

第40回全日本学生ライフセービング選手権大会（2025/御宿海岸）
タイムテーブル【2次要項用】
 ※タイムテーブルは、天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2025/9/17現在

1日目 2025年9月20日(土) (日の出5:24/日の入17:39)

オーシャンエリアA				オーシャンエリアB				ビーチエリア				ステージ	
開始	種目名	H数	UP数	開始	種目名	H数	UP数	開始	種目名	H数	UP数	開始	
6:30	安全役員会議/実行委員会												
7:00	★選手リストバンド登録受付開始【全選手対応必須】★												
	選手ウォーミングアップ開始												
	競技役員集合/打ち合わせ												
7:50	選手リストバンド登録受付終了												
8:00	開会式												
8:45	サーフレース(男子)予選	5H	12UP	8:45	サーフレース(女子)予選	3H	11/11/10	8:45	ビーチラン(2km)(女子)予選	2H	20UP	BLSアセスメント	
								9:15	ビーチラン(2km)(男子)予選	3H	13UP		
				9:30	ボードレース(女子)予選	11H	6UP						
9:55	サーフレース(男子)準決勝	2H	16UP					10:20	ビーチスプリント(女子)予選	6H	3UP		
10:35	ボードレース(男子)予選	19H	5UP					10:45	ビーチスプリント(男子)予選	15H	3UP		
				11:10	ボードレース(女子)2次予選	5H	6UP						
				12:00	ボードレース(女子)準決勝	2H	8UP		11:55	ビーチスプリント(男子)2次予選	5H		4UP
				12:15	(昼休憩)								
12:30	(昼休憩)							12:25	ビーチリレー(女子)予選	3H	3UP		
								12:40	ビーチリレー(男子)予選	3H	3UP		
				12:55	レスキューチューブレスキュー(女子)予選	3H	3UP	12:55	(昼休憩)				
13:00	ボードレース(男子)2次予選	6H	5UP								昼休憩(約30分)		
13:45	ボードレース(男子)準決勝	2H	8UP					13:40	ビーチスプリント(女子)準決勝	2H	5UP		
								13:50	ビーチスプリント(男子)準決勝	2H	5UP		
14:15	レスキューチューブレスキュー(男子)予選	3H	3UP	14:10	レスキューチューブレスキュー(女子)決勝	1H	-						
								14:30	ビーチラン(2km)(女子)決勝	1H	-		
								14:45	ビーチラン(2km)(男子)決勝	1H	-		
				14:55	サーフレース(女子)決勝	1H	-						
15:15	レスキューチューブレスキュー(男子)決勝	1H	-					15:25	ビーチスプリント(女子)決勝	1H	-		
								15:30	ビーチスプリント(男子)決勝	1H	-		
				15:40	ボードレース(女子)決勝	1H	-						
15:50	サーフレース(男子)決勝	1H	-					16:05	ビーチリレー(男子)決勝	1H	-		
								16:10	ビーチリレー(女子)決勝	1H	-		
16:25	ボードレース(男子)決勝	1H	-										
16:50	表彰式①												

種目ごとの「ヒート数」と「アップ数」(次ラウンドへ勝ち進める人数)を表記しました。
 例えば、サーフレース(男子)予選であれば、全部で5ヒートあり、各ヒートの上位12名が準決勝進出、...という意味合いになります。

第40回全日本学生ライフセービング選手権大会（2025/御宿海岸）
タイムテーブル【2次要項用】
 ※タイムテーブルは、天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2025/9/17現在

2日目 2025年9月21日(日) (日の出5:25/日の入17:37)

オーシャンエリアA				オーシャンエリアB				ビーチエリア				ステージ
開始	種目名	H数	UP数	開始	種目名	H数	UP数	開始	種目名	H数	UP数	開始
6:30	安全役員会議/実行委員会											
6:45	★選手リストバンド登録受付開始【前日未登録者のみ】★											
7:00	選手ウォーミングアップ開始											
	競技役員集合/打ち合わせ											
7:50	選手リストバンド登録受付終了											
8:00	オーシャンマン 予選	4H	4UP	8:00	オーシャンウーマン 予選	2H	8UP	8:00	ビーチフラッグス(男子)1次予選 ※2面運用	15H	4UP	BLSアセスメント フィードバック
				9:00	ボードリレー(女子)予選	2H	8UP					
9:35	サーフスキーレース(男子)予選	3H	6UP									
				9:50	ボードレスキュー(女子)予選	3H	3UP					
10:20	ボードリレー(男子)予選	2H	8UP					10:35	ビーチフラッグス(女子)1次予選 ※2面運用	7H	5UP	
				10:40	サーフスキーレース(女子)予選	2H	8UP					
11:00	オーシャンマンリレー 予選	2H	8UP	11:00	(昼休憩)							
								11:45	ビーチフラッグス(男子)2次予選 ※2面運用	4H	5UP	
11:55	ボードレスキュー(男子)予選	4H	2UP									
								12:15	ビーチフラッグス(女子)2次予選	3H	6UP	
12:35	(昼休憩)											
				12:45	サーフスキーレース(女子)決勝	1H	-					
								12:50	(昼休憩)			
13:15	サーフスキーレース(男子)決勝	1H	-								昼休憩(約30分)	
				13:25	オーシャンウーマン 決勝	1H	-					
								13:35	ビーチフラッグス(女子)準決勝	2H	4UP	
									ビーチフラッグス(男子)準決勝	2H	4UP	
13:40	オーシャンマン 決勝	1H	-									
				14:10	ボードレスキュー(女子)決勝	1H	-					
14:15	ボードレスキュー(男子)決勝	1H	-									
								14:25	3×1kmビーチランリレー(女子)決勝	1H	-	
								14:45	3×1kmビーチランリレー(男子)決勝	1H	-	
				15:10	ボードリレー(女子)決勝	1H	-					
15:20	ボードリレー(男子)決勝	1H	-									
				15:35	オーシャンウーマンリレー 決勝	1H	-					
15:50	オーシャンマンリレー 決勝	1H	-									
								16:10	ビーチフラッグス(女子・男子)決勝	1H	-	
17:00	表彰式②											

ビーチフラッグスでは、「最大何回走るか?」を表記しました。
 例えば、ビーチフラッグス(男子)1次予選であれば、各ヒート上位4人に残るためには、最大6回のランスルーを実施する、という意味合いになります。