

## 第48回全日本ライフセービング選手権大会・本戦（2022/片瀬西浜）

### タイムテーブル

※タイムテーブルは天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

1日目 2022年10月8日(土) (日の出：05:41 日の入：17:17)

2022/9/30 現在

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	検温受付		
7:30	オフィシャル会議		
		8:30	2kmビーチラン (男子/準決勝)
9:15	ボードレース (男子/予選)	9:15	ビーチスプリント (女子/予選)
10:00	ボードレース (女子/予選)	10:00	ビーチスプリント (男子/予選)
10:45	オーシャンマン (準決勝)		
		11:00	ビーチリレー (女子/準決勝)
		11:10	ビーチリレー (男子/準決勝)
11:15	(昼休憩)		
		11:20	(昼休憩)
12:00	ボードレスキュー (女子/準決勝)		
		12:10	ビーチスプリント (女子/準決勝)
		12:20	ビーチスプリント (男子/準決勝)
12:25	ボードレスキュー (男子/準決勝)		
13:05	レスキューチューブレスキュー (女子/準決勝)		
13:35	レスキューチューブレスキュー (男子/準決勝)		
		14:05	ビーチスプリント (女子・男子/決勝)
14:25	ボードレース (女子/準決勝)		
14:40	ボードレース (男子/準決勝)		
15:15	レスキューチューブレスキュー (女子/決勝)		
15:30	レスキューチューブレスキュー (男子/決勝)		
15:55	ボードレスキュー (女子/決勝)		
16:10	ボードレスキュー (男子/決勝)		
		16:25	ビーチリレー (女子・男子/決勝)
16:45	競技終了		

2日目 2022年10月9日(日) (日の出：05:42 日の入：17:15)

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目名	開始	種目名
6:30	安全役員会議/実行委員会		
6:50	検温受付		
7:00	オフィシャル会議		
		8:00	2kmビーチラン (女子/決勝)
		8:15	2kmビーチラン (男子/決勝)
8:45	サーフスキーレース (女子/準決勝)	8:45	ビーチフラッグス (男子/予選)
9:05	サーフスキーレース (男子/準決勝)		
9:45	サーフレース (女子/準決勝)		
10:05	サーフレース (男子/準決勝)		
		10:10	ビーチフラッグス (女子/予選)
10:55	ボードレース (女子/決勝)		
11:10	ボードレース (男子/決勝)		
		11:25	(昼休憩)
11:40	サーフスキーレース (女子/決勝)		
11:55	サーフスキーレース (男子/決勝)		
12:10	表彰式① (ビーチスプリント、ビーチリレー、レスキューチューブレスキュー、ボードレスキュー、2kmビーチラン)		
	(昼休憩)	12:30	ビーチフラッグス (女子・男子/準決勝)
12:50	サーフレース (女子/決勝)		
13:05	サーフレース (男子/決勝)		
13:35	オーシャンウーマン (決勝)		
13:55	オーシャンマン (決勝)		
		14:15	ビーチフラッグス (女子・男子/決勝)
15:15	オーシャンウーマンリレー (決勝)		
15:35	オーシャンマンリレー (決勝)		
16:00	表彰式② (ボードレース、サーフスキーレース、サーフレース、オーシャンマン/ウーマン、ビーチフラッグス、オーシャンマンリレー/ウーマンリレー)		