

### 第3回全日本ライフセービング・IRB競技選手権大会（2025/小田の浜）

#### タイムテーブル【2次要項用】

※タイムテーブルは天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2025/5/9 現在

2025年5月17日（土）（日の出：04:19 日の入：18:40 中潮、満潮：04:45 干潮：12:33）

開始	種目名	場所
13:00	小田の浜集合～IRB出艇準備トレーニング開始	小田の浜
14:30	小田の浜撤収	
15:00	体育館集合（交流）	体育館（大島開発総合センター）
15:30	セーフティー講習会 ※全チーム・全スタッフ参加	
16:30	開会式	
17:30	代表者会議	
18:00	宿へ移動	とらや、石田屋、明海荘
18:30	食事等 ※食事・入浴等は各宿の指示を仰ぐこと	

### 第3回全日本ライフセービング・IRB競技選手権大会（2025/小田の浜）

#### タイムテーブル【2次要項用】

※タイムテーブルは天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2025/5/9 現在

2025年5月18日（日）（日の出：04:18 日の入：18:41 中潮、満潮：05:24 干潮：13:20）

開始	種目名	場所		
6:00	安全役員会議/実行委員会（安全課IRB準備）	とらや		
6:30	安全課+審判員スタッフ集合	小田の浜		
6:45	準備、出艇			
	会場設営開始（ブイ調整、陸上コース設定、など）			
7:45	各チーム選手IRB準備			
	〔設営〕ブイ打ち設営完了			
	〔各チーム〕器材検査			
	〔チーム代表者〕代表者会議			
8:15	〔各チーム〕コース開放、公式練習			
	〔競技役員〕競技役員・スタッフ会議			
8:45	マーシャル（予選レース）			
9:00	競技開始			
9:00	【一般】IRBレース（女子）〔予選〕	小田の浜		
	【一般】IRBレース（男子）〔予選〕			
	【一般】IRBレスキュー（女子）〔予選〕			
	【一般】IRBレスキュー（男子）〔予選〕			
	【一般】IRBレスキューチューブ（女子）〔予選〕			
	【一般】IRBレスキューチューブ（男子）〔予選〕			
	【一般】IRBマスレスキュー（女子）〔予選〕			
	【一般】IRBマスレスキュー（男子）〔予選〕			
	【一般】MIX IRBチームレスキュー（男女混合）〔予選〕			
	マーシャル（決勝レース）～レーン抽選			
	【一般】IRBレース（女子）〔Bファイナル〕			
	【一般】IRBレース（女子）〔Aファイナル〕			
	【一般】IRBレース（男子）〔Bファイナル〕			
	【一般】IRBレース（男子）〔Aファイナル〕			
	【一般】IRBレスキュー（女子）〔Bファイナル〕			
	【一般】IRBレスキュー（女子）〔Aファイナル〕			
	【一般】IRBレスキュー（男子）〔Bファイナル〕			
	【一般】IRBレスキュー（男子）〔Aファイナル〕			
	12:00		昼休憩	
			【一般】IRBレスキューチューブ（女子）〔Bファイナル〕	
【一般】IRBレスキューチューブ（女子）〔Aファイナル〕				
【一般】IRBレスキューチューブ（男子）〔Bファイナル〕				
【一般】IRBレスキューチューブ（男子）〔Aファイナル〕				
【一般】IRBマスレスキュー（女子）〔Bファイナル〕				
【一般】IRBマスレスキュー（女子）〔Aファイナル〕				
【一般】IRBマスレスキュー（男子）〔Bファイナル〕				
【一般】IRBマスレスキュー（男子）〔Aファイナル〕				
【一般】MIX IRBチームレスキュー（男女混合）〔Bファイナル〕				
【一般】MIX IRBチームレスキュー（男女混合）〔Aファイナル〕				
14:00	（競技終了・全員で片付け）			
16:00	表彰式・閉会式（全員で参加）	体育館（大島開発総合センター）		
16:30	アフターパーティー ※任意参加	体育館（大島開発総合センター）		
18:30	終了			