



Junior/Youth/Masters 2022

LIFESAVING

全日本ジュニア/ユース/マスターズ
選手権大会 2022 《ビーチ》



2022.06.04 (SAT) - 05 (SUN) 横浜市金沢区海の公園・砂浜エリア

●主催：公益財団法人日本ライフセービング協会 ●後援：横浜市、横浜市教育委員会、特定非営利活動法人神奈川県ライフセービング協会
●助成：独立行政法人日本スポーツ振興センター スポーツ振興くじ助成事業 ●協力：横浜海の公園ライフセービングクラブ





公益財団法人
日本ライフセービング協会

理事長

入谷 拓哉

全日本ジュニア/ユース/マスターズ選手権大会 2022<ビーチ種目>を開催するにあたり、ここに謹んでご挨拶申し上げます。

はじめに、新型コロナウイルス感染症の治療および看護のため、日々最前線でご活躍されている医療従事者の皆様、ならびに公的救助機関の皆様に敬意を表します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年度は全てのライフセービング競技会を中止せざるを得ない状況に迫られました。しかし、2021度は感染拡大防止対策を徹底したうえで競技会を再開いたしました。その最初となったのが、本競技会シリーズの<ビーチ種目>大会でありました。前回大会よりも参加者数は少し落ち込んだものの、何より参加者からの競技会再開を望む声が圧倒的に多く、ライフセービングスポーツがいかに重要であるか、再認識させられた大会でした。

一方で、今大会においては、小学生 159 人、中学生 60 人、高校生 123 人、マスターズ 52 人、合計 394 人の選手が活躍いたします。これは当該大会において過去最高の参加者となります。特に小学生世代の参加が増えており、各地域におけるジュニア世代の教育とライフセービングスポーツの普及が徐々に広まっている証ともいえるでしょう。各地域において最前線で指導を担っていただいている皆様に感謝申し上げます。まずはスポーツを「楽しむ」ことから始め、勝ち負けに一喜一憂しながらも、その先にある自助能力や共助能力、ひいては救助力の向上に繋げて欲しいと願っております。

結びにあたり、本大会を開催するにあたり、ご尽力賜りました関係諸機関、関係各位に対しまして、御礼と感謝を申し上げます。



大会概要 Outline

1



JAPAN JUNIOR YOUTH MASTERS CHAMPIONSHIP
全日本ジュニアユースマスタース選手権大会 2022【ビーチ】

■ 概要

■ 大会名

全日本ジュニア / ユース / マスタース選手権大会 2022<ビーチ部門>
(第 19 回全日本ジュニア競技会)
(第 14 回全日本ユース選手権大会)
(第 4 回全日本マスタース選手権大会)

■ 日程

令和 4 年 6 月 4 日 (土) 5 日 (日)

■ 場所

横浜市金沢区海の公園 (神奈川県横浜市)

■ 主催

公益財団法人日本ライフセービング協会

■ 後援

横浜市、横浜市教育委員会、特定非営利活動法人神奈川県ライフセービング協会

■ 協力

横浜海の公園ライフセービングクラブ

■ 助成

独立行政法人日本スポーツ振興センター スポーツ振興くじ助成事業



■ STAFF/ 関係者一覧

※04→4日のみ参加、05→5日のみ参加
※「◎」はセクションチーフ

2022. 05. 27現在

● 大会役員

大会会長	入谷 拓哉	(日本ライフセービング協会 理事長)
大会副会長	高野 絵美	(日本ライフセービング協会 副理事長)
	松本 貴行	(日本ライフセービング協会 副理事長)
大会役員	石川 仁憲	(日本ライフセービング協会 常務理事)
	風間 隆宏	(日本ライフセービング協会 常務理事)
	宮部 周作	(日本ライフセービング協会 常務理事)
	大山 玲奈	(日本ライフセービング協会 理事)
	鎌田 綾子	(日本ライフセービング協会 理事)
	白井 勇喜	(日本ライフセービング協会 理事)
	中川 容子	(日本ライフセービング協会 理事)
	細田 直彦	(日本ライフセービング協会 理事)



● 大会実行委員会

実行委員長 / セイフティオフィサー	上野 凌	(ライフセービングスポーツ副部長 / スポーツ戦略委員長)
実行委員	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
	青木 将展	(ライフセービングスポーツ副部長 / スポーツ育成委員長)
	出木谷 啓太	(アスリート委員長)
	篠 岳瑠	(アスリート委員・ジュニアユース担当)
	中島 典子	(競技審判委員長)
	中島 重之	(競技審判委員)
	島田 貴史	(中学高校委員長)
	高野 絵美	(広報室長)
	座間 吉成	(横浜海の公園ライフセービングクラブ)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員 / ライフセービングスポーツ副部長)

● 規律委員会

委員長	上野 凌	(ライフセービングスポーツ副部長 / スポーツ戦略委員長)
委員	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員 / ライフセービングスポーツ副部長)

● 緊急・安全委員会

委員長 / セイフティオフィサー	上野 凌	(ライフセービングスポーツ副部長 / スポーツ戦略委員長)
委員	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
	座間 吉成	(横浜海の公園ライフセービングクラブ)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員 / ライフセービングスポーツ副部長)

● 感染対策委員会

委員長 / セイフティオフィサー	上野 凌	(ライフセービングスポーツ副部長 / スポーツ戦略委員長)
委員	朽方 規喜	(医務担当)
	清水 伸子	(国際武道大学トレーナーチーム)
	宮部 周作	(ライフセービングスポーツ本部長)
	高野 絵美	(広報室長)
	川地 政夫	(事務局長)
	水川 雅司	(事務局職員 / ライフセービングスポーツ副部長)

● テクニカルオフィシャル

チーフレフリー	中島 典子				
コンペティションリエゾンオフィサー	藤田 義照				
ヘッドスコアラー	中島 典子 (兼任)				
マーシャル	◎大山 ルミ	金川 もも	原 侑伽	狐崎 千乃	
スターター	◎森下 広大	木村 啓人	井坂 湊人	松田 健真	
コースジャッジ	◎日馬 孝昌	坂本 靖	平藤 昌寛	大熊 順一	荒居 乃音
	石川 敬也	奈良部 洋	大久保 咲良	金子 梨葉	古村 菜々海
	常盤 一越	石塚 冬華	市川 直親	升川 遥奈	山内 慎一朗
	石野田 凜	吉田 孝也	高梨 洋子 04	播田 浩一 04	吉本 翔 04
	上崎 陽平 04	中村 悠佳里	04西川 武志 04	谷中 淳 05	上野 佳代子 05
	吉田 絢香 05	中村 紗也香	05福本 早織 05		
ビデオ記録員	◎蜂須 静香	中村 紗彩	橋本 晶子	小林 夏実 04	高木 利幸 05
レコーダー	◎中尾 正	高橋 かのん	正木 萌香	神崎 隆弘 04	吉原 楓 05

● 総務関連

医務	朽方 規喜
オフィシャルカメラマン	三宅 菜央
トレーナー	清水 伸子
スポーツ育成委員会 / HPT	青木 将展
学生委員会	(調整中)
広報室	高野 絵美
運営協力	横浜海の公園ライフセービングクラブ
事務局	川地 政夫 水川 雅司 本多 通真 (オフサイド)

国際武道大学トレーナーチーム
(調整中)

選手一覧 Players



2

JAPAN JUNIOR YOUTH MASTERS CHAMPIONSHIP
全日本ジュニアユースマスターズ選手権大会2022 [七ーチ]

	小学1,2年生	小学3,4年生	小学5,6年生	中学生	高校生	マスターズ	
男	27	36	30	27	58	43	221
女	19	26	21	33	65	9	173
計	46	62	51	60	123	52	394名

淡路島LSC	046	丸山 はやか	F 小学5,6年生	141	高野 杏莉	F 小学3,4年生	192	松本 莉奈	F 高校生	294	池戸 真誉	M 中学生	349	橋本 実歩	F 高校生	
	047	丸山 しをか	F 小学1,2年生	142	高野 紗莉	F 小学1,2年生	193	小野 里桜	F 高校生	295	雲野 樹	M 中学生	350	菅野 涼平	M 高校生	
001 和田 賢一	M マスターズ	048	丸山 十和	F 小学1,2年生	100	小柳 奈々	F 小学5,6年生	194	綿引 咲良	F 高校生	296	眞部 太杜	M 小学5,6年生	351	岸 瑛心	M 高校生
002 木下 奏人	M 小学5,6年生	049	米林 花夏	F 小学1,2年生	101	関澤 重奈	F 小学1,2年生	195	倉沢 重奈	F 高校生	297	花岡 聖	M 小学3,4年生	352	宮川 大輝	M 高校生
003 河野 浩之	M 小学5,6年生	050	吉田 蒼	F 小学5,6年生	102	関澤 袖希	F 小学1,2年生	196	浜島 花菜子	F 高校生	298	花岡 禪	M 小学1,2年生	353	堀澄 颯侖	M 高校生
004 居守 徹大	M 小学3,4年生	051	吉田 空	F 中学生	146	伊藤 彩音	F 小学3,4年生	197	藤野 柚希	F 高校生	299	井上 大地	M 中学生	354	岩本 尚樹	M 高校生
005 宇城 湊人	M 小学3,4年生	052	塩谷 有珠樹	F 小学5,6年生	147	寺島 丈	M 小学1,2年生	198	正木 柚杏	F 高校生	300	大野 友臣	M 小学3,4年生	355	武尾 凱人	M 高校生
	053	二宮 陽	F 小学5,6年生	148	竹田 佳睦	M 小学3,4年生	199	土田 波音	F 高校生	301	菅谷 瑠斗	M 高校生	356	小平 柗介	M 高校生	
岩井LSC	054	菊地 夏妃	F 中学生	149	小谷 太一	M 小学3,4年生	200	瀧藤 さくら	F 高校生	302	高橋 權依	M 中学生	357	高木 郁斗	M 高校生	
006 吉岡 才智	M マスターズ	055	榎原 里奈	F 小学5,6年生	150	望月 友樹	M 小学5,6年生	201	中條 杏奈	F 高校生	303	森 徳多郎	M 小学1,2年生	358	大久保 良祐	M 高校生
	056	秋山 莉世	F 小学5,6年生	104	岡田 岳歩	M 小学3,4年生	202	田中 慈大	M 高校生	304	加藤 拓也	M マスターズ	304	ラム 健汰	M 小学3,4年生	
いわきSLSC	057	岩崎 美空	F 小学3,4年生	105	箱部 雄太	M マスターズ	151	高橋 響助	M 高校生	254	中嶋 寿博	M マスターズ	305	豊間根 一樹	M 小学1,2年生	
007 山内 碧波	F 小学3,4年生	058	岩崎 陽香	F 小学1,2年生	153	阿部 拓真	M 小学3,4年生	203	高橋 蒼平	M 高校生	255	森 新太郎	M マスターズ	306	ラム 淳平	M 小学5,6年生
008 山内 一峻	M 小学1,2年生	059	横 杏	F 小学1,2年生	154	本郷 隼人	M 小学1,2年生	204	榎本 敢太	M 高校生	256	富山 正樹	M マスターズ	307	角田 海晴	M 小学5,6年生
	060	名取 曆詩心	F 高校生	106	猪爪 賢史	M マスターズ	155	榎本 隼人	M 高校生	257	安原 慶	M マスターズ	308	菅野 混太	M 中学生	
大竹SLSC	061	ランブル アリエル	F 高校生	107	上遠野 元太	M マスターズ	156	立石 遼太郎	M 高校生	258	白石 遼人	M 中学生	309	菅野 陽仁	M 小学3,4年生	
009 田中 えりか	F マスターズ	062	江原 華	F 高校生	157	下総 成洋	M 小学1,2年生	207	作田 琉珂	M 高校生	259	白石 理人	M 小学3,4年生	310	鈴木 陽大	M 高校生
010 鶴菌 理菜	F マスターズ	063	郷田 純一郎	M 小学3,4年生	158	本間 梨央	M 小学1,2年生	208	長尾 優汰	M 高校生	260	田村 憲章	M マスターズ	311	成田 湊	M 高校生
011 二重作 真央	F 高校生	064	北川 成	M 小学5,6年生	159	光山 智也	M 小学1,2年生	209	齋藤 弘祐	M 高校生	261	荒井 佑真	M 小学1,2年生	312	藤城 凱	M 高校生
012 鶴菌 宏海	M マスターズ	065	北沢 泰雅	M 小学5,6年生	108	石原 沙天	F 小学3,4年生	210	佐々木 終	M 高校生	262	高野 旭	M 中学生	313	樹山 勇飛	M 高校生
	066	上村 蔵ノ介	M 小学1,2年生	109	望月 恵介	M 小学3,4年生	159	川崎 真知	M 高校生	211	西澤 伶王	M 小学5,6年生	314	森広 想	M 高校生	
勝浦LSC	067	佐藤 泰駕	M 小学5,6年生	110	永野 大地	M 小学3,4年生	160	男沢 壮真	M 高校生	212	西澤 伶衣	M 小学1,2年生	315	杉浦 路生	M 高校生	
013 石塚 夏海	F 小学1,2年生	068	大野 快	M 小学5,6年生	111	山下 凱吏	M 中学生	213	塚本 颯馬	M 高校生	263	稲葉 慧	M 中学生	316	石嶋 拓海	M 高校生
014 常盤 咲来	F 小学3,4年生	069	大倉 大河	M 小学3,4年生	112	山口 智史	M マスターズ	214	石黒 徳	M 高校生	264	田畑 佑笑	M 中学生	317	小川 結生	M 中学生
015 末吉 虹心	F 小学3,4年生	070	高垣 歩仁	M 小学5,6年生	163	沼野井 心葉	F 小学3,4年生	215	黒石 徳	M 高校生	265	小川 結生	M 中学生	318	野澤 義弘	M 小学3,4年生
016 石塚 心陽	F 小学3,4年生	071	丸山 市晶	M 小学5,6年生	164	花塚 茉奈	F 高校生	216	廣井 柚樹	M 高校生	266	野澤 陽祐	M 中学生	319	水野 陽祐	M 中学生
017 塩田 実結	F 小学3,4年生	072	丸山 寛士	M 小学5,6年生	165	久保田 純令	F 高校生	217	島田 美空	F 小学5,6年生	267	今井 大雅	M 小学3,4年生	320	今井 大雅	M 小学3,4年生
018 高梨 夏生	F 小学5,6年生	073	高橋 優太	M 小学1,2年生	166	沼野井 敬太	M 中学生	218	世田谷SA	268	岡部 十真	M 小学1,2年生	321	岡部 十真	M 小学1,2年生	
019 安達 奈海	F 小学5,6年生	074	高橋 元太	M 小学1,2年生	167	浅賀 雅啓	M 小学5,6年生	219	小泉 幹奈	F 小学3,4年生	269	西田 海琉	M 小学3,4年生	322	西田 海琉	M 小学3,4年生
020 福本 菜々海	F 小学5,6年生	075	高木 秀征	M 小学5,6年生	168	浅賀 英貴	M 高校生	220	橋本 晴	F 小学3,4年生	267	松田 糸	F 小学3,4年生	323	松田 糸	F 小学3,4年生
021 末吉 由芽	F 中学生	076	高木 佑和	M 小学3,4年生	169	福岡 藍人	M 高校生	221	石黒 未波	F 小学生	268	永越 未理	F 小学5,6年生	324	永越 未理	F 小学5,6年生
022 武居 令	F 中学生	077	竹下 蒼允	M 小学3,4年生	170	沼野井 敬太	M 中学生	222	松原 元波	M 小学3,4年生	269	井上 夏帆	F 小学3,4年生	325	井上 夏帆	F 小学3,4年生
023 高梨 帆南	F 高校生	078	藤崎 啓太	M 小学5,6年生	171	澤島 美波	F 高校生	223	大野 夏維	M 小学5,6年生	270	大野 百夏	F 中学生	326	大野 百夏	F 中学生
024 末吉 暖歌	F 高校生	079	ランブル クルース	M 小学5,6年生	172	沢島 広斗	M 高校生	224	堀部 常葉	M 小学5,6年生	271	浜地 沙羅	F 高校生	327	浜地 沙羅	F 高校生
025 杉友 空海心写	F 中学生	080	ランブル ケーラム	M 小学1,2年生	173	井上 碧	M 高校生	225	大野 瑠夏	M 中学生	272	森 多緒	F 小学5,6年生	328	太田 凱	M 高校生
026 常盤 珠絆	F 小学5,6年生	081	稲葉 瑛人	M 小学1,2年生	174	増田 洸	M 高校生	226	館山SLSC	273	高橋 衣央	F 小学1,2年生	329	高橋 衣央	F 小学1,2年生	
027 岡田 大和	M 小学3,4年生	082	中原 海	M 中学生	175	今田 晃資	M 高校生	227	藤崎 笑佳	F 小学5,6年生	274	井上 咲希	F 小学3,4年生	329	大岡 麻結	F 高校生
028 安達 大雄	M 中学生	083	播田 一真	M 小学3,4年生	176	レグミ アシヨク	M 高校生	228	斎藤 理の	F 小学5,6年生	275	篠 瑠夏	F 小学1,2年生	330	久村 花梨	F 高校生
029 塩田 航平	M 中学生	084	吉野 魁人	M 小学1,2年生	177	門脇 寛太	M 高校生	229	斎藤 理の	F 小学5,6年生	276	高野 ふみ	F 小学1,2年生	331	松岡 鈴奈	F 高校生
030 安達 太聖	M 中学生	085	平山 蓮悟	M 小学1,2年生	178	下村 洋介	M 高校生	230	矢上 陽葉	F 小学5,6年生	277	古賀 夏美	F 小学5,6年生	332	塚田 怜乃	F 高校生
031 渡邊 祥	M 高校生	086	米林 志	M 小学3,4年生	179	田村 祐樹	M 高校生	231	小林 夢太	M 高校生	278	松野 奏芽	F 小学3,4年生	333	井上 こなつ	F 高校生
032 ギレット ラルフ	M 高校生	087	上野 斗馬	M 小学1,2年生	180	小林 夢太	M 高校生	232	矢上 結月	F 中学生	279	小川 菜々花	F 小学3,4年生	334	山田 梨美	F 高校生
033 安達 雄太	M マスターズ	088	吉田 禮	M 小学3,4年生	181	横溝 結女	F 高校生	233	中川 容子	F マスターズ	280	小川 七海	F 高校生	335	山田 梨美	F 高校生
034 杉友 閑雲野鶴	M 小学5,6年生	089	二宮 峻	M 小学3,4年生	182	吉田 光葉	F 高校生	234	矢上 波音	M 小学3,4年生	281	小川 歩海	F 小学生	336	今西 花菜香	F 高校生
	090	菊地 勤太	M 小学1,2年生	131	服部 史佳	F 中学生	183	佐藤 煌晃	M 小学5,6年生	282	浜田 織羽	F 小学1,2年生	337	横森 萌夏	F 高校生	
鎌倉LG	091	矢作 航基	M 小学5,6年生	132	後藤 優花	F 中学生	184	高松 奏人	M 小学3,4年生	283	水野 真緒	F 小学3,4年生	338	横森 萌夏	F 高校生	
035 北川 莉子	F 小学1,2年生	092	榎原 凛太郎	M 中学生	133	山田 董子	F 中学生	235	関口 美海	F 高校生	284	関口 美海	F 高校生	339	武内 瑠那	F 高校生
036 上野 美月	F 小学3,4年生	093	秋山 拓己	M 小学5,6年生	134	渡邊 菜々子	F 小学生	236	小野 文穂	F 高校生	285	小野 文穂	F 高校生	340	石橋 鈴	F 高校生
037 北沢 環奈	F 小学1,2年生	094	原 瑛斗	M 小学1,2年生	135	小林 流歌	F 中学生	237	横矢 翔	M 中学生	286	風間 隆宏	M マスターズ	341	高栗 母子	F 高校生
038 内藤 希音	F 小学5,6年生	095	多胡 誠	M マスターズ	136	松浦 有沙	F 中学生	238	安田 敬翔	M 中学生	287	北矢 宗俊	M マスターズ	342	佐藤 美彩	F 高校生
039 内藤 希乃	F 小学3,4年生	096	内藤 誠	M マスターズ	186	吉田 美登	F 高校生	239	橋本 治斗	M 中学生	288	園田 俊	M マスターズ	343	川端 穂美	F 高校生
040 加藤 沙樹	F 小学1,2年生	097	大野 俊秀	M マスターズ	187	草柳 凪咲	F 小学3,4年生	240	藤崎 大輔	M マスターズ	289	浜地 憲太郎	M マスターズ	344	石角 咲貴	F 高校生
041 大野 晴	F 小学1,2年生	098	ランブル オリオン	M 高校生	137	木村 海音	F 小学1,2年生	241	村上 涼	M マスターズ	290	村瀬 涼	M マスターズ	345	金子 美桜	F 高校生
042 上崎 渚	F 小学3,4年生	099	草柳 凪咲	F 小学3,4年生	138	砥川 心寧	F 小学3,4年生	242	小田切 伸矢	M マスターズ	291	小田切 伸矢	M マスターズ	346	杉野 惠美乃	F 高校生
043 神崎 すず	F 小学3,4年生	099	望月 渚	F 小学1,2年生	139	望月 渚	F 小学1,2年生	243	住吉 至玄	M 小学3,4年生	292	植木 将人	M マスターズ	347	村井田 怜花	F 高校生
044 後上 夏菜子	F 小学5,6年生	099	望月 渚	F 小学1,2年生	140	望月 渚	F 小学1,2年生	244	住吉 清玄	M 小学1,2年生	293	高橋 奏音	M 小学5,6年生	348	山本 蘭花	F 高校生
045 谷中 渚瑠	F 小学3,4年生	099														

比谷浜SLSC	
382	石井 陽太 M 中学生
383	石井 桂太 M 小学3,4年生
384	石井 皓太 M 小学1,2年生
385	植田 力 M 小学5,6年生
386	井上 大夢 M 小学5,6年生

湯河原LSC	
387	印藤 奈美 F マスターズ
388	青木 禮生 M 小学1,2年生
389	若本 禎太郎 M 中学生
390	岩本 銀士郎 M 小学3,4年生

伊豆LSC	
376	久 源太 M マスターズ
377	菅沼 孝典 M マスターズ
378	齊藤 勝茂 M マスターズ
379	鈴木 秀 M マスターズ
380	早川 斗真 M マスターズ
381	岡原 大樹 M マスターズ

パティ冒険団	
372	金子 楓侑 F 中学生
373	篠塚 龍護 M 小学5,6年生
374	中西 亮太 M 小学5,6年生
375	杉浦 寛太 M 小学3,4年生

土肥LSC	
313	高野 旭 M 中学生
314	西澤 伶王 M 小学5,6年生
315	西澤 伶衣 M 小学1,2年生
316	稲葉 慧 M 中学生
317	田畑 佑笑 M 中学生
318	小川 結生 M 中学生
319	野澤 義弘 M 小学3,4年生
320	水野 陽祐 M 中学生
321	今井 大雅 M 小学3,4年生
322	岡部 十真 M 小学1,2年生
323	西田 海琉 M 小学3,4年生
324	西田 琉夏 M 小学1,2年生

東京消防庁LSC	
316	稲葉 慧 M 中学生
317	田畑 佑笑 M 中学生
318	小川 結生 M 中学生
319	野澤 義弘 M 小学3,4年生
320	水野 陽祐 M 中学生
321	今井 大雅 M 小学3,4年生
322	岡部 十真 M 小学1,2年生
323	西田 海琉 M 小学3,4年生
324	西田 琉夏 M 小学1,2年生

タイムテーブル Timetable



3

JAPAN JUNIOR YOUTH MASTERS CHAMPIONSHIP
 全日本ジュニアユースマスターズ選手権大会2022【ビーチ】

1日目 (6/4) 【日の出：4:26 / 日の入：18:53】

フラッグスエリア		スプリントエリア		ビーチランエリア	
開始	種目名	開始	種目名	開始	種目名
7:00	安全役員会議/実行委員会				
7:30	検温等受付				
8:00	審判員・スタッフ会議				
		9:00	ビーチスプリント (高校女子) 予選		
		9:20	ビーチスプリント (高校男子) 予選		
		9:40	ビーチスプリント (中学女子) 予選		
		9:50	ビーチスプリント (中学男子) 予選		
		10:15	ビーチスプリント (マスターズ・33歳以上男子) 予選		
		10:30	ビーチスプリント (小学1.2年/女子) 予選		
		10:40	ビーチスプリント (小学1.2年/男子) 予選		
		10:50	ビーチスプリント (小学3.4年/女子) 予選		
		11:05	ビーチスプリント (小学3.4年/男子) 予選		
		11:30	ビーチスプリント (小学5.6年/女子) 予選		
		11:40	ビーチスプリント (小学5.6年/男子) 予選		
		12:00	ビーチスプリント (高校女子) 準決勝		
		12:05	ビーチスプリント (高校男子) 準決勝		
12:35	(休憩・昼食)				
		13:00	ビーチリレー (中学女子・男子) 決勝		
		13:05	ビーチリレー (高校女子) 決勝		
		13:10	ビーチリレー (高校男子) 決勝		
		13:20	ビーチリレー (マスターズ・23~32歳/33歳以上) 決勝		
		13:30	ビーチリレー (小学6年以下) 決勝		
				13:50	ビーチラン (1km) (マスターズ・23~32歳) 決勝
				14:00	ビーチラン (1km) (マスターズ・33歳以上) 決勝
				14:10	ビーチラン (1km) (中学女子) 決勝
				14:20	ビーチラン (1km) (中学男子) 決勝
				14:30	ビーチラン (1km) (小学5.6年/女子) 決勝
				14:40	ビーチラン (1km) (小学5.6年/男子) 決勝
				15:00	ビーチラン (2km) (高校女子) 決勝
				15:20	ビーチラン (2km) (高校男子) 決勝
		15:55	ビーチスプリント (マスターズ女子・23~32歳/33歳以上) 決勝		
		16:00	ビーチスプリント (マスターズ・23~32歳男子) 決勝		
		16:05	ビーチスプリント (マスターズ・33歳以上男子) 決勝		
		16:15	ビーチスプリント (小学1.2年/女子) 決勝		
		16:20	ビーチスプリント (小学1.2年/男子) 決勝		
		16:25	ビーチスプリント (小学3.4年/女子) 決勝		
		16:30	ビーチスプリント (小学3.4年/男子) 決勝		
		16:35	ビーチスプリント (小学5.6年/女子) 決勝		
		16:40	ビーチスプリント (小学5.6年/男子) 決勝		
		16:55	ビーチスプリント (中学女子) 決勝		
		17:00	ビーチスプリント (中学男子) 決勝		
		17:05	ビーチスプリント (高校女子) 決勝		
		17:10	ビーチスプリント (高校男子) 決勝		
17:15	競技終了				

2日目 (6/5) 【日の出：4:26 / 日の入：18:53】

フラッグスエリアA・20mエリア		フラッグスエリア B (15mエリア)		ビーチランエリア	
開始	種目名	開始	種目名	開始	種目名
7:00	安全役員会議/実行委員会				
7:30	検温等受付				
8:00	審判員・スタッフ会議				
9:00	ビーチフラッグス (高校女子) 予選	9:00	ビーチフラッグス (マスターズ・33歳以上男子) 予選		
		9:15	ビーチフラッグス (小学5.6年/女子) 予選		
		9:35	ビーチフラッグス (小学5.6年/男子) 予選		
10:10	ビーチフラッグス (高校男子) 予選	10:15	ビーチフラッグス (小学3.4年/女子) 予選		
		10:40	ビーチフラッグス (小学3.4年/男子) 予選		
11:00	ビーチフラッグス (中学女子) 予選	11:25	ビーチフラッグス (小学1.2年/女子) 予選		
11:35	ビーチフラッグス (中学男子) 予選	11:45	ビーチフラッグス (小学1.2年/男子) 予選		
12:00	(休憩・昼食)				
12:40	ビーチフラッグス (高校女子) 2次予選	12:55	ビーチフラッグス (マスターズ・23~32歳女子/男子) 決勝		
13:10	ビーチフラッグス (高校男子) 2次予選	13:30	ビーチフラッグス (マスターズ・33歳以上男子) 決勝		
13:50	ビーチフラッグス (中学女子・男子) 決勝	14:05	ビーチフラッグス (小学5.6年/女子・男子) 決勝		
14:45	ビーチフラッグス (高校女子・男子) 決勝	15:00	ビーチフラッグス (小学3.4年/女子・男子) 決勝		
		15:55	ビーチフラッグス (小学1.2年/女子・男子) 決勝		
				16:55	3×1kmビーチランリレー (中学女子・高校女子) 決勝
				17:15	3×1kmビーチランリレー (中学男子・高校男子・マスターズ) 決勝
17:35	競技終了				