

第39回全日本ライフセービング種目別選手権(2026)

タイムテーブル(2次要項用)

※タイムテーブルは天候等によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2026/6/15現在

1日目<6月20日(土)> ※日の出 4:41 日の入 19:15

ビーチエリア					オーシャンエリア				
開始	種目名	区分	H数	UP数	開始	種目名	区分	H数	UP数
7:30	安全対策委員会/実行委員会打合せ								
7:50	(会場設営/式典準備)								
8:30	★選手リストバンド登録受付開始【全選手対応必須】★								
					9:00	選手ウォーミングアップ開始			
10:00	ビーチクリーンイベント 競技役員集合/打ち合わせ	10:00-10:20 ビーチクリーン							
10:20	ビーチクリーンイベント終了~式典整列 選手リストバンド登録受付終了								
10:30	開会式・式典								
11:00	(昼食・準備)								
11:30	ビーチスプリント(男子)	(予選)	8H	5UP	11:30	サーフレース(女子)	(予選)	2H	16UP
						サーフレース(男子)	(予選)	2H	16UP
12:15	ビーチスプリント(女子)	(予選)	4H	5UP					
	ビーチスプリント(男子)	(2次予選)	4H	5UP					
					12:30	ボードレース(女子)	(予選)	6H	8UP
						ボードレース(男子)	(予選)	8H	8/7UP
13:35	ビーチリレー(混合)	(予選)	2H	4UP					
14:05	ビーチスプリント(女子)	(準決勝)	2H	4UP					
	ビーチスプリント(男子)	(準決勝)	2H	4UP	14:15	ボードレース(女子)	(2次予選)	3H	10UP
						ボードレース(男子)	(2次予選)	4H	8UP
					15:10	ボードレース(女子)	(準決勝)	2H	8UP
						ボードレース(男子)	(準決勝)	2H	8UP
15:35	ビーチスプリント(女子)	(決勝)	1H						
	ビーチスプリント(男子)	(決勝)	1H						
					16:00	サーフレース(女子)	(決勝)	1H	
						サーフレース(男子)	(決勝)	1H	
16:30	ビーチリレー(混合)	(決勝)	1H						
					16:50	ボードレース(女子)	(決勝)	1H	
						ボードレース(男子)	(決勝)	1H	
17:20	表彰(サーフレース、ボードレース、ビーチスプリント、ビーチリレー)								
17:50	実行委員会打合せ								
18:10	競技1日目 全体終了(予定)								

2日目<6月21日(日)> ※日の出 4:41 日の入 19:16

ビーチエリア					オーシャンエリア				
開始	種目名	区分	H数	UP数	開始	種目名	区分	H数	UP数
6:00	安全対策委員会/実行委員会打合せ								
7:00	競技役員集合/打ち合わせ ★選手リストバンド登録受付開始【前日未登録者のみ】★				7:00	選手ウォーミングアップ開始			
7:30	選手リストバンド登録受付終了								
8:00	ビーチフラッグス(男子)	(予選)	6H	6UP	8:00	2kmビーチラン(男子)	(予選)	2H	20UP
			↑4ランスルー実施		8:50	サーフスキーレース(男子)	(予選)	4H	8UP
9:25	ビーチフラッグス(女子)	(予選)	2H	8UP					
			↑4ランスルー実施		9:30	サーフスキーレース(女子)	(予選)	2H	8UP
9:50	ビーチフラッグス(男子)	(2次予選)	3H	6UP		サーフスキーレース(男子)	(準決勝)	2H	8UP
			↑3ランスルー実施		10:25	オーシャンウーマン	(予選)	2H	8UP
10:40	ビーチフラッグス(女子)	(準決勝)	2H	4UP					
			↑4ランスルー実施						
11:05	ビーチフラッグス(男子)	(準決勝)	2H	4UP					
			↑5ランスルー実施		11:15	オーシャンマン	(予選)	3H	5UP
	11:00-12:10 ジュニア・ビーチフラッグス体験会				12:15	(休憩・昼食)			
12:20	ビーチフラッグス(女子) ビーチフラッグス(男子)	(決勝)	1H						
13:05	(休憩・昼食)				13:05	サーフスキーレース(女子)	(決勝)	1H	
						サーフスキーレース(男子)	(決勝)	1H	
					13:40	オーシャンウーマン	(決勝)	1H	
						オーシャンマン	(決勝)	1H	
					14:30	オーシャンライフセーバーリレー(混合)	(決勝)	1H	
14:50	2kmビーチラン(女子)	(決勝)	1H						
	2kmビーチラン(男子)	(決勝)	1H						
15:40	表彰(ビーチフラッグス、サーフスキーレース、オーシャンマン/オーシャンウーマン、オーシャンライフセーバーリレー、ビーチラン(2km))								
16:40	実行委員会打合せ								
17:10	競技2日目 全体終了(予定)								