

第37回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会(2024年度/東京アクアティクスセンター)  
タイムテーブル【2次要項用】

2025年2月28日現在

1日目 2025年3月8日(土)

時刻	No.	ヒート数	内 容	スタートリスト上の表記
7:15			運営スタッフ集合/実行委員会	
7:30			テクニカルオフィシャル集合	
7:45			テクニカルオフィシャル会議	
8:00			選手入場 ウォーミングアップ	
9:15			開会式	
9:25			テクニカルオフィシャル競技エリア入場&紹介	
9:30	1	1~6H	ラインスロー(12.5m)[女子]	タイム決勝
	2	1~6H	ラインスロー(12.5m)[男子]	タイム決勝
				4×25mフリーリレー
10:40	3	1~4H	障害物リレー(4×50m)[女子]	予選
	4	1~4H	障害物リレー(4×50m)[男子]	予選
				4×50mフリーリレー
11:10	5	1~3H	障害物スイム(200m)[女子]	タイム決勝①
	6	1~4H	障害物スイム(200m)[男子]	タイム決勝①
				200m自由形
11:50	5	4Hのみ	障害物スイム(200m)[女子]	タイム決勝②
	6	5Hのみ	障害物スイム(200m)[男子]	タイム決勝②
12:25	7	(決勝1H)	障害物リレー(4×50m)[女子]	決勝
	8	(決勝1H)	障害物リレー(4×50m)[男子]	決勝
				4×50mフリーリレー
12:45			表彰式① [ラインスロー/障害物スイム/障害物リレー]	
13:25	9	1~4H	プールライフセーバーリレー(4×50m)	予選
				4×50mメドレーリレー(混合)
14:00	10	1~10H	マネキンキャリー(50m)[女子]	予選
	11	1~19H	マネキンキャリー(50m)[男子]	予選
				50mバタフライ
15:55	12	1~8H	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[女子]	タイム決勝①
	13	1~10H	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[男子]	タイム決勝①
				100m背泳ぎ
17:15	14	(決勝1H)	マネキンキャリー(50m)[女子]	決勝
	15	(決勝1H)	マネキンキャリー(50m)[男子]	決勝
				50mバタフライ
17:50	12	9Hのみ	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[女子]	タイム決勝②
	13	11Hのみ	マネキンキャリー・ウイズフィン(100m)[男子]	タイム決勝②
				100m背泳ぎ
18:25	16	(決勝1H)	プールライフセーバーリレー(4×50m)	決勝
				4×50mメドレーリレー(混合)
18:40			表彰式② [マネキンキャリー/マネキンキャリー・ウイズフィン/プールライフセーバーリレー]	
19:10			(全体終了/翌日準備)	

第37回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会(2024年度/東京アクアティクスセンター)  
**タイムテーブル【2次要項用】**

2025年2月28日現在

2日目 2025年3月9日(日)

時刻	No.	ヒート数	内 容		スタートリスト上の表記
7:15			運営スタッフ集合/実行委員会		
7:30			テクニカルオフィシャル集合		
7:45			テクニカルオフィシャル会議		
8:00			選手入場 ウォーミングアップ		
9:25			テクニカルオフィシャル競技エリア入場		
9:30	17	1~4H	マネキンリレー(4×25m)[女子]	予選	4×25mメドレーリレー
	18	1~4H	マネキンリレー(4×25m)[男子]	予選	
10:10	19	1~2H	レスキューメドレー(100m)[女子]	タイム決勝①	100m個人メドレー
	20	1~3H	レスキューメドレー(100m)[男子]	タイム決勝①	
10:50	21	1~3H	スーパーライフセーバー(200m)[女子]	タイム決勝①	200m個人メドレー
	22	1~3H	スーパーライフセーバー(200m)[男子]	タイム決勝①	
11:40	23	1~4H	メドレーリレー(4×50m)[女子]	予選	4×50mメドレーリレー
	24	1~4H	メドレーリレー(4×50m)[男子]	予選	
12:10			(昼休憩)		
12:50	25	1~14H	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[女子]	タイム決勝①	100m自由形
	26	1~15H	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[男子]	タイム決勝①	
15:05	27	(決勝1H)	マネキンリレー(4×25m)[女子]	決勝	4×25mメドレーリレー
	28	(決勝1H)	マネキンリレー(4×25m)[男子]	決勝	
15:40	19	3Hのみ	レスキューメドレー(100m)[女子]	タイム決勝②	100m個人メドレー
	20	4Hのみ	レスキューメドレー(100m)[男子]	タイム決勝②	
16:15	21	4Hのみ	スーパーライフセーバー(200m)[女子]	タイム決勝②	200m個人メドレー
	22	4Hのみ	スーパーライフセーバー(200m)[男子]	タイム決勝②	
16:35			表彰式③ [マネキンリレー]		
16:50	25	15Hのみ	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[女子]	タイム決勝②	100m自由形
	26	16Hのみ	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[男子]	タイム決勝②	
17:10			表彰式④ [レスキューメドレー]		
17:25	29	(決勝1H)	メドレーリレー(4×50m)[女子]	決勝	4×50mメドレーリレー
	30	(決勝1H)	メドレーリレー(4×50m)[男子]	決勝	
17:55			表彰式⑤ [スーパーライフセーバー/マネキントウ・ウィズフィン/メドレーリレー]		
18:45			(全体終了)		

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。