	オーシャンマンリレー (マスターズ男子) 決勝	15:15	タップリンリレー (小1,2,3,4男女混合可) 決勝
		15:30	タップリンリレー (小6以下女子) 決勝
		15:45	タップリンリレー (小6以下男子) 決勝
16:00 競技終了			

2日目 2021年10月17日(日)

(日の出5:51/日の入17:08)

8:00 安全役員会議/実行委員会			
9:00 審判員・スタッフ会議			
サーフA		サーフB	
10:00	ボードレース (高校女子) 予選		
10:30	ボードレース (高校男子) 予選		
		11:00	ニッパードレス (中学女子) 予選
		11:20	ニッパードレス (中学男子) 予選
11:25	サーフレース (高校女子) 予選		
12:00	サーフスキーレース (高校女子) 決勝		
12:15	サーフスキーレース (高校男子) 決勝		
		12:10	サーフレース (中学女子) 決勝
		12:20	サーフレース (中学男子) 決勝
13:10	ボードレース (高校女子) 決勝	13:10	ニッパードレス (中学女子) 決勝
		13:20	ニッパードレス (中学男子) 決勝
13:25	ボードレース (高校男子) 決勝		
13:55	サーフレース (高校女子) 決勝		
		14:00	タップリンリレー (中学女子) 決勝
14:10	サーフレース (高校男子) 決勝		
		14:15	タップリンリレー (中学男子) 決勝
14:40	ボードレスキュー (高校女子) 決勝		
14:55	ボードレスキュー (高校男子) 決勝		
15:30	タップリンリレー (高校女子) 決勝		
15:45	タップリンリレー (高校男子) 決勝		
16:00 終了			

