

2026年5月15日

JLA アドバンスサーフライフセーバー資格保有者  
JLA アドバンスプールライフガード資格保持者 各位

公益財団法人 日本ライフセービング協会  
救助救命本部  
JLA アカデミー本部

## 第1回 JLA ハイパフォーマンス CPR (HP-CPR)研修会参加者の募集について

HP-CPR は、米国シアトルで確立された救命率向上のためのチーム CPR の運用思想で、Global Resuscitation Alliance (GRA) によって普及が進められています。単なる手技ではなく、「止めない蘇生」と「質の維持」を徹底するプロセス改善として位置づけられています。特に院外心停止患者の生存率向上を目指し、BLS（一次救命処置）の質を科学的根拠に基づき最適化することが重要となっています。

HP-CPR は、単なる技術ではなく、チームでの高品質 CPR を科学的に実施・評価・改善する運用思想です。胸骨圧迫の質を維持し中断を最小化することで、院外心停止患者の生存率向上に貢献し、防災や救急医療の初動対応力を高める重要な取り組みといえます。これに伴い、下記の通り外部講師を招いた研修会を開催いたしますので、参加ご希望の方はお申し込みください。ご不明な点がございましたら、JLA 事務局までご連絡ください。

### 記

- 名 称： 2026年度 第1回 JLA ハイパフォーマンス CPR (HP-CPR)研修会
- 主 催： 公益財団法人 日本ライフセービング協会
- 内 容： 夏期海水浴場シーズンを迎えるにあたり、生存率向上に貢献できる取り組みの一環として、HP-CPR 及びバグバルブマスク (BVM) の適切な手技及び AED 使用に伴う除細動パットの適切な貼付位置の確認など、水辺の事故社会復帰率を向上させるため普及を目的とした、JLA オリジナル研修内容となっています。外部講師をお招きして、JLA ファシリテーターと共に、学科、実技を学びます。
- 日 程 等： 2026年6/12(金) A コース 09:30-13:00 / B コース 13:30-17:00  
2026年6/27(土) C コース 09:30-13:00 / D コース 13:30-17:00  
※受付は、各コースの15分前より開始します。

- ・ GRA-Japan からのメッセージ (15分)
- ・ スキルチェック I (15分)
- ・ HP-CPR における胸骨圧迫 (20分)
- ・ BVM による人工呼吸 (20分)
- ・ 胸骨圧迫と人工呼吸(30:2)で行う HP-CPR (20分)
- ・ 休憩 (10分)
- ・ 最短での心停止確認 (15分)
- ・ 最短の中断時間で行う電気ショック (40分)
- ・ チーム CPR (20分)
- ・ 休憩 (10分)
- ・ スキルチェック II (15分)
- ・ 修了式・質疑応答 (10分)

- 開講場所：場所：国土館大学 多摩南野キャンパス  
東京都多摩市南野 2 丁目 11-1  
<https://www.kokushikan.ac.jp/information/campus/tamaminamino/>
- 指導協力：国土館大学大学院 救急システム研究科 教授・医師 田中 秀治 先生  
弘前医療福祉大学短期大学部 救急救命学科 助教 救急救命士 齋藤 駿佑 先生  
・指導協力の講師は、状況により変更する場合がありますので予めご承知おき下さい。
- 応募条件：
  - アドバンスサーフライフセーバーもしくはアドバンスプールライフガード資格保有者
  - 2026 年度の資格登録費を支払い済みの方
  - 座学・実技共に参加できる方
  - 応募者多数の場合は、以下の条件を考慮して選考させていただきます。
    - ・今後開催を検討している JLA HP-CPR 研修会の指導に携わる意志のある方
    - ・他の JLA 専門委員会・分科会の所属状況、地域特性、経験年数等
- 定員：各コース 25 名（最少催行数は 8 名とし、達しなかった場合は開講不可となります）
- 申込方法：
  - ・下記 URL もしくは QR コード（Google フォーム）からお申し込みください。  
<https://forms.gle/LF1NaVp8Vbr8kc4E8>
  - ・募集締切 2026 年 5 月 29 日（金）12：00 まで
  - ・各コースは 24 名の定員になった時点で受付不可となります。
  - ・個人での参加になります。クラブ代表の許可を得てください。
- 参加費：5,000 円/税込み 研修会参加費  
※食事、宿泊、交通費は各自ご手配、ご負担ください。  
※お振込み先は、受講の確定した方に個別でお知らせいたします。
- 選考方法：
  - ・応募締切後、速やかに選考し応募者に通知します。
  - ・必要に応じて電話・メール等によって応募書類等に関する確認を行う場合があります。
- 持参品
  - ・内履き（上履き）
  - ・動きやすい服装（胸骨圧迫の実技があるため）
  - ・ポケットマスク
- その他
  - ・受講確定者には、研修会前に事前講義動画（約 25 分）を視聴していただきます。受講確定者にはメールにて事前講義動画 URL をお知らせします。
  - ・社会情勢などに伴い、急遽閉講になる可能性があります。その際は即お知らせします。
  - ・JLA ファシリテーターには、支援のお願い連絡させていただきます。
  - ・参加希望者の状況や社会情勢によって急遽不開催など予定が変更される可能性があります。
- 応募に関する問合せ先：  
日本ライフセービング協会 事務局 蛭間・中山 宛  
東京都港区海岸 2 丁目 1 - 1 6 鈴与浜松町ビル7 階  
03-6381-7597（平日 12:00～18:00）  
E-mail : patrol@jla.gr.jp



水辺の事故ゼロをめざして  
日本ライフセービング協会

# 参加規定及び誓約事項 兼 同意書

## 【参加規定】

1. 研修会会場での言動は、ライフセービング業界の代表者として自覚を持ち、信用失墜行為は行わないこと。
2. 各種機材や施設を破損させてしまった場合は、速やかに当日のJLAの責任者に報告すること。報告遅延は禁忌事項です。
3. 使用施設側が求めた利用ルールを遵守すること。
4. 写真撮影について、JLAが認めた者が撮影します。撮影した写真および映像はライフセービング活動の広報目的で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。
5. 万一の事故については、JLAとして応急措置は行いますが、応急処置以上の医療機関搬送や医療機関受診に際しての費用は保険の範囲とします。また、保険証は必ず持参してください。無事故で研修会を終えるように、参加者全員で取り組みましょう。
6. 保険について、研修会参加者の傷害危険補償特約付普通傷害保険内容は下記のとおりです。個人装備類の損害は補償いたしかねます。決して高額な補償ではありませんので、各自事故防止にご協力ください。  
死亡・後遺障害保険金額：500万円（1名分）  
入院保険金日額：3,000円（1名分）  
通院保険金日額：2,000円（1名分）
7. JLAは個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関係法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。
8. 上記すべての事項以外に、JLA及び施設関係者の指示に従わなかった場合は研修会受講を中止させる可能性があります。

## 【誓約事項】

1. JLAが設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意することを誓います。
2. 研修会中及び付帯行事の開催中に負傷または、死亡事故が発生した場合、施設関係者に対する責任を一切問わず、訴訟等は起こさないことを、私の配偶者又は保護者ともども誓います。
3. 研修会中及び付帯行事の開催中、私個人の所有品及び運動用具に対し、一切の責任を持つことを誓います。
4. 私の健康状態が良好であり、本研修会参加に備えて体調充分であることを誓います。
5. 研修会中の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報が、新聞・テレビ・雑誌・インターネット・DVD・パンフレット・ポスター等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権はJLAに属します。