

# 第16回全日本ユースライフセービング選手権大会

## 実施種目における競技規則補足について(別紙)

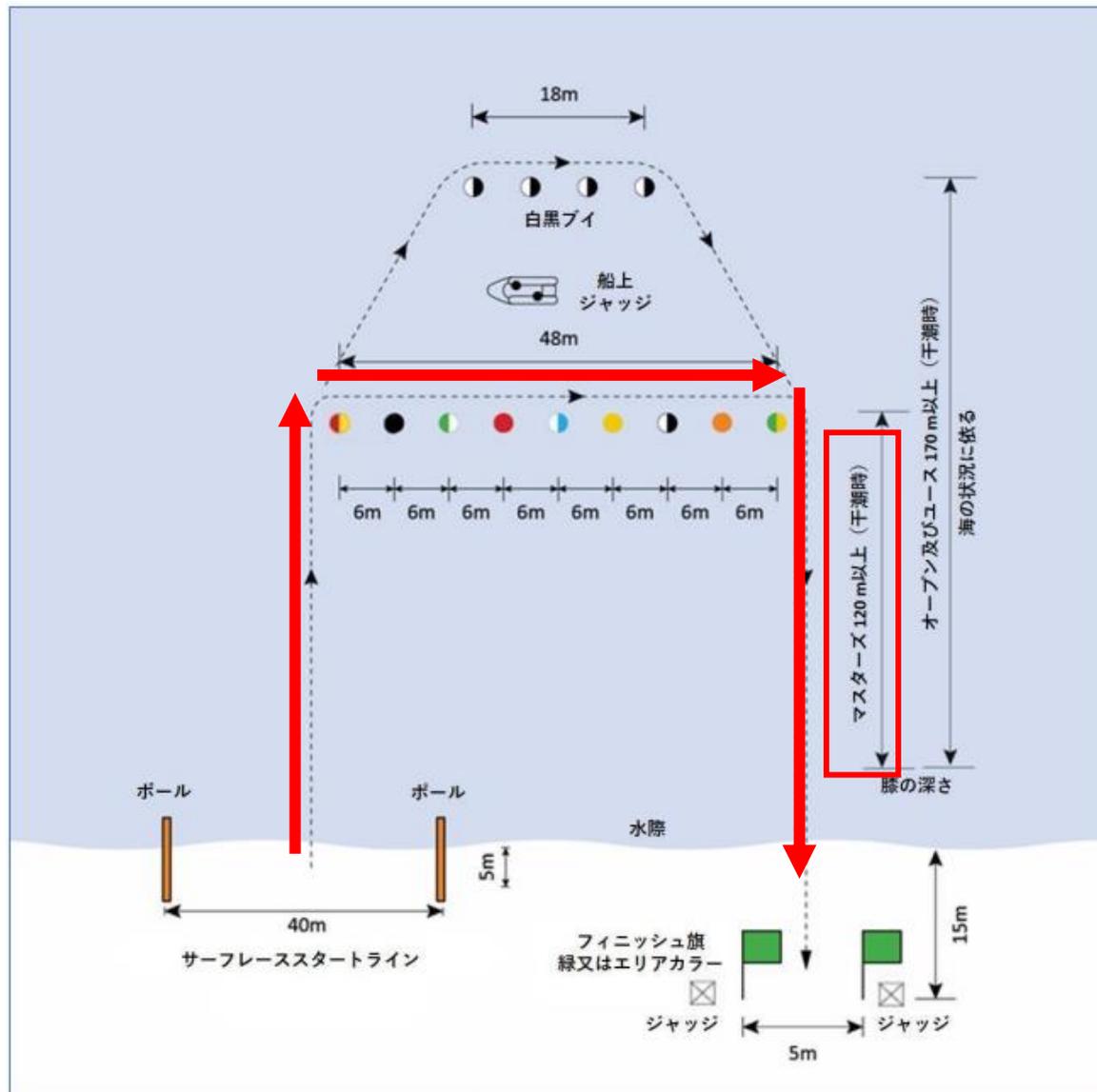
### 【ご注意！】

この別紙では、各カテゴリの各種目において実際に使用するコースやブイを提示しています。

コース図だけを見て鵜呑みにすることなく、競技規則本文（付録含む）を必ずお読みいただき、各チームの指導者は各競技者への指導徹底をお願いいたします。

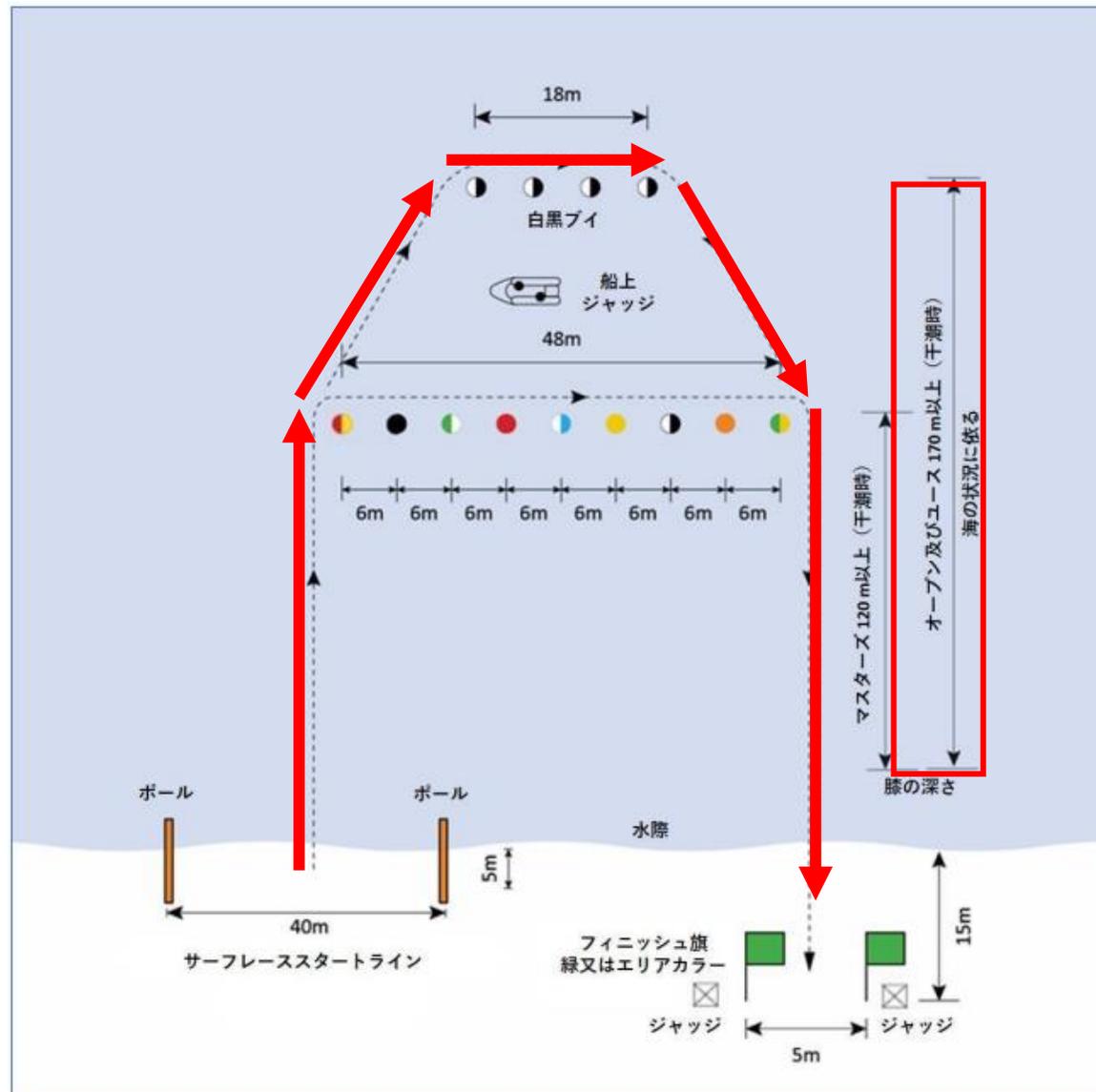
ユースシシリーズ

# サーフレース (U 15)



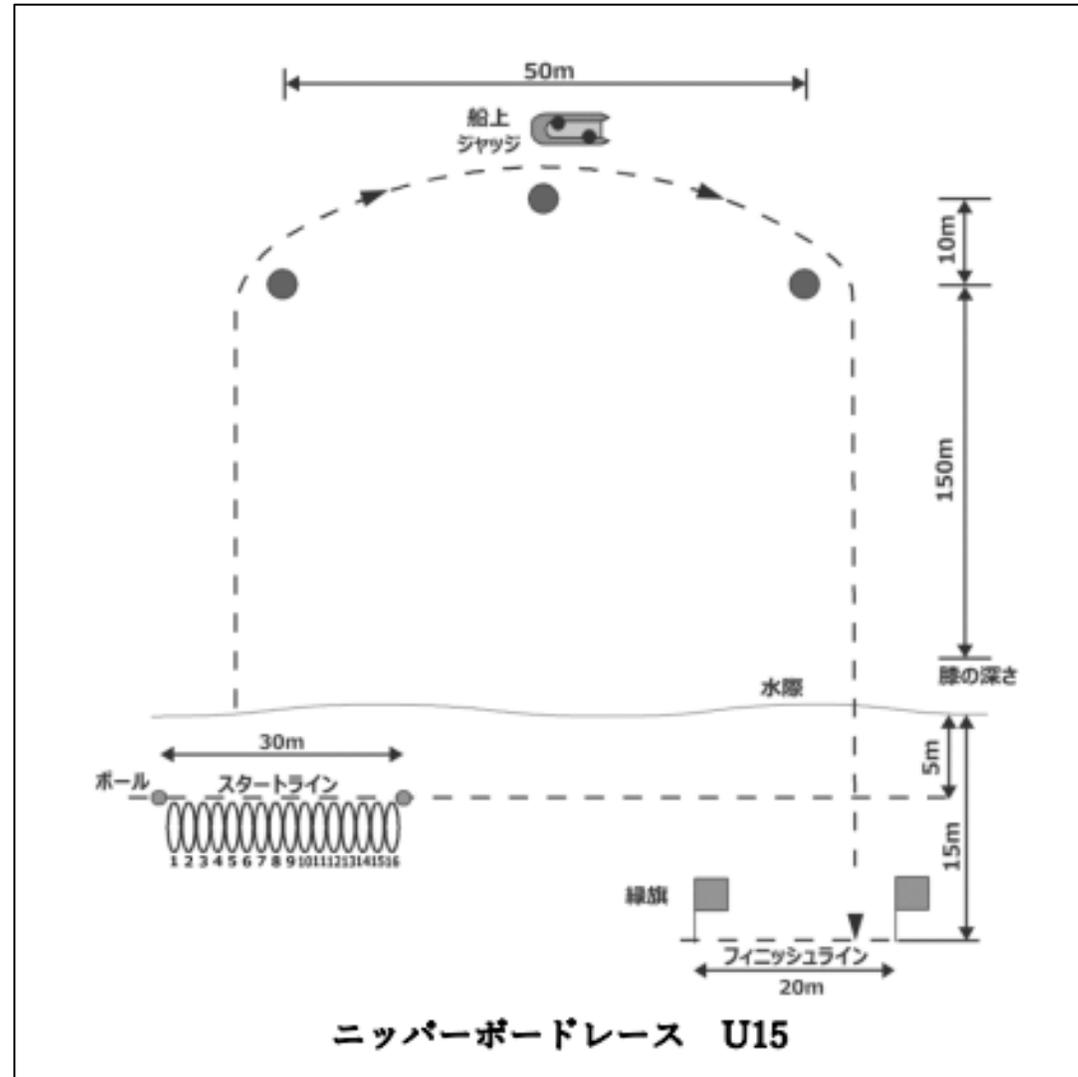
※9つのスイミングブイのみ使用する。赤色の矢印のコースとなる。

## サーフレース (U18)

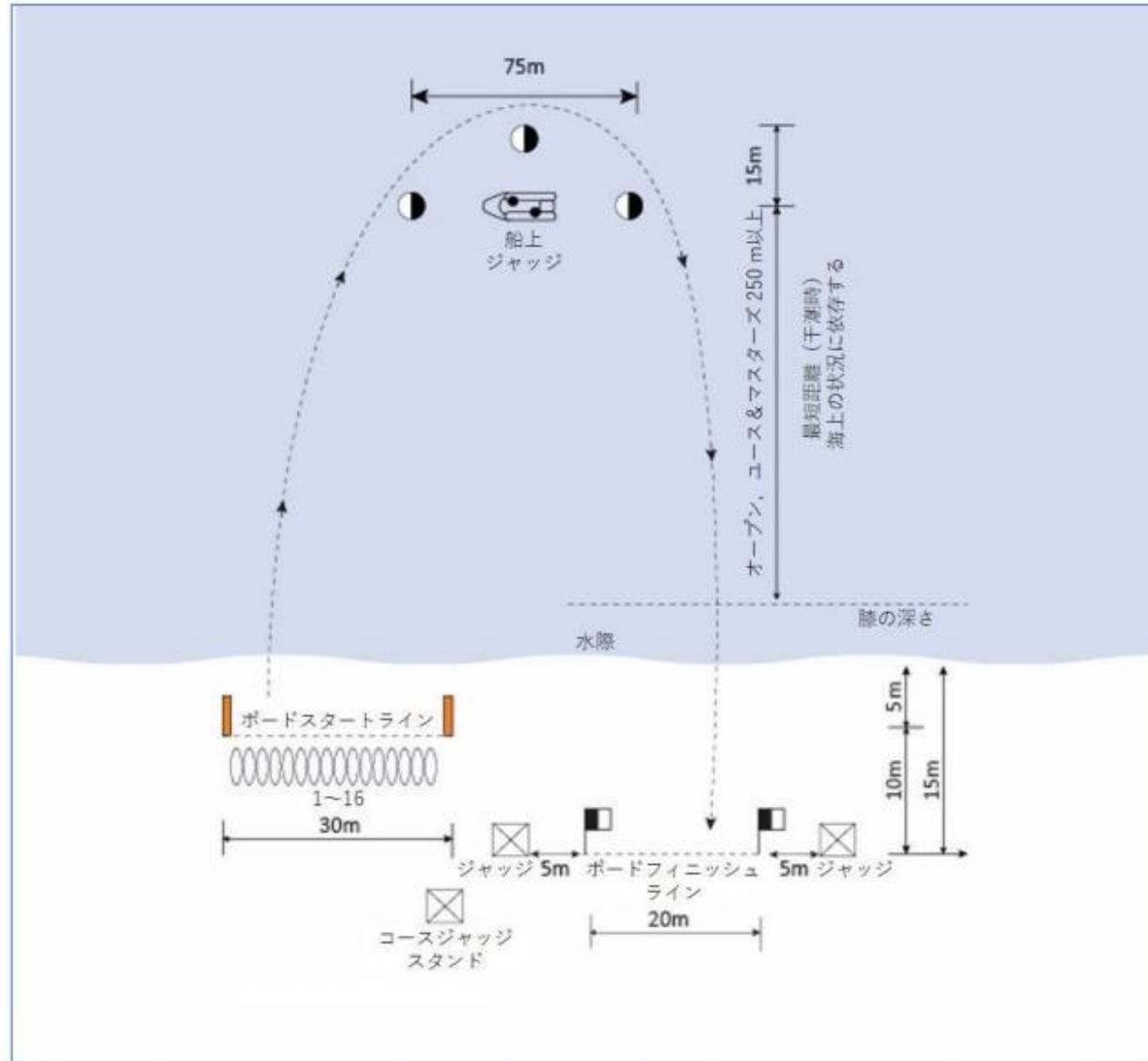


※9つのスイミングブイと、白黒ブイを使用する。赤色の矢印のコースとなる（白黒ブイは両端2点のみの設置とする）。

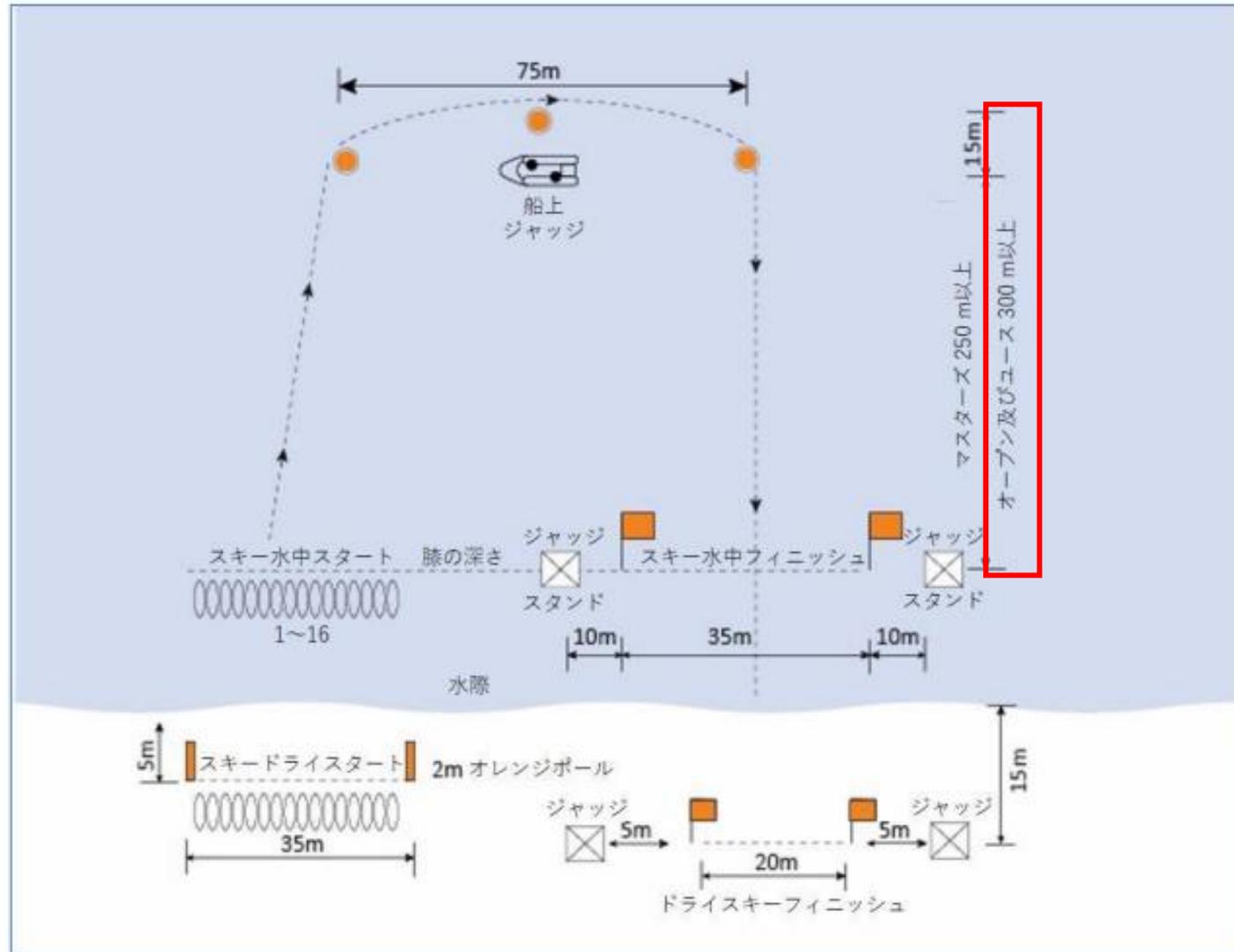
# ニッパーボードレース (U15)



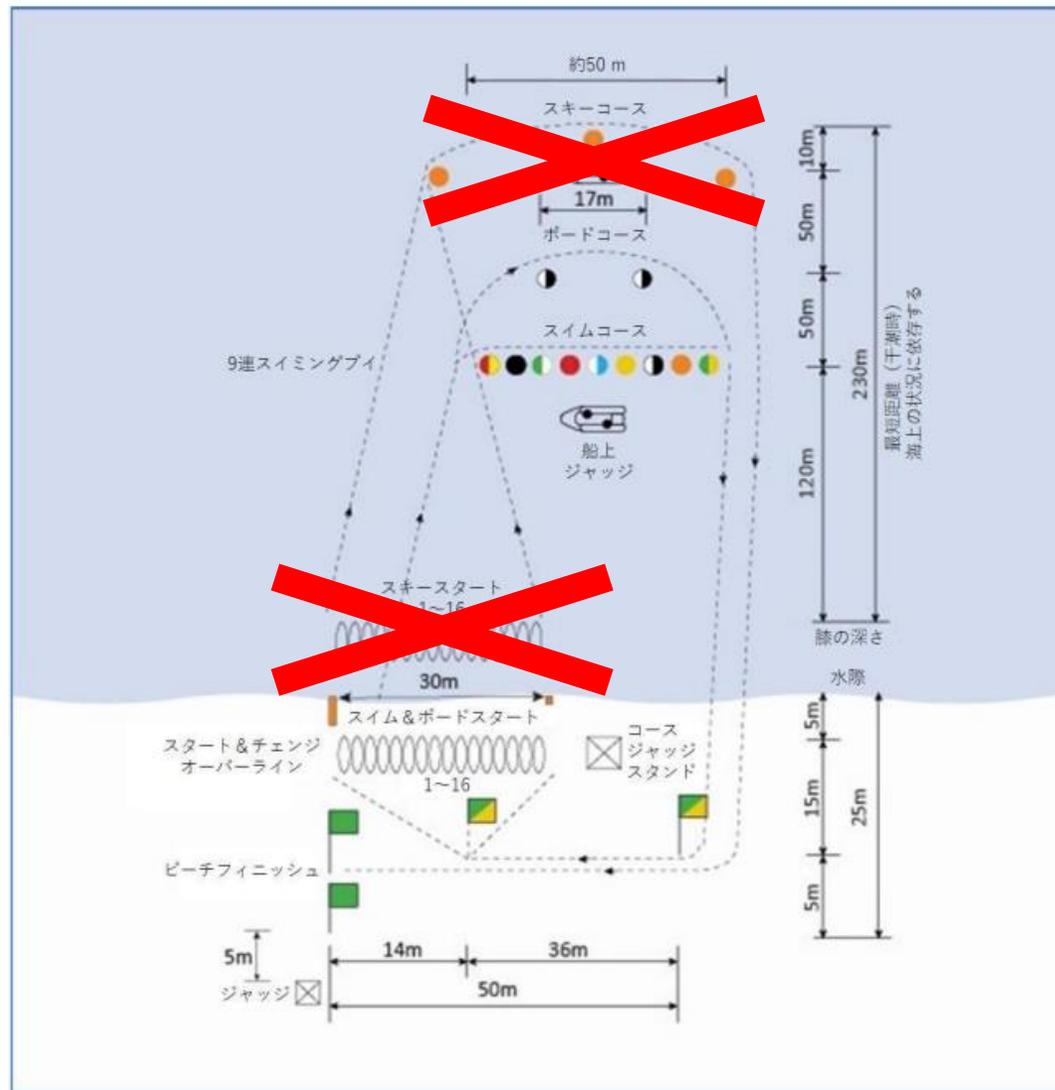
# ボードレース (U18)



# サーフスキーレース (U 18)



# ユースオーシャンウーマン (U18) ユースオーシャンマン (U18)



※オーシャンウーマン/  
オーシャンマンのコースの  
うち、サーフスキー区間を  
省いたものとする。すなわ  
ち、スイム、ボード、ラン、  
の3区間のみとする。

# ビーチフラッグス (U 1 5, U 1 8 共通)

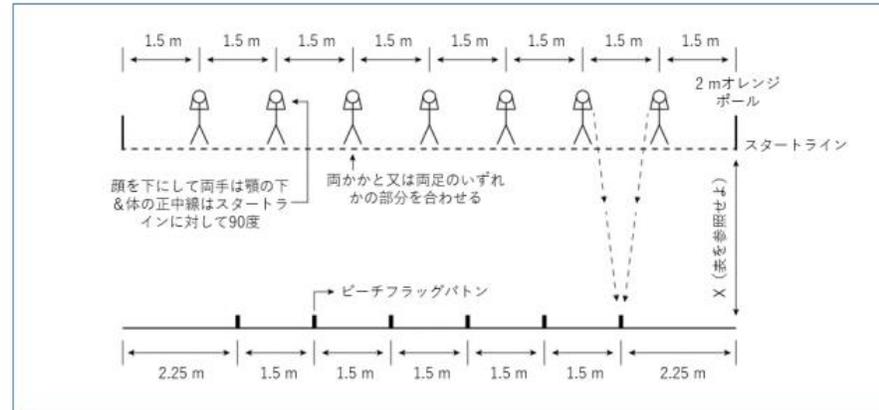


図 19 : ビーチフラッグス (ランスルー毎に 1 人ずつ除外する場合)  
(距離はおよその数値である)

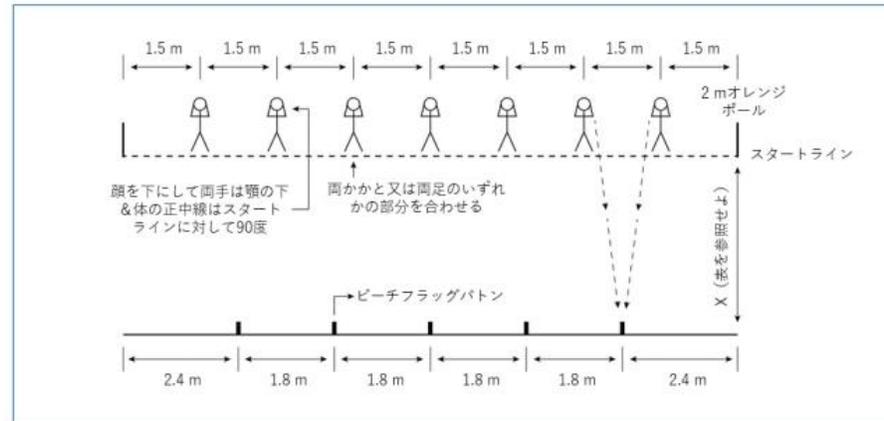


図 20 : ビーチフラッグス (ランスルー毎に 2 人ずつ除外する場合)  
(距離はおよその数値である)

年齢グループ	距離
オープン及びユース	20 m
マスターズ	15 m

# ビーチスプリント (U 1 5, U 1 8 共通)

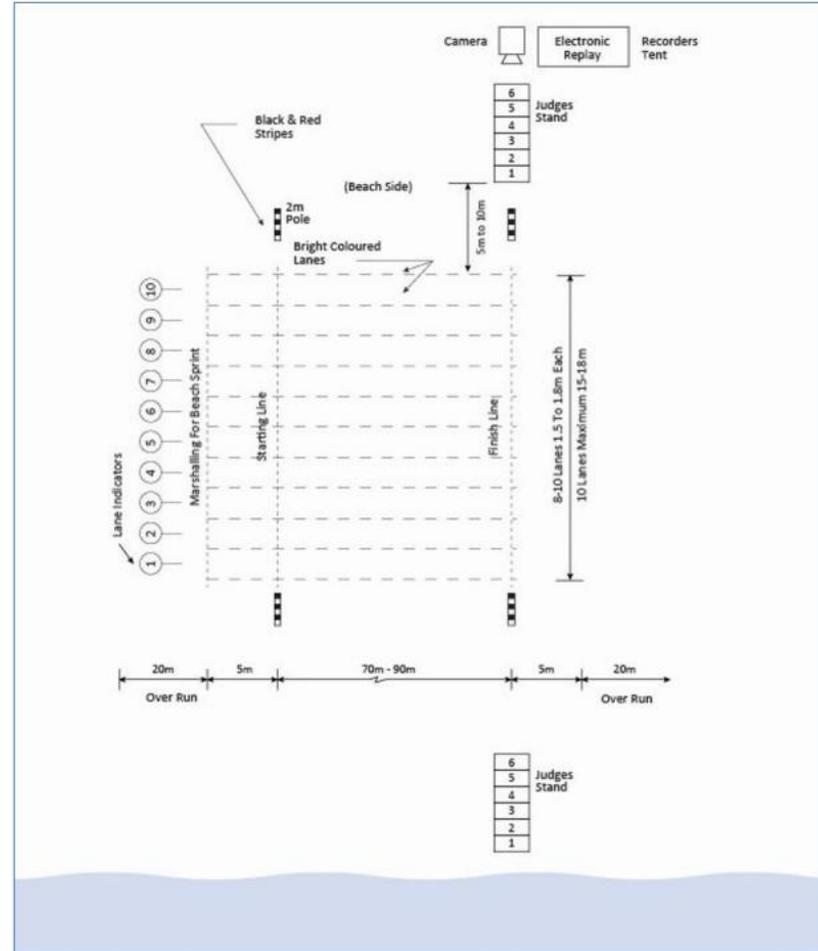


図 21 : ビーチスプリント <sup>82</sup>

(距離はおよその数値である)

年齢グループ	距離
オープン及びユース	90 m
マスターズ	70 m

# ビーチラン (1km, 2km)

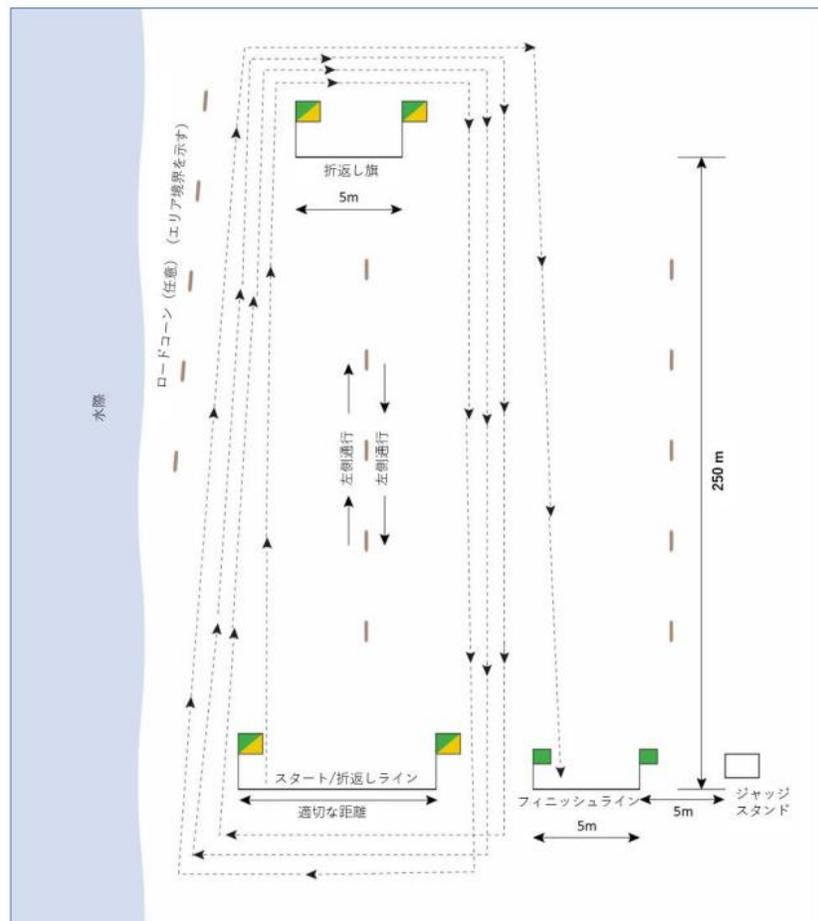
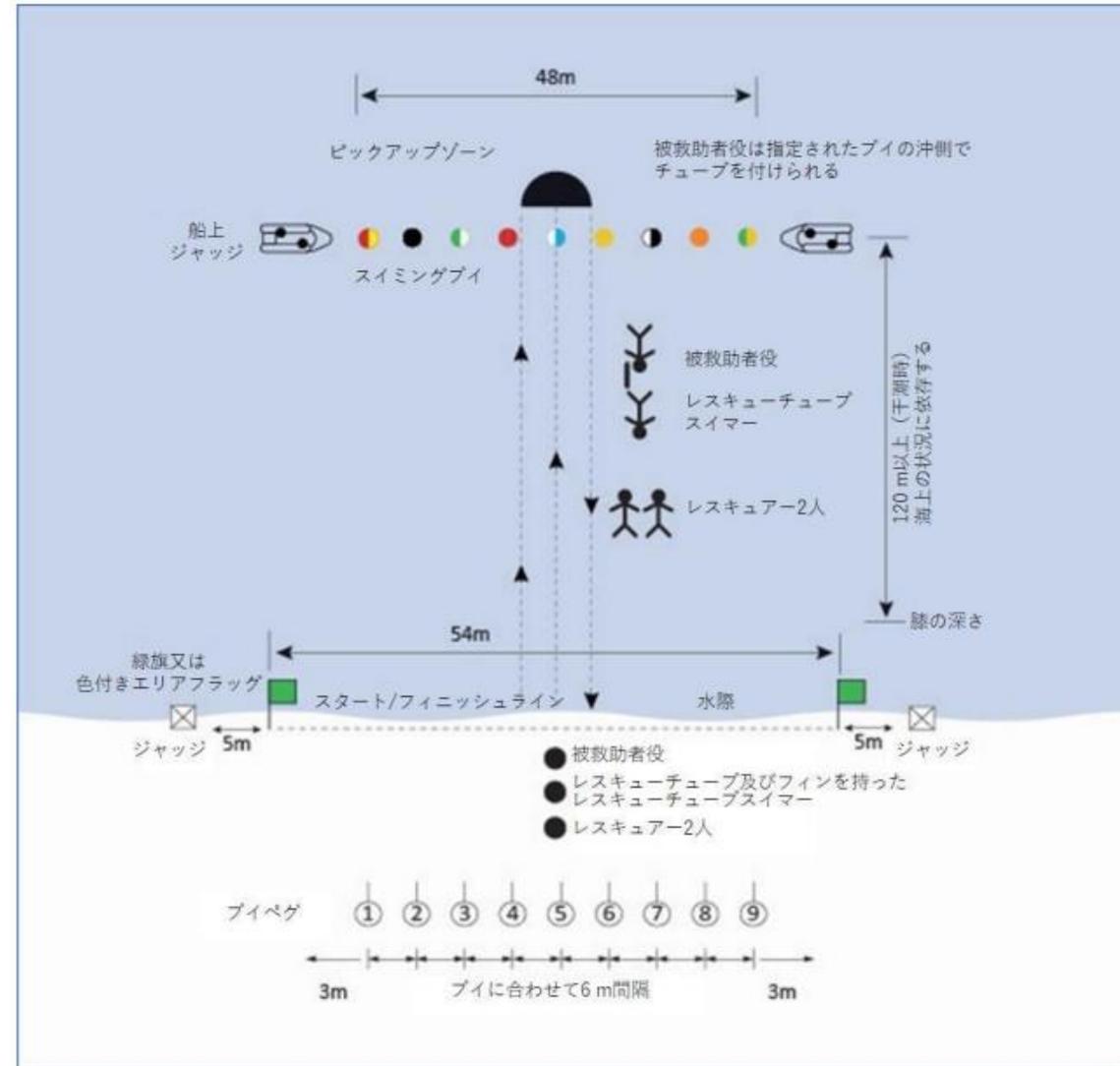


図 23 : ビーチラン (1 km 及び 2 km)

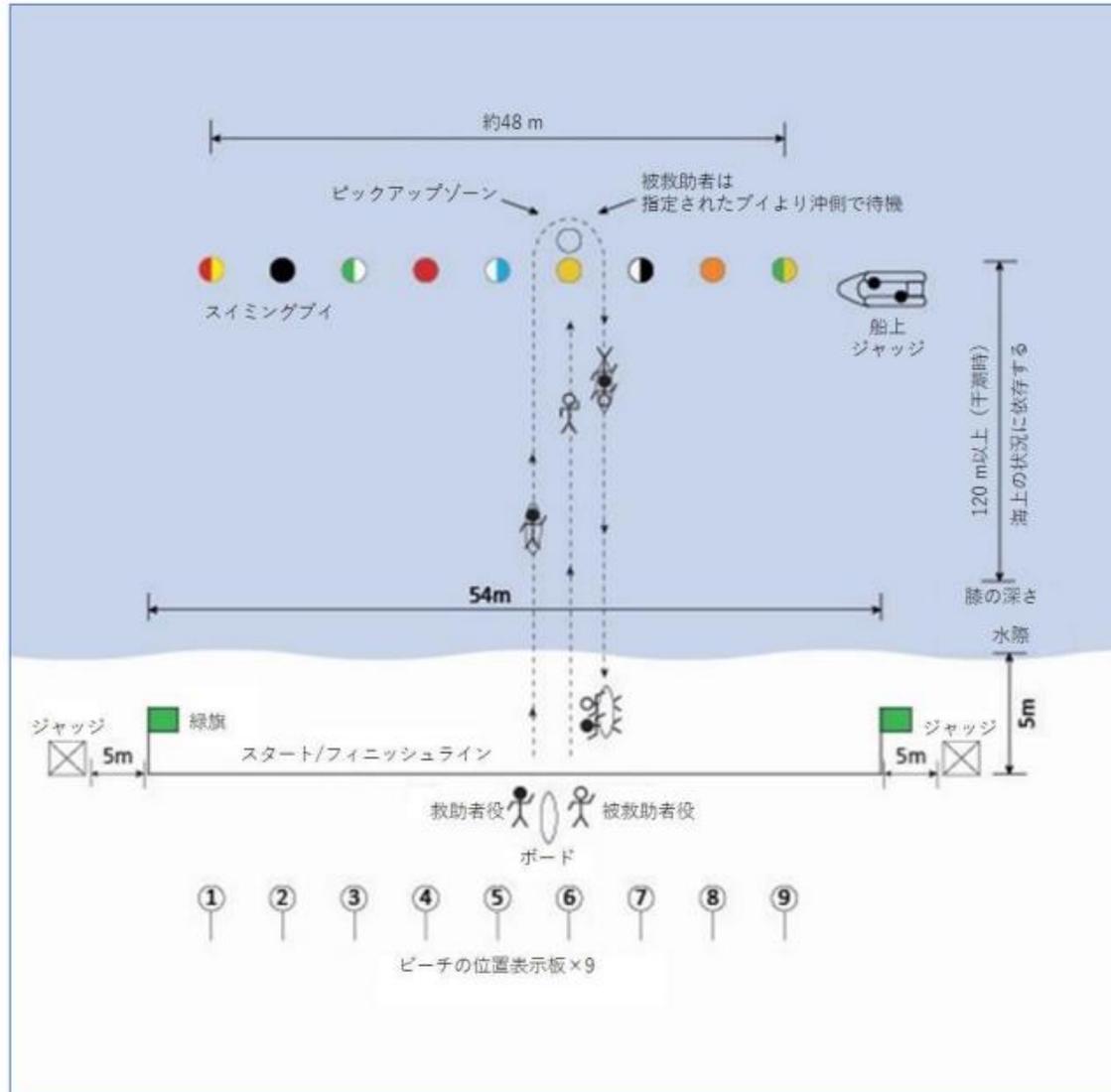
(距離はおよその数値である)

距離	コース
1 km ビーチラン	2×500 m 区間
2 km ビーチラン	4×500 m 区間

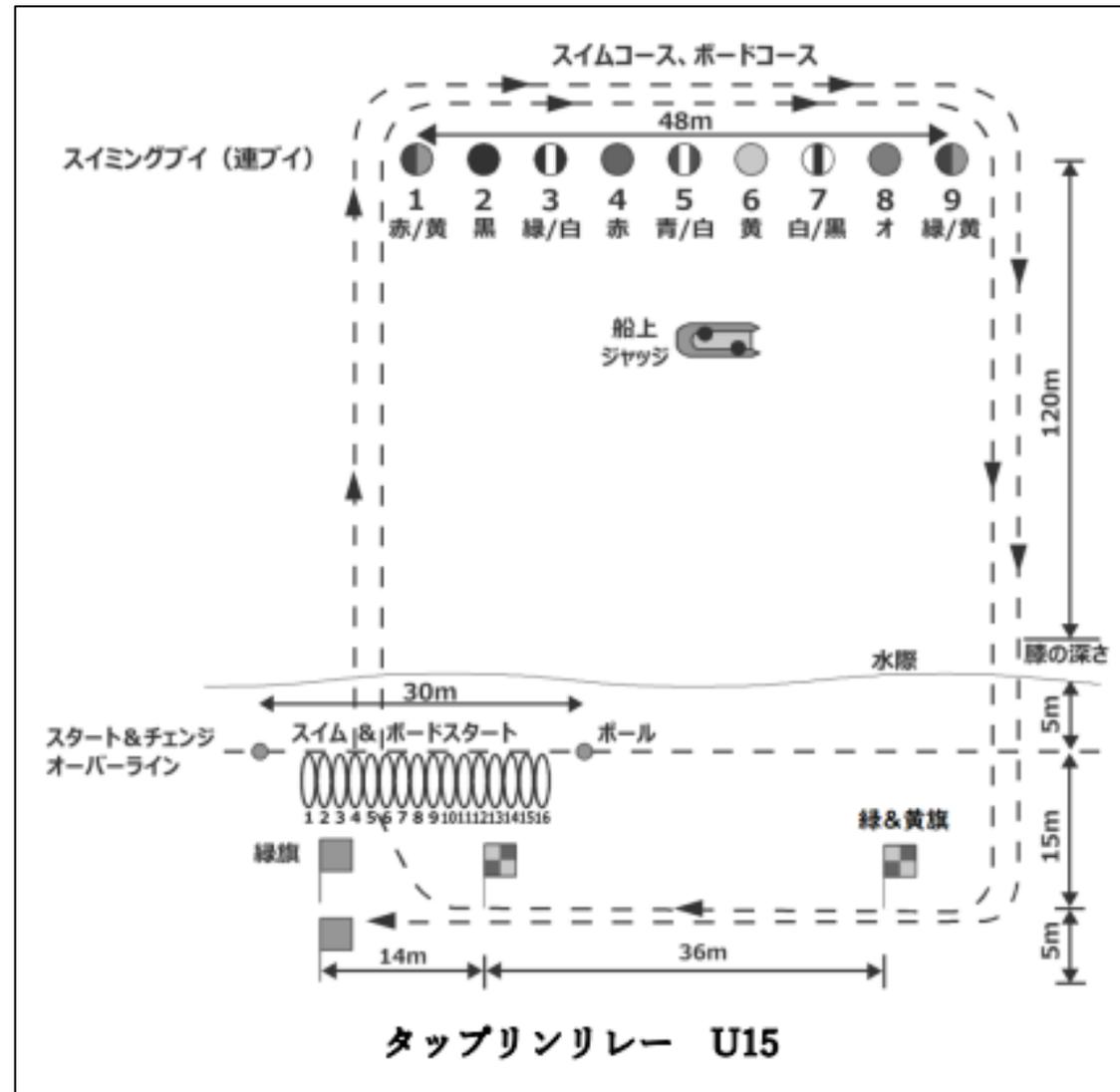
# レスキューチューブレスキュー (U15, U18 共通)



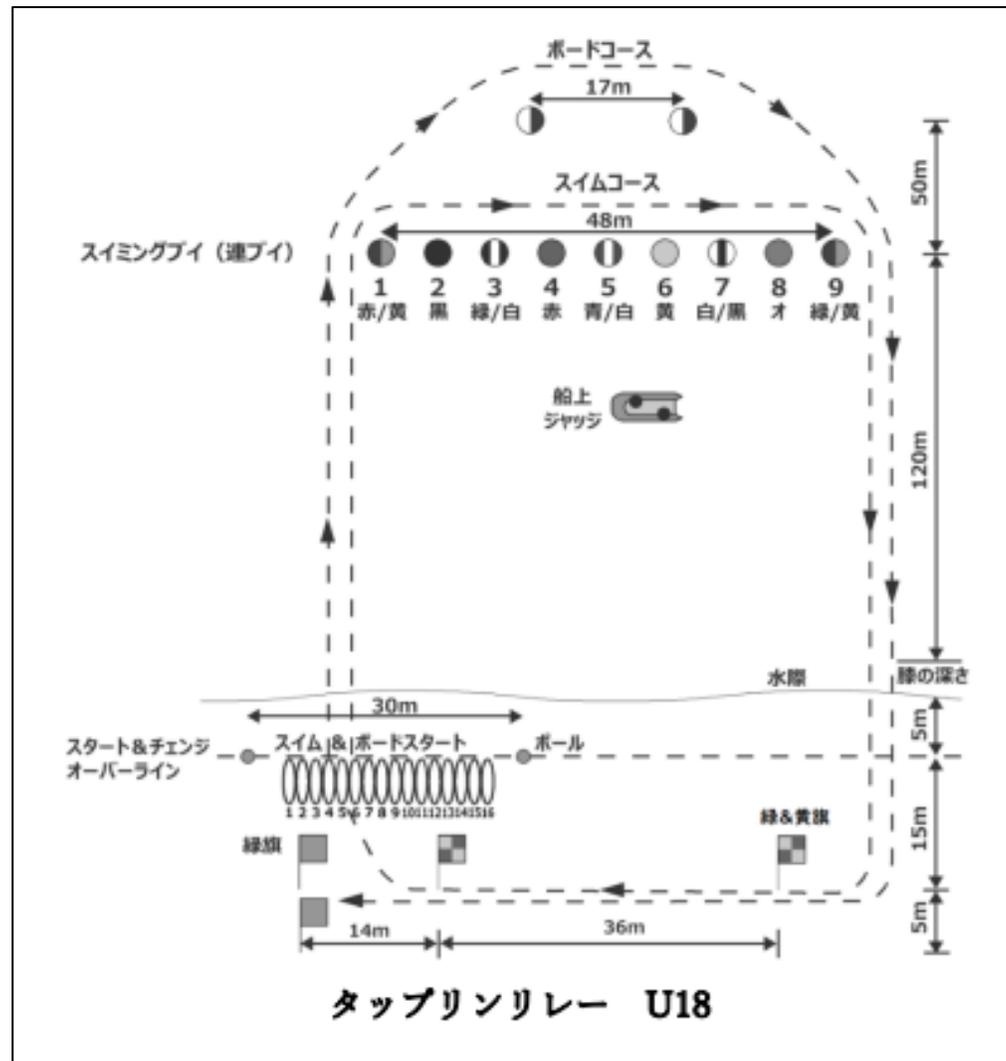
# ボードレスキュー (U15, U18 共通)



# タップリンリレー (U 15)



# タップリンリレー (U18)



# ビーチリレー (U 1 5, U 1 8 共通)

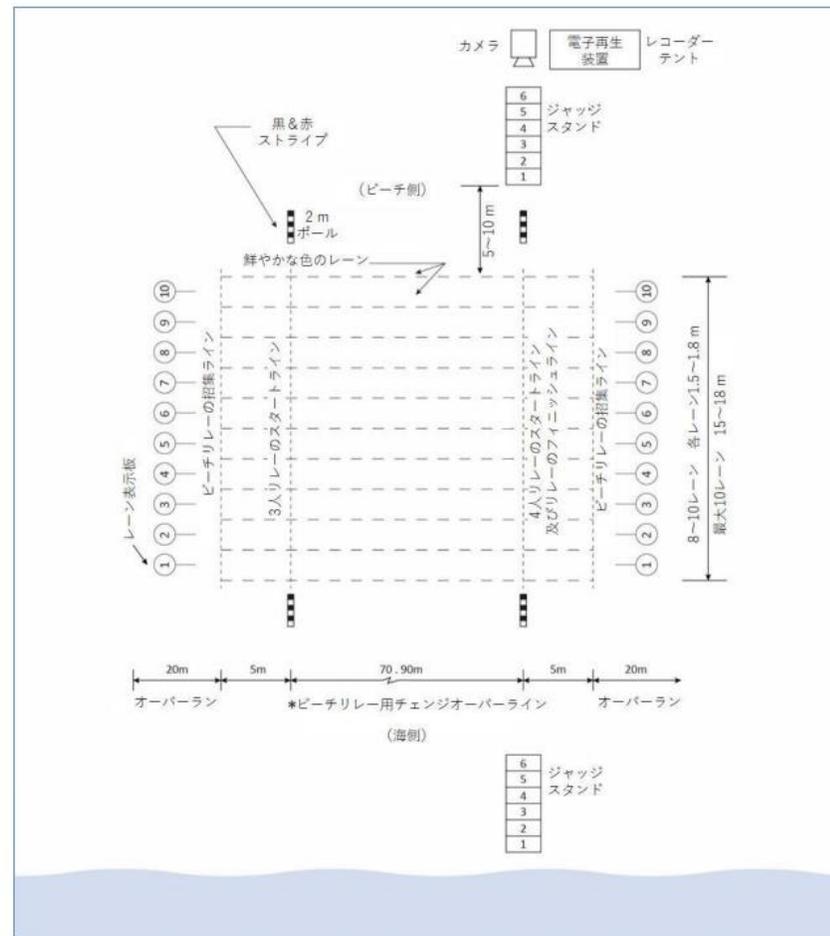


図 22：ビーチリレー<sup>83</sup>

(距離はおよその数値である)

年齢グループ	距離
オープン及びユース	90 m
マスターズ	70 m

# 3×1kmビーチランリレー (U15, U18共通)

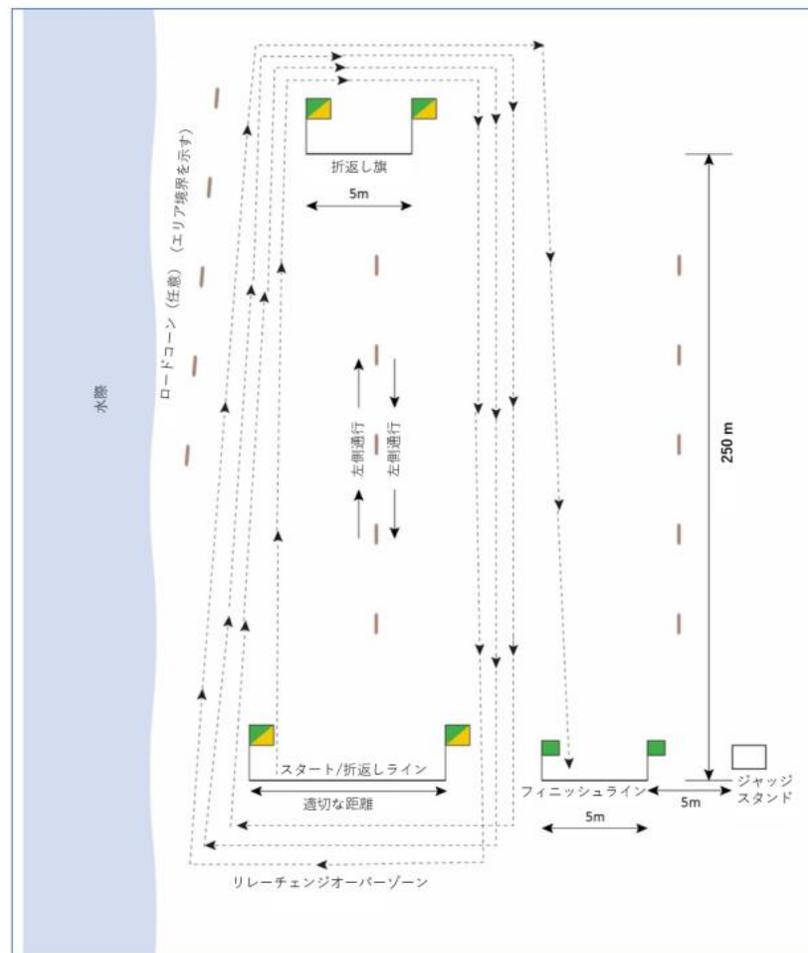


図 24 : 3×1 km ビーチランリレー  
(距離はおよその数値である)

距離	コース
3×1 km ビーチランリレー	3×1 km (競技者 1 人あたり 2×500 m 区間)