

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 E

- 1 ライフセービングスピリッツ： みんなにあいさつができる
- 2 海の知識： 避難訓練に参加する
- 3 サヴァイバル： ライフジャケットの必要性を理解している
- 4 ニッパーボード： ニッパーボードの名前を理解している
- 5 ビーチラン： ビーチフラッグスに参加している
- 6 プール等： おおよそ5mボビングができる
- 7 FA： 擦り傷の手当てを理解している

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 E

- 1 ライフセービングスピリッツ： みんなにあいさつができる
- 2 海の知識： 避難訓練に参加する
- 3 サヴァイバル： ライフジャケットの必要性を理解している
- 4 ニッパーボード： ニッパーボードの名前を理解している
- 5 ビーチラン： ビーチフラッグスに参加している
- 6 プール等： おおよそ5mボビングができる
- 7 FA： 擦り傷の手当てを理解している

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 D

- 1 ライフセービングスピリッツ： 自然への感謝
- 2 海の知識： セルフレスキュー、海の標識を理解している (5つ以上)
- 3 サヴァイバル： 約10秒 浮き身 (2種類) ができる
- 4 ニッパーボード： 自分でストロークパドルができる おおよそ10m以上の前進
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ500m)
- 6 プール等： ビート板つきクロールができる (12.5m)
- 7 FA： 本結びができる (1分以内)

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 D

- 1 ライフセービングスピリッツ： 自然への感謝
- 2 海の知識： セルフレスキュー、海の標識を理解している (5つ以上)
- 3 サヴァイバル： 約10秒 浮き身 (2種類) ができる
- 4 ニッパーボード： 自分でストロークパドルができる おおよそ10m以上の前進
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ500m)
- 6 プール等： ビート板つきクロールができる (12.5m)
- 7 FA： 本結びができる (1分以内)

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 C

- 1 ライフセービングスピリッツ： いのちの大切さを理解している
- 2 海の知識： 離岸流の危険を理解している
- 3 サヴァイバル： 約10秒 潜ることができる
- 4 ニッパーボード： 自分でボードコントロールができる (方向転換)
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ700m)
- 6 プール等： クロールができる (12.5m)
- 7 FA： 本結びができる (45秒以内)

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 C

- 1 ライフセービングスピリッツ： いのちの大切さを理解している
- 2 海の知識： 離岸流の危険を理解している
- 3 サヴァイバル： 約10秒 潜ることができる
- 4 ニッパーボード： 自分でボードコントロールができる (方向転換)
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ700m)
- 6 プール等： クロールができる (12.5m)
- 7 FA： 本結びができる (45秒以内)

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 B

- 1 ライフセービングスピリッツ： 物への感謝
- 2 海の知識： 海洋生物について理解している (ジュニアテキスト参照)
- 3 サヴァイバル： ライフセービングバックストロークができる (5ストローク以上)
- 4 ニッパーボード： ストロークパドルで移動できる (おおよそ150m以上)
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ700m以上)
- 6 プール等： 障害物スイムができる (2.5m以上)
- 7 FA： 腕つりができる (2分以内) /AEDの役割を理解している

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 B

- 1 ライフセービングスピリッツ： 物への感謝
- 2 海の知識： 海洋生物について理解している (ジュニアテキスト参照)
- 3 サヴァイバル： ライフセービングバックストロークができる (5ストローク以上)
- 4 ニッパーボード： ストロークパドルで移動できる (おおよそ150m以上)
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ700m以上)
- 6 プール等： 障害物スイムができる (2.5m以上)
- 7 FA： 腕つりができる (2分以内) /AEDの役割を理解している

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 A

- 1 ライフセービングスピリッツ： 他の仲間の手本となる行動がとれる
- 2 海の知識： 潮汐・波について理解している
- 3 サヴァイバル： ヘッドアップスイムができる (10m以上)
- 4 ニッパーボード： 自ら波を捉え、ボードコントロールをすることができる
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ1000m)
- 6 プール等： レスキューチューブトウができる (50m以上)
- 7 FA： 熱中症について理解している/AEDの取り扱いができる

1	2
3	4
5	6
7	

ジュニアライフセービング バッジテスト認定証 A

- 1 ライフセービングスピリッツ： 他の仲間の手本となる行動がとれる
- 2 海の知識： 潮汐・波について理解している
- 3 サヴァイバル： ヘッドアップスイムができる (10m以上)
- 4 ニッパーボード： 自ら波を捉え、ボードコントロールをすることができる
- 5 ビーチラン： ビーチランができる (おおよそ1000m)
- 6 プール等： レスキューチューブトウができる (50m以上)
- 7 FA： 熱中症について理解している/AEDの取り扱いができる

1	2
3	4
5	6
7	



We are Lifesavers! <E>

なまえ



We are Lifesavers! <E>

なまえ



We are Lifesavers! <D>

なまえ



We are Lifesavers! <D>

なまえ



We are Lifesavers! <C>

なまえ



We are Lifesavers! <C>

なまえ



We are Lifesavers! <B>

なまえ



We are Lifesavers! <B>

なまえ



We are Lifesavers! <A>

なまえ



We are Lifesavers! <A>

なまえ