

日本ライフセービング協会  
**コンペティション・ルールブック**  
JLA 競技規則 2025 年版  
2026 年 07 月改訂  
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

**第 6 章**  
**サーフボート競技**  
**SURF BOAT EVENT**

(JLA 競技規則 2025 年版では省略します)



## 目次：第 6 章

|                          |                                                    |              |
|--------------------------|----------------------------------------------------|--------------|
| 第 6 章                    | サーフボート競技 SURF BOAT EVENT.....                      | 1            |
| 1.                       | GENERAL CONDITIONS FOR SURF BOAT COMPETITION ..... | 1            |
| 1.1                      | Luck of prevailing conditions .....                | 1            |
| 1.2                      | Competition area.....                              | 1            |
| 2.                       | THE COURSE.....                                    | 1            |
| 3.                       | THE COMPETITION .....                              | 1            |
| 3.1                      | Pre-Start.....                                     | 1            |
| 3.2                      | The Start .....                                    | 1            |
| 3.3                      | The Seaward Journey .....                          | 1            |
| 3.4                      | The Turn .....                                     | 1            |
| 3.5                      | The Return Journey.....                            | 1            |
| 3.6                      | The Finish .....                                   | 1            |
| 4.                       | RACING FORMAT .....                                | 1            |
| 5.                       | ROUND ROBIN RACING.....                            | 1            |
| 6.                       | PENALTIES AND DISQUALIFICATION.....                | 1            |
| 7.                       | DISQUALIFICATION CODES FOR SURF BOAT EVENTS.....   | 1            |
| 参考文献                     | References.....                                    | References-1 |
| JLA 競技規則 編著者・協力者の履歴..... |                                                    | Colophon-1   |

## 第 6 章 サーフボート競技

### SURF BOAT EVENT

(JLA 競技規則 2025 年版では本競技規則の掲載を省略します)

#### 1. GENERAL CONDITIONS FOR SURF BOAT COMPETITION

##### 1.1 Luck of prevailing conditions

##### 1.2 Competition area

#### 2. THE COURSE

図 37 : サーフボートレース  
SURF BOAT RACE

#### 3. THE COMPETITION

##### 3.1 Pre-Start

##### 3.2 The Start

##### 3.3 The Seaward Journey

##### 3.4 The Turn

##### 3.5 The Return Journey

図 38 : ブイでのサーフボートターン  
SURF BOAT TURNS AT BUOYS

##### 3.6 The Finish

#### 4. RACING FORMAT

図 39 : サーフボートレースのオプションスタート及び/又はフィニッシュ  
SURF BOAT RACE OPTIONAL START AND/OR FINISH

#### 5. ROUND ROBIN RACING

#### 6. PENALTIES AND DISQUALIFICATION

#### 7. DISQUALIFICATION CODES FOR SURF BOAT EVENTS

## 参考文献 References

- [1] 日本ライフセービング協会（編），サーフライフセービング教本（大修館書店，2024）．
- [2] 日本ライフセービング協会（編），プール・ライフガーディング教本（大修館書店，2017）．
- [3] World Aquatics, Competition Regulations (version 1st July 2024)  
<https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations>（2024 年 7 月 21 日リンク確認）．
- [4] 日本水泳連盟 競技委員会，競泳競技規則 競技役員（競泳）の手引き 第 19 版（2014）．
- [5] 日本水泳連盟，プール公認規則 2023（2023.4.1 施行）．
- [6] 日本水泳連盟，プール公認規則 2024（2024.4.1 施行）．
- [7] 日本水泳連盟，プール公認規則 2025（2025.4.1 施行）．
- [8] Jelle MEINTSMA, Lifesaving World Championships 2024 - Gold Coast, Technical Officials Newsletter No. 2 (LWC2024 テクニカルオフィシャル予定者向けニュースレター)，2023 年 7 月 22 日．
- [9] 日本ライフセービング協会，ILS 競技規則 2023 年版の補足説明について，第 2024-S006 号，2024 年 7 月 4 日  
ILS Sport Commision Technical Bulletin #5, July 1st, 2024,  
<https://www.ilsf.org/wp-content/uploads/2024/07/ILS-Competition-Rule-Book-2023-Technical-Bulletin-5-Final-2-July-2024-V2.pdf>（2024 年 7 月 21 日リンク確認）．
- [10] 日本ライフセービング協会，メドレーリレーの第 3 競技者から第 4 競技者への引継ぎに関するルールの捉え方について，第 2023-S004 号，2024 年 2 月 15 日．
- [11] 日本ライフセービング協会，メドレーリレーの第 3 競技者のレスキューチューブ取り扱いに関する注意喚起，第 2024-S004 号，2024 年 5 月 3 日．

## JLA 競技規則 編著者・協力者の履歴

### 1993 年・初版～1995 年・第 2 版

文殊寺裕之（委員長），小峯力，永井宏，戸田正雄，山口毅，山崎博志，江沢陽子

### 1997 年・第 3 版

永井宏（委員長），小峯力，山口毅，山崎博志，疋田美貴，江沢陽子，柴田奈美，大西明，中山昭

### 2004 年版・初版

深山元良（委員長），安藤烈，飯塚哲也，泉田昌美，遠藤大哉，塚本隆之，中村勝，川地政夫，  
中山昭

〈翻訳協力〉重元典子（旧姓：坂本），根岸賢輔

### 2006 年版・初版

深山元良（委員長），安藤烈，飯塚哲也，池谷薫，泉田昌美，遠藤大哉，木野康信，塚本隆之，  
中村勝，渡辺智美，川地政夫，中山昭，荒木雅信

### 2008 年版・初版

深山元良（委員長），安藤烈，飯塚哲也，池谷薫，泉田昌美，木野康信，塚本隆之，中村勝，  
渡辺智美，川地政夫，中山昭，三浦慶子，藤然智，荒木雅信

### 2010 年版・初版

深山元良（委員長），飯塚哲也，池谷薫，泉田昌美，橘川克巳，木野康信，塚本隆之，中村勝，  
吉田健博，渡辺智美，川地政夫，中山昭，三浦慶子，稲垣裕美

### 2012 年版・初版

塚本隆之（委員長），飯塚哲也，橘川克巳，泉田昌美，渡辺智美，池谷薫，中島重之，藤田善照，  
林昌広，深山元良，川地政夫

### 2014 年版・初版

塚本隆之（委員長），橘川克巳，池谷薫，泉田昌美，梶本道彦，中島重之，中島典子，林昌広，  
藤田善照，渡邊彩子，相澤千春，堤容子，西嶋智美，宮部周作

### 2016 年版・初版

中島典子（委員長），梶本道彦，栗栖清浩，中島重之，藤田善照，水川雅司，毛利智，塚本隆之，  
池谷薫，泉田昌美，林昌広，宮部周作（ILS スポーツ委員），国際室

### 2018 年版 (2018.07.13 版, 2018.07.20 版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，毛利智  
協力：宮部周作（ILS スポーツ委員），西嶋智美（国際室），西山俊（アスリート委員会）

### 2019 年版 (2019.04.01 版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，  
毛利智，濱田博孝，南部孝二（競技運営・審判委員会），  
桂里帆，齊藤愛子，細井梨沙（国際室），泉田優花，大山玲奈

協力：宮部周作（ILS スポーツ委員），西山俊（アスリート委員会），錦織功延（アンチ・ドーピン  
グ委員会）

### 2020 年版 第 1～3, 8 章 (2020.03.16 暫定版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，  
毛利智，濱田博孝，南部孝二（競技運営・審判委員会）

## 2020 年版 (2020.06.01 版, 2020.06.04 版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，毛利智，濱田博孝，南部孝二（競技運営・審判委員会），鈴木慎一，新部愛海（国際室）  
協力：西山俊，特定非営利活動法人神奈川県ライフセービング協会（競技規則 B.2.2）

## 2021 年版 (2021.03.04 版)

編著：  
栗栖清浩（競技運営・審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）  
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，松永祐，水川雅司，毛利智（競技運営・審判委員会）  
鈴木慎一（国際室）  
宮部周作（スポーツ本部長/ILS Sports Commission & Multi-Sport Games Committee Chair）  
協力：  
中川容子（国際室/ILS Drowning Prevention and Public Education Commission）  
西山俊（アスリート委員会）  
松井宏泰（スポーツ育成委員会）  
飯塚剛志，井藤秀晃（IRB 競技分科会）

## 2021 年版 (2021.08.30 版)

編著：  
栗栖清浩（競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）  
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，毛利智（競技審判委員会）  
水川雅司（JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長）  
協力：  
高野絵美（広報室）

## 2021 年版 (2021.11.26 版)

編著：  
栗栖清浩（競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）  
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，毛利智（競技審判委員会）  
水川雅司（JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長）

## 2022 年版 (2022.07.01 版)

編著：  
栗栖清浩（競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）  
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，毛利智，日馬孝昌（競技審判委員会）  
田中えりか（IRB レスキュー委員会/SERC 分科会）  
水川雅司（JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長）  
協力：  
鈴木慎一（IRB 競技分科会/国際室）

松井宏泰 (スポーツ育成委員会)

飯塚剛志, 井藤秀晃 (IRB 競技分科会)

宮部周作 (スポーツ本部長/ILS Sports Commission & Multi-Sport Games Committee Chair)

**2023 年版 (2023.08.07 版 : 2023 年 07 月 07 日公開版, 及び同年 08 月 07 日修正公開版)**

編著 :

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee)

中島典子, 梶本道彦, 南部孝二, 藤田善照, 毛利智, 日馬孝昌 (競技審判委員会)

水川雅司 (JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長)

鈴木慎一 (IRB 競技分科会/国際室)

田中えりか (SERC 分科会/IRB レスキュー委員会)

古井悠太 (国際室)

協力 :

西山俊 (アスリート委員会)

松井宏泰 (スポーツ育成委員会)

飯塚剛志, 井藤秀晃 (IRB 競技分科会)

坂本陸 (ハイパフォーマンsteamコーチ)

**2024 年版 (2024.08.01 版 : 2024 年 07 月 25 日公開版)**

編著 :

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee)

中島典子, 梶本道彦, 南部孝二, 藤田善照, 毛利智, 日馬孝昌, 宮川悠斗 (競技審判委員会)

水川雅司 (JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長)

鈴木慎一 (IRB 競技分科会/国際室)

田中えりか (SERC 分科会/IRB レスキュー委員会)

協力 :

米林ひろこ (株式会社 LPH)

奈良部真弓 (SERC 分科会)

西山俊 (アスリート委員会)

楠本慶明 (アクアティック イベント セーフティ コーディネーター分科会 (ASC) )

坂本陸 (ハイパフォーマンsteamコーチ)

飯塚剛志, 井藤秀晃 (IRB 競技分科会)

伊藤隆寛 (特定非営利活動法人九十九里ライフセービングクラブ)

上野義洋 (競技安全委員会)

天川仁 (特定非営利活動法人西浜サーフライフセービングクラブ)

田村憲章 (ライフセービングスポーツ本部長)

**2025 年版 まえがき, 第 1~2 章, 第 4 章, 第 7~8 章, 付録**

(2025.09.01 版 : 2025 年 08 月 01 日公開版)

**第 3 章**

(2025.12.20 版 : 2025 年 12 月 01 日公開版)

**第 5 章**

(2026.02.20 版 : 2026 年 02 月 05 日公開版)

編著 :

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Sports Commission, Rules & Technical Projects Working Group)

毛利智, 梶本道彦, 日馬孝昌, 橋本和樹, 南部孝二, 藤田善照, 宮川悠斗, 脇田彰吾

(競技審判委員会)

田中えりか, 奈良部真弓 (SERC 分科会),

楠本慶明 (SERC 分科会/アクアティックイベントセーフティコーディネーター分科会)

坂本陸 (SERC 分科会/ハイパフォーマンステームコーチ)

鈴木慎一 (IRB 競技分科会)

中島典子 (ライフセービングスポーツ本部 副本部長)

水川雅司 (JLA 事務局)

協力:

西山俊 (アスリート委員会 委員長)

飯塚剛志, 井藤秀晃, 芹澤祐介 (IRB 競技分科会)

伊藤隆寛 (特定非営利活動法人九十九里ライフセービングクラブ)

2025 年版 (2026 年 07 月改訂) 2026.08.01 発効: 2026 年 07 月 15 日公開)

編著:

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Sports Commission, Rules & Technical Projects Working Group)

毛利智, 梶本道彦, 日馬孝昌, 橋本和樹, 南部孝二, 藤田善照, 宮川悠斗, 脇田彰吾

(競技審判委員会)

中島典子 (ライフセービングスポーツ本部 副本部長)

## JLA コンペティション・ルールブック

|                  |                                                                            |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1993 年 5 月 20 日  | 初版発行                                                                       |
| 1995 年 3 月 20 日  | 第 2 版発行                                                                    |
| 1997 年 9 月 1 日   | 第 3 版発行                                                                    |
| 2004 年 4 月 10 日  | 2004 年版 初版発行                                                               |
| 2007 年 4 月 25 日  | 2006 年版 初版発行                                                               |
| 2008 年 4 月 23 日  | 2008 年版 初版発行                                                               |
| 2010 年 4 月 12 日  | 2010 年版 初版発行                                                               |
| 2012 年 9 月 1 日   | 2012 年版 初版発行                                                               |
| 2014 年 5 月 27 日  | 2014 年版 初版発行                                                               |
| 2017 年 4 月 1 日   | 2016 年版 初版発行                                                               |
| 2018 年 7 月 13 日  | 2018 年版 (2018.07.13 版) 発行                                                  |
| 2018 年 7 月 20 日  | 2018 年版 (2018.07.20 版) 発行                                                  |
| 2019 年 4 月 1 日   | 2019 年版 (2019.04.01 版) 発行                                                  |
| 2020 年 3 月 16 日  | 2020 年版 暫定版 第 1～3, 8 章 (2020.03.16 版) 発行                                   |
| 2020 年 6 月 1 日   | 2020 年版 (2020.06.01 版) 発行                                                  |
| 2020 年 6 月 4 日   | 2020 年版 (2020.06.04 版) 発行                                                  |
| 2021 年 3 月 4 日   | 2021 年版 (2021.03.04 版) 発行                                                  |
| 2021 年 8 月 30 日  | 2021 年版 (2021.08.30 版) 発行                                                  |
| 2021 年 11 月 26 日 | 2021 年版 (2021.11.26 版) 発行                                                  |
| 2022 年 7 月 1 日   | 2022 年版 (2022.07.01 版) 発行                                                  |
| 2023 年 7 月 7 日   | 2023 年版 (2023.08.07 版) 公開 (8 月 7 日施行)                                      |
| 2023 年 8 月 7 日   | 2023 年版 (2023.08.07 版) 公開 (8 月 7 日施行)                                      |
| 2024 年 7 月 25 日  | 2024 年版 (2024.08.01 版) 公開 (8 月 1 日施行)                                      |
| 2025 年 8 月 1 日   | 2025 年版 まえがき, 第 1～2 章, 第 4 章, 第 7～8 章, 付録<br>(2025.09.01 版) 公開 (9 月 1 日施行) |
| 2025 年 12 月 1 日  | 2025 年版 第 3 章 (2025.12.20 版) 公開 (12 月 20 日施行)                              |
| 2026 年 2 月 5 日   | 2025 年版 第 5 章 (2026.02.20 版) 公開 (02 月 20 日施行)                              |
| 2026 年 7 月 15 日  | 2025 年版 (2026 年 7 月改訂版) 公開 (08 月 01 日施行)                                   |

◆編 集 公益財団法人 日本ライフセービング協会 競技規則 2025 年版 (2026 年 7 月改訂版)

編著者一同

◆発 行 公益財団法人 日本ライフセービング協会

〒105-0022 東京都港区海岸 2-1-16 鈴与浜松町ビル 7F

TEL : (03) 6381 7597 / FAX : (03) 6381 7598

Web site : <https://ls.jla-lifesaving.or.jp/>

(無断転載を禁ず)

