

2024年7月26日

## ジュニア・ユース・保護者対象のアンチ・ドーピング講座について

公益財団法人 日本ライフセービング協会  
ライフセービングスポーツ本部  
アンチ・ドーピング委員会

ライフセービング競技をクリーンで公正なスポーツにするためにはドーピングを防ぐことが重要です。風邪薬やサプリメントにも禁止物質が含まれていることがあるので、普段から気を付けましょう。日本ライフセービング協会（JLA）では、オンラインでアンチ・ドーピング講座を行います。この講座では、選手のご家族が知って欲しいドーピング防止の知識や方法を学べます。競技に強くなると同時に、ドーピング防止の精神も養うことも大切です。選手のみなさんやご家族の方もぜひ一緒に参加してください。

### ■ 対象

小学生から高校生

小学生・中学生は保護者とご一緒に参加をお願いいたします。

### ■ オンライン講座の詳細

日時：2024/8/11(日) 11:00-12:00

可能な限り保護者の方と一緒に受講してください

当日のZOOMの表示名を【所属チーム・氏名】に変更お願い致します。表示名から出席確認をさせていただきます。

### ■ 参加費

無料

### ■ 申込みについて

下記の電子フォームよりお申込みください（申込者に受講の詳細連絡をお送りいたします）。

<https://forms.gle/rSiWQeb6kQTpnfjP9>



【お問い合わせ】

公益財団法人日本ライフセービング協会 事務局

担当：水川

電話:03-6381-7597 / e-mail:mizukawa@jla.gr.jp



水辺の事故ゼロをめざして  
日本ライフセービング協会