

短水路プール競技目録会 ～プールカーニバル2023～(2023/東京スイミングセンター)
タイムテーブル

1日目 2023.11.04(土)

時刻	所要時間	内 容
8:00	0:50	運営スタッフ集合、準備
8:50	1:10	選手入場
10:00	0:50	スポーツクリニック ～第1部～ ①小学生向け:障害物スイム ②中学生向け:マネキンキャリー
10:50	0:10	(準備)
11:00	0:50	スポーツクリニック ～第2部～ ③小学生向け:レスキューチューブトウ ④中学生向け:フィンの扱い方/障害物スイム
11:50	1:10	(昼休憩・準備)
13:00	0:10	【中学生】障害物スイム(100m)(U15/女子)
13:10	0:05	【中学生】障害物スイム(100m)(U15/男子)
13:15	0:10	(準備)
13:25	0:10	【小学生】障害物スイム(50m)(U12/女子)
13:35	0:15	【小学生】障害物スイム(50m)(U12/男子)
13:50	0:10	(準備)
14:00	0:10	【中学生】マネキンキャリー(50m)(U15/女子)
14:10	0:10	【中学生】マネキンキャリー(50m)(U15/男子)
14:20	0:10	(準備)
14:30	0:10	【小学生】ジュニアチューブスイム(50m)(U8/女子)
14:40	0:10	【小学生】ジュニアチューブスイム(50m)(U8/男子)
14:50	0:10	(準備)
15:00	0:15	【小学生】レスキューチューブ・トウ(100m)(U12/女子)
15:15	0:15	【小学生】レスキューチューブ・トウ(100m)(U12/男子)
15:30	0:10	(準備)
15:40	0:10	【中学生】マネキントウ・ウィズフィン(100m)(U15/女子)
15:50	0:10	【中学生】マネキントウ・ウィズフィン(100m)(U15/男子)
16:00		(全体終了/翌日準備)

2日目 2023.11.05(日)

時刻	所要時間	内 容
8:00	0:50	運営スタッフ集合、準備
8:50	0:20	選手入場
9:10	1:15	スポーツクリニック ～第1部～ ①高校生以上:マネキンキャリー ②高校生以上:ラインスロー
10:25	0:05	(準備)
10:30	1:15	スポーツクリニック ～第2部～ ③高校生以上:フィン種目 ④高校生以上:スーパーライフセーバー
11:45	0:05	(準備)
11:50	0:30	新競技デモンストレーション ・マネキンライフセーバー・メドレー(100m) ・レスキュートウリレー(4×50m)
12:20	1:00	(昼休憩・準備)
13:20	0:10	マネキンキャリー(50m)(女子)
13:30	0:15	マネキンキャリー(50m)(男子)
13:45	0:10	(準備)
13:55	0:15	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m)(女子)
14:10	0:15	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m)(男子)
14:25	0:10	(準備)
14:35	0:10	スーパーライフセーバー(200m)(女子)
14:45	0:05	スーパーライフセーバー(200m)(男子)
14:50	0:10	(準備)
15:00	0:20	マネキントウ・ウィズフィン(100m)(女子)
15:20	0:20	マネキントウ・ウィズフィン(100m)(男子)
15:40	0:10	(準備)
15:50	0:05	メドレーリレー(4×25m)(混合)
15:55		(全体終了/片付け)

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。