

第39回全日本ライフセービング種目別選手権（2026/若狭和田）
参考タイムテーブル【1次要項用】

2026/4/20(月) 現在

1日目（6月20日<土>） ※日の出 4:41 日の入 19:15

時間	ビーチエリア		オーシャンエリアA		オーシャンエリアB	
11:00	開会式					
12:00	ビーチスプリント（男子）	（予選）	サーフレース（男子）	（予選）	サーフレース（女子）	（予選）
	ビーチスプリント（女子）	（予選）	サーフレース（男子）	（準決勝）	サーフレース（女子）	（準決勝）
	ビーチスプリント（男子）	（2次予選）	ボードレース（男子）	（予選）	ボードレース（女子）	（予選）
	ビーチスプリント（女子）	（2次予選）	ボードレース（男子）	（2次予選）	ボードレース（女子）	（2次予選）
	ビーチリレー（混合）	（予選）	ボードレース（男子）	（準決勝）	ボードレース（女子）	（準決勝）
	ビーチスプリント（男子）	（準決勝）	サーフレース（男子）	（決勝）	サーフレース（女子）	（決勝）
	ビーチスプリント（女子）	（準決勝）	ボードレース（男子）	（決勝）	ボードレース（女子）	（決勝）
	ビーチスプリント（男子）	（決勝）				
	ビーチスプリント（女子）	（決勝）				
	ビーチリレー（混合）	（決勝）				
17:30	競技終了					
17:45	表彰式					

2日目（6月21日<日>） ※日の出 4:41 日の入 19:16

時間	ビーチエリアA		ビーチエリアB		オーシャンエリア	
8:00	ビーチフラッグス（女子）	（予選）	ビーチフラッグス（男子）	（予選）	2kmビーチラン（男子）	（予選）
	ビーチフラッグス（女子）	（2次予選）	ビーチフラッグス（男子）	（2次予選）	サーフスキーレース（男子）	（予選）
	ビーチフラッグス（女子）	（準決勝）	ビーチフラッグス（男子）	（準決勝）	サーフスキーレース（女子）	（予選）
	ビーチフラッグス（女子・男子）	（決勝）	2kmビーチラン（女子）	（決勝）	サーフスキーレース（男子）	（準決勝）
			2kmビーチラン（男子）	（決勝）	オーシャンウーマン	（予選）
					オーシャンマン	（予選）
					オーシャンライフセーバーリレー（混合）	（予選）
					サーフスキーレース（女子）	（決勝）
					サーフスキーレース（男子）	（決勝）
					オーシャンウーマン	（決勝）
					オーシャンマン	（決勝）
					オーシャンライフセーバーリレー（混合）	（決勝）
15:30	競技終了					
15:45	表彰式					

※ 1次要項では、大まかな開始時間と実施種目、実施順を記載。2次要項にて、詳細なタイムテーブルを発表する。

※ 競技会全体の開始時刻は両日07時00分からとし、ウォーミングアップエリアの利用も同時刻からとする。