

**第1回全日本ライフセービング・SERC選手権大会**  
**第1回全日本学生ライフセービング・SERC選手権大会**  
**(2021/金田スイミングクラブ立川立飛)**  
**タイムテーブル**

2021/11/30 現在

12月5日(日)

時刻	区分	内 容
7:00		運営スタッフ集合
8:00		競技役員・スタッフ集合～打ち合わせ
8:15	全日本SERC	競技補助者集合～打ち合わせ
8:30		選手用更衣室開放
9:00		選手ロックアップ開始
9:15		選手ロックアップ終了
		演技指導・リハーサル
10:00		全日本SERC競技開始
12:00		全日本SERC終了・昼休憩
13:00		スポーツクリニック
15:00	ユーススポーツクリニック終了・休憩	
15:15	全日本学生SERC	競技補助者集合～打ち合わせ
15:30		選手用更衣室開放
16:00		選手ロックアップ開始
16:15		選手ロックアップ終了
		演技指導・リハーサル
17:00		全日本学生SERC競技開始
19:00		全日本学生SERC終了・片付け開始
20:00		

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。