

# 第34回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会(2021/横浜国際プール) タイムテーブル

2021/10/19

## 1日目 10月30日(土)

時刻	NO	内 容		スタートリスト上の表記
7:30		運営スタッフ/競技役員入場		
7:45		テクニカルオフィシャル会議		
8:00		選手・見学入場 ウォーミングアップ		
9:30	1	障害物リレー(4×50m)(女子)	予選	4×50mフリーリレー
9:45	2	障害物リレー(4×50m)(男子)	予選	4×50mフリーリレー
10:00	3	障害物スイム(200m)(女子)	タイム決勝	200m自由形
10:30	4	障害物スイム(200m)(男子)	タイム決勝	200m自由形
11:10	5	ラインスロー(12.5m)(女子)	タイム決勝	4×25mフリーリレー
11:25	6	ラインスロー(12.5m)(男子)	タイム決勝	4×25mフリーリレー
11:55	7	障害物リレー(4×50m)(女子)	決勝	4×50mフリーリレー
12:05	8	障害物リレー(4×50m)(男子)	決勝	4×50mフリーリレー
12:15		(準備・休憩)		
13:00	9	マネキンキャリー(50m)(女子)	タイム決勝	50m自由形
13:55	10	マネキンキャリー(50m)(男子)	タイム決勝	50m自由形
15:10	11	レスキューメドレー(100m)(女子)	タイム決勝	100m個人メドレー
15:20	12	レスキューメドレー(100m)(男子)	タイム決勝	100m個人メドレー
15:50	13	スーパーライフセーバー(200m)(女子)	タイム決勝	200m個人メドレー
16:05	14	スーパーライフセーバー(200m)(男子)	タイム決勝	200m個人メドレー
16:20		(全体終了/翌日準備)		

## 2日目 10月31日(日)

時刻	NO	内 容		スタートリスト上の表記
7:30		運営スタッフ/競技役員入場		
7:45		テクニカルオフィシャル会議		
8:00		選手・見学入場 ウォーミングアップ		
9:30	15	マネキンリレー(4×25m)(女子)	予選	4×25mメドレーリレー
9:40	16	マネキンリレー(4×25m)(男子)	予選	4×25mメドレーリレー
10:10	17	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m)(女子)	タイム決勝	100m背泳ぎ
10:40	18	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m)(男子)	タイム決勝	100m背泳ぎ
11:20	19	マネキンリレー(4×25m)(女子)	決勝	4×25mメドレーリレー
11:30	20	マネキンリレー(4×25m)(男子)	決勝	4×25mメドレーリレー
11:55	21	メドレーリレー(4×50m)(女子)	予選	200mメドレーリレー
12:10	22	メドレーリレー(4×50m)(男子)	予選	200mメドレーリレー
12:25		(準備・休憩)		
13:10	23	マネキントウ・ウィズフィン(100m)(女子)	タイム決勝	100m自由形
14:10	24	マネキントウ・ウィズフィン(100m)(男子)	タイム決勝	100m自由形
15:15	25	メドレーリレー(4×50m)(女子)	決勝	4×50mメドレーリレー
15:25	26	メドレーリレー(4×50m)(男子)	決勝	4×50mメドレーリレー
15:35		(全体終了)		

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。