

参加チーム及び競技役員 各位

第22回全日本ジュニアライフセービング選手権大会
第7回全日本マスターズライフセービング選手権大会
実行委員会

実施種目における競技規則補足について

本競技会は、日本ライフセービング協会発行「JLA コンペティション・ルールブック JLA 競技規則 2024 年版 (2024. 08. 01 版)」、同規則内の「付録：ジュニア/ユース競技」及び大会参加規程に則り実施をいたします。このことについて以下に補足説明を掲載いたします。実施種目が多岐に渡りますので、別紙資料（コース図）とあわせて、よくご確認いただきますよう、お願いいたします。

● ジュニアの部

- ① 次の 1 種目は、通常の競技規則（オープン／一般）を適用する。
 - ◇ ビーチラン（1km）
- ② 次の 3 種目は、通常の競技規則（オープン／一般）を適用する。ただし、コースの距離のみ変更をする。
 - ◇ ビーチフラッグス
スタートラインからバトンまでの距離を 15m として実施する。
 - ◇ ビーチスプリント
スタートラインからフィニッシュラインまでの距離を 50m として実施する。
 - ◇ ビーチリレー
スタートラインからフィニッシュライン（又はチェンジオーバーライン）までの距離を 50m として実施する。
- ③ 次の 5 種目は、競技規則内「付録：ジュニア/ユース競技」の規則を適用する。
 - ◇ ウェーディングレース
 - ◇ ランスイムラン（U10, U12）
 - ◇ ニッパーボードレース（U8, U10, U12）
 - ◇ ニッパーボードリレー
 - ◇ タップリンリレー（U10, U12）

● マスターズの部

- ① 次の 4 種目は、通常の競技規則（オープン／一般）を適用する。
 - ◇ ボードレース
 - ◇ ビーチラン（1km）
 - ◇ ボードレスキュー
 - ◇ 3×1km ビーチランリレー
- ② 次の 7 種目は、通常の競技規則（オープン／一般）のうち、マスターズの規則を適用する。
 - ◇ サーフレース

- ◇ サーフスキーレース
- ◇ オーシャンマン／オーシャンウーマン
- ◇ ビーチフラッグス
- ◇ ビーチスプリント
- ◇ オーシャンパーソンリレー
- ◇ ビーチリレー

以上