

LIFESAVING



第36回 全日本ライフセービング プール競技選手権大会

The 36th Japan National Pool Lifesaving Championship



2023 5.13 (sat.) ~ 14 (sun.)

横浜国際プール (神奈川県横浜市)

- 主催：公益財団法人日本ライフセービング協会
- 後援：スポーツ庁、神奈川県、横浜市、日本赤十字社、公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人神奈川県水泳連盟
- 協力：一般社団法人神奈川県ライフセービング協会 ●公認：国際ライフセービング連盟 (ILS)



Greeting

挨拶

The 36th Japan National Pool Lifesaving Championship



公益財団法人
日本ライフセービング協会
理事長
入谷 拓哉

第36回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会を開催するにあたり、主催者を代表しここに謹んでご挨拶申し上げます。

この数年間、新型コロナウイルス感染症に対する様々な感染対策を行いながら、「ライフセービングスポーツを止めない」として、競技会を開催してまいりました。昨今の段階的な規制の緩和を受け、基本的な感染対策は継続しながらも、本競技会ではこれまでの行動制限を見直しました。これまで、競技会の感染対策ルールにご協力いただいた選手ならびに競技会関係者の皆様に、深く御礼申し上げます。ぜひ、レースで活躍する選手へ大きな声援をお願いいたします。

さて、昨年7月には、アメリカ・バーミングハムにて「The World Games 2022」が、昨年9月には、イタリア・リッチョーネにて「Lifesaving World Championships 2022」が、それぞれ開催され、日本代表チームが派遣されました。かつてはプール競技において日本チームが入賞することは到底不可能なものでしたが、昨今では4×50m障害物リレー男子をはじめとするチーム種目においてメダルを獲得し、個人種目においてもA決勝上位入賞を果たすなど、競技力は格段に向上しております。

ぜひ、競技会に参加する全ての選手におかれましてはこうした世界レベルを見据えて、日頃のトレーニングに励んでいただくことを期待しています。

結びに、本大会を開催するにあたり、多大なるご支援とご協力を賜りました関係諸機関、関係各位に対しまして、心より御礼と感謝を申し上げます。



神奈川県知事
黒岩 祐治

第36回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会が盛大に開催されますことをお祝い申し上げます。

美しい海岸線が広がる神奈川には、四季を通じて多くの人々が集い、海水浴をはじめ、サーフィン、ヨット、ダイビングなど、さまざまなマリンスポーツが楽しまれています。

神奈川の海を子どもからお年寄りまで、どなたにも安心して楽しんでいただくことができますのも、ライフセーバーの皆様が、日頃から厳しいトレーニングを重ね、監視活動や救助活動に献身的に尽力されているたまものと、深く感謝申し上げます。

本大会に参加されるライフセーバーの皆様は、「水辺の事故ゼロ」を目指し、日々技術とチームワークを培ってこられたことと存じます。本日は、その成果を存分に発揮していただきたいと思います。

5月8日に、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が見直され、3年に及ぶ新型コロナとの闘いも、ようやく出口を迎えました。今年の夏は、たくさんの方で賑わい、マリンスポーツを思い切り楽しめる夏が戻ってまいります。神奈川の海をみんなが安心して楽しめるよう、ライフセーバーの皆様の一層のお力添えを期待しています。

結びに、本大会のご成功と、日本ライフセービング協会のますますのご発展を祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。



横浜市長
山中 竹春

全国からお集まりの皆様、ようこそ横浜へお越しくださいました。

「第36回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会」が開催されますことをお祝い申し上げますとともに、心から歓迎いたします。

横浜市では、「ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会」をはじめ、「横浜シーサイドトライアスロン大会」や「YOKOHAMA ビーチスポーツフェスタ」など、海を舞台にした大会やイベントが、例年数多く開催されています。このような大会やイベントは、ライフセーバーの皆様のお力添えがあってこそ、安心・安全に開催をすることができます。本当にありがとうございます。

また、大会に参加される選手の皆様は、コロナ禍において創意工夫をしながら、日々の訓練に取り組まれてきたことと思います。日頃の訓練の成果を存分に発揮するとともに、全国の仲間と学び合い、実りのある大会としていただくことを願っています。

結びに、本大会の開催にあたり御尽力いただきました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、本大会の御成功と選手の皆様のますますの御活躍を祈念いたしましてお祝いの挨拶とさせていただきます。



大会

関係者

The 36th Japan National Pool Lifesaving Championship

●大会役員

大会会長	入谷 拓哉 (理事長)			
大会副会長	高野 絵美 (副理事長)	松本 貴行 (副理事長)		
大会役員	石川 仁憲 (常務理事)	風間 隆宏 (常務理事)	平野 玲奈 (理事)	鎌田 綾子 (理事)
	白井 勇喜 (理事)	中川 容子 (理事)	細田 直彦 (理事)	

●大会実行委員会

実行委員長/セイフティオフィサー	田村 憲章 (LS本部長)			
実行委員	青木 将展 (LS副本部長/スポーツ育成委員長)	上野 凌 (LS副本部長/スポーツ戦略委員長)	錦織 功延 (アンチ・ドーピング委員長)	出木谷 啓太 (アスリート委員長)
	中島 典子 (競技審判委員長)	栗栖 清浩 (競技審判委員/チーフレフリー)	中川 容子 (国際室)	高野 絵美 (広報室長)
	川地 政夫 (事務局長)	水川 雅司 (事務局職員/LS副本部長)		

●規律委員会

委員長	田村 憲章		
委員	川地 政夫	水川 雅司	

●緊急・安全委員会

委員長/セイフティオフィサー	田村 憲章			
委員	青木 将展	中島 典子	栗栖 清浩	川地 政夫 水川 雅司

●テクニカルオフィシャル

チーフレフリー	栗栖 清浩			
デピュティチーフレフリー	中島 典子			
上訴委員	梶本 道彦			
コンペティションリエゾンオフィサー	藤田 善照			
スターター	○中村 勝 上野 義洋			
レーンジャッジ ☆通告	○泉田 昌美☆	興石 晴歩	西嶋 大	村岸 郁哉 萩村 隼士 坂本 靖☆ 高井 翔太 藤田 真優 高野 蕉陽 富山 正樹
ビデオ担当	○大熊 順一 奈良部 真弓 高巢 莓子 住吉 ひとみ			
タイムキーパー (兼フィニッシュジャッジ)	○坂本 千佳子	平藤 昌寛	中尾 正	津嶋 貴子 三浦 洸樹 阿藤 千咲 橋本 和樹 高崎 伶麻 松尾 悠汰 13 原田 剛 14
ターンジャッジ	○大山 ルミ	斎藤 健一郎	川隅 しのぶ	大北 奈々恵 辰野 健太 岩永 祥映 小谷 凜乃 石田 理奈 大場 士郎 13 山崎 恵里佳 14

●マージャー

マージャー (兼スクルーティニア)	○毛利 智 青木 克浩 古村 菜々海			
機械操作・ヘッドスコアラ	○日馬 孝昌	鈴木 崇大	中村 紗也香	田村 祐樹 廣岡 幸子 速水 愛 13
マネキン担当	○浜地 憲太郎	長谷川 康二	鶴園 宏海	金川 もも 中根 大文 金井 姫乃 高桑 空輝 八木 健 町田 楓 一條 恵理子
	松本 優斗	久保 裕貴	三沢 莉瑚	宮川 大輝 宮川 悠斗 13

●総務関連

医務	朽方 規喜			
オフィシャルカメラマン	菅沼 浩			
司会・実況	梅林 寛人			
アンチ・ドーピング委員会	錦織 功延	小西 由紀	須田 邦彦	島田 そら
スポーツ育成委員会/HPT	青木 将展	植木 将人	坂本 陸	大島 圭介 具志堅 夕
スポーツ戦略委員会	上野 凌	小森 健登	小野 稜平	鈴木 耀太 平岡 由宇 戸向 陽介 14
学生委員会	学生委員会			
広報室	高野 絵美			
事務局	川地 政夫	14水川 雅司	本多 通真 (オフサイド)	



選手一覧

Players
The 36th Japan National Pool Lifesaving Championship

- 01 愛知LSC**
001 石黒 宏樹 M
- 02 熱川LSC**
002 大木 美空 F
003 町長 芽依 F
- 03 岩井LSC**
005 江畑 志保 F
006 神庭 愛 F
007 大久保 サヲ F
008 徳嶺 仁美 F
009 正木 萌香 F
010 大圖 光陽 M
011 石田 堅人 M
012 木村 啓人 M
013 福田 隼也 M
- 04 大磯LSC**
014 澤田 常 M
015 人見 啓斗 M
016 本間 春翔 M
- 05 大竹SLSC**
017 吉村 莉衣子 F
018 八島 理穂子 F
019 木村 瑞希 F
020 佐川 陽香 F
021 田中 えりか F
022 小松 里佳子 F
023 吉岡 優希 F
024 遠藤 明日香 F
025 荒木 理沙 F
026 雨宮 利明 M
027 中村 卓浩 M
028 田中 健士 M
029 浦口 光 M
030 石川 大智 M
031 深澤 君平 M
032 菅原 源太 M
033 佐々木 俊介 M
034 窪田 翔吾 M

- 035 井上 泰雅 M
036 関口 広太 M
037 窪 大樹 M
038 秋池 悠太 M
039 伊久美 翔也 M
- 06 御宿LSC**
040 八島 侑里 F
041 岡本 真佑奈 F
042 日野原 朋季 M
043 加藤 優汰 M
044 松原 清尚 M
045 林 昌広 M
- 07 鹿嶋LGT**
046 山岸 夢 F
047 宮澤 あみ F
048 有田 蓮泉 F
049 小谷 優奈 F
050 大井 笑生 F
051 松元 愛海 F
052 松本 花 F
053 柳生 梨那 F
054 山崎 果音 F
055 小橋 桃子 F
056 阪井 彩夏 F
057 高須 快晴 M
058 増田 陽太 M
059 田中 悠葵 M
060 谷上 洸三郎 M
061 山崎 佳祐 M
062 吉永 裕亮 M
063 中林 拓海 M
064 太田 諒 M
065 小橋 廉太郎 M
066 鈴木 義啓 M
067 中島 悠介 M
068 山下 東紀 M
069 谷川 巧 M
- 08 柏崎LSC**
070 藤巻 遥哉 M

- 09 勝浦LSC**
071 榎本 宏暉 M
072 鈴木 友弥 M
073 鈴木 大雅 M
074 佐藤 孝太 M
075 和泉澤 涉 M
076 藁谷 太一 M
077 横尾 達丸 M
078 齋藤 光海 M
079 楠本 慶明 M
- 10 鴨川LSC**
080 内田 早紀 F
081 中野 飛奈 F
082 石塚 円香 F
083 森下 広大 M
084 宇佐美 将 M
085 猪又 裕斗 M
086 江川 隼冬 M
087 渋谷 碩紀 M
088 藤倉 湧也 M
089 宮本 晃汰 M
090 渡邊 春季 M
- 11 KITAJIMAQUATICS**
091 富田 梨紗子 F
092 久保木 葉琉 F
093 馬 佳恵 F
094 鈴木 萌那 F
095 寒河江 健太 M
096 廣井 柚樹 M
097 高田 夏都 M
098 百田 梅吉 M
099 山崎 琉聖 M
100 内田 偲晏 M
- 12 九十九里LSC**
101 駒谷 帆香 F
102 山中 みのり F
103 平井 葉子 F
104 出木谷 啓太 M
105 江藤 亜門 M
106 池端 拓海 M

- 107 加納 義士 M
108 澤田 夕輝 M
109 松沢 響 M
110 坂本 恒 M
111 松木 智哉 M
112 佐々木 心良 M
113 横山 天馬 M
- 13 気仙沼LG**
114 高橋 みなみ F
115 平間 潤 F
- 14 神津島LSC**
116 石野田 凜 F
117 石井 友唯 F
118 大橋 弘基 M
119 島袋 準太 M
120 清水 颯斗 M
121 檜山 幸佑 M
122 前島 大地 M
123 石井 佳汰 M
124 川上 航貴 M
125 大道 圭希 M
126 奥村 慎悟 M
- 15 下田LSC**
127 高橋 ののか F
128 石黒 七都 F
129 榎本 由里 F
130 佐川 誠也 M
131 田代 晃啓 M
- 16 湘南ひらつかLSC**
132 酒井 紫帆 F
133 渡邊 桜優 F
134 花塚 聖奈 F
135 滝沢 風月輝 F
136 輪島 由佳 F
137 花塚 修斗 M
138 福岡 藍斗 M

- 17 昭和第一学園高等学校LSC**
139 蔓木 美波 F
140 渡邊 瑠奈 F
141 小島 羽呼 F
142 白井 有咲 F
143 下村 洋介 M
144 門脇 寛太 M
145 新保 祐太 M
- 18 白浜LSC**
146 山田 結 F
147 小川 笑子 F
148 谷本 栞乃 F
149 久下谷 花音 F
150 中村 萌夏 F
151 前川 拓道 M
152 佐野 忠輝 M
153 宮本 幸生 M
- 19 新宮LSC**
154 石田 周也 M
155 菅 卓也 M
156 田原 幸佑 M
- 20 逗子SLSC**
157 吉田 絢香 F
158 巖真 風夏 F
159 光藤 果歩 F
160 矢崎 翔也 M
161 高松 夏一 M
162 内藤 創太 M
163 渡部 創志郎 M
164 古川 智己 M
- 21 館山SLSC**
165 新井 真央 F
166 合原 楓 F
167 小川 七海 F
168 堺澤 舞香 F
169 松尾 玲奈 F
170 三井 結里花 F
171 住吉 蒼玄 M



選手一覽

The 36th Japan National Pool Lifesaving Championship

- 172 横矢 翔 M
- 173 小松 壮 M
- 174 鈴木 大晟 M
- 175 河合 剛大 M
- 176 末益 海 M
- 177 今村 圭佑 M
- 178 宮澤 溪 M
- 179 徳応 涼輔 M
- 180 篠田 智哉 M
- 181 飯沼 誠司 M
- 182 伊藤 孝彦 M
- 183 佐藤 和伯 M
- 22 淡輪LSC**
- 184 佃 遥介 M
- 185 山本 悠平 M
- 186 谷岡 岳久 M
- 187 雲 諒斗 M
- 188 長束 祐希 M
- 189 原 昂太 M
- 190 西田 一生 M
- 191 杉本 幸輝 M
- 192 高橋 寛太 M
- 193 森田 優希 M
- 23 茅ヶ崎SLSC**
- 194 猪又 美佳 F
- 195 名須川 紗綾 F
- 196 高村 星 F
- 197 中丸 智貴 M
- 24 銚子LC**
- 198 田畑 有香 F
- 199 菊地 琴梨 F
- 200 杉山 紅葉 F
- 201 佐野 七美 F
- 202 小林 夏実 F
- 203 前川 紗槻 F
- 204 宮田 沙依 F
- 205 石田 健人 M
- 206 鈴木 雄策 M
- 207 京野 裕真 M
- 208 猪股 大地 M
- 209 細川 大介 M
- 210 西部 松成 M

- 211 古金 源太 M
- 212 設楽 大樹 M
- 213 堀内 敦貴 M
- 214 高橋 徹 M
- 25 辻堂LC**
- 215 勝沼 由紀 F
- 216 羽鳥 紘輝 M
- 217 佐藤 良亮 M
- 218 野田 瑛太 M
- 219 田口 真貴 M
- 220 鈴木 耀太 M
- 221 平岡 由宇 M
- 222 日高 昂 M
- 223 小森 健登 M
- 26 東京消防庁LSC**
- 224 片山 友希 F
- 225 寺尾 匡人 M
- 226 櫻井 翠 M
- 27 西伊豆・松崎LSC**
- 227 村尾 美海 F
- 228 橋本 結花 F
- 229 土屋 愛 F
- 230 田口 祐衣 F
- 231 長瀬 結誉 M
- 232 花澤 祐紀 M
- 355 富田 惟斗 M
- 356 外山 涼乃 F
- 28 西浜SLSC**
- 233 片平 悠理亜メリッサ F
- 234 富田 和佳子 F
- 235 関口 莉歩 F
- 236 中川 はな F
- 237 桑名 君佳 F
- 238 関口 瑠唯 F
- 239 塚越 心 F
- 240 楠本 佳凧子 F
- 241 奥野 結実 F
- 242 関口 美海 F
- 243 浜地 沙羅 F

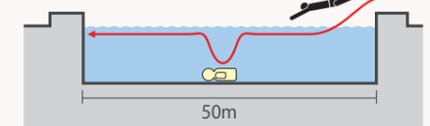
- 244 松岡 鈴奈 F
- 245 池戸 真誉 M
- 246 石田 宙 M
- 247 小川 結生 M
- 248 布方 達海 M
- 249 立石 隆真 M
- 250 菅野 滉太 M
- 251 高田 理世 M
- 252 菅谷 珊斗 M
- 253 大矢 健人 M
- 254 志賀 海空 M
- 255 浜地 權依 M
- 256 鈴木 太陽 M
- 257 勝部 興 M
- 258 園田 俊 M
- 259 岸 瑛心 M
- 260 新川 将吾 M
- 261 上野 凌 M
- 262 志賀 海征 M
- 263 松田 響 M
- 29 日体大荏原高校LSC**
- 264 金子 美桜 F
- 265 井上 こなつ F
- 266 杉野 恵美乃 F
- 267 武内 瑠那 F
- 268 石橋 鈴 F
- 269 八谷 倖愛 F
- 270 川端 穂美 F
- 271 橋本 実歩 F
- 272 山本 蘭花 F
- 273 村井田 怜花 F
- 274 小平 柊介 M
- 275 斎藤 優心 M
- 276 大久保 良祐 M
- 277 高木 郁斗 M
- 278 武尾 凱人 M
- 279 山崎 航汰 M
- 280 奥野 敬太 M
- 281 樹山 勇飛 M
- 282 藤城 光暉 M
- 283 蔵田 遼 M
- 284 平野 修也 M

- 30 波崎SLSC**
- 285 速水 彩 F
- 286 木下 莉里愛 F
- 287 柳下 萌奏 F
- 288 正能 愛里 F
- 289 菊永 梨々香 F
- 290 田邊 あめり F
- 291 横山 洸太 M
- 292 奈良 行祐 M
- 293 山崎 大飛 M
- 294 伊藤 瞭太 M
- 295 牧野 友海 M
- 296 寺井 蓮太郎 M
- 297 村上 武瑠 M
- 298 緑川 航太 M
- 299 今井 拓也 M
- 300 尾木 貴允 M
- 31 牧之原LSC**
- 301 島倉 遥乃 F
- 302 牛沢 帆夏 F
- 303 富山 直樹 M
- 304 深美 正聡 M
- 305 黒部 幹太 M
- 306 磯部 光太郎 M
- 307 松本 勝己 M
- 32 南伊豆LSC**
- 308 亀澤 麗 F
- 309 小倉 彬茄 F
- 310 鈴木 日奈子 F
- 311 鹿取 初姫 F
- 312 西山 太智 M
- 313 内山 弘基 M
- 314 小久江 翔 M
- 315 赤穂 宏紀 M
- 33 御浜LSC**
- 316 波多野 真帆 F
- 317 久木 翠 F
- 318 兼本 純汰 M
- 319 柏木 佑太 M

- 34 用宗LSC**
- 320 松岡 翼希 F
- 321 小坂 瑞葵 F
- 35 湯河原LSC**
- 322 山田 純葉 F
- 323 青木 邦 F
- 324 佐藤 愛菜 F
- 325 林 愛莉 F
- 326 荒 明日香 F
- 327 鈴木 莉子 F
- 328 小久保 琴音 F
- 329 大熊 美咲 F
- 330 小林 海咲 F
- 331 正木 友海 F
- 332 秋田 香苗 F
- 333 待井 ひなた F
- 334 上村 向日葵 F
- 335 中鉢 夏希 F
- 336 双木 梨央 F
- 337 西山 俊 M
- 338 谷口 日向 M
- 339 島田 圭佑 M
- 340 上妻 佳太郎 M
- 341 國澤 健大 M
- 342 林 誠海 M
- 343 八百市 亮太 M
- 344 白畑 秀磨 M
- 345 繁田 龍之介 M
- 36 和田浦LSC**
- 346 熊木 春乃 F
- 347 狐崎 千乃 F
- 348 高山 采夏 F
- 349 高橋 かのん F
- 350 塚田 怜乃 F
- 351 大岡 麻結 F
- 37 新島LSC**
- 352 井坂 行人 M
- 353 服部 琉久 M
- 354 根本 大輝 M

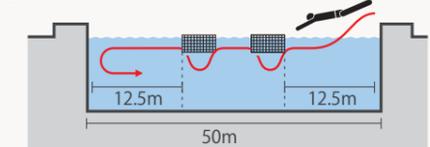
男子 211 名 女子 145 名 合計 356 名

マネキンキャリアー 50m



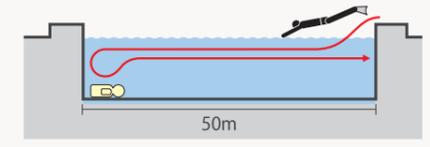
スタート後、25m 地点に沈められているマネキンまで泳ぎ、引き上げた後、フィニッシュまでマネキンを運びます。

障害物スイム 200m



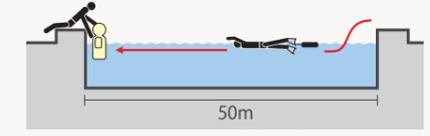
スタート地点及び折り返し地点の両壁から 12.5m の地点に設置された 2 か所の障害物の下を潜りぬけ、200m を泳ぎます。

マネキンキャリアー・ウィズフィン 100m

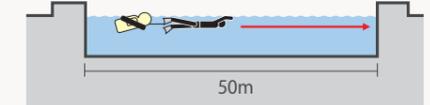


フィンを着着した状態でスタート後、50m 泳ぎます・折り返し地点の水中に設置されたマネキンを引き上げ、フィニッシュまでマネキンを運びます。

マネキントウ・ウィズフィン 100m



フィンとレスキューチューブを着着した状態でスタートし、50m 泳ぎます。50m 地点には、図の様にプールサイドからマネキンを保持するハンドラーが待機しています。

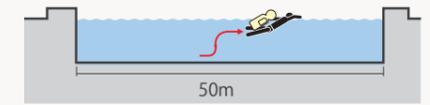


競技者が折り返しの壁をタッチしたら、ハンドラーはマネキンを放し、競技者はマネキンにレスキューチューブを巻いて、フィニッシュまで運びます。

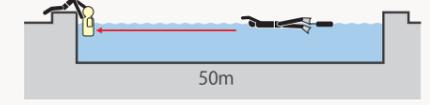
スーパーライフセーバー 200m



スタート後 75m 泳ぎ、その後潜行をして折り返し地点から 25m の所に沈められているマネキンを引き上げます。



マネキンを引き上げ、100m 地点の折り返しの壁まで運びます。壁にタッチしたらマネキンを放します。

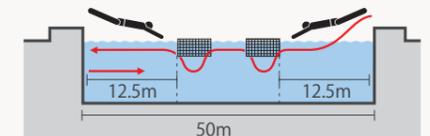


フィンとレスキューチューブを着着して 50m 泳ぎます。150m 地点には、図の様にプールサイドからマネキンを保持するハンドラーが待機しています。



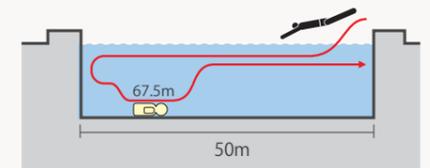
競技者が 150m 地点の壁にタッチしたら、ハンドラーはマネキンを放し、競技者はマネキンにレスキューチューブを巻いて、フィニッシュまで運びます。

障害物リレー 4×50m



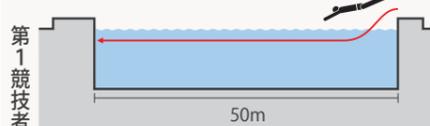
スタート地点及び折り返し地点の両壁から 12.5m の地点に設置された 2ヶ所の障害物の下を潜り抜け、50m 泳ぎます。これを 4名でリレーしていきます。

レスキューメドレー 100m

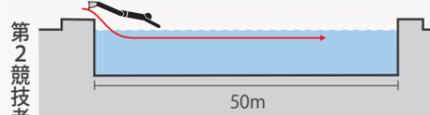


スタート後 50m 泳ぎます。折り返しから 17.5m 地点に設置されたマネキンまで潜行し、マネキンを引き上げ残り 32.5m を運びます。器材は装着しません。

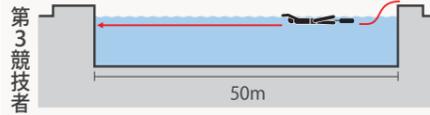
メドレーリレー 4×50m



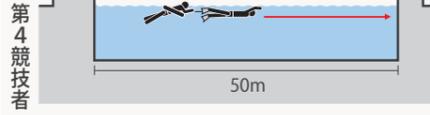
第 1 競技者は 50m 泳ぎ、壁にタッチし第 2 競技者に引き継ぎます。



第 2 競技者はフィンを着着した状態でスタート後、50m を泳ぎ壁にタッチし、第 3 競技者に引き継ぎます。

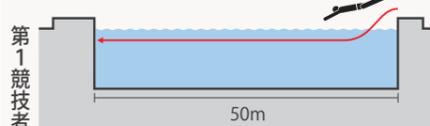


第 3 競技者はフィンを着着せずにレスキューチューブを肩にかけて 50m 泳ぎ、壁にタッチした後、肩掛けの部分を第 4 競技者へ手渡します。

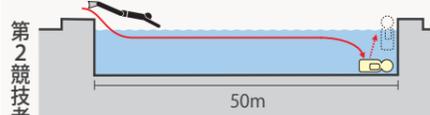


第 4 競技者はフィンを着着した状態で第 3 競技者から肩掛けの部分を受け取り、第 3 競技者がチューブにつかまった状態で 50m を泳ぎます。

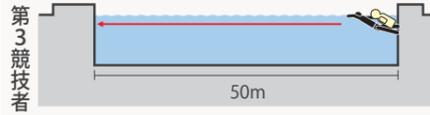
プールライフセーバールレー 4×50m



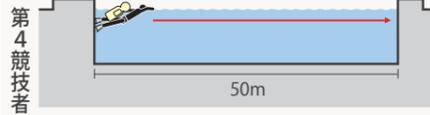
第 1 競技者は 50m 泳ぎ、壁にタッチし第 2 競技者に引き継ぎます。



第 2 競技者はフィンを着着した状態でスタート後 50m を泳ぎ、水中に設置されたマネキンの顔が水面に浮上するまで引き上げ、第 3 競技者に引き継ぎます。

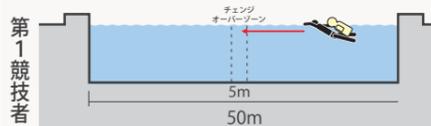


第 3 競技者は第 2 競技者が引き上げたマネキンの顔が水面に浮上後、マネキンを受け取ります。水中スタートでフィンを着着せずにマネキンを 50m 運び、壁にタッチしたら、第 4 競技者にマネキンを引き継ぎます。



第 4 競技者はフィンを着着した状態で第 3 競技者からマネキンを受け取り、水中スタートでマネキンを 50m 運びます。

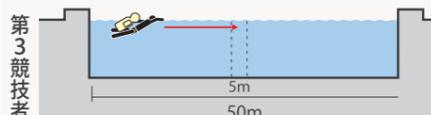
マネキンリレー 4×25m



第 1 競技者は水中スタート後、マネキンを運び、プールの 22.5m ~ 27.5m 地点の 5m 間で第 2 競技者へマネキンを手渡します。



第 2 競技者はマネキンを 50m 地点まで運び、壁にタッチした後、第 3 競技者へマネキンを手渡します。

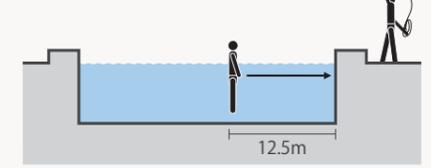


第 3 競技者はマネキンを運び、72.5m ~ 77.5m 地点の 5m 間で第 4 競技者へマネキンを手渡します。



第 4 競技者は第 3 競技者から受け取ったマネキンをフィニッシュまで運びます。

ラインスロー 12.5m



スタートの合図で、救助者はスローラインを巻き取り、溺者役へ向かって正しく投げ、そのスローラインにつかまった溺者役をプールの壁まで引っ張ります。この時、救助者は水中に入ることはいけません。これを制限時間 4 秒以内に行います。



Timetable
 時間割
 The 31st Japan National Pool
 Lifesaving Championship

1日目

5/13 Sat.

時刻	内 容		スタートリスト上の表記
7:15	運営スタッフ集合/実行委員会		
7:45	テクニカルオフィシャル会議		
8:00	選手入場 ウォーミングアップ		
9:30	開会式		
9:50	マーシャルオープン		
10:00	テクニカルオフィシャル競技エリア入場		
10:10	01 障害物リレー (4×50m) (女子)	予選	4×50m フリーリレー
10:20	02 障害物リレー (4×50m) (男子)	予選	
10:35	03 障害物スイム (200m) (女子)	タイム決勝	200m自由形
10:55	04 障害物スイム (200m) (男子)	タイム決勝	
11:30	05 ラインスロー (12.5m) (女子)	タイム決勝	4×25m フリーリレー
11:50	06 ラインスロー (12.5m) (男子)	タイム決勝	
12:20	07 障害物リレー (4×50m) (女子)	決勝	4×50m フリーリレー
12:30	08 障害物リレー (4×50m) (男子)	決勝	
12:40	表彰式 (障害物スイム、ラインスロー、障害物リレー)		
13:30	テクニカルオフィシャル競技エリア入場&紹介		
13:40	09 マネキンキャリアー (50m) (女子)	予選	50m自由形
14:25	10 マネキンキャリアー (50m) (男子)	予選	
15:35	11 マネキンキャリアー・ウイズフィン (100m) (女子)	タイム決勝①	100m背泳ぎ
16:00	12 マネキンキャリアー・ウイズフィン (100m) (男子)	タイム決勝①	
16:45	13 プールライフセーバーリレー (4×50m)	タイム決勝	4×50m メドレーリレー
17:10	14 マネキンキャリアー (50m) (女子)	決勝	50m自由形
17:20	15 マネキンキャリアー (50m) (男子)	決勝	
17:40	11 マネキンキャリアー・ウイズフィン (100m) (女子)	タイム決勝②	100m背泳ぎ
17:50	12 マネキンキャリアー・ウイズフィン (100m) (男子)	タイム決勝②	
18:10	表彰式 (プールライフセーバーリレー、マネキンキャリアー、マネキンキャリアー・ウイズフィン)		
18:40	(全体終了/翌日準備)		

2日目

5/14 Sun.

時刻	内 容		スタートリスト上の表記
7:15	運営スタッフ集合/実行委員会		
7:45	テクニカルオフィシャル会議		
8:00	選手入場 ウォーミングアップ		
9:30	テクニカルオフィシャル競技エリア入場		
9:40	16 マネキンリレー (4×25m) (女子)	予選	4×25m メドレーリレー
9:50	17 マネキンリレー (4×25m) (男子)	予選	
10:15	18 マネキントウ・ウイズフィン (100m) (女子)	タイム決勝①	100m自由形
11:05	19 マネキントウ・ウイズフィン (100m) (男子)	タイム決勝①	
12:05	20 マネキンリレー (4×25m) (女子)	決勝	4×25m メドレーリレー
12:15	21 マネキンリレー (4×25m) (男子)	決勝	
12:25	表彰式 (マネキンリレー)		
13:15	テクニカルオフィシャル競技エリア入場&紹介		
13:25	22 メドレーリレー (4×50m) (女子)	予選	4×50m メドレーリレー
13:35	23 メドレーリレー (4×50m) (男子)	予選	
14:00	24 レスキューメドレー (100m) (女子)	タイム決勝	100m 個人メドレー
14:10	25 レスキューメドレー (100m) (男子)	タイム決勝	
14:40	26 スーパーライフセーバー (200m) (女子)	タイム決勝	200m 個人メドレー
15:00	27 スーパーライフセーバー (200m) (男子)	タイム決勝	
15:30	18 マネキントウ・ウイズフィン (100m) (女子)	タイム決勝②	100m自由形
15:40	19 マネキントウ・ウイズフィン (100m) (男子)	タイム決勝②	
16:00	28 メドレーリレー (4×50m) (女子)	決勝	4×50m メドレーリレー
16:10	29 メドレーリレー (4×50m) (男子)	決勝	
16:30	表彰式 (レスキューメドレー、スーパーライフセーバー、マネキントウ・ウイズフィン、メドレーリレー)		
17:10	(全体終了)		