



Junior/Youth/Masters 2022

全日本ジュニア/ユース/マスターズ選手権大会2022《プール》



2022年の集大成

2023.02.18 (SAT) - 19 (SUN) 日環アリーナ栃木

栃木県
宇都宮市

LIFESAVING

- 主催：公益財団法人日本ライフセービング協会
- 後援：宇都宮市、宇都宮市教育委員会
- 助成：独立行政法人日本スポーツ振興センター (toto)





GREETING ご挨拶

公益財団法人
日本ライフセービング協会

理事長 **入谷 拓哉**



全日本ジュニア/ユース/マスターズ選手権大会 2022<プール種目>を開催するにあたり、ここに謹んでご挨拶申し上げます。

本大会シリーズは、ジュニア、ユース、そしてマスターズと幅広い年齢層の皆様にご参加いただいています。今年度5月のビーチ種目大会、9月のサーフ種目大会を経て、このプール種目大会が当該カテゴリにおける今年度最後の競技会となります。今大会は総勢 287 人の選手が活躍いたします。

これは当該大会において過去最高の参加人数となります。特にマスターズ層の選手数が増えています。生涯スポーツとして、ぜひとも長くライフセービングスポーツに臨み続けていただければと思います。

今回は、栃木国体 2022 の水泳競技の会場でもあった、日環アリーナ栃木様にて実施いたします。大変素晴らしい施設をお借りできることに、深く感謝申し上げます。選手の皆さんは自己ベストを目指しつつ、勝ち負けに一喜一憂しながらも、子どもも大人も一緒になってライフセービングスポーツを楽しんでください。スポーツを通じて Water Safety の概念から自身の身を守る術を学び、それら一つひとつの行動によって水辺の事故が一つでも減ることに期待いたします。

結びにあたり、本大会を開催するにあたり、ご尽力賜りました関係諸機関、関係各位に対しまして、御礼と感謝を申し上げます。



つなげていきます
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。





EVENT OUTLINE 大会概要

STAFF 関係者一覧

名 称 全日本ジュニア/ユース/マスターズ選手権大会 2022 (プール)

- ・第19回全日本ジュニアライフセービング選手権大会 (プール種目)
- ・第19回全日本ユースライフセービング選手権大会 (プール種目)
- ・第4回全日本マスターズライフセービング選手権大会 (プール種目)

日 程 2023年2月18日(土)～2月19日(日)

場 所 日環アリーナ栃木 (栃木県宇都宮市)

主 催 公益財団法人日本ライフセービング協会

後 援 宇都宮市、宇都宮市教育委員会

助 成 独立行政法人日本スポーツ振興センター



※○はチーフ担当
※18は18日のみ参加、19は19日のみ参加

●大会役員

大会会長	入谷 拓哉 (JLA理事長)				
大会副会長	高野 絵美 (JLA副理事長)	松本 貴行 (JLA副理事長)			
大会役員	石川 仁憲 (JLA常務理事)	風間 隆宏 (JLA常務理事)	平野 玲奈 (JLA理事)	鎌田 綾子 (JLA理事)	
	白井 勇喜 (JLA理事)	中川 容子 (JLA理事)	細田 直彦 (JLA理事)		

●大会実行委員会

実行委員長/セイフティオフィサー	上野 凌 (LSスポーツ副本部長/スポーツ戦略委員長)				
実行委員	青木 将展 (LSスポーツ副本部長/スポーツ戦略委員長)	出木谷 啓太 (アスリート委員長)	中島 典子 (競技審判委員長)	斎藤 健一郎 (アスリート委員)	篠 岳瑠 (アスリート委員)
	北矢 宗志 (中学高校委員会)	高野 絵美 (広報室長)	川地 政夫 (事務局)	水川 雅司 (事務局職員/LSスポーツ副本部長)	

●規程委員会

委員長	上野 凌			
委員	青木 将展	川地 政夫	水川 雅司	

●緊急・安全委員会

委員長/セイフティオフィサー	上野 凌			
委員	青木 将展	中島 典子	川地 政夫	水川 雅司

●感染対策委員会

委員長	上野 凌			
委員	青木 将展	高野 絵美	川地 政夫	水川 雅司

●テクニカルオフィシャル

チーフレフリー	中島 典子				
上訴	-				
コンペティションリエゾンオフィサー	藤田 善照				
スターター	○上野 義洋	石塚 円香			
レーンジャッジ	○泉田 まさみ☆	森 陽菜子	米林 裕子	山田 純葉	斎藤 健一郎
☆通告	坂本 靖☆	大久保 咲良	正木 友海	木村 啓人	荒居 乃音
計時ジャッジ (兼フィニッシュジャッジ)	○相馬 義彦	坂本 千佳子	大山 ルミ	奈良部 洋	葺本 康隆
ターンジャッジ	○中尾 正	大野 俊秀	鈴木 ゆりか	石田 理奈	金子 梨葉
マーシャル (兼スクルーティニア)	○原 侑伽	古村 菜々海	高橋 かのん		
機械操作・ヘッドスコアラ	○日馬 孝昌	鈴木 崇大	大道 圭希	大矢 幸恵	橋本 晶子
ビデオジャッジ (記録)	○大熊 順一	大熊 美咲	住吉 ひとみ	谷中 一朝 20	
マネキン担当	○浜地 憲太郎	宮川 悠斗	八百市 亮太	中根 大文	高木 利幸
	高桑 空輝 18	青田 薫枝 19	高木 大我 ス	川名 健太郎 ス	高橋 颯 ス

●総務関連

医務	朽方 規喜			
オフィシャルカメラマン	三宅 菜央			
学生委員会	熊木 春乃	小久江 翔	深美 正聡 19	
スポーツ育成委員会	青木 将展	植木 将人	大島 圭介	坂本 陸
スポーツ戦略委員会	上野 凌			
広報室	高野 絵美	山口 智史		
事務局	川地 政夫	川名 健太郎	水川 雅司	本多 通真 (オフサイド)





小学生106名 中学生50名 高校生74名 マスターズ57名 合計 287名

いわきサーフライフセービングクラブ

01 001 山内 碧波 F 小学3,4年生
01 002 山内 一峻 M 小学1,2年生

大竹サーフライフセービングクラブ

02 003 吉田 和歌奈 F マスターズ
02 004 浦口 洸 M マスターズ

柏崎ライフセービングクラブ

03 005 高橋 志穂 F マスターズ
03 006 坂上 聖虎 M 高校生

勝浦ライフセービングクラブ

04 007 関 裕里 F 高校生
04 008 高梨 帆南 F 高校生
04 009 石塚 夏海 F 小学1,2年生
04 010 常盤 珠絆 F 小学5,6年生
04 011 常盤 咲来 F 小学3,4年生

鎌倉ライフガード

05 012 菊地 夏妃 F 中学生
05 013 北沢 環奈 F 小学1,2年生
05 014 大野 晴 F 小学1,2年生
05 015 谷中 渚瑠 F 小学3,4年生
05 016 内藤 希乃 F 小学3,4年生
05 017 後上 夏菜子 F 小学5,6年生
05 018 内藤 希音 F 小学5,6年生
05 019 名取 暦詩心 F 高校生
05 020 江原 華 F 高校生
05 021 ランプル アリエル F 高校生
05 022 高木 佑和 M 小学3,4年生
05 023 吉田 禮 M 小学3,4年生
05 024 大倉 大河 M 小学3,4年生
05 025 郷田 純一郎 M 小学3,4年生
05 026 北沢 泰雅 M 小学5,6年生
05 027 北川 成 M 小学5,6年生
05 028 大野 快 M 小学5,6年生
05 029 高木 秀征 M 小学5,6年生
05 030 亀井 佑伍 M 小学5,6年生
05 031 米林 志 M 小学5,6年生
05 032 中山 颯太 M 高校生
05 033 ランプル オリオン M 高校生
05 034 多胡 誠 M マスターズ

KITAJIMAQUATICS

06 035 一関 ひより F 小学5,6年生
06 036 鈴木 萌那 F 小学5,6年生
06 037 河村 璃星 F 小学3,4年生

06 038 渡辺 真礼 F 中学生
06 039 河端 詩央梨 F 小学5,6年生
06 040 柳 輝於 F 小学5,6年生
06 041 富田 梨紗子 F 高校生
06 042 百田 梅吉 M 中学生
06 043 高田 夏都 M 小学5,6年生
06 044 村田 洋太郎 M 小学1,2年生
06 045 高畑 ナル M 小学5,6年生
06 046 内田 優晏 M 高校生
06 047 廣井 柚樹 M 高校生

九十九里ライフセービングクラブ

07 048 櫻井 美乃 F マスターズ
07 049 池端 拓海 M マスターズ
07 050 川田 航平 M マスターズ
07 051 江藤 亜門 M マスターズ
07 052 出木谷 啓太 M マスターズ
07 053 板垣 俊輔 M マスターズ
07 054 江川 陽介 M マスターズ
07 055 名須川 開渡 M マスターズ

静波ライフセービングクラブ

08 056 石原 沙天 F 小学3,4年生
08 057 永野 大地 M 小学3,4年生
08 058 望月 恵介 M 小学3,4年生
08 059 望月 晴斗 M 小学5,6年生
08 060 永野 大華 M 中学生

下田ライフセービングクラブ

09 061 添田 心陽 F 小学5,6年生
09 062 江田 叶実 F 小学3,4年生
09 063 山口 智史 M マスターズ
09 064 坂部 琢 M マスターズ
09 065 加賀田 哲也 M マスターズ
09 066 松原 元波 M 小学3,4年生
09 067 松沢 育 M マスターズ

十文字中学・高等学校ライフセービングクラブ

10 068 内田 優香 F 高校生
10 069 根本 芽希 F 高校生
10 070 山崎 新奈 F 高校生
10 071 江原 翼 F 高校生
10 072 渡邊 ゆき乃 F 高校生
10 073 原田 涼音 F 高校生
10 074 草道 菜々子 F 中学生
10 075 田中 美帆 F 中学生
10 076 渡邊 英 F 中学生
10 077 中村 美来 F 中学生

10 078 後藤 優花 F 中学生
10 079 渡邊 菜々子 F 中学生
10 080 小林 流歌 F 中学生
10 081 堀井 彩心 F 中学生
10 082 池田 くるみ F 中学生
10 083 飯野 花梨 F 中学生

湘南GoldenAgeアカデミー

11 084 高野 紗莉 F 小学1,2年生
11 085 塚根 春 F 小学1,2年生
11 086 木村 海音 F 小学1,2年生
11 087 望月 渚 F 小学1,2年生
11 088 草柳 凪咲 F 小学3,4年生
11 089 高野 杏莉 F 小学3,4年生
11 090 伊藤 彩音 F 小学3,4年生
11 091 寶槻 璃香 F 小学3,4年生
11 092 小柳 奈々 F 小学5,6年生
11 093 根岸 梨紗 F 小学5,6年生
11 094 塚根 小夏 F 小学5,6年生
11 095 砥川 心寧 F 小学3,4年生
11 096 関澤 柚希 F 小学1,2年生
11 097 小柳 順平 M 小学1,2年生
11 098 本郷 隼人 M 小学1,2年生
11 099 阿部 拓真 M 小学3,4年生
11 100 小谷 太一 M 小学3,4年生
11 101 田中 絃太 M 小学3,4年生
11 102 宮上 和樹 M 小学3,4年生
11 103 岡田 岳歩 M 小学3,4年生
11 104 望月 友樹 M 小学5,6年生
11 105 寶槻 潤 M 小学5,6年生
11 106 竹田 佳睦 M 小学3,4年生
11 107 光山 裕太 M 小学3,4年生

湘南ひらつかライフセービングクラブ

12 108 花塚 聖奈 F 中学生
12 109 滝沢 風月輝 F 中学生
12 110 福岡 藍人 M 高校生
12 111 浅賀 雅啓 M 小学5,6年生

昭和第一学園高等学校ライフセービングクラブ

13 112 小島 羽呼 F 高校生
13 113 白井 有咲 F 高校生
13 114 渡邊 瑠奈 F 高校生
13 115 新保 祐太 M 高校生

新宮ライフセービングクラブ

14 116 石田 周也 M 高校生

世田谷スイミングアカデミー

15 117 新井 真央 F 中学生
15 118 石黒 未波 F 中学生
15 119 合原 楓 F 中学生
15 120 松原 美昊 F 中学生
15 121 山本 華澄 F 中学生
15 122 近藤 葵 F 小学5,6年生
15 123 高畑 凪 F 小学3,4年生
15 124 甘利 泰雅 M 小学5,6年生
15 125 甘利 宗大 M 高校生
15 126 河野 枝亮 M 小学5,6年生
15 127 大野 夏維 M 小学5,6年生
15 128 奥山 光太郎 M 中学生

館山サーフライフセービングクラブ

16 129 矢崎 碧 F 中学生
16 130 矢上 結月 F 中学生
16 131 斎藤 りの F 小学5,6年生
16 132 藤崎 笑佳 F 小学5,6年生
16 133 矢上 陽葉 F 小学5,6年生
16 134 細田 里桜 F 小学3,4年生
16 135 矢上 真吾 M マスターズ
16 136 木津谷 富洋 M マスターズ
16 137 宮澤 溪 M マスターズ
16 138 橋本 治斗 M 中学生
16 139 横矢 翔 M 中学生
16 140 鈴木 大晟 M 中学生
16 141 住吉 蒼玄 M 中学生
16 142 住吉 至玄 M 小学3,4年生
16 143 矢崎 波音 M 小学3,4年生
16 144 細田 海 M 小学1,2年生
16 145 住吉 清玄 M 小学1,2年生
16 146 小松 壮 M 中学生
16 147 飯沼 誠司 M マスターズ
16 148 伊藤 孝彦 M マスターズ
16 149 篠田 智哉 M マスターズ
16 150 佐藤 和伯 M マスターズ
16 151 池口 貴雄 M マスターズ

銚子ライフセービングクラブ

17 152 深谷 徳香 F マスターズ
17 153 宮田 沙依 F マスターズ
17 154 小林 夏実 F マスターズ
17 155 佐野 七美 F マスターズ
17 156 前川 紗槻 F マスターズ

17 157 根本 心海 F 中学生
17 158 根本 真海 F 中学生
17 159 杉山 冬華 F 中学生
17 160 久保木 葉琉 F 中学生
17 161 田村 憲章 M マスターズ
17 162 佐藤 嶺太郎 M マスターズ
17 163 高橋 徹 M マスターズ
17 164 梅林 寛人 M マスターズ
17 165 古金 源太 M マスターズ
17 166 石田 健人 M マスターズ
17 167 細川 大介 M マスターズ
17 168 堀内 敦貴 M マスターズ
17 169 白石 遼人 M 中学生
17 170 佐藤 海 M 小学1,2年生

東京消防庁ライフセービングクラブ

18 171 寺尾 匡人 M マスターズ

西浜サーフライフセービングクラブ

19 172 秋田 桃花 F 小学1,2年生
19 173 篠 瑠夏 F 小学1,2年生
19 174 丸塚 心結 F 小学3,4年生
19 175 松田 糸 F 小学3,4年生
19 176 秋田 菜々子 F 小学3,4年生
19 177 小川 菜々花 F 小学3,4年生
19 178 水野 真緒 F 小学3,4年生
19 179 井上 夏帆 F 小学3,4年生
19 180 永越 朱理 F 小学5,6年生
19 181 森 多緒 F 小学5,6年生
19 182 兼田 笑那 F 小学5,6年生
19 183 古賀 夏美 F 小学5,6年生
19 184 古川 史 F 小学5,6年生
19 185 富田 優佳子 F 中学生

19 201 荒井 佑真 M 小学1,2年生
19 202 森 徳多郎 M 小学1,2年生
19 203 佐藤 匠 M 小学1,2年生
19 204 大野 友臣 M 小学3,4年生
19 205 菅野 陽仁 M 小学3,4年生
19 206 兼田 悠生 M 小学3,4年生
19 207 高橋 楽音 M 小学5,6年生
19 208 眞部 太杜 M 小学5,6年生
19 209 多賀 海陽 M 中学生
19 210 池戸 真誉 M 中学生
19 211 濱地 權依 M 中学生
19 212 雲野 樹 M 中学生
19 213 菅野 滉太 M 中学生
19 214 小川 結生 M 中学生
19 215 水野 陽祐 M 中学生
19 216 佐藤 朝陽 M 中学生
19 217 井上 大地 M 中学生
19 218 田畑 佑笑 M 中学生
19 219 太田 凱 M 高校生
19 220 布方 達海 M 高校生
19 221 菅谷 珊斗 M 高校生
19 222 伊藤 仁之助 M 高校生
19 223 松田 響 M 高校生
19 224 志賀 海空 M 高校生
19 225 荒井 洋佑 M マスターズ
19 226 園田 俊 M マスターズ
19 227 亀谷 重思 M マスターズ
19 228 勝部 興 M マスターズ
19 229 新川 将吾 M マスターズ
19 230 渋谷 昌孝 M マスターズ
19 231 坂本 真徳 M マスターズ
19 232 石川 修平 M マスターズ

日本体育大学荏原高等学校ライフセービングクラブ

20 233 井上 こなつ F 高校生
20 234 金子 美桜 F 高校生
20 235 大岡 麻結 F 高校生
20 236 久村 花梨 F 高校生
20 237 松岡 鈴奈 F 高校生
20 238 塚田 怜乃 F 高校生
20 239 村井田 怜花 F 高校生
20 240 武内 瑠那 F 高校生
20 241 八谷 倅愛 F 高校生
20 242 川端 穂美 F 高校生
20 243 石橋 鈴 F 高校生
20 244 山田 梨美 F 高校生
20 245 双木 梨央 F 高校生
20 246 横森 萌夏 F 高校生

20 247 今西 花菜香 F 高校生
20 248 杉野 恵美乃 F 高校生
20 249 山本 蘭花 F 高校生
20 250 橋本 実歩 F 高校生
20 251 杉山 紅葉 F 高校生
20 252 武尾 凱人 M 高校生
20 253 小平 柊介 M 高校生
20 254 菅野 涼平 M 高校生
20 255 岸 瑛心 M 高校生
20 256 渡辺 路生 M 高校生
20 257 大久保 良祐 M 高校生
20 258 樹山 勇飛 M 高校生
20 259 斎藤 優心 M 高校生
20 260 堀澄 颯倅 M 高校生
20 261 野澤 佳文 M 高校生
20 262 奥野 敬太 M 高校生
20 263 宮川 大輝 M 高校生
20 264 藤城 光暉 M 高校生
20 265 佐藤 楓河 M 高校生
20 266 高木 郁斗 M 高校生
20 267 山崎 航汰 M 高校生
20 268 巻島 凱 M 高校生
20 269 岩本 尚樹 M 高校生
20 270 森田 想 M 高校生
20 271 蔵田 遼 M 高校生

盛岡ライフセービングクラブ

21 272 熊谷 心絆 F 小学5,6年生
21 273 佐藤 凜桜 F 小学3,4年生
21 274 畑山 統吾 M 中学生
21 275 畠山 蒼矢 M 中学生

由比ガ浜サーフライフセービングクラブ

22 276 井上 樹音 F 小学1,2年生
22 277 大平 夏凪 F 小学5,6年生
22 278 大塚 万里愛 F 小学5,6年生
22 279 井上 大夢 M 小学5,6年生
22 280 檜田 力 M 小学5,6年生
22 281 ロバーツ 龍馬 M 小学5,6年生
22 282 太田 陽仁 M 小学5,6年生
22 283 大塚 瑛玄 M 小学3,4年生

湯河原ライフセービングクラブ

23 284 青木 邦 F マスターズ
23 285 荒 明日香 F マスターズ
23 286 佐藤 愛菜 F 中学生
23 287 西山 俊 M マスターズ

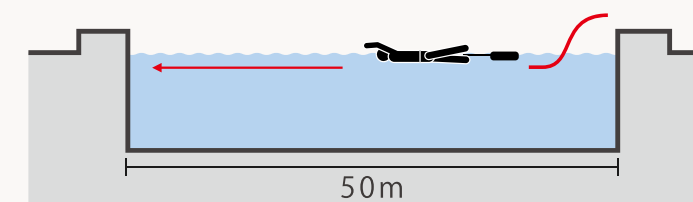


★中学生・高校生・マスターズの競技です

●高校生のみの競技です

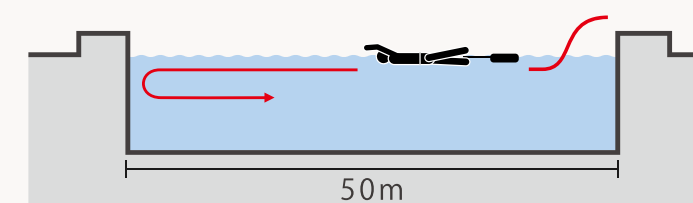
■小学生のみの競技です

■ 50m ジュニアチューブスイム



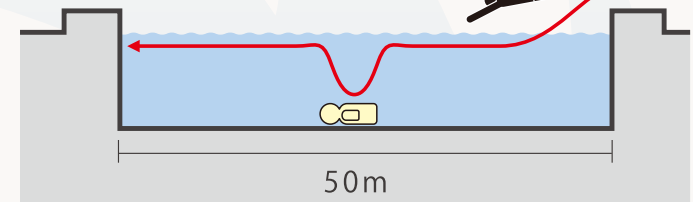
レスキューチューブ（ジュニアチューブ）を装着した状態でスタートし、50m 泳ぎます。小学生のみの競技です。

■ 100m レスキューチューブ・トウ



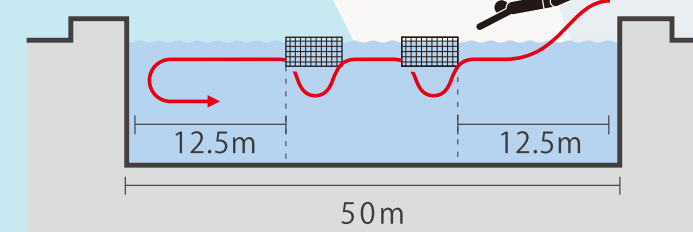
レスキューチューブを装着した状態でスタートし、50m 泳ぎます。折り返した後、10m 以内でレスキューチューブを輪にしてゴールまで泳ぎます。小学生のみの競技です。

★ 50m マネキンキャリー



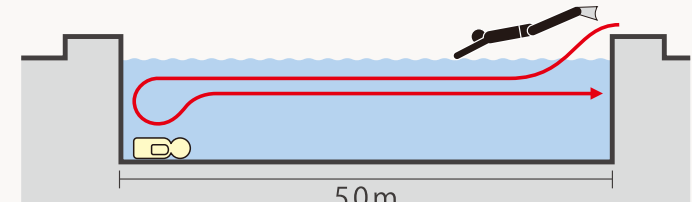
スタート後、25m 地点に沈められているマネキンまで泳ぎ、引き上げた後、フィニッシュまでマネキンを運びます。

■ 50/100/200m 障害物スイム



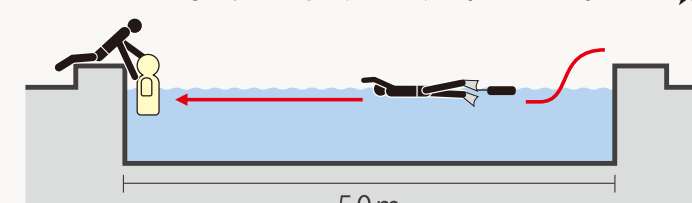
スタート地点及び折り返し地点の両壁から 12.5m の地点に設置された 2ヶ所の障害物の下を潜り抜け、小学生は 50m、中学生・マスターズは 100m、高校生は 200m を泳ぎます。

★ 100m マネキンキャリー・ウィズフィン

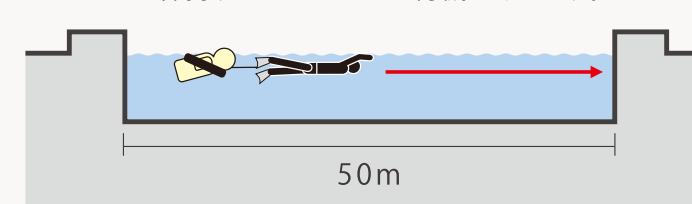


フィン装着した状態でスタート後、50m 泳ぎます。折り返し地点の水中に設置されたマネキンを引き上げ、フィニッシュまでマネキンを運びます。

★ 100m マネキントウ・ウィズフィン

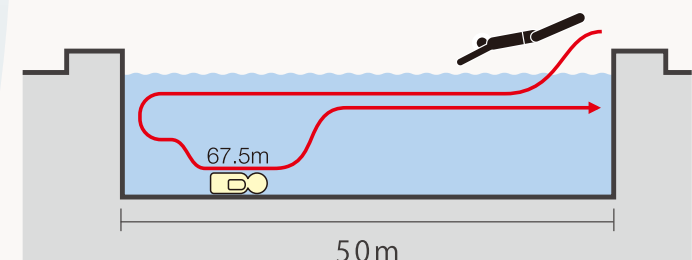


フィンとレスキューチューブを装着した状態でスタートし、50m 泳ぎます。50m 地点には、図の様にプールサイドからマネキンを保持するハンドラーが待機しています。



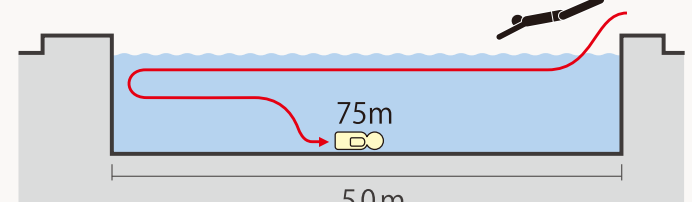
競技者が折り返しの壁をタッチしたら、ハンドラーはマネキンを放し、競技者はマネキンにレスキューチューブを巻いて、フィニッシュまで運びます。

● 100m レスキューメドレー

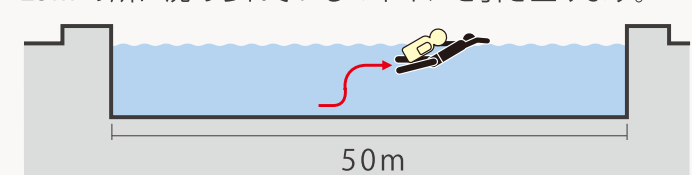


スタート後 50m 泳ぎます。折り返しから 17.5m 地点に設置されたマネキンまで潜行し、マネキンを引き上げ残り 32.5m を運びます。器材は装着しません。

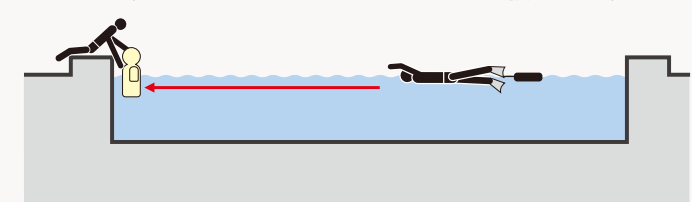
● 200m スーパーライフセーバー



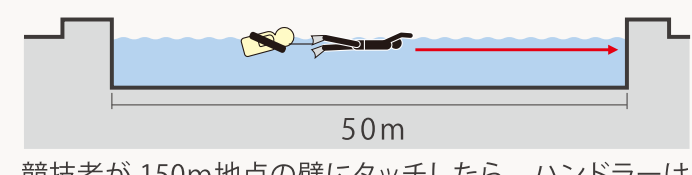
スタート後 75m 泳ぎ、その後潜行して折り返し地点から 25m の所に沈められているマネキンを引き上げます。



マネキンを引き上げ、100m 地点の折り返しの壁まで運びます。壁にタッチしたらマネキンを放します。

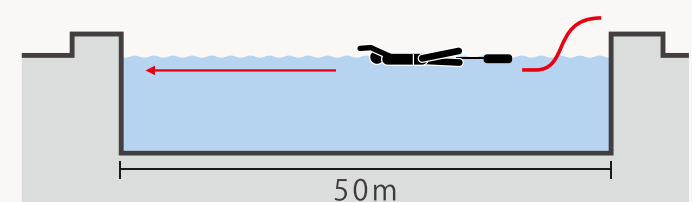


フィンとレスキューチューブを装着して 50m 泳ぎます。150m 地点には、図の様にプールサイドからマネキンを保持するハンドラーが待機しています。



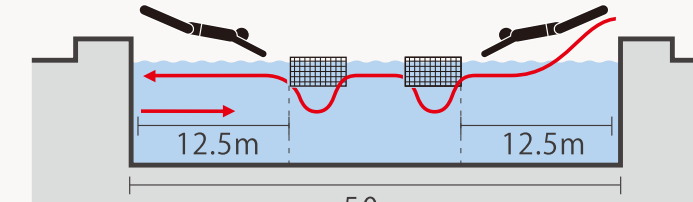
競技者が 150m 地点の壁にタッチしたら、ハンドラーはマネキンを放し、競技者はマネキンにレスキューチューブを巻いて、フィニッシュまで運びます。

■ 4×50m レスキューチューブリレー



レスキューチューブを装着した 4 人の競技者が 50m ずつ泳ぎます。小学生のみの競技です。

■ 4×50m 障害物リレー

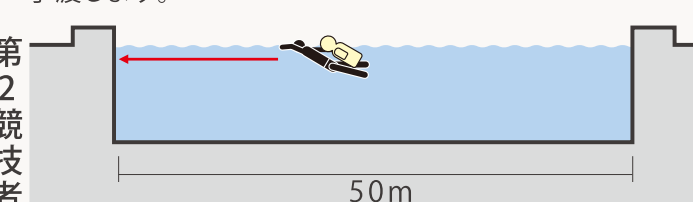


スタート地点及び折り返し地点の両壁から 12.5m の地点に設置された 2ヶ所の障害物の下を潜り抜け、50m 泳ぎます。これを 4 名でリレーしていきます。

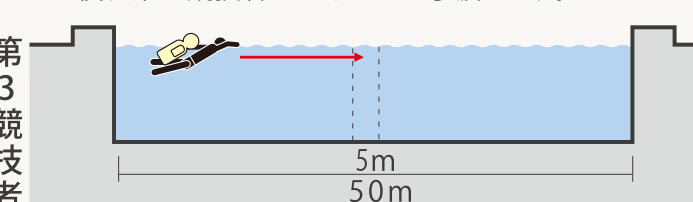
★ 4×25m マネキンリレー



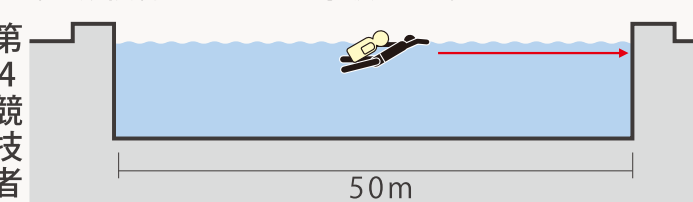
第 1 競技者は水中スタート後、マネキンを運び、プールの 22.5m ~ 27.5m 地点の 5m 間で第 2 競技者へマネキンを手渡します。



第 2 競技者はマネキンを 50m 地点まで運び、壁にタッチした後、第 3 競技者へマネキンを手渡します。

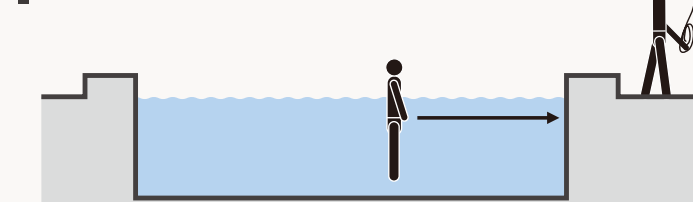


第 3 競技者はマネキンを運び、72.5m ~ 77.5m 地点の 5m 間で第 4 競技者へマネキンを手渡します。



第 4 競技者は第 3 競技者から受け取ったマネキンをフィニッシュまで運びます。

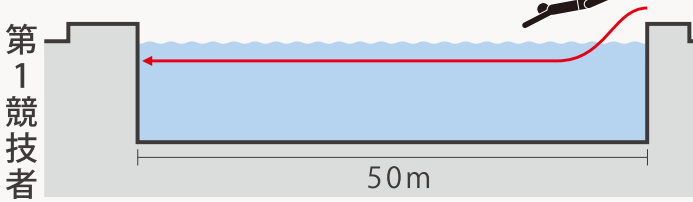
■ ラインスロー



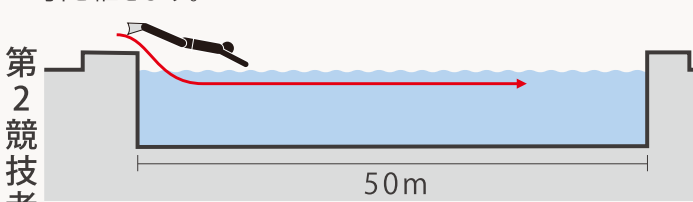
中学生・マスターズ 10m、高校生 12.5m

スタートの合図で、救助者はスローラインを巻き取り、溺者役へ向かって正しく投げ、そのスローラインにつかまった溺者役をプールの壁まで引っ張ります。この時、救助者は水中に入ることできません。これを制限時間 45 秒以内に行います。

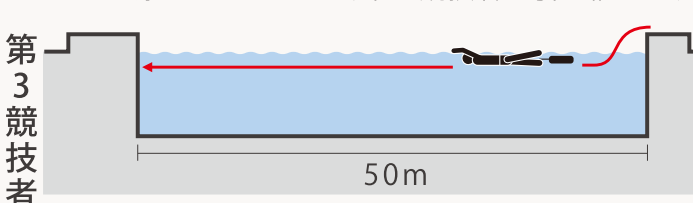
★ 4×50m メドレーリレー



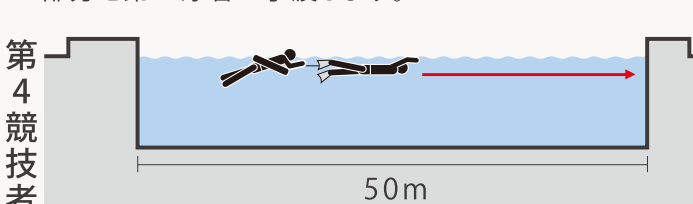
第 1 競技者は 50m 泳ぎ、壁にタッチし第 2 競技者に引き継ぎます。



第 2 競技者はフィン装着した状態でスタート後、50m を泳ぎ壁にタッチし、第 3 競技者に引き継ぎます。



第 3 競技者はフィン装着せずに、レスキューチューブを肩にかけて 50m 泳ぎ、壁にタッチした後、肩掛けの部分で第 4 泳者へ手渡します。



第 4 泳者はフィン装着した状態で第 3 競技者から肩掛けの部分を受取り、第 3 競技者がチューブにつかまった状態で 50m を泳ぎます。



■ 1日目_2月18日(土)

開始時刻	競技No.	内 容	スタートリスト上の表記
7:00		大会実行委員会入場	
7:15		実行委員会会議	
7:30		競技役員・スタッフ入場	
7:45		競技役員ミーティング	
8:00		選手入場/ウォーミングアップ	
9:30	01	障害物スイム (200m)	[高校女子] 200m自由形
9:45	02	↓	[高校男子]
9:55	03	障害物スイム (100m)	[中学女子] 100m平泳ぎ
10:10	04	↓	[中学男子]
10:15	05	↓	[マスターズ23-32歳女子]
10:20	06	↓	[マスターズ23-32歳男子]
10:25	07	↓	[マスターズ33歳以上女子]
10:30	08	↓	[マスターズ33歳以上男子]
10:35		(準備)	
10:45	09	障害物スイム (50m)	[小学1.2年女子] 50m平泳ぎ
10:50	10	↓	[小学1.2年男子]
10:55	11	↓	[小学3.4年女子]
11:05	12	↓	[小学3.4年男子]
11:15	13	↓	[小学5.6年女子]
11:25	14	↓	[小学5.6年男子]
11:35		(昼休憩)	
12:20	15	障害物リレー (4×50m)	[中学女子] 4×50mフリーリレー
12:25	16	↓	[中学男子]*男女混合チーム可
12:30	17	↓	[高校女子]
12:35	18	↓	[高校男子]*男女混合チーム可
12:40	19	↓	[マスターズ23-32歳]*男女混合チーム可
12:45	20	↓	[マスターズ33歳以上]*男女混合チーム可
12:50	21	↓	[小学3年以下]*男女混合チーム可
12:55	22	↓	[小学6年以下]*男女混合チーム可
13:05		(準備)	
13:15	23	ラインスロー (12.5m)	[高校女子] 4×25mフリーリレー
13:25	24	↓	[高校男子]*男女混合チーム可
13:35		(準備)	
13:45	25	ラインスロー (10m)	[中学女子] 4×25mフリーリレー
13:50	26	↓	[中学男子]*男女混合チーム可
13:55	27	↓	[マスターズ23-32歳]*男女混合チーム可
14:00	28	↓	[マスターズ33歳以上]*男女混合チーム可
14:05		(準備)	
14:15	29	マネキンキャリア (50m)	[中学女子] 50m自由形
14:25	30	↓	[中学男子]
14:35	31	↓	[高校女子]
14:50	32	↓	[高校男子]
15:05		(準備)	
15:15	33	マネキンキャリア (50m)	[マスターズ23-32歳女子] 50m自由形
15:20	34	↓	[マスターズ23-32歳男子]
15:25	35	↓	[マスターズ33歳以上女子]
15:30	36	↓	[マスターズ33歳以上男子]
15:45		(準備)	
15:55	37	マネキンキャリア・ウイズフィン (100m)	[中学女子] 100m背泳ぎ
16:05	38	↓	[中学男子]
16:15	39	↓	[高校女子]
16:30	40	↓	[高校男子]
16:45		(準備)	
16:55	41	マネキンキャリア・ウイズフィン (100m)	[マスターズ23-32歳女子] 100m背泳ぎ
17:00	42	↓	[マスターズ23-32歳男子]
17:05	43	↓	[マスターズ33歳以上女子]
17:10	44	↓	[マスターズ33歳以上男子]
17:20		表彰式①【障害物スイム/障害物リレー/ラインスロー/マネキンキャリア/マネキンキャリア・ウイズフィン】	
18:10		終了予定	

■ 2日目_2月19日(日)

開始時刻	競技No.	内 容	スタートリスト上の表記
7:00		大会実行委員会入場	
7:15		実行委員会会議	
7:30		競技役員・スタッフ入場	
7:45		競技役員ミーティング	
8:00		選手入場/ウォーミングアップ	
9:30	45	レスキューメドレー (100m)	[高校女子] 100m個人メドレー
9:35	46	↓	[高校男子]
9:40		(準備)	
9:50	47	ジュニアチューブスイム (50m)	[小学1.2年女子] 50mバタフライ
10:00	48	↓	[小学1.2年男子]
10:10		(準備)	
10:20	49	レスキューチューブトウ (100m)	[小学3.4年女子] 100mバタフライ
10:35	50	↓	[小学3.4年男子]
10:50	51	↓	[小学5.6年女子]
11:05	52	↓	[小学5.6年男子]
11:20		(準備)	
11:30	53	マネキンリレー (4×25m)	[中学女子] 4×25mメドレーリレー
11:35	54	↓	[中学男子]*男女混合チーム可
11:40	55	↓	[高校女子]
11:45	56	↓	[高校男子]*男女混合チーム可
11:50	57	↓	[マスターズ23-32歳]*男女混合チーム可
11:55	58	↓	[マスターズ33歳以上]*男女混合チーム可
12:00		表彰式②【レスキューメドレー/ジュニアチューブスイム/レスキューチューブトウ】	
12:50	59	スーパーライフセーバー (200m)	[高校女子] 200m個人メドレー
13:05	60	↓	[高校男子]
13:20		(準備)	
13:20	61	レスキューチューブリレー (4×50m)	[小学3年以下]*男女混合チーム可 4×50mメドレーリレー
13:30	62	↓	[小学6年以下]*男女混合チーム可
13:40		(準備)	
13:50	63	マネキントウ・ウイズフィン (100m)	[中学女子] 100m自由形
14:05	64	↓	[中学男子]
14:20	65	↓	[高校女子]
14:35	66	↓	[高校男子]
14:50		(準備)	
15:00	67	マネキントウ・ウイズフィン (100m)	[マスターズ23-32歳女子] 100m自由形
15:05	68	↓	[マスターズ23-32歳男子]
15:10	69	↓	[マスターズ33歳以上女子]
15:15	70	↓	[マスターズ33歳以上男子]
15:30		(準備)	
15:40	71	メドレーリレー (4×50m)	[中学女子] 4×50mメドレーリレー
15:45	72	↓	[中学男子]*男女混合チーム可
15:50	73	↓	[高校女子]
15:55	74	↓	[高校男子]*男女混合チーム可
16:00	75	↓	[マスターズ23-32歳]*男女混合チーム可
16:05	76	↓	[マスターズ33歳以上]*男女混合チーム可
16:10		表彰式③【マネキンリレー/スーパーライフセーバー/レスキューチューブリレー/マネキントウ・ウイズフィン/メドレーリレー】	
17:00		終了予定	

