

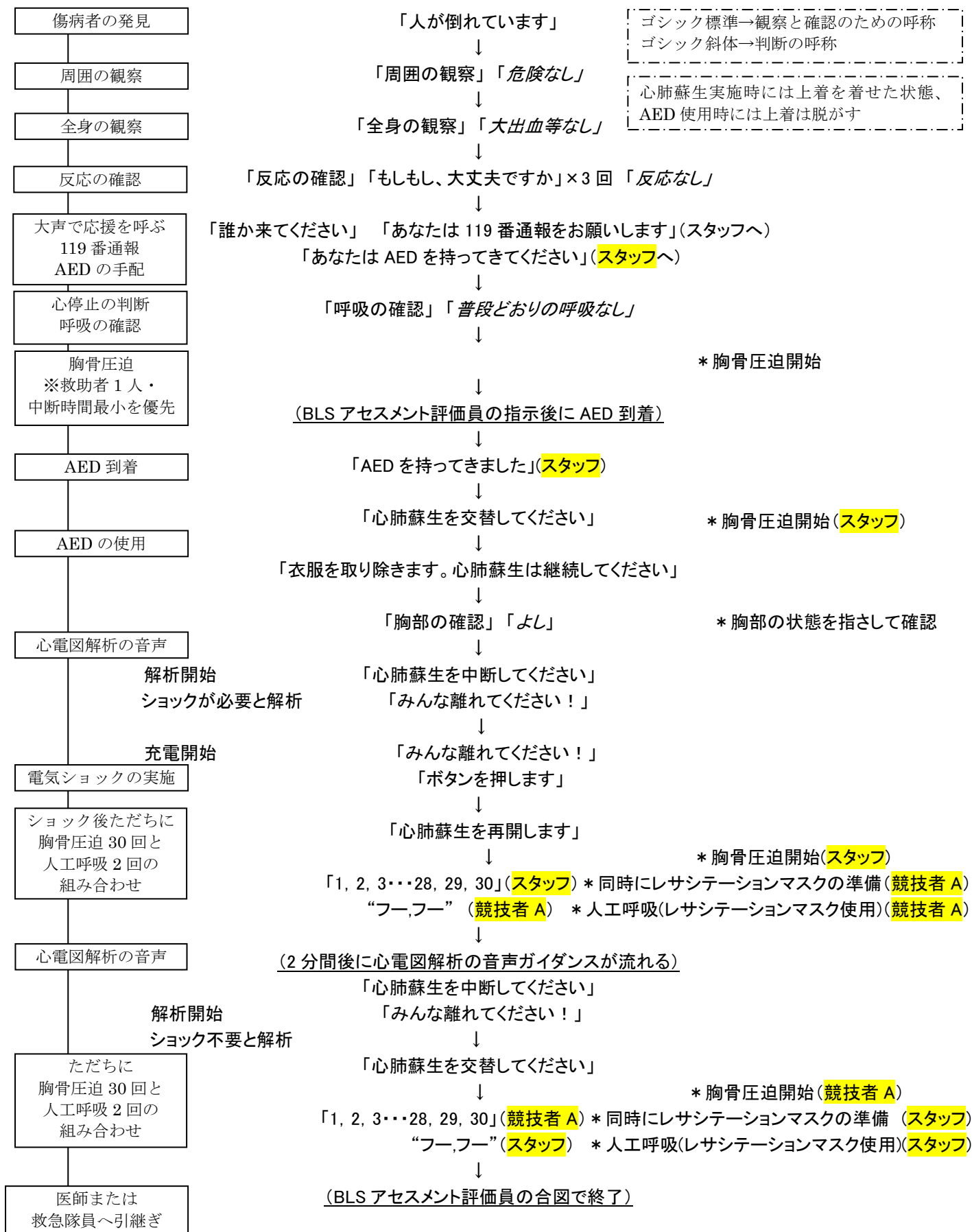
《競技者 1 人 ver.》

チーム事情により競技者が一人しかいない場合は
こちらの流れで実施してください(黄色網掛けが主な変更点)

2025 年 12 月吉日
日本ライフセービング協会
JLA ACADEMY 本部

【レサシテーションマスクを使用した BLS 標準実技の流れと呼称例】

～第 17 回全日本学生ライフセービング・プール競技選手権大会「BLS アセスメント用」～



- レサシテーションマスクを用いた心肺蘇生の動画

<https://vimeo.com/1029875534/ee51394141>



※こちらの動画では、パッドを貼る前の胸部確認時に「胸部の確認」という呼称をしておりますが、本紙の呼称例の通り「胸部の確認」という呼称を入れながら胸部の状態を確認するようにしてください。