

# The 2<sup>nd</sup> Life Saving Symposium in CHIBA (第2回ライフセービングシンポジウムin千葉)

(テーマ)

## ライフセーバーに求められるもの

千葉県協会  
登録クラブ員 関係者  
対 象  
参加費無料

2022年2月19日(土) 10時～16時

会場：幕張メッセ国際会議場2階 201中会議室(定員120名)

監視活動に従事するライフセーバーの今を見つめたメッセージ。  
より多くのライフセーバーにお届けします。

### シンポジウム<スピリッツ> 10:10～11:10 (開場9:40)

#### 「生涯活動としてライフセービングを続ける根底にあるもの」

講演者

林 昌広 氏 (千葉県ライフセービング協会 会長：御宿ライフセービングクラブ)  
三井 結里花 氏 (元日本代表・JLAハイパフォーマンスチーム：九十九里ライフセービングクラブ)  
内田 直人 氏 (JLA防災対策委員長：勝浦ライフセービングクラブ)  
中川 容子 氏 (ILS理事・JLA理事・国際室室長：館山サーフライフセービングクラブ)

座長：山本 利春 氏 (JLAスーパーバイザー・勝浦ライフセービングクラブ代表)

☆ JLA：日本ライフセービング協会  
☆ ILS：国際ライフセービング連盟



林 昌広 氏



三井 結里花 氏



内田 直人 氏



中川 容子 氏

### 教育講演<セルフ・コンディショニング> 11:20～12:10

#### 「ライフセーバーに求められるコンディショニング」



#### 清水 伸子 氏

国際武道大学体育学部・特任助教  
JLAハイパフォーマンスチーム・トレーナー  
JLA公式競技会トレーナーステーション 担当

日本のトップライフセービングアスリートチームトレーナー、公式競技会における  
トレーナーステーションの実態からみたライフセーバー特有のコンディショニングについて、  
専門的な知見からご講演いただきます。

### ディスカッション<救急対応> 13:15～15:00

#### 「ライフセーバーに求められる救急対応の知識と技術」

(講演) 吉澤 大 氏 防衛省技官 防衛医科大学校病院救急部医官

JLAメディカルダイレクターとして、ライフセーバーの救助技術に精通。医学的側面から、現場でライフセーバーに  
求める具体的な知識についてご講演いただきます。

#### (パネルディスカッション)

パネリスト : 吉澤 大 氏 ・ 内田 直人 氏 ・ 清水 伸子 氏

ファシリテーター：山本 利春 氏 JLAスーパーバイザー/勝浦ライフセービングクラブ代表

現場でライフセーバーに対して救急対応を指導する方々をお迎えし、今、求められる救急対応レベルについて  
ディスカッションをしていただきます。

【主催】千葉県ライフセービング協会 【参加費】無料(千葉県協会 登録クラブ員、及び関係者に限る)  
【問い合わせ】 [bosocup2019@gmail.com](mailto:bosocup2019@gmail.com) (メール受付のみとなります)

＜テーマ＞  
ライフセーバーに求められるもの

会場：幕張メッセ国際会議場2階 201中会議室（定員120名）

受付 9:40

開会 10:00

1 主催者挨拶（10:00～10:10）

千葉県ライフセービング協会 副会長 伊藤 隆寛

2 シンポジウム ～スピリッツ～（10:10～11:10）

「生涯活動としてライフセービングを続ける根底にあるもの」

＜講演予定者＞

林 昌広 氏（千葉県ライフセービング協会 会長：御宿ライフセービングクラブ）

三井 結里花 氏（元日本代表・JLAハイパフォーマンスチーム：九十九里ライフセービングクラブ）

内田 直人 氏（JLA防災対策委員長：勝浦ライフセービングクラブ）

中川 容子 氏（ILS理事、JLA理事、国際室室長：館山サーフライフセービングクラブ）

座長：山本 利春 氏（JLAスーパーバイザー・勝浦ライフセービングクラブ代表） ☆ JLA：日本ライフセービング協会  
☆ ILS：国際ライフセービング連盟

3 教育講演（11:20～12:10）

「ライフセーバーに求められるコンディショニング」

国際武道大学体育学部・特任助教/JLAハイパフォーマンスチーム・トレーナー  
清水 伸子 氏

4 昼 休 憩 12:10～13:10

5 教育講演（13:15～15:00）

「ライフセーバーに求められる救急対応の知識と技術」

（講演）防衛省技官 防衛医科大学校病院救急部医官 吉澤 大 氏

（パネルディスカッション）

パネリスト 吉澤 大 氏・内田 直人 氏・清水 伸子 氏

ファシリテーター JLAスーパーバイザー/勝浦ライフセービングクラブ代表 山本 利春 氏

※ 救急対応を指導する方々をお迎えし、ディスカッションを行います。

6 閉 会