

# 第38回全日本ライフセービング・プールの競技選手権大会(2025年度/東京アクアティクスセンター) タイムテーブル【2次要項用】

2026年2月13日現在

## 1日目 2026年2月21日(土)

開始時刻	競技No.	ヒート数	内 容	スタートリスト上の表記	(併催)講習会関連
7:00			大会実行委員会/プールライフガードスタッフ入場		
7:15			実行委員会会議/プールライフガードスタッフ打合せ		
7:30			競技役員・スタッフ入場		
7:45			競技役員ミーティング		
8:00			選手入場/ウォーミングアップ		
8:55			メインプールでのウォーミングアップ終了		
9:15			開会式~テクニカルオフィシャル競技エリア入場&紹介		
9:30	1	4H	障害物リレー(4×50m)[女子]	予選	09:00~12:30 BLS講習会 (第二会議室)
	2	4H	障害物リレー(4×50m)[男子]	予選	
	3	5H	障害物スイム(200m)[女子]	タイム決勝	
	4	6H	障害物スイム(200m)[男子]	タイム決勝	
	5	5H	ラインスロー(12.5m)[女子]	タイム決勝	
	6	5H	ラインスロー(12.5m)[男子]	タイム決勝	
	7	1H	障害物リレー(4×50m)[女子]	決勝	
	8	1H	障害物リレー(4×50m)[男子]	決勝	
12:25			(昼休憩)		
12:35			表彰式①[障害物スイム、ラインスロー、障害物リレー]		
13:10	9	12H	マネキンキャリー(50m)[女子]	予選	13:15~16:15 指導員資格更新講習会 (第二会議室)
	10	20H	マネキンキャリー(50m)[男子]	予選	
	11	13H	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m)[女子]	タイム決勝	
	12	16H	マネキンキャリー・ウィズフィン(100m)[男子]	タイム決勝	
17:30			表彰式②[マネキンキャリー・ウィズフィン]		
17:45	13	1H	マネキンキャリー(50m)[女子]	決勝	17:00~20:00 事例検討会 (第二会議室)
	14	1H	マネキンキャリー(50m)[男子]	決勝	
18:20	15	4H	プールライフセーバーリレー(4×50m)	タイム決勝	
18:55			表彰式③[マネキンキャリー、プールライフセーバーリレー]		
19:15			(全体終了/翌日準備)		

## 2日目 2026年2月22日(日)

時刻	競技No.	ヒート数	内 容	スタートリスト上の表記	(併催)講習会関連
6:30			大会実行委員会/プールライフガードスタッフ入場		
6:40			実行委員会会議/プールライフガードスタッフ打合せ		
7:00			選手入場/ウォーミングアップ		
7:15			競技役員・スタッフ入場		
7:30			競技役員ミーティング		
8:15			メインプールでのウォーミングアップ終了		
8:30	16	4H	マネキンリレー(4×25m)[女子]	予選	09:00~12:00 指導員資格更新講習会 (第二会議室)
	17	4H	マネキンリレー(4×25m)[男子]	予選	
	18	5H	スーパーライフセーバー(200m)[女子]	予選	
	19	6H	スーパーライフセーバー(200m)[男子]	予選	
	20	4H	メドレーリレー(4×50m)[女子]	予選	
	21	5H	メドレーリレー(4×50m)[男子]	予選	
	22	17H	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[女子]	タイム決勝	
12:40			(昼休憩)		
13:20	23	19H	マネキントウ・ウィズフィン(100m)[男子]	タイム決勝	13:30~17:00 ウォーターセーフティ講習会 (第二会議室)
14:35			表彰式④[マネキントウ・ウィズフィン]		
14:50	24	5H	レスキューメドレー(100m)[女子]	タイム決勝	
	25	6H	レスキューメドレー(100m)[男子]	タイム決勝	
15:55	26	1H	マネキンリレー(4×25m)[女子]	決勝	
	27	1H	マネキンリレー(4×25m)[男子]	決勝	
16:15			表彰式⑤[レスキューメドレー、マネキンリレー]		
16:30	28	1H	スーパーライフセーバー(200m)[女子]	決勝	
	29	1H	スーパーライフセーバー(200m)[男子]	決勝	
17:05	30	1H	メドレーリレー(4×50m)[女子]	決勝	4×50m メドレーリレー
	31	1H	メドレーリレー(4×50m)[男子]	決勝	
17:30			表彰式⑥[スーパーライフセーバー、メドレーリレー、総合表彰]		
18:10			(全体終了)		

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。