

## 第1回全日本ライフセービング・IRB競技選手権大会（2023/館山寺サンビーチ）

### タイムテーブル【2次要項用】

※タイムテーブルは天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2023/11/15 現在

2023年11月18日(土) (日の出：06:25 日の入：16:43) ※前日に来場するチーム/スタッフのみ

開始	種目名	場所
11:00	三ヶ日青年の家集合～IRB出艇準備	三ヶ日青年の家
12:00	IRB出艇、館山寺へ移動（IRB海上移動、その他陸移動3.5km）	三ヶ日青年の家
12:20	館山寺サンビーチ到着	館山寺サンビーチ
12:30	安全講習（全体）	館山寺サンビーチ
13:00	〔各チーム〕自由練習 〔競技役員スタッフ〕オフィシャル、安全課向け安全講習、大会準備	館山寺サンビーチ
15:00	終了片付け開始、三ヶ日青年の家へ移動	館山寺サンビーチ
16:00	三ヶ日青年の家到着、撤収	三ヶ日青年の家
17:30	三ヶ日青年の家入所説明会	三ヶ日青年の家
18:00	夕食	三ヶ日青年の家
19:00	入浴	三ヶ日青年の家
20:00	安全講習（座学）	三ヶ日青年の家
20:30	実行委員会会議	三ヶ日青年の家

2023年11月19日(日) (日の出：06:26 日の入：16:43)

開始	種目名	場所
6:30	安全役員会議/実行委員会	三ヶ日青年の家
7:00	安全課+審判員スタッフ集合 準備、出艇、館山寺へ移動（IRB海上移動、その他陸移動3.5km）	三ヶ日青年の家
8:00	会場設営開始（ブイ打ち、陸上コース設定、など）	館山寺サンビーチ
9:00	各チーム選手陣、館山寺へ移動（IRB海上移動、その他陸移動3.5km）	三ヶ日青年の家
9:30	〔設営〕ブイ打ち設営完了 〔各チーム〕器材検査 〔チーム代表者〕代表者会議	館山寺サンビーチ
10:00	〔各チーム〕コース開放、公式練習 〔競技役員〕競技役員・スタッフ会議	館山寺サンビーチ
11:00	（昼食休憩）	
11:30	開会式	館山寺サンビーチ
12:00	【一般】IRBレース（女子）	館山寺サンビーチ
12:05	【一般】IRBレース（男子）	
12:10	【一般】IRBレース（混合）	
12:25	【一般】IRBレスキュー（女子）	
12:30	【一般】IRBレスキュー（男子）	
12:35	【一般】IRBレスキュー（混合）	
12:50	【一般】IRBレスキューチューブ（女子）	
13:00	【一般】IRBレスキューチューブ（男子）	
13:10	【一般】IRBレスキューチューブ（混合）	
13:30	【一般】IRBマスレスキュー（女子）	
13:40	【一般】IRBマスレスキュー（男子）	
13:50	【一般】IRBマスレスキュー（混合）	
14:00	【一般】MIX IRBチームレスキュー（男女混合）	
14:30	競技終了	
14:45	表彰式・閉会式	館山寺サンビーチ
15:15	片付け、IRB艇三ヶ日青年の家へ移動、撤収作業	三ヶ日青年の家