

# LIFESAVING

JAPAN JUNIOR / YOUTH / MASTERS POOL LIFESAVING COMPETITION



全日本ジュニア/ユース/マスターズ選手権大会 2021 (プール)



2022.2.19(SAT) 20(SUN)  
世田谷区総合運動場温水プール  
(東京都世田谷区)

主催：公益財団法人日本ライフセービング協会 (〒105-0013 東京都港区浜松町 2-1-18 トップビル1F)

後援：世田谷区、世田谷区教育委員会、公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団

助成：独立行政法人日本スポーツ振興センター (toto)

協力：株式会社ジャパンセル



# 出場選手 CHALLENGER'S LIST

## 1. いわきサーフライフセービングクラブ

001 山内 碧波 女 小学 3,4 年生

## 2. 勝浦ライフセービングクラブ

002 常盤 珠絆 女 小学 3,4 年生

003 常盤 咲来 女 小学 1,2 年生

004 安達 奈海 女 小学 3,4 年生

005 清水 里夏 女 小学 1,2 年生

006 安達 大雄 男 小学 5,6 年生

## 3. 鎌倉ライフガード

007 大野 晴 女 小学 1,2 年生

008 内藤 希乃 女 小学 1,2 年生

009 上野 美月 女 小学 3,4 年生

010 塩谷 有珠樹 女 小学 5,6 年生

011 後上 夏菜子 女 小学 5,6 年生

012 中山 桃子 女 小学 5,6 年生

013 内藤 希音 女 小学 5,6 年生

014 菊地 夏妃 女 小学 5,6 年生

015 北沢 泰雅 男 小学 3,4 年生

016 北川 成 男 小学 3,4 年生

017 大野 快 男 小学 5,6 年生

018 高木 秀征 男 小学 5,6 年生

019 米林 志 男 小学 5,6 年生

## 4. KITAJIMAQUATICS

020 富田 梨紗子 女 中学生

021 馬 佳恵 女 中学生

022 鈴木 萌那 女 小学 5,6 年生

023 一関 ひなた 女 小学 5,6 年生

024 一関 ひより 女 小学 3,4 年生

025 内田 偲晏 男 高校生

026 山崎 琉聖 男 高校生

027 江塚 康介 男 高校生

028 廣井 柚樹 男 中学生

029 高田 夏都 男 小学 5,6 年生

## 5. 静波ライフセービングクラブ

030 石原 沙天 女 小学 1,2 年生

## 6. 下田ライフセービングクラブ

031 菅沼 寛也 男 マスターズ

032 山口 智史 男 マスターズ

033 坂部 琢 男 マスターズ

034 縄手 大志 男 マスターズ

## 7. 十文字高等学校ライフセービングクラブ

035 加藤 もえ 女 高校生

036 中嶋 珠葵 女 高校生

037 横井 暖菜 女 高校生

038 山崎 新奈 女 高校生

039 本郷 実季子 女 中学生

## 8. 湘南 GoldenAge アカデミー

040 草柳 凧咲 女 小学 1,2 年生

041 伊藤 彩音 女 小学 1,2 年生

042 寶槻 璃香 女 小学 1,2 年生

043 寶槻 潤 男 小学 3,4 年生

044 岡田 岳歩 男 小学 3,4 年生

045 阿部 拓真 男 小学 1,2 年生

046 下総 成洋 男 小学 1,2 年生

047 小柳 順平 男 小学 1,2 年生

## 9. 湘南ひらつかライフセービングクラブ

048 久保田 純令 女 高校生

049 花塚 茉奈 女 高校生

050 小嶋 文葉 女 中学生

051 滝沢 風月輝 女 中学生

052 花塚 聖奈 女 中学生

053 沼野井 心葉 女 小学 3,4 年生

054 永島 空奈 女 小学 5,6 年生

055 福岡 藍人 男 高校生

056 沼野井 敬太 男 中学生

## 10. 新宮ライフセービングクラブ

057 石田 周也 男 高校生

## 11. 返子サーフライフセービングクラブ

058 熊岡 蒼一郎 男 高校生

## 12. 世田谷スイミングアカデミー

059 山本 悠稀 女 小学 5,6 年生

060 新井 真央 女 中学生

061 石黒 未波 女 中学生

062 山本 華澄 女 中学生

063 松原 美昊 女 中学生

064 合原 楓 女 中学生

065 中澤 桜子 女 中学生

066 唐川 麻祐子 女 中学生

067 小橋 桃子 女 高校生

068 藤崎 笑佳 女 小学 3,4 年生

069 松原 元波 男 小学 3,4 年生

070 山下 恭脩 男 小学 3,4 年生

071 大野 カイ 男 小学 5,6 年生

072 堀部 常葉 男 小学 3,4 年生

073 甘利 泰雅 男 小学 5,6 年生

074 檜崎 航 男 中学生

075 渡邊 聡太 男 中学生

076 小松 壮 男 中学生

077 小橋 廉太郎 男 高校生

078 甘利 宗大 男 高校生

079 小田 航大朗 男 高校生

## 13. 館山サーフライフセービングクラブ

080 藤崎 太輔 男 マスターズ

## 14. 銚子ライフセービングクラブ

081 宮田 沙依 女 マスターズ

082 根本 心海 女 中学生

083 根本 真海 女 中学生

084 久保木 葉琉 女 中学生

085 土佐 綾音 女 中学生

086 深谷 徳香 女 マスターズ

087 田村 憲章 男 マスターズ

088 高橋 徹 男 マスターズ

089 古金 源太 男 マスターズ

090 梅林 寛人 男 マスターズ

## 15. 西浜サーフライフセービングクラブ

091 菅谷 帆那 女 高校生

092 浜地 沙羅 女 高校生

093 関口 美海 女 高校生

094 小川 七海 女 高校生

095 高橋 かのん 女 高校生

096 小野 文穂 女 高校生

097 小笠原 帆風 女 高校生

098 小川 歩海 女 中学生

099 松田 糸 女 小学 1,2 年生

100 水野 真緒 女 小学 1,2 年生

101 井上 夏帆 女 小学 1,2 年生

102 丸塚 心結 女 小学 1,2 年生

103 大野 百夏 女 小学 5,6 年生

104 古賀 夏美 女 小学 5,6 年生

105 秋田 桜子 女 小学 5,6 年生

106 クレイディアナタ波 女 小学 5,6 年生

107 小川 菜々花 女 小学 3,4 年生

108 秋田 菜々子 女 小学 3,4 年生

109 武田 彩良 女 小学 5,6 年生

110 片平 悠理亜メリッサ 女 マスターズ

111 太田 凱 男 高校生

112 志賀 海空 男 高校生

113 菅谷 珊斗 男 中学生

114 布方 達海 男 中学生

115 浜地 權依 男 中学生

116 成田 湊 男 中学生

117 高田 理世 男 中学生

118 佐藤 朝陽 男 中学生

119 大野 友臣 男 小学 1,2 年生

120 菅野 陽仁 男 小学 3,4 年生

121 花岡 聖 男 小学 3,4 年生

122 菅野 滉太 男 小学 5,6 年生

123 眞部 太杜 男 小学 5,6 年生

124 水野 陽祐 男 小学 5,6 年生

125 多賀 海陽 男 小学 5,6 年生

126 井上 大地 男 小学 5,6 年生

127 雲野 樹 男 小学 5,6 年生

128 園田 俊 男 マスターズ

129 佐藤 慶太 男 マスターズ

130 小野 好信 男 マスターズ

## 16. 日本体育大学荏原高等学校ライフセービングクラブ

131 大岡 麻結 女 高校生

132 松岡 鈴奈 女 高校生

133 正木 萌香 女 高校生

134 大久保 咲良 女 高校生

135 徳嶺 仁美 女 高校生

136 正木 友海 女 高校生

137 荒居 乃音 女 高校生

138 山田 梨美 女 高校生

139 双木 梨央 女 高校生

140 石角 咲貴 女 高校生

141 横森 萌夏 女 高校生

142 富澤 はな 女 高校生

143 山田 純葉 女 高校生

144 塚田 怜乃 女 高校生

145 今西 花菜香 女 高校生

146 久村 花梨 女 高校生

147 金子 美桜 女 高校生

148 高巢 莓子 女 高校生

149 井上 こなつ 女 高校生

150 菅野 涼平 男 高校生

151 岸 瑛心 男 高校生

152 市川 直親 男 高校生

153 木村 啓人 男 高校生

154 山下 瑛照 男 高校生

155 堀尾 汰一 男 高校生

156 鈴木 陽斗 男 高校生

157 藤井 秀太 男 高校生

158 石田 聖人 男 高校生

159 卷島 凱 男 高校生

160 堀澄 颯倅 男 高校生

161 森広 想 男 高校生

162 岩本 尚樹 男 高校生

163 野澤 佳文 男 高校生

164 石嶋 拓海 男 高校生

165 佐藤 楓河 男 高校生

166 山崎 航汰 男 高校生

167 小平 柊介 男 高校生

168 奥野 敬太 男 高校生

169 武尾 凱人 男 高校生

170 宮川 大輝 男 高校生

171 高木 郁斗 男 高校生

172 朴 鍾聖 男 高校生

## 17. Peace

173 内野 初紀 女 高校生

174 伊東 美波 女 高校生

175 山本 衣良 女 高校生

176 奥山 優生 女 高校生

177 ウェンガー 葉那 女 中学生

178 ウェンガー 琴那 女 小学 3,4 年生

## 18. 湯河原ライフセービングクラブ

179 青木 邦 女 マスターズ

180 佐藤 愛菜 女 小学 5,6 年生

181 西山 俊 男 マスターズ

## 19. 和田浦ライフセービングクラブ

182 草柳 尚志 男 マスターズ

# タイムテーブル TIME TABLE

時間	No.	内容	<スタートリスト表記>	
2/19 土曜日	7:30	運営スタッフ入場		
	8:30	競技役員入場/競技役員ミーティング		
	9:30	選手入場/ウォーミングアップ		
	11:00	1. 障害物スイム (100m) (マスターズ女子)	タイム決勝	100m 平泳ぎ
	11:05	2. 障害物スイム (100m) (マスターズ男子)	タイム決勝	
	11:15	3. 障害物スイム (50m) (小学 1.2 年女子)	タイム決勝	50m 平泳ぎ
	11:25	4. 障害物スイム (50m) (小学 1.2 年男子)	タイム決勝	
	11:30	5. 障害物スイム (50m) (小学 3.4 年女子)	タイム決勝	
	11:40	6. 障害物スイム (50m) (小学 3.4 年男子)	タイム決勝	
	11:50	7. 障害物スイム (50m) (小学 5.6 年女子)	タイム決勝	
	12:05	8. 障害物スイム (50m) (小学 5.6 年男子)	タイム決勝	
	12:20	(準備)		
	12:30	9. 障害物リレー (4×50m) (マスターズ)*男女混合チーム可	タイム決勝	4×50m フリーリレー
	12:35	10. 障害物リレー (4×50m) (小学 6 年以下)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	12:45	(昼休憩)		
	13:25	11. ラインスロー (10m) (マスターズ)*男女混合チーム可	タイム決勝	4×25m フリーリレー
	13:35	(準備)		
	13:50	12. マネキンキャリー (50m) (マスターズ女子)	タイム決勝	50m 自由形
	13:55	13. マネキンキャリー (50m) (マスターズ男子)	タイム決勝	
	14:05	14. ジュニアチューブスイム (50m) (小学 1.2 年女子)	タイム決勝	50m バタフライ
	14:20	15. ジュニアチューブスイム (50m) (小学 1.2 年男子)	タイム決勝	
	14:25	(準備)		
	14:35	16. マネキントウ・ウィズフィン (100m) (マスターズ女子)	タイム決勝	100m 自由形
	14:40	17. マネキントウ・ウィズフィン (100m) (マスターズ男子)	タイム決勝	
	14:55	18. レスキューチューブトウ (100m) (小学 3.4 年女子)	タイム決勝	100m バタフライ
	15:10	19. レスキューチューブトウ (100m) (小学 3.4 年男子)	タイム決勝	
	15:20	20. レスキューチューブトウ (100m) (小学 5.6 年女子)	タイム決勝	
	15:40	21. レスキューチューブトウ (100m) (小学 5.6 年男子)	タイム決勝	
15:55	(準備)			
16:05	22. マネキンキャリー・ウィズフィン (100m) (マスターズ女子)	タイム決勝	100m 背泳ぎ	
16:10	23. マネキンキャリー・ウィズフィン (100m) (マスターズ男子)	タイム決勝		
16:20	(準備)			
16:30	24. レスキューチューブリレー (4×50m) (小学 6 年以下)*男女混合チーム可	タイム決勝	4×50m メドレーリレー	
16:40	25. マネキンリレー (4×25m) (マスターズ)*男女混合チーム可	タイム決勝	4×25m メドレーリレー	
16:45	(準備)			
16:55	26. メドレーリレー (4×50m) (マスターズ)*男女混合チーム可	タイム決勝	4×50m メドレーリレー	
17:00	終了予定			

時間	No.	内容	<スタートリスト表記>	
2/20 日曜日	7:30	運営スタッフ入場		
	8:00	競技役員入場/競技役員ミーティング		
	8:45	選手入場/ウォーミングアップ		
	9:45	27. 障害物スイム (100m) (中学女子)	タイム決勝	100m 平泳ぎ
	9:55	28. 障害物スイム (100m) (中学男子)	タイム決勝	
	10:05	29. 障害物スイム (200m) (高校女子)	タイム決勝	200m 自由形
	10:25	30. 障害物スイム (200m) (高校男子)	タイム決勝	
	10:35	31. 障害物リレー (4×50m) (中学女子)	タイム決勝	4×50m フリーリレー
	10:40	32. 障害物リレー (4×50m) (中学男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	10:45	33. 障害物リレー (4×50m) (高校女子)	タイム決勝	
	10:55	34. 障害物リレー (4×50m) (高校男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	11:05	(準備)		
	11:15	35. ラインスロー (12.5m) (高校女子)	タイム決勝	4×25m フリーリレー
	11:25	36. ラインスロー (12.5m) (高校男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	11:30	(準備)		
	11:45	37. ラインスロー (10m) (中学女子)	タイム決勝	4×25m フリーリレー
	11:50	38. ラインスロー (10m) (中学男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	11:55	(昼休憩)		
	12:35	39. レスキューメドレー (100m) (高校女子)	タイム決勝	100m 個人メドレー
	12:45	40. レスキューメドレー (100m) (高校男子)	タイム決勝	
	12:50	(準備)		
	13:00	41. マネキンキャリー・ウィズフィン (100m) (中学女子)	タイム決勝	100m 背泳ぎ
	13:05	42. マネキンキャリー・ウィズフィン (100m) (中学男子)	タイム決勝	
	13:15	43. マネキンキャリー・ウィズフィン (100m) (高校女子)	タイム決勝	
	13:30	44. マネキンキャリー・ウィズフィン (100m) (高校男子)	タイム決勝	
	13:45	(準備)		
	13:55	45. マネキンキャリー (50m) (中学女子)	タイム決勝	50m 自由形
	14:05	46. マネキンキャリー (50m) (中学男子)	タイム決勝	
	14:15	47. マネキンキャリー (50m) (高校女子)	タイム決勝	
	14:35	48. マネキンキャリー (50m) (高校男子)	タイム決勝	
	14:55	(準備)		
	15:05	49. スーパーライフセーバー (200m) (高校女子)	タイム決勝	200m 個人メドレー
	15:20	50. スーパーライフセーバー (200m) (高校男子)	タイム決勝	
	15:35	(準備)		
	15:45	51. マネキントウ・ウィズフィン (100m) (中学女子)	タイム決勝	100m 自由形
	16:00	52. マネキントウ・ウィズフィン (100m) (中学男子)	タイム決勝	
	16:10	53. マネキントウ・ウィズフィン (100m) (高校女子)	タイム決勝	
	16:40	54. マネキントウ・ウィズフィン (100m) (高校男子)	タイム決勝	
	17:10	(準備)		
	17:20	55. マネキンリレー (4×25m) (中学男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	4×25m メドレーリレー
	17:30	56. マネキンリレー (4×25m) (高校女子)	タイム決勝	
	17:40	57. マネキンリレー (4×25m) (高校男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	17:50	(準備)		
	18:00	58. メドレーリレー (4×50m) (中学女子)	タイム決勝	4×50m メドレーリレー
	18:10	59. メドレーリレー (4×50m) (中学男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	18:20	60. メドレーリレー (4×50m) (高校女子)	タイム決勝	
	18:30	61. メドレーリレー (4×50m) (高校男子)*男女混合チーム可	タイム決勝	
	18:40	終了予定		

	氏名	
大会会長	入谷 拓哉	(日本ライフセービング協会 理事長)
大会副会長	高野 絵美	(日本ライフセービング協会 副理事長)
	松本 貴行	(日本ライフセービング協会 副理事長)
大会役員	石川 仁憲	(日本ライフセービング協会 常務理事)
	風間 隆宏	(日本ライフセービング協会 常務理事)
	宮部 周作	(日本ライフセービング協会 常務理事)
	大山 玲奈	(日本ライフセービング協会 理事)
	鎌田 綾子	(日本ライフセービング協会 理事)
	白井 勇喜	(日本ライフセービング協会 理事)
	中川 容子	(日本ライフセービング協会 理事)
	細田 直彦	(日本ライフセービング協会 理事)
●大会実行委員会		
実行委員長/セイフティオフィサー	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
実行委員	青木 将展	(ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ育成委員長)
	上野 凌	(ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ戦略委員長)
	中島 典子	(競技審判委員長)
	中島 重之	(競技審判委員)
	篠 岳瑠	(アスリート委員)
	島田 貴史	(中学高校委員会)
	高野 絵美	(広報室長)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員/ライフセービングスポーツ副本部長)
●規律委員会		
委員長	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
委員	青木 将展	(ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ育成委員長)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員/ライフセービングスポーツ副本部長)
●緊急・安全委員会		
委員長/セイフティオフィサー	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
委員	青木 将展	(ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ育成委員長)
	上野 凌	(ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ戦略委員長)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員/ライフセービングスポーツ副本部長)
●感染対策委員会		
委員長	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
委員	青木 将展	(ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ育成委員長)
	高野 絵美	(広報室長)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員/ライフセービングスポーツ副本部長)
●テクニカルオフィシャル		
チーフレフリー	水川 雅司	
コンペティションリエゾンオフィサー	(配置なし)	
【1日目:2/19(土)】		
スターター	荒居 乃音 19	(スポーツ育成委員会)
レーンジャッジ ☆通告	水川 雅司 (兼務) ☆	坂本 靖 坂本 千佳子 松木 菜大 中村 紗也香 19
	蜂須 静香 19	木村 啓人 19
ビデオ担当	(配置なし)	
計時ジャッジ (兼フィニッシュジャッジ)	○相馬 義彦 細金 さくら 谷中 七桜子 高橋 尚吾 19 藤井 秀太 19	
ターンジャッジ	○平藤 昌寛 正木 友海 19 市川 直親 19 大久保 咲良 19	
マーシャル (兼スクルーティニア)	○大山 ルミ 金川 もも 石田 堅人 19	
機械操作・ヘッドスコアラー補助	加賀谷 翔生 ス 石川 修平 ス19	
マネキン担当	○安達 雄太 19 奈良部 洋 大野 俊秀 19 正木 萌香 19 徳嶺 仁美 19	
	富田 和佳子 ス 羽富 麗心 ス 山下 瑛照 ス19 堀尾 汰一 ス19 鈴木 陽斗 ス19	
	山田 純葉 ス19	
【2日目:2/20(日)】		
スターター	大岡 光陽 20	(スポーツ育成委員会)
レーンジャッジ ☆通告	水川 雅司 (兼務) ☆	坂本 靖 坂本 千佳子 松木 菜大 山路 倅茄 20
	大道 圭希 20	加賀谷 美羽 20
ビデオ担当	(配置なし)	
計時ジャッジ (兼フィニッシュジャッジ)	○相馬 義彦 奈良部 真弓 20 細金 さくら 谷中 七桜子 熊木 春乃 20	
ターンジャッジ	○平藤 昌寛 宮崎 美優 20	
マーシャル (兼スクルーティニア)	○大山 ルミ 金川 もも	
機械操作・ヘッドスコアラー補助	加賀谷 翔生 ス 浜地 妃斗美 ス20	
マネキン担当	奈良部 洋 片平 悠理亜メリッサ 20 新井 桃子 20 三橋 夏菜 20 石井 優愛 20	
	水野 夕斗 ス20 中島 静香 ス20 富田 和佳子 ス 羽富 麗心 ス	
●総務関連		
医務	(調整中)	
オフィシャルカメラマン	三宅 菜央	
学生委員会	糸井 成	中村 萌夏 森 陽菜子 高井 翔太 宮下 陸 19
スポーツ育成委員会	青木 将展 20	大島 圭介 坂本 陸 平野 修也 北矢 宗志 19
	植木 将人 20	具志堅 夕 20
スポーツ戦略委員会	上野 凌	
広報室	高野 絵美	山口 智史 19 阿部 真生 20
事務局	川地 政夫	水川 雅司 本多 通真 (オフサイド)

※19→2/19(土)のみ参加、20→2/20(日)のみ参加

※「○」はセクションチーフ

※当日、変更することもございますので、あらかじめご了承下さい。

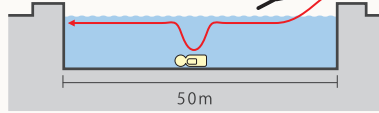
# 競技説明 COMPETITION GUIDE

★中学生・高校生・マスターズの競技です

●高校生のみの競技です

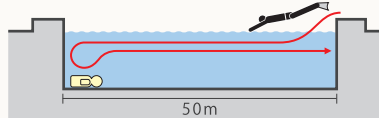
■小学生のみの競技です

## 50m マネキンキャリア ★



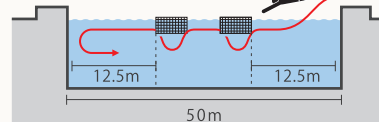
スタート後、25m 地点に沈められているマネキンまで泳ぎ、引き上げた後、フィニッシュまでマネキン運びます。

## 100m マネキンキャリア・ウィズフィン ★



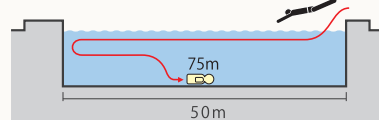
フィン装着した状態でスタート後、50m 泳ぎます。折り返し地点の水中に設置されたマネキンを引き上げ、フィニッシュまでマネキン運びます。

## 50/100/200m 障害物スイム

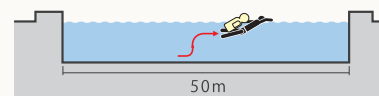


スタート地点及び折り返し地点の両壁から 12.5m の地点に設置された 2ヶ所の障害物の下を潜り抜け、小学生は 50m、中学生・マスターズは 100m、高校生は 200m を泳ぎます。

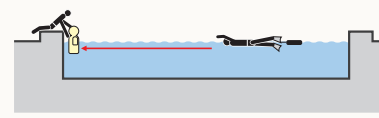
## 200m スーパーライフセーバー ●



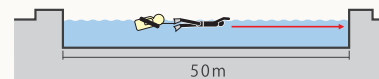
スタート後 75m 泳ぎ、その後潜行をして折り返し地点から 25m の所に沈められているマネキンを引き上げます。



マネキンを引き上げ、100m 地点の折り返しの壁まで運びます。壁にタッチしたらマネキンを放します。

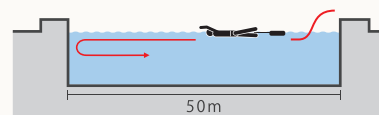


フィンとレスキューチューブを装着して 50m 泳ぎます。150m 地点には、図の様にプールサイドからマネキンを保持するハンドラーが待機しています。



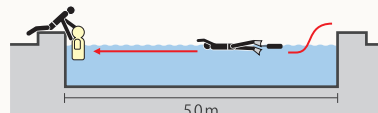
競技者が 150m 地点の壁にタッチしたら、ハンドラーはマネキンを放し、競技者はマネキンにレスキューチューブを巻いて、フィニッシュまで運びます。

## 100m レスキューチューブ・トウ ■

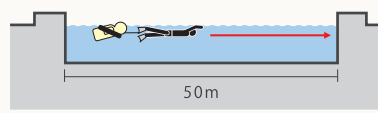


レスキューチューブを装着した状態でスタートし、50m 泳ぎます。折り返した後、10m 以内でレスキューチューブを輪にしてゴールまで泳ぎます。小学生のみの競技です。

## 100m マネキンントウ・ウィズフィン ★

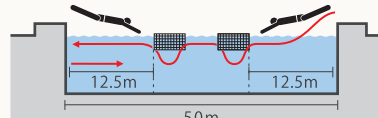


フィンとレスキューチューブを装着した状態でスタートし、50m 泳ぎます。50m 地点には、図の様にプールサイドからマネキン保持するハンドラーが待機しています。



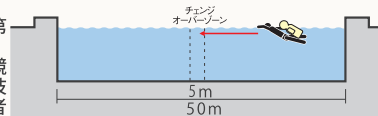
競技者が折り返しの壁をタッチしたら、ハンドラーはマネキンを放し、競技者はマネキンにレスキューチューブを巻いて、フィニッシュまで運びます。

## 4×50m 障害物リレー

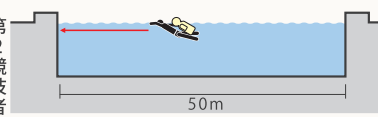


スタート地点及び折り返し地点の両壁から 12.5m の地点に設置された 2ヶ所の障害物の下を潜り抜け、50m 泳ぎます。これを 4名でリレーしていきます。

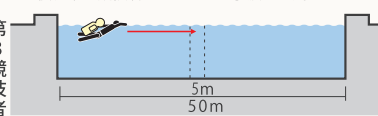
## 4×25m マネキンリレー ★



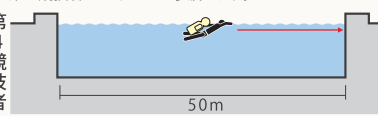
第 1 競技者は水中スタート後、マネキン運び、プールの 22.5m ~ 27.5m 地点の 5m 間で第 2 競技者へマネキンを手渡します。



第 2 競技者はマネキン を 50m 地点まで運び、壁にタッチした後、第 3 競技者へマネキンを手渡します。

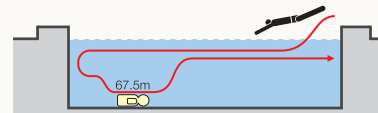


第 3 競技者はマネキン運び、72.5m ~ 77.5m 地点の 5m 間で第 4 競技者へマネキンを手渡します。



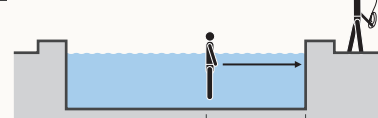
第 4 競技者は第 3 競技者から受け取ったマネキン をフィニッシュまで運びます。

## 100m レスキューメドレー ●



スタート後 50m 泳ぎます。折り返しから 17.5m 地点に設置されたマネキンまで潜行し、マネキンを引き上げ残り 32.5m を運びます。器材は装着しません。

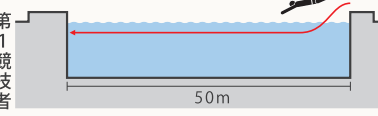
## ラインスロー



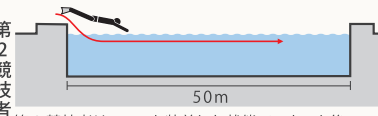
中学生・マスターズ 10m、高校生 12.5m

スタートの合図で、救助者はスローラインを巻き取り、溺者役へ向かって正しく投げ、そのスローラインにつかまった溺者役をプールの壁まで引っ張ります。この時、救助者は水中に入ることはできません。これを制限時間 45 秒以内に行います。

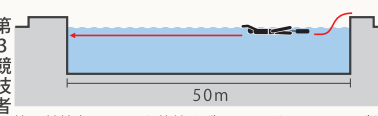
## 4×50m メドレーリレー ★



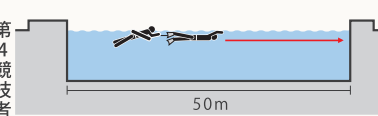
第 1 競技者は 50m 泳ぎ、壁にタッチし第 2 競技者に引き継ぎます。



第 2 競技者はフィン装着した状態でスタート後、50m を泳ぎ壁にタッチし、第 3 競技者に引き継ぎます。

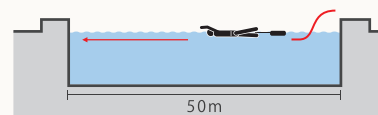


第 3 競技者はフィン装着せずに、レスキューチューブを肩にかけて 50m 泳ぎ、壁にタッチした後、肩掛けの部分を第 4 泳者へ手渡します。



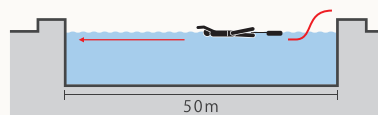
第 4 泳者はフィン装着した状態で第 3 競技者から肩掛けの部分を受け取り、第 3 競技者がチューブにつかまった状態で 50m を泳ぎます。

## 50m ジュニアチューブスイム ■



レスキューチューブ (ジュニアチューブ) を装着した状態でスタートし、50m 泳ぎます。小学生のみの競技です。

## 4×50m レスキューチューブリレー ■



レスキューチューブを装着した 4 人の競技者が 50m ずつ泳ぎます。小学生のみの競技です。