

■ 【重要①】 プール施設における衛生管理についてープール内の利用

施設の衛生管理を徹底するため、以下の事項を必ず遵守すること。

1. プールへ入水する際は、必ずシャワーを浴び、身体の汚れや汗、化粧品等を十分に洗い流すこと。
2. 使用する水着、フィン、マネキン等の競技用具は、事前に汚れや砂などの付着物を十分に落とし、清潔な状態で使用すること。
3. 「ワセリン」およびそれに類する保湿剤の利用は厳禁とする。

■ 【重要②】 プール施設における衛生管理についてー土足禁止

プールサイド、更衣室は土足禁止となっている。更衣室から先のプールサイドでは、選手ならびにチーム関係者（マネキン・ハンドラーを含む）にあつては、必ず【裸足】で移動をすること（内履き用のサンダル等でも利用不可）。

※ 昨年度大会において、選手による「プールサイド内の土足履き着用」が散見され、プール施設側から強く注意を受けています。このため、選手ならびにチーム関係者（マネキン・ハンドラーを含む）のプールサイド内の利用は、絶対に【裸足】でご移動ください。

※ 一方で、2階観覧席と1階更衣室の移動は、裸足での移動を禁じます。また濡れた状態での移動も厳禁です。必ず外履きの靴やサンダルを着用して移動をしてください。更衣室前で脱いだ外履きの靴やサンダルは更衣室のロッカーには入れずに、プールサイドまで持参してください。その際に、各自で靴用のビニール袋等を持参し、外履きの靴やサンダルを、持参したビニール袋に入れてください。

※ 競技役員、審判員、その他大会スタッフは対象外としますが、これらのスタッフも必ず土足履きとは異なる「内履き用の靴」を着用してプールサイド内を利用してください。

■ 【重要③】 マネキン・ハンドラーについて

競技運営・進行の助けのために、マネキン・ハンドラーを担当する者は、担当をする競技者のチームユニフォームもしくはチームキャップの着用を推奨する。

※ 未着用であっても失格にはなりません。競技運営の助けとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 【重要④】 リレーオーダー用紙および棄権申請用紙

リレーオーダー用紙および棄権申請用紙について。今大会では「電子フォーム」からの申請とする。各レースが始まる前まで必ず各申請を済ませること。

※ 指定の電子フォームの URL リンクは、別紙「(チーム)2025 インカレプール_棄権・リレーオーダーリンク集.pdf」をご参照願います。

■ 【重要⑤】 応急手当のキット持参のお願い

突発的な傷害や事故に備えて主催者にて救護体制を整えるが、各チーム内でも応急手当の対応ができるように応急手当のキットを持参し、特に軽傷な場合はなるべくチーム内での傷病対応を推奨する（大きなケガや判断に困る傷病の場合は大会本部まで相談をすること）。

■ 【重要⑥】 競技規則について

各種通達を提示しているため、参考にする事。

<https://ls.jla-lifesaving.or.jp/lifesaving-sports/rule/>

※ [メドレーリレーの第3競技者から第4競技者への引継ぎに関するルールの捉え方について](#)

※ [メドレーリレーの第3競技者のレスキューチューブ取り扱いに関する注意喚起](#)

※ [競技終了後のキャップ又はヘルメット着用についての考え方](#)

■ 【お願い】「マイボトル」持参のお願い

プラスチックごみ削減の観点から、今大会におけるペットボトルによる飲料水の提供は行わない。代わりに「ウォーターサーバー」（温水・冷水に対応）を競技役員待機室に設置予定。そのためスタッフ各位は「マイボトル」（水筒など）を持参すること（1人あたり1日約0.75リットル分を用意）。

■ 競技役員配置

別紙「競技役員配置表」を確認すること。

■ 集合日時及び競技役員会議

全ての競技役員（スタッフ含む）は、必ず出席をすること。但し、交通事情等によりやむを得ず集合時間に間に合わない場合は、あらかじめ本協会事務局まで連絡を入れること。

【日時】 2026年2月14日(土)および15日(日)：AM7時45分開始

【場所】 競技役員控室またはプールサイド（会場図参照）

■ タイムテーブル

別紙「タイムテーブル」を参照すること。

■ 持ち物・ユニフォーム

● テクニカルオフィシャル

☆ **マイボトル**、認定審判員ユニフォーム【審判員ユニフォーム上衣（ポロシャツ：白）、審判員ユニフォーム下衣（短パン）】、ライフセービング競技規則<2025年版>（電子デバイス可）、室内用靴（靴底が白色で土足履きと区別したもの）、靴下、笛、筆記用具（ペン）、を各自で持参すること。サンダル等（クロックスサンダル含む）は不可とする。

☆ プール競技器材設置担当は、水着、スイムキャップ、ゴーグル、ウェットスーツ、タッパー、ラッシュガード、フィン（フィンは持っている場合のみ）等を必ず持参すること（ウェットスーツ等を海で使用している物を持参する場合は、予め砂等を完全に落とすなど真水洗浄をしてからプールで着用すること）。

☆ プール競技器材設置担当であっても、認定審判員ユニフォーム【審判員ユニフォーム上衣（ポロシャツ：白）、審判員ユニフォーム下衣（短パン）】は必ず持参すること。

☆ 競技会中の貴重品の管理は各自で行うこと。

☆ 競技会中は両手の空くウエストポーチ等を活用すること。

※2019年度より認定審判員ユニフォームの配布支給はしない。各自で購入手配するか、予め各団体／クラブや知人からの借用をする等において、用意すること。

● スタッフ

☆ 総務関係（接遇係、広報係、催事係）の担当者は特に指定はしないが、チノパン、ポロシャツ（白色、紺色又は黒色）、室内用靴（靴底が白色で土足履きと区別したもの）、靴下、などを各自で持参すること。

☆ テクニカルオフィシャルの補助業務に就く者は、白色のポロシャツ、紺又は黒色の短パン、室内用靴（靴底が白色で土足履きと区別したもの）、靴下、笛、筆記用具（ペン）、を各自で持参すること。サンダル等（クロックスサンダル含む）は不可とする。

☆ プール競技器材設置担当は、水着、スイムキャップ、ゴーグル、ウェットスーツ、タッパー、ラッシュガード、フィン（フィンは持っている場合のみ）等を必ず持参すること（ウェットスーツ等を海で使用している物を持参する場合は、予め砂等を完全に落とすなど真水洗浄をしてからプールで着用すること）。

■ 競技会に関する情報伝達について

競技会専用のSNSを活用し、競技会関係各位へ2次的に情報提供をするため運用を行う。

①JLA Lifesavingsport Facebook ページ <https://www.facebook.com/jla.lifesavingsport/>

②オープンチャット「全日本インカレプール_2025_JLA」

https://line.me/ti/g2/LU2mEYwmUoZW_AtivZL6EwyKSjxRyIV6_FONFg?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default



※今大会専用の情報伝達手段として、「LINE オープンチャット」を使用いたします。利用するためには「公開コード」の入力が必要です。コードを知っている人だけが入力して参加できます。そのコードは代表者会議で通知します。この LINE オープンチャットの利用目的は、大会本部からの一方通行での情報発信が目的です。各チームからの質問等にはお答えできません。また、書き込みもしないようお願いいたします。

■ 式典／表彰式

実施時刻はタイムテーブルを参照すること。

■ 選手宣誓／オフィシャル宣誓

本競技会では選手宣誓及びオフィシャル宣誓は割愛する。

■ 競技者番号

本競技会に出場登録している全ての競技者に、競技者番号を付与している。もし競技者から問われた場合は、別紙「競技者一覧」を閲覧するように促すこと。

※ 競技者番号は、別紙「競技者一覧」に記載・公開をしている。

■ 競技会会場

別紙「会場図」を参照すること。

■ 会場駐車場

別紙「会場図」を参照すること。なお、今大会にあつては選手と同じく一般有料駐車場を使用すること（駐車料金は各自負担）。

■ 食事

● テクニカルオフィシャル

◇ 2026年2月14日(土) 朝食(会場)・昼食(会場) ※宿泊者はホテルの軽朝食も利用可能(任意)

◇ 2026年2月15日(日) 朝食(会場)・昼食(会場) ※宿泊者はホテルの軽朝食も利用可能(任意)

● スタッフ

◇ 2026年2月14日(土) 昼食(会場)

◇ 2026年2月15日(日) 昼食(会場)

■ 宿泊

東横 INN ホスπιタルイン獨協医科大学 (どっきょういかだいがく)

〒321-0207 栃木県下都賀郡壬生町北小林 1075-18 / TEL : 0282-85-1551

公式 Web サイト : <https://www.toyoko-inn.com/search/detail/08001/>

Google map : <https://goo.gl/maps/AoffxTACercw3FjG6>



◇東武宇都宮線おもちゃのまち駅から徒歩 10 分

◇チェックインは 16:00 から可能です。

◇軽朝食は 06:30～となります（プール会場で朝食配布予定、ホテルでの朝食利用は任意です）。

◇駐車場は平置き 82 台収容可（有料）。満車時はホテル西側の獨協医科大学病院外来駐車場に駐車が可能です（駐車場費は各自ご負担願います）。

◇**部屋割りは各宿のフロントにてご確認ください。**

◇宿泊をキャンセルされる際は必ず事務局までご連絡願います。宿泊前日または、当日に宿泊をキャンセルされた場合は、キャンセル料をいただく場合もございますのでご了承ください。

◇15 日（日）チェックアウト後のお荷物は各自ご持参ください。

<宿泊リスト↓>

氏名	1/16(金)宿泊	1/17(土)宿泊	氏名	1/16(金)宿泊	1/17(土)宿泊	氏名	1/16(金)宿泊	1/17(土)宿泊
青田 薫枝	1	1	川隅 しのぶ	1	1	高野 冴都	1	1
秋田 実穂	1	1	草間 秀高	1	1	龍野 紘慶	1	1
浅井 穂穂子	0	1	朽方 杏香	1	1	塚本 隆之	1	0
安達 雄太	0	1	窪 大樹	1	1	中村 美裕	1	1
雨澤 秀虎	0	1	久保田 翔栄	1	1	中村 勝	1	1
石井 大翔	1	1	小島 来稀	1	1	新山 留那	1	1
石橋 知大	1	1	小松 里佳子	1	1	浜地 憲太郎	0	1
泉田 昌美	1	1	小森 申大	0	1	藤本 圭太	1	1
上原 愛央	1	1	斎藤 健一郎	1	1	平藤 昌寛	1	1
牛澤 帆夏	1	1	齊藤 弘桔	1	1	本間 春翔	0	1
内田 紗希	1	1	齋藤 良太	1	1	正木 柚杏	1	1
太田 諒	1	1	坂本 千佳子	1	1	松岡 響紀	0	1
大山 ルミ	1	1	坂本 靖	1	1	三沢 莉瑚	1	1
小川 菜奈	1	1	佐藤 一輝	0	1	森 陽菜子	1	1
柏木 滉大	1	1	鈴木 美穂	1	1	吉田 健博	1	1
梶原 凌吾	1	1	宗 七穂	0	1	若原 遠哉	0	1
片平 悠理亜メリッサ	1	1	高品 桃	1	1	渡辺 菜瑠真	0	1

■ 送迎バス

宿泊施設からプール会場まで、送迎バスを手配しているため利用が可能。

※ 今大会多くのスタッフ参加があるため、バスが満員になる可能性があります。自家用車でのご移動が可能な場合は、ご自身や乗り合わせでの移動にご協力をお願いします。

※ 乗り場は、「ホスピタルイン獨協医科大学」の前です。

※ 日環アリーナ栃木からの帰路の時刻は予定です。当日に時刻変更する可能性もあります。

※ 15 日（日）の帰路のバスはありません。帰路は各自において公共交通機関をご利用ください。

	発			着	
	時間	場所		時間	場所
14 日（土）	7:10	ホスピタルイン獨協医科大学	→	7:30	日環アリーナ栃木
	19:20	日環アリーナ栃木	→	19:40	ホスピタルイン獨協医科大学
15 日（日）	7:10	ホスピタルイン獨協医科大学	→	7:30	日環アリーナ栃木
	帰路なし				

■ 更衣室及びロッカー

ロッカーの使用は不可とする。各自の荷物は控室で管理し、着替えのみ 1 階の更衣室を利用すること。

■ 医務体制

会場内に医師が待機している。競技会中、万が一体調が優れなくなった場合は、競技会スタッフに申告すること。なお、簡単な応急処置ができるように各チームで FA ボックス等を持参することを推奨する。

■ 緊急時・災害時の対応

救急搬送の要請など消防への通報や、警察への通報は原則として大会本部が行う。もし通報が必要な場合は、必ず大会本部まで連絡をすること。

また、競技会中の地震や火災等の発生により、必要に応じて競技会の即時終了指示や避難指示を、大会本部

から出す場合がある。その際は指示に従うこと。

■ 撮影規制

競技会における撮影は、以下の通り撮影規制を設ける。各チームは必ず遵守すること。

- 競技役員が、その任務中に写真撮影をすることは禁止とする（休憩中は除く）。
- 競技者または同チームの人の場合、必ずチームユニフォームを着用すること。
- チームサポーター（引率・帯同・応援）の場合であっても、必ずチームユニフォームを着用すること。
※チームとの関係性が確認できない場合は、大会スタッフがお声掛けする場合があります。
- 撮影した写真等は記録や記念で個人やチームで楽しむ範囲で留めてください。チーム広報の観点で、SNS サイト（Instagram、Facebook、など）へ掲出したい場合、誤解を招く内容や撮影となっていないか、よく検討すること（例：マナーやモラルに反している、など）。

競技会場内にて盗撮等、不審人物を見かけた場合は、大会本部まで知らせること。盗撮等防止への協力をお願いしたい。なお、競技会規程により、競技会中に主催者が撮影を制限したり、拒否したりすることがあり、撮影した記録の提出を求める場合がある。

■ インターネット配信

本競技会は各種 SNS のほか、動画配信サイト（YouTube）を使って、ライブ配信を予定している（機材の都合により予告なく中止とする場合があります）。

JLA YouTube アカウント <https://www.youtube.com/c/JAPANLIFESAVINGASSOCIATION>

Instagram “lifesaver_japan” https://www.instagram.com/lifesaver_japan/

■ 写真配布

ライフセービングスポーツ本部スポーツ戦略委員会のスタッフが撮影した競技写真の即時配布を行う。写真は精査したうえでアップロードするため、各個人・チームでの SNS 等への掲載に係る JLA への取材申請は不要とする。

- 撮影対象者は決勝レース進出者並びに上位選手とする。
- 選手、大会関係者以外への過度な拡散・悪用を防ぐため、アルバムのフォルダにはアクセスのための合言葉を設定する。合言葉は代表者会議にて伝達する。
- 担当カメラクルー（スポーツ戦略委員／学生委員）
※会場では、「PRESS」のビブスを着用予定。
- 配布写真の利用方法については、別紙「スポーツ戦略委員会配布写真における利用規約」を必ず一読すること。

■ 貴重品の管理

貴重品は各自／各チームで管理し、盗難には十分に注意すること。

■ 忘れ物・落とし物

競技会当日の忘れ物・落とし物で大会本部に届け出のあった物は、大会本部で保管する。競技会終了後は本協会事務局で1週間保管するが、その後は連絡なき場合は処分する。

■ その他

- 各自が出したゴミは各自で持ち帰り処分すること（支給する昼食等を除く）。
- ゴミ削減のため、「マイボトル」を持参すること。

■ 事務局からのお願い

今大会における設営準備は前日には行いません（器材の搬入作業のみ）。よって、すべての設営は大会1日目2月14日（土）の朝に行います。

■ お問い合わせ

公益財団法人日本ライフセービング協会事務局

〒105-0022 東京都港区海岸 2-1-16 鈴与浜松町ビル 7 階

TEL：03-6381-7597（対応時刻：平日 12:00～18:00）

FAX：03-6381-7598

E-Mail：compe@jla.gr.jp

LIFESAVING SITE：<https://ls.jla-lifesaving.or.jp/>