

## 参考タイムテーブル【1次要項用】

2025年12月18日 現在

【1日目】 2026年2月14日(土)			
開始時刻	内 容		BLSアセスメント
7:15	大会実行委員会会議		
7:45	テクニカルオフィシャル会議		
8:00	選手・見学入場 ウォーミングアップ		
9:10	開会式		
9:30	障害物リレー(4×50m) [オープン男女]	タイム決勝	BLSアセスメント
	障害物リレー(4×50m) [女子]	予選	
	障害物リレー(4×50m) [男子]	予選	
	障害物スイム(50m) [女子]	タイム決勝	
	障害物スイム(50m) [男子]	タイム決勝	
	障害物スイム(200m) [オープン男女]	タイム決勝	
	障害物スイム(200m) [女子]	タイム決勝	
	障害物スイム(200m) [男子]	タイム決勝	
	(昼休憩)		
13:10	ラインスロー(12.5m) [オープン男女]	タイム決勝	昼休憩(約30分)
	ラインスロー(12.5m) [女子]	タイム決勝	
	ラインスロー(12.5m) [男子]	タイム決勝	
	障害物リレー(4×50m) [女子]	決勝	BLSアセスメント
	障害物リレー(4×50m) [男子]	決勝	
	マネキンキャリー(50m) [オープン男女]	タイム決勝	
	マネキンキャリー(50m) [女子]	タイム決勝	
	マネキンキャリー(50m) [男子]	タイム決勝	
	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m) [オープン男女]	タイム決勝	
	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m) [女子]	タイム決勝	
	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m) [男子]	タイム決勝	
	プールライフセーバーリレー(4×50m) [オープン男女]	タイム決勝	
	プールライフセーバーリレー(4×50m) [女子]	タイム決勝	
	プールライフセーバーリレー(4×50m) [男子]	タイム決勝	
18:40	表彰式①		
19:10	全体終了		

【2日目】 2026年2月15日(日)			
開始時刻	内 容		BLSアセスメント
7:30	大会実行委員会会議		
7:45	テクニカルオフィシャル会議		
8:00	選手・見学入場 ウォーミングアップ		
9:30	マネキンリレー(4×25m)[オープン男女]	タイム決勝	BLSアセスメント フィードバック
	マネキンリレー(4×25m)[女子]	予選	
	マネキンリレー(4×25m)[男子]	予選	
	レスキューメドレー(100m)[オープン男女]	タイム決勝	
	レスキューメドレー(100m)[女子]	タイム決勝	
	レスキューメドレー(100m)[男子]	タイム決勝	
	マネキンリレー(4×25m)[女子]	決勝	
	マネキンリレー(4×25m)[男子]	決勝	
	スーパーライフセーバー(200m)[オープン男女]	タイム決勝	
	スーパーライフセーバー(200m)[女子]	タイム決勝	
	スーパーライフセーバー(200m)[男子]	タイム決勝	
	(昼休憩)		昼休憩(約30分)
13:10	メドレーリレー(4×50m)[オープン男女]	タイム決勝	
	メドレーリレー(4×50m)[女子]	予選	BLSアセスメント フィードバック
	メドレーリレー(4×50m)[男子]	予選	
	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[女子]	タイム決勝	
	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[男子]	タイム決勝	
	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[オープン男女]	タイム決勝	
	メドレーリレー(4×50m)[女子]	決勝	
	メドレーリレー(4×50m)[男子]	決勝	
	表彰式②		
16:30	全体終了		

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。