

LIFESAVING



全日本ジュニア/ユース/マスターズ 選手権大会2023(ビーチ)

Junior/Youth/Masters 2023



2023 5.27 (sat.)~28 (sun.)

横浜海の公園 (神奈川県横浜市金沢区)
海の公園10番

- 主催：公益財団法人日本ライフセービング協会 ●助成：独立行政法人日本スポーツ振興センター（スポーツ振興くじ助成事業）
- 後援：横浜市、横浜市教育委員会、横浜市緑の協会
- 協力：一般社団法人神奈川県ライフセービング協会、横浜海の公園ライフセービングクラブ

すべての スポーツに エールを



スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ





Greeting

ご挨拶

Junior/Youth/Masters
LIFESAVING



公益財団法人
日本ライフセービング協会
理事長 入谷 拓哉

全日本ジュニア / ユース / マスターズ選手権大会 2023<ビーチ種目>を開催するにあたり、ここに謹んでご挨拶申し上げます。

本競技会シリーズは、かつてジュニア区分、ユース区分、それぞれのカテゴリにおいて単独開催していた競技会に、さらにマスターズ区分を加えて2019年度より「全日本ジュニア / ユース / マスターズ選手権大会」として実施をしております。このたび、年齢カテゴリの見直しを図りました。ジュニアおよびユースは「アンダー制」を導入、特にユース区分においては世界選手権を見据えた施策のひとつであり、選手の皆さんにおかれましては、ぜひ世界を意識したトレーニングに励んでいただきたいと思います。一方、マスターズ区分においても、ライフセービングスポーツ経験の浅い人を対象とした「ビギナークラス」を新設、また既存の年齢区分を10歳毎に細分化し、より近い年齢帯で競い合えるようにしました。

今大会においては、小学生169人、中学生52人、高校生94人、マスターズ67人、合計382人の選手が活躍いたします。ジュニアとマスターズの皆様は、ぜひとも本競技会を大いに楽しんでいただきたいと思います。ユースの皆様は、互いに切磋琢磨し高みを目指していただきたいと思います。その中でも勝ち負けに一喜一憂しながら、その先にある自助能力や共助能力、ひいては救助力の向上に繋げて欲しいと願っております。

結びにあたり、本大会を開催するにあたり、ご尽力賜りました関係諸機関、関係各位に対しまして、御礼と感謝を申し上げます。





Staff

大会関係者

Junior/Youth/Masters LIFESAVING

●大会役員

大会会長	入谷 拓哉 (JLA 理事長)				
大会副会長	高野 絵美 (JLA 副理事長)	松本 貴行 (JLA 副理事長)			
大会役員	石川 仁憲 (JLA 常務理事)	風間 隆宏 (JLA 常務理事)	平野 玲奈 (JLA 理事)	鎌田 綾子 (JLA 理事)	
	白井 勇喜 (JLA 理事)	中川 容子 (JLA 理事)	細田 直彦 (JLA 理事)		

●大会実行委員会

実行委員長/セイフティオフィサー	上野 凌 (LS副本部長/スポーツ戦略委員長)				
実行委員	田村 憲章 (LS本部長)	青木 将展 (LS副本部長/スポーツ育成委員長)	出木谷 啓太 (アスリート委員長)	篠 岳瑠 (アスリート委員・ジュニアユース担当)	斎藤 健一郎 (アスリート委員・ジュニアユース担当)
	中島 典子 (競技審判委員長)	高野 絵美 (広報室長)	座間 吉成 (横浜海の公園ライフセービングクラブ)	川地 政夫 (事務局長)	水川 雅司 (事務局職員/ライフセービングスポーツ副本部長)

●規律委員会

委員長	上野 凌
委員	田村 憲章 川地 政夫 水川 雅司

●緊急・安全委員会

委員長/セイフティオフィサー	上野 凌
委員	田村 憲章 座間 吉成 川地 政夫 水川 雅司

●テクニカルオフィシャル

チーフレフリー	中島 典子 27				
	藤田 善照 28				
コンペティションリエゾンオフィサー	梶本 道彦 28				
ヘッドスコアラー	◎相馬 義彦 27	中島 典子 28	麻田 健太	石塚 冬華	
ビデオ記録員	◎大熊 順一	熊木 春乃	斎藤 ひなの	高木 利幸	花塚 修斗 渡邊 桜優

<ビーチフラッグス担当>

マーシャル	◎斎藤 健一郎	谷中 淳	大岡 麻結		
スターター	大岡 光陽	岸 瑛心			
コースジャッジ	◎日馬 孝昌	平藤 昌寛	奈良部 洋	神崎 隆弘	佐藤 樹生 塚田 怜乃
	久保田 珠生	北沢 俊幸	堀川 雅貴	綿引 咲良	槍田 加奈子 ス 双木 梨央 ス
	松岡 鈴奈	鈴木 大雅 27	内藤 幸恵 27	岩永 祥映 27	郷田 範子 28
レコーダー	◎坂本 千佳子	川隅 しのぶ	高橋 かのん		

<ビーチスプリント&ビーチラン担当>

マーシャル	◎中尾 正	斎藤 貴子			
スターター	大道 圭希	森下 広大			
コースジャッジ	◎坂本 靖	山下 純平	長谷川 康二	橋本 晶子	吉田 美登 杉山 紅葉
	住吉 ひとみ	三ツ井 麗	前島 大地	亀井 純 ス	谷嶋 恵子 27 下村 洋介 28
	金川 もも 28	相馬 義彦 28			
レコーダー	◎大山 ルミ	辰野 健太			

●総務関連

医務	朽方 規喜				
オフィシャルカメラマン	三宅 菜央				
トレーナー	山本 利春	国際武道大学トレーナーチーム			
スポーツ育成委員会	青木 将展 28	植木 将人	小田切 伸矢	北矢 宗志	筒井 健裕 28
学生委員会	中村 萌夏	山田 結	大熊 美咲	鈴木 菜月羽	村山 実優 牛沢 帆夏 27
広報室	高野 絵美				
一般スタッフ (当日配置予定)	野澤 茂樹 ス	篠 郁蘭 27 ス	多賀 瑠理子 28 ス		
運営協力	横浜海の公園ライフセービングクラブ				
事務局	川地 政夫	水川 雅司	本多 通真 (オフサイド)		





Players

選手一覧

Junior/Youth/Masters LIFESAVING

1 淡路島LSC

001	居守 夏空	F	U 8
002	和田 賢一	M	マスターズ
003	木下 奏人	M	U 15
004	石曾根 颯	M	U 15
005	河野 浩之	M	U 12
006	島尻 啓成	M	U 12
007	居守 徹大	M	U 10
008	宇城 湊人	M	U 10
009	横山 凱一	M	U 10
010	宇城 碧人	M	U 8

2 いわきSLSC

011	鈴木 椋音	F	U 8
012	山内 瑞穂	F	マスターズ
013	山内 一峻	M	U 8
014	山内 晃一	M	マスターズ

3 大竹SLSC

015	田中 えりか	F	マスターズ
016	吉田 和歌奈	F	マスターズ
017	浦口 光	M	マスターズ
018	鶴園 宏海	M	マスターズ

4 勝浦LSC

019	石塚 夏海	F	U 10
020	石塚 心陽	F	U 12
021	常盤 珠絆	F	U 12
022	常盤 咲来	F	U 10
023	常盤 心海	F	U 8
024	高梨 夏生	F	U 12
025	高梨 帆南	F	U 18
026	清水 里夏	F	U 10
027	関 裕里	F	U 18
028	塩田 実結	F	U 12
029	末吉 暖歌	F	U 18
030	末吉 虹心	F	U 10
031	武居 令	F	U 15
032	安達 奈海	F	U 12
033	山中 風佳	F	U 8
034	岡田 大和	M	U 10
035	嶋田 直希	M	U 18
036	渡邊 祥	M	U 18
037	安達 雄太	M	マスターズ

5 鎌倉LG

038	加藤 沙樹	F	U 8
039	日下部 仁虹	F	U 8
040	米林 花夏	F	U 8
041	岩崎 陽香	F	U 10
042	大野 晴	F	U 10
043	亀井 悠佳	F	U 10
044	北川 莉子	F	U 10
045	北沢 環奈	F	U 10

046	榊原 莉世	F	U 10
047	上崎 渚	F	U 10
048	内藤 希乃	F	U 10
049	丸山 しをか	F	U 10
050	丸山 十和	F	U 10
051	秋山 莉世	F	U 12
052	岩崎 美空	F	U 12
053	上野 美月	F	U 12
054	神崎 すず	F	U 12
055	榊原 里奈	F	U 12
056	佐藤 禾子	F	U 12
057	谷城 渚瑠	F	U 12
058	吉田 蒼	F	U 12
059	菊地 夏妃	F	U 15
060	後上 夏菜子	F	U 15
061	内藤 希音	F	U 15
062	丸山 はやか	F	U 15
063	吉田 空	F	U 15
064	江原 華	F	U 18
065	重松 胡々	F	U 18
066	名取 曆詩心	F	U 18
067	ランブル アリエル	F	U 18
068	上村 桜ノ介	M	U 8
069	菊地 壮馬	M	U 8
070	熊井 成	M	U 8
071	アップルビー 海	M	U 10
072	稲葉 瑛人	M	U 10
073	上野 斗馬	M	U 10
074	上村 蔵ノ介	M	U 10
075	菊地 勘太	M	U 10
076	染野 智也	M	U 10
077	高木 佑和	M	U 10
078	谷嶋 碧太郎	M	U 10
079	原 瑛斗	M	U 10
080	宮下 遍	M	U 10
081	吉田 禮	M	U 10
082	吉野 魁人	M	U 10
083	ランブル ケーラ	M	U 10
084	秋山 拓己	M	U 12
085	大倉 大河	M	U 12
086	北川 成	M	U 12
087	北沢 泰雅	M	U 12
088	郷田 純一郎	M	U 12
089	藤崎 啓太	M	U 12
090	山崎 太郎	M	U 12
091	ランブル クルース	M	U 12
092	大野 快	M	U 15
093	亀井 佑伍	M	U 15
094	日下部 佑知	M	U 15
095	榊原 凜太郎	M	U 15
096	高垣 歩仁	M	U 15
097	高木 秀征	M	U 15
098	丸山 市晶	M	U 15
099	丸山 寛士	M	U 15
100	森田 健ノ介	M	U 15

101	米林 志	M	U 15
102	大野 俊秀	M	マスターズ
103	大森 雄二	M	マスターズ
104	多胡 誠	M	マスターズ
105	内藤 誠	M	マスターズ

6 鴨川LSC

106	石塚 円香	F	マスターズ
-----	-------	---	-------

7 KITAJIMAQUATICS

107	富田 梨紗子	F	U 18
108	鈴木 萌那	F	U 15

8 式根島LSC

109	猪爪 賢史	M	マスターズ
110	上遠野 元太	M	マスターズ

9 静波LSC

111	石原 沙天	F	U 10
112	水野 夏帆	F	U 10
113	永野 大地	M	U 10

10 下田LSC

114	柘植 英城	M	マスターズ
-----	-------	---	-------

11 湘南GoldenAge

115	根岸 梨紗	F	U 15
116	関澤 柚希	F	U 8
117	伊藤 彩音	F	U 10
118	砥川 心寧	F	U 10
119	木村 海音	F	U 10
120	望月 渚	F	U 10
121	草柳 昶咲	F	U 10
122	高野 浜莉	F	U 10
123	高野 紗莉	F	U 8
124	小柳 奈々	F	U 15
125	宮上 稜正	M	U 8
126	根岸 柗真	M	U 8
127	草柳 昊志	M	U 8
128	河地 創士	M	U 8
129	阿部 拓真	M	U 10
130	本郷 隼人	M	U 10
131	田中 絃太	M	U 10
132	小谷 太一	M	U 10
133	本間 梨央	M	U 10
134	岡田 岳歩	M	U 12
135	草柳 海翔	M	U 12
136	望月 友樹	M	U 12
137	下総 成洋	M	U 10
138	河地 泰典	M	U 10
139	光山 裕大	M	U 10
140	光山 智也	M	U 8
141	竹田 佳睦	M	U 12
142	小柳 順平	M	U 10

12 湘南ひらつかLSC

143	沼野井 心葉	F	U 12
144	滝沢 風月輝	F	U 15
145	宮田 沙那	F	U 18
146	元持 庵	F	U 8
147	伏黒 泰世	M	U 10
148	伏黒 粋世	M	U 8
149	浅賀 雅啓	M	U 12
150	浅井 優斗	M	U 12
151	元持 周	M	U 12
152	坂本 拓海	M	U 10
153	坂本 悠真	M	U 8

13 昭和第一学園高等学校LSC

154	蔓木 美波	F	U 18
155	渡邊 瑠奈	F	U 18
156	小島 羽呼	F	U 18
157	白井 有咲	F	U 18
158	門脇 寛太	M	U 18
159	小林 夢太	M	U 18
160	田村 祐樹	M	U 18
161	新保 祐太	M	U 18

14 成城学園高等学校LSC

162	藤野 柚希	F	U 18
163	瀧澤 杏珠	F	U 18
164	正木 柚杏	F	U 18
165	辻本 珠才	F	U 18
166	倉沢 重奈	F	U 18
167	中川 はな	F	U 18
168	土田 波音	F	U 18
169	古屋 凜夏	F	U 18
170	浜島 花菜子	F	U 18
171	鎌倉 彩乃	F	U 18
172	吉田 陽向	F	U 18
173	石黒 徳	M	U 18
174	田中 慈大	M	U 18
175	榎本 敢太	M	U 18
176	佐々木 柗	M	U 18
177	長尾 優太	M	U 18
178	男沢 壮真	M	U 18
179	上浦 一輝	M	U 18
180	塚本 颯馬	M	U 18
181	高橋 響助	M	U 18
182	立石 遼太郎	M	U 18
183	川崎 真知	M	U 18
184	末松 歩	M	U 18
185	水野 隼	M	U 18

15 世田谷SA

186	石黒 未波	F	U 15
187	宮部 瑠璃子	F	U 8
188	宮部 鈴彩子	F	U 8
189	唐川 麻祐子	F	U 18



→次のページへ続く



Players

選手一覧

Junior/Youth/Masters LIFESAVING

190 新井 真央 F U15
 191 大野 夏維 M U15
 192 畑中 秀太 M U12
 193 日野原 航 M U8

16 館山SLSC

194 矢上 結月 F U15
 195 矢上 陽葉 F U12
 196 斎藤 りの F U15
 197 鳥居 彩葉 F U12
 198 矢崎 碧 F U15
 199 藤崎 笑佳 F U12
 200 津嶋 貴子 F マスターズ
 201 合原 楓 F U18
 202 佐藤 沙樹 F U12
 203 大野 百夏 F U15
 204 三井 結里花 F マスターズ
 205 鳥居 颯太 M U8
 206 高松 奏人 M U12
 207 田邊 敬翔 M U15
 208 佐藤 煌晃 M U15
 209 小松 壮 M U15
 210 矢崎 波音 M U10
 211 横矢 翔 M U15
 212 住吉 蒼玄 M U15
 213 住吉 至玄 M U12
 214 住吉 清玄 M U8
 215 鈴木 大晟 M U15
 216 木津谷 富洋 M マスターズ
 217 矢上 真吾 M マスターズ
 218 橋本 治斗 M U18
 219 都築 拓馬 M マスターズ
 220 飯沼 誠司 M マスターズ
 221 伊藤 孝彦 M マスターズ
 222 堀部 雄大 M マスターズ
 223 住吉 玄德 M マスターズ
 224 鈴木 陽琉 M U18
 225 徳応 涼輔 M マスターズ
 226 佐藤 和伯 M マスターズ

17 銚子LC

227 根本 心海 F U15
 228 根本 真海 F U15
 229 杉山 冬華 F U15
 230 富山 正樹 M マスターズ
 231 森 新太郎 M マスターズ
 232 加藤 拓也 M マスターズ
 233 安原 慶 M マスターズ
 234 白石 逞人 M U15
 235 白石 理人 M U12

18 東京消防庁LSC

236 小谷 千幸 F マスターズ
 237 小山 晏美 F マスターズ
 238 本多 辰也 M マスターズ

19 西浜SLSC

239 高橋 衣央 F U8
 240 尾内 奏波 F U8
 241 古藤 歌菜 F U8
 242 篠 瑠夏 F U8
 243 篠 咲蘭 F U8
 244 村山 心渚 F U8
 245 松田 糸 F U10
 246 田畑 朱梨 F U10
 247 田畑 光梨 F U10
 248 松野 奏芽 F U10
 249 井上 樹音 F U10
 250 丸塚 心結 F U10
 251 井上 夏帆 F U10
 252 井上 咲希 F U10
 253 水野 真緒 F U10
 254 森 多緒 F U12
 255 梅本 帆南 F U12
 256 佐藤 ひなの F U12
 257 古藤 花菜 F U12
 258 永越 朱理 F U12
 259 小川 菜々花 F U12
 260 檜田 愛 F U15
 261 山崎 陽香 F U15
 262 古賀 夏美 F U15
 263 水谷 優希 F U18
 264 浜地 沙羅 F U18
 265 富田 優佳子 F U18
 266 兼田 笑那 F U12
 267 兼田 空來 F U8
 268 花塚 聖奈 F U15
 269 片平 悠理亜メリッサ F マスターズ
 270 具志堅 タ F マスターズ
 271 井上 美希 F マスターズ
 272 小川 知子 F マスターズ
 273 ハンフリー飯田 M U8
 274 ハンフリー飯田 M U8
 275 荒井 佑真 M U8
 276 花岡 禅 M U8
 277 森 徳多郎 M U10
 278 佐藤 匠 M U10
 279 太田 一語 M U10
 280 野澤 義弘 M U10
 281 大野 友臣 M U10
 282 西田 海琉 M U10
 283 西澤 伶衣 M U12
 284 太田 桃乃介 M U12
 285 土谷 颯真 M U12
 286 花岡 聖 M U12
 287 檜田 力 M U12
 288 高橋 楽音 M U15
 289 田畑 佑笑 M U15
 290 西澤 伶王 M U15
 291 高野 旭 M U15

292 井上 大地 M U15
 293 多賀 海陽 M U15
 294 小川 結生 M U15
 295 菅野 滉太 M U15
 296 太田 凱 M U18
 297 池戸 真誉 M U18
 298 成田 湊 M U18
 299 伊藤 仁之助 M U18
 300 布方 達海 M U18
 301 松田 響 M U18
 302 浜地 權依 M U18
 303 兼田 悠生 M U10
 304 菅谷 珊斗 M U18
 305 豊間根 一樹 M U10
 306 松本 侑大 M U8
 307 岡部 十真 M U10
 308 小田切 伸矢 M マスターズ
 309 植木 将人 M マスターズ
 310 北矢 宗志 M マスターズ
 311 丸塚 浩晃 M マスターズ
 312 坂本 真徳 M マスターズ
 313 浜地 憲太郎 M マスターズ
 314 大谷 健将 M マスターズ
 315 園田 俊 M マスターズ
 316 渋谷 昌孝 M マスターズ

20 日体大荏原高等学校LSC

317 井上 こなつ F U18
 318 八谷 侖愛 F U18
 319 山本 蘭花 F U18
 320 武内 瑠那 F U18
 321 村井田 怜花 F U18
 322 川端 穂美 F U18
 323 杉野 恵美乃 F U18
 324 金子 美桜 F U18
 325 石橋 鈴 F U18
 326 高巢 莓子 F U18
 327 橋本 実歩 F U18
 328 村尾 風杏 F U18
 329 綾城 らら F U18
 330 岸 愛姫 F U18
 331 東條 奈帆 F U18
 332 佐々木 心夏 F U18
 333 武尾 凱人 M U18
 334 高木 郁斗 M U18
 335 朴 鍾聖 M U18
 336 斎藤 優心 M U18
 337 大久保 良祐 M U18
 338 渡辺 路生 M U18
 339 藤城 光暉 M U18
 340 小平 柊介 M U18
 341 奈良 颯大 M U18
 342 樹山 勇飛 M U18
 343 佐藤 楓河 M U18
 344 宮川 大輝 M U18

345 山崎 航汰 M U18
 346 石原 茉波斗 M U18
 347 池埜 結人 M U18
 348 青山 希助 M U18
 349 姫野 太壱 M U18
 350 中村 孔信 M U18
 351 上野 佑太 M U18

21 波崎SLSC

352 横山 智 M マスターズ
 353 佐藤 淳平 M マスターズ
 354 渡辺 優斗 M マスターズ

22 三浦海岸SLSC

355 木村 忠博 M マスターズ

23 南伊豆LSC

356 富樫 いちの F U8
 357 久 知里 F マスターズ
 358 岡原 大樹 M マスターズ
 359 橋本 直樹 M マスターズ
 360 菅原 祐太 M マスターズ
 361 岩崎 隼弥 M マスターズ
 362 富樫 侑太 M マスターズ
 363 菅沼 孝典 M マスターズ
 364 久 源太 M マスターズ
 365 向後 陽介 M マスターズ

24 由比ガ浜SLSC

366 ミリナー ハリー M U10
 367 ミリナー マック M U8
 368 森山 瑛太 M U15

25 湯河原LSC

369 三木 恵理 F マスターズ
 370 青木 邦 F マスターズ
 371 秋田 香苗 F マスターズ
 372 印藤 奈美 F マスターズ
 373 細野 詩 F U10
 374 岩本 禅太郎 M U18
 375 比留間 悟 M マスターズ
 376 青木 櫛生 M U8
 377 山本 逢瑠 M U10
 378 片山 琥晴 M U12
 379 片山 湊太 M U10
 380 岩本 銀士郎 M U10

26 横浜海の公園LSC

381 北田 尚輝 M マスターズ
 382 近藤 毅歩 M マスターズ





Competition Guide

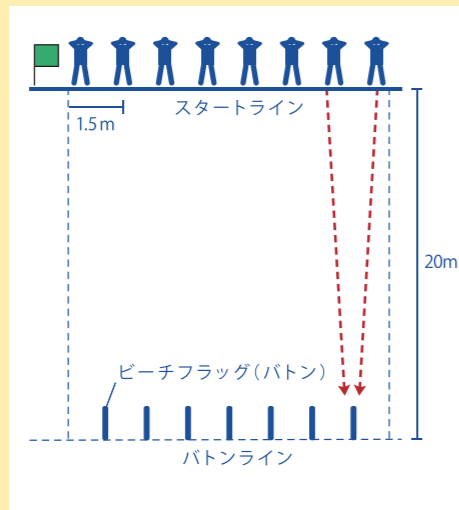
競技図

Junior/Youth/Masters LIFESAVING

BEACH FLAGS

ビーチフラッグス

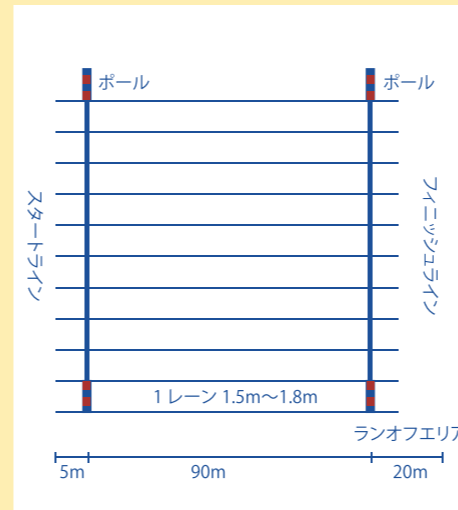
砂浜で約20m離れたバトンラインに背を向けてうつ伏せになり、バトンラインに競技者より少ない数で置かれたビーチフラッグ(バトン)を取り合う。最近では、テレビ番組などでもお馴染みとなり、ライフセービング競技の中で最も知名度のある競技とされる。



BEACH SPRINT

ビーチスプリント

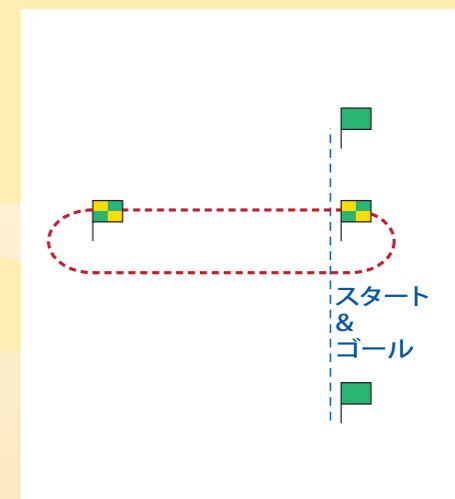
砂浜の直線コースを90m走る。柔らかい砂を走る場合、蹴った力が砂に吸収されるため強く蹴り出すより大きく足を運ぶことが必要で、硬さのある陸上とは走り方が異なる。また、海岸によって砂の質が異なることも計算しなければならない。



BEACH RUN (1 km/2 km)

ビーチラン1km / ビーチラン2km

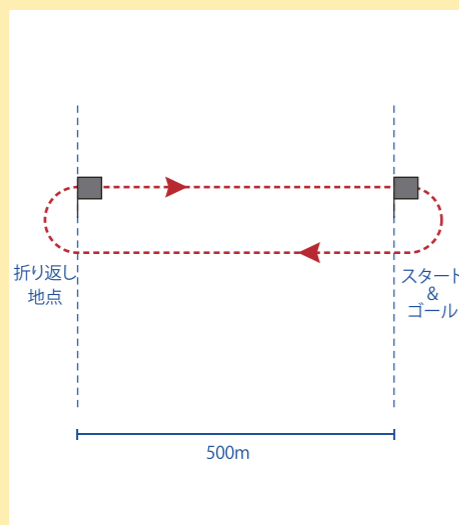
海岸を1km又は2km走る。大きな海岸で救助に向かう為に数百メートルを走って移動してから海に飛び込むこともある。この競技はこのような浜で走ることをトレーニングするために生まれた競技である。泳ぐだけでなく走る力もライフセーバーには必要となる。



3×1 km BEACH RELAY

3 × 1 km ビーチリレー

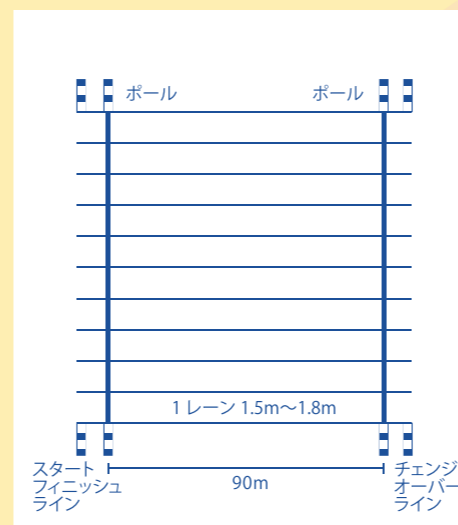
海岸に設けた1kmのコースを1チーム3人、計3kmをリレーでつなぐ。選手は次の走者へチームカラーのたすきを渡す。広い海岸で救助に向かう際、数百メートル走ってから救助に向かうことも想定される。ライフセーバーは泳ぐだけでなく、長距離を走る力も必要とされる。



BEACH RELAY

ビーチリレー

砂浜の90mの直線コースを1チーム4人で走り、リレーをつなぐ。ビーチリレーはバトンの受け渡しに特徴があり、行き違いにバトンを渡す。受け渡しでは減速しつつ、バトンを受け取ったらすぐにトップスピードへ上げることがポイントとなる。また、足の速い選手4人を揃える層の厚さも勝利の必要条件となる。





Timetable

タイムテーブル



1日目 5/27 sat.

フラッグスエリア			スプリントエリア			ビーチランエリア		
開始	種目名	開始	種目名	距離	開始	種目名	開始	種目名
7:30	安全役員会議/実行委員会							
8:00	審判員・スタッフ会議							
9:30	ビーチフラッグス (U10男子) 予選	9:30	ビーチスプリント (U18女子) 予選	90				
		9:45	ビーチスプリント (U18男子) 予選	90				
		10:00	ビーチスプリント (U15女子) 予選	90				
10:15	ビーチフラッグス (U8女子) 予選	10:15	ビーチスプリント (U15男子) 予選	90				
	ビーチフラッグス (U8男子) 予選							
		10:45	ビーチスプリント (U18女子) 準決勝	90				
10:50	ビーチフラッグス (U10女子) 予選							
	ビーチフラッグス (U10男子) 準決勝							
		10:55	ビーチスプリント (U18男子) 準決勝	90				
		11:15	ビーチリレー (U15女子) 決勝	90				
		11:20	ビーチリレー (U15男子) 決勝	90				
11:35	ビーチフラッグス (U12女子) 予選	11:35	ビーチリレー (U18女子) 決勝	90				
	ビーチフラッグス (U12男子) 予選							
		11:40	ビーチリレー (U18男子) 決勝	90				
		11:45	(休憩・昼食)					
12:20	(休憩・昼食)							
		12:30	ビーチスプリント (U15女子) 決勝	90				
		12:35	ビーチスプリント (U15男子) 決勝	90				
		12:40	ビーチスプリント (U18女子) 決勝	90				
		12:45	ビーチスプリント (U18男子) 決勝	90				
13:00	ビーチフラッグス (マスターズ・40歳以上男子) 予選							
13:15	ビーチフラッグス (マスターズ・ビギナークラス男子) 決勝							
13:30	ビーチフラッグス (U8女子・男子) 決勝				13:30	ビーチラン (1km) (U12女子) 決勝		
					13:45	ビーチラン (1km) (U12男子) 決勝		
					14:00	ビーチラン (1km) (マスターズ・女子) 決勝		
					14:15	ビーチラン (1km) (マスターズ・男子) 決勝		
14:25	ビーチフラッグス (U10女子・男子) 決勝							
					14:40	ビーチラン (1km) (U15女子) 決勝		
					14:55	ビーチラン (1km) (U15男子) 決勝		
15:20	ビーチフラッグス (U12女子・男子) 決勝				15:20	ビーチラン (2km) (U18女子) 決勝		
					15:40	ビーチラン (2km) (U18男子) 決勝		
16:15	ビーチフラッグス (マスターズ・40歳男子) 決勝							
16:30	表彰式【ジュニア・ユース】							
16:35	ビーチフラッグス (マスターズ・30-39歳女子・男子) 決勝							
17:20	ビーチフラッグス (マスターズ・23-29歳女子・男子) 決勝							
17:40			競技終了					

2日目 5/28 sun.

フラッグスエリア			スプリントエリア			ビーチランエリア		
開始	種目名	開始	種目名	距離	開始	種目名	開始	種目名
7:15	安全役員会議/実行委員会							
7:45	審判員・スタッフ会議							
9:00	ビーチフラッグス (U18女子) 予選	9:00	ビーチスプリント (U8女子) 予選	50				
	ビーチフラッグス (U18男子) 予選							
		9:05	ビーチスプリント (U8男子) 予選	50				
		9:10	ビーチスプリント (U10女子) 予選	50				
		9:25	ビーチスプリント (U10男子) 予選	50				
		9:40	ビーチスプリント (U12女子) 予選	50				
		9:50	ビーチスプリント (U12男子) 予選	50				
9:55	ビーチフラッグス (U15女子) 予選							
	ビーチフラッグス (U15男子) 予選							
		10:20	ビーチリレー (ジュニア男子) 予選	50				
10:45	ビーチフラッグス (U18女子) 準決勝	10:45	ビーチスプリント (マスターズ・40歳以上男子) 予選	70				
	ビーチフラッグス (U18男子) 準決勝							
		10:55	ビーチスプリント (マスターズ・30-39歳男子) 予選	70				
		11:05	ビーチスプリント (マスターズ・ビギナークラス男子) 決勝	70				
11:20	(休憩・昼食)	11:20	ビーチスプリント (U10女子) 準決勝	50				
		11:25	ビーチスプリント (U10男子) 準決勝	50				
		11:30	ビーチスプリント (U12女子) 準決勝	50				
		11:50	ビーチリレー (ジュニア男子) 決勝	50				
		11:55	ビーチリレー (ジュニア女子) 決勝	50				
12:10	ビーチフラッグス (U15女子・男子) 決勝	12:10	ビーチリレー (マスターズ・89歳以下) 決勝	70				
		12:15	ビーチリレー (マスターズ・90歳以上) 決勝	70				
		12:20	(休憩・昼食)					
		13:05	ビーチスプリント (マスターズ・40歳以上女子) 決勝	70				
		13:10	ビーチスプリント (マスターズ・40歳以上男子) 決勝	70				
13:15	ビーチフラッグス (U18女子・男子) 決勝	13:15	ビーチスプリント (マスターズ・30-39歳女子) 決勝	70				
		13:20	ビーチスプリント (マスターズ・30-39歳男子) 決勝	70				
		13:25	ビーチスプリント (マスターズ・23-29歳女子) 決勝	70				
		13:30	ビーチスプリント (マスターズ・23-29歳男子) 決勝	70				
		13:50	ビーチスプリント (U8女子) 決勝	50				
		13:55	ビーチスプリント (U8男子) 決勝	50				
		14:00	ビーチスプリント (U10女子) 決勝	50				
		14:05	ビーチスプリント (U10男子) 決勝	50				
		14:10	ビーチスプリント (U12女子) 決勝	50				
		14:15	ビーチスプリント (U12男子) 決勝	50				
								14:35 3×1kmビーチランリレー (マスターズ・89歳以下・90歳以上) 決勝
								14:55 3×1kmビーチランリレー (U15女子・男子) 決勝
								15:15 3×1kmビーチランリレー (U18女子・男子) 決勝
15:50	表彰式【ジュニア・ユース】							
16:30			競技終了					