



日本ライフセービング協会

JLA コンペティション・ルールブック

JLA 競技規則 2025 年版

2026 年 07 月改訂

(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

ILS Competition Rule Book

2025 Edition

Revised May 2026

準拠



World Water Safety

INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION

ILS COMPETITION RULE BOOK

**Rules, Standards and Procedures for
Lifesaving World Championships,
ILS-Sanctioned Competitions, and
ILS Federation Competitions**

2025 Edition

Revised May 2026

Gemeenteplein 26, 3010 Leuven, Belgium
Telephone: +32 16 89 60 60
Email: ils.hq@telenet.be
Web: www.ilsf.org

第一に，人を救うライフセーバーであり

第二に，競技者であること

People who are Lifesavers First, Competitors Second.
(ILS LWC2018 Handbook より)

日本語版まえがき

■この競技規則について

この JLA 競技規則 2025 年版 (2026 年 07 月改訂 (2026.08.01 版, 2026.07.01 公開)) は ILS 競技規則 2025 版 (2026.05.19 公開, ファイル名: ILS-2025-Competition-Rulebook-Revised-May-2026-Highlight-1.pdf) の翻訳である。また, 付録として JLA 独自のユース/ジュニア競技規則を収めている。但し「第 6 章 サーフボート競技」は, 現在のところ JLA として競技会の主催及び/又は海外への選手派遣が計画されていないことから, 掲載を割愛している。尚, 過去, 付録として収録していた短水路プール競技規則は, ILS 版が 2021 年 11 月 19 日に改訂公開されたことを機に, JLA 競技規則 2021 年版から独立した日本語版短水路プール競技規則として公開している。

注意:

- ILS 原文の明らかな誤記 (項目番号のずれ, 用語の揺らぎなど) は適宜修正している,
- 注釈が必要だと思われる箇所には【JLA 注釈】を入れている,
- JLA 競技規則 2024 年版 (2024.08.01 版) から変更/追記された箇所には黄マーカーを, 2025 年版 (2025.09.01 版及び 2025.12.20 版) から変更/追記された箇所には緑マーカーを付している:
 - ・ただし, 削除された箇所には黄マーカー, 緑マーカーが付されていない,
 - ・英語版に変更が無くとも今回の改訂を機に日本語表現を修正した箇所にも黄マーカー, 緑マーカーを付している。
- 日本語としては少し読みにくい直訳に近い表現が含まれるが, これは日本語として読みやすくすることで原文の論理構造が崩れるのを避けるためである。

■この競技規則の施行日/発効日について

この競技規則の施行日/発効日は 2026 年 08 月 01 日である。この日以降, 新たな競技規則が発効する又はこの競技規則が失効するまで, JLA 主催競技会は原則としてこの競技規則に則って実施される。

■重要: 英語版優先の原則

本 JLA 競技規則 (日本語版) と ILS 競技規則 (英語版) との間に解釈の差異がある場合, 原則として ILS 競技規則が優先される。

■ヴィクティム, ペイシェント, クルー, クルーパーソン, タグの呼称について

日本から海外の競技会に参加した競技者が用語の違いで混乱せぬよう, JLA 競技規則での競技用語を英語の音に近いカタカナ表記に漸次変更している。

原語の victim は, 以前の JLA 競技規則では「溺者役」, 「溺者及び/又は傷病者役」などと表記し, その後 JLA 競技規則 2021 年版からライフセービング教本 (文献[1] エラー! 参照元が見つかりません。)にある呼称「被救助者」に倣って「被救助者役」とされ, 2024 年版からは原語の音に近い「ヴィクティム」に変更された。

但し, 第 7 章 IRB 競技では原語が victim でなく全て patient で統一されていることから「ペイシェント」と表記している。また, 第 7 章 IRB 競技の最初で定義されているとおり, IRB の操船者を「IRB ドライバー」, 操船者でない乗組員を「クルーパーソン」とし, IRB ドライバーとクルーパーソンを合わせて「クルー」と呼称している。国内では操船者でない乗組員のみをクルーと呼称することが多く, クルーの意味が日本の習慣と ILS 競技規則とで異なるが, これも上述の通り, 海外の競技

会において日本人競技者が指示を誤解せぬよう、ILS 競技規則の呼称を採用し原語の音に近いカタカナ表記としたからである。

また、JLA 競技規則 2025 年版から、これまで主にビーチ&オーシャン競技のリレー競技で使用してきた「タッチ」（競技者が次の競技者の体のどこかに触れること）を、英語の音に近い「タグ（tag）」に変更した。

■オーシャン競技の呼称について

ILS 競技規則 May 2022 までは、ビーチで行うビーチ競技及び海に出るサーフ競技を合わせて「第 4 章 オーシャン競技」となっていたが、ILS 競技規則 June 2023 において「Section 4 Beach and Ocean Events」と改称された。よって JLA 競技規則 2023 年版から「第 4 章 ビーチ及びオーシャン競技」とし、海に出る競技の総称をサーフ競技からオーシャン競技へ変更している。

■章節番号の表記について

ILS 競技規則 2023 版から、各章内の節番号表記が ILS 公式文書の表記法に変更された。以前の ILS 競技規則では、例えば第 2 章第 3 節第 4 項の表記は 2.3.4 であったが、2023 版以降、章の番号が省略され 3.4 とだけ記される（例えば、第 1 章第 3 節第 4 項も第 2 章第 3 節第 4 項も 3.4 と表記される）。本文中で、例えば第 2 章第 3 節第 4 項の章節番号を参照する場合は S2-3.4、又、第 1 章第 3 節第 4 項は S1-3.4 と記述し区別している。但し、ページ数は章ごとにリセットされ、例えば第 2 章の 3 ページ目は S2-3 と表示されるため、それが節を表しているのかページ数を表しているのか注意が必要である（ILS 競技規則 2023 版からの新たな取り組みのため ILS 競技規則内でもまだ表現に揺らぎが見られる）。

■ILS 競技規則と JLA 競技規則の対応

JLA 競技規則	対応している ILS 競技規則
2019 年版	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 2018】 ILS Competition Rule Book 2015-2019 Edition, Revised 2017 (updated 2018)
付録	【ILS 短水路プール競技規則 パイロット版 2017】 ILS Competition Rule Book, Short Course Pool Events, 2015-2019 Edition, Pilot version 1.0 Addendum - May, 31, 2017
2020 年版	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 Feb. 2020】 ILS Competition Rule Book 2019 Edition (Revised February 2020)
付録 A	【ILS 短水路プール競技規則 2020】 ILS Competition Rule Book, Short Course Pool Events, 2020 Edition
付録 B	対応なし（JLA 独自規則）
2021 年版 (2021.03.04 版)	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 Mar. 2021】 ILS Competition Rule Book 2019 Edition (Revised February 2020, January 2021, March 2021)
付録 A	【ILS 短水路プール競技規則 2020】 ILS Competition Rule Book, Short Course Pool Events, 2020 Edition
付録 B	対応なし（JLA 独自規則）

2021 年版 (2021.08.30 版)	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 May 2021】 ILS Competition Rule Book 2019 Edition (Revised February 2020, January 2021, March 2021, May 2021 Errata)
付録	対応なし (JLA 独自規則)
2021 年版 (2021.11.26 版)	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 Nov. 2021】 ILS Competition Rule Book 2019 Edition (Revised February 2020, January 2021, March 2021, November 2021)
付録	対応なし (JLA 独自規則)
2022 年版 (2022.07.01 版)	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 May 2022】 ILS Competition Rule Book 2019 Edition (Revised February 2020, January 2021, March 2021, March 2022)
付録	対応なし (JLA 独自規則)
2023 年版 (2023.08.07 版)	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 June 2023】 ILS Competition Rule Book 2023 Edition (Effective 1 June 2023)
付録	対応なし (JLA 独自規則)
(対応日本語版無し)	
	【ILS 競技規則 Sep. 2023】 ILS Competition Rule Book 2023 Edition (Effective 1 June 2023) (2023 年 9 月公開版)
(対応日本語版無し)	
	【ILS 競技規則 Dec. 2023】 ILS Competition Rule Book 2023 Edition Effective 1 June 2023 (Update Effective 15 December 2023)
2024 年版 (2024.08.01 版)	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 May 2024】 ILS Competition Rule Book 2023 Edition Effective 1 June 2023 (Update Effective 1 May 2024)
付録	対応無し (JLA 独自規則)
2025 年版 (2025.09.01 版：部分公開版)	
第 1, 2, 4, 7, 8 章	【ILS 競技規則 July 2025 限定公開版】 ILS 202X Competition Rulebook Draft 1 - June 25[1].pdf
付録	対応無し (JLA 独自規則)
2025 年版 (2025.12.20 版：部分公開版)	
第 3, 5 章	【ILS 競技規則 July 2025 限定公開版】 ILS 202X Competition Rulebook Draft 1 - June 25[1].pdf
付録	対応無し (JLA 独自規則)

2025 年版 – 2026 年 7 月改訂 (2026.08.01 版)	
第 1～8 章	【ILS 競技規則 2025-May 2026 改訂】 ILS 2025 Competition Rulebook Revised May 2026 Highlight
付録	対応無し (JLA 独自規則)

2026 年 07 月 15 日

f 公益財団法人 日本ライフセービング協会
競技規則 2025 年版 – 2026 年 7 月改訂 編著者一同

ILS COMPETITION RULE BOOK

2025 Edition

First Published August 2025
(Effective 1 September 2025)

Rules, Standards and Procedures for Lifesaving World Championships, ILS Sanctioned Competitions, and ILS Federation Competitions

Published by the International Life Saving Federation
Gemeenteplein 26, 3010 Leuven, Belgium
Telephone: +32 16 89 60 60
Email: ils.hq@telenet.be
Web: www.ilsf.org

© Copyright: The International Life Saving Federation.

ILS 競技規則 2025 版は、国際ライフセービング連盟 (ILS: the International Lifesaving Federation) が、ILS の出版物の包括的セットの一部として発行したものである。

これは 2025 年 8 月に発行された ILS 競技規則 2025 版¹に代わるもので、この 2026 年 5 月版は、2026 年 6 月 1 日から ILS 競技会及び ILS 認定競技会にて有効となる²。その後の競技規則 2025 版の修正は、ILS ウェブサイト (www.ilsf.org) 上で、施行日を記した ILS ブレティン (bulletin : 広報) により通知される。

注意 1 : 本競技規則の原典 (ソース) は、ILS ウェブサイトの Competitive Lifesaving セクションにある公式英語版である。原典は公認の参照文書であり、公認されたすべての修正に関して維持される。ILS は、この書面による出版物を補足するために、随時、ブレティン及びその他の文書を発行することができる。

注意 2 : 本競技規則の公式 ILS 英語版と他の言語の版とが乖離している場合、最新の ILS 英語版が確定的なテキストとみなされる。本競技規則の公式 ILS 英語版電子版と印刷版とが乖離している場合、最新の公式 ILS 電子版が確定的なテキストとみなされる。

注意 3 : 付加的な ILS 方針、マニュアル及び文書が本競技規則において参照されることがあり、それらは個別に発行され、本競技規則及び ILS 競技会において適用され得る。このような文書は ILS ウェブサイトにて公開される予定である。

謝辞³ Acknowledgments

ILS は、世界中のライフセービング競技会に貢献している数多くのライフセービング団体及び個人に謝意を表す。ILS は、特に 2024-2028 ILS スポーツコミッション (ILS Sport Commission)、2024-2028 ルール及びテクニカルプロジェクト・ワーキンググループ (Rules and Technical Project Working Group) のこの競技規則への貢献に対し感謝する。これらには以下の者らが含まれる :

Greg Allum – Surf Life Saving Australia – Chair, ILS Anti-Doping Committee,

¹ 【JLA 注釈】 JLA 競技規則 2025 年版 (2025.09.01 版及び 2025.12.20 版) に相当。

² 【JLA 注釈】 英語版 2025 年版 (2026 年 5 月改訂版) の翻訳版である JLA2025 年版 (2026 年 7 月改訂版) は、2026 年 8 月 1 日から有効とする。

³ 【JLA 注釈】 日本語版の編著者、協力者の氏名は巻末の「JLA 競技規則 編著者・協力者の履歴」を参照のこと。

Stephanie Andrews - Royal Life Saving Society United Kingdom,
William Barker – French Federation of Lifesaving and First Aid,
Jürgen Bonnemann – German Lifesaving Association,
John Brennan OAM - Surf Life Saving Australia Limited,
Arno Eberle - German Lifesaving Association,
Tamer Gaber El-Maghraby – Egyptian Diving and Lifesaving Federation,
Ingy El-Elshazly - Egyptian Diving and Lifesaving Federation,
Ian Fullagar – Surf Life Saving Australia,
Anni Gardiner AM – Royal Life Saving Society Australia,
Steven Kent – Surf Life Saving New Zealand – Chair, ILS Athletes Commission,
Kiyohiro (Chris) Kurisu (栗栖清浩) - 日本ライフセービング協会,
Bruce Matheson - Surf Life Saving New Zealand,
Fabio Martins – Brazilian Life Saving Society,
Jelle Meintsma – Lifesaving South Africa,
Anabel Navio Robles – Royal Spanish Lifesaving Federation,
Dr Eilkhani Nouri mazandarani PhD – Lifesaving and Diving Federation of the Islamic Republic of Iran,
Wim Nuyens – Belgian Life Saving Federation,
Andrea Pennell - Surf Lifesaving Great Britain,
Jerry Polesel – Italian Swimming Federation (Lifesaving Section),
Dott Giorgio Quintavalle – Italian Swimming Federation (Lifesaving Section),
Vijay Kumar SAH – Indian Lifesaving and Lifesaving Sports Federation,
Carsten Schlepphorst – German Lifesaving Association,
Perry Smith – Lifesaving Society Canada,
Simone Spencer - Surf Life Saving New Zealand,
Stephen Strange OAM – Surf Life Saving Australia Limited,
David (Dave) Thompson – Surf Life Saving Australia – Chair, ILS Sport Commission,
Dr Toshiyuki Tamura PhD (田村憲章 博士) - 日本ライフセービング協会
Craig Van Rooyen - Lifesaving South Africa,
Dr. Harald Vervaecke PhD – ILS Secretary General,
Carolyn Wilson – Surf Life Saving Australia

商標 Trademarks

国際ライフセービング連盟 (ILS) の商標 (™) は以下のとおり :

World Water Safety ™,
Oceanman ™ and Oceanwoman ™,
Ocean M ™,
ILS Logo ™,
ILS Flag ™,
ILS Song ™,

Rescue Series ™,
Lifesaving World Championships ™,
World Conference on Drowning Prevention ™,
Red over Yellow ™.

著作権 Copyright

この競技規則の内容は著作権により保護されており，個人的，非営利の目的でのみ使用することができます。その他の権利は ILS が所有しています。発行者の書面による許可がない限り，いかなる媒体での出版，放送，再配布を含む商業的利用は禁止されています。国際ライフセービング連盟本部（事務局）へ直接お問い合わせください。

目 次

日本語版まえがき	2
まえがき PREFACE.....	25
序章 - ライフセービングとスポーツ INTRODUCTION - LIFESAVING AND SPORT	33
用語解説 GLOSSARY OF TERMS	35
第 1 章 ILS と JLA THE INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION	1
1. ILS の歴史 HISTORY	1
1.1 FIS の歴史 History of the Fédération Internationale de Sauvetage.....	1
1.2 Wold Life Saving の歴史 History of World Life Saving.....	1
1.3 国際ライフセービング連盟の歴史 History of the International Life Saving Federation	2
2. ILS の組織 ORGANISATION	2
3. ILS の戦略的目標 STRATEGIC GOALS	3
4. ILS スポーツコミッション SPORT COMMISSION	3
5. アスリート委員会 ATHLETES COMMITTEE.....	3
6. アンチ・ドーピング委員会 ANTI-DOPING COMMITTEE	3
7. イベントマネジメント委員会 EVENT MANAGEMENT COMMITTEE	4
8. JLA について	4
8.1 日本におけるライフセービング競技会.....	4
8.2 日本における国際的なライフセービング競技会	4
8.3 国内のライフセービング競技会.....	5
第 2 章 共通競技総則 GENERAL RULES AND PROCEDURES	1
1. ILS 認定競技会 ILS-SANCTIONED COMPETITION	1
2. 競技会の組織と管理 COMPETITION ORGANISATION AND ADMINISTRATION	2
2.1 各種委員会, セーフティ オフィサー及びセキュリティオフィサー Committees, Safety Officer, Security Officer, and Security Officer	3
2.2 組織委員会 Organising Committee.....	3
2.3 コンペティション委員会 Competition Committee.....	3
2.4 セーフティオフィサー Safety Officer	3
2.5 セキュリティオフィサー Security Officer	4
3. 競技会の安全 COMPETITION SAFETY.....	4
3.1 安全及び緊急対応計画 Safety and emergency plan.....	4
3.2 非常時会場変更計画 Relocation contingency plan.....	5
4. テクニカル, セーフティ及びその他のオフィシャル TECHNICAL, SAFETY AND OTHER OFFICIALS	6
4.1 テクニカルオフィシャル行動規範 Technical officials code of conduct.....	6
4.2 ローカルイベントマネージャー Local Event Manager.....	7
4.3 ILS イベントディレクター ILS Event Director	7
4.4 チーフレフリー Chief Referee	8

4.5	デピュティーチーフレフリー Deputy Chief Referee.....	9
4.6	エリアレフリー (オーシャン) Area Referee (Ocean).....	9
4.7	イベントディレクター (プール) Event Director (Pool).....	10
4.8	セクショナルレフリー Sectional Referee.....	10
4.9	レフリースチュワード/ヘッドスコアラ Referee Steward/Head Scorer.....	11
4.10	コンペティターリエゾンオフィサー Competitor Liaison Officers.....	11
4.11	コーススーパーバイザー Course Supervisors.....	12
4.12	スクルーティニアコーディネーター及びスクルーティニア Scrutineer Coordinator and Scrutineers	12
4.13	装置及び器材コーディネーター Gear and Equipment Coordinator.....	13
4.14	アナウンスコーディネーター及びコメントパネル Announcing Coordinator and Commentary Panel.....	14
4.15	チーフジャッジ Chief Judge.....	15
4.16	フィニッシュジャッジ Finish Judge	15
4.17	レーンジャッジ (IRB 競技) Lane Judge (IRB)	15
4.18	レーンジャッジ (プール) Lane Judge (Pool).....	16
4.19	スペシャリストジャッジ / 船上ジャッジ Specialist Judge / Judge in Boat.....	16
4.20	コースジャッジ Course Judge.....	16
4.21	電子機器スペシャリストジャッジ Electronic Device Specialist Judge.....	17
4.22	計時ジャッジ Timekeeping Judge.....	18
4.23	記録ジャッジ Recording Judge.....	18
4.24	スターター Starter.....	19
4.25	チェックスターター Check Starter	19
4.26	マーシャル Marshall.....	20
4.27	チェックマーシャル Check Marshall	21
4.28	式典スチュワード Presentation Steward.....	22
4.29	上訴委員長 Appeals Committee Convenor	22
4.30	上訴委員 Appeals Committee member.....	22
4.31	規律委員長 Disciplinary Committee Convenor.....	22
4.32	規律委員 Disciplinary Committee member.....	22
4.33	オフィシャルアセッサー Officials Assessor.....	22
4.34	セーフティオフィサー Safety Officer	23
4.35	セキュリティオフィサー Security Officer	24
4.36	セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサー Safety and Emergency Management Officers (SEMO).....	24
4.37	パワークラフトコーディネーター Power Craft Coordinator	25
4.38	ウォーターセーフティコーディネーター Water Safety Coordinator	25
4.39	ウォーターセーフティ要員 Water Safety Personnel.....	26
4.40	コミュニケーションコーディネーター Communications Coordinator	26

4.41	医療/FA コーディネーター Medical/First Aid Coordinator	27
4.42	コース統計係 Course Statistician	27
4.43	感染対策マーシャル Infection Control Marshall.....	28
5.	世界記録及び日本記録 WORLD RECORDS AND JAPAN RECORDS	29
	世界記録 Japan Records	29
	日本記録 Japan Records	31
6.	競技会の公式な開始と終了 OFFICIAL START AND COMPLETION OF COMPETITION	32
7.	自然条件 PREVAILING CONDITIONS.....	32
8.	録画装置 VIDEO RECORDING DEVICES	32
9.	通信機器 COMMUNICATION DEVICES IN COMPETITION.....	32
10.	服装等 COMPETITION ATTIRE.....	32
11.	年齢区分 AGE CATEGORIES.....	36
11.1	年齢区分の定義 Determining Age Categories.....	36
12.	障害を持った競技者 COMPETITORS WITH A DISABILITY	39
13.	トランスジェンダーガイドライン TRANSGENDER GUIDELINES	39
14.	国内/地域内クラブ間移籍及び国際クラブ間移籍 INTER CLUB NATIONAL AND INTERNATIONAL MEMBER COMPETITION TRANSFERS	39
15.	アンチドーピング ANTI DOPING	40
15.1	薬物ポリシー Drug policy	40
15.2	ドーピング・コントロール・イベントの定義 Doping control event definitions	41
16.	行動規範 CODE OF CONDUCT.....	42
16.1	競技者, テクニカルオフィシャル及びメンバーの行動規範 Code of conduct for competitors, technical officials and members	42
16.2	ライフセービング競技のフェアプレー規範 Fair-play code for lifesaving competitions	42
17.	不正行為 MISCONDUCT	44
17.1	不正行為と懲罰 Conduct and discipline generally	44
17.2	不正競争 Competing unfairly	44
17.3	重大な規律違反 Serious discipline offence.....	45
17.4	規律委員会 Disciplinary Committee	45
17.5	評決の告知 Notification of Findings:	46
18.	失格及びDNF DISQUALIFICATIONS AND “DID NOT FINISH” CLASSIFICATIONS..	46
19.	抗議と上訴 PROTESTS AND APPEALS	47
19.1	抗議の種類 Types of protests	47
19.2	抗議の申し立て Lodging a protest	47
19.3	ビーチフラッグスにおける抗議 Protests in Beach Flags.....	48
19.4	抗議の裁定 Adjudication of protests	48
19.5	上訴委員会及び上訴パネル Appeals Committee and Appeal Panels	49
	抗議申立書 PROTEST FORM.....	51

上訴申立書 APPEAL FORM.....	53
WORLD RECORD APPLICATION FORM VERSION 2023.....	55
競技会組織構造－模式図 COMPETITION ORGANISATIONAL STRUCTURE – SCHEMATIC DIAGRAM.....	57
第 3 章 プール競技 POOL EVENTS.....	1
1. プール競技の一般規則 GENERAL CONDITIONS FOR POOL COMPETITION.....	1
2. スタート THE STARTS.....	2
2.1 飛込スタート Dive start procedure	3
2.2 水中スタート In-water start procedure	3
2.3 失格 Disqualification	3
3. マネキン MANIKINS.....	4
3.1 マネキンの浮上 Competitors surfacing the manikin.....	4
3.2 マネキンをキャリアする Carrying the manikin.....	5
3.3 マネキンをトウする（引っ張る） Towing the manikin.....	6
3.4 マネキンハンドラー Manikin handlers	7
4. 組み合わせ配置 SEEDING.....	8
4.1 予選における組み合わせ配置 Seeding in heats	8
4.2 タイム決勝の組み合わせ配置 Seeding in time-finals.....	8
4.3 レーンの割り当て Assignment of lanes.....	9
4.4 決勝における組み合わせ配置 Seeding in finals	9
5. 計時と順位の設定 TIMEKEEPING AND DETERMINATION OF PLACING.....	9
5.1 全自動審判計時装置による計時 Automatic officiating equipment.....	9
5.2 手動による計時 Manual time keeping and officiating.....	11
6. テクニカルオフィシャル TECHNICAL OFFICIALS	11
7. 障害物スイム（200 m 及び 100 m） OBSTACLE SWIM (200 m and 100 m).....	12
7.1 競技の説明 — 200 m Event description – 200 m	12
7.2 競技の説明 — 100 m Event description – 100 m	12
7.3 器材 Equipment.....	12
7.4 失格 Disqualification	12
8. マネキンキャリア（50 m） MANIKIN CARRY (50 m)	14
8.1 競技の説明 Event description.....	14
8.2 器材 Equipment.....	14
8.3 失格 Disqualification	14
9. レスキューメドレー（100 m） RESCUE MEDLEY (100 m).....	16
9.1 競技の説明 Event description.....	16
9.2 器材 Equipment.....	16
9.3 失格 Disqualification	17
10. マネキンキャリア・ウィズフィン（100 m） MANIKIN CARRY WITH FINS (100 m).....	18
10.1 競技の説明 Event description.....	18

10.2	器材	Equipment.....	18
10.3	失格	Disqualification	18
11.	マネキントウ・ウィズフィン (100 m)	MANIKIN TOW WITH FINS (100 m)	20
11.1	競技の説明	Event description.....	20
11.2	器材	Equipment.....	20
11.3	失格	Disqualification	21
12.	スーパーライフセーバー (200 m)	SUPER LIFESAVER (200 m).....	23
12.1	競技の説明	Event description.....	23
12.2	器材	Equipment.....	23
12.3	失格	Disqualification	25
13.	マネキンライフセーバーメドレー (100 m)	MANIKIN LIFESAVER MEDLEY (100 m)	27
13.1.	競技の説明	Event description.....	27
13.2.	器材	Equipment.....	27
13.3.	失格	Disqualification	29
14.	ラインスロー 12.5 m	LINE THROW- 12.5 m	31
14.1	競技の説明	Event description.....	31
14.2	器材	Equipment.....	34
14.3	失格	Disqualification	34
15.	マネキンリレー (4×25 m)	MANIKIN RELAY (4 x 25 m)	36
15.1	競技の説明	Event description.....	36
15.2	器材	Equipment.....	37
15.3	失格	Disqualification	37
16.	障害物リレー (4×50 m)	OBSTACLE RELAY (4 x 50 m)	39
16.1	競技の説明	Event description.....	39
16.2	器材	Equipment.....	39
16.3	失格	Disqualification	39
17.	メドレーリレー (4×50 m)	MEDLEY RELAY (4 x 50 m)	41
17.1	競技の説明	Event description.....	41
17.2	器材	Equipment.....	42
17.3	失格	Disqualification	43
18.	プールライフセーバーリレー (4×50 m)	POOL LIFESAVER RELAY (4 x 50 m)	44
18.1	競技の説明	Event description.....	44
18.2	器材	Equipment.....	45
18.3	失格	Disqualification	46
19.	レスキュートウリレー (4×50 m)	RESCUE TOW RELAY (4 x 50 m)	47
19.1	競技の説明	Event description.....	47
19.2	器材	Equipment.....	48
19.3	失格	Disqualification	49
20.	プール競技失格コード表	DISQUALIFICATION CODES FOR POOL EVENTS.....	51

第 4 章	ビーチ及びオーシャン競技 BEACH AND OCEAN EVENTS	1
1.	ビーチ及びオーシャン競技の一般規則 GENERAL CONDITIONS FOR BEACH AND OCEAN COMPETITION.....	1
2.	スタート THE START.....	3
2.1	スタート前 Prior to the start	3
2.2	スターター The Starter	3
2.3	スタートの手順 Start procedures	3
2.4	注意 Notes:	4
2.5	スタートライン Start lines	5
2.6	失格 Disqualification	5
2.7	リレーにおけるチェンジオーバー及びタグ Changeovers and tagging in relays	6
3.	フィニッシュ THE FINISH.....	6
3.1	判定 Judging	7
3.2	時間制限 Time limits.....	7
4.	組み合わせ配置 SEEDING.....	7
4.1	予選における組み合わせ配置 Seeding in heats	8
4.2	準決勝及び決勝における組み合わせ配置 Seeding in semi-finals and finals.....	8
4.3	レーン決めドロー Draws for position	8
4.4	ビーチでのスタート位置 Beach positions.....	9
4.5	競技者数の制限 Competitor limits	9
5.	サーフレース SURF RACE.....	11
5.1	競技の説明 Event description.....	11
5.2	コース The course	11
5.3	判定 Judging	11
5.4	失格 Disqualification	11
6.	サーフチームレース SURF TEAMS RACE.....	13
6.1	競技の説明 Event description.....	13
6.2	コース The course	13
6.3	判定 Judging	13
6.4	失格 Disqualification	13
7.	レスキューチューブレスキュー RESCUE TUBE RESCUE.....	15
7.1	競技の説明 Event description.....	15
7.2	注意 Notes	16
7.3	コース The course	17
7.4	器材 Equipment.....	17
7.5	判定 Judging	17
7.6	失格 Disqualification	17
8.	レスキューチューブレース RESCUE TUBE RACE.....	19
8.1	競技の説明 Event description.....	19

8.2	コース	The course	19
8.3	判定	Judging	19
8.4	器材	Equipment.....	19
8.5	失格	Disqualification	19
9.	ランスイムラン	RUN - SWIM - RUN	21
9.1	競技の説明	Event description.....	21
9.2	コース	The course	21
9.3	判定	Judging	21
9.4	失格	Disqualification	21
10.	ビーチフラッグス	BEACH FLAGS	23
10.1	競技の説明	Event description.....	23
10.2	スタートの手順	Start procedure.....	24
10.3	スタート	The start.....	24
10.4	スタートの違反	Starting infringements	24
10.5	レーン決め抽選	Draw for positions.....	24
10.6	除外される競技者の数	Number of competitors eliminated	25
10.7	ランオフ	Run-offs	25
10.8	コース	The course	25
10.9	器材及び服装	Equipment and apparel.....	25
10.10	判定	Judging	25
10.11	除外及び失格	Elimination and disqualification	25
11.	ビーチスプリント (90 m 及び 70 m)	BEACH SPRINT (90M AND 70M).....	28
11.1	競技の説明	Event description.....	28
11.2	スタート	The start.....	28
11.3	コース	The course	28
11.4	器材及び服装	Equipment and apparel.....	28
11.5	判定	Judging	28
11.6	失格	Disqualification	29
12	ビーチリレー	BEACH RELAY	31
12.1	競技の説明	Event description.....	31
12.2	スタート	The start.....	31
12.3	バトンの引継ぎ	Baton changeovers	31
12.4	コース	The course	31
12.5	器材及び服装	Equipment and apparel.....	31
12.6	判定/チェンジオーバー	Judging/changeovers	31
12.7	失格	Disqualification	32
13.	ビーチラン (2 km 及び 1 km)	BEACH RUN (2 km and 1 km)	34
13.1	競技の説明 – 2 km	Event description – 2 km.....	34
13.2	競技の説明 – 1 km	Event description – 1 km.....	34

13.3	コース The course	34
13.4	器材及び服装 Equipment and apparel.....	35
13.5	判定 Judging	35
13.6	失格 Disqualification	35
14.	ビーチランリレー (3×1 km) BEACH RUN RELAY (3 x 1 km).....	37
14.1	競技の説明 Event description – 3 x 1 km	37
14.2	コース The course	37
14.3	器材及び服装 Equipment and apparel.....	37
14.4	判定 Judging	38
14.5	失格 Disqualification	38
15.	サーフスキーレース SURF SKI RACE	40
15.1	競技の説明 Event description.....	40
15.2	コース The course	40
15.3	ドライスタート及びドライフィニッシュ Dry Start and Dry finish	41
15.4	器材 Equipment.....	41
15.5	判定 Judging	41
15.6	失格 Disqualification	41
16.	サーフスキーリレー SURF SKI RELAY	43
16.1	競技の説明 Event description.....	43
16.2	コース The course	43
16.3	器材及び服装 Equipment and apparel.....	43
16.4	判定 Judging	44
16.5	クラフトのコントロール Control of craft	44
16.6	マスタース・スキーリレーのコース及び手順のバリエーション Masters Ski Relay Course and Procedure Variation	44
16.7	失格 Disqualifications.....	44
17.	ボードレース BOARD RACE	48
17.1	競技の説明 Event description.....	48
17.2	コース The course	48
17.3	器材 Equipment.....	49
17.4	判定 Judging	49
17.5	クラフトのコントロール Control of craft	49
17.6	失格 Disqualification	49
18.	ボードリレー BOARD RELAY	51
18.1	競技の説明 Event description.....	51
18.2	コース The course	51
18.3	器材 Equipment.....	51
18.4	判定 Judging	52
18.5	クラフトのコントロール Control of craft	52

18.6	マスタートズ・ボードリレーのコース及び手順のバリエーション Masters Board Relay Course and Procedure Variation	52
18.7	失格 Disqualification	52
19.	ボードレスキュー BOARD RESCUE.....	56
19.1	競技の説明 Event description.....	56
19.2	コース The course	57
19.3	器材 Equipment.....	57
19.4	判定 Judging	57
19.5	ヴィクティム又はボードのコントロール Control of victim or board.....	57
19.6	ヴィクティムのピックアップ Victim pick-up.....	57
19.7	失格 Disqualification	57
20.	オーシャンマン/オーシャンウーマン OCEANMAN/OCEANWOMAN.....	59
20.1	競技の説明 Event description.....	59
20.2	コース The course	59
20.3	マスタートズ・オーシャンマン/オーシャンウーマンのバリエーション Masters Oceanman/Oceanwoman Variation.....	60
20.4	器材 Equipment.....	61
20.5	判定 Judging	61
20.6	クラフトとの接触 Contact with craft.....	61
20.7	失格 Disqualification	61
21.	オーシャン M (個人) OCEAN M (INDIVIDUAL).....	65
21.1	競技の説明 Event description.....	65
21.2	コース The course	68
21.3	器材 Equipment.....	70
21.4	判定 Judging	70
21.5	クラフトとの接触 Contact with craft.....	70
21.6	失格 Disqualification	70
22.	オーシャンマン/オーシャンウーマン勝ち残りバリエーション OCEANMAN/OCEANWOMAN ELIMINATOR VARIATION.....	72
22.1	競技の説明 Event Description.....	72
22.2	失格 Disqualification	73
23.	オーシャンマン/オーシャンウーマンリレー OCEANMAN/OCEANWOMAN RELAY	74
23.1	競技の説明 Event description.....	74
23.2	器材 Equipment.....	75
23.3	判定 Judging	76
23.4	クラフトとの接触 Contact with craft.....	76
23.5	マスタートズ・オーシャンマン/オーシャンウーマンリレー手順のバリエーション Masters Oceanman/Oceanwoman Relay Procedure Variation.....	76
23.6	失格 Disqualification	76

24. オーシャン M ライフセーバーリレー OCEAN M LIFESAVER RELAY	77
24.1 競技の説明 Event description.....	77
24.2 コース The course	77
24.3 コースのバリエーション Course Variations	79
24.4 失格 Disqualification	79
25 ビーチ及びオーシャン競技失格コード表 DISQUALIFICATION CODES FOR BEACH AND OCEAN EVENTS.....	81
第 5 章 シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 SIMULATED EMERGENCY RESPONSE COMPETITION.....	1
1. シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (SERC) の一般規則 GENERAL CONDITIONS FOR SIMULATED EMERGENCY RESPONSE COMPETITION	1
1.1 セキュリティー及びロックアップ Security and lock-up	2
1.2 競技開始 Competition start	2
1.3 競技エリア : アクアティック環境 (Wet SERC) Competition Arena: Aquatic Environment (Wet SERC)	3
1.4 競技エリア : ノン・アクアティック環境 (Dry SERC) Competition Arena: Non-Aquatic Environment (Dry SERC)	4
1.5 状況シナリオ Situation scenarios	4
1.6 ヴィクティム, マネキン, バイスタンダー Victims, manikins and bystanders	5
1.7 器材 Equipment	5
1.8 スタート及び計時 Start and timekeeping	6
2. 救助の原則 PRINCIPLES OF RESCUE	6
2.1. ライフセーバーとライフガードの対応の違い Lifesaver versus lifeguard response	6
3. 判定と採点 JUDGING AND MARKING	7
3.1 採点制度 Marking system	7
3.2 失格 Disqualification	8
4. SERC 失格コード表 DISQUALIFICATION CODES FOR SERC.....	9
付録 1 : 10	
コーチ, 競技者, ジャッジ, 及びテクニカルオフィシャルのための SERC ガイド SERC COACH, COMPETITOR, JUDGE, AND TECHNICAL OFFICIAL'S GUIDE	10
WET SERC	13
重み付け係数 WEIGHTING FACTOR	13
チーフジャッジ用スコアシートにおける重み付け係数の概要 OVERVIEW OF WEIGHTING FACTOR FOR CHIEF JUDGE SCORE SHEET	13
ジャッジ用スコアシートにおける重み付け係数の概要 OVERVIEW OF WEIGHTING FACTOR FOR JUDGE SCORING SHEET	15
シナリオ作成と重み付け係数のサンプル SAMPLE SCENARIO DESIGN WITH WEIGHTING FACTORS.....	16

	プールでの配置, 器材, および, ヴィクティムのサンプル SAMPLE POOL SETUP, EQUIPMENT AND VICTIMS.....	17
	サンプル WET SERC 採点シート SAMPLE WET SERC SCORE SHEETS.....	19
	DRY SERC.....	25
	ヴィクティムの医学的状态 VICTIM MEDICAL CONDITIONS.....	25
	シナリオデザイン SCENARIO DESIGN.....	25
	重み付け係数 WEIGHTING FACTORS.....	25
	処置 TREATMENT.....	25
	器材 EQUIPMENT.....	25
	サンプル DRY SERC 採点シート SAMPLE DRY SERC JUDGING SHEETS.....	27
第 6 章	サーフボート競技 SURF BOAT EVENT.....	1
1.	GENERAL CONDITIONS FOR SURF BOAT COMPETITION.....	1
1.1	Luck of prevailing conditions.....	1
1.2	Competition area.....	1
2.	THE COURSE.....	1
3.	THE COMPETITION.....	1
3.1	Pre-Start.....	1
3.2	The Start.....	1
3.3	The Seaward Journey.....	1
3.4	The Turn.....	1
3.5	The Return Journey.....	1
3.6	The Finish.....	1
4.	RACING FORMAT.....	1
5.	ROUND ROBIN RACING.....	1
6.	PENALTIES AND DISQUALIFICATION.....	1
7.	DISQUALIFICATION CODES FOR SURF BOAT EVENTS.....	1
第 7 章	IRB 競技 INFLATABLE RESCUE BOAT (IRB) COMPETITION.....	1
1.	免責事項 INDEMNITY.....	1
2.	一般条件 GENERAL CONDITIONS.....	1
2.1	必須安全事項 Safety essentials.....	1
2.2	競技前安全説明 Pre-competition safety briefing.....	3
2.3	安全性及び技術的違反 Safety and technical infringements.....	3
2.4	競技者の条件 Competitor prerequisites.....	4
2.5	エントリー基準と代理出場 Entry limitations and substitutions.....	4
2.6	器材の要件, 器材検査及び適合 Equipment requirements, scrutineering and compliance.....	5
2.7	コース The course.....	5
2.8	コースの種類 Course variations.....	6
2.9	運営とオフィシャル Administration and officials.....	6

3. 競技手順	PROCEDURE	8
3.1	ペイシェントの位置 Placing of patients	8
3.2	スタートの準備 Preparing for the Start	8
3.3	スタート The start	9
3.4	ブイへの進行と戻り Proceed to and from buoys	10
3.5	ブイまわりとピックアップ The turn and patient pick-up	12
3.6	退出とフィニッシュ The exit and finish	12
3.7	チェンジオーバー（マス、チーム、リレー種目のみ） The Changeover (Mass and Teams events only)	14
4. IRB レスキュー	IRB RESCUE	14
5. IRB マスレスキュー	IRB MASS RESCUE	15
6. IRB チームレスキュー	IRB TEAMS RESCUE	15
7. IRB レスキューチューブ	IRB RESCUE TUBE	16
8. 失格	DISQUALIFICATION	17
9. IRB 競技失格コード表	DISQUALIFICATION CODES FOR IRB EVENTS	18
A.	共通失格 General Disqualifications	18
B.	スタート START	19
C.	ブイの行き来 PROCEEDING TO AND FROM BUOYS	19
D.	ペイシェントの引き上げ PATIENT PICK-UP	20
E.	IRB レスキューチューブ種目 IRB RESCUE TUBE EVENT	20
F.	チェンジオーバー – IRB マス/チーム種目 CHANGEOVER – IRB MASS/TEAMS	21
G.	フィニッシュ FINISH	21
H.	全体 GENERAL	21

第 8 章 設備及び器材の規格と検査手順 FACILITY AND EQUIPMENT STANDARDS AND SCRUTINEERING PROCEDURES

1. プール施設規格	POOL FACILITY STANDARDS	1
1.1	検査手順 Scrutineering procedure	1
1.2	長さ Length	1
1.3	レーン Lanes	1
1.4	スターティングプラットフォーム Starting platform	1
1.5	全自動審判計時装置 Automatic officiating equipment	2
1.6	水 Water	2
1.7	深さ Depth	2
1.8	飛び込みスタート Dive start	2
1.9	障害物スイム、障害物リレー Obstacle Swim, Obstacle Relay	2
1.10	マネキンキャリー（50 m）、スーパーライフセーバー（200 m） Manikin Carry (50 m), Super Lifesaver (200 m)	2
1.11	マネキンキャリー・ウィズフィン（100 m）、マネキントウ・ウィズフィン（100 m）、スーパーライフセーバー（200 m）、プールライフセーバーリレー（4×50	

	m) Manikin Carry with Fins (100 m), Manikin Tow with Fins (100 m), Super Lifesaver (200 m), Pool Lifesaver Relay (4×50 m)	3
1.12	レスキューメドレー (100 m) Rescue Medley (100 m).....	3
1.13	マネキンリレー (4×25 m) Manikin Relay (4 x 25 m).....	3
1.14	メドレーリレー (4×50 m) Medley Relay (4 x 50 m)	4
1.15	ラインスロー Line Throw	4
1.16	シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (SERC) Simulated Emergency Response Competition (SERC).....	4
2.	器材の ILS 一般規格 GENERAL ILS EQUIPMENT STANDARDS	4
3.	プール器材規格.....	5
3.1	マネキン RESCUE MANIKINS	5
3.2	障害物 OBSTACLES.....	7
3.3	レスキューチューブ RESCUE TUBES.....	7
3.4	スイムフィン SWIM FINS	9
3.5	スローライン THROW LINES	10
4.	ビーチ/オーシャン器材規格 BEACH/OCEAN EQUIPMENT STANDARDS	10
4.1	レスキューチューブ Rescue Tubes.....	10
4.2	スイムフィン Swim Fins	10
4.3	バトン (ビーチフラッグス及びビーチリレー) Batonns (Beach Flags and Beach Relay)	10
4.4	サーフボード Surf Boards	10
4.5	IRB Inflatable rescue boats (IRBs)	11
4.6	PFD PERSONAL FLOTATION DEVICES (PFDs).....	11
4.7	ヘルメット HELMETS.....	12
4.8	ウェットスーツ WETSUITS.....	12
4.9	サーフボート Surf boats.....	13
4.10	ブイ及びフラッグ Buoys and Flags.....	14
4.11	サーフスキー SURF SKIS	14
4.12	水着 SWIMWEAR	15
Appendix	ジュニア/ユース競技.....	1
A1.	ジュニア/ユース競技の一般規則	1
A1.1	年齢区分	1
A1.2	ハンドラー及びマネキンハンドラー	1
A1.3	器材	1
A1.4	競技者数の制限 (サーフ種目に限る)	2
A2.	ジュニア/ユース競技種目	2
A2.1	障害物スイム — 50 m	3
A2.2	ジュニアチューブスイム — 50 m	4
A2.3	レスキューチューブトウ — 50 m, 100 m	5

A2.4	レスキューチューブリレー — 4×50 m.....	7
A2.5	ウェーディングレース	9
A2.6	ランスイムラン	11
A2.7	ニッパーボードレース	13
A2.8	ニッパーボードリレー	19
A2.9	タップリンリレー	22
参考文献	References.....	References-1
JLA 競技規則 編著者・協力者の履歴.....		Colophon-1

図一覽 TABLE OF FIGURES

図 1 : 障害物スイム (200 m 及び 100 m)	S3-12
図 2 : マネキンキャリー (50 m)	S3-14
図 3 : レスキューメドレー (100 m)	S3-16
図 4 : マネキンキャリー・ウィズフィン (100 m)	S3-18
図 5 : マネキントウ・ウィズフィン (100 m)	S3-20
図 6 : スーパーライフセーバー (200 m)	S3-23
図 7 : マネキンライフセーバーメドレー (100 m)	S3-27
図 8 : ラインスロー 12.5 m.....	S3-31
図 9 : マネキンリレー (4×25 m)	S3-36
図 10 : 障害物リレー (4×50 m)	S3-39
図 11 : メドレーリレー (4×50 m)	S3-41
図 12 : プールライフセーバーリレー (4×50 m)	S3-44
図 13 : レスキュートウリレー (4×50 m)	S3-47
図 14 : サーフレース.....	S4-12
図 15 : サーフチームレース.....	S4-14
図 16 : レスキューチューブレスキュー.....	S4-18
図 17 : レスキューチューブレース.....	S4-20
図 18 : ランスイムラン	S4-22
図 19 : ビーチフラッグス (ランスルー毎に 1 人ずつ除外する場合)	S4-27
図 20 : ビーチフラッグス (ランスルー毎に 2 人ずつ除外する場合)	S4-27
図 21 : ビーチスプリント	S4-30
図 22 : ビーチリレー.....	S4-33
図 23 : ビーチラン (1 km 及び 2 km)	S4-36
図 24 : ビーチランリレー	S4-39
図 25 : サーフスキーレース.....	S4-42
図 26 : オープン及びユースのサーフスキーリレー	S4-45
図 27 : マスターズのサーフスキーリレー.....	S4-46
図 28 : ボードレース.....	S4-50
図 29 : オープン及びユースのボードリレー	S4-53
図 30 : マスターズのボードリレー	S4-54
図 31 : ボードレスキュー	S4-58
図 32 : オープン及びユースのオーシャンマン/オーシャンウーマン	S4-62
図 33 : マスターズのオーシャンマン/オーシャンウーマン 及び オーシャンマン/オーシャンウーマンリレー.....	S4-63
図 34 : 個人オーシャン M.....	S4-71
図 35 : オーシャン M ライフセーバーリレーのコース	S4-80
図 36 : プールでの配置, 器材, および, ヴィクティムのサンプル.....	S5-18
図 37 : サーフボートレース SURF BOAT RACE	S6-1

図 38：ブイでのサーフボートターン	SURF BOAT TURNS AT BUOYS.....	S6-1
図 39：サーフボートレースのオプションスタート及び/又はフィニッシュ	SURF BOAT RACE OPTIONAL START AND/OR FINISH	S6-1
図 40：一般的な IRB 競技エリア		S7-7

まえがき PREFACE

ILS 競技規則 2025 版は, ILS 選手権及び ILS 認定競技会を統制するものである。この競技規則は, 加盟団体の裁量で加盟団体の国内/地域内競技会で使用することができる。ILS 競技会の規則, 規格, 手順に関する変更又は明確化は, ILS ウェブサイト (www.ilsf.org) に公報 (bulletin) として掲載される。

ILS 世界選手権 (LWC) については, ILS 競技規則と併せて (www.ilsf.org に於いて) ライフセービング世界選手権ハンドブック (Lifesaving World Championships Handbook) を参照すること。

この 2025 版では, ILS スポーツ委員会 (ILS Sport Commission) の主導による, 並びに, スポーツ規則委員会 (Sport Regulations Committee) による勧告, 主要な利害関係による協議, ILS メンバーから寄せられたフィードバックを反映した変更がなされている。2025 版の主な変更点は, 参照しやすいよう黄色でハイライトしている。ILS スポーツ委員会 (ILS Sport Commission) は, ILS 競技規則の旧版から変更された以下の重要な変更点について注意しておく:

一般事項: 競技の実施や規則に影響を与える各種の書式, 編集, 及びその他の変更。
スポーツコミッション (Sport Commision) の主導, 並びに, スポーツルール & テクニカルプロジェクト作業部会 (Sport Rules and Techical Project Woorking Group)⁴ による勧告, ILS アスリートコミッション (Athletes Commission) 議長, その他主要な利害関係者らによる協議, 及び ILS メンバーから寄せられたフィードバック, が反映したことを示す文言が ILS ライフセービング競技規則に追加された。

第 1 章 ILS と JLA

一般事項: 競技の運営に影響を与える様々な編集上及びその他の変更。

S1-6: 新しいアンチ・ドーピング委員会が追加された

第 2 章 共通競技総則

一般事項: 競技の運営に影響を与える, 様々な編集上及びその他の変更。

S2-2.3: 競技委員会が協議することができるリストに, アスリート代表が追加された。

S2-4.4: チーフレフリーの職務記述について, プール種目の書類業務に関する責任が追加された。

S2-4.7: イベントディレクター (プール) の職務記述について, 必要に応じて, 粘着性, ベタつきのある物質の有無, 及び水着の ILS 基準への適合をチェックすること, 並びに粘着性, ベタつきのある物質の有無 (プール種目), 水着, 器具の許容性 (例: レスキューチューブのライン/ロープ), 及び器具が正しく配置されているかをチェックすることが追加された。

⁴ 【JLA 注釈】 競技規則改訂作業は, ILS スポーツコミッション傘下の Lifesaving Sport Regulations Committee が担当していたが, LWC2024 後は新たに組織された Sport Rules and Techical Project Woorking Group が担っている。

- S2-4.21⁵ : プール・マーシャルの職務記述について、必要に応じて、水着基準のチェック、及び手足への粘着性、ベタつきのある物質の不正使用のチェックが追加された。
- S2-4.25 : チェックスターターの職務記述について、必要に応じて、粘着性、ベタつきのある物質の有無（プール種目）、水着、器具の許容性（例：レスキューチューブのライン/ロープ）、及び器具が正しく配置されているかをチェックすることが追加された。
- S2-4.26⁶ : 参照されることができる機器のリストに、水中（in water）カメラが追加された。
- S2-4.33 : オフィシャルアセッサーの職務に関する記述が追加された。
- S2-10 : 水着のカット、並びにウエットスーツ、キャップ、及びヘルメットの着用を含む、競技の服装が明確化された。
- S2-11 : リザーブ及びオープン・サーフポートへの参加、IRB における被救助者及びハンドラーに関する表が明確化され、並びに IRB の資格が明確化された。
- S2-12 : 競技への参加に関するトランスジェンダーガイドラインが追加された。
- S2-15 : アンチ・ドーピング条項の文言が改定された。
- S2-17.2 : ビーチフラッグス及び特別な状況への言及が追加された。

第 3 章 プール競技

- 一般事項 : 競技の運営又は規則に影響を与える、様々な書式設定、編集上、及びその他の変更。
- S3-2 : ホイッスルによる合図の使用を含めるために、プールのスタート手順の文言が改定された。
- S3-3.1 : 明確化のために、キャリア（マネキンキャリア）の規則がさらに洗練された。
- S3-3.2 : 5 m のフィニッシュ／チェンジオーバーゾーン内において、競技者はプールの壁/縁に触れるまでマネキンとの接触を維持しなければならないことが明確化された。
- S3-3.3 : 競技者は、マネキンに（クリップを）留める間、10 m のチェンジオーバーゾーン内で立っても/歩いてもよいことが明確化された。
注意：これらの変更は、それぞれのプール種目の規則にも反映されている。
- S3-3.3 : レースのスタート前にライン/ロープが意図的に短縮されていない限り、マネキンのライン/ロープは、10 m のチェンジオーバーゾーンを出た後、完全に伸ばされている必要はない。
注意：これらの変更は、それぞれのプール種目の規則にも反映されている。
- S3-3.4 : 誰がハンドラーになることができるか、マネキンの保持、及びハンドラーによるキャップの着用について見直された。

⁵ 【JLA 注釈】 S2-4.21 ではなく S2-4.26 マーシャルの誤記。

⁶ 【JLA 注釈】 S2-4.26 ではなく S2-4.21 電子機器スペシャリストジャッジの誤記。

S3-3.5⁷ : 計時及び順位割り当ての手順が見直された。

S3-9.1 : レスキューメドレー種目のターンにおいて、いつ呼吸をすることができるかが明確化された。

S3-11.2 : レスキューチューブを使って泳ぐ際、ペナルティなしでランヤード（紐）/ハーネスを再調整できることが明確化された。
注意：この変更は、同様のプールの種目の規則にも反映されている。

S3-14.1 : ラインスロー種目に、マークされた後方ラインが追加された。このラインによって定義されたエリア内での救助者によるいかなる後退の動きも、失格とはならない。スタート手順が見直された。

S3-15.1 : マネキンリレーにおける第 1, 第 2, 及び第 3 競技者は、レースの自身の区間を完了した後に退水するものとする⁸。

S3-20. : プール失格コードの数が、見直され、統合され、及び簡素化された。

第 4 章 ビーチ及びオーシャン競技

一般事項 : 競技の運営又は規則に影響を与える、様々な書式設定、編集上、及びその他の変更。

S4-2.3 : スタート手順がさらに明確化された。

S4-3 : サーフスキー及びサーフボード種目のフィニッシュ手順がさらに明確化された。

S4-4.5 : オーシャン M, オーシャン M リレー, 及び勝ち残り種目における競技者の数が 24 人から 16 人に削減された。

S4-10.1 : ビーチフラッグスの競技者のスタート準備についての文章が、広範囲に見直され、及び明確化された。

S4-15.3 : 誰がハンドラーになることができるか、及び、ハンドラーのキャップ及びベストの着用について見直された。

S4-17.2 : ボードレースのフィニッシュの代替手順が追加された。

S4-20.1 : 誰がハンドラーになることができるか、及び、ハンドラーのキャップ及びベストの着用について見直された。

S4-20.3 : 状況によって必要な場合、マスターズのオーシャンマン/オーシャンウーマン種目のチェンジオーバー時に、ハンドラーが水中でボードを保持できることが明確化された。

S4-21.1 : 誰がハンドラーになることができるか、及び、ハンドラーのキャップ及びベストの着用について見直された。

⁷ 【JLA 注釈】 3-3.5 ではなく 3-5 計時と順位の決定の誤記。

⁸ 【JLA 注釈】 S3-15.1 P に書かれている通り、勝手に退水してよいのではなく、「状況が許す場合、且つ、オフィシャルの指示の下」で「他の競技者の邪魔にならぬよう」退水する。

S4-21.1 : 競技を適切にプレゼンテーション（演出）するための、メジャーな競技会の運営に関する詳細な要件及び選択肢が追加された。

S4-21.2 : 競技のプレゼンテーション（演出）を向上させるために、スタートが変更された。

S4-図 34 : オーシャン M のコース図が更新された。

S4-23.2 : 誰がハンドラーになることができるか、及び、ハンドラーのキャップ及びベストの着用について見直された。

S4-24 : 競技のプレゼンテーション（演出）を向上させるためにスタートが変更及びハンドラーの必要性が見直された。

S4-図 35 : オーシャン M ライフセーバーリレーのコース図が更新された。

第 5 章 SERC

一般事項 : 競技の運営又は規則に影響を与える、様々な書式設定、編集上、及びその他の変更。

S5-1 : ウェット SERC 及びドライ SERC 種目をより良く説明するための文言が追加された。

S5-3.1 : 採点ガイドへの言及が削除され、付録 1 : 「SERC コーチ、競技者、ジャッジ、及びテクニカルオフィシャルのためのガイド」への言及に置き換えられた。また、当該ガイドに関する ILS ウェブサイトへの参照が削除された。

付録 (Annexure) : 現行サンプル・シナリオ・シートが削除され、「コーチ、競技者、ジャッジ、及びテクニカルオフィシャルのための SERC ガイド」に置き換えられた。

第 6 章 サーフボート競技

一般事項 : 競技の運営又は規則に影響を与える、様々な書式設定、編集上、及びその他の変更。

S6-3.1 : 誰がハンドラーになることができるか、及び、ハンドラーのキャップ、ヘルメット、及びベスト/ライフジャケットの着用について見直された。

S6-5 : サーフボート種目のさらなるラウンドへの進出資格のための、ポイント・スコア、失格、DNF、及びカウントバック手順を含む、ラウンドロビン・レーシング（総当たり戦）の規則が見直された。

第 7 章 IRB 競技

一般事項 : 競技の運営又は規則に影響を与える、様々な書式設定、編集上、及びその他の変更。

S7-2.4 : 誰がハンドラーになることができるか、及び、ハンドラーのキャップ、ヘルメット、及びベスト/ライフジャケットの着用について見直された。

S7-2.5 : 競技における競技者の交代を明確化する文言が追加された。

S7-3.2 : 競技のスタート準備時のボートの管理が明確化された。

S7-3.2 : スタート時、ライン上に置くのが「つま先 (toes)」から「足 (foot)」に変更され、及び足の定義が追加された。

S7-3.3 : 競技のスタートのためのボートの管理が明確化された。

S7-3.4 : ボート内でのクルーのポジショニング（位置取り）に関する規則が明確化及び簡素化された。

S7-3.5 : ブイの旋回に関する規則が明確化及び簡素化された。

S7-3.5⁹ : ボートからの降車（退水）及び種目のフィニッシュに関する規則が明確化され、及び簡素化された。

S7-3.6¹⁰ : IRB マスレスキュー及び IRB チームレスキュー種目におけるチェンジオーバーに関する規則が明確化及び簡素化された。

S7-3.6¹¹ : IRB マスレスキュー種目に関する規則が明確化及び簡素化された。

S7-3.6¹² : IRB チームレスキュー種目に関する規則が明確化及び簡素化された。

S7-3.6¹³ : IRB レスキューチューブ種目に関する規則が明確化及び簡素化された。

第 8 章 設備及び器材の規格と検査手順

一般事項 : 競技の運営又は規則に影響を与える、様々な書式設定、編集上、及びその他の変更。

S8-3.1 : ILS 公認レスキューマネキンのリストに、ワイツ・マネキン (Weitz Manikin) が追加された。

S8-3.3 : ILS ライフセービング世界選手権で使用されてきたチューブの種類が追加された。

S8-4.3 : バトン（ビーチフラッグス及びビーチリレー）の仕様が明確化された。

S8-4.11 : サーフスキーの最小重量が 17.5kg に修正された。

S8-4.12 : 水着基準に言及する際、「FINA」という用語が「世界水泳連盟 (World Aquatics : WA)」に変更された。

S8-4.12 : 競泳のための水着仕様が明確化され、及びボードレースにおいてボードパドラーが半袖の保護衣服を着用できることが明確化された。

ILS 競技規則 October 2025 での明確化 :

S3-18.1¹⁴ : C 項の注意を明確化し、第 3 競技者がターニング壁/縁との接触を解除する前に、マネキンの頭部が水面から出ていなければならないと、より簡潔に読み取れるようにした。

⁹ 【JLA 注釈】英語版では S7-3.5 だが、S7-3.6 の誤記。

¹⁰ 【JLA 注釈】英語版では 3.6 だが、S7-3.7 の誤記。

¹¹ 【JLA 注釈】英語版では S7-3.6 だが、S7-5 の誤記。

¹² 【JLA 注釈】英語版では F7-3.6 だが、S7-6 の誤記。

¹³ 【JLA 注釈】英語版では F7-3.6 だが、S7-7 の誤記。

¹⁴ 【JLA 注釈】原文には S3-19.1 (レスキュートウリレー) とあるが、S3-18.1 (ブルライフセーバーリレー) の誤記と思われる。

ILS 競技規則 May 2026 での明確化：

- General：** 競技の運営や規則に影響を及ぼす、書式、編集上の変更、及びその他の変更。
- S2-4：** イベントディレクター、レフェリースチュワード/ヘッドスコアラー、チーフジャッジ、電子機器スペシャリストジャッジ、記録ジャッジ、スターター、マーシャル、チェックマーシャル、セーフティオフィサー、セーフティ&エマージェンシーマネージメントオフィサー、パワークラフトコーディネーター、ウォーターセーフティコーディネーター、及び統計係の役割の明確化。
- S2-10F：** 団体競技種目において競技者が着用するキャップ及びチームの識別に関する明確化。
- S2-19：** 上訴委員会及び上訴パネルの役割と手続きに関する明確化。
- S3-1E.：** フィンを装着する際、フィン及び/又は足に石鹸や潤滑剤を使用することが許可されていることの明確化¹⁵。
- S3-3.2C：** マネキンキャリアーにおいて、競技者に対するマネキンの頭頂部が判定基準となることを明確化。
- S3-3.3A.：** トウにおいて、何をもってレスキューチューブがマネキンに装着されたと定義するかを明確化し、チューブを腕の下又は腕に接触して装着することが認められることを明記。
- S3-3.3G：** トウにおいて、レスキューチューブのロープをマネキンの首に巻き付けることは許可されない旨の変更。
- 注意：この明確化は、S3-11、S3-12、S3-13、および S3-20 にも適用される。
- S3-3.4C：** レスキューアーがターニング縁／壁に触れた後、マネキンハンドラーは自身の判断でマネキンとの接触を解いてもよい旨の明確化。
- S3-14.1C：** ラインスローのスタートの姿勢に関する明確化。
- S3-14.1D：** ラインスローにおける公平なスローに関する明確化。
- S3-15.1P：** マネキンリレーにおける競技者の水からの退出に関する明確化。
- S3-16.1F：** 障害物リレーにおける競技者の水からの退出に関する明確化。
- S3-17.1K：** メドレーリレーにおける競技者の水からの退出に関する明確化。
- S3-18.1L：** プールライフセーバーリレーにおける競技者の水からの退出に関する明確化
- S3-19.1L：** レスキュートウリレーにおける競技者の水からの退出に関する明確化。
- S4-3A¹⁶：** 競技者が自分の足でフィニッシュラインを通過する種目における正しいフィニッシュに関する明確化。
- S4-4.3：** オーシャン競技のドロー及び組み合わせ配置に関する明確化。
- S4-22.1：** オーシャンマン、オーシャン M の勝ち残りバージョンに関する注記の改正。主催者は、決勝進出者数及び/又は各勝ち残りレースの除外者数の両方を変更できることを明確化。
- S7-3.4D：** IRB クルーは、レース中、IRB の床に座ることは許されず、現実的にはクルーはボンツーンに座るものとするを明確化。
- S7-3.5B：** IRB レースにおけるブイまわり及びピックアップに関する明確化。

¹⁵ 【JLA 注釈】日本国内のプール施設の利用規約に鑑み、JLA 主催競技会では、シャンプー/（液体）石鹸/その他潤滑剤の使用を制限する場合がある、

¹⁶ 【JLA 注釈】原文では次の S4-4.3 と順番が入れ替わっている。

S7-3.6F： IRB 競技における（IRB からの）退出及びフィニッシュに関する明確化。

S8-1.7： ILS 認定を目的としたプール調査に関する明確化。

S8-4： スキーの重量及び，規定重量未満のサーフボード，ボード，スキーを規定重量まで調整する手順に関する明確化。

序章 - ライフセービングとスポーツ

INTRODUCTION - LIFESAVING AND SPORT

国際ライフセービング連盟 (ILS: the International Lifesaving Federation) は、溺水事故防止、ライフセービング、ライフセービングスポーツの世界的権威である。ILS は、非営利で、政治色や宗教色を帯びない、世界規模のライフセービングスポーツ及び人道支援の団体である。ILS は、国内及び国際機関と連携、協力し、世界中の溺水事故の防止、ライフセービングサービス提供の促進、そしてライフセービングスポーツの監督を行っている。

ILS (及び ILS 加盟団体) は、ライフセービングスポーツを促進、組織化し、定期的に国際的な水辺ライフセービングの競技会を組織することで、競技者の関心を刺激し、水辺で危険にさらされている人々を救う能力と意欲を向上させている。ライフセービングスポーツは、ライフセーバーのスキル、知識、及び技術の開発を支援し、ILS メンバー組織間のグローバルな関係を強化する機会を提供する上で欠かすことのできない役割を果たしている。

ILS は、以下の国際的なスポーツ組織のメンバーであるか、又は関係を維持している：

- 国際オリンピック委員会 (IOC) : ILS は IOC が承認した国際連盟の 1 つである、
- スポーツアコード (Sport Accord : 全ての国際的なスポーツ連盟を再編成した国際連盟) : ILS はスポーツアコードの議決権のある正式メンバーである¹⁷、
- IOC 承認国際競技団体連合 (ARISF : Association of Recognised International Sports Federations) : ILS は、ARISF の議決権のある正式メンバーである、
- 国際ワールドゲームズ協会 (IWGA : International World Games Association) : ILS は IWGA の議決権のある正式メンバーである、
- 国際マスターズゲームズ協会 (IMGF : International Masters Games Federation) : ILS は、IMGF の新規メンバーである、
- コモンウェルスゲームズ連盟 (CGF : Commonwealth Games Federation) : ライフセービングスポーツは、CGF によって承認されたスポーツである、
- 国際ミリタリースポーツ評議会 (CISM : International Military Sports Council) : ライフセービングは CISM によって承認されたスポーツである。

ILS はまた、溺水事故防止活動に関して世界保健機関 (WHO) と公式な関係を結んでいる。

ライフセービングスポーツは、ライフセービングの卓越性を切磋琢磨していくことに世界の若者及び成人を引き入れている。溺水事故の軽減のための協力とチームワークが世界的な注目を浴びるのは避けられないことである。ライフセービングスポーツへの若者の参加を増やすことは、若者を引き入れる方略の一部である。

ライフセービングスポーツは、このミッションの重要な要素である。ILS ライフセービング世界選手権 (the ILS Lifesaving World Championships) と ILS ライフセービング地域選手権 (ILS Lifesaving Regional Championships) は、世界のライフセーバーを定期的に参集させるのに重要な役割を果たしている — 他国の経験を学び、自らの改善と手技実践の挑戦に役立っている。ライフセービングスポーツ

¹⁷ 【JLA 注釈】2017 年に団体名が国際スポーツ団体連合 (別名：国際スポーツ連盟機構、国際競技連盟連合) (GAISF: Global Association of International Sports Federations) に変更されている。

を公開しメディアに露出させることは、溺水事故防止に取り組んでいる世界的権威である我々のビジョン、ミッション、価値観、戦略的な目標を紹介するのに役立っている。

我々は、ILS スポーツ委員会のメンバー及びメンバー組織による ILS 競技規則作成へのご尽力と、世界中での国際的なライフセービング競技会を推進するため絶え間ない努力に対し、感謝したい。又、ILS メンバー組織に対し、ライフセービングスポーツとライフセービング地域選手権、世界選手権への参加が継続的に成長していることをお喜び申し上げたい。

用語解説 GLOSSARY OF TERMS

ライフセービングスポーツ (lifesaving sport) : 個人又はチーム競技者が身体的努力とスキルで他と競争する活動。その活動は、レクリエーション又は競争的であり、結果を達成するものであり、国際ライフセービング連盟 (ILS) が発行する一連の規則により管理されている。

競技分野 (discipline) : 競技分野は、類似の特性を持つ 1 つ以上の競技種目で構成されるスポーツの分野である。ライフセービングスポーツは以下の競技分野から構成されている: プール競技, オーシャン及びビーチ競技¹⁸, シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (SERC), サーフボード競技, IRB 競技, その他。

競技会 (competition) : 競技会は 1 つ以上の競技分野で構成される。

選手権/チャンピオンシップ (Championship) : 選手権/チャンピオンシップは競技会のタイプの 1 つである。例えば, ナショナルチームの世界選手権¹⁹。

イベント/競技種目/競技 (event) ²⁰ : 競技種目は, 規定された同じルールと条件による一連のレースである。例えば, 短距離走 (sprinting) 及びランニング競技 (running event), ビーチフラッグスなど。

レース (race) : 1 つのレースとは, あるイベントにおいてタイム又は順位によって勝者を決める, スピードを競う 1 つの競争である。たとえば, 複数のヒートからなる予選の中の 1 つのヒートは 1 つのレースであり, A 決勝も 1 つのレースである。

予選/ヒート (heats) ²² : 予選とは, 競技者を除外して勝者が次のラウンドや準々決勝, 準決勝, 決勝レースに進む予備的なレースのことである。

ラウンド (round) : ラウンドは, 同じ競技種目のヒートの集まりである。例えば, 「8 ヒートからなるラウンド」などと言う。

ランスルー (run through) : ビーチフラッグス競技のラウンド内で行われるランスルーは, そのラウンドにおいてどの競技者を競技から除外するか決定する。

決勝 (final) : 決勝は, 予選で上位だった選手らによる最終レースである。

A 決勝 (A-final) : A 決勝は, 予選を 1 位から 8 位で通過した競技者によるレースで, 最終的な 1 位から 8 位までの順位を決定する。

B 決勝 (B-final) : B 決勝は, 予選を 9 位から 16 位で通過した競技者によるレースで, 最終的な 9 位から 16 位までの順位を決定する。

¹⁸ 【JLA 注釈】本文中では「ビーチ及びオーシャン競技」と表記されている。

¹⁹ 【JLA 注釈】補足説明: 最優秀選手又は団体に与えられる資格, 又はそれを決める競技会のこと。

²⁰ 【JLA 注釈】文脈により「競技種目」又は「競技」と表記を変える場合がある

²² 【JLA 注釈】文脈により「予選」又は「ヒート」と表記を変える場合がある。

タイム決勝 (time-finals) : タイム決勝は、予選を行わない競技種目の一連のレースの集まりである。
その競技種目の勝者はタイムにより決定される。

ILS : 国際ライフセービング連盟 (International Life Saving Federation)

FIS : 国際水難救助連盟 (Fédération Internationale de Sauvetage Aquatique)

WLS : ワールドライフセービング (World Lifesaving)

IOC : 国際オリンピック委員会 (International Olympic Committee)

SERC : シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (Simulated Emergency Response Competition)

IRB : インフレータブルレスキューボート (Inflatable Rescue Boats)

LWC : ライフセービング世界選手権 (Lifesaving World Championships)

WADA : 世界アンチ・ドーピング機構 (World Anti-Doping Agency)

NADO : 各国のアンチ・ドーピング機構 (National Anti-Doping Organisation) , 若しくはそれに相当する WADA 公認の国内機関(or equivalent WADA recognised national authority)

【以下, JLA による追加用語説明】

クルーパーソン (crewperson/s) : IRB の操船者 (IRB ドライバー) でない IRB の乗組員のこと。状況に応じて単数形 crewperson/複数形 crewpersons で表記される。

クルー (crew) : 日本の習慣では操船者でない乗組員のことを「クルー」と呼称することが多いが、IRB 競技では、操船者 (IRB ドライバー) と操船者でない乗組員 (クルーパーソン) を合わせて「クルー」と呼称する。

所属団体 (affiliation) ²³ : 競技会に参加する競技者の所属団体又はチームの母体で、地域クラブ、学校クラブ等のこと。クラブチーム (club team) と呼称されることもある。

タグ (tag) : リレーで次の競技者に「タッチ」することで、英語 "tag" に合わせて本競技規則では「タグ」と表記する。対して、プール競技のフィニッシュ又はリレーで自分の区間を終了するためターニング壁/縁に触れることは「タッチ」と表記する。

ヴィクティム (victim) : 過去の JLA 競技規則で「溺者役」、「溺者及び/又は傷病者役」、「被救助者役」と表記されていたもの。JLA 競技規則 2024 年版から「ヴィクティム」と表記している。

チーム (team) ²⁴ : 競技会にエントリーした複数の競技者からなる集団のこと。チーム競技種目に出場する少数のユニットのことも「チーム」と呼称されることがあるが、チーム競技種目はあくまでチームが競うものであり、実際に出場した少数の競技者ユニットはそのチームを代表する存在として

²³ 【JLA 脚注】 JLA 競技規則独自の用語解説。競技会に参加する団体が様々な名前で呼ばれている状況に鑑み、認識を共有するため追加した。

²⁴ 【JLA 注釈】 脚注 23 に同じ。

「チーム」と呼称されている（チーム競技種目には出場人数が限定された「チーム」が出場していると見做す）。尚、行動規範（2.15 参照）を適用する対象である「チーム」は、実際の競技者、コーチ、アシスタント、観客、その他チームと共に行動する者が含まれると定義される。

ブレイション (bulletin) : 一般には公報、告示、速報等の意味。ILS では、競技規則の一部変更／明確化、その他競技に関する事項の通知の為、適宜発行している文書のこと（JLA においても、ILS ブレイションの翻訳、ILS に独自に確認した事項等を通知として適宜発行している）。

ペイシェント (patient) : 第 7 章 IRB 競技においてヴィクティムのことをペイシェントと呼称している（IRB 競技の習慣による）。

レーン (lane) vs. コース (course) : レーンとは、競技者が走る/泳ぐ領域のことで、レーンロープ等で明確に区切られている。対してコースとは、競技者が目標に向かって進む道筋全体のことを言い、レーンのように各競技者のためにレーンロープ等で仕切られておらず、その代わりに目標となるブイやフラッグを置いて、競技者が進むべき道筋を示している。ブイ及びフラッグを正しく通過していれば、その他の進み方は競技規則及び競技会規定等に反しない限り自由に競技者が決めることができる。例えばオーシャン競技では、通過すべきブイ及びフラッグを海上及びビーチに置いてコースを設定しているが、ブイ及びフラッグ以外の場所では、カレントや地形、自身の力量に応じて実際に進む道筋を競技者自身が決めてよい。この時、スタートライン上では見えない棒が設定されているかのように競技者が立つべき位置が指定されてることから、競技者の位置は第 1 レーン、第 2 レーンのようにレーンと呼称する。しかし、スタートラインから一歩進んだ先は区切られたレーンは存在せず、あるのはいくつかのブイ及びフラッグで目標が示されたコースである。

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.01 公開)

第 1 章
ILS と JLA
THE INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION



第 1 章 ILS と JLA

THE INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION

1. ILS の歴史 HISTORY

1.1 FIS の歴史 History of the Fédération Internationale de Sauvetage

19 世紀末、複数の国のライフセービング組織がライフセービング技術や経験を交換するなどして、互いに協力し、学び合っていた。組織立った国際的なライフセービング活動は、1878 年、南フランスのマルセイユ (Marseille) で国際会議が開催されたときに遡る。それ以降数十年の間は、各国ライフセービング活動において多くの独自の功績がみられた。まもなく、アイデアを交換するため国際フォーラム開催の必要性が認識された。精力的に活動していたフランス人レイモンド・ピテ (Raymond Pitet) は、1900 年パリ世界博覧会開催中、世界連盟の設立を目的に、ライフセービング会議を組織した。当初、彼はこの目的を達成するには至らなかったが、そのアイデアを諦めなかった。

1910 年 1 月 25 日から 30 日にかけてパリは大洪水に見舞われたが、ライフセーバーらはかつてないほどに行動をとる準備が整っていた。これら近隣諸国の人々の連携を目の当たりにしたレイモンド・ピテは、今度はパリの中心部から 7 km に位置する小さな町サン＝トゥアン (Saint-Ouen) にて新たな会議を組織した。

この会議に於いて、ベルギー、デンマーク、フランス、イギリス、ルクセンブルク、スイスから参加の連盟により、1910 年 3 月 27 日、FIS (Fédération Internationale de Sauvetage : 国際救助連盟) が設立された。会議に出席できなかったスペインとイタリアも設立証書に署名した。FIS はフランスで法人化され、設立された後、レイモンド・ピテの居留地パリに本部を置いた。

翌年以降、欧州各国において会議と国際選手権が開催されたが、第一次世界大戦によりライフセービングの国際連盟の拡大が滞った。2 つの世界大戦の間、水難救助だけでなく、ロードレスキューや山岳救助への関心が高くなった。第二次世界大戦後、FIS は溺水事故防止及びライフセービングスポーツをリードする組織となっていた。

1953 年、最初のプールライフセービング世界選手権が開催され、これが定期開催される世界選手権の始まりであった。FIS は 8 つの創設メンバーから 1993 年には 34 以上のメンバー団体に成長した。1993 年 2 月 24 日、FIS は WLS と合併し ILS を設立した。FIS は 1994 年 9 月 3 日に解散した。

1.2 Wold Life Saving の歴史 History of World Life Saving

1956 年 11 月、オーストラリア、ニュージーランド、南アフリカ、セイロン (現スリランカ)、ハワイ、イギリス及びアメリカ合衆国 (カリフォルニア支部) の各国サーフライフセービング協会が、国際ライフセービング競技会 (ICSLS : the International Council of Surf Life Saving) を設立した。1971 年 3 月 24 日、シドニー (オーストラリア) のクロヌラ (Cronulla) で開催された会議に於いて、ICSLS のメンバーによりワールドライフセービング (WLS : World Life Saving) という新組織が設立された。1977 年 6 月 14 日、設立にかかわった各国：オーストラリア、イギリス、ニュージーランド、南アフリカ及びアメリカ合衆国、の正式な合意を以て定款 (Constitution) が採択された。WLS は、人対人を基本とした教育的な海の安全性及び水中プログラム (aquatic programmes) を構築する目的で設立された。1974 年、南アフリカのポート・エリザベス (Port Elizabeth) 及びダーバン (Durban) に於いて、ナショナルチームのための最初の世界サーフライフセービング選手権 (the first World Surf Lifesaving Championships for National Teams) が開催された。1981 年、インドネシアのバリ島クタ・ビーチ

(Kuta Beach) に於いて、ライフセービング団体/クラブのための最初の世界サーフライフセービング選手権 (the first World Surf Lifesaving Championships for Clubs) が開催された。

WLS は、1971 年の 5 つの創設メンバーから始まり、1993 年には 25 以上のメンバー団体に成長した。1993 年 2 月 24 日、WLS は FIS と合併し ILS を形成した。WLS は 1994 年 9 月 3 日に解散した。

1.3 国際ライフセービング連盟の歴史 History of the International Life Saving Federation

ILS (The International Life Saving Federation : 国際ライフセービング連盟) は、1993 年 2 月 26 日にベルギーのルーベン (Leuven) で開催された FIS と WLS の合同総会に於いて、FIS (Fédération Internationale de Sauvetage Aquatique) と WLS の合併合意が公式に締結されたことで創設された。

同日、FIS 及び WLS は ILS 規約草案及び附則草案に合意した。そして 1994 年 9 月 3 日 (土)、イギリスのカーディフ (Cardiff) に於いて ILS が設立された。創設日は ILS の公式な設立を示すものである。ILS 後援による最初のライフセービング世界選手権も 1994 年、カーディフ及び同じくイギリスのニューキー (Newquay) に於いて開催され、プール競技及びオーシャン競技の両方が実施された。2012 年までに開催されたこの選手権及びこれに続く隔年開催の ILS 選手権は "Rescue" 選手権と呼ばれていた。

2014 年²⁵、ILS の LWC をより良く表現するため、そして水難事故に関する隔年開催の ILS 世界会議 (the biennial ILS World Conference) と区別して表現するため、「Rescue」という語ではなく代わりに「Lifesaving World Championships」(LWC : ライフセービング世界選手権) が使われるようになった。

2. ILS の組織 ORGANISATION

ILS の最高権威は、加盟組織の代表が出席する総会である。総会は ILS の優先順位を定める。選挙総会は 4 年ごとに開催され、理事を選出する。理事会は、総会と総会の間に ILS の事業を履行し、会長が議長を務める。事務局 (本部) は現在、ルーヴェン (ベルギー) に所在し、管理部門が置かれている。

ILS は、その業務を 4 つの地域支部 (Regional Branches) の傘下に分散化している。支部はアフリカ、南北アメリカ、アジア太平洋、ヨーロッパに於いてその地域のために設置され、地域活動を主導、監督、調整する責任を担っている。

ILS は、主要な活動分野の管理、開発、技術的側面を担当する専門委員会 (committees) で構成される委員会 (commissions) を創設した。4 つの委員会は、溺水事故防止とその公の教育、レスキュー、ライフセービングスポーツ、事業である。

また ILS は、パートナー組織、政府、非政府組織 (NGO)、及びスポンサーと協力して、世界中にライフセービングを普及している。

ILS は、人道的ライフセービング活動を普及する重要な方法として、競技会を主催又は認定するという点でユニークな国際連盟である。競技を介したライフセービングは、確固とした目標の 1 つである。

²⁵ 【JLA 注釈】 ILS ウェブサイト (<https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/lwc/>) にあるとおり、また後述 (1.6.1 日本における国際的なライフセービング競技会) のとおり、2014 年まで「Rescue」の呼称が使用されていた。

3. ILS の戦略的目標 STRATEGIC GOALS

ILS の戦略目標は以下の通りである：

- 対象コミュニティ内の溺水事故を削減する能力を構築する、
- 溺水事故防止、ライフセービング、ライフセービングスポーツの世界的権威として ILS を位置づける、
- パートナiershipとコラボレーションを通じて、世界の子供たちの溺水事故を減少させる
- ライフセービングスポーツの適用範囲、力の及ぶ範囲、世間からの認知を拡大する、
- 持続可能なビジネスモデルを創出する、
- グローバルなベストプラクティスを構築し推進する、
- あらゆる国/地域と関わる。

4. ILS スポーツ コミッション²⁶ SPORT COMMISSION

スポーツ コミッションは、国際的なスポーツ競技の場におけるライフセービングスポーツのあらゆる側面を監督する。委員会の責任範囲及びリエゾン²⁷業務には次のものが含まれるが、これらに限定されない：

- スポーツ規則、
- 選手権、
- スポーツ・マネジメント、
- アンチ・ドーピング、
- アスリート、
- テクニカルオフィシャル、
- スポーツ教育、
- スポーツの発展と改革、
- スポーツ研究。

本委員会は、協力関係にあるスポーツ組織との関係促進について理事会をサポートしている。

5. アスリート委員会 ATHLETES COMMITTEE

2018 年以来、ILS にアスリート委員会が設置されている。ILS アスリート委員会は、選出された少なくとも 6 人から構成され、内 50%は男性、50%は女性である。委員会の任務は、ILS の意思決定プロセスにおけるアスリートの代表権を強化すること、アスリートのスポーツ及びスポーツ以外のキャリアでの成長をサポートすること、及び ILS 全体にわたる意思決定に於いてアスリートの見解を代表することである。アスリート委員会の委員長は、ILS 理事会の投票権を持つメンバーである。

6. アンチ・ドーピング委員会 ANTI-DOPING COMMITTEE

2024 年以降、ILS には正式なアンチ・ドーピング委員会が設置された。ILS アンチ・ドーピング委員会は、理事会が任命した男女から構成され、ILS の他のコミッション及び委員会から独立している。ド

²⁶ 【JLA 注釈】 ILS 競技規則 2024 年版まで commission も committee も共に「委員会」と訳出していたが、性格の異なる委員会組織であることから、2025 年版から commission を「コミッション」とし、区別することとした。

²⁷ 【JLA 注釈】 リエゾン (liaison) とは、コンペティターリエゾンオフィサーと同様、異なる部門間の連絡係／調整役を指す。

ーピング防止委員会は、ILS と WADA が共有する「アスリートがドーピングのないスポーツ環境に参加できる世界」というビジョンを維持することを任務としている。ドーピング防止委員会の委員長は、ILS 理事会に直接報告を行います。

注意：教育を含むアンチ・ドーピング要件の実施は、ILS の国内ライフセービング連盟／組織 (NLFO) の責任であり、国内アンチ・ドーピング組織 (NADO) がアンチ・ドーピング業務に関する連絡窓口となる。

7. イベントマネジメント委員会 EVENT MANAGEMENT COMMITTEE²⁸

ILS イベントマネジメント委員会は、理事会が任命した委員長、ILS イベントディレクター（配置されている場合）、スポーツイベント関連としてスポーツコミッション (Sport Commission) 及び/又は ILS メンバーシップからの代表者、溺水防止会議及び溺水防止イベント関連として溺水防止委員会 (the Drowning Prevention Commission) 及び/又は ILS メンバーシップからの代表者から構成される。ILS イベントマネジメント委員会の任務は、ILS の各イベントのマネジメントを監督することである。

8. JLA について²⁹

ライフセービングとは、水辺の環境の安全性を高め、水の事故から人の命を救うための活動である。日本ライフセービング協会 (JLA) は、教育、救命、スポーツ、環境、福祉をテーマにライフセービング活動を展開している。JLA は、国際ライフセービング連盟 (ILS) に加盟し、世界的なライフセービング組織の一員としてライフセービング活動を行っている。また、ILS は、国際オリンピック委員会からライフセービング競技の国際的な組織として承認されており、今後ライフセービング競技の更なる普及・発展が期待されている。JLA は、原則として本競技規則を ILS の競技規則に準拠させ国際的な基準に合わせたライフセービング競技の普及・発展を目指している。

8.1 日本におけるライフセービング競技会

ライフセービング競技は、スポーツを通してライフセービングの知識や技能を高めるとともにフレンドシップを築きライフセービングを普及・発展させるために重要な役割を持っている。また、ライフセービング競技種目は、いずれもレスキューを想定して競技化されたものである。競技のために努力した過程は、水辺で安全に活動するための体力や技能を身に付け、さらにレスキューにも生かされる。仮にフェアでない行為をして勝ったとしても、レスキューすることができる能力にはならないのである。したがって、ライフセービング競技はフェアの精神に則って行われる。

8.2 日本における国際的なライフセービング競技会

ライフセービング競技の国際的な競技会は、ライフセービング世界選手権（現在の Lifesaving World Championships; LWC, 2014 年までは Rescue シリーズ）とワールドゲームズがあげられる。1992 年には静岡県下田市でライフセービング世界選手権 (Rescue'92) が開催され、日本におけるライフセービングの普及に大きな影響を与えた。また、ワールドゲームズとは、国際スポーツ団体連合に加盟しているスポーツの中で、オリンピックで行われている以外の競技種目が行われるスポーツ・イベントである。ライフセービング競技は 1989 年カールスルーエで開催された第 3 回大会から正式種目となり、

²⁸ 【JLA 注釈】 コンペティション委員会 (S2-2.2) と同一視されることもある（参考：ILS-Competition-Rule-Book-2023-Technical-Bulletin-5, July 2024）（文献 [エラー! 参照元が見つかりません。](#)）

²⁹ 【JLA 注釈】 この「7. JLA について」は JLA が追加した節である。

2001 年第 6 回大会は秋田県で開催された。2017 年第 10 回ポーランド大会では男子障害物リレー (4×50 m) において世界新記録で優勝を果たすなど、日本のライフセービング競技の競技力は著しく向上している。

日本国内での国際競技会として『三洋物産 インターナショナル ライフセービングカップ』 (通称, 三洋カップ) が 2006 年から 2019 年にかけて開催され, 各国のナショナルチームが派遣されていた。また 2019 年度の全日本プール選手権大会に香港チームの, 全日本種目別選手権大会に南アフリカチームの参戦があるなど, これまで国内向けであった競技会にも海外からの参加が相次ぐようになってきている。尚, 全日本プール競技選手権大会は 2018 年開催から ILS 認定を取得しており, 世界記録が認められる競技会となっている。2021 年にワールドマスターズゲームズのライフセービング競技が福井県の若狭和田ビーチで開催される予定であったが, 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 流行のため 2027 年 5 月に延期となった。

8.3 国内のライフセービング競技会

日本におけるライフセービング競技の始まりは, 1975 年に神奈川県鎌倉市材木座海岸で開催された第 1 回ライフガード大会であるとされている。当時の競技種目は, 素手での救助方法を競い合うものやカッターレースなどが行われていた。その後, 年に 1 回開催されていたこの大会は, 1987 年第 13 回大会からインタークラブ・ライフセービング選手権と名称を改め, この大会から世界基準のオーシャン競技種目が多く導入されるようになった。その背景には, 当時オーストラリアとの間で行われていた豪日交換プログラムによるライフセーバーの人的交流が大きな影響を与えていた。1989 年からはインタークラブ選手権とは別に全日本選手権が開催され, 1991 年にはインタークラブ選手権を全日本選手権に併合し現在の全日本選手権に受け継がれている。また, 1986 年から静岡県下田市白浜海岸でジャパン・サーフカーニバルが開催され 2004 年から全日本種目別選手権に名称を変更している。さらに, 日本では地域クラブとともに多くの学校クラブ設立に伴い 1986 年神奈川県藤沢市辻堂海岸にて第 1 回全日本学生選手権が始まった。1988 年からは第 1 回全日本室内選手権が開催されるようになり 2010 年には第 1 回全日本学生プール選手権が行われた。これらの競技会は JLA 主催競技会として毎年開催され, 現在の全日本選手権では約 1,300 名の選手が参加している。

2026 年度現在, JLA は以下の競技会の主催を予定している :

- 全日本ライフセービング選手権大会,
- 全日本ライフセービング・プール競技選手権大会,
- 全日本ライフセービング・SERC 選手権大会,
- 全日本ライフセービング・IRB 競技選手権大会,
- 全日本学生ライフセービング選手権大会,
- 全日本学生ライフセービング・プール競技選手権大会,
- 全日本学生ライフセービング・SERC 選手権大会,
- 全日本ジュニアライフセービング選手権大会,
- 全日本ジュニアライフセービング・プール競技選手権大会,
- 全日本ユースライフセービング選手権大会,
- 全日本ユースライフセービング・プール競技選手権大会,
- 全日本ユースライフセービング・SERC 選手権大会,
- 全日本マスターズライフセービング選手権大会,

- 全日本マスタースライフセービング・プール競技選手権大会,
- 全日本ライフセービング種目別選手権大会,
- オーシャンサーフチャレンジ in 白浜。

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

第 2 章
共通競技総則
GENERAL RULES AND PROCEDURES



第 2 章 共通競技総則

GENERAL RULES AND PROCEDURES

ライフセービングのスポーツは ILS の使命でもある世界中の溺水事故防止に寄与するものである。ライフセービング・スポーツの国際的な組織である ILS は、ライフセービング競技会が安全で且つ公平な制度の下で開催され得よう、競技規則を制定するものである³⁰。

いかなる ILS 加盟連盟であっても、ILS への正式な申請と承認なしに「世界」イベントと称するライフセービング競技会を実施してはならない。さらに、“ILS”、“International Life Saving（国際ライフ・セービング）”、“Lifesaving World Championships（ライフセービング世界選手権）”、“LWC”、“Oceanman（オーシャンマン）”、“Ocean M（オーシャン M）”、“Ocean M Lifesaver Relay（オーシャン M ライフセーバーリレー）”、“Oceanwoman（オーシャンウーマン）”、“World（世界）”、“Lifesaving（ライフセービング）”、“Life Saving（ライフ・セービング）”、“Rescue Series（レスキューシリーズ）”、“World Lifesaving Championships（世界ライフセービング選手権）”、“World Water Safety（世界ウォーターセーフティ）”という語/用語は、正式申請及び ILS の書面による同意がなければ、いかなるライフセービング競技会に関しても使用できない。

1. ILS 認定競技会³¹ ILS-SANCTIONED COMPETITION

ILS だけが他のライフセービング競技会を ILS 認定とすることができる。そして全ての ILS 認定ライフセービング競技会は最新版 ILS 競技規則（ILS Competition Rule Book）を用いなければならない。

ILS は、世界選手権（world championships）、国際選手権（international championships）、ILS 地域選手権（ILS regional championships）そしてナショナル選手権（national championships）を認定でき、その他の国際（international）又はナショナル競技会（national competitions）も認定できる。

認定の目的は、ILS 認定の下で開催される全ての種目が一貫した基準に準拠するようにし、またそれらが ILS のイメージを傷つけないようにすることである。そのような競技種目は ILS 正規会員団体が運営し、開催地域の正式な許可を得て、リスク管理及び所定の保険の手続きを行うものとする。ILS 認定でない競技種目では、世界記録の更新はない。全ての ILS 加盟団体は、自国/地域の競技種目全てが ILS に認定されるようにすることが推奨されている。

- A. 主催団体には、競技会が認定に必要な仕様を満たし認定申請を完了する責任がある。認定申請は ILS 地域事務局（ILS Regional Secretary）及び ILS 本部（ILS headquarters）により受理されなければならない。主催団体は申請手続きについて ILS 本部と連絡をとるものとする。ILS 認定申請様式はウェブサイト <https://www.ilsf.org> から入手可能である。
- B. 全ての ILS 認定競技会において、ILS は、認定に必要な全ての仕様を満たす責任のある競技会の組織委員会との公式リエゾン（連絡係）に、ILS スポーツコミッション（ILS Sport Commission）の議長（又は議長から任命された者）を任命する。

³⁰ 【JLA 注釈】 JLA もまた同様に、JLA が主催/認定する競技会が安全且つ公平な制度の下で開催され得よう、ILS 競技規則を可能な限り反映させた JLA 競技規則を制定するものである。

³¹ 【JLA 注釈】 JLA 認定競技会については、「基本規程」第 5 章、及び「認定競技会規程」を参照のこと。

2. 競技会の組織と管理 COMPETITION ORGANISATION AND ADMINISTRATION

- A. ILS が実施する、又は ILS が認定し ILS 加盟団体の下で実施される全ての競技会（世界選手権を含む）は、ILS 競技規則、ILS 及び関連する加盟団体の規約、それら規約に基づく規定の対象となる。一部の競技会には特別な条件が適用されることがあるが、その場合、競技組織団体は全ての参加者にその旨を明確にしたハンドブック、公報、案内などを発行する³²。
- B. 競技会にエントリーすることで、参加者は競技会を管理する関連規則、規定、手順を知る責任と義務があることを認識しているものとする。
- C. 競技会の主催者は、競技会へのエントリー資格及びエントリーにより課せられる責任に関する全ての情報を、競技者又は所属団体/クラブが入手できるようにせねばならない。
- D. 競技会を適切に実施するため以下に例示するような情報提供も必要である：
- 競技会の名称及び特性、
 - ILS 加盟団体/JLA 加盟団体の名称及び住所、
 - 主催者を明記した組織委員会（Organising Committee）の名称及び住所、
 - 適切な免責事項、情報開示及び ILS/JLA 認定に関する勧告と、競技会は「ILS 及び/又は ILS 加盟組織の権限及び規定の下に開催される」又は「JLA 及び/又は JLA 加盟組織の権限及び規定の下に開催される」という趣旨の声明文、
 - 競技会の開催場所及び開催日、ブリーフィングの日時及びその他詳細情報、マーシャルへの集合、エントリーの開始日及び終了日、どのように（そしてどこで）エントリーできるか、そしてエントリー費用、
 - 実施を予定している全ての競技 — 特殊な種目又は複数部門にわたる競技種目の場合、「区間」、コースの全長及びその他詳細情報が含まれていること、
 - エントリーが拒否される条件及び年齢制限の詳細、
 - 主催者が加入する保険（私有財産、公的責任、及び個人賠償責任保険の観点から適切なもの）についての詳細、
 - 器材についての特殊な要求仕様の詳細（もしあれば）、及び器材検査の時刻と場所、
 - 表彰と賞金の詳細一覧と、競技結果から賞が決定される方法、
 - 上訴に関する特別な手続きや預託金についての詳細、
 - 競技の延期、中止、放棄、取消、そして競技種目の一部又は全部を変更することに関する規定、
 - 競技者には、必要があれば、ILS/JLA の加盟団体、所属団体/クラブ又はその他の関連当局から書面による承認を得る義務があるとの喚起、
 - 競技会又は競技種目における競技者/チームの最大数、及びその数の管理方法、
 - 競技中に器材の変更又は交換が必要になった場合の変更/交換方法、

³² 【JLA 注釈】同様に、JLA が実施する、又は JLA が認定し JLA 加盟団体の下で実施される全ての競技会は、JLA 競技規則、JLA 及び関連する加盟団体の規約、それら規約に基づく規定の対象となる。一部の競技会には特別な条件が適用されることがあるが、その場合、競技組織団体は全ての参加者にその旨を明確にした要項、公報、案内などを発行する。

- クラフトに貼付するデカール (decals) ³³, テクニカルオフィシャル, 作業班及び競技者らが着用するスポンサーが特定できる服装, 及び (もしあれば) 競技者の器材又は服装で他の企業ロゴを表示することに関する制約に関する競技会スポンサーの要件の詳細,
- 任命されたオフィシャルがそれぞれ何を判定するか,
- 競技会に適用されるペナルティーの規模,
- 水温: 競技会開催日の平均値, 気温及び湿度: 競技会開催日の平均値,
- 通常と異なるコースの危険性又は特殊器材の必要性: 例えば, ウェットスーツ, 補助具など, 競技会場及びチェックイン場所への分かりやすいアクセス方法。

2.1 各種委員会, セーフティ オフィサー及びセキュリティオフィサー Committees, Safety Officer, Security Officer, and Security Officer

各競技会について, 当局は組織委員会, コンペティション委員会を設置し, 安全・緊急事態職員を任命する。小規模な競技会では, 複数の委員会の機能を一つに統合してもよい。

組織委員会, コンペティション委員会, 及びセーフティオフィサー委員会等の関係は, 章末の模式図で説明されている。

2.2 組織委員会 Organising Committee

組織委員会は, 競技会の競技及び非競技の観点から, 安全, 物流, 及び運営組織を計画・展開する責任を負う。組織委員会は競技会の性質に応じて編成される。

組織委員会はライフセービング・スポーツ担当部局 (JLA ではライフセービングスポーツ本部) と協議し, 同担当部局に対して責任を負う。

組織委員会はコンペティション委員会の編成を決定し, 必要に応じて同委員会をサポートする。

組織委員会のどんな会合であっても, 公式記録を取り, 保管せねばならない。

2.3 コンペティション委員会³⁴ Competition Committee

コンペティション委員会は, 競技会の運営にかかる全ての事項について監督する。この委員会は, 競技規則に従って, 競技種目を変更, 延期, 取り消すことができ, また, 競技会の場所を変更することができる。

コンペティション委員会は競技会の体制化, 運営に関する事項について, 組織委員会, チーフレフリー, セーフティオフィサー, セキュリティオフィサー及び関連する緊急事態要員, 専門家 (アスリート代表を含む) らから, 適宜助言を求めるものとする。

コンペティション委員会のどんな会合であっても, 公式記録を取り, 保管せねばならない。

2.4 セーフティオフィサー Safety Officer

A. セーフティオフィサーは関連当局により 1 人任命され, 競技及び競技以外の安全及び救急

³³ 【JLA 注釈】ステッカーの類だが, クラフトをデコレーション/ラッピングする大型のものが含まれる。

³⁴ 【JLA 注釈】コンペティション委員会は, 競技会によっては, 大会委員会, 実行委員会などと呼称する場合がある。また, イベントマネジメント委員会 (S1-7) と同一視される場合もある (参考: ILS-Competition-Rule-Book-2023-Technical-Bulletin-5, July 2024)

サービスの全てについて検討し、組織委員会及びコンペティション委員会に助言しなければならない。規模の大きな競技会では、様々な役割責務を担う緊急・安全委員会を設置するのがよい。この委員会の委員長は組織委員会及びコンペティション委員会メンバーをも務める。

- B. セーフティオフィサー又は緊急・安全委員会による助言は公式記録として保存されなければならない。

2.5 セキュリティオフィサー Security Officer

競技会によっては、組織委員会によって単独のセキュリティオフィサーが置かれることがある。セキュリティオフィサーはテクニカルオフィシャルではないが、競技及び非競技の保安に関する全てについて検討し、組織委員会、コンペティション委員会、及びセーフティ委員会に助言する。また、セキュリティオフィサーは競技施設及び環境において、全ての参加者、観客、器材及び装備などの安全を確保するため、適切なセキュリティ計画、手順、セキュリティ要員が確実に準備/配置されていることに責任を負う。

提出した助言を公式に記録し、保存せねばならない。

3. 競技会の安全 COMPETITION SAFETY

安全な競技会開催は不可欠であり、競技会の計画における優先事項である。組織委員会は、競技会関係者の安全確保のため、適切なリソースを提供する責任がある。

- A. 組織委員会はセーフティオフィサーを任命する。セーフティオフィサーは、競技者、オフィシャル、そして観客その他の安全確保のため、競技施設と環境の全てが安全に使用でき、適切な安全計画、器材、クラフト、手法、緊急事態要員が所定のとおりでであることを確認する責任を負う。
- B. セーフティオフィサーは組織委員会及びコンペティション委員会のメンバーである。
- C. 競技施設が安全であり、適切な安全・緊急対応計画、器材、手法及び要員が配置されていることを ILS スポーツコミッション/JLA ライフセービングスポーツ本部が確認するまで、いずれの競技会も ILS/JLA の認定を受けられない。
- D. いずれのオーシャン競技種目も、チーフレフリー又はセーフティオフィサーが海の状態を評価しコンペティション委員会に報告するまで実施されない。コンペティション委員会のみが、競技会又は競技種目を取消す、予定変更する、又は開催場所を変更する権限を有する。
- E. チーフレフリー又は任命された救急サービスのコーディネーター（安全・緊急対応計画に記名あり）は、競技会中の緊急事態を掌握するものとする。
- F. **注意：**チーフレフリーと救急サービスのコーディネーターとの間で共通の言語が話される必要がある。必要に応じて、組織委員会がコミュニケーションを支援するために通訳を任命する場合がある。

3.1 安全及び緊急対応計画 Safety and emergency plan

- A. 組織委員会は以下の事項を担保する安全及び緊急対応計画を準備する：
- 開催場所が競技会の目的に合致し適格であること、
 - 競技者、競技会関係者及び観客の安全性全般、

- 競技者、テクニカルオフィシャル、競技会関係者、又は観客らの怪我又は疾病を含む大小の緊急時のため、所定どおり緊急事態要員が配置され手順が定まっていること。
- B. 当該計画には以下の事項が含まれる：
- 競技者、テクニカルオフィシャル、競技会要員、観客が競技会で使用する施設の概説、
 - 計画及び指揮系統及び救急サービスのコーディネートを主導する権限を有する個人を特定していること、
 - 陸上及び海上パトロールの安全担当者及びプロトコル³⁵、そしてそれぞれの職務を特定していること、
 - 救急サービスを展開するためのロジスティック情報を特定していること：
担当者とその配置、競技会場へのアクセス情報、器材、コミュニケーション手順と方法、車両のアクセス、代替会場など、
 - 緊急医療施設を特定していること—これには、応急処置サイトの数、場所及びタイプ、各サイトの設備、応急処置サイトに常駐又は待機している（呼べばすぐ来る状態の）担当者などの情報が含まれる—また、現場の、及び現場以外の医療施設を特定していること—これには、最も近い医療センター及び病院の場所と連絡方法の詳細などの情報が含まれる、
 - 傷病者³⁶の搬送又は救助チームが駆けつけるため待機している緊急車両の運営に関する手順を特定していること、
 - 競技者が行方不明になった場合の搜索救助（SAR: Search and Rescue）活動のため十分な明るさを確保できるよう、オープンウォーター競技の開始及び終了時刻を特定していること、
 - **注意：**一般的に競技の終了時刻は、効果的な SAR 活動をするのに明るさが十分でなくなる時刻より 90 分以上前である。
 - 利用可能な救急サービス及びそれらの業務手順が特定されており、内外の当局やサービスをどのように有効化すればいいかが特定されていること、
 - 競技会中に競技者、テクニカルオフィシャル、競技会要員、観客らの死亡又は深刻な負傷事案があった際の意思決定の責任を特定していること。
- C. 緊急対応活動に協力予定の現地当局及び対応機関ともこの安全・緊急対応計画を共有し、ブリーフィングでチームマネージャー及びオフィシャルにも説明すること—緊急医療施設の利用法及び詳細を記した計画概要を各チームマネージャーに提供し、全ての競技会要員にも承知させること。

3.2 非常時会場変更計画 Relocation contingency plan

- A. オープンウォーター競技では、悪天候により厳しい暑さ、寒さ、嵐、大波、うねりなど危険な状況が起こりうる。また、海や浜の汚染といった人為的災害も軽視できない。プール

³⁵ 【JLA 注釈】 protocol：手順や規定などの決まり事。

³⁶ 【JLA 注釈】 ILS 競技規則原文は patients（傷病者）だが、あえて他の箇所の victims（被救助者）に合わせず、救急隊等の救急サービスで多用される「傷病者」としている。尚、IRB 競技では「ペイシエント」の呼称を採用した。

競技では、水質や停電、機械の故障という問題も起こり得る。

- B. 組織委員会は非常時会場変更計画を準備し、悪天候や競技会の一部又は全てが実施できない状況での手順及び手続きを明確にしておくこと。
- C. 非常時会場変更計画は以下のように作成する：
- 競技会の一部又は全ての中止、取消、延期、会場変更を誰がどのような手続きで決定するかを特定している、
 - 定められた競技時間枠内で競技会の一部又は全部を安全に実施できる代替会場を特定している、
 - 中止、取消、延期、会場変更に関する決定及び指示を伝える責任の所在と手順を特定している、
 - 代替会場に競技者、競技会要員、器材を異動させるロジスティック計画の概要を説明している、
 - 代替会場での設営及びタイムテーブルを調整する責任の所在が記されている。

注意：競技会の安全及び非常時計画、安全ガイドラインのサンプルなど詳細情報は <https://www.ilsf.org> を参照のこと。

4. テクニカル、セーフティ及びその他のオフィシャル TECHNICAL, SAFETY AND OTHER OFFICIALS

組織委員会は、テクニカルオフィシャルの選任を手配するものとする。テクニカルオフィシャルとは、ライフセービング競技の規則及び規定を適用し、規則違反、パフォーマンス、タイム、順位を判定することで、競技会を統制する者のことである。

4.1 テクニカルオフィシャル行動規範 Technical officials code of conduct

- A. 全てのオフィシャルは、ライフセービング競技の国内/地域内管理団体（日本では JLA）により認定されていなければならない。また、競技会のオフィシャルに任命されるには、オフィシャル参加申請が承認されなければならない。
- 注意：**経験又は専門資格を有する者に専門的な役割を与える場合がある：タイムキーパー³⁷、レコーダー³⁸、安全担当、医療担当、船上ジャッジ（IRB ジャッジ）など。それらの担当者には役割と責任についての指示が与えられる。
- B. オフィシャルは競技チームを「コーチ」することはできず、また同様に手助けすることもできない。これに違反したと判断されたオフィシャルはそれ以降オフィシャルとして行動する資格を失う。ただし、競技者を含むグループにオフィシャルが講習会又は研修会を実施することは、この規則に違反したとみなされない。
- C. 詳細については「S2-15 行動規範」を参照のこと。
- D. ミーティング：オフィシャルは競技運営にあたり、判定基準などを共有/確認するため、ミーティング（オフィシャル会議を含む）へ適宜参加すること。
- E. 服装：特に指示がない限り、オフィシャルは白又は青の上着、白又は青のパンツを着用す

³⁷ 【JLA 注釈】 S2-4.22 B.の記述の通り「計時ジャッジ」と同義。

³⁸ 【JLA 注釈】 競技規則内には「レコーダー（recorder）」という役職は定義されていないが、実質的に「S2-4.23 記録ジャッジ」のことと同義とする。

ること。帽子は白又は青であること。環境に応じて適切な履物（例えば、プールデッキでは白靴）を着用すること。識別しやすいように、上級オフィシャル（Senior Officials）には目立つ色の上着が支給されることがある（例えば、チーフレフリーのシャツは赤色）。必要に応じてレインコート又はアノラック（anorak）³⁹等の防護服を着用することが出来る。

注意：主催者がイベント固有のユニフォームを提供する場合、それを着用する必要がある。

4.2 ローカルイベントマネージャー Local Event Manager

ローカルイベントマネージャー（又は別名の管理者）は組織委員会の監督下にあり、競技会の間はコンペティション委員会の監督下にある。ローカルイベントマネージャーは競技規則及び組織委員会の決定の範囲内で競技会を組織する責任を負う。ローカルイベントマネージャーは開催場所において組織委員会を代表し、あらゆる問題に対処する。

4.3 ILS イベントディレクター ILS Event Director

ILS が管理する競技では、ILS 競技ディレクターが任命され、ILS と ILS スポーツコミッションがライフセービング世界選手権を計画し進めるのをサポートし、コンペティション委員会に競技について報告する。

組織委員会は以下の、及び以下に限定されないオフィシャルの任命手配を行う：

テクニカル：

- チーフレフリー
- デピュティーチーフレフリー
- エリアレフリー（オーシャン）
- イベントディレクター（プール）
- セクショナルレフリー
- レフリースチュワード/ヘッドスコアラー
- コンペティターリエゾンオフィサー
- コーススーパーバイザー
- スクルーティニアコーディネーター及びスクルーティニア
- 装備及び機器コーディネーター
- アナウンスコーディネーター及びコメントパネル

ジャッジ

- チーフジャッジ
- フィニッシュジャッジ
- レーンジャッジ
- コースジャッジ
- スペシャリストジャッジ
- 電子機器スペシャリストジャッジ
- 計時ジャッジ

³⁹ 【JLA 注釈】 アノラック（anorak）：フード付きアウターウェア。

- 記録ジャッジ
- スターター
- チェックスターター
- 船上ジャッジ
- マーシャル⁴⁰
- チェックマーシャル
- プレゼンテーションスチュワード
- 上訴委員長
- 上訴委員
- 規律委員長
- 規律委員
- セキュリティオフィサー

セーフティオフィシャル：

- セーフティオフィサー
- セーフティ & エマージェンシーマネジメント オフィサー
- パワークラフトコーディネーター
- ウォーターセーフティコーディネーター
- ウォーターセーフティ要員
- コミュニケーションコーディネーター
- 医療/FA コーディネーター
- コース統計係
- 感染対策マーシャル

注意 1： 小規模競技会では、安全性の規定が損なわれないのであれば、複数のオフィシャルの役割を兼ねさせてもよい。

注意 2： 競技会に参加する者は常に、競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に注意し、観察したこと又は懸念事項を直ちに報告する必要がある。

注意 3： 既に下した判断、又は今後検討する必要がある判断を支持するために、オフィシャルは競技規則のどんな侵害又は違反をも記録しておくこと。

テクニカルオフィシャル TECHNICAL OFFICIALS

4.4 チーフレフリー Chief Referee

チーフレフリーは以下のことを行う：

- コンペティション委員会と連携して、実際の競技実施に関連するすべての事項、及び最終的な結論が ILS 規則/JLA 規則でカバーされていない事項について、責任を負う — また、チーフレフリーは、実施する競技会又は競技を管理する規則と規制を履行する、
- 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、競技会の全部又は一部を直ちに停止する権限を持ち、その決定をセーフティオフィサー及びコ

⁴⁰ 【JLA 注釈】 マーシャルの直前にあった「非テクニカルオフィシャル」という記述が、2025 年版から削除された。

ンペティション委員会に付託するものとする、

注意：チーフレフリーは、検索及び救助活動を開始及び調整する権限を持つ — チーフレフリーはそれらの行動をセーフティオフィサー及びコンペティション委員会に直ちに報告せねばならない、

- C. 競技者、パワークラフト、ウォーターセーフティ要員、オフィシャル、ライフセーバー/ライフガードから直接受けた安全上の懸念報告に直に対応し、セーフティオフィサー及び/又はコンペティション委員会と適宜連絡を取るものとする、
- D. エントリー条件、タイムテーブル、会場レイアウト、特別競技、安全性、緊急時の手配など、競技会の実施及びプログラムに関して、上級オフィシャル及び/又はチームマネージャー及び/又はコーチ及び/又は競技者向けの事前及び事後説明会を実施する、
- E. 必要と思われる変更をプログラムに加え、遅滞なくすべての関係者に伝える — いかなる変更も、競技者とオフィシャルの安全と福祉を考慮したものであるべきである、
- F. 報告、抗議、規則違反、及びオフィシャル、競技者、コーチ、マネージャー、競技に関する全ての事項について検討し裁定する — いかなる決定も「S2-18 抗議及び上訴」にあるような上訴の対象となる場合がある。
- G. 競技会又は競技中のいかなる不適切行為をも検討し裁定する — 必要とあらば、違反又は違反者を ILS/JLA に付託し、更なるペナルティーを検討させるものとする、
- H. 必要に応じて競技者を失格又は罰する権限を行使する — 関連する競技が終了するまで、チーフレフリーは失格又はペナルティーを通知する必要はない、
- I. 必要に応じて、オフィシャル、チームマネージャー、コーチ、競技者らとのブリーフィングを実施する、
- J. チーフレフリー（プール）又はその代理は、各競技に関する、如何なる失格をも含む全ての結果書類を監督及び照合し、記録担当者が書類を受け取ったことを確認する責任も負っている。
- K. 競技会の実施に関して、適切な提案事項を添えて ILS/JLA 当局に報告する。

4.5 デピュティーチーフレフリー Deputy Chief Referee

デピュティーチーフレフリーが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. 競技会の指揮と運営を補助し、チーフレフリーが不在の場合はその権限と責任を代行する、
- B. チーフレフリーの権限内で、競技会の特定の範囲を管理する、又は特定の任務、権限を与えられる、
- C. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、競技会の全部又は一部を直ちに停止する権限を持ち、その決定をチーフレフリーに付託する、
- D. デピュティーチーフレフリーも、必要とあらば捜査及び救助活動を開始する権限を持ち、セーフティオフィサー及びチーフレフリー又はそれらの代理人に報告する。

4.6 エリアレフリー（オーシャン） Area Referee (Ocean)

エリアレフリー（複数の場合もあり）が置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリー又はデピュティーチーフレフリーに対して、必要条件に対する適切なコースレイアウトを含め、競技会の特定エリア又はセクション又はいくつかの競技のまとめ

- を管理又は体制化する責任を負う、
- B. 特定の管理エリアでの競技会及び競技種目を統制する規則及び規定を実行する、
- C. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、担当するエリアでの競技会の全部又は一部を直ちに停止する権限を持ち、その決定をチーフレフリー及びセーフティオフィサーに付託する、
- D. エリアレフリーは、セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーと連携して、捜査及び救助活動を開始する権限を持ち、直ちにセーフティオフィサー及びチーフレフリー又はその代理人に通知する、
- E. チーフレフリーの裁量で、（エリアレフリーが）抗議を検討し裁定する、
- F. 管理下にあるセクショナルレフリーらに、担当エリアを管理するための特定の要件について説明する、
- G. エリアでの実施に関して、レフリー又はエリアの権限者に報告及び提案事項を提供する。

4.7 イベントディレクター（プール） Event Director (Pool)

イベントディレクターが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリーに対して、競技会の特定エリア又は競技の統制又は体制化する責任を負い、当該管理エリアで実施される競技会及び競技に適用される規則及び規定を遵守する。イベントディレクターが置かれた場合、以下のことを行う：
- 競技開始の準備のため、競技者にホイッスルを吹く、
 - 競技者がスタートの位置につくようホイッスルを吹く前に、器材がセットされ、チーフタイムキーパー⁴¹が準備完了の合図を出していることを確認する、
 - 競技者が配置についていることをスターターに合図し、スターターに引き継ぎ、そして、
- B. 必要とあらば、プール競技の競技者が手足に粘着性物質を使用していないか、使用されている水着及び器具が許容されるか（例えば、レスキューチューブのライン/ロープが不正に短くしていないか）、及び、全てのマネキン、チューブ、フィン、その他がレースのために正しく配置されているか、をチェックする手順を整備する、
- C. イベントディレクター（及びスターター）は、彼らの意見として、スタート条件に違反があった又はスタートが公平でなかった場合、ホイッスルの合図又はその他の手段で競技者を呼び戻す責任を負う。

4.8 セクショナルレフリー Sectional Referee

セクショナルレフリーが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリー又はエリアレフリーに対して、必要条件に対する適切なコースレイアウトを含め、競技会の特定セクションを管理又は体制化する責任を負う、
- B. 特定の責任セクションでの競技会及び競技種目を統制する規則及び規定を実施する、
- C. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、担当するセクションでの競技会の全部又は一部を直ちに停止する権限を持ち、その決定をエリアレフリー及びセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに付託する、

⁴¹ 【JLA 注釈】「タイムキーパー」は S2-4.1 A 注意の脚注を参照のこと。

- D. セクショナルレフリーは、エリアレフリー、セーフティ&エマージェンシーマネジメントオフィサーと連携して、捜査及び救助活動を開始する権限を持ち、直ちにセーフティオフィサー及びチーフレフリー又はその代理人に通知する、
- E. チーフレフリー又はエリアレフリーの裁量で、（セクショナルレフリーが）抗議を検討し裁定する、
- F. 任命されたすべてのオフィシャルが各自の立場と責任を認識していることを確認する、
- G. チーフレフリー又は担当の ILS/JLA 当局者に、セクションの運営に関する報告及び提案事項を提供する。

4.9 レフリースチュワード/ヘッドスコアラー Referee Steward/Head Scorer

レフリースチュワード/ヘッドスコアラーが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリーの監督の下で行動する、
- B. 競技会の全ての競技及び点数スコアの手書き記録及び電子記録の保持について責任を負う、
- C. 競技の運営に必要なリザルトカード及び文房具の供給と配布を手配する、
- D. 競技会の実施に必要な記録手順を監督し、レコーダー⁴²をセクショナルレフリーに割り当てる、
- E. 各セクションからの紙媒体による結果の回収を監督する、
- F. セクショナルレフリーの求めに応じて、ラウンド、準々決勝、準決勝、決勝のドローを監督する、
- G. ジャッジがマーキングシートを用いて結果を決定する競技（例えば SERC）において、編集エラーが発生した際、レフリースチュワードは直属のレフリーと連絡を取り結果を決定する、
- H. チーフレフリーの署名を得て世界（及びその他の）記録申請書を完成させる、
- I. 競技結果についてメディアと連絡を取る、
- J. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちに関係するレフリー又はその代理人及びセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.10 コンペティターリエゾンオフィサー Competitor Liaison Officers

コンペティターリエゾンオフィサーが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. （もし置かれていれば）リエゾンコーディネーター及びエリアレフリー又はセクショナルレフリーの監督下で行動する、
注意：通常、リエゾンコーディネーターは複数のリエゾンオフィサーの内の 1 人であり、チーフレフリーと連携してリエゾンの処理を合理化し、可能な限り実用的、効率的に競技会を実施できるようにする、
- B. 競技者、コーチ、チームマネージャー、及びオフィシャルとの間に立ち、支援を提供し、

⁴² 【JLA 注釈】「レコーダー」は S2-4.1 A 注意の脚注を参照のこと。

競技の実施に関する競技規則や質問を伝える,

- C. 競技者, コーチ及びチームマネージャーがアクセスできるように配置される,
 - D. 競技者, コーチ及びチームマネージャーから提起された, 競技の実施, コース又は安全性に関するいかなる懸念についても, チーフレフリー, エリアレフリー又はセクショナルレフリー又はイベントディレクターに助言する,
 - E. 競技者, コーチ, チームマネージャーに対して, 抗議や上訴の手続き, 及びチーフレフリーへの最善のアプローチ方法について案内をする,
- 注意:** リエゾンオフィサーらは, 常にバイアスなしに職務を遂行し, オフィシャル, 競技者, コーチ, チームマネージャーらに対してオープンで中立的な立場を維持した業務を実践する,
- F. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにセーフティオフィサー又はチーフレフリー又はその代理人に報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.11 コーススーパーバイザー Course Supervisors

コーススーパーバイザーが置かれた場合, 以下のことを行う:

- A. 安全, 適切, 公平なコースレイアウトに関して, チーフレフリー又はエリアレフリー又はセクショナルレフリー又はイベントディレクターに対して責任を負う,
- B. セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサー (SEMO) と連携して, 競技会中に一般に予想されるビーチ及び水中ビーチの条件を評価する — 利用可能なビーチ及び砂, 潮汐, カレント, うねり, 風の状況及びその他関連するものを含む,
- C. パワークラフトコーディネーター及びその他任命された担当者と協力して, 競技会前及び競技会中の水上コースの設置及び調整を監督し, 可能な限り競技条件の遵守を確保し, すべての競技者にとって安全, 適切, 公平, 平等なレース条件を提供する,
- D. すべての競技者にとって実用的, 安全, 公平, 平等なレース条件を提供するために, 水中イベントに関連するビーチ及びライフセービング競技コース, ビーチでのコースの設定と調整を監督する,
- E. コースの条件に関して, 競技者又は競技者パネル, コンペティションリエゾンオフィサー, その他の職員との連絡を取る,
- F. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はエリアリスク管理オフィサー (ARRO) に報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.12 スクルーティニアコーディネーター及びスクルーティニア Scrutineer Coordinator and Scrutineers

スクルーティニアコーディネーターが置かれた場合, 以下のことを行う:

- A. チーフレフリーの監督の下で行動する,

- B. 計測装置と器材検査の統制及び組織化を担当し、全てのクラフト、ボート、及び/又は機器が ILS から承認された現行仕様に従って動作することを確認する、
- C. 器材検査エリアと計測装置の正しいセットアップを手配する、
- D. 使用する器材検査の基準が、現行の装置と器材の仕様に沿っていることを確認する、
- E. 競技装置及び器材の（検査）手続きプログラム及びタイムテーブルを手配し記録をメンテナンスする、
- F. スクルーティニアを監督し、場所、時間帯及び特定の責任範囲を割り当てる名簿（シフト）を作成する、
- G. スクルーティニアと協力して、競技者の器材が競技アリーナに入る前にクラフトと器材を検査し調べる、
- H. 競技種目を観察し、特定のクラフト、モーター、器材の性能がメーカーの性能仕様を越えていると思われる場合、それら観察結果をチーフレフリーに知らせる、
- I. 必要だと思われる場合、又は求めがあった場合、単一競技又は競技会の開催中及び/又は終わってからの検査を手配する、
- J. 違反及び競技者、マネージャー、コーチが提起した懸念事項について、チーフレフリーと連絡を取る、
- K. チーフレフリー又は当局者に、スクルーティニアプログラムの実施に関するレポート及び推奨事項を提出する、
- L. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.13 装置及び器材コーディネーター Gear and Equipment Coordinator

装置及び器材コーディネーターが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリーの監督の下で行動する、
- B. 競技用の装置及び器材の正しい組み立てに責任を持つ、
- C. 装置及び器材をアシストする組織委員会の作業員を監督する、
- D. 装置及び器材の修理及び警備/返却を調整、交代、手配する、
- E. 組織委員会及びオフィシャル向けに発行された装置と器材の記録を整備する、
- F. 装置及び器材を他の場所に移動するのを監督する、
- G. 競技会中の装置及び器材のどんな紛失又は破損でもチーフレフリーに報告する、
- H. 競技会終了時に、全ての装置及び器材が水洗いされ適切に収められていることを確認する、
- I. 装置及び器材部門に関するレポート及び推奨事項をチーフレフリー又は ILS/JLA 担当者に提供する、
- J. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出

してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.14 アナウンスコーディネーター及びコメントパネル Announcing Coordinator and Commentary Panel

アナウンスコーディネーターが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリーの監督の下で行動する、
- B. 協力関係にあるスポンサー及び組織委員会が設定した ILS/JLA のプロモーションテーマを含め公にアナウンスすること及び（アナウンスのための）システムに注意を払う — アナウンスコーディネーターは緊急時の安全衛生のアナウンスについてセーフティオフィサーと連絡を取る、
- C. アナウンスパネルチームメンバーのシフト名簿、担当場所、担当職務、責任範囲を監督する、
- D. アナウンスのシステム及び様々な器材のセットアップについてアドバイスしアシストする、
- E. 観客、競技者、コーチ、マネージャー、オフィシャル、作業員らに、競技会の進行状況をアナウンスチームから確実に通知するようにする、
- F. アナウンスすべき競技会タイムテーブル及び特別イベントの情報をアナウンスチームに知らせ、競技会の詳細についてアナウンスチームが有益で正確であることを確認する、
- G. チーフレフリー、セーフティオフィサー又は組織委員会の求めに応じて、競技の開催やその他の事項を説明しアナウンスする、
- H. 賞、メダル、VIP 及びスポンサーの紹介について、式典部門と連携する、
- I. アナウンス部門の運営についてチーフレフリー又は ILS/JLA 担当者に報告及び推奨事項を提出する、
- J. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

ジャッジ Judges

- A. 競技会におけるジャッジの役割は多種多様だが、主たる活動は、ILS/JLA 競技規則及びチーフレフリーの指示に従って、競技運営を監督及びアシストすることである。
- B. 全てのジャッジは、競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に注意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメント オフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー又はセクショナルレフリー又はイベントディレクター及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。
- C. 競技会の規模に応じてジャッジの各役割を組み合わせてもよく、以下のカテゴリーに分類できる。

4.15 チーフジャッジ Chief Judge

チーフジャッジは以下のことを行う：

- A. チーフレフリー、エリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターに対して責任を持つ、
- B. 競技のコース設営を監督又はアシストする、
- C. エリア/セクションのジャッジのシフト名簿、ローテーションの作成、配置場所の定義を行い、任務及び責任範囲を割り当てる、
- ~~D. フォニッシュを最適に判断でき、及び競技結果を最適に記録できるよう、ジャッジを配置する、~~
- E. 任命されたフィニッシュジャッジが、各競技の順位の総数を把握していることを確認する、
- F⁴³. 必要に応じて、ジャッジ又はレコーダー⁴⁴の決定を判定する、
- G. 競技規則の違反又は侵害をエリアレフリー/セクショナルレフリーに報告する、
- H. 結果のチェック作業を調整及び確定し、リザルトカードに署名して、セクショナルレフリーに渡す、
- I. コース統計係と協力してスタートした競技者数を記録し、全ての競技者がコースを完了した（又は「DNF」と記録された）ことを確認し、緊急時にはチーフレフリー及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに通知する。

4.16 フィニッシュジャッジ Finish Judge

フィニッシュジャッジは以下のことを行う：

- A. 競技者のフィニッシュ順位を判定する、
- B. 競技規則の違反又は侵害をチーフレフリー又はエリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターに報告する、
- C. 競技のフィニッシュを妨害なく最も良く見渡せるようフィニッシュラインの両側に位置する、
- D. 必要に応じて ILS/JLA 判定補助具（例えば、ビデオ）を参照してフィニッシュを判定する、
- E. 判定にばらつきがある場合、レフリー又はチーフジャッジの監督の下、多数派の判定結果を採用する、
- F. 競技結果に留意しつつチーフジャッジ又はチーフレフリーに助言する、
- G. 可能であれば、着順が判定されたとき、順位を示すものを発行する、
- H. 競技コースの設置をアシストする。

4.17 レーンジャッジ (IRB 競技) Lane Judge (IRB)

レーンジャッジ (IRB) は以下のことを行う：

- A. 競技の観察を通し、事実のジャッジを行う、
- B. できれば 2 人 1 組になり、各競技種目の各レーンに配置されること、

⁴³ 【JLA 注釈】英語版で C 項のあと E 項に飛んでいる。

⁴⁴ 【JLA 注釈】「レコーダー」は S2-4.1 A 注意の脚注を参照のこと。

- C. 指定されたビーチの位置からクルーの全操作を観察し、競技全体を通して、特に競技のスタートとフィニッシュに関して、クルーが一般的な条件と手順に従っている事を確認する、
- D. 各レース終了時に、必要に応じて IRB とモーター等の確認を行う、
- E. 競技終了時に IRB を確認する際は、クルーのメンバーがその場にいる事を確認し、異常（失格の内容）が確認された場合は、それが修正される前に他のジャッジとクルーの 1 人に注意喚起すること。これによりレーンジャッジと競技者との誤解を避けることができる。
- F. ドライバーが IRB から下船するのをコントロールできず躓いて転倒するような力で、クルーが「ビーチにぶつかった」場合、いかなる攻撃的な操縦をも観察する、
- G. ドライバーがしっかりとポンツーンに座り両足が IRB の床に乗っている事を、IRB の外に足を出し下船する直前に確認する、
- H. エリアレフリー/セクショナルレフリー及びチーフレフリーに対して責任を負う。
注意：競技者は、違反がチーフレフリーに報告されるまではペナルティーを与えられるべきでない。

4.18 レーンジャッジ (プール) Lane Judge (Pool)

レーンジャッジ (プール) は以下のことを行う：

- A. 特定のレーンに配置され、そのレーンの競技において起こった事実を観察する（ジャッジを担当する）、
- B. 競技規則の違反又は侵害をチーフジャッジ、又はエリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターに報告する、
注意：競技者又はチームは、違反がチーフレフリーに報告されるまではペナルティーを与えられるべきでない。

4.19 スペシャリストジャッジ / 船上ジャッジ Specialist Judge / Judge in Boat

スペシャリストジャッジは競技を裁定するが、それは SERC に限定されない。

船上ジャッジは、オーシャン競技を裁定する。

4.20 コースジャッジ Course Judge

コースジャッジは以下のことを行う：

- A. 競技において起こった事実を観察する（ジャッジを担当する）、
- B. 絶えず観察を継続するため、可能な限り高所に配置され、又はオーシャン競技ではボート上に配置される、
- C. 安全上の懸念事項又はレスキュー事態があれば直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はエリアリスク管理オフィサー (ARRO) に報告する、
- D. ボートに乗船している場合、必要に応じてそれは救助艇としても機能し、レスキューの際はアシストする — クルーは、競技エリアの両サイドにおいて、ボードライダー、他のクラフト及びサーファーと（実施する競技のタイプを考慮した）適切な距離を保つ、
- E. 競技会又は規則のどんな侵害でも、観察及びノートして、チーフジャッジ、又はエリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターに報告する、

- F. 特に競技条件の変更があった時は、競技会が始まる前及び進行中に全てのブイの並びをチェックする、
- G. IRB 競技では、ドライビング及びクルーの技術が「ドライビング及びクルー安全手順」に沿っているか確認する、
- H. ドライバー及び/又はクルーのテクニックが警告事項だとみなされる場合、コースジャッジはドライバー及び/又はクルーメンバーに正しい安全テクニックを警告する権限を持つ — それら違反はチーフレフリーに報告される、
- I. ドライビング又はクルーのテクニックが安全でなく危険であるとみなされる場合、その競技についてある個別のクルーメンバーを失格とする、又はその競技及びそれ以降の競技会で失格にするかの勧告を添えてチーフレフリーに報告する、

注意 1: 「警告事項 (cautionary matter)」とは、常識と技術が無視される状況又は自身を危険にさらす状況になった時、ドライバー及び/又はクルーメンバーに求められる基準に違反することを指す、

注意 2: 「安全でない又は危険又は安全違反」とは、ドライバー及び/又はクルーメンバーが、自分らの安全、自分らの IRB、他の競技者又は彼ら/彼女らの IRB に、負傷又は衝突の危険を引き起こす又は危険に晒すことを指す。

- J. **船上** コースジャッジは以下のことを行う：
- 競技の開始前にセクショナルレフリー/チーフジャッジに連絡し、指示を受ける、
 - 競技者が全てのブイを回らなければならない競技では、海の状況が許す限りブイのラインの内側に常駐する、
 - ボードレスキュー及びレスキューチューブレスキュー及びレスキューチューブ競技では、コースジャッジ及びフィニッシュジャッジとして機能し、チームが競技会の条件及び競技規則を遵守しているかどうかをすぐに観察できるよう常駐する、
 - 競技会又は規則のどんな侵害でも、観察及びノートして、チーフジャッジ、又はエリアレフリー/セクショナルレフリー又は（その違反に）関係するジャッジと連携して裁定する者に報告する。
- K. IRB 競技では、**船上** コースジャッジ及び**担当** ボートクルー (Duty Boat crews) は、以下のことを行う：
- チーフレフリーからの要請があった場合、ペイシェント⁴⁵をブイまで移送する — 指示に従い、競技開始前に指定されたブイにペイシェントを下す、
 - クルーが競技の競技会の条件及び競技規則を遵守しているかジャッジがすぐに観察できるよう、IRB を連ブイと同じラインに位置させる、
 - 全てのペイシェントが回収されるまでブイ付近に留まる。

4.21 電子機器スペシャリストジャッジ Electronic Device Specialist Judge

- A. **プール、オーシャン及びビーチ環境で行われる** スタート、フィニッシュ及び順位を含むレースの各場面をジャッジする及び競技中の競技者の行動を確認するために、電子機器スペシャリストジャッジを置くことができる。

⁴⁵ 【JLA 注釈】 IRB 競技におけるヴィクティムの呼称は「ペイシェント」を採用する。

注意 1：ILS/JLA 当局は、その裁量で、どのソースを最終決定に使うか指定する、

注意 2：必要とあらば同一競技会で複数の異なる機器を最終決定のために用いてもよい。

- B. 電子機器スペシャリストジャッジ（ビデオ、フィニッシュゲート、カメラ、水中（カメラ）⁴⁶、ドローンオペレーター等を含む）は、オフィシャル及び/又は指定された外部ソース（例えば、テレビ/ライブストリームなど）が操作する機器を使用して、指定されたジャッジが見るためにレースを記録するものとする。
- C. チーフレフリー、又はエリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターに対して責任を負い、特定の競技を監督するように配置/及び、又はセットアップされる。セクション/エリア内での電子記録デバイス使用の責任を負う。
- D. 担当セクション/エリア内に於いて機器の使用について責任を負う。
- E. 指示通りに、競技の特定のフェーズ及び競技のフィニッシュを記録する。
- F. 電子機器スペシャリストジャッジは、順位の判定及び確認、並びに競技中の競技者の行動の確認を行うため起用されることがある。

注意 1：主催者は最終的な決定を下す際、どの情報源を用いるかをその裁量により指定する。

注意 2：必要に応じて、最終決定を下すため同一競技に於いて、異なる機器が併用されることがある。

4.22 計時ジャッジ Timekeeping Judge

計時ジャッジは以下のことを行う：

- A. チーフレフリー又はチーフジャッジ又はイベントディレクターに対して責任を負う、
- B. 特にイベントのタイムキーパーとして機能する — それによりこれらのジャッジは「事実の判定者 (judge of fact)」とみなされる、
- C. 要求されている、又は競技規則又はセクショナルレフリーにより課されるタイム又はタイムのある全競技のタイムを計測し記録する、
- D. 計時の他、割り当てられたジャッジの役割を実行できるようにしている。

4.23 記録ジャッジ Recording Judge

記録ジャッジは以下のことを行う：

- A. チーフレフリー又はチーフジャッジ又はイベントディレクターの監督の下活動する、
- B. マーシャルと連絡を取り、ドローをアシストし、競技結果及びドロー結果をアナウンサーに伝える、
- C. 結果の確認後、各競技者又はチームが競技でフィニッシュした順位を記録し、チーム競技ではチームの全メンバーが記録されるよう確認する、
- D. 必要に応じて、チーフレフリー/チーフジャッジがリザルトカードをチェックしサインすることを確認にする、
- E. 競技結果/失格の記録を保持し、競技結果がレフリースチュワード及びマーシャルに渡る

⁴⁶ 【JLA 注釈】原文には唐突に「in water」とだけ書かれているが、「まえがき」の変更点一覧 S2-4.26（←これは S2-4.21 の間違いだと思われる）に於いて、in water cameras（水中カメラ）が追記されたことから、これは水中カメラのことを指していると思われる。

ようにする,

F. 必要に応じて, 得点又は総当たり戦の累進的合計を保持する,

G. 必要に応じて記録の役割の他, 割り当てられたジャッジの役割を実行できるようにしている。

4.24 スターター Starter

スターターは以下のことを行う:

A. イベントディレクター又はチーフレフリーから競技者を委ねられた時点で, コース条件に関するブリーフィングを含め, スタートについて競技者に対して, チェックスターターと共に独立した管轄権をもつ,

B. 各オーシャン水中競技の第 1 ラウンド開始前に, スターターは競技者にスタートの手順を通知する — また, 該当する場合, スターターは, その競技の次のラウンドに進む資格を得る人数も通知する,

C. 高所, 又はスタートの条件が公平かどうかを最も良く観察でき, そしてチェックスターターの合図が見える場所に位置する,

D. スタートが差し迫っていることを競技者に適切に合図するようにする,

E. スタートが公平でないとスターター又はチェックスターターが判断すると, ホイッスル, 2 発目のスタートピストル又はその他の方法で競技者を呼び戻す,

F. スタートをブレイク⁴⁷した, 又はスターターの指示に故意に従わなかった, 又はその他スタート時に妨害した競技者を失格又は除外にする権限を持つ,

G. 全ての失格をセクショナルレフリーに知らせる,

H. 競技のスタート前に, 競技者, ウォーターセーフティ, 専用ボート, ジャッジ, 器材及び (IRB 競技での) ペイシメントが正しく配置されていることを確認する,

I. 競技の条件に関する疑問点をチーフレフリーに付託する,

J. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

注意: スタート時, 耳の保護具の着用を強く推奨する。

4.25 チェックスターター Check Starter

チェックスターター (ブレイクジャッジ⁴⁸と称することもある) は以下のことを行う:

A. スターターと連携する,

B. 競技において適切な位置にいて, 競技者が整列してスタートの用意ができた時に合図をする。

C. スタート時に違反があった, 又はスタートが公平でなかったと判断した場合, ホイッスル合図又はその他の手段により競技者を呼び戻す責任を負う。

⁴⁷ 【JLA 注釈】 Break (又は breakaway) は, 和製英語の「フライング」に相当する行為である。

⁴⁸ 【JLA 注釈】 Break Judge

- D. 必要とあらば、プール競技の競技者が手足に粘着性物質を使用していないか、使用されている水着及び器具が許容されるか（例えば、レスキューチューブのライン/ロープが不正に短くしていないか）、及び、全てのマネキン、チューブ、フィン、その他がレースのために正しく配置されているか、をチェックする。
- E. 必要に応じて、チェックスターターは競技中にコースジャッジの機能が求められる、例えば、チーム競技でのリレーボタン/チェンジオーバー、器材交換及び交換部品（gear）の配置、
- F. スターターと連携して、競技のスタート前に、競技者、ウォーターセーフティ、専用ボート、ジャッジ、器材及び（IRB 競技での）ペイシメントが正しく配置されていることを確認する、
- G. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.26 マーシャル⁴⁹ Marshall

マーシャルは以下のことを行う：

- A. チーフレフリー、エリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターの監督の下行動する、
- B. スタートラインに進む前に、競技者のエントリーが適切であり、競技者が正しく招集されていることを確認する責任を負う、
- C. 必要に応じて、いかなる競技者チームの変更をもチーフレフリー、エリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターに報告/確認する、
- D. エントリー条件、ドロー、競技の順番、タイムテーブル、スポンサーのユニフォーム、コース及びその他の手配について、チーフレフリー、エリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクターと連携する、
- E. 全ての競技者が競技総則を遵守していることを確認する、
- F. 交換部品（gear）及び器材の仕様又は ILS 標準又は安全要件を競技者が遵守しているかについてスクルーティニアと連携する、
- G. チェックマーシャルと連携して、競技者の服装（及び、種目で使用する場合はフィンも）を検査し、プール種目に於いて、マネキン及びレスキューチューブを掴み易くするため手に、及びプールの底を蹴り易くするため足に、粘り気、ベタつき、粘着性のある物質を不適切に使用していないか検査するものとする、
- H. 違反又は不正行為についてチーフレフリーに助言する、
- I. ドローを競技者に開示し、マーシャルリングエリアの競技者の規律を維持する、

⁴⁹ 【JLA 注釈】 マーシャルの直前にあった「非テクニカルオフィシャル」という記述が、2025 年版から削除された。

- J. エントリー及びドローに関して、アナウンサー、レコーダー⁵⁰、タイムキーパー⁵¹及びスチュワードと連携する、
- K. 競技者をドロー順に集める、
- L. 出場する競技者の数とその競技の人数制限に準拠しているか確認する、
- M. 水に入るレースにおいて、チーフレフリー、マーシャル及びコース統計係と連携し、スタートする競技者数を確認する、
- N. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.27 チェックマーシャル Check Marshall

チェックマーシャルは以下のことを行う：

- A. マーシャルをアシストする、
- B. いかなる競技者チーム変更をもマーシャル、エリアレフリー/セクショナルレフリー又はイベントディレクター及びチーフレフリーに報告する、
- C. 競技者、器材のいかなる違反又はその他の不正行為をマーシャル及びチーフレフリーに報告する、
注意：これには、競技者の服装（及び、種目で使用する場合はフィンも）の検査、及び、プール種目に於いて、マネキン及びレスキューチューブを掴み易くするため手に、及びプールの底を蹴り易くするため足に、粘り気、ベタつき、粘着性のある物質を不適切に使用していないかの検査が含まれる、
- D. マーシャルをアシストして、競技者をスタート準備のため指定された順に並べ、各レース開始前に全ての競技者名とレース番号が記録されていることを確認する、
- E. スタートラインまで全競技者に同行し、スタート及びリレーの全ての区間で、全競技者がドローの通りに位置していることを確認する、
- F. 全競技者の服装がこの競技規則又は ILS が定めた他の条件に従っていることを確認する、
- G. IRB 競技ではペイシメントマーシャルと呼ばれ、ペイシメント（被救助者）が自分のブイの位置を認識し、十分な時間を持って安全に沖のブイまで移送し、レースが円滑に進む様にする、
- H. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

⁵⁰ 【JLA 注釈】「レコーダー」は S2-4.1 A 注意の脚注を参照のこと。

⁵¹ 【JLA 注釈】「タイムキーパー」は S2-4.1 A 注意の脚注を参照のこと。

4.28 式典スチュワード Presentation Steward

式典スチュワードが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリーに対し、表彰される競技者、受賞者を順序良く待機させる責任を負い、全てのトロフィー及び賞が表彰台で準備されていることを確認する、
- B. VIP に関する ILS/JLA 礼典を含め、式典についての ILS/JLA 及びスポンサー要件に注意する、
- C. 賞、メダル及びその他表彰の適切な紹介についてアナウンスコーディネーターと連絡を取る、
- D. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにセーフティオフィサー及びチーフレフリー又はその代理人に報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.29 上訴委員長 Appeals Committee Convenor

上訴委員会の招集者、つまり上訴委員長はチーフレフリーから付託された事案について検討し裁定するための上訴委員会委員を任命する責任がある。

4.30 上訴委員 Appeals Committee member

上訴委員は、チーフレフリーから付託された全ての事案について検討し裁定を下す責任を負う。上訴委員長は、適切な上訴委員会の委員を選定し、個々の事案について裁定させる。

4.31 規律委員長 Disciplinary Committee Convenor

規律委員会の招集者、つまり規律委員長は、コンペティション委員会、チーフレフリー又は上訴委員から付託された事案を解決するために委員を任命する責任がある（「S2-16 不正行為」を参照すること）。

4.32 規律委員 Disciplinary Committee member

規律委員は、コンペティション委員会、チーフレフリー、又は上訴委員会から付託された全ての事案について検討し裁定を下す責任を負う。規律委員長は、適切な規律委員会の委員を選定し、個々の事案について裁定させる。

4.33 オフィシャルアセッサー Officials Assessor

関係当局は、将来の競技会において任命されるチーフレフリーを含む優秀なオフィシャルの特定を支援するオフィシャルアセッサー（複数人の場合あり）を任命することができる。関係当局はまた、特定したオフィシャルのパフォーマンスと能力を向上させるため、オフィシャルアセッサーにリアルタイムで指導及び教育を施すよう要請することができる。

このプロセスには以下が含まれる：

- A. 競技会開始前に、関係当局及び/又はオフィシャルアセッサーが、選抜されたオフィシャル（ら）に対し、関係当局によって評価対象として選抜されたことを通知する、
- B. 評価の目的とプロセスを説明する、
- C. そのオフィシャルに、いつ評価が行われるかを通知する、
- D. 基準に照らしてオフィシャルのパフォーマンスを評価する、

- E. オフィシャルの強みと改善点を特定する,
 - F. 必要に応じて, リアルタイムの指導と教育を施す,
 - G. 競技会中及び競技会后, オフィシャルにパフォーマンスに関するフィードバックを提供する,
 - H. テクニカルオフィシャルに新たな才能が認められた場合, 関係当局に報告する,
 - I. 評価の結果オフィシャルの交代が必要となる可能性がある場合は, 競技中に関係当局に報告する,
 - J. 競技終了後, 関係当局に評価に関する正式な報告書を提出する。
- 注意:** 関係当局は, 評価を受けたオフィシャルにも正式なフィードバックを提供するものとする。

セーフティオフィシャル SAFETY OFFICIALS

4.34 セーフティオフィサー Safety Officer

セーフティオフィサーは安全委員会の議長を務め, 組織委員会及びコンペティション委員会のメンバーとして助言を提供し, そして以下のことを行う:

- A. チーフレフリーと連携して活動する,
- B. 緊急事態における迅速且つ効果的な安全, レスキュー及び復帰を提供する安全, 搜索及びレスキュー及び緊急時対応計画を策定し, 実行する – このプログラムは競技を実施する組織委員会及びコンペティション委員会によって検討され承認されるものとする,
- C. 競技者, パワークラフト, ウォーターセーフティ要員, オフィシャル及びライフセーバー/ライフガード要員から直接得た安全上の懸念報告に直ちに対応及び記録し, 必要に応じてチーフレフリー及び/又はコンペティション委員会と連絡を取る,
- D. 競技者, オフィシャル及びその他競技に関する要員と競技会周辺をサポートする要員について, その安全と福祉に常に留意し, 重大な損害が発生する看過できないリスクがあると結論付けるに十分な根拠があるときは, いつでも競技会の全部又は一部を直ちに停止する権限を持ち, その決定をコンペティション委員会に付託するものとする – この安全についての責任と権限には, 競技会における感染症伝播リスクやその他の福祉上のリスクに注意を払う及び対応することが含まれる。
- E. セーフティオフィサーは, 必要とあらば救助活動を即座に開始及び調整し (指揮し, 統制する), チーフレフリー及びコンペティション委員会に通知する権限を有する,
- F. 緊急時には, 他のサービスを調整して, 重要連絡, 輸送及び熟練要員を提供する,
- G. 競技会前に関連する全てのサービスについて概要説明し, 以下のことを確実なものとする:
 - 他のサービス関係者全員が各自の責任を認識しており,
 - 全オフィシャルが安全及び緊急時プランを認識している。
- H. 医療/応急処置/緊急事態/安全の要員及び地域の緊急事態に対応するグループ (警察, 救急車, 消防及び関連する公共機関など) と連携し調整する,
- I. 競技会中は都合の良い場所に位置し, チーフレフリーと常時連絡可能な状態にしておく,
- J. ライフセービングサービス及び他の指定された要員に, 緊急プラン及び緊急時に必要な支援について説明する,

- K. チーフレフリー又は担当の ILS 当局者に、安全システムの運用に関するレポート及び推奨事項を提供する、
- L. セーフティオフィサーは、必要に応じて、いかなる捜索及び救助活動を直ちに開始し調整（指揮及び統制）を行う権限を有し、チーフレフリー及び競技委員会に通知する、
- M. セーフティオフィサーは、競技会の規模に応じて、資格とスキルが許す限り、安全チームの他の役割の責任を引き受けてもよい。

4.35 セキュリティオフィサー Security Officer

関係当局はセキュリティオフィサーを 1 人任命することができる。セキュリティオフィサーは、通常、オフィシャルの役割ではないが、競技及び非競技の保安に関する全てについて検討し、組織委員会、コンペティション委員会、及びセーフティ委員会に助言する。また、セキュリティオフィサーは競技施設及び環境において、全ての参加者、観客、器材及び装備などの安全を確保するため、適切なセキュリティ計画、手順、セキュリティ要員が確実に準備/配置されていることに責任がある。

セキュリティオフィサーは、提出した助言を公式に記録し、保存せねばならない。

4.36 セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサー Safety and Emergency Management Officers (SEMO)

- A. セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーは競技エリアごとに任命され、セーフティオフィサーに報告せねばならない（報告の義務を負う）。
- B. セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーは、エリアレフリー及びセクショナルレフリー又はイベントディレクター及びコーススーパーバイザーと協力し、以下のことを行う：
- 競技エリアの初期リスク評価を実施し、その後も定期的にリスク評価を行い競技状況を継続的に監視する、
 - 競技が完了するまでの時間を監視し、競技条件に関するいかなる懸念をも記録する、
 - スタートした競技者に対するフィニッシュした競技者の割合の傾向、及び競技者が競技をフィニッシュしなかった理由を把握する、
 - コース統計係が不在の場合、スタートした及びフィニッシュした競技者の記録を含めてその役割を引き受け、各レースでフィニッシュしていない競技者数を算出する — もし説明のつかない競技者がいる場合、直ちにセーフティオフィサーに連絡し、それからセクショナルレフリー/レフリーに伝える、
 - 競技者、ワークラフト・ウォーターセーフティ要員、オフィシャル及びライフセーバー/ライフガード要員から競技会の状況に関するフィードバックを取得し、記録し、そして直ちに伝達し、安全上の懸念をセーフティオフィサー及びエリアレフリーに直接報告する。
- C. 上記タスクの結果はセーフティオフィサーに伝えられる。
- D. セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーは競技会に関与する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、重大な損害という看過できないリスクがあると結論付けるに信頼に足る根拠があるときはいつでも、競技会の全部又は一部を直ちに停止する権限を持ち、その決定をセーフティオフィサー及びチーフレフリー又はそ

の代理人に付託する。

- E. エリアレフリー/セクショナルレフリーと連携して、セーフティ&エマージェンシーマネジメントオフィサーは、どんな捜索及び救助活動でも開始する権限を有し、直ちにセーフティオフィサー及びチーフレフリー又はそれらの代理人に通知する。
- F. セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーは、セーフティオフィサー又は政府機関の代表者の監督の下、フォワードコーディネーター (forward coordinator) として管理し続ける必要がある — これは混乱し矛盾した要員への指示及び救助資産及び群衆統制に関する矛盾した説明を避けるためである。

4.37 パワークラフトコーディネーター Power Craft Coordinator

パワークラフトコーディネーターが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリーの、及び緊急時においてはセーフティオフィサー及び/又はセーフティ&エマージェンシーマネジメントオフィサーの監督下で活動する、
- B. 競技実施にあたり、競技実施に必要なレスキュークラフト及びクルーの確保についてアドバイスをし調整をする
- C. ウォーターセーフティクラフト及びボートに船上ジャッジの両方の活動を監督する、
- D. 競技会前及び競技会中のコース敷設を監督する、
- E. ウォーターセーフティコーディネーター（が任命されていない場合）の責任（役割）を引き受ける — 競技会のウォーターセーフティに関する事項を監督する、
- F. クルーの配置及び職務についてシフト、ローテーションを組み、クルーに説明する、
- G. レスキュークラフトがしっかりと整備され、装備が整って競技が出来る状態にする、
- H. クラフトが使える状態であるか、ウォーターセーフティ活動及びジャッジに使えるかに関する問題をチーフレフリー及び/又はセーフティオフィサーに報告する、
- I. 全てのレフリー及びコーディネーターと連絡が取れる効果的なコミュニケーションシステムが整っているか確認する、
- J. セーフティオフィサーと常時連絡を取り合う、
- K. チーフレフリー又は担当の ILS 当局者に、安全システムの運用に関するレポート及び推奨事項を提供する、
- L. 競技会に参加する競技者、オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し、いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば、オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく、チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.38 ウォーターセーフティコーディネーター Water Safety Coordinator

ウォーターセーフティコーディネーターが置かれた場合、以下のことを行う：

- A. チーフレフリーの、及び緊急時においてはセーフティオフィサー及び/又はセーフティ&エマージェンシーマネジメントオフィサーの監督下で活動する、
- B. 水に入る競技の進行中、競技会の安全について責任を負う、
- C. ウォーターセーフティ要員を監督し、シフトを組む、
- D. レスキュークラフト及びウォーターセーフティ要員の配置についてパワークラフトコーディネーター

ィネーターと連携する,

- E. ウォーターセーフティのレベルに関するいかなる懸念事項についてセーフティオフィサーの注意を喚起する,
- F. IRB 競技において (任命されている場合) セーフティオフィサーとして, クルー及びペイシメントの安全を守る
- G. 全ての競技会において, ウォーターセーフティが所定のとおりで, 事前に評価された要求とおりであることを確認する,
- H. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.39 ウォーターセーフティ要員 Water Safety Personnel

ウォーターセーフティ要員は以下のことを行う:

- A. ウォーターセーフティコーディネーターの, 及び緊急時にはセーフティオフィサー及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーの監督下で活動する,
- B. ウォーターセーフティコーディネーターの指示により, ビーチ及び水中に配置される,
- C. ウォーターセーフティのレベルに関するいかなる懸念事項についてウォーターセーフティコーディネーターの注意を喚起する,
- D. 担当するウォーターエリアにおける競技会の安全について責任を負う,
- E. ウォーターセーフティコーディネーターの指示の下, 必要に応じて他エリアをアシストする,
- F. 全ての競技会において, ウォーターセーフティが所定のとおりで, 事前に評価された要求とおりであることを確認する,
- G. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにウォーターセーフティコーディネーター及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.40 コミュニケーションコーディネーター Communications Coordinator

コミュニケーションコーディネーターが置かれた場合, 以下のことを行う:

- A. チーフレフリーの, 及び緊急時にはセーフティオフィサー及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーの監督下で活動する,
- B. 競技会の期間中, 組織委員会及びコンペティション委員会のメンバー, 安全, 医療及び作業の要員を含む全ての上級オフィシャル及び IRB と効果的に無線通信ができるようにする,
- C. チーフレフリー又は関係する ILS/JLA 担当者と協力して, 競技会に必要な無線機器の必要数とタイプについて合意する,
- D. 無線機器の支給, メンテナンス及び返却を担当する中央管理センターを監督する,

- E. 競技会でのコールサイン/周波数のリスト及び無線手続きを公開する,
- F. チーフレフリー又は担当の ILS/JLA 当局者に, セクションの運営に関するレポート及び推奨事項を提供する,
- G. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.41 医療/FA コーディネーター Medical/First Aid Coordinator

医療/FA コーディネーターが置かれた場合, チーフレフリーの, 及び緊急時においてはセーフティオフィサー及び/又はセーフティ&エマージェンシーマネジメントオフィサーの監督下で活動する。

- A. 実施する競技会の性質とリソースを考慮して, 必要な役割を引き受けるため, 適切な資格を取得している。
- B. 競技会において医療/FA (ファーストエイド) サービスを組織し運営する責任を持つ。
- C. 必要に応じて, 競技者又はオフィシャルの身体的及び心理的健康状態を評価し, 健康でない競技者又はオフィシャルがいれば, 彼ら/彼女ら自身の及び/又は他の競技会参加者の健康安全のために, チーフレフリーを介して競技会に参加させないようにする。
- D. 競技会の運営に影響する可能性のある医学的判断をチーフレフリーに説明する。
- E. 重大事故又はその他の事件, 又は競技者, オフィシャル, アシスト要員及び/又は公衆の安全に関して, 負傷者及びその他の者が避難するための組織委員会が策定した計画に留意する。
- F. 競技会会場での FA ステーション (救護所) 及び医療/FA 要員を含めたその他の医療サービス及び物資の配置を指示する。
- G. 連絡が付く状態にあり, 医療又は FA の専門家が医療又は FA 事案に対処するのをアシスト又は指示できる位置についている。
- H. 医療/FA 部門の運営についてチーフレフリー又は ILS/JLA 担当者に報告及び推奨事項を提出する。
- I. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.42 コース統計係⁵² Course Statistician

コース統計係は以下のことを行う：

⁵² 【JLA 注釈】スポーツ界におけるデータの収集／解析など統計学の役割は小さくなく, それらを担当する役割はここにある statistician (統計学者) の他, スポーツアナリスト／パフォーマンスアナリスト／データサイエンティストなどと

- A. セーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサー (SEMO) 及び/又はセクショナルレフリー/エリアレフリーの監督下で行動する,
- B. 担当エリアの記録を保存し, データがレフリースチュワードに確実にわたるようにする,
- C. 担当エリアのマーシャルと連絡を取り, 水に入るレース毎にスタートする競技者人数を取得する,
- D. (スタート及びフィニッシュラインに於いて) 各競技のスタートした及びフィニッシュした競技者の数をチェック及び記録し, フィニッシュしていない競技者数を把握し, 競技をフィニッシュしなかった者を直ちに報告する,
- E. 競技種目の所要時間を監視し, 競技会の環境に係る問題があれば記録の上, 直ちに報告する,
- F. 各レースにおいて説明のつかない競技者がいる場合, 直ちにエリアリスク管理オフィサー (ARRO) に, 及び (ARRO 不在時は) セーフティオフィサーに, 次に (対応可能であれば) セクショナルレフリー/エリアレフリーに報告する,
- G. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにチーフレフリー又はその代理人及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

4.43 感染対策マーシャル Infection Control Marshall

感染対策マーシャルは (COVID 等の感染症発生で必要な場合) 以下のことを行う:

- A. セーフティオフィサー及び/又はセクショナルレフリー/エリアレフリーの監督下で行動する,
- B. 指定されたエリアでの活動において, 常に視覚的に分かり易い恰好で立ち会わなければならない,
- C. 全ての感染症対策及び (関連する場合) 管理計画及び/又は特定の方針/プロトコル/訓練が, 効果的に実施され遵守されるようにする,
- D. 必要なマスク, 手洗い及び洗浄体制を確保し管理する,
- E. 感染対策を確実に実践するため, 担当範囲内の競技者, オフィシャル, コーチ, マネージャー, 観客が確実に物理的距離を保つよう実際的な措置を促進し講じる,
- F. 競技会に参加する競技者, オフィシャル及びその他要員の安全と福祉に常に留意し, いずれの懸念事項をも直ちにセーフティオフィサー及び/又はセクショナル/エリアレフリー及び/又はセーフティ & エマージェンシーマネジメントオフィサーに報告する — もし事態が破滅的であれば, オフィシャルは直ちに競技会停止の指示を出してもよく, チーフレフリー及び/又はそのエリアのエリアレフリー及び/又はセーフティオフィサーに直ちに事態の報告を上げる。

呼称されることがある。但し, この節では高度な統計分析やシミュレーション等までには言及されていないことから, 「コース統計係」の役割はいわゆるスコアラ―/記録係のようなものだと考えられる。

5. 世界記録及び日本記録⁵³ WORLD RECORDS AND JAPAN RECORDS

世界記録 Japan Records

- A. ILS 世界記録は、競技規則集第 8 章に詳述されている ILS の基準に適合する 50 m プール及び器材を使用してのみ樹立することができる。
- B. 世界記録は、ライフセービング世界選手権 (LWC)、マルチスポーツゲームズ (例：ワールドゲームズ)、ILS 地域選手権 (ILS regional championships)、ナショナル選手権 (national championship)、パン・ナショナル選手権 (pan-national championships、例：英連邦選手権)、及び ILS 競技規則を遵守し ILS が認定したその他の選手権又は競技会で樹立することができる。
- C. ILS は、ILS 競技規則に記載されている全てのプール競技において、ユース、オープン、マスターズの男女の個人世界記録を認定 (recognise) するものとする。これにはマスターズ競技者の 200 m 障害物が含まれる。これには、ユース及びオープン競技者の 100 m 障害競技、及び、ILS LWC において実施されたものを除いた男女混合又は男女別チームカテゴリーが含まれない。
- D. チーム (リレー) 競技の世界記録は、オープン及びユース年齢カテゴリーのラインスロー、マネキンリレー、障害物リレー、メドレーリレー及び (プール) ライフセーバーリレーで認定される (ナショナルチームとクラブチームの記録の区別はない)。ナショナルチーム及びインタークラブチームが世界記録を申請するには、ILS ライフセービング世界選手権ハンドブックで規定されているチーム資格要件を満たさなければならない。
- 注意 1：** ILS は、ナショナルチームとインタークラブチームのそれぞれの最速タイムを個別の世界記録として認定しない。即ち、オープン及びユースの各カテゴリーのリレー競技では、最速タイムのみが世界記録として認定される。
- 注意 2：** ILS は、マスターズチーム (リレー) 世界記録を認定しない。
- E. リレー競技で ILS 世界記録を樹立するには、チームは、ILS LWC ハンドブックで規定されているオープン及び/又はユースのナショナル又はインタークラブの資格要件 (該当する場合) を満たさなければならない。
- F. 世界記録は、ILS の正会員 (full member)、準会員 (associate member) 又は通信会員 (corresponding member) である団体の会員で、且つ、ILS 認定競技会又は ILS 主催競技会に参加資格のある者が樹立し保持することができる。
- 注意：** ILS 正会員は、準会員又は通信会員に所属する会員が ILS LWC、地域選手権等、及び ILS 公認競技会に出場する許可を与えねばならない⁵⁴。この許可が無い場合、世界記録は ILS で認定されない。
- G. ユース競技者は、その時点で競技しているカテゴリー (即ち、ユース又はオープン競技会) に関係なくユース又はオープンの世界記録を樹立することができる。
- H. マスターズ競技者は、競技しているカテゴリーに関係なく (即ち、参加しているマスター

⁵³ 【JLA 注釈】 原本では世界記録についてのみ記述してあるが、本書では日本記録についても追記した。

⁵⁴ 【JLA 注釈】 ILS 正会員 (の会員) しか LWC 等に参加できないので、準会員、通信会員の会員は正会員に出場許可を得る必要がある。

ズ又はオープン競技に関係なく) マスターズ及び/又はオープンの世界記録を樹立することができる。但し、マスターズ競技者は、指定されたマスターズ年齢区分のマスターズ記録のみ主張することができる

- I. ライフセービング世界選手権のマスターズ、インタークラブ又はナショナルチームで達成された全ての記録は、自動的に（そしてドーピング検査無しに）承認（approve）されるものとする。

注意 1： LWC での記録が漏れなく記述されるよう世界記録申請フォームに記入することを推奨する。チーフスチュワード/ヘッドスコアラーはこのプロセスを支援すること。

注意 2： ILS LWC, ワールドゲームズ, ILS 地域選手権, 又は ILS 認定競技会で達成されたマスターズ世界記録は、陰性のドーピング検査証明書が無くとも認定されるものとする。

- J. 他の競技会での記録は、以下を満たすことを条件に認証（approve）されるものとする：
- その競技会は ILS により認定されて（sanctioned）なければならない、
 - 全ての記録は、少なくとも競技の 3 日前までに広告により公にアナウンスされ、公で開催された競技会で樹立されなければならない、
 - （競技種目に特化したものを含む）施設の規格及び器材の仕様書は、検査担当者又は別途 ILS 管理委員会（ILS Management Committee）又は ILS 認定競技会を主催する ILS メンバー組織により任命された又は認証された有資格者により保証されなければならない、
 - ILS は、全自動審判計時装置によりタイムが記録された時に限り世界記録を受け入れる。
- K. 1/100 秒まで等しいタイムは同タイムとして認定され、同タイムを樹立した複数の競技者は「ジョイントホルダー（Joint Holders）」と称される。
- L. レースの勝者のタイムのみが世界記録として申請することができる。ただし、そのレースに年齢グループの異なる競技者がいる場合、各年齢区分における最速競技者による世界記録としてそれぞれのタイムが申請され得る。
- M. 記録樹立レースでタイムが同じであった場合、同じタイムの各競技者を勝者とみなし、世界記録を共同で保持するものとする。
- N. あるレースで記録が樹立され、後のレースでそれが破られた場合、先のタイム及び後のタイムが歴代の世界記録として認定される。
- O. 世界記録は、ドーピング検査が陰性であることを含め全ての規定を遵守していることをチーフレフリーが保証しサインした公式な ILS 記録申請フォーム（この章末を参照、又は ILS Record Application Form : www.ilsf.org で入手可能）を用いて、競技会の組織委員会のしかるべき責任と権限のある者により申請されなければならない。申請書は、競技終了後 28 日以内に ILS 記録管理人（ILS Custodian of Records）に送ること。
- P. ILS 記録申請書を受理し次第、及び申請書に記載の情報が正確だと認識され次第、ILS 記録管理者は、ILS 事務局長が世界記録を公表すること、そして ILS 会長と ILS 事務局長の署名入り世界記録認定書を競技者に付与することを提言する。
- Q. ドーピング・コントロールと世界記録

- LS ドーピング防止規則に準拠した対象者及び無作為の検査システムのあるインタークラブ又はナショナルチームのライフセービング世界選手権、ワールドゲームズ、又は ILS 地域選手権で樹立された全ての世界記録に対して、陰性のドーピング検査証明は不要である。
 - ILS 認定競技において ILS 世界記録又はそれと同タイムを達成したユース又はオープン競技者は、レース後に「ドーピング・コントロール」を受け、ILS 認定競技会で樹立された世界記録を認定するための ILS 記録申請に添えて陰性のドーピング検査証明書を提出せねばならない。ILS が認定していない競技会では、記録は認定されない。
 - もし競技会においてドーピング・コントロールがなかった場合、競技者はレース後 24 時間以内にドーピング・コントロールに従わなければならない。
 - ILS LWC、ワールドゲームズ又は ILS 地域選手権、又は ILS 認定競技会で樹立されたマスターズ世界記録は、陰性のドーピング検査証明書が無くても認定される。
- R. 世界記録申請が受理されず、その決定に不服がある場合、ILS スポーツ **コミッション** (ILS Sport Commission) に付託され検討されるものとする。

日本記録⁵⁵ Japan Records

- A. 記録は、JLA の主催競技会又は JLA が記録を認定すると認めた認定競技会において認定される。
- B. 記録はチーフレフリーにより、正式に発表されたものでなければならない。
- C. 日本記録は、日本の国籍を保有した者が樹立した最高の認定記録とする。リレー種目の競技者が日本国籍でない場合は、日本記録の対象とならない。
- D. 日本記録は以下の種目に限られる：
- 障害物スイム (200 m) ,
 - 障害物スイム (100 m) ,
 - マネキンキャリー (50 m) ,
 - レスキューメドレー (100 m) ,
 - マネキンキャリー・ウィズフィン (100 m) ,
 - マネキントウ・ウィズフィン (100 m) ,
 - スーパーライフセーバー (200 m) ,
 - マネキンライフセーバーメドレー (100 m) ,
 - ラインスロー (12.5 m)
 - マネキンリレー (4×25 m) ,
 - 障害物リレー (4×50 m) ,
 - メドレーリレー (4×50 m) ,
 - プールライフセーバーリレー (4×50 m) ,
 - レスキュートウリレー (4×50 m) 。
- E. JLA の主催競技会においては競技会終了をもって認定とする。
- F. その他、新しく日本記録が樹立されたときは、次の手続きをとらなければならない：

⁵⁵ 【JLA 注釈】 この「日本記録」は英語版に無い JLA 競技規則独自の項目である。

- JLA により記録を認定すると認められた認定競技会の主催団体は、競技会終了の日から 7 日以内に「日本記録申請書」を JLA に申請する、
- 国際競技会においては、ILS の競技規則を採用している種目に限り記録を申請することができる、
- 世界選手権及びワールドゲームズにおいては、その競技会の統括団体が証明する報告書をもってこれに代える、
- JLA に申請された記録は、競技審判委員会の審査・承認を経てこれを発表する。

6. 競技会の公式な開始と終了 OFFICIAL START AND COMPLETION OF COMPETITION

- A. 競技会は、主催者からエントリー募集が公式に発行されたとき開始するとみなす。
- B. 競技会の公式な終了は最終競技種目の終了から 20 分後である。ただし、抗議、上訴又は規律審査に関する問題がある場合、最終解決まで競技会は継続する。

7. 自然条件 PREVAILING CONDITIONS

- A. 競技者は、オープンウォーター競技は主催者の管理の及ばない環境条件（例えば、水や砂浜の状況、悪天候など）の影響を受ける可能性があること、及び競技者は自然現象の運に委ねられていることを認識し、受け入れること。
- B. 自然現象により事故が発生した場合、一切の抗議又は上訴は受け入れられない。チーフレフリー及び/又は関係するオフィシャルは、事故が自然現象により生じたか否かを判断する絶対的な権限をもつ。

8. 録画装置 VIDEO RECORDING DEVICES

- A. クラフトへの取付け Mounted on craft
ビデオカメラは、「S8 設備及び器材の規格と検査手順」の規定を満たす限り、ボード、サーフスキー、サーフボード及び IRB に取り付けることができる。
- B. 競技者への取付け Attached to competitors
サーフボードのスイープ及び IRB ドライバーを除き、レースのスタートからフィニッシュまでの間、競技者がビデオカメラを着用する、又は他の方法で競技者に取り付けることはしてはいけない。

9. 通信機器 COMMUNICATION DEVICES IN COMPETITION

競技者はレースの開始から終了までの間、電子通信機器を使用してはならない。

10. 服装等 COMPETITION ATTIRE

競技者は ILS 及び/又は JLA により認可されたコスチューム (costumes)、服装 (clothing)、衣装 (dress) を着用する。競技者が適切な服装等を着用していないとチーフレフリーが判断した場合、競技者はいずれの競技会にも参加が許されない。

水着に関連する規格は第 8 章を参照のこと。

競技者の服装等が以下に適合しない場合、チーフレフリーは競技者を排除する権限を有する：

- A. 水着 Swimwear

競技者が着用する水着は第 8 章に定める規格に適合し、以下も満たすこと：

- モラル及び良識に反しないこと（特に、素材の透け感及び/又はスーツのカットだが、それだけには限らない）,
- 不快感を与える可能性のあるシンボルが付いていないこと,
- 商業特定方針（commercial identification policy）に準拠していること,
- 男子及び女子の競技者は共に、競技に有利とならなければ、水着の下に繊維素材の「モデスティ (modesty)」水着を着用することができる – これらの水着は、男子はショートスタイル、女子はツーピーススタイルに限る,
- 宗教的及び/又は文化的多様性の観点から、ILS/JLA は競技に有利とならなければ、身体の大部分を覆うような繊維素材の水着（体形にぴったりしていないもの）を着用することが認められる。

B. 保護衣服 Protective clothing

プール種目のスイマー及びオーシャン種目のスイマーを除き、その他の保護衣服（例えば、ショーツ、ベスト、Tシャツ、ウェットスーツ、等）は、本競技規則又は主催者により別途定めがない限り、個人種目及びチーム種目の両方において競技者の判断で着用することができる。ベスト、Tシャツ及びショートパンツ、ロングタイツ又はストッキング及び/又は圧縮衣服（コンプレッションウェア、compression garments）は、ラインスロー種目及びスイム以外のオーシャン/ビーチの個人種目又はオーシャン/ビーチのチーム種目のスイム以外の区間においてのみ着用が許可される。

注意：ボードパドラーは保護衣服を着用してもよいが、天候によりチーフレフリー又は競技会の代表者の承認が無ければ、競技者の腕を袖で覆うことは許されない。

C. フローティングベスト Flotation vests

IRB 種目では着用せねばならず、ボード、サーフスキー、サーフボート競技及びオーシャンマン/オーシャンウーマンの個人種目及びリレー種目の非スイム区間においても着用してよい。

D. サーフボート種目において In surfboat events

スイープ、オール（漕ぎ手）は、条件によっては衣服（ウェットスーツ及びブーツを含む）を着用することができる。ウェットスーツの仕様（S8-4.8 ウェットスーツ）は適用されない。

E. IRB 競技種目において In IRB events

競技者は、ウェットスーツ、ブーツ、グローブ及びフードを含む衣服を着用することができる。ただし、IRB チューブレース⁵⁶においてクルーパーソンとペイシメント（ヴィクティム (victim)）はグローブを着用することが許可されない。ウェットスーツに関する仕様（S8-4.8 ウェットスーツ）は適用されない。

F. 競技用キャップ及びヘルメット⁵⁷ Competition caps and helmets

⁵⁶ 【JLA 注釈】 原語では IRB tube race だが第 7 章にそのような名称の競技は無い。おそらく、チューブを用いた IRB 競技、即ち「IRB レスキューチューブ」のことを指していると解釈する。

⁵⁷ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会において使用するキャップは、別途定める「競技用キャップに関する規程」にも則っていること。

- 競技者の安全、識別、そしてジャッジをアシストするため、全ての競技におけるレースのスタート時に、競技者は競技用キャップ及び/又はヘルメットを着用せねばならない。
- 各競技種目において、全ての個人競技者及び同一チームからの全競技者は、各チームの公式スイムキャップ及び/又はヘルメットを着用する。キャップ/ヘルメットに競技者名を入れることは認められる⁵⁸。

注意 1: 複数の公式キャップを持つチームでは、同一チームの競技者は同じキャップを着用する。

注意 2: 加えて、ある競技に於いて同一団体から複数のチームがある場合、例えば、キャップ又は上腕に数字又は文字（例えば、A 又は B、1 又は 2、など）を入れてチームを区別するものとする。

- オーシャン競技において、競技のスタート時及びチーム競技の各区間のスタート時に、紐をあごの下で留めてキャップを競技者の頭に着用しなければならない。
- プール競技及びシミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技において、競技のスタート時及びチーム競技の各区間のスタート時に、オーシャン競技キャップ又はゴム製/シリコン製のキャップを競技者の頭に着用しなければならない。
- 競技者はオーシャン競技キャップの下に、ゴム製又はシリコン製のキャップを着用してもよい。
- サーフボード競技（任意とされている場合を除く – 詳細は第 6 章を参照）及び IRB 競技では、水上安全ヘルメットの着用が義務付けられており、サーフボード競技及びサーフスキー競技では任意である。ヘルメットの着用条件はスイムキャップと同じである。

注意: ヘルメットの規格及び色については第 8 章を見よ。

- 如何なる競技（プール、SERC、オーシャン及びビーチ、サーフボード、及び IRB 競技が含まれる）に於いて、競技者/チームが正しくレースを終了したことをオフィシャルが確認できる場合に限り、競技のスタート後にキャップ又はヘルメットが脱げる又は紛失しても、競技者/チームは失格とはならない。

注意: フィニッシュを担当するオフィシャルがキャップ又はヘルメットを脱いでよいとの指示を出すまでは、個人/チームを特定するキャップ又はヘルメットを着用し続けること（正確な着順を記録するため）。⁵⁹

G. ベスト⁶⁰ Vests

- プール競技の競技者は、主催者側が別途判断しない限り、視認性の高い特徴的なベストの着用は不要である。

⁵⁸ 【JLA 脚注】 この後にあった「ハンドラーもキャップを着用せねばならない」旨の記載が、2025 年版で削除された。

⁵⁹ 【JLA 注釈】 2024 年版に於いてこのあとに記されていた IRB 競技及びサーフボード競技に於ける水上安全ヘルメットの着用に関する文書が、2025 年版では削除されている。

⁶⁰ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会におけるベストについては、「ベストの製造販売に関する規定（2021 年 4 月 10 日更新）」及び各競技会規定等を参照のこと、

- 競技又は練習のため膝の深さより深いオープンウォーターに入る競技者及びハンドラーは、個人/チームの安全と特定のため主催者から指定された視認性の高い特徴的なベストの着用が求められる。このとき、ハンドラーも視認性の高いベストを着用しないと警告を受ける。オーシャン又はオープンウォーターにおいて実施される種目において、視認性の高いベストの着用は必須である。
- オーシャン種目で着用するベストは、高い視認性があり、首から腹部（midriff）まで繋がったスリーブレスでなければならない。泳がない競技者（例えば、パドラー、ハンドラー）は異なる様式の視認性の高いベスト（例えば、袖のあるラッシュベスト）の着用を許可される。
- これらのベストは、水着、PFD（S2-10 H 参照）、保護服、ウェットスーツの上から着用しなければならない。IRB 競技については S2-10 H を参照のこと。
- 競技者は、フィニッシュの判定を補助するため視認性の高い色のベスト又はビブスの着用を求められることがある。その場合、ベスト又はビブスは ILS/JLA が支給する。
- 競技会主催者が視認性の高いベストを支給した場合でも、競技者は、以下の条件に合致する場合に限り、自身のベスト着用を許可され得る：
 - ベストの色が主催者が規定したものと同一である、
 - ベストが競技会スポンサーの要求に適合している、
 - ベストが ILS/JLA により承認されている。
 - 主催者が、安全のため、競技者/チームの識別のため、判定のために、競技種目別/エリア別/性別ごとに異なる色のベストを規定した場合、主催者がベストを支給する。この場合、所属団体/クラブ又はチームが用意した視認性の高いベスト（又はキャップ）を、規定されたベスト（又はキャップ）の下に着用する必要は無い。

H. ライフジャケット及び PFD Lifejackets and Personal Flotation Devices (PFDs)

- ボード、サーフスキー、サーフボード、オーシャンマン/オーシャンウーマンの個人種目及びリレー種目のクラフト区間においては PFD（Personal Floating Devices）を着用してもよい。
- IRB 競技では、トレーニング中及び競技中の双方において、ドライバー、クルー、ペイシエントが認定された PFD を着用することが義務付けられている。視認性の高い安全ベストを PFD の上に着用する必要は無い。
- PFD の規格は「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

I. 眼鏡類 Eyewear

- シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技を除き、ゴーグルを着用してよい。
- サングラス、視力矯正用眼鏡は全ての種目で許可される。ただし、競技種目に適したデザインに限る。

J. 履物 Footwear

- 競技者は、競技種目説明に別途明記されていない限り、また状況に基づいてチーフレフリーが判断しない限り、競技会の競技において履物を着用してはいけない。

- プール競技におけるマネキン・ハンドラーは履物を着用してよい。
- 1 km 及び 2 km ビーチラン 及び 3×1 km ビーチランリレーにおいて⁶¹、競技者は履物を着用してよい。

K. ウェットスーツ Wetsuits

- ウェットスーツは、水温が 16°C 以下の場合にのみ、オーシャン競技において許可される。チーフレフリーは、天候、海、その他、海象条件に応じて、ウェットスーツの着用を許可することができる。水に入る競技種目、又は水に入る恐れのある場合に、競技者はウェットスーツの着用が勧められる。
- チーフレフリーは、セーフティオフィサー及びコンペティション委員会と相談のうえ、天候及び/又は風による冷却が参加者の低体温へのリスクになる場合には、水温が 16°C より高い場合でもウェットスーツの着用を許可できる。水に入る競技種目、又は水に入る恐れのある場合に、競技者はウェットスーツの着用が勧められる。
- 競技者が着用できるウェットスーツ又はクラゲ除けスーツは 1 着までである。
- 水温が 16°C 未満の場合は、ウェットスーツを着用せねばならない⁶²。
- IRB 競技者及びサーフボードスイープは、どんな条件であってもウェットスーツを着用してよい。
- 水温が 13.0 °C 未満の際は、泳ぎが伴う競技を実施してはならない。
- ウェットスーツは、「S8 設備及び器材の規格と検査手順」の基準を満たさなければならない。

L. クラゲ除けスーツ Marine Stinger Suits

- チーフレフリーは、海象条件に応じて、クラゲ除けスーツ (marine stinger suits) の着用を許可することができる。水に入る競技種目、又は浸水の恐れのある場合に、競技者はウェットスーツの着用が勧められる。
- クラゲ除けスーツは競技会の主催組織によって承認されるべきである。

11. 年齢区分 AGE CATEGORIES

11.1 年齢区分の定義⁶³ Determining Age Categories

ライフセービング世界選手権等の競技において、ILS は IOC ガイドラインに従って競技者の年齢を決定するものとする。競技者の年齢及び適格年令群は、当該競技者が競技に参加する年の 12 月 31 日現在において何歳であるかによって決定される。

以下に例を示す：

オープン競技会 Open Competition

⁶¹ 【JLA 注釈】 2024 年版にあった「オーシャン M ライフセーバーリレーのラン区間」が 2025 年版で削除された。

⁶² 【JLA 注釈】 この項の水温は以前は 13°C だったが、外部からの要請で 16 度に変更された。これによりこの項 (16°C 未満で着用義務) と第 1 項 (16°C 未満で着用許可) とが矛盾してしまった。現在、表現を修正するか、修正せずチーフレフリーの裁量で運用するかを検討がなされている。

⁶³ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会の参加条件としての年齢区分及び年齢の数え方は、競技会の目的や規模等を考慮して別途決定する場合がある。

該当者：	競技開催年の 12 月 31 日以前に 16 歳になる競技者。最高年齢の制限はない。
非該当者：	競技開催年に 15 歳未満又は 15 歳になる競技者。

ユース競技会 Youth Competition

該当者：	競技開催年の 12 月 31 日以前に 15, 16, 17, 18 歳になる競技者。
非該当者：	競技開催年に 14 歳未満又は 19 歳になる競技者。

マスターズ競技会 Masters Competition

該当者：	競技開催年の 12 月 31 日以前に 30 歳になる競技者。最高年齢の制限はない。
非該当者：	競技開催年に 29 歳になる競技者。

ILS マスターズ個人競技種目は、30 歳から 75 歳以上までの 5 歳刻みで実施することができる、例えば、30～34, 65～69, 75 歳以上。

ILS マスターズの 2 人チーム競技種目は、30 歳から 75 歳以上までの 5 歳刻みで実施することができる、例えば、最年少のチームメンバーの年齢に基づいて、30～34, 65～69, 75 歳以上。

ILS マスターズ競技の 3 人チーム競技種目は、3 人のチームメンバーの年齢の合計が 90～109, 110～129, 130～149, 150～169, 170 歳以上の年齢グループで実施することができる。

ILS マスターズ競技の 4 人チーム競技種目は、4 人チームメンバーの年齢の合計に基づき、120-139, 140-169, 170-199, 200-220-229⁶⁴及び 230 以上となる。

ILS マスターズ・サーフボートの年齢区分は、4 人の漕手（スロープを除く）の年齢の合計が、120～139, 140～159, 160～179, 180～199, 200～219, 220～259, 260 歳以上の 7 つの年齢区分で実施することができる—第 6 項参照⁶⁵。

連盟は、どの年齢区分のマスターズ競技を実施するかを必要に応じて決定する。

19 歳サーフボート 19 Years Surf Boats

該当者：	競技開催年の 12 月 31 日以前に 15, 16, 17, 18, 19 歳になる者。
非該当者：	競技開催年に 14 歳又は 20 歳になる競技者。

23 歳サーフボート 23 Years Surf Boats

該当者：	競技開催年の 12 月 31 日以前に 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23 歳になる競技者。
非該当者：	競技開催年に 14 歳, 又は 24 歳になる競技者。

オープン及びリザーブ サーフボート Open and Reserve Surf Boats

該当者：	競技開催年の 12 月 31 日以前に 15 歳になる競技者。最高年齢の制限はない。
非該当者：	競技開催年に 14 歳になる競技者。

⁶⁴ 【JLA 注釈】おそらく「220-229」の誤記だと思われる。

⁶⁵ 【JLA 注釈】JLA 競技規則では「第 6 章サーフボート競技」を省略している。

IRB 競技 Inflatable Rescue Boats	
IRB ドライバー IRB Drivers:	
注意:	ILS 加盟連盟は、IRB 競技への参加者に対し、特定の資格保持を求めることができる。ILS 加盟連盟は、IRB 競技に参加する資格があり技術認証されたメンバーのエントリーのみ承認するものとする。
該当者:	競技開催年の 12 月 31 日以前に 18 歳になる競技者。最高年齢の制限はない。
非該当者:	競技開催年に 17 歳以下の競技者、及び、所属する連盟により IRB の運転/操作の資格を与えられていない競技者、並びに無免許のドライバーである競技者。
注意:	多くの国において、ドライバーは、海上船舶を操縦するために法制度に基づいて免許を付与される必要がある。組織委員会は、参加要件の 1 つとして現地の要件を伝えなければならない。
IRB クルーパーソン IRB Crewpersons:	
該当者:	競技開催年の 12 月 31 日以前に 16 歳になり、ペイシエント及び/又は IRB クルーとして所属連盟から技術認証された競技者。最高年齢の制限はない ⁶⁶ 。
非該当者:	競技開催年において 15 歳に満たない競技者、及び所属連盟から IRB クルーとして所属連盟から認定されていない者。
IRB ペイシエント及びハンドラー IRB Patients and Handlers:	
該当者:	競技開催年の 12 月 31 日以前に 15 歳になり、所属する連盟からペイシエント及び/又は IRB クルーとしての技術認定された競技者。最高年齢の制限はない ⁶⁷ 。
非該当者:	競技開催年において 14 歳になる競技者、及び、所属する連盟からペイシエント及び/又は IRB クルーとしての認証を得ていない者。

⁶⁶ 【JLA 注釈】 2024 年版では第 7 章本文「S7-2.4 競技者の条件」の記述と異なっていたが、2025 年版で修正された。

⁶⁷ 【JLA 注釈】 2024 年版では第 7 章本文「S7-2.4 競技者の条件」の記述と異なっていたが、2025 年版で修正された。

12. 障害を持った競技者 COMPETITORS WITH A DISABILITY

- A. 資格のあるすべての競技者に機会を提供したいという願いから、永久的な障害を持つ競技者が競技種目/競技会に参加するための便宜を図ることができる。
- B. 競技会のコンペティション委員会に申請した場合、他の競技者に不利益がない場合に関り、何らかの許容措置を認めることができる。この許容措置には、スタート、フィニッシュ、器材の改造、競技規則などが含まれるが、これらに限定されるものではない。
- C. 当該事項に関するコンペティション委員会の決定は最終的なものとし、抗議の対象とはならない。

注意 1： 本項は、負傷した競技者を支援するためのものではない。本項は、永久的な障害を持つ者が ILS/JLA の競技会に参加できるように支援することを目的としている。

注意 2： 本項はまた、通常のコースにおいて、競技のランナーに許容を認めることで、例えば、交換用の膝又は腰及び/又は筋肉及び/又は関節の損傷及び/又は衰えを伴う競技者を支援することを目的としたものではない。そのような競技者は、人生の出来事により彼ら/彼女らの能力が制限されるだろうことを受け入れねばならず、許容措置を受ける対象ではない。

注意 3： チームや個人が、ランナーが他の競技者を追い越さないこと、あるいは単にレースで相対的な順位を維持することを約束しても、その競技における他の競技者に対する不利益を排除するものとはみなされないことが明確にされた。

注意 4： ILS/JLA は、永久的な障害を持つ競技者のために、個別の競技規則を発行し、インクルーシブ競技を開催することもできる。

13. トランスジェンダーガイドライン TRANSGENDER GUIDELINES

ILS は、常に会員の利益のために行動することを目指し、適切な結果を得るために適切なポリシー及びガイドラインを策定してきた。これは競技的なライフセービング活動への参加を促す枠組みを提供すること、及び、それら全ての活動が公平且つ平等に実施されることを保証することを含む

この目的のため、ILS は、ILS 及び加盟連盟の競技会で競技することを希望するトランスジェンダーの選手に対するポリシーを定めている。このポリシーは IOC ガイドラインから取り入れたものである。

ILS トランスジェンダーポリシー (ILS Trans Gender Policy) については、ILS ウェブサイト (<https://www.ilsf.org/wp-content/uploads/2022/11/POL-18-2022-Transgender-Athlete-Policy.pdf>) を参照のこと。

14. 国内/地域内クラブ間移籍及び国際クラブ間移籍

INTER CLUB NATIONAL AND INTERNATIONAL MEMBER COMPETITION TRANSFERS

- A. 団体/クラブ間でのメンバーの競技者としての登録の移籍の取り決めを管理するのは、国内連盟の責任である。
- B. 競技者は、海外団体/クラブへ移籍する場合、申請しなければならない。申請には、競技者は所属団体/クラブだけでなく地域 (region) 及びナショナル組織 (日本であれば JLA) の承認を必要とする：

- 申請者は、現在所属している団体/クラブに許可を求め、それを（もしあれば）地域（region）組織、及びナショナル組織に送付し承認を得る、
- ナショナル組織は、その決定を申請者に通知し、承認された場合、承認された旨を申請者の新たな所属団体/クラブのナショナル組織に送付する、
- ナショナル組織は、移籍承認の送付を不合理に保留してはならない、
- ILS スポーツコミッションは、国際移籍に関する係争を、当事者と競技し解決する — ILS スポーツコミッションの決定は最終的なものである。

注意：上記の団体/クラブ間の国際移籍規則は、ナショナルチーム選手権には適用されない。

15. アンチドーピング ANTI DOPING

15.1 薬物ポリシー Drug policy

ILS は、アスリートがドーピングのないスポーツ環境に参加できる世界という、世界アンチ・ドーピング機構（WADA: the World Anti-Doping Agency）のビジョンを共有している。

ILS は、自身及びその加盟連盟／団体が WADA 基準を遵守するよう尽力してきており、クリーンで安全且つ公正なスポーツ環境の提供を目指している。この目標達成のため、ILS はウェブサイトを通じてその加盟団体に包括的なアンチ・ドーピング情報

(<https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/anti-doping/>) を提供している。また、ILS は世界アンチ・ドーピング機構（WADA）基準に準拠したアンチ・ドーピング規則を制定している。WADA の世界アンチ・ドーピング規程（World Anti-Doping Code）教育に関する国際基準（ISE: International Standard for Education）の重要原則は、アスリートにとってのクリーンスポーツ及びアンチ・ドーピングとの最初の出会いは、検査を受けるより前に教育を受けることであるべきということである。

この原則は、クラブレベルから国際レベルまでのあらゆる年齢のアスリート、コーチ、マネージャー、医療従事者、介護者、オフィシャルを含む関係者に適用される ILS 教育プランに反映されている。

教育を含むアンチ・ドーピング要件の実施は、ILS 各国ライフセービング連盟/組織（NLFOs : National Lifesaving Federations / Organisations）の責任であり、アンチ・ドーピングの運用に関する事項については、各 NLFO の国内アンチ・ドーピング機関（NADO: National Anti-Doping Organisation）が連絡窓口となることにご注意されたし⁶⁸。ILS 世界選手権、ILS 地域選手権、ライフセービング競技が含まれるマルチスポーツゲームズ、更に、ILS 公認及び NLFOs が実施するその他のイベントにおいて、薬物検査が行われる可能性がある。

ILS は、主催国/地域が ILS 薬物ポリシーに加え、法律又は法的要件を定めているものと認識している。競技者には、競技出場登録手続きの一部として、そのような要件が周知されなければならない。

⁶⁸ 【JLA 注釈】世界アンチ・ドーピング規程 教育に関する国際基準の詳細については文献エラー! 参照元が見つかりません。を参照のこと。

尚、競技会外でのアンチ・ドーピング検査が、特定のエリート ILS アスリートに対して、いついかなる時でも実施される可能性がある (ILS NFLOs のアスリートに対しても各国の NADOs を通して実施され得る) ことに注意されたし。

ILS アンチ・ドーピング規則の違反は、アスリート個人結果の失格 (得点、メダル及び賞の没収を含む) となる。チーム競技では、チームメンバーに ILS アンチ・ドーピング規則違反があれば、そのチーム全体がその競技を失格になり、得点、メダル及び賞を失うことになる。

15.2 ドーピング・コントロール・イベントの定義 Doping control event definitions

ドーピング・コントロールには、以下の定義が適用される：

A. 個人競技種目 Individual events

個人競技種目 (個人種目) は 1 人の競技者で競わなければならない。個人競技者はハンドラー (例えば、オーシャンマン/オーシャンウーマン、スーパーライフセーバー) の助けを借りることができる。一つの競技種目において、又は次のラウンドに進んだ際、個人競技者は交代することはできない。競技者が規則違反、ドーピング違反等により失格となった場合、その競技種目における全ての資格を失う。

B. チーム競技種目 Team events

チーム競技種目 (チーム種目) は、1 つの競技種目又はレースを、SERC のような個別ユニットとして、又はリレー競技のように他と分離して、共に競技する同じナショナルチーム、クラブ又はライフセービング団体からの 2 人以上の複数競技者で競う。チームメンバーは、次のラウンドに進んだ際交代することができるが、1 つのレース中に交代することはできない。1 人以上の競技者が規則違反、ドーピング違反等により失格となった場合、チーム全体がその競技種目における全ての資格を失う。

C. チームのメダル又は得点 Team medal count or point score

競技会における総合優勝チームを決めるため、(個人及びチーム競技の第 1 位などに基づく) 獲得メダル数又は得点の集計が行われる。主催者は、チームのメダル数又は Point スコアの基本詳細を通知するものとする。1 人以上の競技者が規則違反により個人競技又はチーム競技で失格になった場合、それら競技者又はチームにメダル又は得点は与えられないが、主催者による別の取り決めが無い限り、チームが獲得しているメダル数又は得点は維持される。

注意：上記の「個人競技種目 (individual events)」及び「チーム競技種目 (team events)」の定義は、ILS アンチ・ドーピング規則で用いられる「個人スポーツ (individual sport)」及び「チームスポーツ (team sport)」の定義と同一である。「クルー (crew)」という用語は、ILS 競技に関して「チーム」と同じ意味の効果を持つ。

16. 行動規範 CODE OF CONDUCT

16.1 競技者、テクニカルオフィシャル及びメンバーの行動規範

Code of conduct for competitors, technical officials and members

ILS/JLA の競技会は注目を集める公的イベントである。ILS/JLA は、世間からポジティブなイメージを持ってもらえるよう全ての競技者、オフィシャル及びメンバーが協力することを期待している。ILS/JLA 又はライフセービング競技会のイメージに困惑又はダメージを引き起こす可能性のある行為は、規律委員会に付託することになり、その罰則には個人又はチームの競技会からの追放が含まれる場合がある。

ILS/JLA は競技者、オフィシャル及びメンバーに最高の行動基準を期待する。これらの期待は、ILS/JLA 規約及び本書の競技規則に反映されている。

行動規範の適用適用において、「チーム」は、実際の競技者、コーチ、マネージャー、付添い人（シャベロン：chaperones）、アシスタント、メンバーの観客、その他チームと共に行動するものが含まれると定義される。この規範を侵した個人及び/又はチームは、失格及び/又は協議会からの追放になり得る。

16.2 ライフセービング競技のフェアプレー規範 Fair-play code for lifesaving competitions

競技会、特に世界選手権は、善意の精神及びスポーツマンシップに則って実施されることが重要である。

競技者は規則に従い、その範囲内で競技することが求められている。規則違反はチーフレフリーに報告され、チーフレフリーは「S2-17 不正行為」に記述された行動を起こすことができる。

チームメンバーは、自身の国/地域、組織、所属団体/クラブ、スポンサー及び ILS/JLA を代表している。よって、チームメンバーは、選手権や社交の催しを含む関連活動の間、常に適切且つ礼儀正しく行動すべきである。

チーム又はそのサポーターによる不適切行為は重大な違反行為であり、相応の処分が下される。

他のチームを混乱させ邪魔しようとする行為は重大な違反行為であり、相応の処分が下される。

全ての参加者の行為は、以下の「ILS/JLA フェアプレー規範（code of fair play）」により評価される：

A. ILS/JLA は以下の事項を履行する：

- メンバーを介してフェアプレーを推進し、奨励すること、
- 競技者、コーチ、テクニカルオフィシャルそして管理者に対し、ライフセービングスポーツにおける最高水準のスポーツマンシップと良識ある行動を維持する必要性を強く印象付けること、
- 規則が公正であり、競技者、コーチ、テクニカルオフィシャルそして管理者らに明確に理解され、適切に施行されることを確実なものとする、
- 規則が一貫して公平に適用されるようあらゆる努力を尽くすこと、

- 性別、性自認 (gender identity)、インターセックス (intersex) 状態、性的指向 (sexual orientation)、年齢、能力、人種又は身体的特徴などにかかわらず、すべてのメンバーを平等に扱うこと。
 - 他の競技者に対して有利にならないという条件の範囲で、障害を持つ競技者に便宜を図るあらゆる合理的な規定を作成すること。
- B. ILS/JLA のテクニカルオフィシャルは以下の事項を履行する：
- 競技会の規則と精神を遵守すること、
 - 他者に対して誠実で、公正で、そして倫理的であること、
 - 自身の外見、言動についてプロフェッショナルであること、
 - 規定された方法に則り、係争を公平かつ迅速に解決すること、
 - 厳格に公平であること、
 - 皆のために安全な環境を維持すること、
 - 他者を尊重し思いやること、
 - 積極的な模範となること。
- C. 競技者は以下の事項を履行する：
- 競技会の規則と精神を遵守すること、
 - オフィシャルに対し敬意を持って接し、レフリーとジャッジの決定を疑わず不平なく受け入れること、
 - 決して不正を考えず、特に、薬物を使用して自身のパフォーマンスを向上させようとは思わないこと、
 - 常に合理的に自制すること、
 - 潔く寛大に、成功と失敗、勝利と敗北を受け入れること、
 - 競技エリアの内外を問わず、共に競い合った競技者そしてチームメンバーに敬意を持って接すること。
- D. チームマネージャー及びコーチは以下の事項を履行する：
- 競技者にフェアプレーの原則を理解し、その遵守を要求すること、
 - 競技者の薬物使用を決して容認しないこと、
 - 競技者の長期的な健康上、又は身体的な発達に対して僅かでもリスクを伴う危険性のある手法又は習慣を決して採用しないこと、
 - 自チームの競技者又は対戦相手が有利になるように規則を操作しようと試みないこと、
 - ILS/JLA とそのメンバー組織の規定と威信に敬意を払い、それらを回避したり抜け道を考えようと試みないこと、
 - ILS/JLA で果たすべき特別な役割を認識し、常にスポーツマンシップと良識ある行動の模範を示すこと、
 - 他チームの権利を尊重し、決して他チームに損害を与えようと故意に行動しないこと、
 - 競技者、コーチ、テクニカルオフィシャルの権利を尊重し、損害をもたらすような搾取/行動をしないこと、

- 規則及び規定の範囲内、又はフェアプレーの基本原則の範囲内ではない行動により、競技の結果に影響を及ぼすようなことをしないこと。
- E. チーム/団体/クラブ代表者、メディア代表者、サポーター及び観客は以下の事項を履行する：
- ILS/JLA の威信と規定を尊重し、それらを回避したり抜け道を考えようと試みないこと、
 - テクニカルオフィシャルの権限を受け入れること、
 - 競技の精神を遵守すること、
 - 常に合理的に自制し、良識ある行いを示すこと、
 - 他者を尊重し思いやって関わること、
 - 潔く寛大に、競技に関わる全ての成果を認めること。

17. 不正行為 MISCONDUCT

17.1 不正行為と懲罰 Conduct and discipline generally

ILS/JLA は、事前に定められ公開されている罰則、又は規律委員会の決定に基づき、その裁量により、競技者個人、所属団体/クラブ、又はナショナルチームに罰則を科すことができる。

17.2 不正競争 Competing unfairly

A. 競技者⁶⁹・チームは、不正行為をしたと判断された場合、その競技が失格となるか、又は競技会から除外される。チーフレフリーは、その競技者又はチームの更なるペナルティの検討を、規律委員会に付託しても良い。不正行為とは、以下のような場合等をいう：

- ドーピング又は、ドーピングに関連した行為を行った場合、
- 他の競技者になりすまして競技を行った場合、
- 同じ種目に 2 度出場した場合、
- 他の団体/クラブの競技者として、同じ種目に 2 度出場した場合、
- 自分が、優位になるように故意に他の競技者を妨害した場合、
- 登録しないまま競技を行った場合、
- 認可を得ずに他団体/クラブ又は国/地域のために競技を行った場合、
- 競技種目又は競技する位置を決める投票や抽選で不正を試みた場合、
- 規則に適合しない器材を用いて競技を行った場合、
- チーフレフリー又は特別に指定されたオフィシャルの指示に反し競技を行った場合、
- 他の競技者又はハンドラーを押したり、進路を妨害した場合、

注意：この行為により競技から除外されることになるビーチフラッグスの規則も参照のこと、

- 競技者が外部から身体的又は物質的な助力を受けた場合（障害競技者のため主催団体が特別に認めた場合を除く）、
- （フェアプレー規範に記載されている）競技会の精神に反して参加した場合。

⁶⁹ 【JLA 注釈】ハンドラー、マネキンハンドラーを含む。

- B. 競技者、チーム、ハンドラーが不正に競技したかどうかの判断について、チーフレフリー又はそれと同等のテクニカルオフィシャルが絶対的な裁量権を持つ。
- C. ILS/JLA は「不正競争」の問題について、競技前/競技中/競技後にその絶対的裁量権に基づき調査し処置することができる。それには、メダルの返却、規律委員会への付託、その他が含まれる。

17.3 重大な規律違反 Serious discipline offence

- A. 競技者又はチームは、重大な規律違反になり得る行為を行った場合、直ちに組織委員会に連絡し、詳細を報告すること。違反の可能性があることを報告しないこと自体が規則違反となる。
- B. 重大な規律違反の申し立ては規律委員会に付託される。
- C. 競技においてチーフレフリーが競技者又はチームを重大な違反により失格とした場合、チーフレフリーは、競技者又はチーム及びそのメンバーに対して更なる罰則の適用を裁定する規律委員会に報告することもある。

17.4 規律委員会 Disciplinary Committee

- A. 組織委員会は 3 名以上からなる規律委員会の委員を任命する。
- B. 組織委員会は、当該競技会の各出場チームのマネージャーの氏名、連絡先、電話番号を規律委員会に提供する。
- C. 規律委員会は、書面による不正行為の訴え、又は上訴委員会/チーフレフリーにより付託された問題について調査する。
- D. 規律委員会はまた、違反が行われたか否かを決定する調査を開始し、場合によっては訴えを提起することもできる。そして規律委員会は、第三者が訴えを提起した場合と同じように手続きを進めることができる。
- E. 規律委員会は、競技会からの除名/失格、そしてタイトル/トロフィーの没収など相応の罰則を科すことができる。
- F. 規律委員会は、ILS 事務局長 (ILS Secretary General) /JLA 事務局長にその調査内容及び裁定について書面で報告する。
- G. 訴えの申し立ては書面にて提出されねばならず、また、告訴人は委員会の求めがあれば、いつでも委員会の会合、ヒアリング又は問い合わせ (inquiry) に出席できるよう準備しておかねばならない。
- H. 申し立てられた者は各審問において、チームマネージャーを伴って出席する権利を有する。
- I. 規律委員会の審問/調査/上訴委員会の審問に関わる全ての者は、本章に規定されている行動規範を受け入れ、遵守せねばならない。またそれらに限定されることなく、係る審問又は調査に関わる全ての者は、
 - 正直で、公平で、道徳的であること、
 - 他者を尊重し、配慮すること、
 - 常に適切な自己管理を行っていること、
 - 関与する全ての者に、正直に、誠意を持って、丁寧に、尊重して対処すること。
- J. 調査のガイドライン：

- 聴取又は問合せには正式な証拠規則までは適用されないが、関与する全ての人は正直に、誠意をもって行動しなければならない、
- 委員会への申し立て又は付託は、競技者又はチームの代表者に対して読み上げられなければならない、
- 申し立て側の証拠を提示する、
- 申し立てをされたチームメンバーの証拠も提示する、
- 各証人は、当該証人を召喚した当事者（もしいる場合）からの尋問を受け、また相手方当事者からの反対尋問を受ける—証人を召喚した当事者は、再尋問する権利を有するが、その他の尋問は、委員会の許可がある場合を除き、許可されない、
- 伝聞証拠及び無関係の証拠は認められない、
- 当事者以外の証人は、証拠を提示するように求められるまで、審理での聞き取りを受けないこととする。

17.5 評決の告知 Notification of Findings:

- A. 委員会は密室で決定を下すものとする。申し立てが正当であると証明された場合、委員会は罰則を科すことができる。評決及び罰則の告知は、関与するチームメンバー、彼らのチーム又は所属団体/クラブ、そしてチーム又は所属団体/クラブの関係国/地域に対し、委員長から速やかに書面にて行われる。
- B. 評決及び（もしあれば）罰則は、直ちに効果を発するものとする。

18. 失格及び DNF DISQUALIFICATIONS AND “DID NOT FINISH” CLASSIFICATIONS

競技者又はチームは、競技又は競技会全体で失格となる場合がある。予選又は決勝において競技者が何らかの理由で競技を失格になった場合、その競技者が保持するはずだった順位は次にフィニッシュした競技者に与えられ、全ての下位の競技者は一つ上の順位に繰り上がる。

（エリミネーション（除外/勝ち残り）形式競技種目特有の順位及び点数配分については、ビーチフラッグス、オーシャンマン/オーシャンウーマン、及びオーシャン M エリミネーション形式を参照のこと。また、「ラウンドロビン（Round Robin）」の点数配分、失格、除外、そして DNF についてはサーフポート競技を参照のこと）

競技者が何らかの理由で失格になった場合、その競技者の順位、タイムは最終の競技結果に含まれない。

競技者はこの競技規則で定義されている通り、特定の失格に対して抗議又は上訴することができる。

A. DNF (Did not finish) Did not finish (DNF)

- ある競技者が予選又は決勝において何らかの理由により競技を終了しなかった場合、その競技者が獲得したであろう順位は次の競技者に与えられ、下位の競技者の順位も 1 つずつ繰り上がる。
- 競技者が競技を終了しなかった場合、競技結果にはその選手の順位、タイムを含めない。

B. 競技会全体での失格 Disqualification from competition

所属団体/クラブ又は競技者が失格（競技会全体において失格）となる例：

- 競技会参加資格を満たしていない場合、

- 行動規範に違反した場合,
- 他の競技者になりすました場合, 又は競技会参加資格を満たしていない競技者を出場させた場合,
- 会場施設・宿泊施設, その他の競技会関連施設を故意に損壊した場合,
- 競技役員を侮辱(暴言・暴力)した場合。

C. 競技種目別の失格 Disqualification from events

所属団体/クラブ又は競技者が失格(当該種目)となる例:

- 競技開始時に競技者がいなかった場合,
- 総則や競技種目の競技規則に違反した場合。

D. 競技終了時に, 競技者はチーフレフリー又はそれと同等のジャッジから失格を通告される。競技者は, チーフレフリー又は同等のジャッジの許可があるまで競技エリアから離れてはならない。

E. 競技者の違反がテクニカルオフィシャルのミスによってもたらされた場合, チーフレフリーの判断により競技者の違反は取り消すことができる。

注意: 各競技分野の章末に係する失格(DQ)コード表がある。

19. 抗議と上訴 PROTESTS AND APPEALS

組織委員会には, 競技規則, 競技基準, タイムテーブル及びその他の事項を, 必要とあらば削除し, 変更を加え, 又は開催時刻を変更する権利がある。そして各チームマネージャーに確実に通知が届くよう最善が尽くされる。これらの組織委員会の決定に対する抗議は受け付けられない。

加えて, チーフレフリーが必要だと判断し, 事前にチームに通知した場合, 競技種目のコースと競技エリアがこの競技規則の記述から変更されることがある。

競技者又はチームマネージャーは, チーフレフリーに抗議することができ, さらに以下に規定する方法でチーフレフリーの決定に異議を申し立てることができる。この章の末尾にある抗議申立書/上訴申立書を参照のこと。

注意: ビーチフラッグスの抗議及び上訴のプロセスについては, 下記の特定の節を参照のこと。

19.1 抗議の種類 Types of protests

A. ペナルティーを科し得る抗議は以下のカテゴリーに大きく分けられる:

- 競技会参加申し込みの手続き, 又は参加資格についての抗議,
- 器材検査や器材適性についての抗議,
- 競技中に起きた行為や競技規則違反についての抗議。

19.2 抗議の申し立て Lodging a protest

抗議の申し立てに関する条件は以下のとおりとする:

- A. スターター又はチーフレフリー(又は彼らの代理人)によるスタートの決定は, 抗議の対象とはならない。
- B. フィニッシュジャッジのフィニッシュ着順の判定に直接的に抗議することは認められない。しかし, 要請があれば, テクニカルオフィシャルはその絶対的裁量で, 着順決定を見

直してもよい。

- C. 競技者又はチームが直接干渉を受けた場合を除き、同一競技内の他の競技者又はチームの行為に対するどんな抗議も受け付けない — 例えば、オフィシャルがある競技者又はチームに対し何らかの行動を起こした又は起こさなかったにかかわらず、同一レースで直接干渉を受けていない限り、別の競技者又はチームは抗議することができない。
- D. 競技種目又はレースが実施される条件に対する抗議は、競技種目又はレースの前にチーフレフリーに対して口頭で行われなければならない。また、抗議があったことをチーフレフリーは、競技開始前に競技者に伝えなければならない。
- E. 競技者又はチームに対する抗議、或いはオフィシャルの判定に対する抗議は、競技結果の掲示、又はチーフレフリーからの通告のうち、どちらか早く行われた時刻から 15 分以内に口頭でチーフレフリー又はその代理人に行われなければならない。さらに口頭による抗議後 15 分以内に、英語⁷⁰で書かれた抗議/上訴申立書フォーム又はその他受理可能なフォームをチーフレフリーに提出しなければならない。
注意：結果が最終的なものとして宣言されていない場合、チーフレフリー及び/又は上訴パネルの裁量でこれらの制限時間を延長することができる。
- F. 抗議が申し立てられた場合、裁定がなされるまで競技の結果は保留される又は確定されないものとする。抗議が支持された場合、順位及び（関連している、又は、必要とあらば）トロフィーの授与は修正された結果に従って変更されるものとする。
- G. 抗議の顛末は、抗議申立書及びリザルトフォーム（result forms）⁷¹に記載すること。
- H. 抗議の手数料は不要である。

19.3 ビーチフラッグスにおける抗議 Protests in Beach Flags

- A. ビーチフラッグス競技において、除外に対する抗議は、次のランスルーが開始される前まで又は当該ラウンドの終了から 2 分以内（どちらか早い方）に、口頭でなされなければならない — ビーチフラッグス除外に抗議があれば、チーフレフリーは競技を進める前に直ちに遅滞なく、受けた抗議を検討する — ビーチフラッグス除外への抗議にチーフレフリーが裁定したら、それに対して上訴することは認められない、
- B. チーフレフリーはまた、上述の手順とタイミングに基づいて決定するため、ビーチフラッグス除外の抗議を、ビーチで裁定する上訴委員会の代表者に直接付託する権限がある — この場合、書類は不要で、手数料の支払いも不要である、
- C. 競技者は、正しい手順に沿っていれば、ビーチフラッグス競技での失格判定に対して抗議及び/又は上訴することができる。

19.4 抗議の裁定 Adjudication of protests

抗議の裁定は以下のようにする。

- A. 抗議が正しく申し立てられたら、チーフレフリーはすぐにその抗議を裁定することも、上訴委員長に付託することもできる。

⁷⁰ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では原則日本語で書かれたフォームを提出すること（日本語以外でも受け付ける場合は競技会規定等で案内される）。

⁷¹ 【JLA 注釈】 ILS 競技規則内にはリザルトフォームがどのようなものか示されていない。

注意：失格又は抗議の付託を記録する際に技術的又は管理上の誤りがあったと判断された場合、誤りを修正することができ、抗議又は上訴は先入観なく続行される、

- B. チーフレフリーは、抗議が軽薄である又は深刻でないものと（その絶対的な裁量で）判断した場合、抗議を受理しないことを選択しても良い。
- C. チーフレフリー又はエリアレフリー又はセクショナルレフリーが抗議を受理した場合、彼ら/彼女らは、抗議した競技者、その他の競技者、その競技種目の全てのオフィシャル及びその競技種目の運営を考慮して、適切だと思われる方法で抗議を裁定する。
- D. チーフレフリーが裁定して抗議を認めない、又は（取るに足らない内容だということ）抗議の受理を拒否した場合、そのことを上訴委員会に上訴することができる。上訴する場合は、チーフレフリーが裁定を競技者に伝えてから 30 分以内に、預託金⁷²を添えて上訴委員長に上訴しなければならない。

注意：結果が最終的なものとして宣言されていない場合、チーフレフリーの裁量でこれらの制限時間を延長することができる。

- E. 抗議内容を検討するための補助としてビデオ又はその他の電子機器を用いることができる。但し、抗議した時点で、信頼に足る明確に映った証拠と映像再生機器を準備する責任は抗議した側にある。

注意：HD 仕様の 9 inch/228 mm（対角線長さ）のタブレット型デバイスが、抗議を適切に裁定するのに必要な最小サイズだと一般に考えられている。

19.5 上訴委員会及び上訴パネル Appeals Committee and Appeal Panels

競技会の上訴委員会及び上訴パネルの構成と機能は以下の通り：

- A. 競技会を開催する当局は、第 14.3.3(a)項⁷³に基づいてチーフレフリー又はその代理人から付託された全ての抗議、又は第 14.3.3(d)⁷⁴に基づく競技者からの全ての上訴を取り扱うため、3 人を下回らない人数の上訴委員会を任命するものとする、
- 注意：**大きな競技会では、少なくとも 2 つの上訴パネルが抗議を同時に検討できるよう、関係当局が十分な人数からなる競技会の上訴委員会を任命することが推奨される、
- B. 当局はまた、コンペティション上訴委員会の招集者として働き、且つパネル（の委員）を任命するため、適切な経験及び実務知識を有する者を任命するものとする、
- 注意 1：**ある事案の検討に特定の専門知識が必要な場合、コンペティション上訴委員会の委員長（convenor）は、パネルに参加する追加メンバーを任命してよい、
- 注意 2：**ある上訴が軽微である又は重大でない上訴パネルが検討している場合、判定に上訴している者に、上訴を続けるかどうか簡単な意見書を求めることができる、
- C. 抗議又は上訴を検討するにあたり、コンペティション上訴パネルは少なくとも 2 人で構成され、抗議及び上訴を受理及び決定する、

⁷² 【JLA 注釈】 預託金の額は競技会主催者により決定される。

⁷³ 【JLA 注釈】 原語版の 14.3.3(a)がどこを参照しているのか不明だが、チーフレフリーから付託される抗議のことは、S2-19.4 A 及び D に記載がある。

⁷⁴ 【JLA 注釈】 原語版の 14.3.3(d)がどこを参照しているのか不明だが、競技者からの上訴のことは、S2-19.4(d)に記載がある。

- D. コンペティション上訴パネルのメンバーがある決定を下し、それが上訴の主題である場合、そのメンバーはその上訴の審理ができない、
- E. 上訴委員会は、入手できた全ての関連証拠を聴取したあと、密室で決定を下すものとする、
- F. コンペティション上訴パネルの審問に関するガイドラインは、規律委員会の手順に類似する (S2-17.4 を参照のこと)。
- G. 抗議及び上訴の審理に於いて、コンペティション上訴パネルは、すべての関係者にそれぞれの主張を述べ、関連するいかなる証拠をコンペティション上訴パネルに提出する機会を認めるものとする – コンペティション上訴パネルは本項の目的に於いて、誰が関係者であるかを、その裁量により決定する、
- H. 上訴を検討するための補助としてビデオ又はその他の電子機器を用いることができる – 但し、上訴の申し立て後 15 分以内に、真正性を証明する証拠及び視聴手段を準備する責任は上訴した側にある。
- 注意：HD 仕様約 9 inch ディスプレイのタブレット型デバイスが、上訴を適切に裁定するのに必要な最小サイズだと一般に考えられている。
- I. コンペティション上訴パネルは、抗議又は上訴を検討し、決定を下すものとする – 同パネルは抗議又は上訴を認めるか又は却下することができる、
- 注意：上訴パネルは、要請があればチーフレフリーに助言を与えてよいが、上訴パネルが抗議又は上訴を認めた場合、その後の手続きを決定するのはチーフレフリーの責任である、
- J. コンペティション上訴パネルは、例外的な状況に於いて、上訴を認めるか又は却下するかを決定する際、違反が競技結果に「重大な」影響を与えたかどうかを考慮することができる、
- K. コンペティション上訴パネルは、その決定及び（該当する場合又は適切だと判断される場合に）課せられる処分について、競技者及び関係者に通知する – 決定の理由は開示される場合とされない場合とがある、
- L. コンペティション上訴パネルの決定は最終的なものであり、その決定に対して上訴する権利はない、
- M. コンペティション上訴パネルは更なる調査のため、重大な ILS/JLA 規則又は規定（補足規則を含む）違反を規律委員会に付託することができる。



抗議申立書 PROTEST FORM

Part 1 : 抗議は JLA 競技規則及び/又は JLA 公式文書に従って申し立てねばならない。

競技会参加申し込みの手続き又は参加資格；器材検査又は器材適正；競技中に起きた行為及び/又は競技規則違反について抗議できる。

抗議申し立て競技者又はチーム名 (楷書体で記入) :	
競技種目名 :	
競技エリア :	
レーン／ヒート／ロックアップ :	
日時 :	
私/私たちは、右に対して抗議します :	
競技者 (署名) :	
チームマネージャー (署名)	

オフィシャル記入欄

	オフィシャル職位	時刻
種目結果発表時刻 (正確な時刻を記載する)		
口頭抗議受理者：		
抗議申立書受理者：		
裁定：	☐ 支持する (抗議に同意する) ☐ 退ける (抗議に反対する) ☐ 上訴委員会に附託する ☐ 規律委員会に附託する	
備考：		
チーフレフリー (署名)：		
競技者又はチームマネージャーへの裁定宣告時刻：		
申立者の裁定受理署名：		

裏面：上訴申立書

上訴申立書 APPEAL FORM

Part 2: 上訴は JLA 競技規則に従って申し立てねばならない。

上訴委員会の裁定は最終的なものである。

上訴の根拠又は説明：

オフィシャル記入欄

	オフィシャル職位	時刻
口頭上訴受理者：		
上訴申立書受理者：		
上訴預託金受理者：		
上訴預託金返金者（該当する場合）：		
上訴委員長名：		
裁定：	☐ 支持する（抗議に同意する） ☐ 退ける（抗議に反対する）	
上訴委員長（署名）：		
競技者又はチームマネージャーへの 裁定宣告時刻：		
申立者の裁定受理署名：		
特記事項：		

WORLD RECORD APPLICATION FORM VERSION 2023

What	Reply		
Type of Record			
Record			
Name of the ILS Sanctioned Competition Please add the Sanctioning Document.			
Event			
Gender	☐ Man	☐ Woman	☐ Mixed
Age Group	☐ Open	☐ Youth	☐ Masters Age group:
Family Name of the Competitor			
First Name(s) of the Competitor			
Date of Birth (Year/Month/Day)	/ /		
Name of the Team			
Names of the Relay Team Members (names in order of competing)	Family Name	First Name	Date of Birth Y/M/D
1.			
2.			
3.			
4.			
Country			
Member Organisation			
Record claimed (0'00"00 minutes) Please add the official result			
Date of Race	Day:	Month:	Year:
Time of Race (24h scale)			
Venue: Country			
Venue: City			
Chief Referee Name			

Chief Referee Signature	
Date	
Doping Control	
External Sample Code Please add the certificate	

Note 1: The ILS shall recognise Youth, Open and Masters men's and women's individual world records in all pool events identified in the ILS Competition Rule Book. This includes the 200m Obstacles for Masters competitors. It does not include the 100m obstacle event for Youth and Open competitors and mixed or single gender events in team categories except were conducted in those gender categories at an ILS LWC.

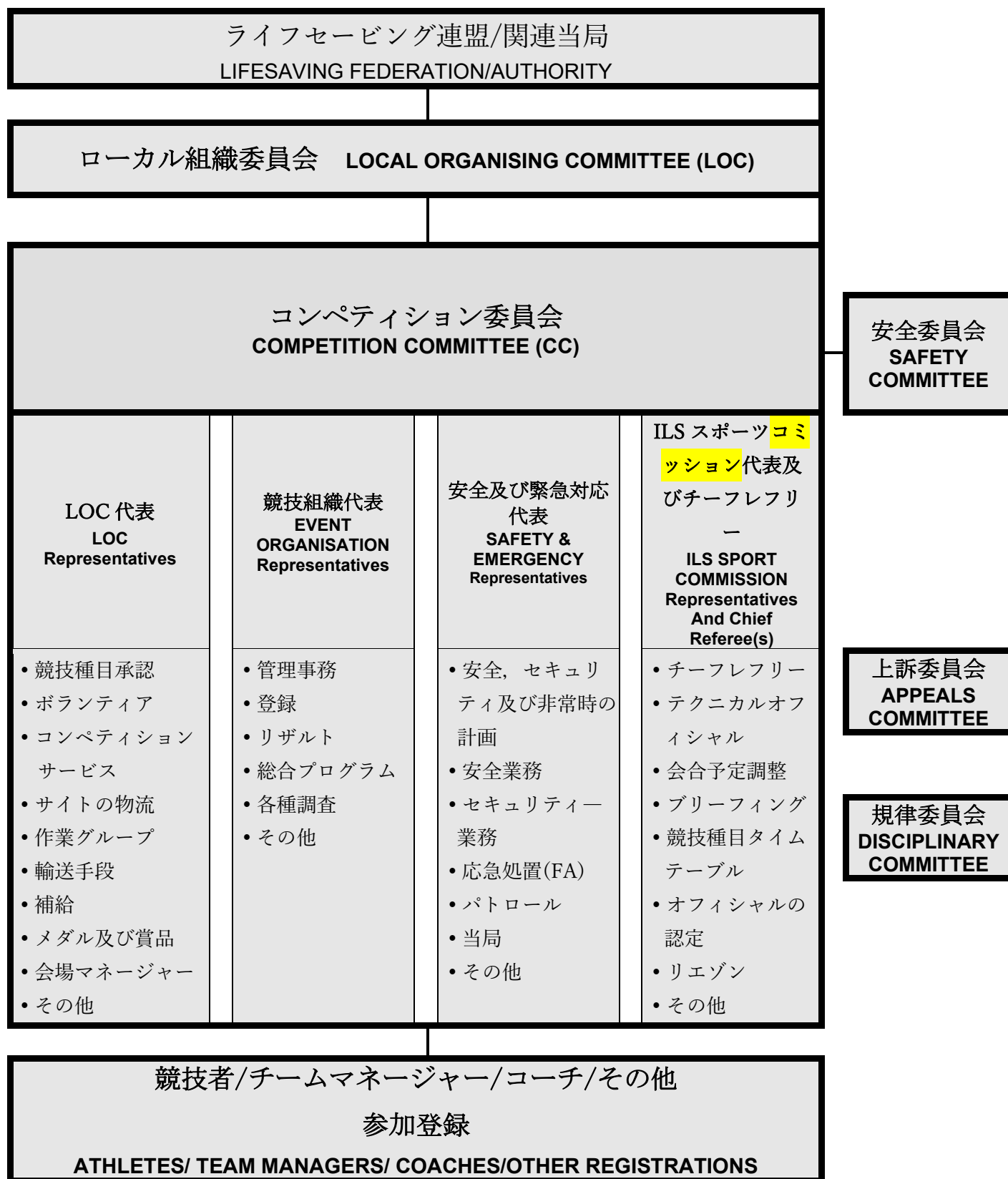
Note 2: Masters world records set at any ILS LWC, World Games or ILS regional Championships, ILS sanctioned competition shall be recognised without a negative doping test certificate.

An interactive version of this form is available online at www.ilsf.org.

The completed form must be sent to the ILS Custodian of Records via ILS Headquarters at hq@ilsf.org or to the Sport Commission of the ILS Region in accordance with the record rules.

競技会組織構造－模式図

COMPETITION ORGANISATIONAL STRUCTURE – SCHEMATIC DIAGRAM



日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

第 3 章
プール競技
POOL EVENTS



第 3 章 プール競技

POOL EVENTS

この章では、以下のプール競技について述べる：

- 障害物スイム - 200 m 及び 100 m,
- マネキンキャリー - 50 m,
- レスキューメドレー - 100 m,
- マネキンキャリー・ウィズフィン - 100 m ,
- マネキントウ・ウィズフィン - 100 m,
- スーパーライフセーバー - 200 m,
- マネキンライフセーバーメドレー - 100 m
- ラインスロー - 12.5 m,
- マネキンリレー - 4×25 m,
- 障害物リレー - 4×50 m,
- メドレーリレー - 4×50 m,
- プールライフセーバー混合リレー - 4×50 m,
- レスキュートウリレー - 4×50 m。

1. プール競技の一般規則 GENERAL CONDITIONS FOR POOL COMPETITION

チームマネージャー及び競技者は、競技スケジュール、競技規則及び競技の方法に精通している責任を有する。

- A. 競技者はマーシャリングエリア (Marshaling Area) への集合が遅れた場合、競技を始めることができない (DQ3)。
- B. 競技者又はチームが競技の開始時に不在だった場合、失格となる (DQ4)。
- C. 競技者とオフィシャルのみが指定された競技エリアのプールデッキに入ることが許される。競技者は競技していないとき、オフィシャルは職務についていないとき、指定された競技エリアを離れなければならない。
- D. 競技規則で特別に定められていない限り、人工的な推進手段は競技で使用することはできない (例えば、水かき、アームバンド)。
- E. プール種目において、粘着性、接着性のある物質 (液体状、個体状、又は噴霧するもの) を、競技者の手や足へ使用すること、又は掴みやすいようにマネキン又はレスキューチューブの表面への使用すること、又はプールの底を蹴りやすくするために使用すること、は認められない (DQ7)。

注意：競技者がフィンを装着しやすくするため、フィン及び/又は足にシャンプー又は石鹸、又は類似の生分解性潤滑剤の使用が認められる⁷⁵。

- F. 予防的、医療的、治療的又は運動学的な目的に用いられるボディテープは、それが競争的優位性を与えない限り、チーフレフリーの判断で認可される。

⁷⁵ 【JLA 注釈】日本国内のプール施設の利用規約に鑑み、JLA 主催競技会では、シャンプー/ (液体) 石鹸/その他潤滑剤の使用を制限する場合がある、

注意：上記のことは、一般に、体（四肢を含むが手足は含まない）のテーピングが許容され得ることを意味する。また、一般的なテーピングは許可されない：複数の指（2 本以上の指を一緒にテープで固定）は、泳ぐときやマネキンを掴む助力になり得る：及び、指一本でも、マネキン/器材を掴んだりマネキンキャリアの助力になるようであれば許可されない。

- G. 競技者は、特に許可された競技種目（例えば、マネキンを伴った浮上、障害物スイム及びリレー、4×25 m マネキンリレー、マネキントウ、スーパーライフセーバー、マネキンライフセーバーメドレー、メドレーリレー、レスキュートウリレー）を除いて、プールの底を補助に利用してはならない（DQ8）。
- H. 競技者は、プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品）を補助として用いてはならない（DQ17, 24）。
- I. 競技中に他の競技者を妨害した競技者は失格となる（DQ2）。
- J. 競技種目別規則で特に指定されていない限り、競技者及び器材はレース中及びレースが終了した時点で、指定されたレーン内に留まっていなければならない：競技者はプールから出るよう指示されるまで水中に留まっておく（DQ9）。競技者は、プール端のタッチ板を越えてではなく、プールサイドから退水しなければならない。
- K. 全ての個人競技者及び同一チームの競技者は全ての種目において自チームの公式キャップを着用すること。オーシャン競技のキャップ⁷⁶、又はゴム製、シリコン製キャップを着用しても良い。
- L. レースの開始後にキャップが脱げても⁷⁷又は失っても、競技者が正しく競技を終了したとオフィシャルが確認できた場合、競技者は失格とならないこととする。
- M. ジャッジによるか又は全自動審判計時装置によるかを問わず、着順判定は抗議又は上訴の対象とならない。
- N. イベントディレクター、スターター、又はチーフレフリー（又はチーフレフリーが指定した者）によるスタートに関する決定は抗議又は上訴の対象とならない。
- O. チーフレフリーは、器材の不調又は干渉があった場合、レースの再走/再投げを許可する場合がある。再走/再投げのタイムが公式タイムとなる。
- P. 落としたフィンの回収：競技者は、マネキンの扱い方に違反していない限り（「3.3 マネキン」を参照）、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続することができる。競技者は、別のヒートで再度スタートすることはできない。

2. スタート THE STARTS

- A. 各レースのスタート前、イベントディレクター又は指定されたオフィシャルは以下を行う：

⁷⁶ 【JLA 注釈】 JLA 主催のプール競技において着用してよいオーシャン競技キャップは、そのデザインがプール用と同一である場合、もしくは全員がオーシャン競技キャップを着用する場合に限る。

⁷⁷ 【JLA 注釈】 原文は the cap is displaced で一般に「キャップの位置がずれる」と翻訳するが、ここでは、キャップを脱いでいる状態（＝当初のあるべき位置にない）であっても失格にならない（＝ILS で確認済み）ので、「キャップが脱げて」と表記している。

- 全てのテクニカルオフィシャルが位置についていることを確認する,
 - 競技者, マネキンハンドラー, ヴィクティムらが適切な服装で正しい位置についていることを確認する,
 - 全ての器材が安全で正しい位置に配置されていることを確認する,
 - 短いホイッスルを 3 回鳴らして, 競技者に, (必要ならば, 及びまだ所定の位置に置いていない場合) 自分の機材を所定の位置に置き, 水着以外の全ての衣服を脱ぎ及び補助になるもの (aids) を外し, レースの準備をするよう伝える。
- B. 競技者及びテクニカルオフィシャルが規則通りにスタートする準備ができたなら, 指定されたオフィシャルは以下を行う:
- 各レースの公式開始を長いホイッスルで合図し, 競技者に, スターティングプラットフォームで位置につくように, 又はマネキンリレー競技の場合は水中に入るように指示する,
 - コースに向かって腕を伸ばしてスターターに (競技者がスターターの管理下にあることを) 合図する。
- C. 上記の手続きが行われたにもかかわらず, 競技者又はチームがレースのスタートにいなかった場合, 又は不適當な服装であった場合, オフィシャルは責任を負わない。即ち, 競技者/チーム/ハンドラーによる上記に関する抗議又は上訴は許されない。
- 注意 1:** チーフレフリーの判断で, 「オーバーザトップ (over the top)」方式スタートが用いられる場合がある。
- 注意 2:** ラインスローのスタート手順はラインスロー (S3-14) の「競技の説明」を参照せよ。

2.1 飛込スタート Dive start procedure

1 回制スタートを採用することとする。

- A. 長いホイッスルにより競技者はスターティングプラットフォームに上がり, そこに留まる。
- B. スターターの「Take your marks」の号令によって, 競技者はスターティングプラットフォーム前方に少なくとも一方の足の指を置き, 速やかにスタートの姿勢をとる。全ての競技者が静止したら, スターターは音によるスタートの合図を出す。
- C. 競技者は, スターティングプラットフォームから, 又はプールデッキから, 又は水中で一方の手をスタート壁/縁又はスターティングブロックに触れたまま, スタートしてもよい。

2.2 水中スタート In-water start procedure

1 回制スタートを採用することとする。

水中スタートで開始されるマネキンリレー及びラインスローでのスタート手順の詳細は, 各競技種目の説明を参照のこと。

2.3 失格 Disqualification

- A. スタートの合図をする前にスタートした (即ち, スタート動作を開始した) 全ての競技者は失格となる (DQ10) 。

競技者が動いたことが全て失格となるわけではない。スタートの合図を予想して明らかに前方へのスタート動作を起こした競技者が失格となる (DQ10)。

1 人あるいはそれ以上の競技者がスタート動作を起こしたか否かの判断は、イベントディレクター、スターター及びチーフレフリーの裁量による。一般に、ある競技者のスタート動作が他の競技者の不正スタートにつられて生じたと判断された場合は、不正スタートによる失格とはしない。

注意：スターティングブロックに電子（圧力）システムが据え付けられている場合、スタート（及びリレーのチェンジオーバー）違反の判定補助として使用され得る。

- B. 失格が宣告される前にスタートの合図が発せられていた場合、競技は続行し不正スタートした競技者は、競技終了後失格となる (DQ10)。
- C. スタートの合図の前に明らかに不正スタートをしたとみなされる場合は、スタートの合図をしないで、その競技者を失格とする：他の競技者は戻され再スタートをする (DQ10)。
- D. 競技者を呼び戻す合図は、スタートの合図と同じ合図を繰り返すと共に不正スタートロープ (false start rope) ⁷⁸を落とし競技者を呼び戻す。又は、チーフレフリー又はチーフレフリーが指名した者が、スタートが不正であったと判断した場合、チーフレフリー又はチーフレフリーが指名した者はホイッスルを吹き、続いてスターターの合図を繰り返す。
- E. マネキンキャリー・ウィズフィン (100 m) の場合、呼び戻す合図は可能ならば水中音とする。もし呼び戻す合図として別の信号が用いられる場合、競技者には予め伝えておく。
- F. オフィシャルの間違いにより競技者が違反した場合、その違反は取り消される。

注意 1：イベントディレクター、チーフレフリー及びスターターの任務は、公正なスタートを保障することである。イベントディレクター、スターター又はチーフレフリーが、技術的・器材的な問題を含む何らかの理由でスタートが公正でないと判断した場合、競技者は呼び戻され再スタートが行われる。

注意 2：イベントディレクター、スターター、又はチーフレフリー（又はチーフレフリーが指名した者）によるスタートに関する判断は、抗議又は上訴の対象にはならない。

3. マネキン MANIKINS

3.1 マネキンの浮上 Competitors surfacing the manikin

- A. 競技者がマネキンと共に水面に浮上する際、競技者はプールの底を蹴ったり押したりしてもよい。
- B. 競技者は、

⁷⁸ 【JLA 注釈】 ILS 原文及び World Aquatics (旧 FINA) 規則 (文献エラー! 参照元が見つかりません。) では false start rope (不正スタートロープ) と表記されている。日本水泳連盟では、2014 年版手引き (文献エラー! 参照元が見つかりません。) では「フライングロープ」(「フライング」は和製英語)、2023 年版のプール公認規則 (文献エラー! 参照元が見つかりません。) では「不正出発防止用ロープ」との記載があるが、2024 年版プール公認規定 (文献エラー! 参照元が見つかりません。) では不正出発防止ロープを設置する「不正出発ロープ」の表記の記述があったが、2025 年版 (文献エラー! 参照元が見つかりません。) では「不正出発ポール」となっている。

- マネキンの頭頂部が、指定された 5 m ライン（マネキンキャリー、レスキューメドレー、スーパーライフセーバー）又は 10 m ライン（マネキンキャリー・ウィズフィッシュ）を越える前に、少なくとも片手及び/又は腕でマネキンを保持したまま水面上に出ねばならない。
注意：マネキンを保持したまま「水面上に出る(Break the surface)」とは、競技者の頭が水面上に出ねばならないことを意味する⁷⁹。
- マネキンの頭頂部が指定された 5/10 m ラインを越える時点で、マネキンを正しいキャリーポジション（carrying position）⁸⁰にせねばならない。
- 指定された 5/10 m ラインを超えた後は、水面に出た状態を維持し続けねばならない。
- 指定された 5/10 m ラインを越えた後、フィニッシュ壁/縁又は（該当する場合）ターニング（turning）壁/縁にタッチするまで、常にマネキンと接触し続けねばならない。

注意 1：「水面」とは静水状態のプールの水平面を意味する。

注意 2：マネキンの判定基準（manikin judging criteria）⁸¹は、マネキンの頭頂部が 5/10 m ラインを越える時のみ適用される。

3.2 マネキンをキャリーする Carrying the manikin

- A. マネキンがキャリーされる競技において、（ヴィクティムとしての）マネキンは、呼吸停止だと想定する。水がマネキンの顔にかぶることは、ジャッジの基準ではない。
- B. 競技者は、少なくとも一方の手（及び/又は腕）でマネキンをキャリーせねばならず、且つ、常にマネキンに触れていなければならない。
- C. マネキンをキャリーするとき、競技者の頭頂部はマネキンの頭頂部より前方にあらねばならない。
- D. 競技者は、マネキンの頭部をキャリーする方向に向けてマネキンをキャリーせねばならない、即ち、マネキンは、底部がキャリーする方向を向いてキャリーされてはならない。
- E. マネキンの喉（首）、口、鼻、又は目を握る又は掴む、又は、腕をマネキンの喉（首）にかける又は巻きつけてキャリーすることは許容される。また、マネキンの顔を競技者の体に押し当てても許容される。
- F. マネキンの密閉プラグ（sealing plug）を掴んでは（摘まんでは）ならない。
- G. 競技者とマネキンは一体とみなし、キャリーの姿勢の時にずれかは水面より上にとどまっていなければならない。

注意 1：「水面」とは静水状態のプールの水平面を意味する。

⁷⁹ 【JLA 注釈】競技者の頭を水面から出す（break the surface）時にマネキンが保持されていれば良い。

⁸⁰ 【JLA 注釈】キャリーポジション（carrying position）とは、「3.2 マネキンをキャリーする」で規定したマネキンの状態のことである。

⁸¹ 【JLA 注釈】ここはマネキンの浮上についての項なので、この「マネキンの判定基準」とは、マネキンの浮上に関する判定基準のことである（5/10 m ラインまでに浮上したかどうかなど）。

注意 2： キャリーの時、競技者及びマネキンが共に完全に「水面下」であれば失格となる。

但し、マネキンが水中にあり、且つ、通常のスโตรーク又はキックサイクルの一部として競技者が水面下に一瞬沈んだ (dip) としても、競技者の頭部又は腕などの体の一部がレース全体を通して水面上にあれば、失格とはならない⁸²。

注意 3： ターニング又はフィニッシュ壁/縁にタッチするための最後のスโตรーク/ランジ (一伸び) のため⁸³、又はリレーのマネキン受け渡しのため、競技者及びマネキンが共に水面下になったとしても、壁/縁へのランジが 5 m ピックアップライン内であれば、失格とはならない。しかしながら、マネキンをキャリーしているとき、指定された 5 m ラインを越えた後、フィニッシュ壁/縁又は (該当する場合) ターニング壁/縁にタッチするまで、競技者は少なくとも片手及び/又は腕で、常にマネキンと接触し続けねばならない。

H. 「マネキンをキャリーする」規則は、マネキンの頭頂部が 5 m 又は 10 m ラインを越えた時点から適用される。

I. マネキンリレーの 5 m のスタートゾーン内及びチェンジオーバーゾーン内、及びライフセーバーリレーのチェンジオーバーゾーン内では、「マネキンをキャリーする」規則は適用されない。しかしながら競技者は少なくとも片手及び/又は腕で、マネキンの受け渡し時を含め常時マネキンと接触し続けねばならない。

注意： すべての競技と同様、マネキンリレー及びライフセーバーリレーのフィニッシュにおいて、リレーの最終競技者に (本節で定義される) 標準的な「マネキンをキャリーする」の規則が適用される。

3.3 マネキンをトウする (引っ張る) Towing the manikin

A. マネキンをトウする (引っ張る) 際、(ヴィクティムとしての) マネキンは、呼吸していると想定する。トウする前に、競技者は、10 m チェンジオーバーゾーン内において、マネキンを正しく確保せねばならない。「正しく確保」とは、レスキューチューブをマネキンの本体回り及び両腕の下又は両腕に接触して装着し、クリップをオーリング (O-ring) にかけることをいう。

注意 1： 本競技規則においてレスキューチューブとは、チューブのあらゆる部分及びマネキンの両腕の下又は両腕に接触して装着されオーリングにクリップ留めされるラインを含む。

注意 2： プールの水深が浅くて、10 m チェンジオーバーゾーン内でマネキン (又はレスキュートウリレーのヴィクティム) にチューブを装着する間競技者が立つ/歩くことができる場合、マネキン (又はヴィクティム) の頭頂部が 10 m ラインを通過していなければ失

⁸² 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会に於いてこの「レース全体を通して水面上にあれば」とは、レース中「一瞬たりとも水面下にあってはならぬ」ではなく、「通常スโตรーク又はキックサイクルの一部として瞬間的に水面下にあることを除いて、概ね水面上にあれば」を意図しているものとする。この箇所の文章が挿入された経緯は文献エラー! 参照元が見つかりません。に記載あり。

⁸³ 【JLA 注釈】 フィニッシュ前に競技者及びマネキンが共に水没しても良い最後のスโตรーク/ランジとは、フィニッシュ壁/縁に近い場所で 1 回限り認められるもので、水没後にキックでフィニッシュ壁/縁まで推進してはならない。詳細は JLA 通達 第 2024-S006 号 (文献エラー! 参照元が見つかりません。) を参照のこと。

格ではない。競技者は、マネキンの頭部が 10 m ラインを通過した後は、立っては/歩いてはいけない。

- B. マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過していなければ、競技者は 10 m チェンジオーバーゾーン内に戻って、マネキンを確保し直してもよい。
- C. マネキンをトウする際、競技者は、仰向け、横向き、前向きで泳いでよく、またどんなキック又はストロークをしてもよい。
- D. 10 m チェンジオーバーゾーンを越えているとき、競技者はマネキンの顔が水面の上にあるようにレスキューチューブで正しく確保せねばならない。
- E. レスキューチューブとマネキンが離れた場合、競技者は失格となる。トウしている間、レスキューチューブがマネキンの一方の腕の下からずれても、10 m ラインで「正しく確保」されていて、マネキンの顔が水面より上にあれば失格にはならない。
- F. マネキンがレスキューチューブの中で回転しても、マネキンの顔が水面より上であれば、競技者は失格にならない。更に、マネキンが 10 m ラインにおいて正しく確保され顔が水面より上であれば、マネキンは頭を先にしてキャリーされる必要はない。
- G. マネキンが規定通り確保され、且つマネキンをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者/チームにより意図的に短く（例えば、ライン/ロープを輪にして結ぶ/結び目を作る又はクリップで留める）されていない限り、トウしている間、ライン/ロープは完全に伸ばす必要はない。

注意：レスキューチューブのラインを短くするためマネキンの首にラインを巻き付けた場合を除き、レスキューチューブのラインがマネキンに巻き付いた場合又はその他の理由で競技者によって短くなった場合でも、レース中であれば競技者は失格にならないこととする⁸⁴。

3.4 マネキンハンドラー Manikin handlers

- A. マネキントウ・ウィズフィン、スーパーライフセーバー、及びマネキンライフセーバーメドレーでは、競技者のチームのメンバー1人がマネキンハンドラーとしてアシストする。登録されたチームコーチ、マネージャ又はチーム関係者がハンドラーを務めることが許可される。チーフレフリーが承認すれば、チームメンバー以外でもハンドラーを務めてもよい。
- B. マネキンハンドラーは、競技用キャップを着用する必要はない。
- C. 引継ぎの際、マネキンハンドラーは、少なくとも一方の手を使って、競技者がターニング縁/壁にタッチした時点で、マネキンを指定されたレーン内のいずれかの場所で直立させ、マネキンの顔をターニング壁に向くように保持する。その後、マネキンハンドラーは自身の判断で、いつマネキンの保持を解くか自由に決める、即ち、マネキンハンドラーはマネキンの保持をすぐに解いてもよい、そして、競技者がマネキンの周りにレスキューチ

⁸⁴ 【JLA 注釈】 この「競技者によって短くなった場合」とは、競技者の体のどこかに絡まるようなことが考えられる。この文面だけだと故意に短くすることも認められるが、故意か偶然かの判定が難しので現状では不問としている。但し、明らかに有利になるよう意図的に短くした場合などは、フェアプレー規範（S2-16.2）違反、不正行為（S2-17）とみなされる可能性がある。

ユーブを装着する際、マネキンハンドラーがマネキンを保持することも認められる。

- D. 自分の体の一部、保持しているマネキン、及び/又は引き起こした水の動きが、当該レースの他の競技者の妨げにならないようあらゆる努力をする。
- E. マネキンハンドラーは、競技中故意にプールに入ってはならない。
- F. レースについてのオフィシャルの指示全てに従うこと。

4. 組み合わせ配置 SEEDING

- A. 組み合わせ配置（シード）を行う。
- B. プール競技では、競技者は個人種目及びチーム種目のタイムを提出することが求められる。
- C. タイムが提出されていない競技者は、一番遅いタイムだとみなされる。
- D. 同タイムであった競技者らの順番は抽選で決定される。また、タイムを提出していない競技者ら（一番遅いタイムとして同タイムとみなされる）の順番も抽選で決定される。

4.1 予選における組み合わせ配置 Seeding in heats

（エントリー数に応じて）競技で予選と決勝が行われる場合、競技者は以下の方法により提出されたタイムに応じて組み合わせ配置される。

- A. 1 ヒートしかない場合：
そのヒートは決勝として組み合わせ配置され、最終セッションで泳ぐことになる。
- B. 2 ヒートある予選の場合：
最も早い競技者を第 2 ヒートに配置し、2 番目に早い競技者を第 1 ヒートに配置する。3 番目に早い競技者を第 2 ヒートに、4 番目に早い競技者を第 1 ヒートに、というように配置する。
- C. 3 ヒートある予選の場合：
最も早い競技者を第 3 ヒートに配置し、次に早い競技者を第 2 ヒートに配置し、その次に早い競技者を第 1 ヒートに配置する。4 番目に早い競技者を第 3 ヒートに、5 番目に早い競技者を第 2 ヒートに、6 番目に早い競技者を第 1 ヒートに、7 番目に早い競技者を第 3 ヒートに、というように配置する。
- D. 4 ヒート以上ある予選の場合：
最後の 3 ヒートは上記 C に従って組み合わせ配置する。最後の 3 ヒートの 1 つ前のヒート（最後から 4 ヒート目）は、2 番目に早い競技者群で構成される。最後の 4 ヒートの 1 つ前のヒート（最後から 5 ヒート目）は、3 番目に早い競技者群で構成される。以後同様。レーン は、下記の「3.4.3 レーンの割り当て」に記載の方法に従って、提出されたタイムの降順で割り当てられる。
- E. 例外：
1 つの競技で複数のヒートがある場合、各ヒートには最低 3 人の競技者を配置する。

4.2 タイム決勝の組み合わせ配置 Seeding in time-finals

競技がタイム決勝で行われる場合、競技者は提出されたタイムに応じて以下の方法により組み合わせ配置される。

- A. 1 ヒートしかない場合：

そのヒートは決勝として組み合わせ配置する。

B. 2 ヒート以上の場合：

最も早い競技者群が最終ヒートに配置され、次節の詳細のとおりレーン割り当てされる。

次に早い競技者群が最後から 2 番目のヒートに配置され、全ての競技者が提出タイムに応じてヒートに配置されレーン割り当てされるまで、同様に続く。

4.3 レーンの割り当て Assignment of lanes

8 レーンあるプールの第 4 レーンに最も早い競技者又はチームを配置する（レーンは、スタート側から見てプールの右側を第 1 レーンとする）。次に早いタイムの競技者又はチームをその 1 つ左のレーンに配置し、以下、右、左と交互に配置する。同タイムの競技者は抽選により、前述の方法に従ってレーンを割り当てられる。

4.4 決勝における組み合わせ配置 Seeding in finals

プール競技のスタート位置は以下のように組み合わせ配置される：

- A. 予選のタイムに基づき、上位 8 位までの競技者は A 決勝、9 位から 16 位までの競技者は B 決勝に割り当てされる。
- B. 予選の同じヒート又は異なるヒートにおいて、8 位又は 16 位を決める競技者のタイムが 1/100 秒精度で同じだった場合、どの競技者が A, B どちらの決勝に進むかを決定するためスイムオフを行う。そのスイムオフは関与する競技者の予選ヒート終了後 1 時間以内には行われない（ただし、関与する競技者がより短い時間で行うことに同意した場合を除く）。再度同タイムであれば、もう一回スイムオフが行われる。
- C. A 又は B 決勝において棄権した又はスタートしなかった（DNS）競技者又はチームは、チーム得点の点数を獲得しない（すなわち、「不参加」の加点は零点である）。
- D. 競技者が 1 人以上又はチームが 1 チーム以上 A 決勝を棄権した場合、B 決勝から競技者（又はチーム）が繰り上げられ、代替として最大 4 人（又は 4 チーム）までの競技者が予選ヒートから繰り上げられる。控えの競技者が足りなくても、招集できた競技者により B 決勝を行う。時間的に余裕があれば両決勝は予選タイムに基づき再シード（再度、組み合わせ配置）される。

注意：プール競技において、代替競技者は予選ヒートのタイムに基づき決定される。

5. 計時と順位の設定 TIMEKEEPING AND DETERMINATION OF PLACING

競技の順位及び記録を決定するために、計時は全自動審判計時装置⁸⁵又はデジタルストップウォッチのいずれかによって行われる。

5.1 全自動審判計時装置による計時 Automatic officiating equipment

- A. ILS 又は ILS 認定競技会において、全自動審判計時装置により記録されたタイムは、勝者及び全ての順位、さらに各レーンに適用されるタイムを決定することに使用される。結果は 1/100 秒まで記録されること。
- B. 最低限、全自動審判計時装置はスターターにより起動され、競技者のタイムをデジタル

⁸⁵ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会における全自動審判計時装置とは、（財）日本水泳連盟の「自動審判装置等公認規則」に基づく装置を基本とする。

表示で提供せねばならない。

- C. 電子計時に加えて、1 レーンあたり最低 2 人のタイムキーパーが必要である。これらのタイムキーパーはバックアップストップ (the buck-up stop) (ボタン及びプランジャー) 及び個別の (手動) ストップウォッチの両方を操作できる。
- D. 全自動審判計時装置によって判定された着順とタイムは、バックアップストップ (ボタン又はプランジャー) 及び (手動) ストップウォッチを含むジャッジ及びタイムキーパーの判定より優先される。
- E. 各レーンにストップウォッチが 2 つ又は 3 つあり、もし自動計時装置が故障した場合、フィニッシュ順位はタイムキーパーにより (バックアップストップボタン/プランジャー又は (手動) ストップウォッチを用いて) 記録されたタイムにより決定され、即ち、記録されたタイムがフィニッシュジャッジの順位判定よりも優先される。
- F. 各レーンにストップウォッチが 1 つしかなく、もし自動計時装置が故障した場合、フィニッシュジャッジによる判定されたフィニッシュ順位が、(バックアップストップボタン/プランジャー又は (手動) ストップウォッチの使用を含む) タイムキーパーにより記録されたタイムより優先される—下記参照。
- G. もし自動計時装置が故障した場合、レースにおける 1 人又はそれ以上の競技者について、自動装置が故障したレーンの競技者に割り当てられるべき順位及びタイムを決定するため、以下の規定が適用される：
- タイムキーパーにより操作されたバックアップストップ (ボタン又はプランジャー) で決定されたタイムがジャッジによるフィニッシュ順位と一致する場合、これが公式の順位及びタイムとなる、
 - タイムキーパーにより操作されたバックアップストップ (ボタン又はプランジャー) で決定されたタイムが一致しない場合、割り当てられるべきタイムの決定には以下の規定が適用される (但し、自動計時装置が故障したレーンに限る) ：
 - 1 レーン当たりタイムキーパーが 3 人いて、2 人が同タイムの場合、そのタイムを公式とする。もしタイムキーパー 3 人のタイムが異なる場合、中間のタイムを公式とする。もし 1 台の時計が故障した場合、他 2 台のタイムの平均が公式タイム (及び順位) となる、
 - 1 レーン当たりタイムキーパーが 2 人いて、で同タイムの場合、そのタイムを公式とする。もし 2 人のタイムキーパー (のタイム) が異なるとき、2 つのタイムの平均を公式とする。もし 1 台の時計が故障した場合、残った 1 台のタイムが公式となる、
 - **注意：** 競技者の順位はタイムキーパーにより決定されるものとする、
 - もしジャッジによるフィニッシュ順の決定が手動タイムキーパーにより記録されたタイムと一致しない場合、当該競技者に与えられるタイムは同一とすることとする—例えば、もし 2 人の競技者がいて、自動機器で正しく記録されたタイムが無い場合、2 人の競技者に与えられるタイムは、記録された個々のタイムの和を当該競技者のストップウォッチの数で除したものとし、フィニッシュジャッジにより決定された先着者を勝者とする、

- H. 設置されたいかなる機器も競技者のスタート及びターンを妨害してはならない。

5.2 手動による計時 Manual time keeping and officiating

- A. ILS 認定ライフセービング競技会で全自動審判計時装置が使用できない又は故障した場合、ILS 記録が認められるためには競技者/チームのタイムは 3 人のタイムキーパーにより記録されねばならない。別途 2 人のタイムキーパーが指定されており、そのどちらかは、競技中に時計がスタート又はストップしたタイムキーパー、又は何らかの理由でタイムを記録できなかったタイムキーパーと交代するよう指示される。
- B. 時計はスタート合図があった時に始動し、競技者/チームが競技者の身体のいずれかの部分で（タイムキーパーに明瞭に目視できるよう）フィニッシュ壁/縁にタッチしたときに停止する。
- C. レーン当たりストップウォッチが 2 つ又は 3 つあり、且つ全てがタイムを記録する場合、記録されたタイムにより決定される順位はフィニッシュジャッジの判定よりも優先される。
- D. レーン当たりストップウォッチが 1 つしかない場合、着順はフィニッシュジャッジの判定により決定される。
- 注意：主要な競技会（例えば、ILS 世界選手権及び ILS 認定競技）では、高い場所からフィニッシュを記録するビデオジャッジの配置が推奨される。少なくとも（対角線で測って）9 インチ/228 mm のタブレット型デバイス又はそれ以上の高解像度機器を使用すること。当該ビデオはフィニッシュジャッジが結果確認のため参照するものとする。
- E. 3 人のタイムキーパーのうち 2 人のタイムが同じであれば、そのタイムを公式とする。もし 3 人のタイムが異なる場合、中間（2 番目）のタイムを公式とする。もし 1 台の時計が計時できなかった場合、残り 2 つのタイムの平均を競技者の公式タイムとする。
- F. 2 人のタイムキーパーが同じタイムを記録した場合、そのタイムを公式とする。2 人のタイムキーパーのタイムが異なる場合、2 つのタイムの平均を公式とする。もし一方の時計が故障した場合、残りのタイムが競技者の公式タイムとなる。
- G. ジャッジの着順判定が手動タイムキーパーの記録したタイムと一致しない場合、当該競技者に同一タイムを割り当てることとする。例えば、2 人の競技者が関係する場合、両競技者に割り当てるタイムは、記録された個々のタイムの和を当該競技者のストップウォッチの数で除したものと し、フィニッシュジャッジにより決定された先着者を勝者とする。

6. テクニカルオフィシャル TECHNICAL OFFICIALS

- A. テクニカルオフィシャルは、種目が公正に且つ ILS/JLA 規則及び手順の範囲内において運営されるように保障する。
- B. テクニカルオフィシャルはまた、競技者の動作が種目別競技規則を順守しているか否かを評価する。
- C. テクニカルオフィシャルは、自分が判定するレーンが明瞭に見えるように配置されなければならない。

7. 障害物スイム (200 m 及び 100 m) OBSTACLE SWIM (200 m and 100 m)

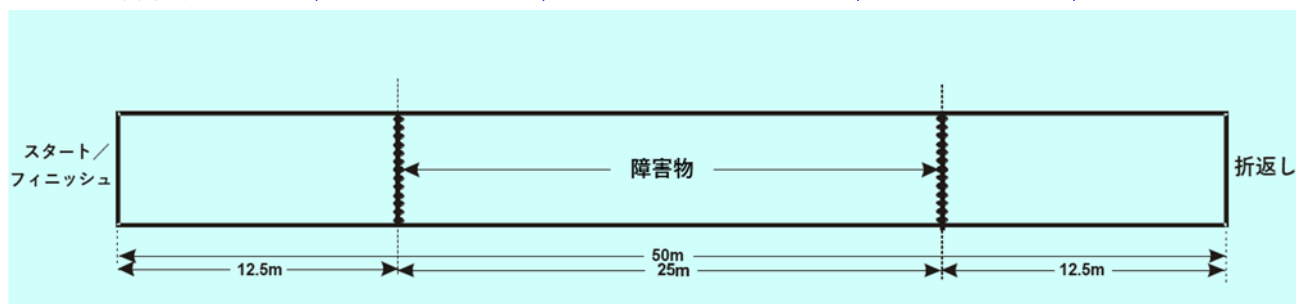


図 1：障害物スイム (200 m 及び 100 m)

7.1 競技の説明 — 200 m Event description – 200 m

競技者は音による合図で飛び込みスタートし、水中の障害物の下を 8 回通過しながら 200 m 泳いで、プールのフィニッシュ壁/縁にタッチする。

- A. 競技者は、飛び込んでから第 1 障害物までの間に；各障害物を通過した後；及びターンの後に障害物の下を通過する前に、水面上に出なければならない。

注意：「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水面から出なければならないことを意味する。

- B. 競技者は各障害物の下から水面に浮上する際、プールの底を蹴っても押してもよい。
C. 障害物に向かって泳ぐ、又は障害物にぶつかることは、失格となる行為ではない。

7.2 競技の説明 — 100 m Event description – 100 m

競技者は、音による合図で飛び込みスタートし、水中の障害物の下を 4 回通過しながら 100 m 泳いで、プールのフィニッシュ壁/縁にタッチする。

- A. 競技者は飛び込んだ後、競技者は第 1 障害物までの間に；各障害物を通過した後；及びターンの後に障害物の下を通過する前に、水面に浮上しなければならない。
B. 競技者は各障害物の下から水面に浮上する際、プールの底を蹴っても押してもよい。「水面に浮上する」とは競技者の頭が水面を突き破ることを意味する。
C. 障害物に向かって泳ぐ、又は障害物にぶつかることは、失格となる行為ではない。

7.3 器材 Equipment

障害物：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

障害物は、全レーンにまたがってまっすぐな線を描くようにレーンロープと垂直に固定する。第 1 障害物は、スタートの壁から 12.5 m のところに設置し、第 2 障害物は逆の端から 12.5 m のところに設置する。2 つの障害物の距離は 25 m とする。

7.4 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 障害物の上を通過してしまった後、ただちに障害物の上又は下を戻り、あらためて障害物の下を通過し直さなかった (DQ11) ,
B. 飛び込んだ後又はターンの後に、障害物の下を通過する前及び後に浮上しなかった (DQ12) ,
C. 浮上する際、プールの付属品 (レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品

- 等)を補助として用いた場合 — ただし、プールの底は含まれない (DQ17) ,
- D. ターンの際、壁/縁にタッチをしなかった (DQ13) ,
 - E. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった (DQ14) 。

8. マネキンキャリー (50 m) MANIKIN CARRY (50 m)

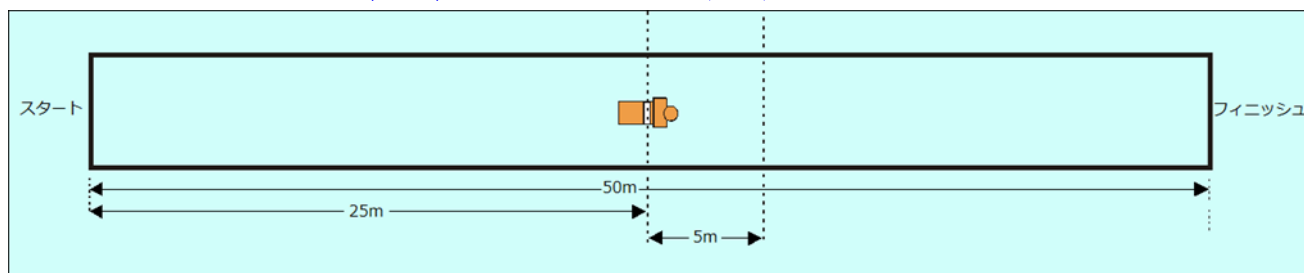


図 2：マネキンキャリー (50 m)

8.1 競技の説明 Event description

競技者は、音による合図で飛び込みスタートし、自由形で 25 m 泳ぎ、それから潜って、沈んでいるマネキンを引き上げる。

- A. 競技者は、飛び込みスタートしてマネキンを回収する前までに、一旦水面上に出ねばならない。

注意：「水表面上に出る (Break the surface of the water)」とは、競技者の頭が水表面から出なければならないことを意味する。

- B. 競技者は、5 m のピックアップゾーン内でマネキンを浮上させ (surfaces the manikin) , 少なくとも片手及び/又は片腕を用いてそのマネキンをプールのフィニッシュ壁/縁までキャリーする。

注意：「マネキンと共に浮上する (Surfacing with the Manikin) ⁸⁶」とは、マネキンの頭頂部が指定された 5 m ラインを超える前に、少なくとも片手又は片腕でマネキンを保持したまま、競技者の頭を水表面から出さねばならないことを意味する。

- C. マネキンを水面に引き上げる際、競技者はプールの底を押してもよい。
D. 競技者がプールのフィニッシュ壁/縁にタッチした時点で競技は完了する。

8.2 器材 Equipment

- A. マネキン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。
この競技に使うマネキンは水を一杯に入れ密閉する。競技者は主催者が用意したマネキンをを用いなければならない。
- B. マネキンの配置：マネキンは 1.8 m から 3 m の間の深さに置く。3 m より深い場合、マネキンを台 (又はその他適切な補助物) の上に置き、既定の深さになるようにする。
- C. マネキンは、背を下にして、フィニッシュの方向に頭を向け、胸部中央ラインの上端が 25 m ライン上にくるように置かれる。
- D. マネキンの浮上：競技者は、マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジションにせねばならない。

8.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：

⁸⁶ 【JLA 注釈】厳密には、直前の本文中の表現「surfaces the manikin」と注意の表現「surfacing with the manikin」が異なっているが、表現のバラツキの範囲内とみなす。

- A. マネキンに向かって潜る前に水面に浮上しなかった (DQ15) ,
- B. マネキンと一緒に水面に浮上する際, プールの付属品 (例えば, レーンロープ, 排水管, 水中ホッケー設備等) を補助に用いた - 但し, プールの底は含まれない (DQ17) ,
- C. マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越えるまでに, マネキンを正しいキャリーポジションにしなかった (DQ18) ,
- D. 「S3-3 マネキン」の解説のように, 正しくないキャリー方法を用いた (DQ19) ,
- E. フィニッシュ壁/縁にタッチする前にマネキンを放した (DQ21) ,
- F. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった (DQ14) 。

9. レスキューメドレー (100 m) RESCUE MEDLEY (100 m)

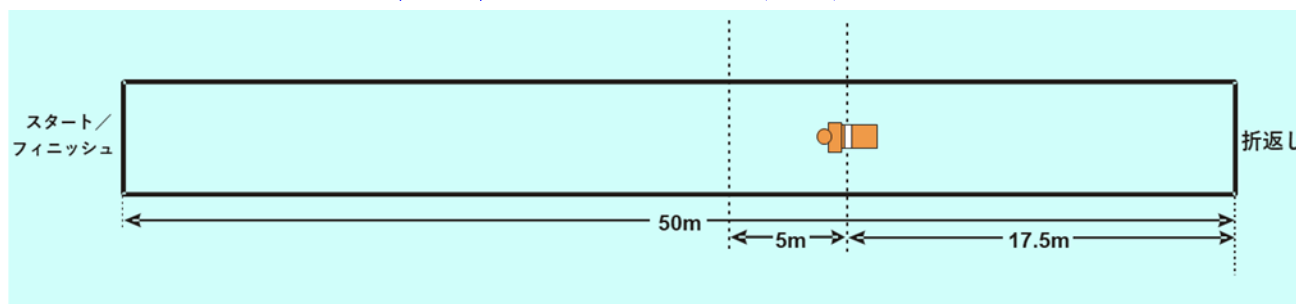


図 3：レスキューメドレー (100 m)

9.1 競技の説明 Event description

競技者は、音による合図で飛び込みスタートし、自由形で 50 m 泳ぎ、ターンし、潜水して、ターニング壁から 17.5 m の位置に沈められたマネキンまで水面下を泳ぐ。

- A. 競技者は、飛び込みスタートして 50 m ターニング壁/縁にタッチする前に、及びターンしてマネキンを回収するため潜る前に、水面上に出ねばならない。

注意：「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水面から出なければならないことを意味する。

- B. 競技者は、5 m のピックアップラインまでの間にマネキンを浮上させ (surfaces the manikin)、その後フィニッシュ壁/縁にタッチするまでの残りの距離を、少なくとも片手及び/又は腕を用いてマネキンをキャリーする。

注意：「マネキンと共に浮上する (Surfacing with the Manikin⁸⁷)」とは、マネキンの頭頂部が指定された 5 m ラインを超える前に、少なくとも片手又は片腕でマネキンを保持したまま、競技者の頭を水表面から出さねばならないことを意味する。

- C. 競技者は、ターンの前、ターンのその時、又はターンしている間、一呼吸又は複数回の呼吸をしてもよいが、マネキンに向かって水面下を泳ぐため足及び/又は手がターニング壁/縁を離れた後、マネキンと一緒に水面に浮上するまで、呼吸してはならない。

- D. 競技者は、マネキンと共に浮上する際、プールの底を押してもよいが、マネキンに向かって水面下を泳いでいる間は押してはいけない。

9.2 器材 Equipment

- A. マネキン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。マネキンは水を一杯に入れ密閉する。競技者は主催者が用意したマネキンを用いなければならない。

- B. マネキンの配置：

- マネキンは 1.8 m から 3 m の間の深さに置く。3 m より深い場合、マネキンを台（又はその他適切な補助物）の上に置き、既定の深さになるようにする。
- マネキンは、背を下にして、フィニッシュの方向に頭を向け、胸部中央ラインの上端が 17.5 m ライン上にくるように置かれる。

- C. マネキンの浮上：競技者は、マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越えるまでに、マネキンを

⁸⁷ 【JLA 注釈】厳密には、直前の本文中の表現「surfaces the manikin」と注意の表現「surfacing with the manikin」が異なっているが、表現のバラツキの範囲内とみなす。

正しいキャリーポジションにせねばならない。

9.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 飛込みスタートの後から 50 m ターニング壁/縁にタッチする前までに浮上しない競技者 (DQ16) ,
- B. ターンの後からマネキンを引き上げる前に浮上した (DQ22) ,
- C. マネキンと一緒に水面に浮上する際、プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケー設備等）を補助に用いた — 但し、プールの底は含まれない (DQ17) ,
- D. マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジションにできなかった (DQ18) ,
- E. 「S3-3 マネキン」の解説のように、正しくないキャリー方法を用いた (DQ19) ,
- F. フィニッシュ壁/縁にタッチする前にマネキンを放した (DQ21) ,
- G. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった (DQ14) 。

10. マネキンキャリー・ウィズフィン (100 m) MANIKIN CARRY WITH FINS (100 m)

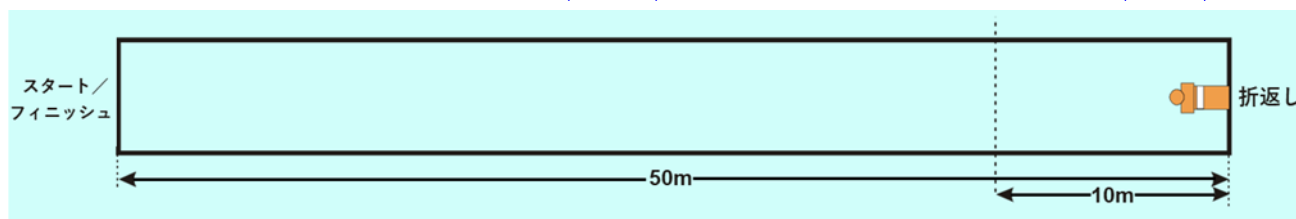


図 4：マネキンキャリー・ウィズフィン (100 m)

10.1 競技の説明 Event description

競技者は、フィンをつけ、音による合図で飛込みスタートし、自由形で 50 m 泳ぎ、それから、沈んでいるマネキンを回収する。競技者は 10 m ピックアップラインまでにマネキンを浮上させ、それからフィニッシュ壁/縁にタッチするまでの残りの距離を、少なくとも片手及び/又は腕を用いてマネキンをキャリーする。

- A. マネキンと共に浮上するとは、マネキンの頭頂部が指定された 10 m ラインを超える前に、少なくとも片手又は片腕でマネキンを保持したまま、競技者の頭を水表面から出さねばならないことを意味する。
- B. 競技者はマネキンに触れる前に浮上する必要はない。
- C. 競技者はプールのターニング壁/縁にタッチしなくてもよい。
- D. マネキンを浮上させる際、競技者はプールの底を押してもよい。

10.2 器材 Equipment

- A. マネキン、フィン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。マネキンは水を一杯に入れ密閉する。競技者は主催者が用意したマネキンを用具しなければならない。
- B. マネキンの配置：マネキンは 1.8 m から 3 m の間の深さに置く。3 m より深い場合、マネキンを台（又はその他適切な補助物）の上に置き、既定の深さになるようにする。マネキンは、プールの底に接するように背を下にして、マネキンの底（脚側）がプール壁に接し、フィニッシュの方向に頭が向くように置かれる。施設の設計上、プールの壁がプールの底と直角ではない場合、マネキンは壁にできるだけ近く、水面で測定した距離が壁から 300 mm 以内に位置しなければならない。
- C. マネキンの浮上：競技者は、マネキンの頭頂部が 10 m ラインを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジションにせねばならない。
- D. 落としたフィンの回収：競技者は、マネキンの扱い方に違反していない限り（「S3-3 マネキン」を参照）、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続することができる。競技者は、別のヒートで再度スタートすることはできない。

10.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. マネキンと一緒に水面に浮上する際、プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケー設備等）を補助に用いた — 但し、プールの底は含まれない (DQ17) ,
- B. マネキンの頭頂部が 10 m ラインを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジション

- にしなかった (DQ23) ,
- C. 「S3-3 マネキン」の解説のように、正しくないキャリー方法を用いた (DQ19) ,
 - D. フィニッシュ壁/縁にタッチする前にマネキンを放した (DQ21) ,
 - E. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった (DQ14) 。

11. マネキントウ・ウィズフィン (100 m) MANIKIN TOW WITH FINS (100 m)

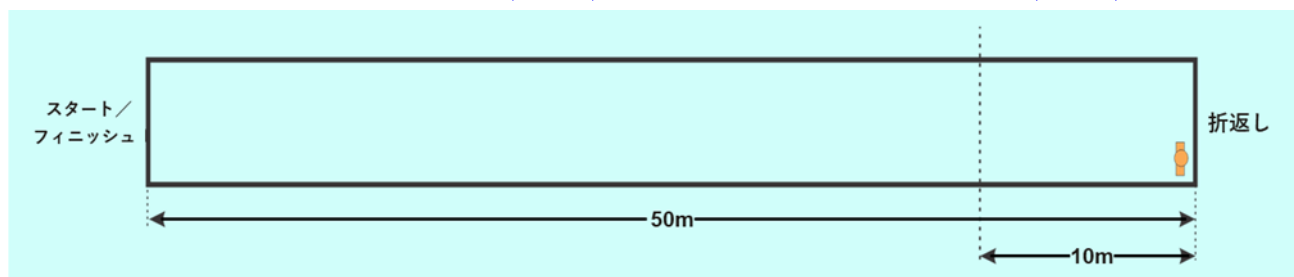


図 5：マネキントウ・ウィズフィン (100 m)

11.1 競技の説明 Event description

競技者は、フィンとレスキューチューブを装着し、音による合図で飛び込みスタートし、自由形で 50 m 泳ぐ。ターニング壁/縁にタッチした後、10 m チェンジオーバーゾーンまでの間に、競技者はマネキンにチューブを正しく装着し、フィニッシュまでトウする。競技者がプールのフィニッシュ壁/縁にタッチしたとき競技は終了する。

A. 競技者は、ターニング壁/縁にタッチする前に浮上する必要はない。

11.2 器材 Equipment

- A. マネキン、フィン、レスキューチューブ：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。競技者は主催者が用意したマネキンとレスキューチューブを用いなければならない。マネキンは、浮いたとき胸部の横ラインの上部が水面にくるように水を入れ密閉される。
- B. マネキンの配置：引継ぎの際、マネキンハンドラーは、少なくとも一方の手を使って、競技者がターニング縁/壁にタッチした時点で、マネキンを指定されたレーン内のいずれかの場所で直立させ、マネキンの顔をターニング壁に向くように保持する。マネキンハンドラーは、競技中故意にプールに入ってはならない。
- C. スタート時のレスキューチューブ：スタートにおいて、レスキューチューブ本体と紐は、競技者に指定されたレーン内であれば、競技者の判断で自由に配置してよい。但し競技者は、レスキューチューブと紐が安全で正しく配置されるようにせねばならない。レスキューチューブ及びレスキューチューブのラインのクリップは、マネキンに装着するまで外したままにしておく。

注意：レスキューチューブ及びそのラインはスタート時に競技者の裁量で配置することができる（ライン/ロープを身体に巻き付ける、水着に挟むなどを含む）が、競技開始前にレスキューチューブトウ用のライン/ロープを意図的に短くする目的で結ぶ/結び目を作る、又はライン/ロープ自体にクリップ留めした場合、競技者は失格となる。

- D. レスキューチューブの装着：レスキューチューブは正しく装着せねばならない — 競技者の判断で — ランヤード/ハーネス (lanyard/harness) を片方又は両方の肩にかけるか、あるいは片方の肩から胸にかけるかとする。レスキューチューブを正しく着用していたのであれば、マネキンに接近する際、又はマネキンをトウしている間に、ランヤード/ハーネスが競技者の腕又はひじに落ちて、又は再びかけ直されても、失格の理由にはならない。

- E. マネキンの確保：**競技者は、ターニング壁/縁に初めてタッチしたあと、10 m チェンジオーバーゾーン内において、レスキューチューブをマネキンの両腕の下の胴体又は両腕に接触して巻き付け、オーリングにクリップ留めして、マネキンを正しく確保する。マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過していなければ、競技者は 10 m チェンジオーバーゾーン内に戻って、マネキンを確保し直してもよい。
- 注意 1：**ターニング壁/縁にタッチする前に意図せずマネキンに触れることは失格ではない。
- 注意 2：**マネキンの頭頂部が 10 m チェンジオーバーゾーン内に残っていれば、レスキューチューブをマネキンの周りにクリップする間、立つ又は歩くことは失格ではない。
- F. マネキンをトウする：**競技者は、「プール競技の一般規則」に詳述の通り、マネキンをトウせねば（引っ張らなければ）ならない。レスキューチューブは、マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過するまでに、マネキンに装着されねばならない。
- 注意 1：**レスキューチューブを用いたスタートについて—マネキンをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短く（例えば、ライン/ロープを輪にして結ぶ/結び目を作る又はクリップで留める）された場合、競技者は失格となる。
- 注意 2：**レース実施中に、レスキューチューブのラインがマネキンに巻き付く又は競技者により短くされても、競技者は失格にならないこととする。
- G. レスキューチューブとマネキンが外れたら、**競技者は失格となる。10 m ラインにおいてレスキューチューブが「正しく付けられ」、マネキンの顔が水面より上にあれば、競技者がマネキンをトウしている間に一方の腕からレスキューチューブがずれても失格にはならない。
- H. マネキンがレスキューチューブ内で回転しても、**マネキンの顔が水面より上に残っている限り、競技者は失格にならない。マネキンが 10 m ライン時点で正しく確保され、且つ顔が水面より上に残っていれば、マネキンの頭を先にしてキャリーする必要はない。
- I. 落としたフィンの回収：**競技者は、マネキンの扱い方に違反していない限り（「S3-3 マネキン」を参照）、失格とはならず、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続することができる。競技者は、別のヒートで再度スタートすることはできない。
- J. レスキューチューブの不具合：**レース中、レスキューチューブ、紐及び/又はハーネス（ベルト）に技術的な不具合があるとチーフレフリーが判断すれば、チーフレフリーはその競技者を別のヒートで再スタートさせてもよいが、それは、レスキューチューブが主催団体から提供され、全ての競技者は提供されたレスキューチューブを使わねばならない規則になっている場合に限る。

11.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過する前、**プールの水深が浅くてマネキンにチューブを装着する間競技者が立つことができる場合を除いて、レスキューチューブをマネキンに巻きつける際、プールの付属品（レーンロープ、ステップ、水中ホッケーの備品等）を

- 補助として用いた場合 (DQ24) ,
- B. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に, レスキューチューブのクリップをリングにかけた場合 (DQ28) ,
 - C. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に, マネキンハンドラーがマネキンを放した場合 (DQ26) ,
 - D. マネキンハンドラーが競技中故意にプールに入った場合, プールに入り他の競技者の動きを妨害した場合, 又は競技の判定を妨害した場合 (DQ27) ,
 - E. 50 m 地点で競技者が意図的にマネキンに触れる前に, プールの壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ25) ,
 - F. レスキューチューブを正しくマネキンに巻き付けて確保しなかった場合 (即ち, マネキンの胴体及び両腕の下又は両腕に接触して巻いていない, 及びクリップをオーリングにかけていない) (DQ29) ,
 - G. マネキンの頭頂部で判定して 10 m チェンジオーバーゾーン内にあるうちに, マネキンにレスキューチューブを巻き付けて確保しなかった場合 (DQ30) ,
 - H. マネキンをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短くされた場合 (DQ32) ,
 - I. マネキンの顔が水面下にある状態でトウした場合 (DQ20) ,
 - J. マネキンをトウせずに押す又はキャリーした場合 (DQ31) ,
 - K. レスキューチューブがマネキンの周りに正しく装着された後, レスキューチューブとマネキンが離れた場合 (DQ33) ,
 - L. レスキューチューブとマネキンが所定の位置にない状態でフィニッシュ壁/縁をタッチした場合 (DQ34) ,
 - M. 競技者がフィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) 。

12. スーパーライフセーバー (200 m) SUPER LIFESAVER (200 m)

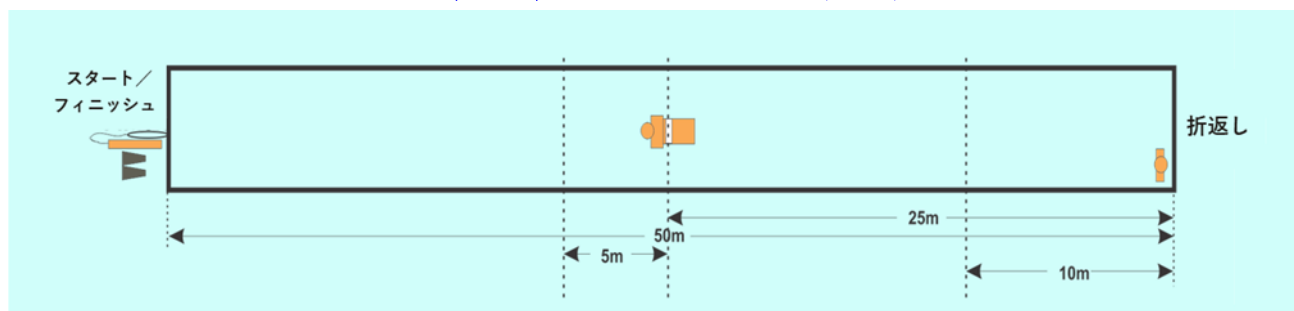


図 6：スーパーライフセーバー (200 m)

12.1 競技の説明 Event description

競技者は、音による合図で飛び込みスタートし、自由形で 75 m 泳ぎ、沈められたマネキンを引き上げるため潜水する。

- A. 競技者は、飛び込みスタートして 50 m ターニング壁/縁にタッチする前に、水面上に出ねばならない。

注意：水泳中に「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水平面から出ねばならないことを意味する。

- B. 競技者は、5 m ピックアップラインまでにマネキンを浮上させ (surfaces the manikin)、それからターニング壁/縁にタッチするまでの残りの距離を、少なくとも片手及び/又は腕を用いてマネキンをキャリーする。壁/縁にタッチした後、競技者はマネキンを放す。

注意：「マネキンと共に浮上する (Surfacing with the Manikin⁸⁹)」とは、マネキンの頭頂部が指定された 10 m ライン⁹⁰を超える前に、少なくとも片手又は片腕でマネキンを保持したまま、競技者の頭を水表面から出さねばならないことを意味する。

- C. 水中で、競技者はフィン及びレスキューチューブを装着し、自由形で 50 m 泳ぐ。壁/縁にタッチした後の 10 m チェンジオーバーゾーンまでの間に、競技者はマネキンの周りにレスキューチューブを正しく付け、マネキンをフィニッシュまでトウする。

- D. 競技は、競技者がプールのフィニッシュ壁/縁にタッチして完了する。

12.2 器材 Equipment

- A. マネキン、フィン、レスキューチューブ：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。競技者は主催者が用意したマネキン及びレスキューチューブを用いなければならない。キャリーに用いる第 1 マネキンは水で完全に満たされ、密閉される。トウに用いる第 2 マネキンは、浮いたとき胸部の横ラインの上部が水面に来るように水が入れられ密閉される。

- B. フィンとレスキューチューブの置き方：スタートの前に、競技者はフィンとレスキューチ

⁸⁹ 【JLA 注釈】厳密には、直前の本文中の表現「surfaces the manikin」と注意の表現「surfacing with the manikin」が異なっているが、表現のバラツキの範囲内とみなす。

⁹⁰ 【JLA 注釈】英語版に「10 m line」とあるのでそのまま 10 m と記したが、競技の流れからするとここは「5 m ライン」であり、JLA 主催競技では「5 m ライン」ルールを採用する。この後のフィンを装着してからの動作（マネキンへのレスキューチューブ装着）との距離と混同したものと思われる。

ューブを指定されたレーン内のプールデッキ上 — スターティングブロック/台 (podium) ではない — に置かねばならない。レスキューチューブのクリップは、マネキンに装着するまで外したままにしておく。

注意：レスキューチューブ及びそのラインは競技者の裁量で配置することができるが、競技開始前にレスキューチューブトウ用のライン/ロープを意図的に短くする目的で結ぶ/結び目を作る、又はライン/ロープ自体にクリップ留めした場合、競技者は失格となる。

- C. **キャリーするマネキンの置き方：**マネキンは 1.8 m から 3 m の間の深さに置く。3 m より深い場合、マネキンをプラットフォーム (又はその他の台) の上に置き、既定の深さになるようにする。

マネキンは、プールの底に接するように背を下にして、フィニッシュの方向に頭が向くように置かれ、横ラインの上部が 25 m ラインにくるようにする。

- D. **第 1 マネキンの浮上：**競技者は、マネキンと共に浮上する際、プールの底を押してもよい。

競技者は、マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越える前に、マネキンを正しいキャリーポジションにせねばならない。

- E. **チューブとフィンの装着：**競技者は、ターニング壁/縁に初めてタッチした後、第 1 マネキンを手放す。競技者は、水中でフィンとレスキューチューブを装着し、自由形で 50 m 泳ぐ。

注意：レスキューチューブ及び/又はフィンを装着する間、ターニング壁/縁に接触し続けてもよい。

- F. **レスキューチューブの装着：**レスキューチューブは正しく装着せねばならない — 競技者の判断で — ランヤード/ハーネス (lanyard/harness) を片方又は両方の肩にかけるか、あるいは片方の肩から胸にかけるかする。

注意：レスキューチューブを正しく着用していたのであれば、競技者がマネキンに接近する際、又はマネキンをトウしている間に、ランヤード/ハーネスが競技者の腕又はひじに落ちて、又は再びかけ直されても、失格の理由にはならない。

- G. **マネキンの配置：**引渡しの際、マネキンハンドラーは、少なくとも一方の手を使って、競技者がターニング縁/壁にタッチした時点で、マネキンを指定されたレーン内のいずれかの場所で直立させ、マネキンの顔をターニング壁に向くように保持していること。マネキンハンドラーは競技中故意にプールに入ってはならない。

- H. **マネキンの確保：**競技者は、ターニング壁/縁に初めてタッチしたあと、10 m チェンジオーバーゾーン内において、レスキューチューブをマネキンの両腕の下又は両腕に接触して胴体に巻き付け、オーリングにクリップ留めして、マネキンを正しく確保せねばならない。マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過していなければ、競技者は 10 m チェンジオーバーゾーン内に戻って、マネキンを確保し直してもよい。

注意 1：ターニング壁/縁にタッチする前に意図せずマネキンに触れることは失格ではない。

注意 2：マネキンの頭頂部が 10 m チェンジオーバーゾーン内に残っていれば、レスキューチューブをマネキンの周りにクリップする間、立つ又は歩くことは失格ではない。

- I. マネキンをトウする：競技者は、「プール競技の一般規則」に詳述の通り、マネキンをトウせねば（引っ張らなければ）ならない。レスキューチューブは、マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過するまでに、マネキンに装着されねばならない。
- 注意 1：レスキューチューブを用いたスタートについて－マネキンをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短く（例えば、ライン/ロープを輪にして結ぶ/結び目を作る又はクリップで留める）された場合、競技者は失格となる。
- 注意 2：レース実施中に、レスキューチューブのラインがマネキンに巻き付く又は競技者により短くされても、競技者は失格にならないこととする。
- J. レスキューチューブとマネキンが外れたら、競技者は失格となる。10 m ラインにおいてレスキューチューブが「正しく装着され」、マネキンの顔が水面より上にあれば、競技者がマネキンをトウしている間にレスキューチューブがずれても失格にはならない。
- K. マネキンがレスキューチューブ内で回転しても、マネキンの顔が水面より上に残っている限り、競技者は失格にならない。マネキンが 10 m ライン時点で正しく確保され、且つマネキンの顔が水面より上に残っていれば、マネキンの頭を先にしてキャリーする⁹¹必要はない。
- L. 落としたフィンの回収：競技者は、マネキンの扱い方に関する規則に違反していない限り（「S3-3 マネキン」を参照）、失格とはならず、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続することができる。競技者は、別のヒートで再度スタートすることはできない。
- M. レスキューチューブの不具合：レース中、レスキューチューブ、紐及び/又はハーネス（ベルト）に技術的な不具合があるとチーフレフリーが判断すれば、チーフレフリーはその競技者を別のヒートで再スタートさせてもよいが、それは、レスキューチューブが主催団体から提供され、全ての競技者は提供されたレスキューチューブを使わねばならない規則になっている場合に限る。

12.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 飛び込みスタートの後から 50 m ターニング壁/縁にタッチする前までに浮上しない競技者 (DQ16) ,
- B. プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品）を補助として用いた場合－ただし、マネキンを浮上させる際のプールの底は含まれない (DQ17) ,
- C. マネキンの頭頂部が 5 m ピックアップゾーンを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジションにしなかった場合 (DQ18) ,
- D. 「S3-3 マネキン」の解説のように、正しくないキャリー方法を用いた (DQ19) ,
- E. ターニング壁/縁にタッチする前にマネキンを放した (DQ21) ,

⁹¹ 【JLA 注釈】英語版では「...to be carried ...（キャリーされる）」とあるが、ここは「マネキンの頭を先にしてトウされる必要はない」が正しい。

- F. マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過する前で、プールの水深が浅くてマネキンにチューブを装着する間競技者が立つことができる場合を除いて、レスキューチューブをマネキンに巻きつける際、プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、水中ホッケーの備品）を補助として用いた場合（DQ24）,
- G. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、レスキューチューブのクリップをリングにかけた場合（DQ28）,
- H. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、マネキンハンドラーがマネキンを放した場合（DQ26）,
- I. マネキンハンドラーが競技中故意にプールに入った場合、プールに入り他の競技者のパフォーマンスを妨害した場合、又は競技の判定を妨害した場合（DQ27）,
- J. 150 m 地点で競技者が意図的に第 2 マネキンに触れる前に、プールの壁/縁にタッチしなかった場合（DQ25）,
- K. レスキューチューブを正しくマネキンに巻き付けて確保しなかった場合（即ち、マネキンの胴体及び両腕の下又は両腕に接触して巻いていない、及びクリップをオーリングにかけていない）（DQ29）,
- L⁹². マネキンの頭頂部で判定して 10 m チェンジオーバーゾーン内にあるうちに、マネキンにレスキューチューブを巻き付けて確保しなかった場合（DQ30）,
- M. マネキンをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短くされた場合（DQ32）,
- N. マネキンの顔が水面下にある状態でトウした場合（DQ20）,
- O. マネキンをトウせずに押す又はキャリーした場合（DQ31）,
- P. レスキューチューブがマネキンの周りに正しく装着された後、レスキューチューブとマネキンが離れた場合（DQ33）,
- Q. レスキューチューブとマネキンが所定の位置にない状態でフィニッシュ壁/縁にタッチした場合（DQ34）,
- R. 競技者がフィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合（DQ14）。

⁹² 【JLA 注釈】原語版ではこのえが K 項と誤植され、以降のアルファベットもずれている。

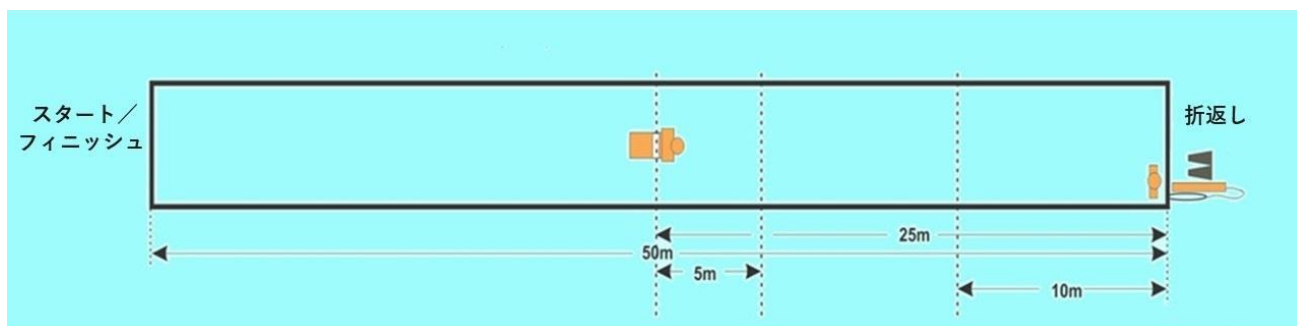


図7：マネキンライフセーバーメドレー（100 m）

13.1. 競技の説明 Event description

A. 競技者は飛込みスタート後、マネキンを引き上げるため潜水する前に、水面上へ出ねばならない。

B. 水泳中に「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水平面から出ねばならないことを意味する。

C. 競技者は、第1 マネキンを引き上げるため潜水し、マネキンを5 m のピックアップゾーン内において浮上させ、プールのターニング壁/縁にタッチするまで、少なくとも片手及び/又は腕を用いてキャリアする。

注意：「マネキンと共に浮上する（Surfacing with the Manikin⁹³）」とは、マネキンの頭頂部が指定された 5 m ラインを超える前に、少なくとも片手又は片腕でマネキンを保持したまま、競技者の頭を水表面から出さねばならないことを意味する。

D. 競技者はマネキンと共に浮上する際、プールの底を押しても良い。競技者は壁/縁にタッチした後、そのマネキンを手放す。

E. 水中で、競技者はフィン及びレスキューチューブを装着し、10 m チェンジオーバーゾーン内において第2 マネキンの周りにレスキューチューブを正しく装着し、そしてフィニッシュまでトウする。

F. 競技者がプールのフィニッシュ壁/縁にタッチした時、競技は終了する。

13.2. 器材 Equipment

A. マネキン、フィン及びレスキューチューブ：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。競技者は主催者が用意したマネキン及びレスキューチューブを用いなければならない。

この競技の為、キャリアに使用される第1マネキンが水で完全に満たされ、密封される。トウに用いる第2マネキンは、浮いたとき胸部の横ラインの上部が水面に来るように水が入れられ密封される。

B. フィン及びレスキューチューブの置き方：競技開始前に、マネキンハンドラーはフィン及

⁹³ 【JA 注釈】厳密には、直前の本文中の表現「surfaces the manikin」と注意の表現「surfacing with the manikin」が異なっているが、表現のバラツキの範囲内とみなす。

びレスキューチューブを、50 m ターニング縁のプールデッキ上 - スターティングブロック/台 (podium) ではない - の指定されたレーン内に置かねばならない。レスキューチューブのクリップは、マネキンに装着するまで外したままにしておく。

注意：レスキューチューブ及びそのラインは競技者の裁量で配置することができるが、競技開始前にレスキューチューブトウ用のライン/ロープを意図的に短くする目的で結ぶ/結び目を作る、又はライン/ロープ自体にクリップ留めした場合、競技者は失格となる。

- C. キャリー用マネキンの配置：この競技の為、マネキンは水で完全に満たされ、密閉される。このマネキンは 1.8 m から 3 m の間の深さに配置される。水深が 3 m を超える場合、マネキンが既定の深さに配置される為に、台（またはその他の補助）の上に配置されねばならない。マネキンは背を下にして、頭部をターニング壁へ向け、横ラインの上端が（プールの）25 m ライン上にあるように配置される。
- D. 第 1 マネキンの浮上：第 1 マネキンと共に浮上する際、競技者はプール底面を押しても良い。
- E. キャリー：競技者は、マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越える前に、マネキンを正しいキャリーポジションにせねばならない。そして、競技者は、「プール競技の一般規則」に詳述の通り、ターンエッジ/壁までマネキンをキャリーせねばならない。
- F. マネキンの配置：引渡しの際、マネキンハンドラーは、少なくとも一方の手を使って、競技者がターニング縁/壁にタッチした時点で、マネキンを指定されたレーン内のいずれかの場所で直立させ、マネキンの顔をターニング壁/縁に向くように保持していること。マネキンハンドラーは競技中故意にプールに入ってはならない。
- G. 第 2 マネキン：ターニング壁/縁にタッチし第 1 マネキンを手放した後に、競技者はフィン及びレスキューチューブを装着し、その後で第 2 マネキンを掴む。
注意：ターニング壁/縁にタッチする前に意図せず第 2 マネキンに触れることは、失格ではない。
- H. 第 2 マネキンの確保：競技者は、10 m チェンジオーバーゾーン内において、レスキューチューブをマネキンの両腕の下又は両腕に接触して胴体に巻き付け、オーリングにクリップ留めして、マネキンを正しく確保せねばならない。マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過していなければ、競技者は 10 m チェンジオーバーゾーン内に戻って、マネキンを確保し直してもよい。
注意：マネキンの頭頂部が 10 m チェンジオーバーゾーン内に残っていれば、レスキューチューブをマネキンの周りにクリップする間、立つ又は歩くことは失格ではない。
- I. レスキューチューブの装着：レスキューチューブは正しく装着せねばならない — 競技者の判断で — ランヤード/ハーネス (lanyard/harness) を片方又は両方の肩にかけるか、あるいは片方の肩から胸にかけるかする。
レスキューチューブを正しく着用していたのであれば、競技者がマネキンをトウしている間に、ランヤード/ハーネスが競技者の腕又はひじに落ちて、又は再びかけ直されても、失格の理由にはならない。
- J. マネキンをトウする：競技者は、「プール競技における一般規則」に記載の通り、マネキンをトウせねば（引っ張らなければ）ならない。レスキューチューブは、マネキンの頭頂

部が 10 m ラインを通過するまでに、マネキンに装着されねばならない。

注意 1：レスキューチューブを用いたスタートについて－マネキンをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短く（例えば、ライン/ロープを輪にして結ぶ/結び目を作る又はクリップで留める）された場合、競技者は失格となる。

注意 2：レース実施中に、レスキューチューブのラインがマネキンに巻き付く又は競技者により短くされても、競技者は失格にならないこととする。

- K.** 10 m ラインにおいてレスキューチューブが「正しく装着され」、マネキンの顔が水面より上にあれば、マネキンをトウしている間にレスキューチューブがずれても失格にはならない。
- L.** マネキンがレスキューチューブ内で回転しても、マネキンの顔が水面より上に残っている限り、競技者は失格とならない。マネキンが 10 m ライン時点で正しく確保され、且つマネキンの顔が水面より上に残っていれば、マネキンの頭を先にしてトウされる必要はない。
- M.** 落としたフィンの回収：競技者は、マネキンの扱い方に関する競技規則に反していない限り（「S3-3 マネキン」を参照）、失格とはならず、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続することができる。競技者は、別のヒートで再度スタートすることはできない。
- N.** レスキューチューブの不具合：レース中、レスキューチューブ、紐及び/又はハーネス（ベルト）に技術的な不具合があるとチーフレフリーが判断すれば、チーフレフリーはその競技者を別のヒートで再スタートさせてもよいが、それは、レスキューチューブが主催団体から提供され、全ての競技者は提供されたレスキューチューブを使わねばならない規則になっている場合に限る。

13.3. 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 第 1 マネキンに向かって水に潜る前に、浮上しない場合 (DQ15) ,
- B. プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品）を補助として用いた場合－但し、マネキンを浮上させる際にプールの底面を使用する事を除く (DQ17) ,
- C. マネキンの頭頂部が 5 m ピックアップゾーンを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジションにしなかった場合 (DQ18) ,
- D. 「S3-3 マネキン」の解説のように、正しくないキャリー方法を用いた (DQ19) ,
- E. ターニング壁/縁にタッチする前に第 1 マネキンを放した場合 (DQ21) ,
- F. マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過する前で、プールが浅くてマネキンにチューブを装着する間競技者が立つことができる場合を除いて、レスキューチューブを（ヴィクティムとしての）マネキンに巻き付ける際、プールの付属品（例：レーンロープ、ステップ、水中ホッケーの備品等）を補助として用いた場合 (DQ24) ,
- G. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、レスキューチューブのクリップを O 型リングにかけた場合 (DQ28) ,

- H. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、マネキンハンドラーがマネキンを放した場合 (DQ26) ,
- I. マネキンハンドラーが競技中故意に水に入った場合、又は水に入り他の競技者のパフォーマンスを妨害した場合、又は競技の判定を妨害した場合 (DQ27) ,
- J. 50 m 地点で競技者が意図的に第 2 マネキンに触れる前に、プールの壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ25) ,
- K. レスキューチューブを正しくマネキンに巻き付けて確保しなかった場合 (即ち、マネキンの胴体及び両腕の下又は両腕に接触して巻いていない、及びクリップをオーリングにかけていない) (DQ29) ,
- L. マネキンの頭頂部で判定して 10 m チェンジオーバーゾーン内にあるうちに、マネキンにレスキューチューブを巻きつけて確保しなかった場合 (DQ30) ,
- M. マネキンをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短くされた場合 (DQ32) ,
- N. マネキンの顔が水面下にある状態でトウした場合 (DQ20) ,
- O. マネキンをトウせずに押す又はキャリーした場合 (DQ31) ,
- P. レスキューチューブがマネキンの周りに正しく装着された後、レスキューチューブとマネキンが離れた場合 (DQ33) ,
- Q. レスキューチューブとマネキンが所定の位置にない状態でフィニッシュ壁/縁にタッチした場合 (DQ34) ,
- R. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) 。

14. ラインスロー 12.5 m LINE THROW- 12.5 m



図 8 : ラインスロー 12.5 m

14.1 競技の説明 Event description

この競技に於いて、競技者（「レスキューア」）は、プールの縁のスローゾーンから重りの付いていない 1 本のライン/ロープを、（プールの端から）12.5 m の距離にある硬いクロスバーの手前の水中にいる仲間のチームメンバー（「ヴィクティム」）に投げる。レスキューアはその「ヴィクティム」をプールのフィニッシュ壁/縁まで引っ張って（「手繰り寄せて」）⁹⁵戻す。

スタートの合図と共に、レスキューアはロープを回収し、それをヴィクティムに投げ返す。正しい投げ方（a fair throw）であればヴィクティムはロープを掴み、そして競技者はヴィクティムをプールのフィニッシュ壁まで引き戻す。

ヴィクティムはスイム・ゴーグルを着用してよい。

A. スローゾーン：

スローゾーンとは、各チームに割り当てられたレーンにより囲われた領域である。これはプール壁の垂直エッジ（縁）からチームのレーンの手前側に広がり、チームのレーンのレーンロープ（lane ropes）中心を延長した印付けられていないラインで両サイドが決まり、プールデッキのエッジ（縁）又は隆起したプラットフォームまで広がっている。スローゾーンの後方ラインは、スローと手繰り寄せに支障が無いよう、プール壁の垂直エッジ（縁）から 2 m 後方である⁹⁷。

後方ラインは、チーム及びオフィシャルのための参照としてマークされるものである。ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁にタッチするまでレスキューアが手繰り寄せている間、自チームのスローゾーンの床の上又は上空のいずれかに於いて、マークされたスローゾーン後方 2 m ラインの内側に、レスキューアが少なくとも片足を完全に入れ続けている限り、レスキューアがこのエリア内で後方に移動するのは失格ではない

注意：プールの設計によっては、プールのエッジから後方 2 m のラインが、隆起したプール端又は隔壁/ポンツーン（bulkhead/pontoon）の幅を超えたところにある場合がある、つまり、いかなる隔壁/ポンツーンもプールエッジから 2 m の範囲の一部を構成する。レ

⁹⁵ 【JLA 脚注】単純に pull（引く）だけでなく、haul in（手繰り寄せる／一刻を争う状況で必死にロープを手繰り寄せる）のニュアンスが加えられている。

⁹⁷ 【JLA 注釈】2023～2024 年版ではスローゾーンの後方の広がりには制限がなかったが、2025 年版から後方ライン（2.0 m）が復活した。

スキューアーは、スローゾーン内にいる限り、競技中いつでもプールの盛り上がった縁に足をかけることが許される。

B. 制限時間 (Time Limit)

レスキューアーは、この競技で認められている 45 秒の制限時間内に公正にスローし、フィニッシュ壁/縁までヴィクティムを手繰り寄せねばならない。

スローが届かなかった又は割り当てられたレーン外に落ちた場合、レスキューアーはライン/ロープを回収し、制限時間 45 秒内であればヴィクティムの確保に必要なだけ再度スローしてよい。

45 秒の音による完了合図の前にヴィクティムをフィニッシュ壁/縁まで連れてこられなかったレスキューアーは、「Did Not Finish (DNF)」と示される。

C. スタート :

スタートの準備 : 1 回目のホイッスルで、競技者ら (即ち、レスキューアー及びヴィクティム) はスタートの準備をする。

レスキューアーは一方の手でライン/ロープの一方の端だけを持つ。

「ヴィクティム」はライン/ロープのもう一方の端を持ち水に入りクロスバーの (フィニッシュ壁/縁に) 近い側まで進む。この時ライン/ロープは、ヴィクティムとレスキューアーの間で伸びている。余ったライン/ロープは 12.5 m クロスバーマークを超えて伸ばされている。余ったラインはクロスバーの上又は下を通過してよい。

2 回目のホイッスルで、レスキューアーは遅滞なくスタートの位置に着く。全ての競技者がスタートの位置に着いて、且つ、静止したとみなされたとき、スターターは号令「Take your marks」を発する。全てのレスキューアー及びヴィクティムが静止したとき、スターターは音によるスタートの合図を発する。

注意 : スタートの前に投げる練習は許されない。

スタートの姿勢 : レスキューアーは、スタートのためにスローゾーン内で自由に位置を取ることができ、ライン/ロープを片手又は両手で持つことができる。スローライン/ロープの端は片手で持たねばならない。

注意 1 : レスキューアーとヴィクティムとの間のライン/ロープに振れ (よじれ) があるのは許容されるが、ラインにループができるのは認められない。また、レスキューアーの両手の間のロープに振れが生じるのは許容されるが、ループは認められない。

注意 2 : ロープの端を握っている手の周りにライン/ロープを巻き付けることは許されていない。

自身に指定されたレーンの固いクロスバーの手前側に位置しているヴィクティムは、クロスバーを片手又は両手で掴む。競技のスタート時、ヴィクティムはスローライン/ロープに触れている必要はない。

レスキューアーはライン/ロープを回収し、ヴィクティムに投げ返したら (ヴィクティムがそれを掴み)、ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁にタッチするまで水中のヴィクティムを手繰り寄せる。

D. 公正なスロー (Fair Throw)

公正なスローとは、ヴィクティムが、スローされた (投げられた) ロープ/ラインを自分

らに指定されたレーンの内側でのみ自分の手で掴むことができるスローである。

注意：スローされたスローライン/ロープがレーンロープの上に載っているのは、指定されたレーン内ではなく公正なスローではない⁹⁸。しかしながら、そのスローライン/ロープの一部がチームに指定されたレーン内にあり、チームに指定されたレーン内にあるそのスローライン/ロープの一部をヴィクティムが掴むことができる場合は、公正なスローである。

E. ライン/ロープを掴むヴィクティム：

ヴィクティムは、公正なスローである場合に限り、ライン/ロープを掴む又は手繰り寄せてもよい。

ヴィクティムは、クロスバーに沿って手をどこにでもスライドすることができるが、体のどこかがライン/ロープに触れるとき、そしてライン/ロープを掴むとき、クロスバーを掴んでいなければならない。

ヴィクティムが指定されたレーン内に完全に留まり、クロスバーを掴んで離さない限り、ヴィクティムは足又は身体他の部分を使って、自身のレーン内にあるスローライン/ロープを、手で掴める場所まで操作しても良い。

スローライン/ロープに到達しようとしてクロスバーを引っ張ることに対してペナルティーは無い。

注意：ヴィクティムは、スタートの合図の後クロスバーを離してもペナルティーは無いが、身体いずれかの部分を使ってライン/ロープを集めるようとする又は一方の手で掴もうとするときは、クロスバーを他方の手で掴んでいなければならない。

F. 手繰り寄せ及びフィニッシュ

プールのフィニッシュ縁まで手繰り寄せられている間、ヴィクティムは前を向いた状態で、且つ両手でスローライン/ロープを掴んでいなければならない。ヴィクティムはスローライン/ロープを「登るように (climb)」手繰り寄せてはならない。安全上の理由により、ヴィクティムが壁/縁にタッチするために、一方の手をスローライン/ロープから放してもよい。これは失格にはならない。

注意 1：ロープを「登るように (climbing)」手繰り寄せるとは、レスキューアが持っているロープの端に向かって、ヴィクティムが両手を使って移動していくことと定義される。

ライン/ロープレスキューアは、腕を使ってヴィクティムを引き寄せなければならない。ヴィクティムをフィニッシュまで引き寄せている間、後方 2 m ラインまでの後退は許可されるが、レスキューアは以下のことは行ってはいけない：

- スローライン/ロープを手握ったまま歩く又は走ること、
- ヴィクティムを手繰り寄せている間、スローラインを身体いずれかの部分に巻きつけて保持すること、

⁹⁸ 【JLA 注釈】原文が十分推敲されていない：A thrown line/rope lying over a lane rope is not “within a designated lane is not a fair throw.”

- ヴィクティムをフィニッシュ壁/縁に手繰り寄せている間、マークされた後方 2 m ラインを越えて後方に移動すること。

注意：ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁にタッチするまでに、自チームのスローゾーンの床の上又は上空のいずれかに於いて、スローゾーンのマークされた後方 2 m ラインの内側に、レスキューアが少なくとも片足を完全に入れ続けている限り、2 m 後方ラインマークまでのいかなる後方への移動も失格ではない。

ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁にタッチした後、レスキューアが自分のスローゾーンを出てもチームは失格にはならないが、当該レースの他チームへいかなる妨害でも引き起こした場合、チームは失格となる。

ヴィクティムはフィニッシュ縁にタッチした後退水してはならず、自分のレーンに留まらねばならない。任命されたオフィシャルがレース完了の音による合図を出す前に、ヴィクティムが腰を超えて水から出ようとする、又は、プール縁又はレーンロープに座ると、チームは失格となる。

G¹⁰⁰. スローゾーンの条件：

レスキューアは、他の競技者の妨害をしてはならない。

ライン/ロープレスキューアは、他の競技者に干渉しない限り、スローゾーン外又はプール内に落ちたライン/ロープを回収するため手を伸ばしてもよい。

水に入った（又は落ちた）レスキューアは失格となる。

ジャッジの観点からすると、ヴィクティムを引き寄せている間、競技者は自分のレーン内に留まることが求められる。しかしながら、ヴィクティムが壁にタッチしてフィニッシュ結果が記録されるまで手繰り寄せている間の後方 2 m ラインの（競技者の足の）ジャッジを除いて、特定のエリア内での足がラインに乗っているかという位置の問題ではなく、むしろ、競技中に他チームを妨害していないかが重視される。

注意：定義として、スローゾーン内に留まるとは、ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁にタッチするまで競技者が手繰り寄せている間、レスキューアが少なくとも一方の足をマークされた後方 2 m ラインの内側又はライン上、又はそれらの上空に留まることをいう。

14.2 器材 Equipment

- A. スローライン/ロープ：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。スローライン/ロープの長さは 16.5 m から 17.5 m でなければならない。競技者は主催者が用意したスローラインを用いなければならない。
- B. 硬い（曲がらない）クロスバーを、スタート側のプールの端から 12.5m 地点の水面に各レーンを横断するように設置する。許容差は各レーンに於いてプラス 100 mm、マイナス 0.00 mm である。

14.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-2 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

¹⁰⁰ 【JLA 注釈】この G 項は、原文では F 項と誤記されている。

- A. (ライン/ロープ) レスキューアー¹⁰¹が投げる練習をした場合 (DQ52) ,
- B. ヴィクティムが、フィニッシュ壁/縁まで手繰り寄せてもらうライン/ロープを、身体のいずれかの部分を使って回収又は掴む時に、手でクロスバーを掴み続けていなかった場合 (DQ45) ,
- C. ヴィクティムが自分のレーンの外にあるスローライン/ロープを掴んだ場合 (DQ48) ,
- D. ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁まで手繰り寄せられている間、前を向いていなかった場合 (DQ49) ,
- E. ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁まで手繰り寄せられている間、両手でスローライン/ロープを掴んでいない場合 (ヴィクティムは壁/縁にタッチするために一方の手をスローライン/ロープから放してもよい) (DQ60) ,
- F. ヴィクティムが引っ張られている間、スローライン/ロープを手繰り寄せた場合 (DQ51) ,
- G. (ライン/ロープ) レスキューアーが、スタートの合図からヴィクティムがフィニッシュ壁/縁にタッチするまでの間に、指定されたスローゾーンを出た場合 (DQ46) ,
- H. (ライン/ロープ) レスキューアーが、ヴィクティムをプールのフィニッシュ壁/縁に戻すため、腕を使って手繰り寄せず、ライン/ロープを手で掴んで又は身体のいずれかの部分に巻き付けて歩いた又は走った、又は後方 2 m ラインマークを超えた場所で手繰り寄せた場合 (DQ47) ,
- I. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) 。

¹⁰¹ 【JLA 注釈】 ILS 競技規則 2025 (Sep., 2025 発効版) までは "Line/Rope Thrower" (ライン又はロープを投げる人) の表記であったが、ILS 競技規則 2025 (May, 2026 改訂版) では、"Thrower"のみを "rescuer" と修正したため "Line/Rope" 意味をなさずに残ってしまっている。G, H 項も同様。

15. マネキンリレー (4×25 m) MANIKIN RELAY (4 x 25 m)

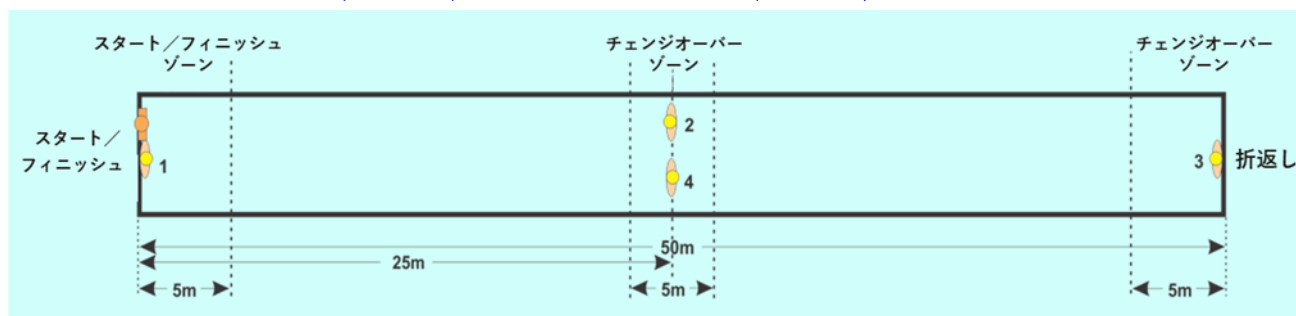


図 9：マネキンリレー (4×25 m)

15.1 競技の説明 Event description

競技者 4 人が順に約 25 m ずつマネキンをキャリーする。

- A. 第 1 の長いホイッスルにより全ての競技者は水に入る。第 2 の長いホイッスルにより全ての競技者はむやみに遅滞せずスタートの準備をする。
- B. 第 1 競技者は一方の手及び/又は腕でマネキンを保持し、もう一方の手でスタート壁/縁又はスターティングブロックを掴み、第 2, 第 3, 第 4 競技者はそれぞれ 25 m, 50 m, 75 m 地点の水の中にいる。
- C. スターターは、全ての競技者がスタート位置についたら、「Take your marks」の号令を出す。
- D. スターターは、(すべての) 第 1 競技者が静止したら音によるスタートの合図をする。
- E. 第 1 競技者：第 1 競技者は少なくとも一方の手及び/又は腕を用いてマネキンを運び、22.5 m 地点から 27.5 m 地点の間の 5 m のチェンジオーバーゾーン内で第 2 競技者に手渡す。
- F. 第 2 競技者：第 2 競技者は、ターニング壁/縁にタッチするまで、少なくとも一方の手及び/又は腕を用いてマネキンを運び、少なくとも一方の手でターニング壁/縁に触れている第 3 競技者にマネキンを手渡す。
- G. 第 3 競技者：第 3 競技者は、第 2 競技者がターニング壁/縁又はスターティングブロックにタッチする前に一方の手でマネキンにタッチ又はマネキンを掴んでも良いが、第 2 競技者がターニング壁/縁にタッチするまでは、少なくとも一方の手によるターニング壁/縁又はスターティングブロックとの接触を解いてはならない。
- H. 第 3 競技者は少なくとも一方の手及び/又は腕を用いてマネキンを運び、72.5 m 地点から 77.5 m 地点の間のチェンジオーバーゾーン内で第 4 競技者にマネキンを手渡す。
- I. 第 4 競技者：第 4 競技者は少なくとも一方の手及び/又は腕を用いてマネキンを運び、競技者の身体のいずれかの部分でフィニッシュ壁/縁をタッチすることで競技を完了する。
- J. マネキンを運んで来る競技者と、それを受け取る競技者だけが、彼らのチェンジオーバーゾーンでのマネキンの手渡しに参加できる。マネキンを運んで来た競技者は、マネキンの頭頂部がチェンジオーバーゾーン内にある限り、マネキンを受け取る競技者を補助してもよい。
- K. 常に (少なくとも) 1 人の競技者の手及び/又は腕がマネキンに触れていなければならない。

- L. スタートとリレーのチェンジオーバーゾーンは、旗、ポール又は三角コーン¹⁰²で示される。
- M. マネキンを受け渡しする競技者は、チェンジオーバーゾーン内でプールの底を押しても（蹴っても）よい。
- N. スタートゾーン及びチェンジオーバーゾーン内では（S3-3 で定義した）「マネキンをキャリアする」規準で判定されないが、競技者はマネキン受け渡し中を含め常に少なくとも一方の手及び/又は腕でマネキンに接触し続ける必要がある。
- 注意：（S3-3 で定義した）標準的な「マネキンを運ぶキャリアする」規準は、リレーの最終競技者のフィニッシュに適用される。
- O. マネキンの受け渡しは指定されたチェンジオーバーゾーン内で行わなければならないが、それはマネキンの頭頂部で判定する。
- P. 状況が許す場合、且つ、オフィシャルの指示の下、リレーの自分の区間を終えた第 1、第 2、及び第 3 競技者は水から上がってよい。競技者らは、他の競技者の邪魔にならぬよう、プールの最も近いサイドへ（レーンを）横断して水から上がるものとする。競技者は、再度水に入ってはならない。
- Q. 第 4 競技者は、オールクリアの合図が出るまで水から出てはいけない。

15.2 器材 Equipment

マネキン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。マネキンは水を一杯に入れ密閉する。競技者は主催者が用意したマネキンを用いなければならない。

15.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 「S3-3 マネキン」の解説のように、マネキンを正しくない方法で運んだ（DQ19），
- B. マネキンを確保して水面に浮上する際、プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品）を補助として用いた場合 — ただし、プールの底は含まれない（DQ17），
- C. 第 2 競技者が壁/縁にタッチする前に第 3 競技者がターニング壁/縁/スターティングブロックとの接触を解いた場合（DQ37），
- D. 指定されたチェンジオーバーゾーンの手前又はそれを越えた場所でマネキンが受け渡された場合（DQ38）。
- E. （チェンジオーバーゾーンに）入ってくる競技者と出ていく競技者の引継ぎ中に、他の競技者から補助を受けた場合（DQ35），
- F. 次の競技者がマネキンを掴む前に、競技者がマネキンを放した場合（即ち、各競技者の一方の手及び/又は腕がマネキンに触れていなければならない）（DQ39），
- G. マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越えるまでに、マネキンを正しいキャリアポジションにしなかった場合（DQ18），
- H. ターニング壁/縁又はフィニッシュ壁/縁にタッチする前にマネキンを放した場合（DQ21），

¹⁰² 【JLA 注釈】 いわゆるロードコーン（road cone），パイロン（pylon）と呼ばれるもの。

- I. 競技者がフィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) ,
- J. 競技者が, リレーの自分の区間を完了した後, 再び水に入った場合 (DQ 44) ,
- K. 1 人の競技者が, 2 つ又はそれ以上の区間に出場した場合 (DQ36) 。

16. 障害物リレー (4×50 m) OBSTACLE RELAY (4 x 50 m)

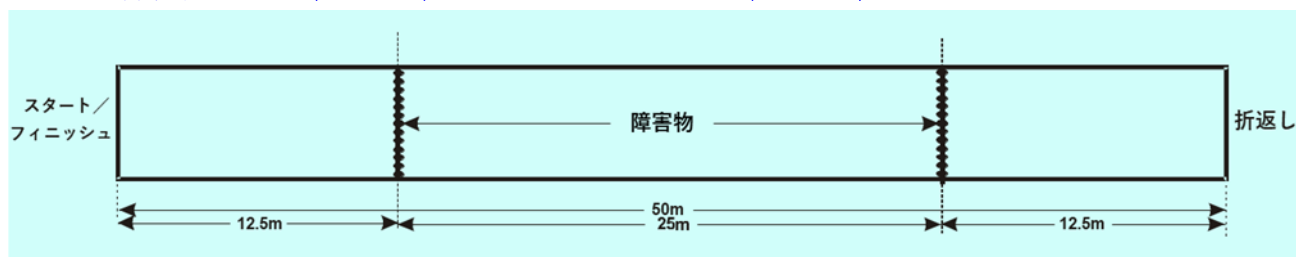


図 10：障害物リレー (4×50 m)

16.1 競技の説明 Event description

競技者 4 人が順に障害物の下をくぐりながら 50 m ずつ泳ぐ。

- A. 第 1 競技者：音による合図で第 1 競技者は飛び込みスタートし、2 つの障害物の下を通過しながら自由形で 50 m 泳ぐ。
- B. 第 2, 第 3, 第 4 競技者：第 1 競技者がターニング壁/縁にタッチした後、第 2, 第 3, 第 4 競技者が順に同じ手順を繰り返す。
- C. 飛び込後、全ての競技者は最初の障害物の前までに、及び各障害物の下を潜った後、水面に浮上しなければならない。「水面に浮上する」とは競技者の頭が水面を突き破って浮上することを意味する。

注意：水泳中に「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水平面から出なければならないことを意味する。

- D. 競技者は各障害物の下から水面に浮上する際、プールの底を蹴っても押してもよい。
- E. 障害物に向かって泳ぐ又はぶつかるのは失格に至る行為ではない。
- F. 状況が許す場合、且つ、オフィシャルの指示の下、リレーの自分の区間を終えた第 1, 第 2, 及び第 3 競技者は水から上がってよい。競技者らは、他の競技者の邪魔にならぬよう、プールの最も近いサイドへ (レーン) を横断して水から上がるものとする。競技者は、再度水に入ってはならない。

16.2 器材 Equipment

障害物：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。障害物は全レーンにまたがってまっすぐな線を描くようにレーンロープと垂直に固定する。最初の障害物はスタートの壁から 12.5 m 地点に設置し、2 番目の障害物は逆のサイドから 12.5 m 地点に設置する。2 つの障害物の距離は 25 m とする。

16.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-2 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 障害物の上を通過し、ただちに障害物の上又は下を戻り、その後下を潜り直さなかった場合 (DQ11) ,
- B. 飛び込んだ後、又は、障害物の下を潜る前及び後、水面に浮上しなかった場合 (DQ12) ,
- C. 水面に浮上する際、プールの付属品 (レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品等) を補助として用いた場合 — ただし、プールの底は含まれない (DQ17) ,
- D. 前の競技者が壁にタッチする前に次の競技者がスターティングブロックから離れた場合

- (DQ37) ,
- E. 競技者がフィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) ,
 - F. 競技者が, リレーの自分の区間を完了した後, 再度水に入った場合 (DQ44) ,
 - G. 1 人の競技者が, 2 つ又はそれ以上の区間に出場した場合 (DQ36) 。

17. メドレーリレー (4×50 m) MEDLEY RELAY (4 x 50 m)

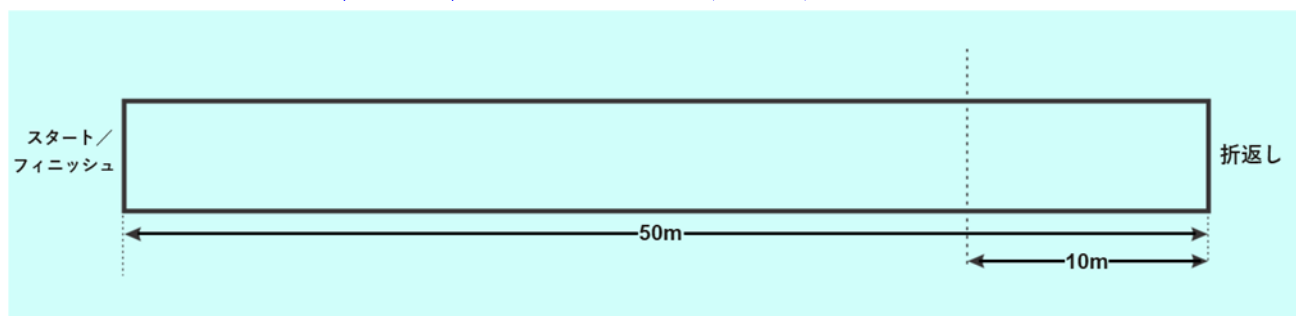


図 11：メドレーリレー (4×50 m)

17.1 競技の説明 Event description

- A. 競技者 4 人が順に異なる課題をこなしながら 50 m ずつ泳ぐ。

第 1 競技者：第 1 競技者は、フィン装着せずに音による合図で飛び込みスタートし、自由形で 50 m 泳ぐ。第 1 競技者は、ターニング壁/縁にタッチする前に、水面上に出ねばならない。

注意：水泳中に「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水平面から出ねばならないことを意味する。

- B. 第 2 競技者：フィン装着した第 2 競技者は、第 1 競技者がターニング壁/縁にタッチした後飛び込みスタートし、自由形で 50 m 泳ぐ。第 2 競技者はターニング壁/縁にタッチする前に水面を突き破って浮上する必要はない。

- C. 第 3 競技者：第 3 競技者は、第 2 競技者が壁/縁にタッチした後飛び込みスタートし、フィンを装着せずレスキューチューブを引いて自由形で 50 m 泳ぐ。第 3 競技者はターニング壁/縁にタッチする。

注意：レスキューチューブ及びそのラインは、チェンジオーバーのために競技者の裁量で配置することができるが (競技者の身体に巻きつけられたライン/紐、水着に挟み込まれたもの等を含む)、競技開始前にレスキューチューブトウ用のライン/ロープを意図的に短くする目的で結ぶ/結び目を作る、又はライン/ロープ自体にクリップ留めした場合、競技者は失格となる。

- D¹⁰³ 第 4 競技者：(フィン装着した) 第 4 競技者は、水中に於いて少なくとも一方の手でターニング壁/縁又はスターティングブロックに触れ、ハーネスを着用する。第 4 競技者は、第 3 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、レスキューチューブ、そのハーネ

¹⁰³ 【JLA 注釈】D の第 1 文と第 2 文は矛盾しているようにも見えるが、ILS 競技規則委員会の見解は以下の通り：

- ・第 4 競技者は、水中に於いて少なくとも一方の手でターニング壁/縁又はスターティングブロックに触れた状態で待機する、
- ・第 4 競技者は、第 3 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、レスキューチューブ、そのハーネス又は紐に一方の手で触れる又は掴んでもよいが、第 3 競技者が縁にタッチするまでターニング壁/縁又はスターティングブロックに少なくとも一方の手を接触させておかねばならない、
- ・第 3 競技者がターニング壁/縁にタッチした後であれば、第 4 競技者がハーネスに触れる際、ターニング壁/縁に手を触れておく必要はない。

詳細は文献エラー! 参照元が見つかりません。を参照のこと。

ス又は紐に一方の手で触れる又は掴んでもよいが、第 3 競技者が縁にタッチするまでターニング壁/縁又はスターティングブロックに少なくとも一方の手を接触させておかねばならない。第 4 競技者は手、腕、又は足で壁/縁を押してもよい。

E. 第 3 競技者は「ヴィクティム」の役割を演じ、第 4 競技者にフィニッシュまで 50 m トウされている間、レスキューチューブ及び/又はクリップを両手で掴む。

F. 「ヴィクティム」の頭頂部が 10 m ラインを越えるときには、ヴィクティムはレスキューチューブを正しく掴んでなければならない。

注意 1: 第 3 及び第 4 競技者は、ターニング縁にタッチした後、且つヴィクティムの頭部が 10 m ラインを通過する前で、ヴィクティムがレスキューチューブと接触していれば、立つ/歩くことが認められている。

注意 2: 第 3 競技者のチェンジオーバーについて—ヴィクティムをトウするためレースの第 3 競技者区間の開始前に、レスキューチューブのトウ用ライン/ロープが意図的に短く（例えば、ライン/ロープを輪にして結ぶ/結び目を作る又はクリップで留める）された場合、チームは失格となる。

注意 3: レース実施中に、レスキューチューブのラインがヴィクティムに巻き付く又は競技者により短くされても、競技者は失格にならないこととする。

G. ヴィクティムはトウされている間キックしてよいが、第 4 競技者にその他の助力を与えることは許可されない。

H. ヴィクティムはレスキューチューブ本体及び/又はクリップを掴まなければならない—紐ではない。

I. ヴィクティムは、トウされている間、レスキューチューブ（本体）及び/又はクリップを両手で掴まなければならないが、トウされている間にチューブ（本体）及び/又はクリップ上で手の位置を変えても失格とはならない。

J. チューブに触れているヴィクティムを伴って第 4 競技者がプールのフィニッシュ壁/縁にタッチした時、競技は完了する。

K. 状況が許す場合、且つ、オフィシャルの指示の下、リレーの自分の区間を終えた第 1、第 2 及び第 3 競技者は水から上がってよい。競技者らは、他の競技者の邪魔にならぬよう、プールの最も近いサイドへ（レーン）を横断して水から上がるものとする。競技者は、再度水に入ってはならない。

17.2 器材 Equipment

A. レスキューチューブ、スイムフィン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。競技者は主催者が用意したレスキューチューブを用いなければならない。

B. スタート時のレスキューチューブ：第 3 競技者のスタートにおいて、レスキューチューブ本体と紐は、競技者に指定されたレーン内であれば、競技者の判断で好きに配置してよい。競技者は、レスキューチューブと紐が安全で正しく配置されるようにせねばならない。レスキューチューブのクリップは常に外したままにしておく。

- C. **レスキューチューブの装着**：レスキューチューブは正しく装着せねばならない¹⁰⁴ — 競技者の判断で、**ランヤード/ハーネス (lanyard/harness)** を片方又は両方の肩にかけるか、あるいは片方の肩から胸にかけるかする。レスキューチューブを正しく着用していたのであれば、競技者がアプローチする又はトウしている間にランヤード/ハーネスが競技者の腕又はひじに落ちて**又は再びかけ直されても**、失格の理由にはならない。
- D. **ヴィクティムをトウする**：ヴィクティムの頭頂部が 10 m ラインを越えるときには、ヴィクティムは、レスキューチューブ及び/又はクリップを正しく掴んでいなければならない。
- E. **落としたフィンの回収**：競技者は、（マネキンが当該区間で使用されている場合）マネキンの扱い方に違反していない限り（「S3-3 マネキン」を参照）、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続することができる。競技者は、別のヒートで再度スタートすることはできない。
- F. **レスキューチューブの不具合**：レース中、レスキューチューブ、紐及び/又はハーネス（ベルト）に技術的な不具合があるとチーフレフリーが判断すれば、その競技者を別のヒートで再スタートさせてもよいが、それは、レスキューチューブが主催団体から提供され、全ての競技者は提供されたレスキューチューブを使わねばならない規則になっている場合に限る。

17.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. **第 1 競技者が、飛込みスタートの後からターニング壁/縁にタッチする前までに浮上しない場合 (DQ16)** ,
- B. **前の競技者が壁/縁にタッチする前に、スターティングブロックを離れた場合、又は、ターニング壁/縁/スターティングブロックとの接触を解いた場合 (DQ37)** ,
- C. **競技者がレスキューチューブのクリップをリングにかけた場合 (DQ40)** ,
- D. **ヴィクティムがレスキューチューブの紐を掴んでいる場合 (DQ41)** ,
- E. **ヴィクティムが腕を動かして協力したり、又はレスキューチューブ及び/又はクリップを両手で掴んでいない場合 (DQ42)** ,
- F. **10 m ラインを越えた後に、ヴィクティムがレスキューチューブ (又はクリップ) を保持していない又は放してしまった場合 (DQ43)** ,
- G. **1 人の競技者が、2 つ又はそれ以上の区間に出場した場合 (第 3 競技者がヴィクティムになることを除く) (DQ36)** ,
- H. **フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14)** ,
- I. **競技者が、リレーの自分の区間を完了した後に再度水に入った場合 (DQ44)** 。

¹⁰⁴ 【JLA 注釈】第 3 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に故意にレスキューチューブのハーネスを掴んで肩から外す行為は失格になり得る。参考：JLA 通達「第 2024-S004 号 メドレーリレーの第 3 競技者のレスキューチューブ取り扱いに関する注意喚起 (2024 年 5 月 3 日)」[エラー! 参照元が見つかりません。](#)。

18. プールライフセーバーリレー (4×50 m) POOL LIFESAVER RELAY (4 x 50 m)

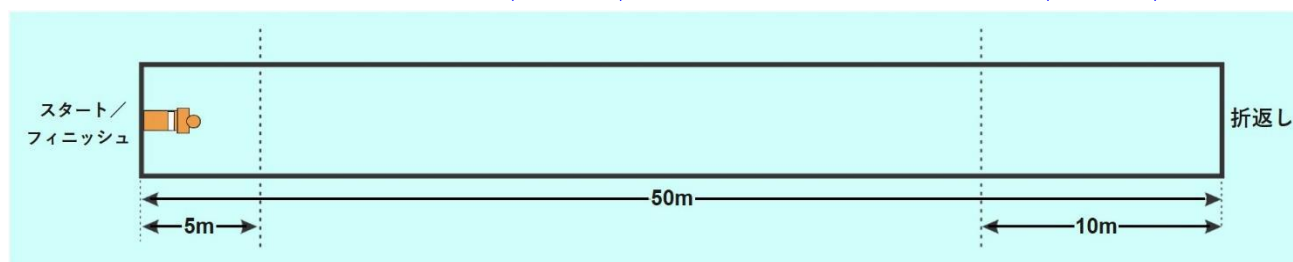


図 12：プールライフセーバーリレー (4×50 m)

18.1 競技の説明 Event description

競技者 4 人が順に異なる課題をこなしながら 50 m ずつ泳ぐ。

- A. **第 1 競技者**：音による合図で第 1 競技者は飛込みスタートし、フィンを付けずに自由形で 50 m 泳ぐ。

注意 1：第 1 競技者は、ターニング壁/縁にタッチする前に、水面に出ねばならない。

注意 2：水泳中に「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水平面から出ねばならないことを意味する。

- B. **第 2 競技者**：第 2 競技者はフィンを付け、第 1 競技者が壁/縁にタッチした後飛込みスタートして 50 m 泳ぎ、潜って水中のマネキンを引き上げる。第 2 競技者は、第 3 競技者へマネキンを引き継ぐ前に (又は後で)、ターニング縁にタッチする必要はない。

注意：第 2 競技者は、マネキンと共に水面に浮上するまでの全区間水中を泳いでもよい、又は、スタートしてからマネキンを引き上げるため潜る前までに、1 回以上水面に浮上してもよい。

- C. **第 3 競技者**：第 3 競技者は少なくとも一方の手でターニング壁/縁又はスターティングブロックに接触し、水中でフィンをつけずに待機しておく。第 3 競技者は、マネキンの頭部が水面に浮上する前に、一方の手及び/又は腕でマネキンに触れても又は掴んでもよい。マネキンの頭頂部が水面に浮上した後、第 3 競技者は、ターニング壁/縁又はスターティングブロックとの接触を解いてよい。第 2 競技者は、マネキンと共に浮上するときターニング壁/縁にタッチする必要は無いが、第 3 競技者がマネキンを掴むまで第 2 競技者はマネキンを離してはいけない (即ち、少なくとも 1 人の競技者の手及び/又は腕が常にマネキンと接触していなければならない)。そして第 3 競技者は少なくとも一方の手及び/又は腕を用いてマネキンを 50 m キャリーし、マネキンを第 4 競技者に引き継ぐ前に、壁/縁にタッチする。

注意：第 3 競技者がターニング壁/縁との接触を解除する前に、マネキンの頭部は水面から出ておかねばならない。

- D. **第 4 競技者**：(フィンを装着した) 第 4 競技者は水中に於いて、ターニング壁/縁又はスターティングブロックに少なくとも一方の手で接触しておく。第 4 競技者は、第 3 競技者が壁/縁にタッチする前に、一方の手及び/又は腕でマネキンに触れても又は掴んでもよい。第 4 競技者は、第 3 競技者がターニング壁/縁にタッチするまで、ターニング壁又はスターティングブロックとの接触を解いてはならない、そして、第 4 競技者がマネキンを掴むまで第 3 競技者はマネキンを離してはいけない (即ち、各競技者の一方の手及び/又は腕が常にマネキンと接触していなければならない)。

は腕が常にマネキンと接触していなければならない)。そして第 4 競技者は少なくとも一方の手及び/又は腕を用いてマネキンをキャリーし、競技者の体のいずれかの部分でフィニッシュ壁/縁にタッチする。

- E. (チェンジオーバーゾーンに) 入って来る第 2 及び第 3 競技者は、出ていく競技者を補助してもよいが、それはマネキンの頭頂部がチェンジオーバーゾーン内にある場合に限る。
- F. マネキンキャリー区間のチェンジオーバーゾーンは旗、ポール又は三角コーン¹⁰⁶で示される：
- 第 2 競技者から第 3 競技者への引継ぎ - プール壁から 5 m,
 - 第 3 競技者から第 4 競技者への引継ぎ - プール壁から 10 m.
- G. 競技者は以下 (の地点) ではマネキンを正しいキャリーポジションにせねばならない：
- 第 3 競技者 - プール壁から 5 m
 - 第 4 競技者 - プール壁から 10 m
- H. 競技者は、次の競技者がマネキンを掴むまで、マネキンから手を放してはならない (すなわち、各競技者は、一方の手及び/又は腕がいつもマネキンに触れていなければならない)。
- I. マネキンの頭頂部がチェンジオーバーゾーン内にあれば、第 3 競技者及び第 4 競技者は「マネキンをキャリーする」規則 (S3-3 で定義) は適用されない。「マネキンをキャリーする」規則は、リレーの最後のフィニッシュゾーン内でも適用される。
- J. 第 3 競技者及び第 4 競技者は、それぞれの区間でマネキンを受け取った後、プールの壁を手、腕又は足で押してもよい。
- K. 第 4 競技者がマネキンを正しく運び、競技者の身体の一部でフィニッシュ壁/縁にタッチすることで競技完了となる。
- L. 状況が許す場合、且つ、オフィシャルの指示の下、リレーの自分の区間を終えた第 1, 第 2, 及び第 3 競技者は水から上がってよい。競技者らは、他の競技者の邪魔にならぬよう、プールの最も近いサイドへ (レーン) を横断して水から上がるものとする。競技者は、再度水に入ってはならない。
- M. 落としたフィンの回収：競技者は、(マネキンが当該区間で使用されている場合) マネキンの扱い方に違反していない限り (「S3-3 マネキン」を参照)、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続することができる。競技者は、別のヒートで再度スタートすることはできない。
- 注意：LWC では、各チームは男性 2 人、女性 2 人から構成される¹⁰⁷。
- N. 男女が泳ぐ順番はチームが選んでよい。

18.2 器材 Equipment

マネキン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。マネキンは水を一杯に入れ密閉する。競技者は主催者が用意したマネキンを用いなければならない。

スイムフィン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

¹⁰⁶ 【JLA 注釈】いわゆるロードコーン (road cone)、パイロン (pylon) と呼ばれるもの。

* 【JLA 脚注】JLA 主催競技会でも、各チームは男性 2 人、女性 2 人から構成される。

18.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-3 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 第 1 競技者が、飛込みスタートの後からターニング壁/縁にタッチする前までに浮上しない場合 (DQ16) ,
- B. 「S3-3 マネキン」の解説のように、マネキンを正しくない方法で運んだ (DQ19) ,
- C. プールの付属品 (レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品等) を補助として用いた場合 — ただし、プールの底は含まれない (DQ17) ,
- D. 第 3 競技者が、チェンジオーバーの間でマネキンの頭部が水面に浮上する前に、ターニング壁/縁との接触を解いた場合 (DQ53) ,
- E. マネキンの頭頂部が 5 m ラインを通過する前までに、第 3 競技者がマネキンを正しいキャリーポジションにしなかった場合 (DQ18) ,
- F. (チェンジオーバーゾーンに) 入ってくる競技者と出ていく競技者との間の引継ぎ中に、他の競技者から補助を受けた場合 (DQ35) ,
- G. 次の競技者がマネキンを掴む前に、競技者がマネキンを放した場合 (すなわち、各競技者の一方の手及び/又は腕がマネキンと接触していなければならない) (DQ39) ,
- H. マネキンの頭頂部が 10 m ラインを通過する前に、第 4 競技者がマネキンを正しいキャリーポジションにしなかった場合 (DQ23) ,
- I. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) ,
- J. 1 人の競技者が、2 つ又はそれ以上の区間に出場した場合 (DQ36)
- K. 第 3 競技者を除いて、前の競技者が壁/縁にタッチする前に、スターティングブロックを離れた場合、又は、ターニング壁/縁/スターティングブロックとの接触を解いた場合 (DQ37) ,
- L. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) ,
- M. 競技者が、リレーの自分の区間を完了した後に再度水に入った場合 (DQ44)

19. レスキューtowリレー (4×50 m) RESCUE TOW RELAY (4 x 50 m)

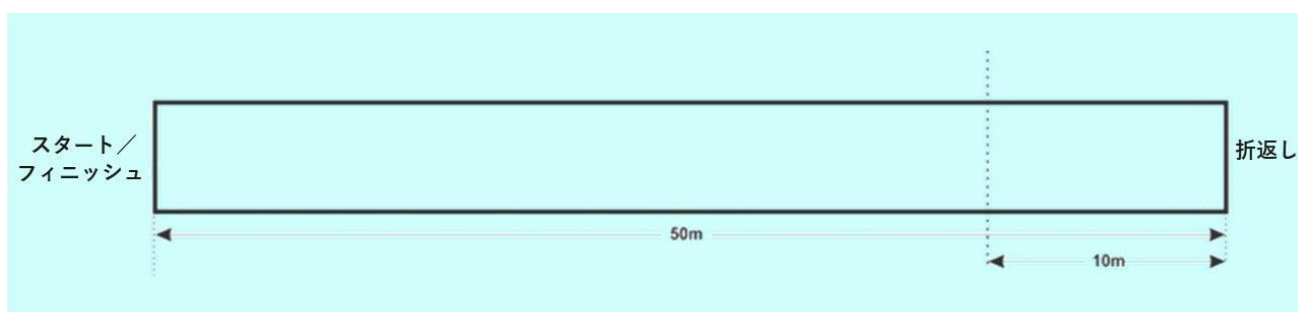


図 13：レスキューtowリレー (4×50 m)

19.1 競技の説明 Event description

4 人の競技者は、それぞれ異なる課題をこなしながら 50 m を順番に泳ぐ。

- A. 第 1 競技者：音による合図で第 1 競技者は飛込みスタートし、フィンをつけずに自由形で 50 m を泳ぐ。第 1 競技者は、ターニング壁/縁にタッチする前に、水面に出ねばならない。

注意：水泳中に「水面上に出る (Break the surface)」とは、競技者の頭が水平面から出ねばならないことを意味する。

- B. 第 2 競技者：フィンを装着した第 2 競技者は、第 1 競技者が壁/縁にタッチした後、飛込みスタートし、自由形で 50 m を泳ぐ。第 2 競技者はターニング壁/縁にタッチする前に浮上する必要はない。

- C. 第 3 競技者：フィンを装着した第 3 競技者は、第 2 競技者が壁/縁にタッチした後、飛込みスタートをし、レスキューチューブをトウ (tow) しながら自由形で 50 m を泳ぐ。(レスキューアとしての役割を担う) 第 3 競技者はターニング壁/縁にタッチする。第 3 競技者はターニング壁/縁にタッチする前に浮上する必要はない。

注意：レスキューチューブ及びそのラインは、チェンジオーバーのために競技者の裁量で配置することができるが(競技者の身体に巻きつけられたライン/紐、水着に挟み込まれたもの等を含む)、競技開始前にレスキューチューブトウ用のライン/ロープを意図的に短くする目的で結ぶ/結び目を作る、又はライン/ロープ自体にクリップ留めした場合、競技者は失格となる。

- D. 第 4 競技者：(ヴィクティムとしての役割を担う) 第 4 競技者は、水中にて少なくとも片方の手をターニング壁/縁又はスターティングブロックに触れた状態で待機する。第 3 競技者がターニング壁/縁にタッチするより前であっても、第 4 競技者は片方の手でレスキューチューブ、ハーネス、又は紐部分に触れる又は掴む事が許される。第 3 競技者がターニング壁/縁にタッチするまで、第 4 競技者はターニング壁又はスターティングブロックから手を放してはいけない。

注意 1：第 3 競技者は、ターニング壁/縁をタッチするより前に第 4 競技者に意図せず触れてしまったとしても、これをもって失格にはならない。

注意 2：ヴィクティムの頭頂部が 10 m ラインを通過するときレスキューチューブがヴィクティムにクリップ装着されていれば、レスキューチューブをヴィクティムの周りにクリップする間、立つ又は歩くことは失格ではない。

- E. 第 3 競技者がプールのターニング壁/縁にタッチし次第、第 3 及び第 4 競技者はターニング壁/縁又はスターティングブロックから手を放し、レスキューチューブの装着を開始してよい。
- F. レスキューアー及び/又はヴィクティムは、レスキューチューブをヴィクティムの両腕の下の胴体に巻き付け、オーリングにフックをかける。
- G. レスキューアー及びヴィクティムは、ターニング壁/縁から離れなければならない。ヴィクティムは、ヴィクティムの頭頂部が 10 m ラインを越えるまでに、レスキューチューブが体に巻かれクリップ留めされて確保されていなければならない。
- 注意：レスキューアー及び/又はヴィクティムは、ターニング壁を押しても良い。
- H. ヴィクティムの頭頂部が 10 m ラインを通過するとき、ヴィクティムはレスキューチューブでクリップ留めされていなければならない。
- I. 10 m ラインの外側においては、ヴィクティムは背を下にてトウされねばならず、レスキューチューブが巻かれクリップした以外のいかなる方法でもトウされてはならない。
- J. ヴィクティムは水面下におけるスカーリング及びキックにより推進を補助する事が出来るが、バックストローク（背泳ぎ）や水面上でのリカバリー行為を伴う泳法を取ってはならない。
- 注意：ヴィクティムがストリームラインを確保する為、頭部上部に両腕を配置し直す行為は、これをもって失格とはならない。
- K. レスキューアーが、レスキューチューブが巻かれクリップ留めしたヴィクティムを伴い、フィニッシュ壁/縁にタッチする事で競技完了となる。
- L. 状況が許す場合、且つ、オフィシャルの指示の下、リレーの自分の区間を終えた第 1、第 2、及び第 3 競技者は水から上がってよい。競技者らは、他の競技者の邪魔にならぬよう、プールの最も近いサイドへ（レーン）を横断して水から上がるものとする。競技者は、再度水に入ってはならない。

19.2 器材 Equipment

- A. レスキューチューブ及びフィン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照の事。競技者は主催者の準備したレスキューチューブを用いなければならない。
- B. スタート時のレスキューチューブ：第 3 競技者がスタートするにあたり、レスキューチューブ及びその紐について、各自のレーン内であれば、第 3 競技者は自由に配置する事ができる。競技者は、安全且つ適切にレスキューチューブ及び紐を配置することとする。レスキューアーがヴィクティムを確保するまで、レスキューチューブはクリップされていない（unclipped）ままであること¹⁰⁸。
- C. レスキューチューブの装着：レスキューチューブは正しく装着されなければならない。競技者の判断で、ランヤード/ハーネスを一方又は両方の肩にかけるか、又は一方の肩から胸にかける。レスキューチューブを正しく装着していたのであれば、（ヴィクティムに向かって）接近する、又は（ヴィクティム）をトウする間に、ランヤード/ハーネスが競技者の腕又は肘に落ちて、又は再びかけ直されても、失格の原因にはならない。

¹⁰⁸ 【JLA 注釈】 オーリングにクリップがかけられていない状態と解釈する。

- D¹⁰⁹. ヴィクティムのトウ：レスキューアーは、体にレスキューチューブが巻かれクリップ留めされたヴィクティムをトウせねばならない。ヴィクティムの頭頂部が 10 m ラインを越えるまでに、レスキューチューブはヴィクティムに装着されていなければならない。「ヴィクティムの」頭頂部が 10 m ラインを越えていなければ、ヴィクティムを再度確保するために、レスキューアーは 10 m のチェンジオーバーゾーン内に戻る事が出来る。

注意 1：レスキューチューブを用いたスタートについてーヴィクティムをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短く（例えば、ライン/ロープを輪にして結ぶ/結び目を作る又はクリップで留める）された場合、競技者は失格となる。

注意 2：レース実施中に、レスキューチューブのラインがヴィクティムに巻き付く又は競技者により短くされても、競技者は失格にならないこととする。

- E. 落としたフィンの回収：競技者は、（トウが当該区間で行われる場合、）ヴィクティムのトウに関する競技規則に違反していない限り（「S3-3 マネキン」を参照）、スタート後に落としたフィンを回収して競技を継続する事が出来る。競技者は別のヒートで再度競技を行う事は出来ない。
- F. レスキューチューブの不具合：レース中、レスキューチューブ、紐及び/又はハーネス（ベルト）に技術的な不具合があるとチーフレフリーが判断すれば、チーフレフリーはその競技者を別のヒートで再スタートさせてもよいが、それは、レスキューチューブが主催団体から提供され、全ての競技者は提供されたレスキューチューブを使わねばならない規則になっている場合に限る。

19.3 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S3-1 から S3-2 にある規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 第 1 競技者が、飛込みスタートの後からターニング壁/縁にタッチする前までに浮上しない場合（DQ16），
- B. 前競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、スターティングブロックを離れる又はターニング壁/縁/スターティングブロックとの接触を解除した場合（DQ37），
- C. （水深が浅い事により、競技者の足がプール底面に付いてしまう場合を除き、）ヴィクティムをレスキューチューブ内に確保する際、プールの底を補助として用いた場合（DQ8），
- D. ヴィクティムの頭頂部が 10 m ラインを通過する前で、プールの水深が浅くてヴィクティムにチューブを装着する間競技者が立つことができる場合を除いて、レスキューチューブをヴィクティムに巻き付ける際、プールの付属品（例：レーンロープ、ステップ、水中ホッケーの備品等）を補助として用いた場合（DQ24），
- E. 競技者（レスキューアー）がターニング縁/壁にタッチする前に、同競技者がレスキューチューブのフックを O 型リングにかけた場合（DQ28），
- F. 10 m ラインを通過するまでに（ヴィクティムの頭頂部によって判断される）、レスキュー

¹⁰⁹ 【JLA 注釈】英語版ではこの D 項において、「victim（ヴィクティム）」であるべきを「manikin（マネキン）」と誤記された箇所が複数見られる。

- ーチューブがヴィクティムに装着されていない場合 (DQ30) ,
- G. ヴィクティム¹¹⁰をトウせずに押す又はキャリーした場合 (DQ31) ,
- H. ヴィクティムをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープがチームにより意図的に短くされた場合 (DQ32) ,
- I. 10 m ラインを通過した後, レスキューアーがフィニッシュ縁/壁にタッチする前に, ヴィクティムがレスキューチューブから外れてしまった場合 (但し, レスキューチューブの技術的な不具合を除く—「レスキューチューブの不具合」を参照のこと¹¹¹) (DQ33) ,
- J. ヴィクティムが, 仰向けでなく, レスキューチューブ内にクリップ留めされてなく, レスキューアーより後ろに位置してないで, トウされた場合 (DQ54)¹¹²,
- K. ヴィクティムが, 背泳又は水面から腕を出すリカバリーを伴う何らかの泳法で泳いだ場合 (DQ55) ,
- 注意: ヴィクティムが, トウされるのを補助する為に水面下でスカーリングを行う行為, 又はストリームラインを確保する為, 頭部上部に両腕を配置し直す行為は, これをもって失格とはならない,
- L. レスキューアーよりも先に, ヴィクティムがフィニッシュ縁/壁にタッチした場合 (DQ56) ,
- M. レスキューチューブとマネキンが所定の位置にない状態でフィニッシュ壁/縁にタッチした場合 (DQ34) ,
- N. 1 人の競技者が, 2 つ又はそれ以上の区間に出場した場合 (DQ36) ,
- O. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合 (DQ14) ,
- P. 競技者が, リレーの自分の区間を完了した後に再度水に入った場合 (DQ44) 。

a

¹¹⁰ 【JLA 注釈】 この競技ではマネキンを使用しないのに英語版で「manikin (マネキン)」と誤記されている。

¹¹¹ 【JLA 注釈】 「S3-19.2 器材 F. レスキューチューブの不具合」を参照。

¹¹² 【JLA 脚注】 仰向けでない, クリップ留めされてない, レスキューアーより後ろにいない—これらはどれか 1 つでも生じた場合に失格の対象となるが, 原文は全て「and (及び, 且つ)」で結合されており, これらが同時に発生しない限り失格の対象ではないという印象を与えている。翻訳はこのままにしておくが, JLA 主催競技会では, これらは「and/or (及び/又は)」で結合されている, 即ち, これらの内 1 つ又は複数が同時に発生した場合に失格の対象であると解釈する。

20. プール競技失格コード表 DISQUALIFICATION CODES FOR POOL EVENTS

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
1. 競技の説明又は共通競技総則に沿って競技しなかった。	全競技種目
2. チーム、競技者及びハンドラーが不正行為をした場合、競技者又はチームは失格となる。不正行為には下記のような例が含まれる： ● ドーピング又は、ドーピングに関連した違反行為、 ● 他の競技者になりすますこと、 ● 競技順や位置決めの投票又は抽選で不正を試みること、 ● 同じ個人種目に 2 度出場すること、 ● 他のチームの競技者として同じ種目に 2 度出場すること、 ● 優位になるため故意にコースを妨害すること、 ● 他の競技者又はハンドラーを押す又は進路を遮って妨害すること、 ● 競技者が外部から身体的又は物質的な助力を受けること（口頭又はその他の指示を除く）、 ● （フェアプレー規範に記載の）競技会の精神に反して参加すること。	全競技種目
3. マーシャリングエリアへの集合に遅れた競技者は、競技をスタートすることができない。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
4. 競技のスタートに不在だった競技者又はチームは、A 又は B 決勝を除いて、失格となる。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
5. 会場施設、宿泊施設又は他者の所有物を故意に破壊する行為は、個人としての失格、又は競技会全体での失格となる。	全競技種目
6. 競技会全体での失格となるオフィシャルへの侮辱。	全競技種目
7. 粘着性又は接着性物質（液体、個体又は煙霧質）を手又は足、又はマネキン又はレスキューチューブに用いて掴みやすくしたり、プールの底をけりやすくした場合。	全競技種目
8. 特に認められた場合（即ち、障害物スイム及びリレー、4×25 m マネキンリレー、マネキントウ、スーパーライフセーバー、マネキンライフセーバーメドレー、メドレーリレー、レスキュートウリレー）を除き、プールの底を補助に用いた場合。	全競技種目

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
9. レース終了後、オフィシャルの許可がある前に、水から出た場合。	全競技種目
10. 競技者がスタートの合図の前に、前方へのスタート動作を開始した場合。	全競技種目
11. 障害物の上を通過し、ただちに障害物の上又は下を戻り、その後下を潜り直さなかった場合。	障害物スイム 障害物リレー
12. 飛び込んだ後又はターンの後、障害物の下を通過する前及び後に浮上しなかった場合。	障害物スイム 障害物リレー
13. ターンの際、壁/縁にタッチをしなかった場合。	障害物スイム
14. フィニッシュの壁/縁にタッチしなかった場合。	全競技種目
15. マネキンに向かって潜る前に水面に浮上しなかった場合。	マネキンキャリー マネキンライフセーバーメドレー
16. 競技者が、飛込みスタートの後から 50 m ターニング壁/縁にタッチする前までに浮上しない場合。 注意：リレー競技では、この失格は第 1 競技者にのみ適用される。	レスキューメドレー スーパーライフセーバー メドレーリレー プールライフセーバーリレー レスキュートウリレー
17. マネキンと共に水面に浮上する際、（当該競技で活用可能な）プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの備品）を補助として用いた場合—ただし、（競技規則で）規定されている場合に限り、プールの底は含まない。	マネキンキャリー レスキューメドレー マネキンキャリー・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー マネキンリレー 障害物スイム ¹¹⁴ 障害物リレー プールライフセーバーリレー レスキュートウリレー
18. （フィンを装着しないでキャリーする場合）マネキンの頭頂部が 5 m ラインを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジションで確保していなかった場合。	マネキンキャリー マネキンリレー レスキューメドレー スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー プールライフセーバーリレー

¹¹⁴ 【JLA 注釈】 原文では削除されているが、「障害物スイム」の失格（S3-8.3 B）に DQ17 があることから挿入している。

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
19. (S3-3 に記述の通り) 正しくないマネキンをキャリーする方法を用いた場合。	マネキンキャリー マネキンキャリー・ウィズフィン レスキューメドレー スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー マネキンリレー プールライフセーバーリレー
20. マネキンの顔を水面より下にしてトウした場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー
21. フィニッシュの壁/縁又はターニング壁/縁にタッチする前に、マネキンを放した場合。	マネキンキャリー マネキンキャリー・ウィズフィン レスキューメドレー スーパーライフセーバー マネキンリレー マネキンライフセーバーメドレー
22. ターンの後、マネキンを引き上げる前に浮上した場合。	レスキューメドレー
23. (フィンを装着してキャリーする場合) マネキンの頭頂部が 10 m ラインを越えるまでに、マネキンを正しいキャリーポジションで確保していなかった場合。	マネキンキャリー・ウィズフィン プールライフセーバーリレー
24. プールの水深が浅くてマネキン (又はヴィクティム) にチューブを装着する間競技者が立つことができる場合を除いて、レスキューチューブをマネキン (又はレスキュートウリレーではヴィクティム) に巻きつける際、プールの付属品 (例えば、レーンロープ、ステップ、水中ホッケーの備品) を補助として用いた場合 (即ち、マネキントウ、スーパーライフセーバー、マネキンライフセーバーメドレー、レスキュートウリレー)。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー レスキュートウリレー ¹¹⁶
25. 50 m/150 m 地点で、競技者がマネキンに故意に触れる前にプール壁/縁にタッチしなかった場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー
26. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前にマネキンハンドラーがマネキンを放した場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー

¹¹⁶ 【JLA 注釈】原文では「all events (全競技種目)」だが、競技別規則の失格の項において DQ24 を採用している競技種目のみ列挙した。

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
27. マネキンハンドラーが競技中故意に水に入った場合、水に入り他の競技者の動作を妨害した場合、又は競技の判定に干渉した場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー
28. 競技者がターニング壁/縁にタッチする前に、レスキューチューブのクリップをリングにかけた場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー レスキュートウリレー
29. レスキューチューブをマネキンの周りに正しく巻いて確保しなかった場合（即ち、マネキンの胴体及び両腕の下又は両腕に接触して巻いていない、及びクリップをオーリングにかけていない）。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー
30. 10 m チェンジオーバーゾーン内（マネキンの頭頂部で判定する）で、マネキン/ヴィクティムに正しくレスキューチューブを巻かなかった場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー
31. マネキンをトウする代わりに押したり、キャリーした場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー レスキュートウリレー
32. マネキン/ヴィクティムをトウするためレース開始前にレスキューチューブのライン/ロープが競技者により意図的に短くされた場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー メドレーリレー レスキュートウリレー
33. 10 m ラインを通過した後、レスキューアーがフィニッシュ壁/縁にタッチする前に、マネキン/ヴィクティムがレスキューチューブから外れてしまった場合（但し、レスキューチューブの技術的な不具合を除く―「レスキューチューブの不具合」を参照のこと）。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー
34. レスキューチューブとマネキン/ヴィクティムが所定の位置にない状態でフィニッシュ壁/縁をタッチした場合。	マネキントウ・ウィズフィン スーパーライフセーバー マネキンライフセーバーメドレー
35. マネキンを運んでいる競技者と次にマネキンを受け取る競技者以外の競技者が、チェンジオーバーのために助力を与えた場合。	マネキンリレー プールライフセーバーリレー
36. 1 人の競技者が、2 つ又はそれ以上の区間に出場した場合。	障害物リレー マネキンリレー メドレーリレー

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
	プールライフセーバーリレー レスキュートウリレー
37. 前の競技者が壁/縁にタッチする前に、(次の競技者が)スターティングブロックを離れた場合、又は、ターニング壁/縁/スターティングブロックとの接触を解除した場合。 注意：プールライフセーバーリレーの第 2 競技者は、マネキンと共に浮上する前又は後でターニング壁/縁にタッチすることは求められていない。	障害物リレー マネキンリレー メドレーリレー プールライフセーバーリレー レスキュートウリレー
38. 指定されたチェンジオーバーゾーンの手前又はそれを越えた場所でマネキンが受け渡された場合。	マネキンリレー
39. 次の競技者がマネキンを掴む前に、競技者がマネキンを放した場合(即ち、各競技者の一方の手及び/又は腕がマネキンに触れていなければならない)。	マネキンリレー プールライフセーバーリレー
40. 競技者がレスキューチューブのクリップをリングにかけた場合。	メドレーリレー
41. ヴィクティムがレスキューチューブの紐を掴んでいる場合。	メドレーリレー
42. ヴィクティムが腕を動かして協力したり、又はレスキューチューブ及び/又はクリップを両手で掴んでいない場合。	メドレーリレー
43. 10 m ラインを越えた後に、ヴィクティムがレスキューチューブ(又はクリップ)を保持していない又は放してしまった場合。	メドレーリレー
44. 競技者が、リレーの自分の区間を完了した後に再度水に入った場合。	障害物リレー マネキンリレー メドレーリレー プールライフセーバーリレー レスキュートウリレー
45. ヴィクティムが、フィニッシュ壁/縁まで手繰り寄せてもらうラインを、身体の内側の部分を使って回収又は掴む時に、手でクロスバーを掴み続けていなかった場合。	ラインスロー
46. ライン/ロープスローアークが、スタート合図から自チームのヴィクティムがフィニッシュ壁/縁にタッチするまでに、指定されたスローゾーンを出た場合。	ラインスロー
47. ライン/ロープスローアークが、ヴィクティムをプールのフィニッシュ壁/縁まで戻すため、腕を使って手繰り寄せず、ライン/ロープを手で掴んで又は身体の内側の部分に巻き付けて歩いた又は走った、又は後方 2 m ラインマークを超えた場所で手繰り寄せた場合。	ラインスロー

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
48. ヴィクティムが自分のレーンの外にあるスローラインを掴んだ場合。	ラインスロー
49. ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁まで手繰り寄せられている間、前を向いていなかった場合。	ラインスロー
50. ヴィクティムがフィニッシュ壁/縁まで手繰り寄せられている間、両手でスローライン/ロープを掴んでいない場合（壁/縁にタッチするために一方の手をスローラインから放すことは認められる）。	ラインスロー
51. ヴィクティムがスローラインを「登るように」手繰り寄せた場合。	ラインスロー
52. ライン/ロープ スロアーがラインを投げる練習をした場合。	ラインスロー
53. 第 3 競技者が、チェンジオーバーの間、マネキンの頭部が水面から出る前に、ターニング壁/縁との接触を解いた場合。	プールライフセーバーリレー
54. ヴィクティムが、仰向けでなく、レスキューチューブ内にクリップ留めされてなく、レスキューアーより後ろに位置していないで、トウされた場合。	レスキュートウリレー
55. ヴィクティムが背泳又は水面から腕を出すリカバリーを伴う何らかの泳法で泳いだ場合。 注意：ヴィクティムがトウされることを助けるため水中でスカーリングすること、及び、ヴィクティムがストリームラインを確保する為、頭部上部に両腕を配置し直すことは失格ではない。	レスキュートウリレー
56. ヴィクティムがレスキューアーより前にフィニッシュ縁/壁にタッチした場合。	レスキュートウリレー

注意：ラインスロー競技において、45 秒の音による競技終了合図までにヴィクティムをフィニッシュ壁/縁まで引っ張って来れなかった場合は、失格（DQ）ではなく、DNF（Did Not Finish = 終了しなかった）となる。

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

第 4 章
ビーチ及びオーシャン競技
BEACH AND OCEAN EVENTS



第 4 章 ビーチ及びオーシャン競技

BEACH AND OCEAN EVENTS

この章では、以下のオーシャン競技種目について述べる：

- サーフレース,
- サーフチームレース,
- レスキューチューブレスキュー,
- レスキューチューブレース,
- ランスイムラン,
- ビーチフラッグス,
- ビーチスプリント,
- ビーチラン — 2 km 及び 1 km,
- 3 x1 km ビーチランリレー,
- ビーチリレー,
- サーフスキーレース,
- サーフスキーリレー,
- ボードレース,
- ボードリレー,
- ボードレスキュー,
- オーシャンマン/オーシャンウーマン (及びオリンピック“M”フォーマットバリエーション) ,
- オーシャンマン/オーシャンウーマンリレー,
- オーシャンライフセーバー混合リレー (オーシャンマンオーシャンウーマンリレーのバリエーション)。

1. ビーチ及びオーシャン競技の一般規則

GENERAL CONDITIONS FOR BEACH AND OCEAN COMPETITION

チームマネージャー及び競技者は、競技スケジュール、競技規則及び競技の方法に精通している責任を有する。

- A. 競技者は、マーシャリングエリア (Marshalling Area) への集合が遅れた場合、競技を始めることができない。いくつかの予選が必要かを主催者が判断するため、競技が予定されている前日又は当該競技種目実施日の初めに招集してもよい。
- B. 競技のスタート時に不在だった競技者又はチームは失格となる。
- C. 特別に規定されていない限り、推進力を向上させる人工的な補助具を競技において使用してはならない (例えば、水かき、アームバンド)。
- D. オーシャン競技種目において、競技者がボード、サーフスキー、パドルを掴む又は接触し続けるのを補助するため、ワックス又は類似物質を使用することは認められる。
- E. 競争で優位にならない限り、予防的、医療的、治療的、運動学的目的で用いられるボディテープは、チーフレフリー (又はチーフレフリーの指名する者) の判断で認可される。
- F. ビデオカメラは、S8-4 の要件を満たしている限り、ボード及びサーフスキーに取り付けてよい。ビデオカメラは、レースのスタートからフィニッシュまでの間、競技者が着用又は

競技者に取り付けることはできない。

- G. 全ての競技種目において、全ての個人競技者及び同一チームの競技者はチームの公式スイムキャップ又は（クラフト競技で着用する場合）ヘルメットを着用しなければならない。オーシャン競技でのキャップは、顎の下でしっかり締められ、各競技のスタート及びリレー競技の各区間のスタートにおいて競技者は頭部にかぶっていなければならない。
- H. レースの開始後にキャップが脱げても¹¹⁹又は失っても、競技者が正しく競技を終了したとオフィシャルが確認できた場合、競技者を失格にならないこととする。
- I. **競技コース**：コースに対する抗議は、各種目又はレースのスタート前に限り受け付ける。
- 全てのレーンが可能な限り公平で同じ条件となるよう、チーフレフリーは、全てのコースの測定、設定及び配置を、納得いくまで調整することができる。
 - ILS/JLA のイベントマネジメント委員会及びチーフレフリーは、競技を安全に、公正に判定し、効率的に運営するため、コースの調整を許可することができる（例えば、距離、レーン又はブイの数、1 レース当たりの競技者の人数）。いずれのコース変更も、レースのスタート前に競技者に伝達されなければならない（例えば、チームマネージャーミーティング時や、マーシャリングエリアにおいて、又はスタートの時に）。
 - コース全体を通して競技者を正確に導くため、色でコード化したブイ及びフラッグの使用が推奨される。
 - ブイまでの距離は、干潮時の膝の深さ位置から測定する。ただし、距離は、浜の状態及び安全を考慮して変わることがある。競技中にブイが列からずれた場合、ブイの調整が必要となることがある。
 - クラフト種目の競技者は、ブイやロープによって進路が妨げられた時の責任は競技者自身にあることを理解した上で、クラフトに乗ってスイムブイの間を通過してもよい。
- J. 競技者及びオフィシャルは、競技に出場していないとき、又は審判を務めていないとき、競技エリアから出なければならない。競技エリアは、ラインやフェンスで囲われた浜の区画、又はラインやフェンスの先端から海にまっすぐ伸ばしたライン又はチーフレフリーが特定した区画である。
- K. フィニッシュジャッジの着順判定は抗議又は上訴の対象とはならない。
- L. スターター又はチーフレフリー（又はチーフレフリーが指定した者）によるスタートの決定は抗議又は上訴の対象とはならない。
- M. 不測の事態による運/不運（Luck of prevailing conditions）：不測の事態に起因する出来事は、抗議又は上訴として扱われない（S2-7 を参照のこと）。

¹¹⁹ 【JLA 注釈】 原文は the cap is displaced で一般に「キャップの位置がずれる」と翻訳するが、ここでは、キャップを脱いでいる状態（＝当初のあるべき位置にない）であっても失格にならない（＝ILS で確認済み）ので、「キャップが脱げても」と表記している。

2. スタート THE START

2.1 スタート前 Prior to the start

A. マーシャルは：

- 全ての予選及び/又は決勝で、くじで引いた通りの順に競技者を配置する、
- スタートエリアまで競技者及び器材に付き添い、競技者が正しい順に並ぶようにする。

B. 各レースのスタート前、指定されたテクニカルオフィシャルは：

- 全てのオフィシャルが配置についているか確認する、
- 競技者が正しいスタートのため適切な服装及びキャップを着用しているか確認する、
- 器材及びコースの目印が設置されているか確認する。

C. 指定されたオフィシャル、例えばセクショナルレフリーは、競技者がスターターの管理下にあることをスターターに合図する。

2.2 スターター The Starter

スターターは：

- A. 合図をする時からレースがスタートするまで、競技者を単独で掌握する、
- B. スタートの手順を行っている間、全ての競技者を十分目視できる場所に位置する、
- C. 全てのレースのスタートが一貫しており公正であることを確かめる、
- D. 不正スタート (false starts) をした競技者を失格とする（又はビーチフラッグスにおいて、競技者を除外する）。

2.3 スタートの手順 Start procedures

競技をスタートする手順は 3 ステップで、「Take Your Marks（位置について）」を表す合図又は号令により始まり、「Set（用意）」を表す合図又は号令が続く、その後、「Go（ドン）」を表すスタート合図又は号令が続く。

スタートの手順は、チーム・マネージャー・ブリーフィングで明確にされる場合がある。また、競技者には各競技の第 1 ラウンド開始前に、使用するスタート号令について知らせることもある。

不必要な遅延や追加手順によってスタート手順が長引かないよう、オフィシャルは注意しておかねばならない。

砂上のライン又はビーチ上の紐から開始するサーフレース又はその他類似の競技種目の場合、「Competitors place your foot on or behind the Line¹²⁰」のような口頭コマンドは「Take your Marks」と同等である。その次の口頭コマンドは「Set」又は「Face the Water¹²¹」又は「You are in the Starter's Hands¹²²」又はそれらに類するものである。そしてスタート（「Go」）の合図が、スタート・ガン、エアホーン、ホイッスル又はその他適切な方法で与えられる。スターターがスタートガン又はホーンを宙に掲げる、又はホイッスルを口に当てることで、スター

¹²⁰ 【JLA 注釈】 参考訳：競技者は足をライン上又はラインより後ろ（手前）に置くように。

¹²¹ 【JLA 注釈】 参考訳：水（海）の方を向け。

¹²² 【JLA 注釈】 参考訳：スターターがあなた方を掌握している／あなた方はスターターの手中にある。

トが迫っていることの視覚的合図を与えることにもなる。

注意：足の定義には、足のいかなる部分、かかと、及び/又はつま先が含まれる。

同様に、サーフスキーレースのように水中から開始する競技の場合、「competitors to enter the water¹²³」を意味する口頭コマンドは「Take your Marks」と同等である。次の口頭コマンドは、「Set」又は「You are in the Starters Hands」又はそれらに類するもの、及び/又は、オフィシャルがシグナルフラッグ (signal flag) を高く掲げてスタートが目前に迫っていることを示す、のいずれかでよい。スタート (「Go」) 合図が、スタート・ガン、エアホーン、笛、又はその他適切な手段によって出される。スターターがスタートガン又はホーンを宙に掲げる、又はホイッスルを口に当てることで、スタートが迫っていることの視覚的合図を与えることにもなる。

ビーチスプリントでのコマンドは、単に口頭コマンド「Take Your Marks」に続いて口頭コマンド「Set」、そして通常はスタート・ガン (starting gun)、エアホーン、電子ブザー又は笛によるスタート (「Go」) の合図が続く。

ビーチフラッグス、サーフボート競技¹²⁷、IRB 競技のスタート手順については、それぞれ個々の競技種目の規則を参照のこと。

スイム、ボード、サーフスキー (ドライスタートの場合)、及び複数分野競技 (multi-discipline events) の競技者は、スタート後、他の競技者を妨害しなければ、競技アリーナの範囲内で自身の裁量で入水してよい。

リレー又は複数分野競技において、最初の区間終了後に入水する第 2 区間以降の競技者は、海から上がってくる競技者の進路を妨害した場合、過失がある (fault) とみなされる。

2.4 注意 Notes:

- A. スターター及びチェックスターターの任務は、公平なスタートを確保することである。技術的又は器材の不具合、海面の状況、又はその他競技者の責によらない事項を含め、何らかの理由により公平なスタートが行えなかったとスターター及びチェックスターターが判断した場合、競技者を呼び戻し、スタートの手順をやり直すこと。
- B. スターターは平等で公平なスタートを達成するためにあらゆる努力を払う必要があるが、スタート合図で「Go」するかどうかの決定は、競技者又はチーム次第である。スターター又はチェックスターター又はチーフレフリーによる呼び戻しがない場合、スタートについての抗議は認められない。
- C. 競技者は、スタートの合図の前に、前方への「スタート動作を開始した」場合に失格となる。例えば筋肉がピクッと痙攣する又は水中スタートにおいて波で押されるといった意図しない動きは失格にならない。スタートの合図を予想して明らかに前方へのスタート動作を開始した競技者が失格となる。
- D. スターター及びチェックスターター各自の裁量で、1 人あるいはそれ以上の競技者がスタート動作を開始したか否かを判断する。一般に、ある競技者の早いスタート動作が他の競技者の動きを引き起こす。そのような他の競技者の動作は失格ではない。

¹²³ 【JLA 注釈】 参考訳：競技者は入水せよ

¹²⁷ 【JLA 注釈】 本競技規則ではサーフボート競技は扱わない。

- E. スタートに関するスターター又はチェックスターターの判断は、抗議又は上訴の対象にならない。

2.5 スタートライン Start lines

- A. スタートラインは、次のうちのどれかによって設定される：
- 2本のボール間の鮮やかな色のコード（紐）、
 - 2本のボール間の砂上に引かれたライン、
 - 2本のボール間を結んだ目視ライン、又はスターターが別途設定したライン。
- B. スタート時、競技者の足はライン（コード、砂上に引かれたライン、目視ラインのいずれか）の上又は後ろでなければならないが、競技者の体（ボディー）の一部はラインの上を越えてもよい。
- C. ラインが引かれ、ビーチスプリント競技タイプのスタートが採用される競技に於いては、直立スタート姿勢（an upright starting position）が適用された場合を除いて、足及び指は、スタートラインの上又は後ろにあること。このような場合、競技者の足はラインの上又は後ろでなければならないが、競技者の体（ボディー）の一部はラインを上空で越えてもよい。
- D. ボードレースのようにラインが引かれ又はコード（紐）でスタートラインが指定される競技に於いては、競技者が抱えるボードの一部がスタートラインを上空で越えてもよいが、ボードをスタートラインに対して 90 度又は自然現象に適した角度に維持しなければならない。ボードをビーチに置く場合、ボードは船体がビーチに平らで（即ち、ボードの下に砂などの盛り土が無いように）、スタートライン又はチェンジオーバーラインに対して 90 度で、且つ陸側に置かれなければならない。
- E. 水上のクラフトに対して目視ラインが用いられるサーフポート¹²⁹及び/又はスキー競技の場合、クラフトは、船首がラインの上又は後ろにあり、ラインに対して 90 度又は自然現象に適した角度にあるものとする。

2.6 失格 Disqualification

- A. 全ての競技種目において、1 回制スタート（one-start rule）を採用する。
- B. 最終のセットポジション（set position）をとった後、且つスタートの合図の前に、最初に前方へのスタート動作を開始した競技者又はチームは失格となる、但し、ビーチフラッグスでは除外となる（DQ7）。
- C. 失格が宣告される前にスタートの合図がされた場合、競技者を呼び戻し、再スタートを行う。
- D. 競技者を呼び戻すための合図は、スタートと同じ合図等を繰り返し行う。
- E. 不正スタート（false start）により失格となった競技者は、競技を継続することができず、スタートラインから離脱せねばならない。
- F. 妥当な時間内にスターターの号令に従うことができなかった全ての競技者は、不正スタートとなる（DQ8）。
- G. スターターの最初の合図の後、音やその他の方法によって他の競技者を妨害した場合は失

¹²⁹ 【JLA 注釈】本競技規則ではサーフポート競技は扱わない。

格、又は（ビーチフラッグスの場合）除外となる場合がある（DQ9）。

2.7 リレーにおけるチェンジオーバー及びタグ¹³⁰ Changeovers and tagging in relays

- A. リレー競技における引継ぎ又はチェンジオーバーは、特に指定が無い限り（ビーチリレーを参照せよ）、競技者が次のチームメンバーに「タグ」することにより行われる。
タグは、競技者がどちらかの手で次の競技者の手又は身体他の部分に見えるように触れる。全てのタグは、目視できるように水面よりも上で行われなければならない。
- B. （水中にいる）スキーリレー及びオーシャンリレーのスキー区間を除いて、次にスタートする競技者の足はチェンジオーバーラインの上又はラインの陸側になければならない。
- C. リレーにおける競技者は、マーシャルから指定された位置又はレーンから自分の区間をスタートすべきである。もし競技者が、オフィシャルによって（スタート位置等について）指導されたとき、その指定された位置又はレーンからスタートしなかった場合、チームは失格となり得る。

3. フィニッシュ THE FINISH

- A. ランでフィニッシュをする種目は、体を起こした状態でフィニッシュラインを足で越えなければならない（すなわち、倒れ込んでフィニッシュラインを越えてはいけない）。フィニッシュは、フィニッシュラインを越える競技者の胸の位置で判定される。
注意：倒れながらラインを越えることは、その種目をフィニッシュしたとはみなされない。疑義を避けるために（明確にしておく）、競技者がレースを正しくフィニッシュしたとみなされるには、片足がフィニッシュライン上又はそれを越えた位置で地面に接していなければならない。
- B. サーフスキー及びサーフボードなど水中でフィニッシュをする種目は、競技者又はチーム又はクルーは、クラフトのどこか一部がフィニッシュラインを越えた時点で、正しくフィニッシュしたものと判定される。
注意 1：サーフスキーレースを正しく完了するには、競技者は、サーフスキー及びパドルを持ち（又は持ち直し）て、サーフスキー及びパドルとの接触を保ちながら水中フィニッシュラインを海側から通過せねばならない（サーフスキーの規則を参照のこと）。
注意 2：サーフボードは、少なくとも 3 人の競技者がボードに接触し又はボードを制御した状態、及びボードが「完全装備（fully equipped）」状態で、クラフトのどこか一部がフィニッシュラインを通過したとき、正しくフィニッシュしたものと判定される（サーフボードの規則を参照）¹³¹。
- C. 競技者がフィニッシュラインを通過せねばならない競技種目に於いて正しく通過できなかった場合、競技者は自身の順位を記録するためやり直して正しくフィニッシュラインを通過し直してよい。
- D. 競技者が一旦正しくフィニッシュラインを通過したと判断されたら、その競技者はレースを完了したとみなされる。競技中の間違いを正すために再度コースに戻ってはいけない。

¹³⁰ 【JLA 注釈】リレーで次の競技者に「タッチ」することで、英語"tag"に合わせて「タグ」とした。

¹³¹ 【JLA 注釈】本競技規則ではサーフボード競技は扱わない。

3.1 判定 Judging

- A. 全ての競技種目は目視又は電子的手段によって判定される。着順はフィニッシュジャッジにより判定される。同着（引き分け）の場合は同着であると宣告される。
- B. 可能であれば（ビデオ又はその他の判定補助技術を含む）電子機器を判定プロセスで利用すること。
- C. レースの判定及び/又は記録を支援するために電子的手段を用いる場合、競技者は関係するオフィシャルの指示通り電子タグ¹³²を設置せねばならない（例えば、ベストに着用する、指定された手首又は足首の回りに付ける、又はクラフト/サーフボード等の指定された場所、等）。（電子タグが）使われた場合、そのようなレースの結果は、電子タグがフィニッシュラインを通過したフィニッシュの順番で判定される。電子タグによる着順判定ができなかった場合、レースの全ての着順は通常方法で目視によって判定及び/又は記録される。
- D. ジャッジは、フィニッシュラインが良く見える場所に配置される。必要ならばジャッジは、高い位置に配置される。
- E. ジャッジ 1 は 1 位と 2 位の競技者を担当し、ジャッジ 2 は 2 位と 3 位の競技者を担当し、以下同様に担当する（すなわち、ジャッジ 1 は、まずは着順 1 位がどの競技者であったかを見る責任があり、同時に 2 位がどの競技者であったかにも注意を払う）。
- F. レースの結果を正しく決定するためにビデオ又はその他の電子式判定補助具を使用する場合、最初の判定結果が最終判定結果だと宣言せず、チーフレフリー/セクショナルレフリー及びチーフジャッジが当該種目の最終着順結果を決定する。
- G. フィニッシュジャッジの結果は、確定された時点で最終決定だとみなされ、抗議又は上訴することは認められない。
- H. チーフレフリーの合図で、着順ステッカーが発行及び/又は名前の記録がされる。
- I. チーフレフリーは、管理された状況のもとで、競技者又はチームマネージャーがビデオ再生又はその他の電子式判定補助具を観ることを許可できる。

3.2 時間制限 Time limits

- A. チーフレフリーの裁量により、競技種目に制限時間を設定することができる。制限時間が設けられる場合は、競技のラウンド開始前に各競技者に伝えられる。
- B. チーフレフリーは、制限時間に達した時又は次のラウンドに進む競技者が失格なしに競技を終了して確定した時、フィニッシュする前に棄権するよう競技者に指導してよい^{133, 134}。

4. 組み合わせ配置 SEEDING

オーシャン競技において組み合わせ配置（シード）を行う。

¹³² 【JLA 注釈】原文の C 節の第 1, 第 2 文は「タグ (tags)」としか書かれてないが、チェンジオーバーのタグ（タッチ）と区別するため、この第 3 文にある「電子タグ (electronic tags)」と同じ表記にした。

¹³³ 【JLA 注釈】JLA 主催競技会では、指導ではなく指示できるものとする。更に、競技者の技能不足により安全上競技を継続させることが危険とチーフレフリーが判断した場合も、競技から離れるよう指示できる。

¹³⁴ 【JLA 注釈】JLA 主催競技会では、DNF 扱いとする。

4.1 予選における組み合わせ配置 Seeding in heats

予選において組み合わせ配置を行うが、最初のラウンドでは、クラブが同じ又は（国際競技会の場合）国籍が同じ競技者は、可能な限り異なるヒートに組み合わせ配置する。

4.2 準決勝及び決勝における組み合わせ配置 Seeding in semi-finals and finals

- A. 予選後の全てのラウンドにおいて組み合わせ配置をする。予選後のラウンド、準々決勝、準決勝、決勝の組み合わせ配置は、予選の結果に基づく。
- B. 予選及び/又は更なるラウンド、又は準決勝の結果に基づいて、上位 16 人の競技者又はチームが以下の競技種目の決勝に進む：サーフレース、サーフチームレース、ランスイムラン、ビーチラン、サーフスキーレース、サーフスキーリレー、ボードレース、ボードリレー、オーシャンマン/オーシャンウーマン、オーシャンマン/オーシャンウーマンリレー。
- C. （得点を明確にするなどの目的で）必要とあらば、以下の競技で A 決勝、B 決勝を実施する：ビーチフラッグス、レスキューチューブレース、レスキューチューブレスキュー、ビーチスプリント、ビーチリレー、ボードレスキュー。予選又は準決勝の結果に基づき、上位 8 位までの競技者又はチームが A 決勝に割り当てられる。上位 9 位から 16 位までの競技者又はチームは B 決勝に割り当てられる。
- D. 16 人又は 16 チーム以上の決勝から、1 人以上の競技者又は 1 以上のチームが棄権した時、最大 4 人の競技者又は最大 4 チームがリザーブリストから招集される。リザーブは、棄権した競技者又はチームと同じ予選レースから招集される。決勝は再シード（再度、組み合わせ配置）されない。
- E. 1 人以上の競技者又は 1 以上のチームが、A 決勝が 8 人になるよう招集される、又は B 決勝を棄権する場合、代替として最大 4 人¹³⁵までの競技者が予選ヒートから繰り上げられる。B 決勝は再シード（再度、組み合わせ配置）されない。代替競技者が足りなくても、招集できた競技者により B 決勝を行う。リザーブは、棄権した競技者又はチームと同じ予選レースから招集される。B 決勝は再シード（再度、組み合わせ配置）されない。
- F. **同着について**：決勝進出に係る同着が生じた場合、（決勝出場枠について）可能であれば同着の競技者又はチームは該当する決勝に進む。決勝の出場枠が足りない場合、決勝出場者を決定するために、同着の競技者間又はチーム間で最終予選を実施する。

4.3 レーン決めドロー Draws for position

種目のために受理されたエントリーの数によって、決勝を行う前に予選（ヒート）及び更なるラウンドを実施する必要があるかが決まる。

予選のための最初のドロー（抽選）及び競技者の組み合わせ配置のためのドローを含め、ドローの方法はチーフレフリーによって承認されなければならない。

競技の公正な運営を図るため、もしある予選（ヒート）に偶数の競技者がいる場合、コースを正しく完了した競技者の少なくとも半分が、可能な限り、その種目の次のラウンドへの資格を得るべきである（例えば、あるレースで 16 人がスタートした場合、コースを正しく競技した少なくとも 8 人が、その種目の次のラウンドへの資格を得るべきである）。もしある予選（ヒート）に奇数の競技者がいる場合、コースを正しく完了した競技者のうち、可能な限り、

¹³⁵ 【JLA 注釈】英語版では「最大 4 人」としか記していないが、「最大 4 人又は最大 4 チーム」と解釈する。

少なくとも半分から 1 人を引いた数が、その種目の次のラウンドへの資格を得るべきである（例えば、あるレースで 9 人がスタートした場合、コースを正しく競技した少なくとも 4 人が、その種目の次のラウンドへの資格を得るべきである）。

注意 1: ビーチフラッグスでは、ドローのプロセスについて、その種目の規則を参照せよ。

注意: 種目を決勝まで行うために必要とされるラウンドの数を決定するとき、及び、可能な限り各予選の中に同数の競技者を配置するときに、オフィシャルは（競技会当日の）確定したエントリー（の数）に留意すべきである。

更なるラウンドへの資格取得において、棄権、負傷、医学的理由、又は失格によって欠員が発じたとき、その欠員は、同じレースに参加した次の順位取得者（プレイスゲッター）によってのみ補充されるものとする。ある種目の補欠競技者は、もし彼らがマーシャリング終了までにその種目に（出場することをマーシャルへ）報告した場合にのみ、参加することが許可される。

決勝に至るまでの競技において、万一、競技者がその種目の最中に救助（レスキュー）を行ったことに起因して不利な立場に置かれ、且つ次のラウンドへの進出の可能性が損なわれた場合、（次のラウンドにその競技者のための）空きがあることを条件として、その人は次のラウンドへ進むことが許可され得る。しかしながら、万一、救助（レスキュー）が決勝において発生した場合、それはレフリーの裁量に従うものとするが、一般的には、レースが中止されない限り、レース結果は有効とする。

4.4 ビーチでのスタート位置 Beach positions

スイム、サーフスキー、ボード、複数分野競技、サーフボード¹³⁶において、スタート位置又はレーンは、海に向かって左から連続して 1, 2, 3, ... とする。ビーチ種目では、海に最も近い位置を 1 とする。

4.5 競技者数の制限 Competitor limits

予選、準々決勝、準決勝、決勝を実施するかどうかはチーフレフリーが決定する。予選又は決勝における競技者の推奨最大人数は、下の表の数を超えないものとする。コンペティション委員会及びチーフレフリーだけが、判定の有効性、環境の条件、安全の配慮及び全競技者への公平性を十分に配慮した上で、当該最大人数の変更を許可できる。

¹³⁶ 【JLA 注釈】 本競技規則ではサーフボード競技は扱わない。

競技種目	最大競技者数/チーム数
サーフレース	32 人
レスキューチューブレース	9 人
ランスイムラン	32 人
ビーチフラッグス	16 人 (決勝 ¹³⁷ は 8 人)
ビーチスプリント	10 人 (決勝は 8 人)
ビーチラン – 2 km 及び 1 km	40 人
3×1 km ビーチランリレー	40 チーム (1 チームあたり 3 人)
サーフスキーレース	16 人
ボードレース	16 人
オーシャンマン/オーシャンウーマン	16 人
オーシャン M	16 人
オーシャンマン/オーシャンウーマン/ オーシャン M 勝ち残り方式	16 人
サーフチームレース	10 チーム (1 チームあたり 3 人)
レスキューチューブレスキュー	9 チーム (1 チームあたり 4 人)
ビーチリレー	10 チーム (1 チームあたり 4 人) (決勝は 8 人)
サーフスキーリレー	16 チーム (1 チームあたり 3 人)
ボードリレー	16 チーム (1 チームあたり 3 人)
ボードレスキュー	9 チーム (1 チームあたり 2 人)
オーシャンマン/オーシャンウーマンリレー	16 チーム (1 チームあたり 4 人)
オーシャン M ライフセーバーリレー	24 チーム (1 チームあたり 4 人)

¹³⁷ 【JLA 注釈】 原語では"8 in finals"で final の複数形となっていることから、A 決勝, B 決勝それぞれ 8 人を含意していると思われる。

5. サーフレース SURF RACE

5.1 競技の説明 Event description

競技者は、浜のスタートラインから走って海に入り、ブイにより指定された約 400 m（マスタートーズでは 280 m）ウォーターコースを泳ぎ、海岸に戻り、浜の（2 つの）フィニッシュフラッグの間を（通過して）フィニッシュする。

フィニッシュ後の着順記録を容易にするため、競技者は以下のいずれかのライン上に並べられ得る：

- フィニッシュラインから約 30 度の角度で浜側に引いたライン、
- フィニッシュラインの 10 m 後方で、フィニッシュラインに直角で、5 m 間隔に引いた複数のライン。

5.2 コース The course

以下の図に示すとおり、競技者は指示されたコースを完了する。スタートとフィニッシュを公平にするため、スタートラインとフィニッシュラインの配置は、全体的な海の状態に応じてチーフレフリーの判断で変更され得る。

スタートライン—2 本のポールの間の砂上に線を引く、又は、約 40 m 隔てた 2 本のポールの間に伸ばされた鮮やかな色のコードで明示する。スタートラインは、水際から約 5 m の位置で、第 1 ブイ（赤/黄）を中心にして置かれる。

フィニッシュライン—5 m 隔てた緑色（又はエリア色）の 2 本のフラッグの間のライン—は、第 9 ブイ（緑/黄）を中心に、水際から約 15 m に設置される。

スイムコースは（図解の通り）ブイを目印とし、最も遠いもので膝の深さの位置から約 170 m 沖合に置かれる。（海の状態によって水上の距離は変更され得る。

5.3 判定 Judging

スタートの合図で、競技者はスタートラインからスタートし、他の競技者を妨害することなく水に入りブイまで泳ぎ、ブイを回って海岸まで戻り、2 本の緑フラッグ（フィニッシュフラッグ）の間を通過してフィニッシュする。

注意：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、ブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない。

競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸（の位置）で判定される。

複数のジャッジが、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するだけでなく、競技の実施を観察するために配置される。

5.4 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加え、以下の行為は失格となる：

- A. 規定されたとおりにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

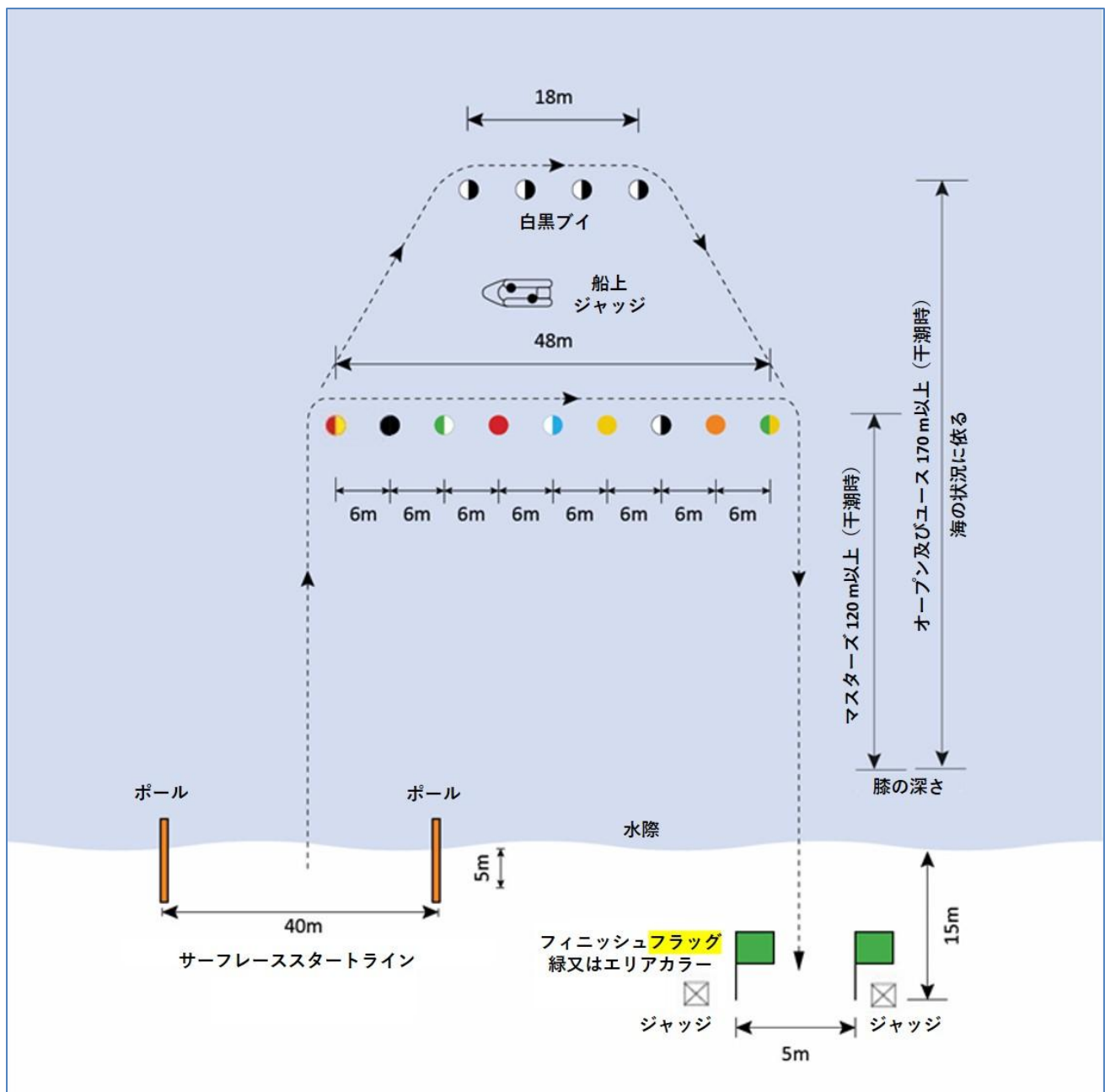


図 14：サーフレース

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整され得る。

年齢区分	およその距離
オープン及びユース	後方ブイセットまで 170 m
マスターズ	前方ブイセットまで 120 m

6. サーフチームレース SURF TEAMS RACE

6.1 競技の説明 Event description

各チームのメンバー3人全員は浜のスタートラインから海に向かって走り、ブイにより設定された約400 m（マスターズは280 m）のコースを泳いで回り、岸に戻って浜のフィニッシュフラッグの間を通過してフィニッシュする。

マーシャル（招集）：各チームのメンバー3名がドロー（抽選）で決められた位置で海を向いて縦1列に並ぶ。最初のチームの隣に次のチームが並び、次々に並んでいく。

全チームが集まると、競技エリアを向くよう指示が与えられる。オフィシャルの指示で、水際に最も近い競技者の横列が、海に向かって左側が第1ポジションとなるよう競技エリアに進む。競技者の第1横列に第2横列、第3横列が続く（この手順により、各チームからの競技者をスタートライン上に分散させることができる）。

得点：点数は次のように割り当てられる：第1位の競技者に1点、第2位の競技者に2点、第3位の競技者に3点、第4位の競技者に4点、以下同様。（訳注：チームメンバーの点数を合計して）得点数が最も少ないチームが勝者となる。もし2つ以上のチームが同点の場合、それらのチームの中で最も早くフィニッシュした競技者の順により順位を付ける。

競技を終了した競技者全員について獲得順位が記録され、得点が算出される。失格となったチームがある場合は順位が繰り上がり、得点は再計算される。

サーフレースとサーフチームレースを一緒に実施する場合、チーム競技に属さない競技者（＝サーフレースの競技者）はチーム競技（＝サーフチームレース）の得点算出から除外される。

6.2 コース The course

サーフチームレースは、以下に示す図の通りサーフレースと同じコースで実施する。スタートとフィニッシュを公平にするため、スタートラインとフィニッシュラインの配置は、全体的な海の状態に応じてチーフレフリーの判断で変更され得る。

6.3 判定 Judging

スタートの合図で、競技者はスタートラインからスタートし、他の競技者を妨害することなく水に入りブイまで泳ぎ、ブイを回って海岸まで戻り、2本の緑フラッグ（フィニッシュフラッグ）の間を通過してフィニッシュする。

注意：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、ブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない。

競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸（の位置）で判定される。

複数のジャッジが、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するだけでなく、競技の実施を観察するために配置される。

6.4 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及びS4-1からS4-3に記載された規則に加え、以下の行為は失格となる：規定されたとおりにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整され得る。

年齢区分	およその距離
オープン	後方ブイセットまで 170 m
マスターズ	前方ブイセットまで 120 m

7. レスキューチューブレスキュー RESCUE TUBE RESCUE

7.1 競技の説明 Event description

この競技種目には各チームから 4 人の競技者が参加する：ヴィクティム 1 人、レスキューチューブスイマー 1 人、レスキューア 2 人¹³⁸。ヴィクティムは指定されたブイまで約 120 m 泳ぎ、合図を出してレスキューチューブスイマーから救助されるまで待機する。ヴィクティムとレスキューチューブスイマーが浜に戻るとき、残っていたレスキューア 2 人が水に入りアシストする。ヴィクティムに触れたままフィニッシュラインを越える競技者のうち、最初の競技者が越えた時点で（そのチームの）競技は終了する。

A. **スタート**：4 人の競技者全員が、スタートラインの指定された位置に集合する。スタートの合図の前に、レスキューチューブスイマー及び器材は、スタート/フィニッシュラインより浜側になければならない。レスキューチューブスイマーは、レスキューチューブを持つ又は身に着けてもよい、また、フィンを手を持つこともできる。レスキューチューブは、ランヤード/ハーネス (lanyard/harness)¹³⁹を片方又は両方の肩にかけて又はアクロス (across/交差, 横断) して身に着ける、もしくは肩にかけ胸にアクロスして身に着けることができる。フィンは、スタートラインを越える前に装着してはならない。

- スターターの合図で、ヴィクティムが水に入り、指定されたブイまで泳いでタッチし、ブイに触れた状態でもう一方の手を垂直に挙げてブイ到着の合図をする。ヴィクティムは、その後ブイより沖側の水中で待機する。

注意 1：ここでブイとはブイ本体のことであり、ブイにつながれているロープ及び/又はストラップ等は含まれない。競技者はブイ到着の合図をする前に、水面より上で視覚的に分かるようブイにタッチせねばならない。

注意 2：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、指定されたブイに達するためブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない。

- チーフレフリーは、ヴィクティムがブイに触れたことを明確に合図する別の妥当な方法を決定してもよい。
- 競技者は、指定された位置からスタートせねばならない。間違ったブイに泳ぎついて合図をした競技者は失格となる。

B. **レスキューチューブスイマー**：レスキューチューブスイマーは、ヴィクティムの到着合図で、スタートライン上の指定された正しい位置から水に入り、器材を自身の判断で装着して、指定されたブイの（浜から見て）左側を通過し、ブイの沖側で待機しているヴィクティムに泳ぎ着く。レスキューチューブスイマーは、ヴィクティムの両腕の下の体にレスキューチューブを正しくつけクリップをオーリングに掛ける。ヴィクティムは、レスキューチューブをつけるとき及びクリップを掛けるのに協力してもよい。競技者は、レスキューチューブをヴィクティムにつけてから、引き続きブイを（時計回りに）回って、浜に向かってヴィクティムを牽引する。

¹³⁸ 【JLA 注釈】サーフライフセービング教本（文献[1]）ではファーストレスキューア、セカンドレスキューアだが、ILS 競技規則原文の表記：rescue tube swimmer, rescuers, に倣った。

¹³⁹ 【JLA 注釈】レスキューチューブの肩掛け部分/ループ/輪のこと。

注意：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、指定されたブイに達するためブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない。

- C. **レスキューアー：**レスキューチューブスイマーがヴィクティムを浜に向かって牽引し始めたら、2 人のレスキューアーは各自の判断で水に入り、レスキューチューブスイマーを補助してヴィクティムを浜に運ぶ。
- D. ヴィクティムは、フィニッシュまでドラッグ又はキャリーされなければならない。
- E. **フィニッシュ**は、ヴィクティムに触れたままフィニッシュラインを立った状態で自身の足で越える最初のチームメンバーの胸で判定される（レスキューチューブがついている必要はない）。

注意 1：レスキューチューブスイマーには、レスキューアーがヴィクティムをフィニッシュラインまでドラッグ又はキャリーするのを補助すること、又は、フィニッシュラインを超えることは、求められていない。

注意 2：ヴィクティムの全身がフィニッシュラインを越えるまでドラッグする必要はないが、チームは、競技のジャッジの邪魔にならぬよう、及び後続チームがフィニッシュできるように、直ちにフィニッシュラインの浜側に移動することが求められる。

7.2 注意 Notes

- A. 全てのチームメンバーは、スタートラインにおいて指定された位置からスタートせねばならない。
- B. レスキューチューブスイマー及びレスキューアーは、（理由は何であれ）事前にスタートラインを越えても、自分らの区間を開始する前にスタートラインの浜側に戻れば、失格にはならない。
- C. スタート時、レスキューチューブスイマーは、レスキューチューブ及びフィンスタート/フィニッシュラインより浜側に置くか、又はフィン及びレスキューチューブを手を持ってよい。レスキューチューブの紐を装着してもよい。
- D. レスキューチューブは、競技者の判断で、ランヤード/ハーネスを片方又は両方の肩にかける (over) 又はクロス (across) するかのいずれかで、正しく装着されねばならない。

注意 1：競技開始前に競技者が、ヴィクティムを牽引する目的でレスキューチューブの牽引ライン/ロープを故意に短くした場合（例えば、ライン/ロープで輪を作り縛る/結ぶ又はクリップする）、競技者は失格となる。

注意 2：競技中に、レスキューチューブのラインがヴィクティムに巻き付いてしまう、又は、競技者が短くしたのでない場合、競技者は失格にならない。

- E. ヴィクティムは、レスキューチューブをつけるにあたり、レスキューチューブスイマーに協力してよい。両者のどちらでもレスキューチューブのクリップをかけてもよいが、ヴィクティムはブイラインより沖側でクリップをかけられなければならない。
- F. レスキューチューブスイマーは、ヴィクティムの両腕の下の体にレスキューチューブをつけクリップをオーリングにかけた状態で、ヴィクティムを牽引せねばならない。
- G. ヴィクティムは、背を下にしてトウ（牽引）されねばならず、レスキューチューブでクリップ留めされる以外の如何なる方法でもトウされてはならない。

- H. ヴィクティムは、水面下でスカーリングして及びキックしてアシストすることが許されるが、背泳又は水の外でのリカバリーを伴う如何なる泳ぎのスタイルをとってはならない。
注意：ヴィクティムが、流線形にするため又は保護するために腕を頭上の位置に置き直すことは、失格ではない。
- I. ヴィクティムは、決して歩いて又は走ってアシストしてはならないが、キャリーの間、足を上げてアシストしてもよい。
- J. レスキューチューブスイマーだけがフィンを使用してもよい。レスキューアーはいずれの器材又はスイムフィンを使用してはならない。

7.3 コース The course

以下の図に示す通り、コースは約 240 m とする。スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の条件に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. スタート/フィニッシュラインは、緑色（又はエリア色）の**フラッグ**を付け、約 54 m 離れて水際に位置する 2 本のポール間の砂上にラインを引く、又はその 2 本のポール間に鮮やかな色のコード（紐）を張る。ブイに対するスタートラインの配置は、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で変更してもよい。スタートラインに置いた如何なる紐も、もしレスキューチューブが引っかかる恐れがあるなら、競技者が一旦ライン上に揃ったら、スタートの前に取り除かれ得る。
- B. スイムブイは、サーフレースと同様に配置し、全ての競技者が、砂丘及びリップ（カレント）等に関して、等しくチャンスを得られるようにする。

7.4 器材 Equipment

レスキューチューブ、スイムフィン：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

競技者は主催者が用意したレスキューチューブを用いなければならない。

7.5 判定 Judging

フィニッシュジャッジは、フィニッシュラインの両端、2 本の**フラッグ**ポールの**延長**線上で**フラッグ**ポールから少なくとも 5 m 離れて配置される。船上ジャッジ 1 人が、図に示す通り、スイムブイと同一線上に配置される。

競技中にいずれかのジャッジが目視し記録された違反は、チーフレフリーに報告され、関係するジャッジと共に当該違反について裁定する。違反を目視した船上ジャッジは、実質的に可能な限り早く且つレース結果が発表される前に、チーフレフリーに報告すること。

7.6 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加え、以下の行為は失格となる：規定されたとおりにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

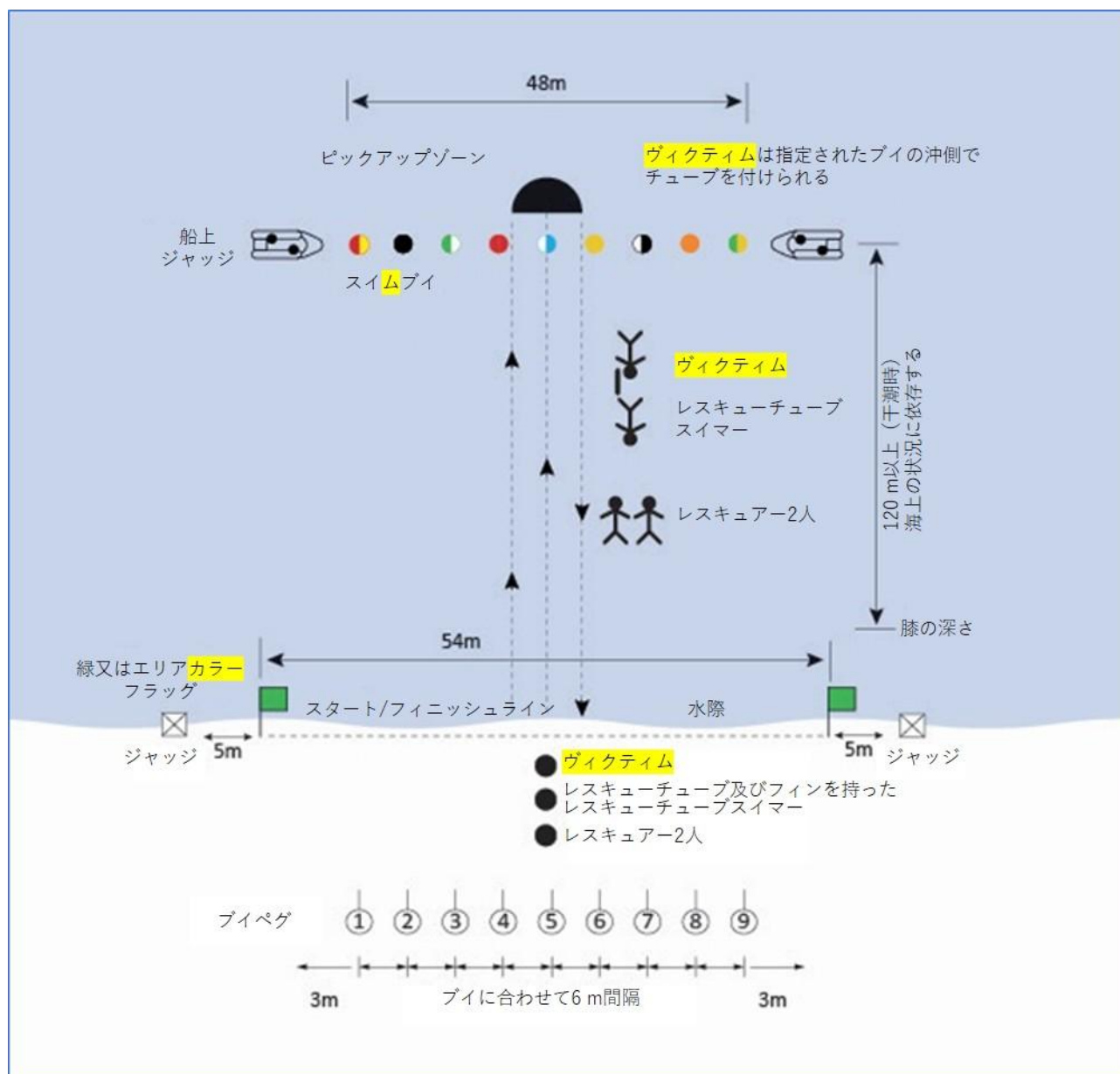


図 16：レスキューチューブレスキュー

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整され得る。

8. レスキューチューブレース RESCUE TUBE RACE

8.1 競技の説明 Event description

レスキューチューブ及びフィンは、競技者に指定されたブイペグに並ぶよう水際から約 15 m に配置する。

競技者は、水際から約 5 m のスタートライン上で位置につく。競技者は、スターターの合図で浜を駆け上がり、各自のレスキューチューブとフィンを取り、各自の判断で器材を装着し、水に入りブイに向かって泳ぎ、指定されたブイを（浜から見て左から）回り、浜に戻ってフィニッシュラインを越える。

注意：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、指定されたブイに達するためブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない¹⁴⁰。

フィニッシュは、体を起こした状態で、フィンを持ちレスキューチューブの肩掛け部分の紐を肩にかけて、フィニッシュラインを越える競技者の胸で判定される。

注意：スタート時、レスキューチューブとフィンは、競技者の判断で、指定されたブイペグのところに、且つブイペグの海側に配置されなければならない。

注意：レスキューチューブは、ランヤード/ハーネスを片方又は両方の肩にかける（over），又は片方の肩に掛けて胸にクロス（across）するのいずれかで、着用してよい。

8.2 コース The course

レスキューチューブレースは、レスキューチューブレスキューの一般規則に基づいて実施される。コースは、以下の図に示すとおりレスキューチューブレスキューと同一である。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

8.3 判定 Judging

船上ジャッジ 1 人が、図に示す通り、スイムブイと同一線上に配置される。フィニッシュジャッジは、フィニッシュラインの両端、2 本のフラッグポールの延長線上でフラッグポールから少なくとも 5 m 離れて配置される。

8.4 器材 Equipment

レスキューチューブ：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。競技者は主催者が用意したレスキューチューブを用いなければならない。

8.5 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加え、以下の行為は失格となる：規定されたとおりにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

¹⁴⁰ 本競技種目ではこの文章のようにブイに到達する必要はないが、ILS 原文のとおりここに記しておく。

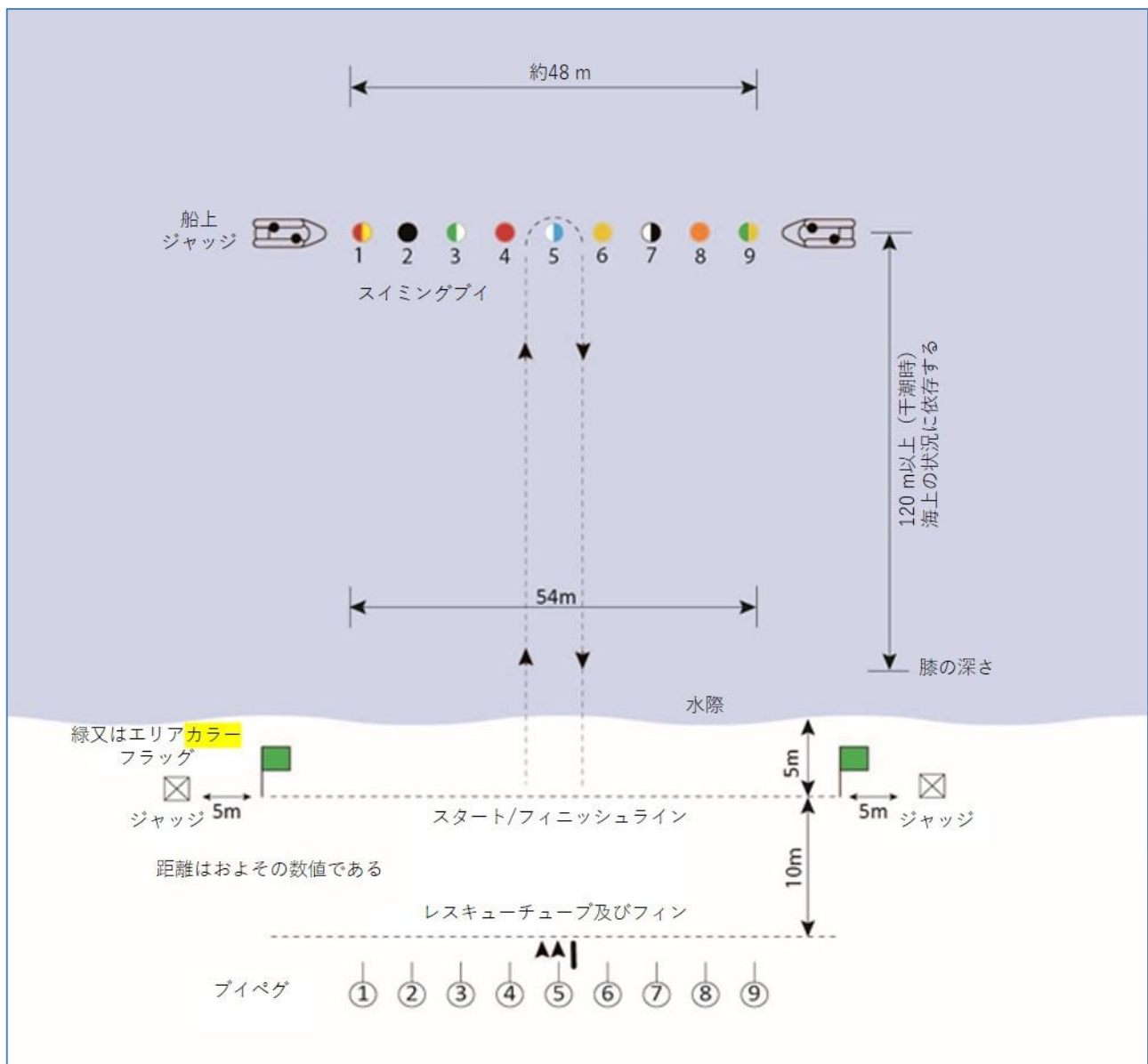


図 17：レスキューチューブレース

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整され得る。

9. ランスイムラン RUN - SWIM - RUN

9.1 競技の説明 Event description

競技者は、スタートラインから走り、ターニングフラッグ (turning flag) を左回りで通過し、入水してブイまで泳ぎ、ブイ全部を左から右まで回る。競技者は、浜まで泳いで戻り、再度ターニングフラッグを右回りで走って回り、フィニッシュラインに走って向かう。

注意：オフィシャルは、ターニングフラッグ及び/又はスイムブイを反対方向に回ってコースを実施するよう指示する場合がある。

注意：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、ブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない。

9.2 コース The course

以下の図に示すとおり、コースは、競技者が約 200 m 走り、約 280 m 泳ぎ、約 200m 走り、緑色（又はエリア色）の 2 本のフラッグの間をフィニッシュするようにレイアウトする。

9.3 判定 Judging

競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸（の位置）で判定される。

複数のジャッジが、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するだけでなく、競技の実施を観察するために配置される。

9.4 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加え、以下の行為は失格となる：規定されたとおりにコースを完了できなかった場合 (DQ12)。

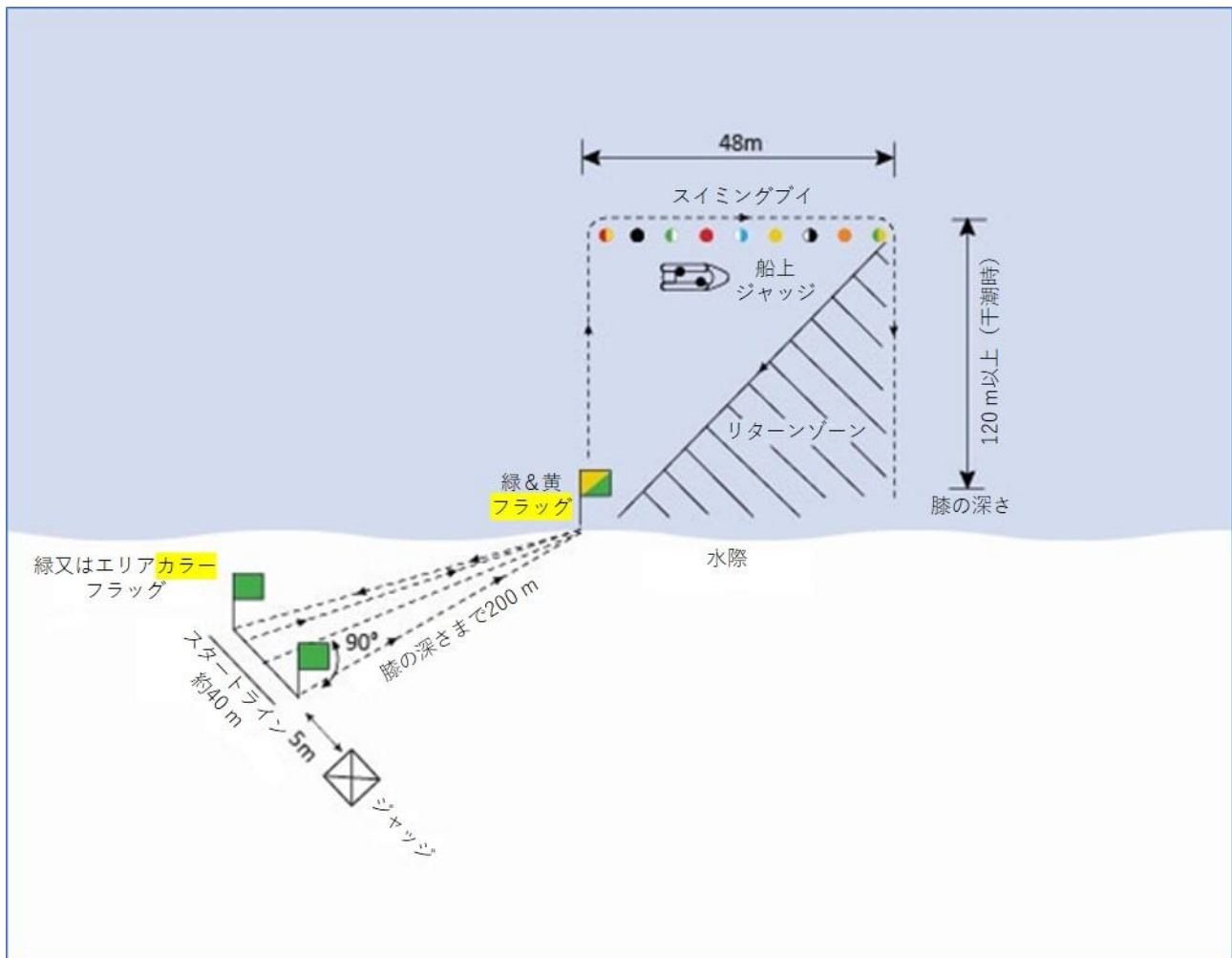


図 18：ランスイムラン

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整され得る。

10. ビーチフラッグス BEACH FLAGS

10.1 競技の説明 Event description

競技者は、ビーチの割り当てられた位置でうつ伏せの状態から、起き上がり、体を回転させて約 20 m (マスターズでは 15 m) 走り、砂上に約 2/3 が見えるように立てられたバトン (ビーチフラッグ) 1 本を取る。競技者の数に対してバトンの数は常に少なく、バトンを取れなかった競技者は除外される。プロセスは以下の通り：

- A. 競技者は、顔を下にうつ伏せの姿勢になり、両足のつま先をスタートラインに乗せ、かかと又は足のいずれかの部分を合わせて、目視可能とする。
- B. 体の正中線はスタートラインに対して 90 度にし、競技者の腰と胃部 (腹部) ¹⁴¹ が砂に接触せねばならない。両肘及び両肩は体に対して左右対称及びスクエア (square) とし、スタートラインと平行に位置させる ¹⁴²。
- C. 両前腕及び両手は体に対して左右対称及びスクエアとし、スタートラインと平行に位置させるよう両肘を曲げる ¹⁴³。
両手は、手の甲が共に上を向くように重ね、下の手を砂の上に平らに置き、上の手は下の手の上に平らに置き、両手の指先がそれぞれ相対する手の手首に達すること。
- D. 競技者は、頭を上げたままスターターの指示を待つこと。

注意 1： 競技者は、砂の上に伏せよとの合図が出る前に、スタートエリアの砂をならす、平らにする、押し固めてもよい。競技者が、スタートをアシストするため、砂を盛り上げる又は砂の傾斜を不合理に変更することは許可されていない。

注意 2： 競技者は、うつ伏せになる前に手又は足を使って、又、うつ伏せになった後は足を使って、スタートラインの砂を掘り足及び/又はつま先を埋め込んでも良い。但し、つま先及び/又は足が砂に埋め込まれても、両足の一定部分はスターターから目視可能で、上述のようにそれらは合わせておかねばならない ¹⁴⁵。

注意 3： 個人の好みにもよるが、両肘及び両肩は完全な垂直配置である必要はない、即ち、両肘及び両肩は、それらが体に対してスクエアであり両方ともスタートラインに平行である限り、それぞれ独立に左右対称であればよい。

¹⁴¹ 【JLA 注釈】 2023 年 8 月 7 日付け JLA 通達 (第 2023-S003 号 ビーチフラッグスにおける「胃部 (stomach)」の捉え方について) で説明の通り、胃部の生物学的な位置は鳩尾 (みぞおち) の (へそ方向の) 直下だが、実際は「おなか (おへそまわり)」が地面に接触しているかどうかで判定されている。そこで実際に即した意図が伝わることを期待して「腹部」を意味する abdomen が ILS 競技規則 2023.9.8 版から補助的に挿入された。但し、厳密には abdomen が指す領域には鳩尾の下部が含まれているが、ILS としては「おなか (おへそまわり)」の意味がより伝わりやすいだろうと考えている。

¹⁴² 【JLA 注釈】 両肘を結ぶ線/両肩を結ぶ線が体の中心線に対して垂直、スタートラインに対して平行で、全体として直角四角形 (square) を構成していることの意。

¹⁴³ 【JLA 注釈】 両前腕及び両手がなす線が体の中心線に対して垂直、スタートラインに対して平行で、全体として直角四角形 (square) を構成していることの意。

¹⁴⁵ 【JLA 注釈】 足の一部を砂に埋め込むことは可能だが、かかと又は足のいずれかの部分が合わせてあることが、スターターから目視可能でなければならない。

注意 4：競技者はオフィシャルの指示に遅滞なく従わなければならない。ランスルーのスタートを不合理に遅らせた競技者は競技から除外され得る (DQ8)。

10.2 スタートの手順 Start procedure

ビーチフラッグスのスタートの手順は、「S4-2 スタート」で説明した手順とは異なる。ビーチフラッグスでのスタートは以下の通り：

スタート前にマーシャルは以下のことを行う：

- A. ランスルーのために、くじで引いた通りの順に競技者を配置する、
- B. スタートエリアまで競技者に付き添い、競技者が正しい順に並ぶようにする、

チーフレフリー/セクショナルレフリーは以下のことを行う：

- A. 全てのオフィシャル及び器材が配置されているか確認する、
- B. 競技者がスタートラインで位置につくように、長いホイッスルで各レースの公式スタートを合図する、
- C. 競技者がスターターの管理下にあることをスターターに知らせる、
- D. スターターは、競技者の視界の外に位置すること。

10.3 スタート The start

スターターの「Competitors Ready (コンペティターズ・レディ)」の号令で、競技者は記述されたとおりにスタートの姿勢をとる。スターターの「Heads down (ヘッズ・ダウン)」の号令で、競技者は一遅滞なく速やかに一顎を両手の上に乗せる。

- A. 意図的な間を置いて全ての競技者が静止した状態になったら、スターターはホイッスルを強く一吹きしてスタートの合図をする。
- B. スタートの合図の後、競技者は自身の足で立ち上がり、競い合ってバトンを取る。

10.4 スタートの違反 Starting infringements

ビーチフラッグスのスタート違反は以下のとおり：

- A. 合理的な時間内でスターターの号令に従えなかった場合、
- B. 「ヘッズ・ダウン」の号令の後、且つ、スタートの合図の前に、体の一部が砂から上がる又は、スタートの動作を開始した場合。

ある競技者が失格又は除外となった場合、残りの競技者とバトンの位置を再抽選せずに再度整列させる。ランスルーは、スタート違反があっても、公正なスタートに影響を与えない限り、そのまま続行すること¹⁴⁶。

10.5 レーン決め抽選 Draw for positions

事前にレーン決め抽選を行い、さらに各ラウンド後に抽選する。準決勝、決勝では、競技者が 8 人以下になったとき、各ランスルーの後にレーン決め抽選を行う。

¹⁴⁶ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では、他に影響を与えなくとも、ランスルーを中断する場合がある。

10.6 除外される競技者の数 Number of competitors eliminated

予選の各ランスルーにおいて、チーフレフリーは、除外される競技者の数を 1 人又は 2 人とするかを決定する。準決勝及び決勝では、各ランスルーで除外される競技者は、1 人を超えないものとする。

10.7 ランオフ Run-offs

2 人以上の競技者が同時に 1 本のバトンを取り、且つジャッジがどちらの競技者が一掴んだバトンの位置に関係なく一先にバトンを取ったか判定できない場合、関係する競技者間でのランオフを行う。同様に、バトンが砂の中に消失した場合はランオフを行う。バトンが砂の中に消失したことが明らかな場合、チーフジャッジはバトンが消失したことを（ホイッスル又は口頭の）合図によって伝え、ランスルーは終了する。

10.8 コース The course

ビーチフラッグスのコースは、高さ（およそ）2 m の目立つ色の 4 本のポールで指定され、バトンを回収するのに全競技者が同一距離を走るよう「直角四角形」とする。

図に示す通り、コースはスタートラインからバトンまで約 20 m とし、16 人の競技者それぞれに最低でも 1.5 m の間隔を確保する。

バトンは、スタートラインと平行に直立で並べ、隣接する 2 人の競技者の間の垂線がバトンの根本付近を通過するようにする。換言すると、バトンは隣接する競技者から等距離になるようバトンライン上に並べられる。

ビーチフラッグスのアリーナには、小石や細かなゴミが無いようにし、砂の表面が固い場合は、安全のため、競技前及び競技中に熊手等で土を掻きならすこと。同様に、砂が非常に熱い状況では、表面温度を下げるため水を撒いてもよい。

10.9 器材及び服装 Equipment and apparel

ビーチフラッグス（バトン）：「第 8 章 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

チームのユニフォーム要件に準拠しているトラウザーズ（trousers）¹⁴⁷又はショーツ及び/又はシャツは、競技者の裁量で着用してよい。

10.10 判定 Judging

チーフレフリー/セクショナルレフリー又はそれらから指名された者は、全体を監督できる位置につく。

スターター及びチェックスターターは、スタートラインの両端に分かれて位置し、スタートの違反を監視する。コースジャッジは、コースの両側に分かれて位置し、ランスルー及び違反の有無を監視する。

フィニッシュジャッジは、バトンラインの数メートル後方に位置し、バトンを取った競技者からバトンを回収し、次のランスルーのためにバトンをセットアップする。

10.11 除外及び失格 Elimination and disqualification

各ランスルーとランオフは別々の区分として判定する。ある区分における違反行為が後続の区分に持ち越され、不利になることはない。

¹⁴⁷ 【JLA 注釈】 パンツ又はズボンのこと。

不正スタートをした競技者、他の競技者の進路を妨害した競技者は除外される（失格とはならない）。

不正スタートにより除外された競技者でも、それ以前のレースで獲得した点数及び/又は順位は保持できる。ただし、失格の場合は全ての得点及び順位を失う。

ビーチフラッグス競技において、除外に対する抗議は、2 分以内又は次のランスルーが始まる前（どちらか早い方）に提出せねばならない。ビーチフラッグスの除外に対する抗議が提出されたら、競技が進行する前にチーフレフリーは直ちに遅滞なくその抗議について検討する。チーフレフリーによるビーチフラッグスの除外に対する抗議の裁定結果について、上訴することは認められない。

注意 1：チーフレフリーは、上述の方法で短時間に裁定するため、ビーチフラッグスの除外に対する抗議を、現場の上訴委員に直接付託する権限を持つ。この場合、書類は不要であり預託金も発生しない。

注意 2：競技者は、プロセスが「S2. 共通競技総則」の詳述のとおりであれば、ビーチフラッグスの失格に対して抗議及び/又は上訴することができる。

妨害：妨害とは、「他の競技者の進路を妨害する為に、手、腕、足、又は脚を使うこと」である¹⁴⁸。

競技者は、バトンを掴む際、自身の胴体を使って位置取りを良くしてもよい。他の競技者の前に肩や胴体を割り込ませてもよいが、その位置取りを良くする又は維持するために手、腕、足、又は脚を使用してはならない。

競技者が正当な方法で前方の位置を獲得し、正常な走行をしている場合、後方の競技者は前方の競技者を回り込まなければならない。

競技者は、遅い競技者の前を横切ってもよい。

2 人以上の競技者が妨害を犯した場合、最初に手、腕、足または脚を使った競技者が除外となる。

ただし、（上記）妨害の項の如何にかかわらず、もし競技者が行動規範に違反した場合及び/又はフェアでない競技を行った場合（「S2-16 不正行為」を参照せよ）、関係する競技者は失格となる。

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 規定されたとおりにコースを完了できなかった場合（DQ12）。
- B. 2 本以上のバトンをピックアップ又はブロックした場合（例えば、バトンの上に横たわる又は見えないように覆う）（DQ11）。

¹⁴⁸ 【JLA 注釈】「妨害」の定義に「妨害」が含まれる再帰的定義となっているが、ここで言いたいことは「手、腕、足、又は脚を使うこと」が「妨害」の必要条件であるということである。

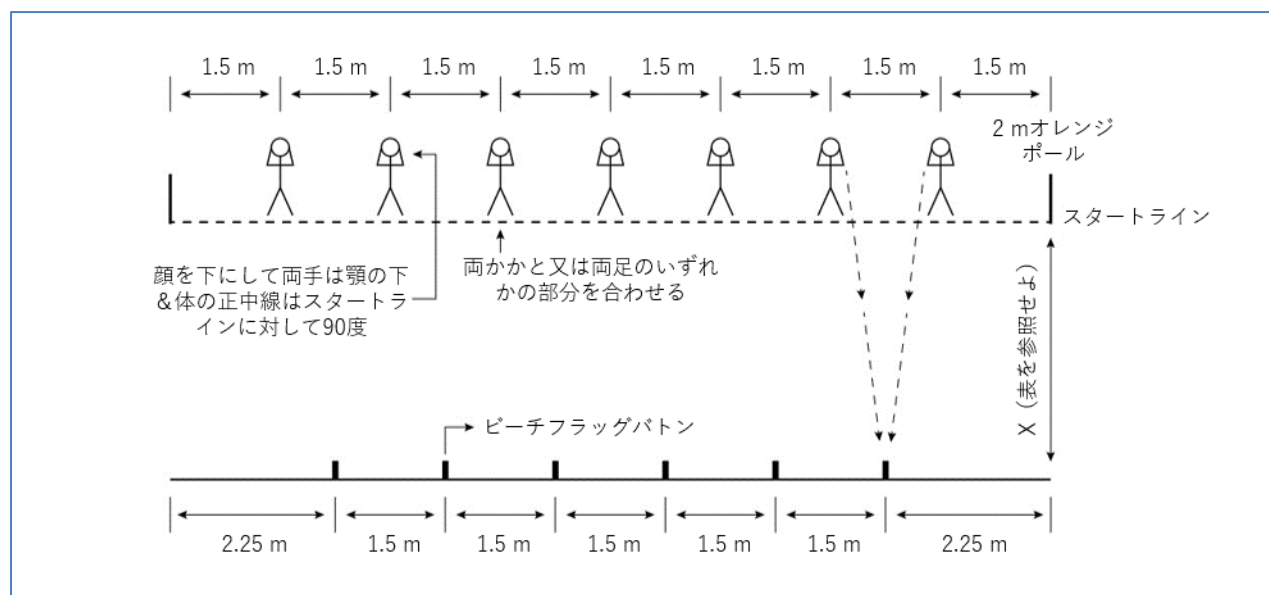


図 19：ビーチフラッグス（ランスルー毎に 1 人ずつ除外する場合）

（距離はおよその数値である）

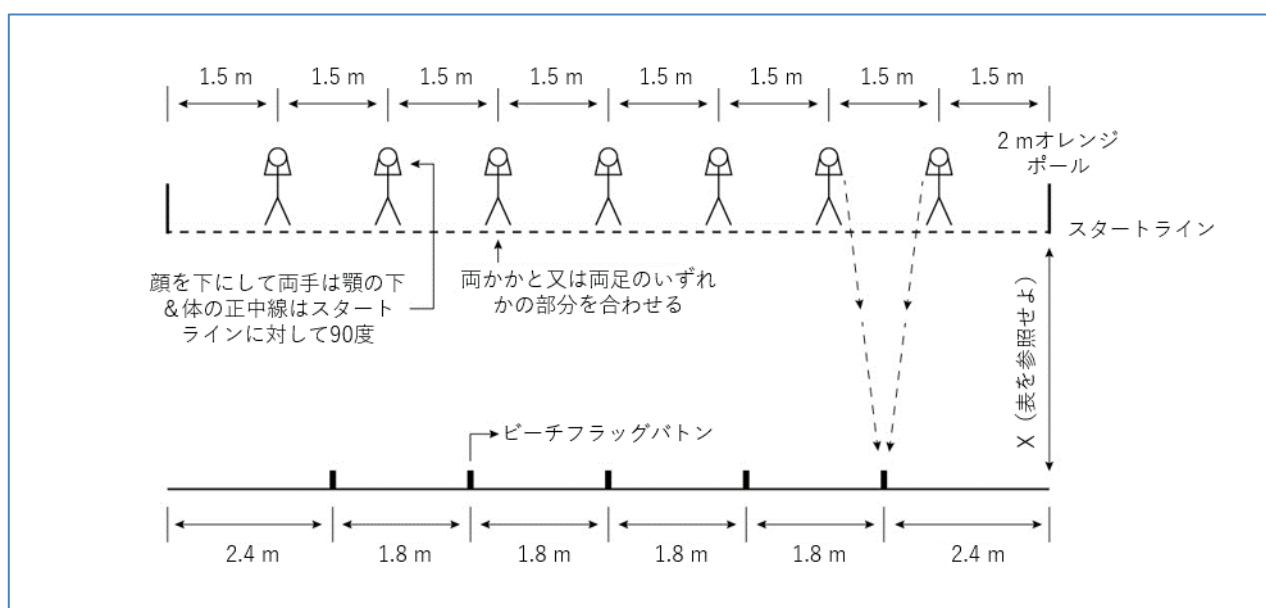


図 20：ビーチフラッグス（ランスルー毎に 2 人ずつ除外する場合）

（距離はおよその数値である）

年齢グループ	距離
オープン及びユース	20 m
マスターズ	15 m

11. ビーチスプリント (90 m 及び 70 m) BEACH SPRINT (90M AND 70M)

11.1 競技の説明 Event description

競技者は、指定されたレーンで位置につく。スタートの合図で、競技者はフィニッシュラインまで 90 m (マスターズは 70 m) のコースをレースする。フィニッシュは競技者の胸 (のみ) がフィニッシュラインを越えることで判定される。競技者は、足で立ち体を起こした状態で競技をフィニッシュせねばならない。

11.2 スタート The start

人工的なスターティングブロックの使用は許可されないが、競技者は、スタートの補助のため、砂に穴を掘る及び/又は砂を盛り上げてよい。競技者は、自身のレーン内の砂をならず又は平らにしてもよい。

11.3 コース The course

以下の図に示す通り、ビーチスプリントコースは、スタートラインからフィニッシュラインまで 90 m (マスターズは 70 m) とする。スタート側のマーシャル用に、そしてフィニッシュ側の競技者のオーバーラン用に、少なくとも 20 m のエリアをそれぞれ設置する。

全ての競技者が同じ距離を走るように、コースは長方形の四角形とし、四隅には約 2 m の目立つ色のポールを設置する¹⁴⁹。

走行レーンは色付きロープで仕切られ、競技者が直線コースを維持できるようビーチに敷設される。レーンの幅は、可能であれば約 1.8 m、最低でも 1.5 m とする。

競技者はコース全体を通して自分のレーンを逸脱してはならない。

レーン番号が記されたペグを、走行レーンが分かるよう、スターティングマーク¹⁵⁰の手前及びフィニッシュラインを越えた位置に設置する。

招集ラインは、スターティングマークの後方約 5 m のところにスターティングマークと並行に設置し、高さ約 2 m のポールを置く。

11.4 器材及び服装 Equipment and apparel

チームのユニフォーム要件に準拠しているトラウザーズ (trousers)¹⁵¹又はショーツ及び/又はシャツは、競技者の裁量で着用してよい。

競技者は、判定を補助するため色のついたビブスの着用を求められることがある。

11.5 判定 Judging

チーフレフリー/セクショナルレフリーは、全体を監督できるよう配置される。

競技者が規定されたとおりコースを走っていることを確認するためのコースジャッジを 2 人任命してもよい。

フィニッシュジャッジは、順位を決める。競技者は、胸のいずれかの部分がフィニッシュラインを越えた順に順位付けられる。競技者は体を起こした状態でフィニッシュラインを足で越えなければならない。

¹⁴⁹ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会ではこの記述と異なる仕様のポールを用いて四隅を示す場合がある。

¹⁵⁰ 【JLA 注釈】 原文は starting mark だが、スタートラインのことと解釈する。

¹⁵¹ 【JLA 注釈】 パンツ又はズボンのこと。

注意 1：フィニッシュラインを正しく通過した競技者は、自分のレーンを出ずに、フィニッシュジャッジが順位を告げるため呼んだ際、フィニッシュラインまで戻ること。

11.6 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加え、以下の行為は失格となる：

- A. 規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12)。

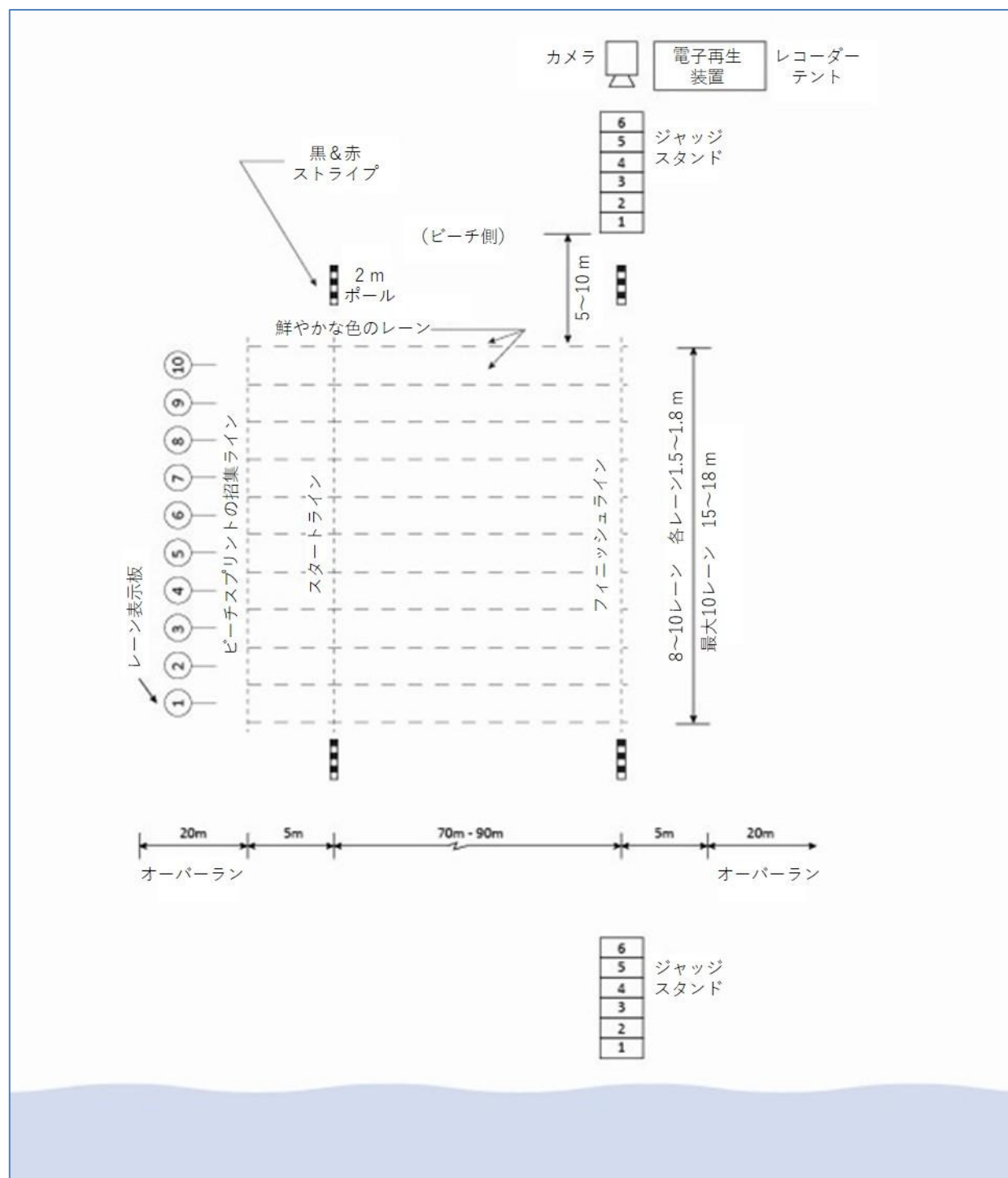


図 21：ビーチスプリント 152

(距離はおよその数値である)

年齢グループ	距離
オープン及びユース	90 m
マスターズ	70 m

¹⁵² 【JLA 注釈】図中「鮮やかな色のレーン」は「鮮やかな色のレーンロープ」と解釈する。

12 ビーチリレー BEACH RELAY

12.1 競技の説明 Event description

4 人（マスタースでは 3 人）から成るチームが、90 m（マスタースでは 70 m）コースをバトンリレー方式で競技する。スタートにあたり、競技者 2 人ずつ（マスタースでは 1 人と 2 人）がコース両端に分かれ指定されたレーンで位置につく。

スタート後、各競技者は、どちらか一方の手でバトンを持ってコースの 1 区間を完了し、第 1、第 2、第 3 区間終了時に、バトンを次の競技者に渡す。全ての競技者は、この競技の各自の区間を足で立ち体を起こした状態及び各自のバトンと接触した状態でフィニッシュするものとする。

競技者は、他の競技者の進路を妨害してはならない。

12.2 スタート The start

スタートは、ビーチスプリントと同じで、第 1 競技者が位置につく。

12.3 バトンの引継ぎ Baton changeovers

バトンは、以下の方法で引き継がれる：

- A. バトンを渡すためにやって来る競技者は、バトンを境界線まで運ばねばならない（バトンを次の競技者に投げてはならない），
- B. 第 1、第 2、第 3 の引継ぎでバトンを受け取る競技者は、受け取る間動いてもよいが、バトンを所持する前に競技者の身体又は手のいずれかの部分でも境界線を越えた場合、失格となる，
- C. バトンの引継ぎの際にバトンを落とした時は、受け取る側の競技者は（他の競技者の妨害をせずに）バトンを拾い、指定されたレーン内でそのままレースを続けてよい，
- D. 引継ぎ以外でバトンを落とした場合は、競技者は（他の競技者の妨害をせずに）バトンを拾い、指定されたレーン内でそのままレースを続けてよい。

12.4 コース The course

コースは、以下の図に示すとおりビーチスプリントに類似したものである。

12.5 器材及び服装 Equipment and apparel

バトン：「第 8 章 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

チームのユニフォーム要件に準拠しているトラウザーズ (trousers) ¹⁵³又はショーツ及び/又はシャツは、競技者の裁量で着用してよい。

競技者は、判定を補助するため色のついたビブスの着用を求められることがある。

12.6 判定/チェンジオーバー Judging/changeovers

判定について、スタート及びフィニッシュに関してチーフレフリー、コースジャッジ及びフィニッシュジャッジは、ビーチスプリントと同様の責務が一般的に想定される。

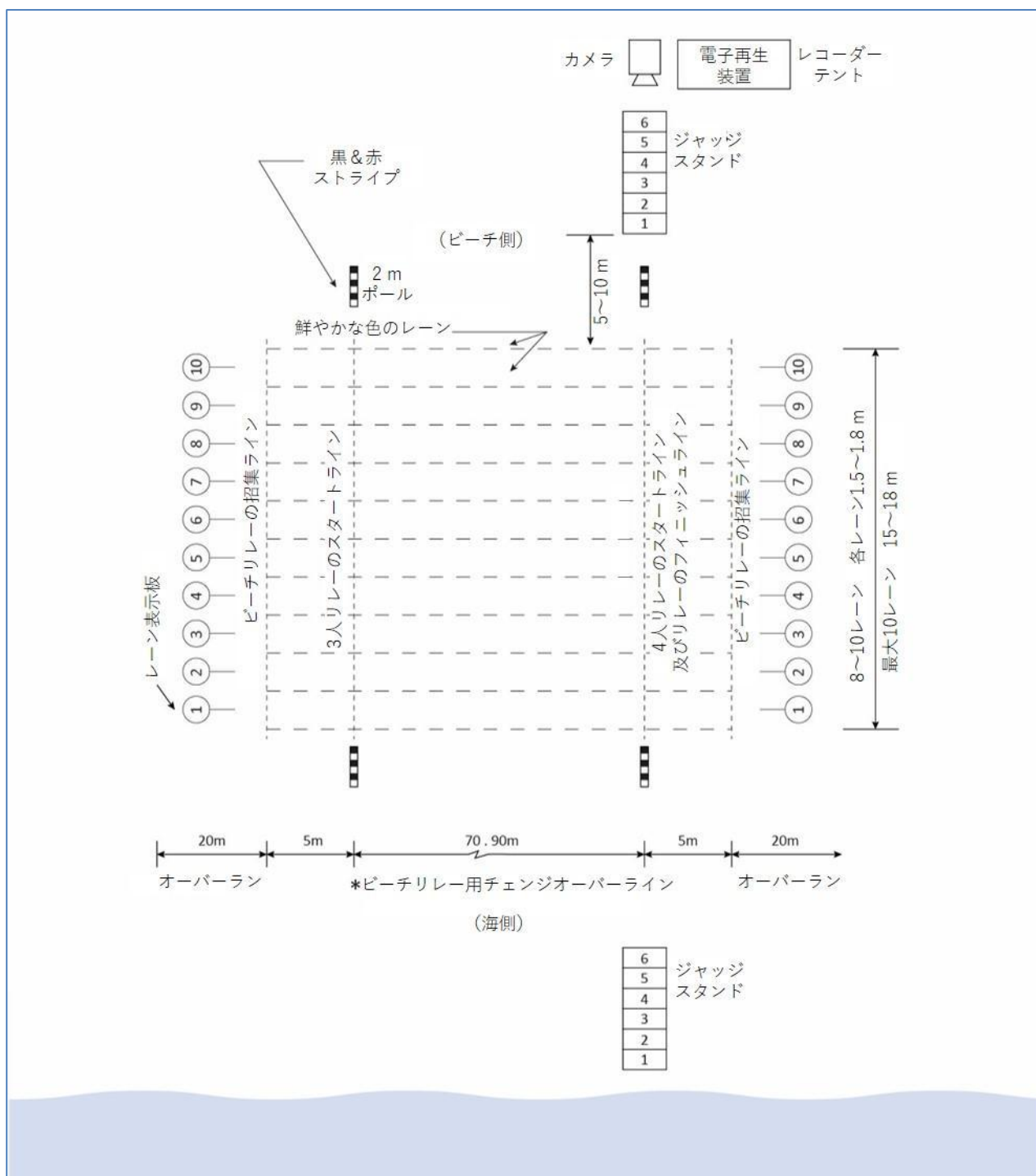
コースジャッジが任命され、チェンジオーバー時に、両端のチェンジオーバーラインでの違反をチェックする。

¹⁵³ 【JLA 注釈】 パンツ又はズボンのこと。

チェンジオーバーを含むコースジャッジが認めたいずれの違反も、チーフレフリー/セクショナルレフリーに報告すること。

12.7 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12)。

図 22：ビーチリレー¹⁵⁴

(距離はおよその数値である)

年齢グループ	距離
オープン及びユース	90 m
マスターズ	70 m

¹⁵⁴ 【JLA 注釈】 図中「鮮やかな色のレーン」は「鮮やかな色のレーンロープ」と解釈する。

13. ビーチラン (2 km 及び 1 km) BEACH RUN (2 km and 1 km)

13.1 競技の説明 – 2 km Event description – 2 km

競技者はビーチにおいて 2 km レースする。コースは、総距離を変更しない範囲で、会場の特性に合わせて設定されるものとする。デフォルトの周回距離は 500 m だが、ビーチの広さに余裕があればチーフレフリーは周回距離を 1 km としてもよい。

チーフレフリーから事前に指示がない限り、競技者は、スタートの合図により、レーンを左側通行でレースし 250 m 離れたターニングポール¹⁵⁵を時計回りに又は右手に見ながら回り、スタート/ターニングフラッグまで 250 m 戻ってくる。

それから競技者は、全て¹⁵⁶のターニングフラッグを（事前の指示がない限り時計回り又は右手に見ながら）回り、同様にビーチを進んでターニングフラッグを回るのを 4 回繰り返す。最後の周回で、競技者はフィニッシュラインを越えてレースをフィニッシュする。

他の競技者を故意に押したり妨害して彼らの進行を妨げてはいけない。

複数のジャッジが、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するだけでなく、競技の実施を観察するために配置される。

フィニッシュは、フィニッシュラインを通過する競技者の胸で判定される。競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。

13.2 競技の説明 – 1 km Event description – 1 km

競技者は、上述のビーチのコースを 1 km レースする。

13.3 コース The course

コース（図を参照）として、ビーチ上（実用的には柔らかい砂上）に、水際に平行にレイアウトする。

スタートラインは、砂上に引いたライン又は、緑と黄のフラッグを取り付けた 2 本のポール間に張った視認性の高い色の合成（繊維）コードとする。フィニッシュラインは、スタート/ターンライン (turn line) より陸側に約 5 m 離して立てた 2 本の緑フラッグとする。チーフレフリーがスタート/ターンラインの長さを決定する。

走行レーン：コースは、水際に平行な 2 つのレーンに分けられる。海に近い側のレーンは、スタート/フィニッシュラインから走る区間である。2 つのレーンは色テープ、連続フラッグ、その他の適切な材料により分けられる。

注意：コースを逆方向に走らせる場合、スタートから離れる区間は陸側で、戻り区間は海側となる。

緑&黄フラッグを付けた 2 本のポールを、スタートから約 250 m のレーン分離線の終端に 5 m 間隔を空けて設置し、ターニングポイント (turning point) とする

¹⁵⁵ 【JLA 注釈】「13.ビーチラン」、及び「14.ビーチランリレー」に於いて「ターニングポール」との記述が数か所あるが、これらは「ターニングフラッグ」の表現の揺らぎである（英文の通りカタカナで表記している）。

¹⁵⁶ 【JLA 注釈】この「全てのターニングフラッグ」とは、「スタート/ターン（折返し）」側にある全てのターニングフラッグという意味である。

13.4 器材及び服装 Equipment and apparel

チームのユニフォーム要件に準拠しているトラウザーズ (trousers) ¹⁵⁷又はショーツ及び/又はシャツは、競技者の裁量で着用してよい。履物の着用は任意である。

13.5 判定 Judging

チーフレフリー/セクショナルレフリーは、コースの片側に位置して、全体を監督できるようにする。

競技者が他の競技者に干渉せずコースを走っていることを確認するためのコースジャッジを任命してもよい。

競技者が不必要に押したり干渉していないか確認するため、ターニングポールの位置にジャッジを 1 人配置すること。

フィニッシュジャッジは、順位を決める。

13.6 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12)。

¹⁵⁷ 【JLA 注釈】 パンツ又はズボンのこと。

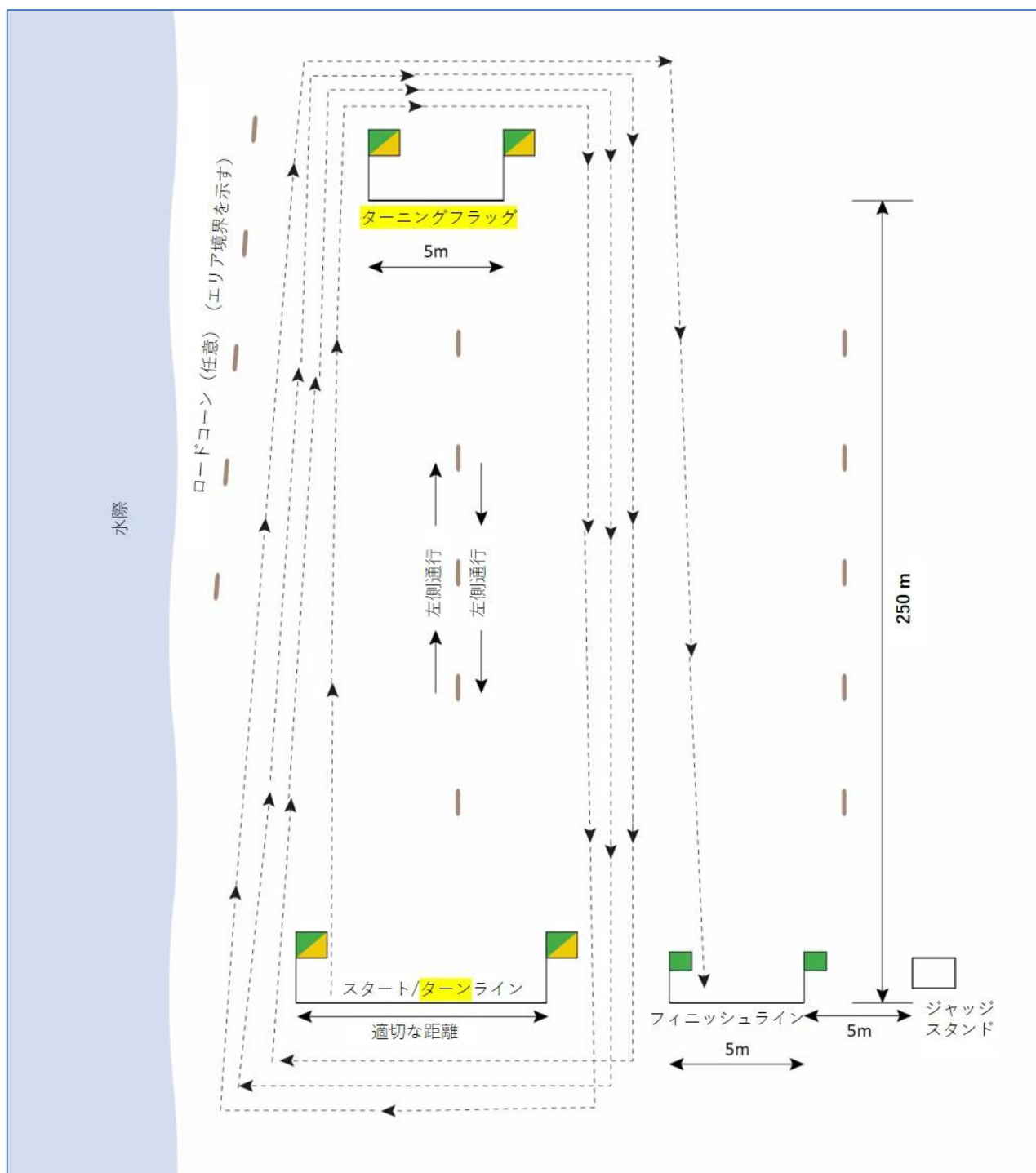


図 23：ビーチラン（1 km 及び 2 km）

（距離はおよその数値である）

距離	コース
1 km ビーチラン	2×500 m 区間
2 km ビーチラン	4×500 m 区間

14. ビーチランリレー (3×1 km) BEACH RUN RELAY (3 x 1 km)

14.1 競技の説明 Event description – 3 x 1 km

3 人の競技者がビーチにおいてそれぞれ 1 km ずつレースする。コースは、総距離を変更しない範囲で、会場の特性に合わせて設定されるものとする。デフォルトの周回距離は 500 m である。ビーチの広さに余裕があれば、代わりに、チーフレフリーは周回距離を 1 km としてもよい。

競技者は、スタートの合図により、レーンを左側通行でレースしターニングポールを（事前の指示がない限り、時計回りに又は右手に見ながら）回り、ターニングフラッグに戻って、コースの周回を繰り返す。（チェンジオーバーゾーンに）入ってくる競技者は第 1 ターニングフラッグを（事前の指示がない限り、時計回り又は右手に見ながら）回り、次の競技者にタグする。一次の競技者は、第 1 及び第 2 ターニングフラッグの間のチェンジオーバーゾーンの担当オフィシャルの指示に従いチェンジオーバーゾーンのほぼ中央にあるラインで待機している。タグは、第 1 ターニングフラッグから次の競技者が第 2 ターニングフラッグを回るまでにしなければならない。

第 2 競技者は、上述と同じコースを回る。

第 3 競技者は、上述と同じコースを回ってフィニッシュラインを通過する。

他の競技者又はチームを故意に押したり妨害して彼らの進行を妨げてはいけな

複数のジャッジが、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するだけでなく、競技の実施を観察するために配置される。

フィニッシュは、フィニッシュラインを越える競技者の胸で判定される。競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。

14.2 コース The course

コース（図を参照）として、ビーチ上（実用的には柔らかい砂上）に、水際に平行に 2 レーンをレイアウトする。

スタートラインは、砂上に引いたライン又は、緑と黄のフラッグを取り付けた 2 本のポール間に張った視認性の高い色の合成（繊維）コードとする。フィニッシュラインは、スタート/ターンラインより陸側に約 5 m 離して立てた 2 本の緑フラッグとする。チーフレフリーがスタート/ターンラインの長さを決定する。

走行レーン：コースは、水際に平行な 2 つのレーンに分けられる。海に近い側のレーンは、スタート/フィニッシュラインから走る区間である（全てのチームメンバーにとっての最初の区間）。2 つのレーンは色テープ、連続フラッグ、その他の適切な材料により分けられる。

注意：コースを逆方向に走らせる場合、スタートから離れる区間は陸側で、戻り区間は海側となる。

緑&黄フラッグを付けた 2 本のポールを、スタートから約 250 m のレーン分離線の終端に 5 m 間隔を空けて設置し、ターニングポイントとする

14.3 器材及び服装 Equipment and apparel

バトン：「第 8 章 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

チームのユニフォーム要件に準拠しているトラウザーズ (trousers) ¹⁵⁸又はショーツ及び/又はシャツは、競技者の裁量で着用してよい。履物は任意である。

14.4 判定 Judging

チーフレフリー/セクショナルレフリーは、コースの片側に位置して、全体を監督できるようにする。

競技者が他の競技者に干渉せず競技していることを確認するコースジャッジを任命してもよい。

競技者が不必要に押したり干渉していないか確認するため、ターニングポールの位置にジャッジを 1 人配置すること。

フィニッシュジャッジは、順位を決める。

14.5 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12)。

¹⁵⁸ 【JLA 注釈】 パンツ又はズボンのこと。

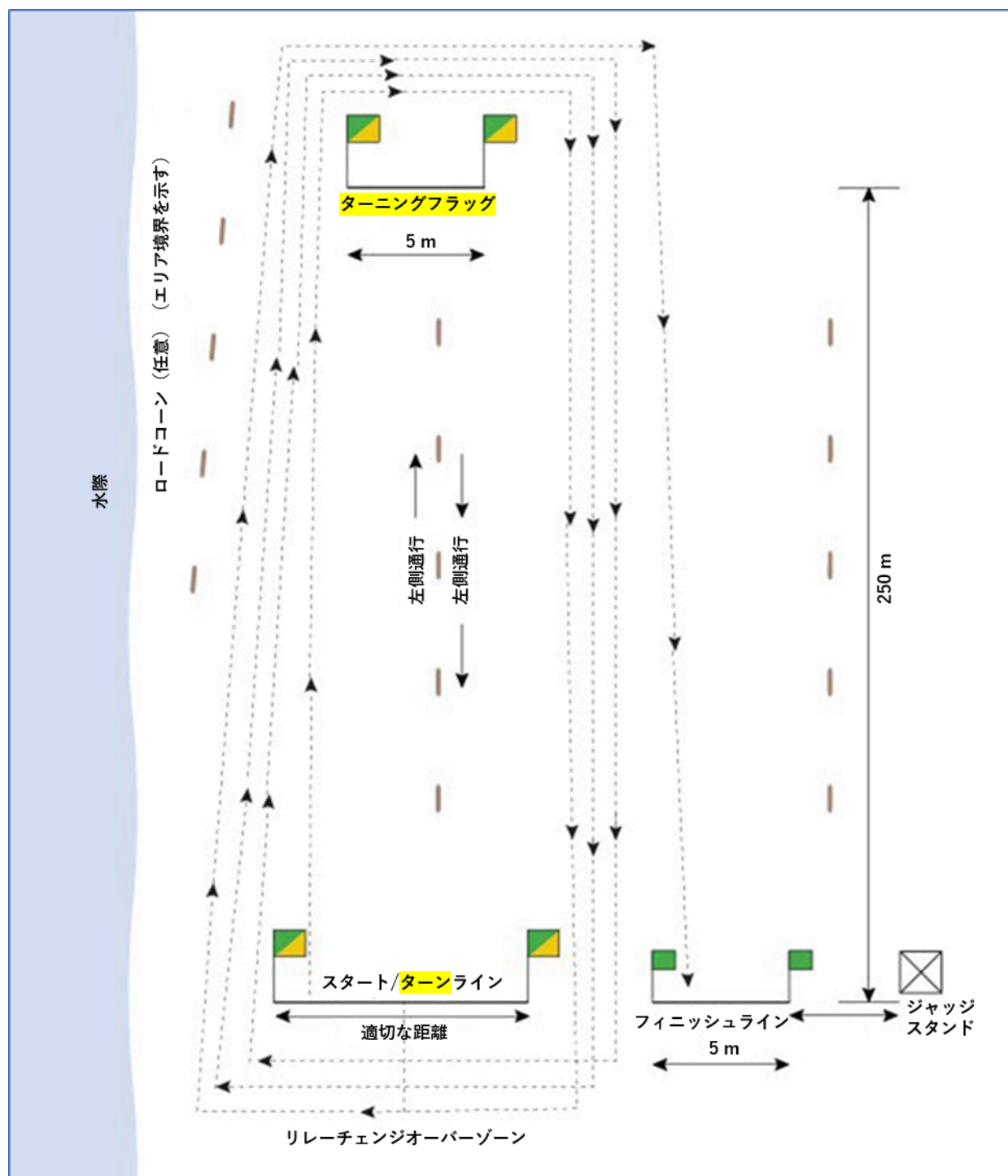


図 24：ビーチランリレー
(距離はおよその数値である)

距離	コース
3×1 km ビーチランリレー	3×1 km (競技者 1 人あたり 2×500 m 区間)

15. サーフスキーレース SURF SKI RACE

15.1 競技の説明 Event description

1 人乗りのサーフスキーは、主としてパドルを持つ 1 人の競技者により推進されるクラフトである。詳細については「第 8 章 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

競技者は、およそ膝の深さで約 1.5 m の間隔をとって列になり自身のサーフスキーを安定させる。競技者はスタートでのサーフスキーの並べ方についてスターター又はチェックスターターの指示に従わなければならない。

競技者は、スターターの合図で各自のサーフスキーをパドルで漕いで、ブイで標（しる）されたコースを回り、戻ってフィニッシュする。競技者が乗船している、掴んでいる又は運んでいるに拘らず、サーフスキーのいずれかの部分が水中フィニッシュラインを通過することでフィニッシュとなる。

競技者は、サーフスキーから離れたり操作できなくなっても、必ずしも失格とはならない。レースを完了するには、競技者は、サーフスキー及びパドルを確保し（又は再度それらを確保し）、サーフスキー及びパドルに接したまま水中フィニッシュラインを海側から通過せねばならない。

競技者は、他の競技者のサーフスキーを掴んだり、その他の妨害をしてはならず、また故意に進路を妨害してはならない。

15.2 コース The course

コースのレイアウトの詳細は、以下の図のとおり。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

ブイ：オレンジ色（又はエリア色）の 50 リットルのドラムと同じサイズの 3 つのブイを使用する¹⁵⁹：2 個の「ターニングブイ」を約 75 m の間を隔て、干潮時の膝の深さ位置からのパドルリング距離 300 m 以上沖合に配置する（マスターズは 250 m 以上）— 第 3 の「頂点」ブイは、2 個のターニングブイの間及びそれらから更に約 15 m 沖合に配置し、3 個のブイで弧を描くようにする。

スタートラインを明確に設置する必要は無いが、必要であれば 2 本のポールで標（しる）し、第 1 ターニングブイがスタートラインの中央に位置するようにする。

フィニッシュラインは、クラフトが浮いた状態でフィニッシュする位置に置いた 2 つのスタンド又はポール又はその他適切なマーカーに付けたオレンジ色（又はエリア色）のフラッグの間とする。フィニッシュラインの中央に第 3 ターニングブイが（全体的な海面の状況を考慮しながら）位置するようにする。

ドライスタート及びドライフィニッシュ：スターターが公平にスタートさせられない状況の場合、ドライスタート及び/又はドライフィニッシュが採用される。後述を参照のこと。

¹⁵⁹ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では、50 リットルのドラムと異なるサイズのブイを用いる場合がある。

15.3 ドライスタート及びドライフィニッシュ Dry Start and Dry finish

ドライスタートでは、競技者は、2 本のスタートポール（間隔：35 m，位置：水際から約 5 m，長さ：2 m）の間の抽選した位置に、各自のスキー及びパドルと共に並ぶ。

スターターの合図で、競技者は自身の判断で自身のクラフトを水まで運び、図に示すサーフスキーコースをパドルする。

ドライフィニッシュラインは、水際から約 15 m の浜に設定する。ラインの長さは約 20 m で、両端は 4 m 長のポールに取り付けたフラッグで標（しる）す。フィニッシュフラッグは、コースブイと同じ色であること。

- A. 競技者は、サーフスキーをパドルして最終ブイを回らねばならないが、最終ブイを回った後の帰路であれば、クラフト又はパドルから離れたり操作できなくなっても失格にはならない。
- B. 競技者は、クラフト又はパドルと共にフィニッシュする必要はない。
- C. フィニッシュは、フィニッシュラインを越える競技者の胸の位置で判定される。競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。
- D. 競技者のチームのメンバーは、競技者のクラフト及びパドルをコースから回収するのをアシストする。登録されているチームコーチ 1 人、マネージャー 1 人、又はその他登録されているチーム関係者 1 人は、ハンドラーとして機能することが認められている。チーフレフリーが承認すれば、チームメンバー以外の者もハンドラーとして機能してもよい。
- E. ハンドラーは：
 - 競技用キャップを着用すること **は求められていない**、
 - 視認性の高いベストを着用すること、
 - ハンドラー自身及びハンドラーが扱う器材が、他の競技者を妨害しないようあらゆる努力を尽くすこと、
 - オフィシャルの全ての指示に従うこと。

15.4 器材 Equipment

サーフスキー及びパドル：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。競技者のためにサーフスキー又はパドルを交換することは認められており、他の競技者を妨害せず交換し、そして競技者が元のスタートエリアからレースを再スタートするのであれば、チームの他のメンバーが水際に運んでもよい。

15.5 判定 Judging

複数のジャッジが、競技の実施を観察し、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するために配置される。

15.6 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：規定された通りにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

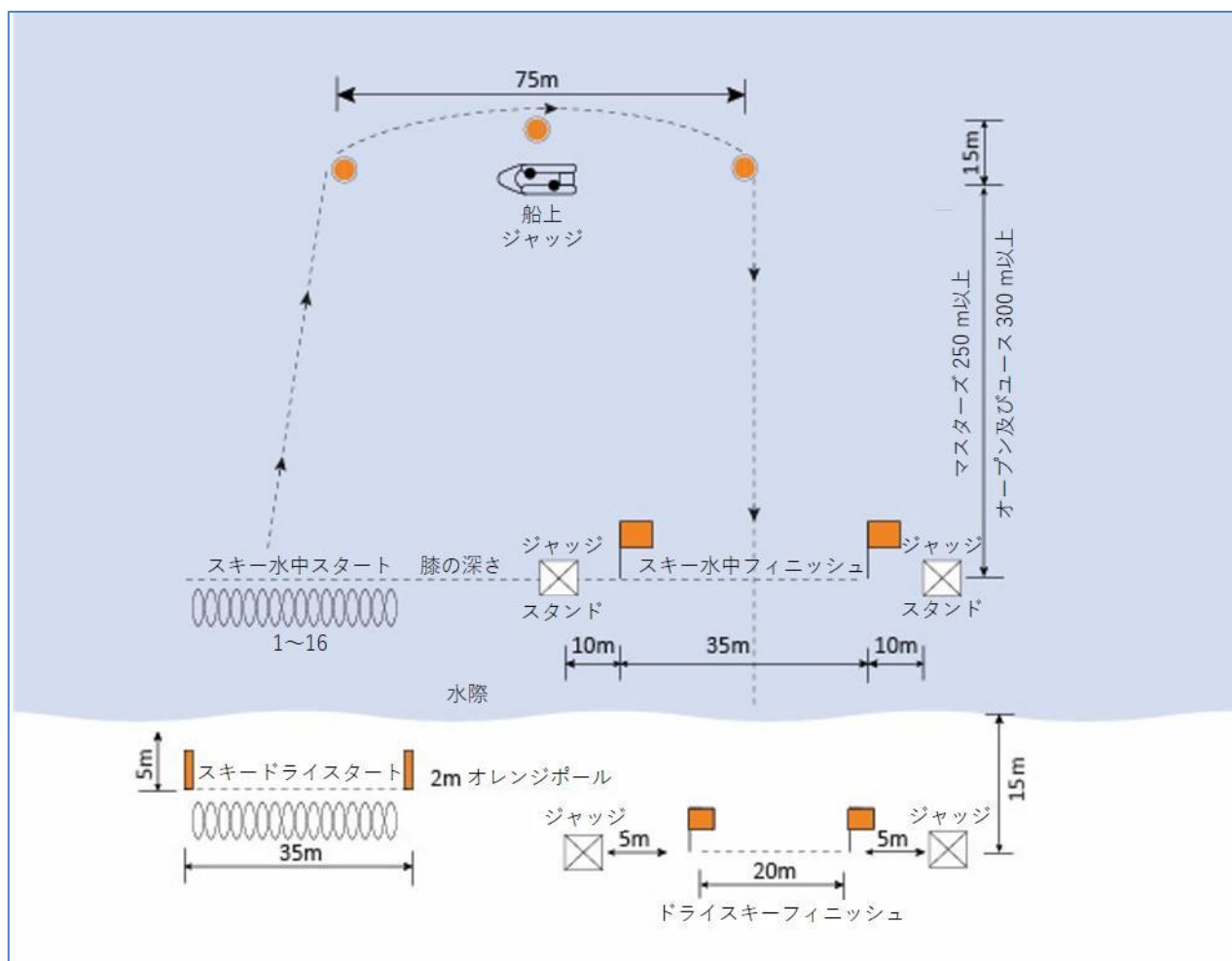


図 25：サーフスキーレース

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。

年齢グループ	距離
オープン及びユース	ベースブイまで 300 m
マスターズ	ベースブイまで 250 m

16. サーフスキーリレー SURF SKI RELAY

16.1 競技の説明 Event description

サーフスキーリレーはサーフスキーレースの一般規則の下で実施される。各チームはそれぞれ 3 人の競技者で構成され、同一クラフトを共用してよい。競技者はスタート時のサーフスキーの並べ方について、スターターまたはチェックスターターの指示に従わなければならない。

第 1 競技者：第 1 競技者は、サーフスキーレースと同様にスタートし、ブイでマークされたコースを完了する。それから競技者は、（最終ターニングブイを回った後であればどこでも）自身のスキーから離れてもよく、浜に戻り、ビーチを駆け上がり、2 本の緑&黄ターニングフラッグを右回りに回って、指定されたサーフスキーチェンジオーバーラインで第 2 競技者にタグする。

第 2 競技者：第 2 競技者は同じコースをとり、2 本のターニングフラッグを回り、指定されたサーフスキーチェンジオーバーラインで第 3 競技者にタグする。

第 3 競技者：第 3 競技者は同じコースをとり、第 1 ターニングフラッグを回り、第 2 ターニングフラッグの陸側を通過し、2 本の緑（又はエリアカラー）のフィニッシュフラッグの間を通過してフィニッシュする。

各チームの第 1 及び第 3 競技者は、抽選したチームの位置からスタートする。但し、各チームの第 2 競技者については、抽選したスタート位置の左右を入れ替える。例えば、16 チームが参加するレースで、抽選により位置 1 と指定された場合、第 1 競技者は位置 1 からスタート、第 2 競技者は位置 16 からスタート、第 3 競技者は位置 1 からスタートとなる。

第 1 及び第 3 競技者のスタート位置	1	2	3	4	5	6	7	8	...16
第 2 競技者のスタート位置	16	15	14	13	12	11	10	9	...1

競技者は、他の競技者のサーフスキーを掴んだり、その他の妨害をしてはならず、また故意に進路を妨害してはならない。

16.2 コース The course

コースのレイアウトの詳細は、以下の図のとおり。フィニッシュは 2 本の緑色（又はエリアカラー）のフラッグの間である。

サーフスキーリレーにおいて、スタート/チェンジオーバーラインは水中に設定される。スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

16.3 器材及び服装 Equipment and apparel

サーフスキー、パドル：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

- A. チームのメンバー又はチーフレフリーの承認を得た他チームのメンバーは、チームメンバーが使用したクラフトが、レースしている他チーム又は競技者を妨害しないようにせねばならない。混雑及び器材破損を避けるため、器材を可能な限り早く水際から回収すること。
- B. 同一団体から複数のチームが出場する場合、各チームは識別できる数字又は文字を腕、脚、又はキャップに入れること。

16.4 判定 Judging

複数のジャッジが、競技の実施を観察し、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するために配置される。

競技者は、体を起こした状態でフィニッシュラインを足で越えなければならない。フィニッシュは、フィニッシュラインを越える競技者の胸の位置で判定される。

16.5 クラフトのコントロール Control of craft

競技者は、再度サーフスキー（及びパドル）を確保してクラフトに接触したまま最終ブイを回りコースを完了するのであれば、沖に出る際にサーフスキー又はパドルから離れたり操作できなくなっても、よい。

競技者は、自分のサーフスキーをパドルして最終ブイを回らねばならないが、最終ブイ後の帰路では、自分のクラフト（又はパドル）から離れたり操作できなくなっても、失格にはならない。

16.6 マスターズ・スキーリレーのコース及び手順のバリエーション

Masters Ski Relay Course and Procedure Variation

- A. マスターズのスキーリレーのスキーコースブイは、オーシャンマン/オーシャンウーマンリレーのスキー区間に準ずる。競技者は特に指示のない限り、スイムブイ、白黒のボードブイ、及び3つのオレンジのスキーブイを含む水上のすべてのブイを回らねばならない。
- B. 約 15 m 離れた 2 本の緑/黄のターニングフラッグを（全体的な海面の状況を適切に考慮して走る距離が最小になるように）海岸線又は膝の深さに設置する。
- C. 2 本の緑色（又はエリアカラー）のフィニッシュフラッグは約 5 m の間隔を空け、更に第 2 ターニングフラッグから約 5 m 離して設置する。

注意：これ以外の条件は、通常のコースのまま変更はない。

16.7 失格 Disqualifications

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：規定された通りにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

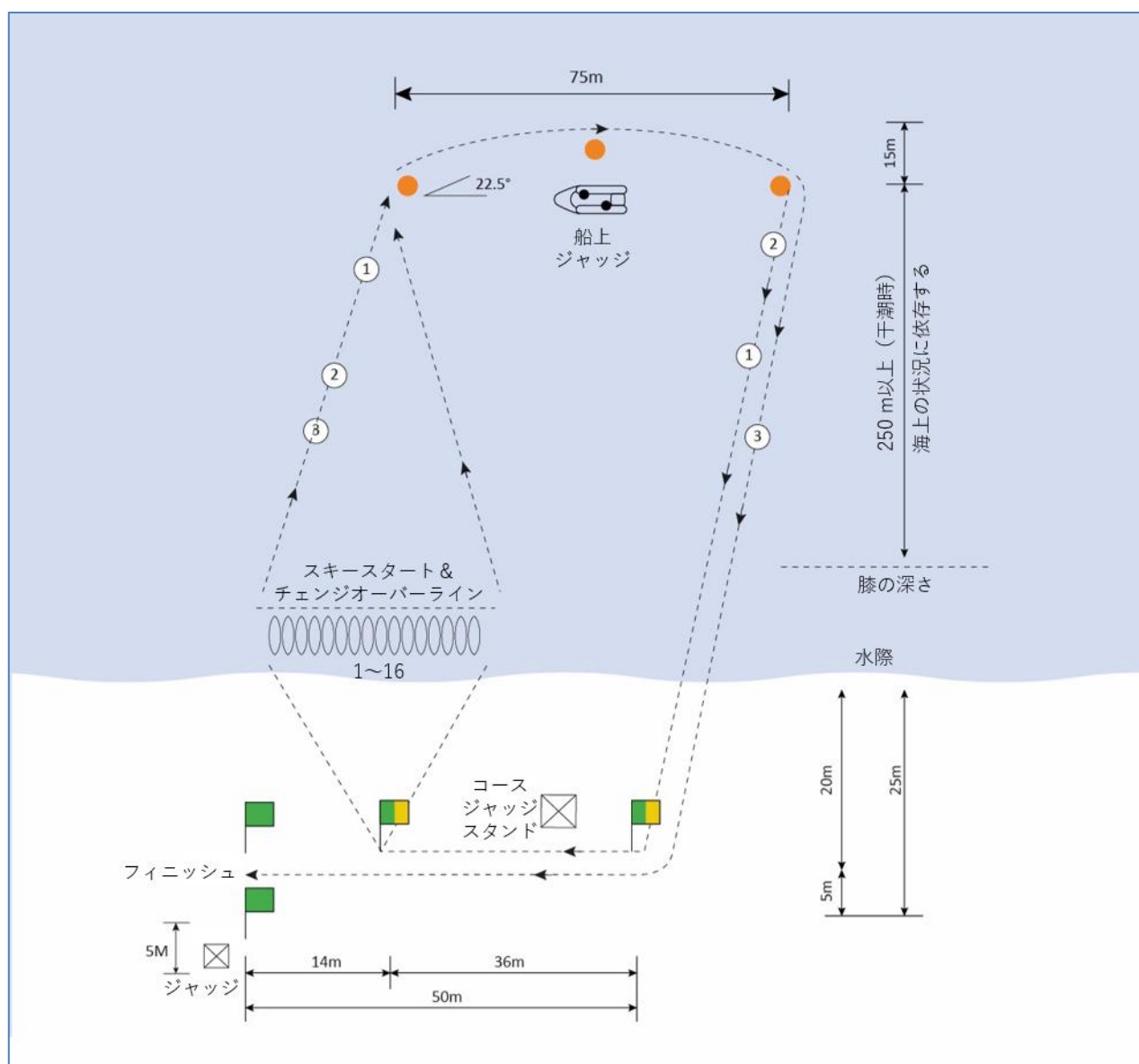


図 26：オープン及びユースのサーフスキーリレー

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である。

(距離はおよその数値である)

注意 1: ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である¹⁶⁰。

160 【JLA 注釈】 スキーブイの幅は、この図では $14\text{ m}+48\text{ m}=62\text{ m}$ だが、JLA 主催競技会では本文（S4-16.6 マスターズ・スキーリレーのコース及び手順のバリエーション）にある通りオーシャンマン/オーシャンウーマンリレーのスキー区間に準じて約 50 m を基本とする場合がある。

注意 2：ターニングフラッグは、チーフレフリー又はその代理人がレース時の海の状況を考慮して設置される、例えば、安全性、公平性、実用性の観点から、ビーチから海への急峻な下り及び/又は水際の強いダンパーがある場合、ターニングフラッグは水際から約 5 m の位置まで後退させるべきである。しかしながら、平らなビーチ及び/又はうねりが殆ど無い場合、ランの距離を最小化するためターニングフラッグは水際又は水中に置いて良い。チェンジオーバーラインは、状況及びターニングフラッグの位置に応じてビーチ又は水中に設置され得る。

17. ボードレース BOARD RACE

17.1 競技の説明 Event description

サーフボードは主に競技者の手と腕により推進するクラフトである。詳細は「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

競技者は、ボードと共に、1.5 m の間隔を空けて、ビーチのスタートラインの上又は後ろに立つ。

競技者は、スターターの合図で水に入り、ボードを漕いで、ブイで標（しる）されたコースをパドルし、浜に戻りフィニッシュラインを走って通過する。

競技者は、他の競技者のボードを掴む又はその他の妨害をしてはならず、また故意に彼らの進路を妨害してはならない。

17.2 コース The course

コースのレイアウトは、以下のボードレースの図で詳細を示す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

ブイ：50 リットルのドラムと同じサイズの 3 つの黒&白（又はエリアカラー）ブイを使用する
161：2 個の「ターニングブイ」を約 75 m の間を隔て、干潮時の膝の深さ位置から 250 m 以上沖合に配置する（マスターズも同様）— もう 1 個の「頂点」ブイは、2 個のターニングブイの中間及びそれらから更に約 15 m 沖合に配置し、3 個のブイで弧を描くようにする。

スタートラインは、2 本のポール間の砂上に描いたライン、又は 2 本のポール間の鮮やかな色のコード（紐）であり、水際から約 5 m の浜に設定する。スタートラインの長さは 30 m である。スタートラインの中央に第 1 ターニングブイが並ぶようにするが、全ての競技者が第 1 ブイを公平に通過できるよう、全体的な状況に応じてチーフレフリーの裁量で変更することができる。

フィニッシュラインは、水際から約 15 m の浜に設定した 2 本の黒&白（又はエリアカラー）のフラッグの間とする。長さは 20 m で、両端にフラッグを付けた 4 m ポールを立てる。

フィニッシュラインの中央に 3 番目のターニングブイが並ぶようにするが、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

注意：競技者がボードを持たずにラインまで走るという代替フィニッシュが規定されている場合、フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸で判定される。競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。競技者のチームのメンバー 1 人が競技者のクラフト及びパドルをコースから回収するのをアシストする。登録されているチームコーチ 1 人/マネージャー 1 人/その他登録されているチーム関係者 1 人は、ハンドラーとして機能することが認められている。チーフレフリーが承認すれば、チームメンバー以外の者もハンドラーとして機能してもよい。
ハンドラーは：

¹⁶¹ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では、50 リットルのドラムと異なるサイズのブイを用いる場合がある。

- 競技用キャップを着用することは求められていない,
- 視認性の高いベストを着用すること,
- ハンドラー自身及びハンドラーが扱う器材が, 他の競技者を妨害しないようあらゆる努力を尽くすこと,
- オフィシャルの全ての指示に従うこと。

17.3 器材 Equipment

ボード: 「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

ボードの交換は, 競技者がスタートラインから再スタートすれば認められる。ボードの交換は, 他の競技者を妨害しないのであれば, 競技者のチームメンバーが代替ボードをスタートラインまで運んでもよい。

17.4 判定 Judging

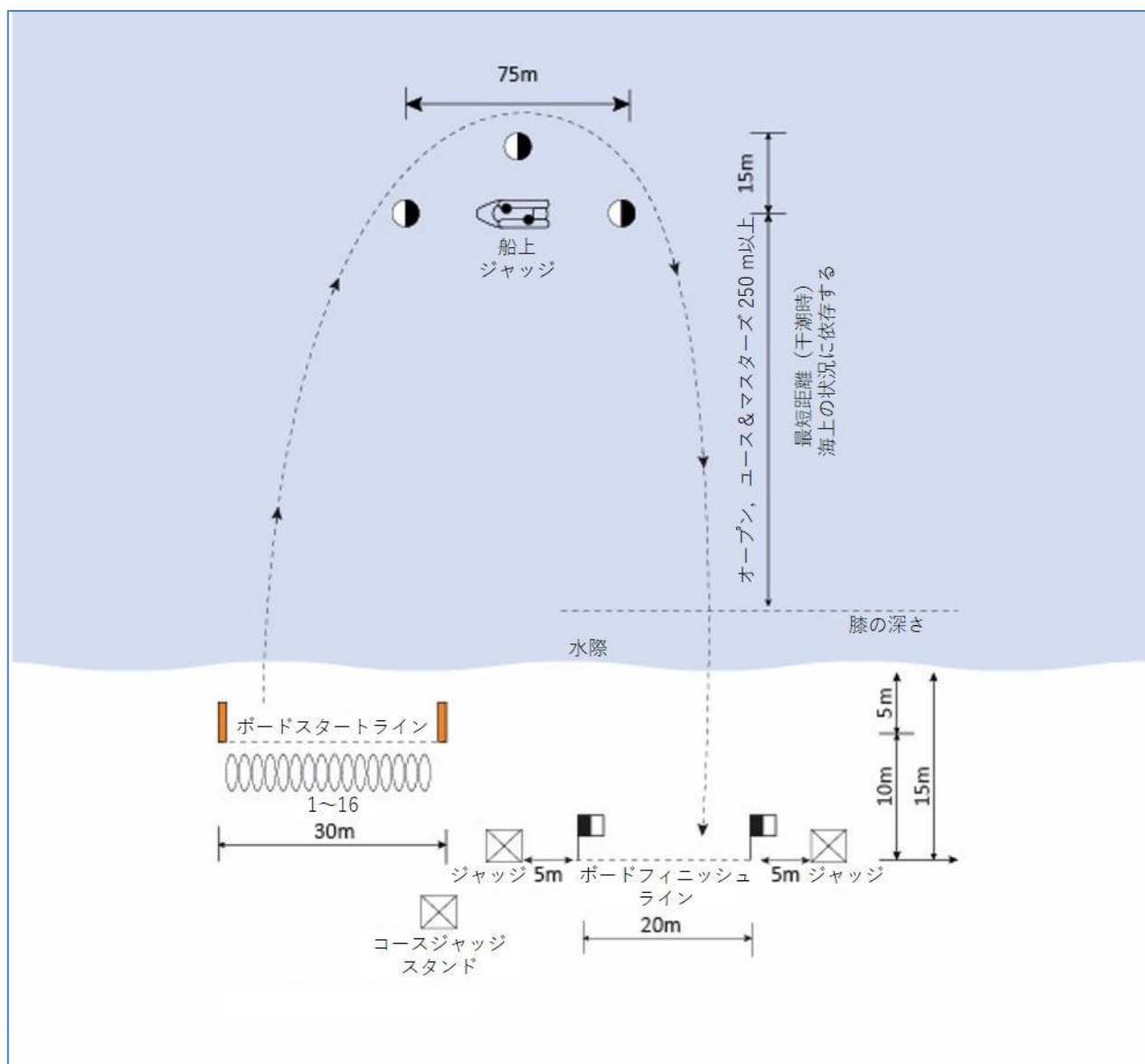
フィニッシュは, フィニッシュラインを越える競技者の胸の位置で判定される。競技者はボードをコントロールした状態で, 足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。

17.5 クラフトのコントロール Control of craft

競技者は, ボードから離れる又は操作できなくなっても, 必ずしも失格になることはない。レースを完了するには, 競技者は自身のボードを持ち (又は再度確保して) ボードと共にフィニッシュラインを海側から通過せねばならない。

17.6 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて, 以下の行為は失格になる: 規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12) 。



Dr. Harald Vervaecke PhD

図 28：ボードレース

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。

年齢グループ	距離
オープン及びユース	ベースブイまで 250 m
マスターズ	ベースブイまで 250 m

18. ボードリレー BOARD RELAY

18.1 競技の説明 Event description

ボードリレー競技は、ボードレース競技の一般ルールの下で実施される。チームは 3 人で構成され、その 3 人は同じボードを使用してもよい。

第 1 競技者：第 1 競技者はボードレースと同様の手順でスタートし、ブイでマークされたコースを完了する。それから競技者は、（最終ターニングブイを回った後であればどこでも）自身のボードから離れてもよく、浜に戻り、ビーチを駆け上がり、2 本の緑&黄ターニングフラッグを右回りに回って、指定されたボードチェンジオーバーラインで第 2 競技者にタグする。

第 2 競技者：第 2 競技者は、同じコースをとり、2 本のターニングフラッグを回って、指定されたボードチェンジオーバーラインで第 3 競技者にタグする。

第 3 競技者：第 3 競技者は同じコースをとり、第 1 ターニングフラッグを回り、第 2 ターニングフラッグの陸側を通過し、2 本の緑（又はエリアカラー）のフィニッシュフラッグの間を通過してフィニッシュする。

ボードリレー競技において、第 2、第 3 競技者は、足をチェンジオーバーラインの上又は陸側に置いて待機する。第 2、第 3 競技者は、タグされた後、入水するのにスタートラインを越えなくてもよい。

ボードリレー競技の競技者は、指定された正しい位置から各自の区間を開始せねばならない。

各チームの第 1 及び第 3 競技者は、抽選によって決定した位置からスタートする。それに対して、各チームの第 2 競技者は、スタート位置が抽選したものとは逆並びとなる。例えば、16 チームが参加するレースで、抽選により位置 1 と指定されたチームは、第 1 競技者は位置 1 からスタート、第 2 競技者は位置 16 からスタート、第 3 競技者は位置 1 からスタートする。

第 1 及び第 3 競技者のスタート位置	1	2	3	4	5	6	7	8	...16
第 2 競技者のスタート位置	16	15	14	13	12	11	10	9	...1

競技者は、他の競技者のボードを掴んだり、その他の妨害をしてはならず、また故意に進路を妨害してはならない。

18.2 コース The course

コースレイアウトは、ボードリレーレース¹⁶²で詳細を示した通り及び以下の図に示す通りとする。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

18.3 器材 Equipment

ボード：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

A. ボードの交換は、競技者がスタートラインから再スタートするのであれば認められる。ボードの交換は、他の競技者を妨害しないのであれば、競技者のチームメンバーが代替ボー

¹⁶² 【JLA 注釈】原文は「the Board Relay Race」だが、ここは「ボードレース」の誤植だと思われる。

ドをスタートラインまで運んでもよい。

- B. チームのメンバー又はチーフレフリーの承諾を得た他チームのメンバーは、チームメンバーが使用したクラフトが、レースしている他チーム又は競技者を妨害しないようにせねばならない。混雑及び器材破損を避けるため、ボードを可能な限り早く水際から回収すること。
- C. 同一団体から複数のチームが出場する場合、各チームは識別ができる数字又は文字を腕、脚、又はキャップに入れること。

18.4 判定 Judging

フィニッシュは、フィニッシュラインを越える競技者の胸の位置で判定される。競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。

18.5 クラフトのコントロール Control of craft

競技者は、再度ボードを確保してボードに接触したまま最終ブイを回りコースを完了するのであれば、沖に出る際にボードから離れたり操作できなくなってもよい。

競技者は、自分のボードをパドルして最終ブイを回らねばならないが、最終ブイ後の帰路では、ボードから離れたり操作できなくなっても、失格にはならない。

18.6 マスターズ・ボードリレーのコース及び手順のバリエーション

Masters Board Relay Course and Procedure Variation

- A. マスターズのボードリレーのボードコースブイは、オーシャンマン/オーシャンウーマンリレーのボード区間に準ずる。競技者は特に指示のない限り、全てのスイムブイ及び白黒のボードブイを回らねばならない。
- B. 約 15 m 離れた 2 本の緑/黄のターニングフラッグを（全体的な海面の状況を適切に考慮して走る距離が最小になるように）海岸線又は膝の深さに設置する。
- C. 2 本の緑色（又はエリアカラー）のフィニッシュフラッグは約 5 m の間隔を空け、更に第 2 ターニングフラッグから約 5 m 離して設置する。

注意：これ以外の条件は、通常のコースのまま変更はない。

18.7 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：規定された通りにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

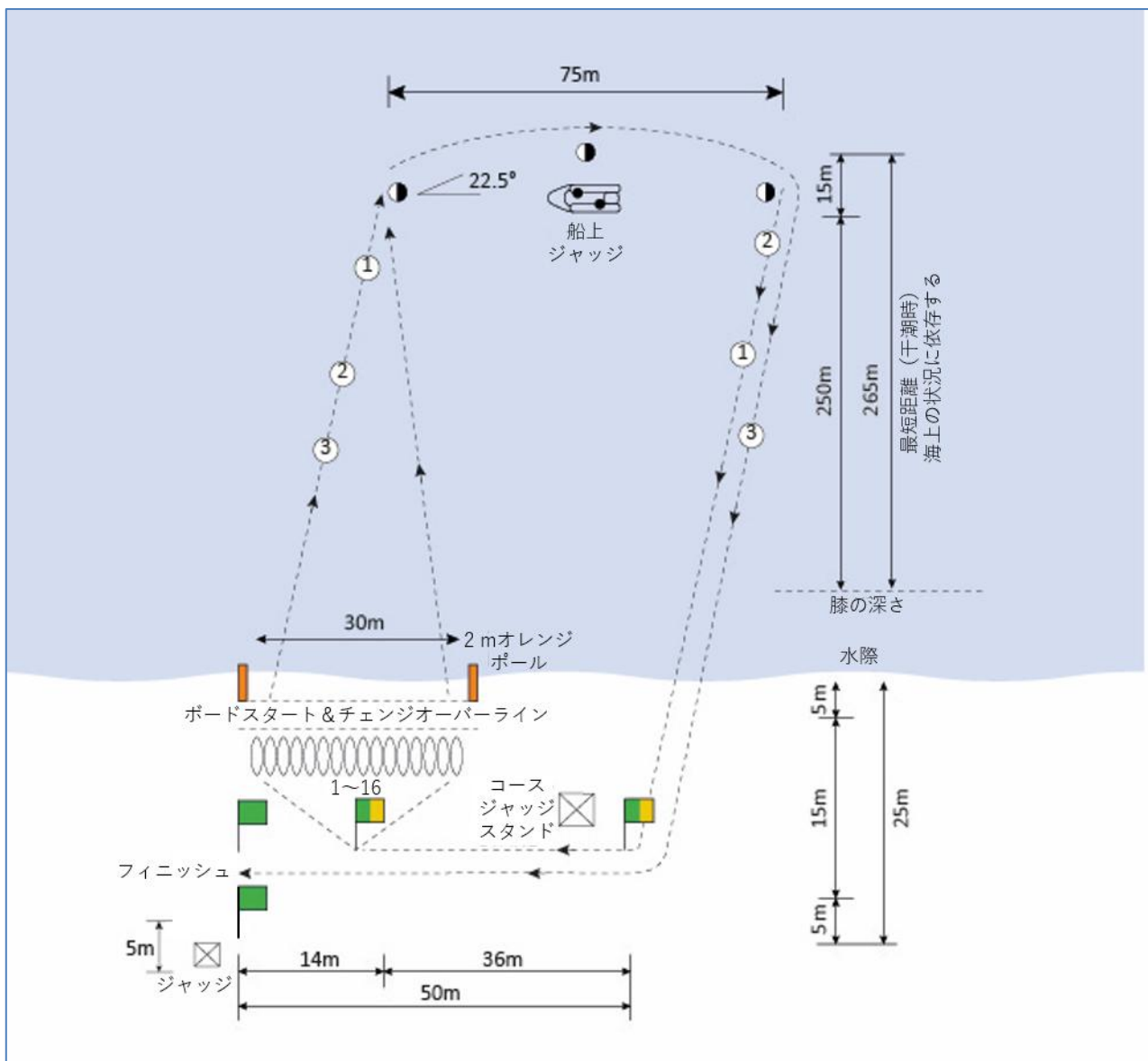


図 29：オープン及びユースのボードリレー

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。

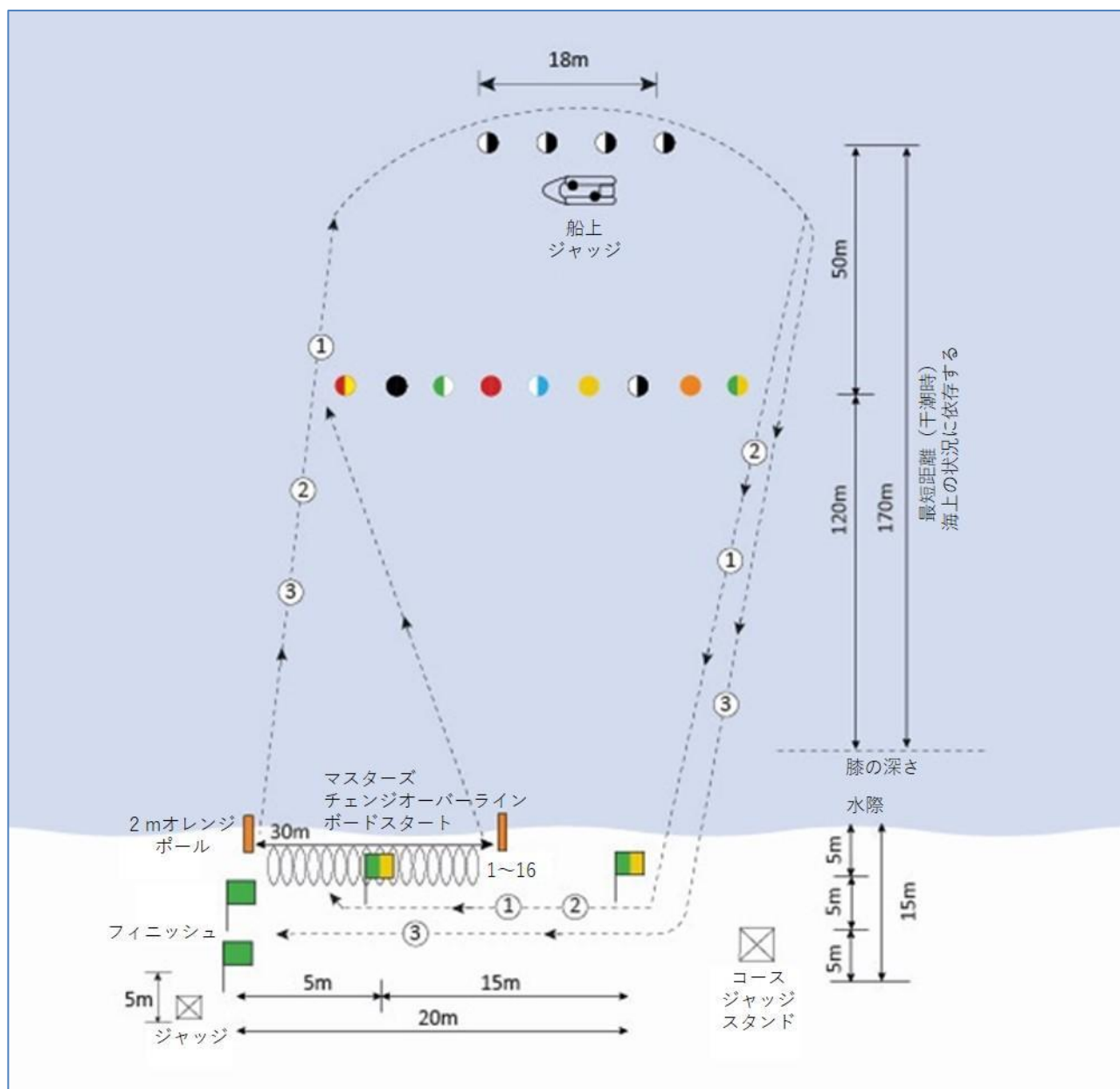


図 30：マスターズのボードリレー

(距離はおよその数値である)

注意 1: ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である^{163, 164}。

注意 2: マスターズ競技者は、コースを完了するのに全てのスイム及びボードブイを回らねばならない。

¹⁶³ 【JLA 注釈】 ボードブイの幅は、この図では 18 m だが、JLA 主催競技会では本文 S4-18.6 にあるとおりオーシャンマン/オーシャンウーマンリレーのボード区間（図 32）に準じて 17 m を基本とする。

¹⁶⁴ 【JLA 注釈】この図では4つの白黒ブイが描かれているが、JLA 主催競技会では白黒ブイ2つで対応することがある。

注意 3：ターニングフラッグは、チーフレフリー又はその代理人がレース時の海の状況を考慮して設置される、例えば、安全性、公平性、実用性の観点から、ビーチから海への急峻な下り及び/又は水際の強いダンパーがある場合、ターニングフラッグは水際から約 5 m の位置まで後退させるべきである。しかしながら、平らなビーチ及び/又はうねりが殆ど無い場合、ランの距離を最小化するためターニングフラッグは水際又は水中に置いても良い。チェンジオーバーラインは、状況及びターニングフラッグの位置に応じてビーチ又は水中に設置され得る。

19. ボードレスキュー BOARD RESCUE

19.1 競技の説明 Event description

この競技では、チームの第 1 競技者が約 120 m 沖にある指定されたブイまで泳ぎ、サインを出し、チームの第 2 競技者がボードでピックアップしに来るのを待つ。両者ともに波打際までパドルをして、ボードを保持した状態で砂浜にあるフィニッシュラインを通過する。

A. 両競技者は指定された正しい位置、即ち、競技者に指定されたブイベグと一致したスタート/フィニッシュ¹⁶⁵からスタートせねばならない。正しくないブイに泳ぎ着きサインを出した競技者は失格となる。

B. 第 1 競技者：ヴィクティムは、スターターの合図でビーチのスタートラインの指定された位置から水に入り、指定されたブイまで泳ぎ着きタッチし、ブイに触れた状態で、もう一方の手を垂直に挙げ到着の合図をする。その後、ブイより沖側の水中で待機する。

注意 1：ここでブイとはブイ本体のことであり、ブイにつながれているロープ及び/又はストラップは含まれない。競技者はブイ到着の合図をする前に、水面より上で視覚的に分かるようブイにタッチしなければならない。

注意 2：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、指定されたブイに達するためブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない。

C. 第 1 競技者がブイに触れたことを明確に伝える合図が別にある場合、チーフレフリーの判断により、そちらの方法を採用してもよい。

D. 第 2 競技者：ボードレスキューアーは、ヴィクティムが到着の合図をしたら、指定された位置からスタートラインを越えて入水し、指定されたブイの沖側のヴィクティムまでパドルする。ヴィクティムはブイの沖側でボードに触れなければならない。ボードは、ヴィクティムと共に海岸に戻る前に、ブイを時計方向に（右手が内側になるように）回らなければならない。ボードは、ヴィクティムをピックアップしている間、ブイの浜側に入り込んでもよい。

E. ヴィクティムは、ボードの前方又は後方に乗る。被救助者は、浜に戻るのにボードをパドルして協力してもよい。

F. フィニッシュは、緑色（又はエリアカラー）のフラッグで示されたフィニッシュラインを、体を起こした状態で自身の足で越えた各チームの先頭競技者の胸の位置で判定され、両競技者はボードに接していなければならない。

注意：フィニッシュ結果が記録されるには、最初の競技者がフィニッシュラインを通過した時、両方の競技者がボードに接触していることが必要だが、第 2 の競技者が足でフィニッシュラインを通過すること及び/又はボードに接触していることは必須ではない。しかし、全てのチームは、競技判定の邪魔にならず後続のチームがフィニッシュできるよう、直ちにフィニッシュラインの陸側に移動することが求められる。

G. ボードレスキューアーは、ヴィクティムが到着の合図をする前にスタートをしてはならない。ボードレスキューアーは、あらためて正しい位置からスタートするのであれば、ヴィクティムの到着の合図を待つ間、理由の如何にかかわらずスタート/フィニッシュラインを

¹⁶⁵ 【JLA 注釈】ビーチのブイベグ（位置表示板）と一致する（＝左右位置がブイベグと一致する）位置。

越えてもよく、失格とはならない。

- H. 競技者は、他の競技者のボードを掴んだり、その他の妨害をしてはならず、また故意に進路を妨害してはならない。

19.2 コース The course

コースレイアウトの詳細を下記の図に示す。

ボードは、チーフレフリーから競技の前に指示がない限り、指定されたブイを時計方向（右手が内側になるよう）にパドルして回らねばならない。

19.3 器材 Equipment

ボード：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

19.4 判定 Judging

複数のジャッジが、競技の実施を観察し、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するために配置される。

19.5 ヴィクティム又はボードのコントロール Control of victim or board

レスキューア及びヴィクティムは、復路でボードから離れても失格にはならないが、フィニッシュラインを通過するときには両方でボードに接していなければならない。

19.6 ヴィクティムのピックアップ Victim pick-up

ボードの全部が指定されたブイの沖側でなくてもよいが、ヴィクティムは指定されたブイの沖側でボードに触れなければならない。

19.7 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 規定された通りにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整され得る。

20. オーシャンマン/オーシャンウーマン OCEANMAN/OCEANWOMAN

20.1 競技の説明 Event description

競技者は、スイム区間、ボード区間、サーフスキー区間、及びビーチスプリント¹⁶⁶によるフィニッシュからなる合計約 1.4 km のコースを全て回る。

この節で述べられている相違を除き、各区間ではそれぞれ個別の一般的な競技種目規則が適用される。

各区間の順序は、事前に抽選によって決定される。オーシャンマン/オーシャンウーマンリレーの区間順序も同じ抽選結果を用いる。

サーフスキー区間が最初の場合、通常の水中スタートで行う。

スタートの位置：競技者はビーチの自身に割り当てられた位置からレースをスタートせねばならない。競技者は、ビーチの指定された正しい位置からクラフト区間を開始せねばならない。ボード及びスキー区間のスタート位置は入れ替わる。例えば、16 人の競技者が参加するレースで、抽選により位置 1 と指定された場合、最初のクラフト区間は位置 1 からスタート、次のクラフト区間は位置 16 からスタートとなる。

1 番目のクラフト区間のスタート位置	1	2	3	4	5	6	7	8	...16
2 番目のクラフト区間のスタート位置	16	15	14	13	12	11	10	9	...1

ハンドラー：競技者が属するチームメンバーが、当該競技者を補助する。登録されているチームコーチ 1 人又はマネージャー 1 人又はその他登録されているチーム関係者 1 人は、ハンドラーとして機能することが認められている。チーフレフリーが認めた場合、チームメンバー以外の複数名がハンドラーとして機能してもよい。

ハンドラーは：

- 競技用キャップを着用することは求められていない、
- 視認性の高いベストを着用すること、
- 必要とあらば、配置図又はオフィシャルの指示する位置にサーフスキーを浮かせて保持する、
- ハンドラー自身及びハンドラーが扱う器材が、他の競技者を妨害しないようあらゆる努力を尽くすこと、
- オフィシャルの全ての指示に従うこと。

20.2 コース The course

スイム、ボード、サーフスキー区間のブイの配置は図のとおりである。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

ブイまでの距離：スイムブイは干潮時における膝の深さの地点から 120 m 以上沖合に配置する。ボード区間のブイ及びサーフスキー区間のブイは、スイムブイからそれぞれ約 50 m 及び約 100 m 沖合に置く。ボード区間のブイは約 17 m 間隔を空け、サーフスキーブイは約 50 m 間隔を空け、更に沖へ 10 m の位置にサーフスキー「頂点 (apex)」ブイを置く。

¹⁶⁶ 【JLA 注釈】 原本に beach sprint とあるが、JLA 主催競技会では「ラン区間」と呼称する場合がある。

フラッグのレイアウト：浜のターニングマーク (beach turning mark) として、水際から約 20 m に 2 本の緑&黄のフラッグを立てる。1 本は第 2 スイムブイと一致するように、もう 1 本は第 8 スイムブイと一致するように設置する¹⁶⁷。

フィニッシュラインとして、2 本の緑色 (又はエリアカラー) のフラッグを 5 m の間隔を空けて設置する。これらは、第 1 ターニングフラッグから約 50 m 離れた位置に、水際と垂直に設置する。

スタート及びチェンジオーバーライン：スタート及びチェンジオーバーラインは、長さは約 30 m で、ラインの中心が第 1 スイムブイと向かい合うように水際から約 5 m の浜に引き、両端には 2 m のポールを立てる。

ボード区間又はスイム区間が最初の場合、スタート及びチェンジオーバーラインがスタートラインとなる。又、ボード区間ではボード設置ラインとして用いられる。競技者はレースが開始された後、スタート及びチェンジオーバーラインを越える必要はない。

ボードコース：ボード区間は、スタート及びチェンジオーバーラインから、第 1 スイムブイの外側を通過し、2 つのボードコースブイを回り、第 9 スイムブイの外側を通過して浜に戻り、2 本のターニングフラッグを回る。

サーフスキーコース：サーフスキー区間は、図のとおりサーフスキーを浮かべた位置からスタートし、3 つのサーフスキーコースブイを回って浜に戻り、2 本のターニングフラッグを回る。競技者は、全てのブイの外側を通過せねばならない。競技者は、スイムコースブイ又はボードコースブイの間を横切ってはいけない。

スイムコース：スイム区間は、スタート及びチェンジオーバーラインから、スイムブイを回り、浜に戻り 2 本のターニングフラッグを回る。

ラン区間コース及びフィニッシュ：レースは、競技者が全ての区間を終えたとき完了する。競技者は、第 1 ターニングフラッグを右回りに回り、第 2 ターニングフラッグの陸側を通過し、2 つのフィニッシュフラッグの間を通過してフィニッシュする。

注意：競技者は、各区間のブイを回ると同じ方向に、ターニングフラッグをまわること。

マスターズ：もし全体的な海面の条件によりマスターズのオーシャンマン/オーシャンウーマンのスイムコースが 120 m を越えるようであれば、10 m 以上間を空けた 2 つのブイを置くことで、120 m の目印としてよい。この場合、通常のスイムコースはボード区間及びサーフスキー区間の第 1 及び第 3 ターニングブイとして使用される。スイムブイよりも 10 m 沖に頂点 (apex) ブイを置いて、サーフスキーコースとする。

20.3 マスターズ・オーシャンマン/オーシャンウーマンのバリエーション

Masters Oceanman/Oceanwoman Variation

マスターズ・オーシャンマン/オーシャンウーマンは、2 本の緑/黄のターニングフラッグを約 15 m 離して (全体的な海面の状況を適切に考慮して走る距離が最小になるように) 海岸線又は膝の深さに設置することを除いて、スタンダードなオーシャンマン/オーシャンウーマン競技に準ずる。2 本の緑色 (又はエリアカラー) のフィニッシュフラッグは約 5 m の間隔を空

¹⁶⁷ 【JLA 注釈】この文中の「一致する (in line with)」とは、2 本のフラッグが、それぞれ第 2 スイムブイ、第 8 スイムブイと左右方向では同じ位置になっているという意味。

け、更に第 2 ターニングフラッグから約 5 m 離して水際に設置する。最初の区間がスイム又はボードの場合、競技は水際からスタートする。第 2 及び第 3 区間で競技者がクラフトをピックアップするため、ハンドラーは（適宜）クラフトを水中で保持して良い。

注意 1：チーフレフリーが決定したスタート/チェンジオーバーラインにおいて、チェンジオーバーが膝の水深で行われる場合、ハンドラーは水中で競技者のボードを保持することができる。

注意 2：これ以外の条件は、通常のコースのまま変更はない。

20.4 器材 Equipment

サーフスキー、パドル、ボード：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

- A. **破損したクラフトの交換：**ボード又はサーフスキーは、破損又は航行不能でない限り、各区間を競技中に交換することはできない。チームメンバー/ハンドラーは、別の器材をスタートライン及びチェンジオーバーラインに別の器材を置くまでであれば、破損したクラフトの交換を補助できる。
- B. **パドル：**パドルが紛失又は破損した場合、スタート及びチェンジオーバーラインに戻った場合に限り交換することができる。
- C. **器材の撤去：**競技を安全に実施するため、チームメンバー及び/又はハンドラーは、他の競技者の進路を妨害しなければ、破損又は放棄された器材をレース中にコースから撤去することができる。

20.5 判定 Judging

複数のジャッジが、競技の実施を観察し、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するために配置される。

競技者は足で立ち、体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸（の位置）で判定される。

20.6 クラフトとの接触 Contact with craft

競技者は、最終ブイを通過するまではサーフスキー又はボードに接していなければならない。最終ブイから浜に戻る途中でクラフトが離れても失格とはならない。最終ブイに向かう途中でクラフトが離れても失格とはならないが、この場合は、クラフトを回収し、クラフトに接した状態で各区間の最終ターニングブイを回り、コースを完了すること。

20.7 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下の行為は失格になる：規定された通りにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

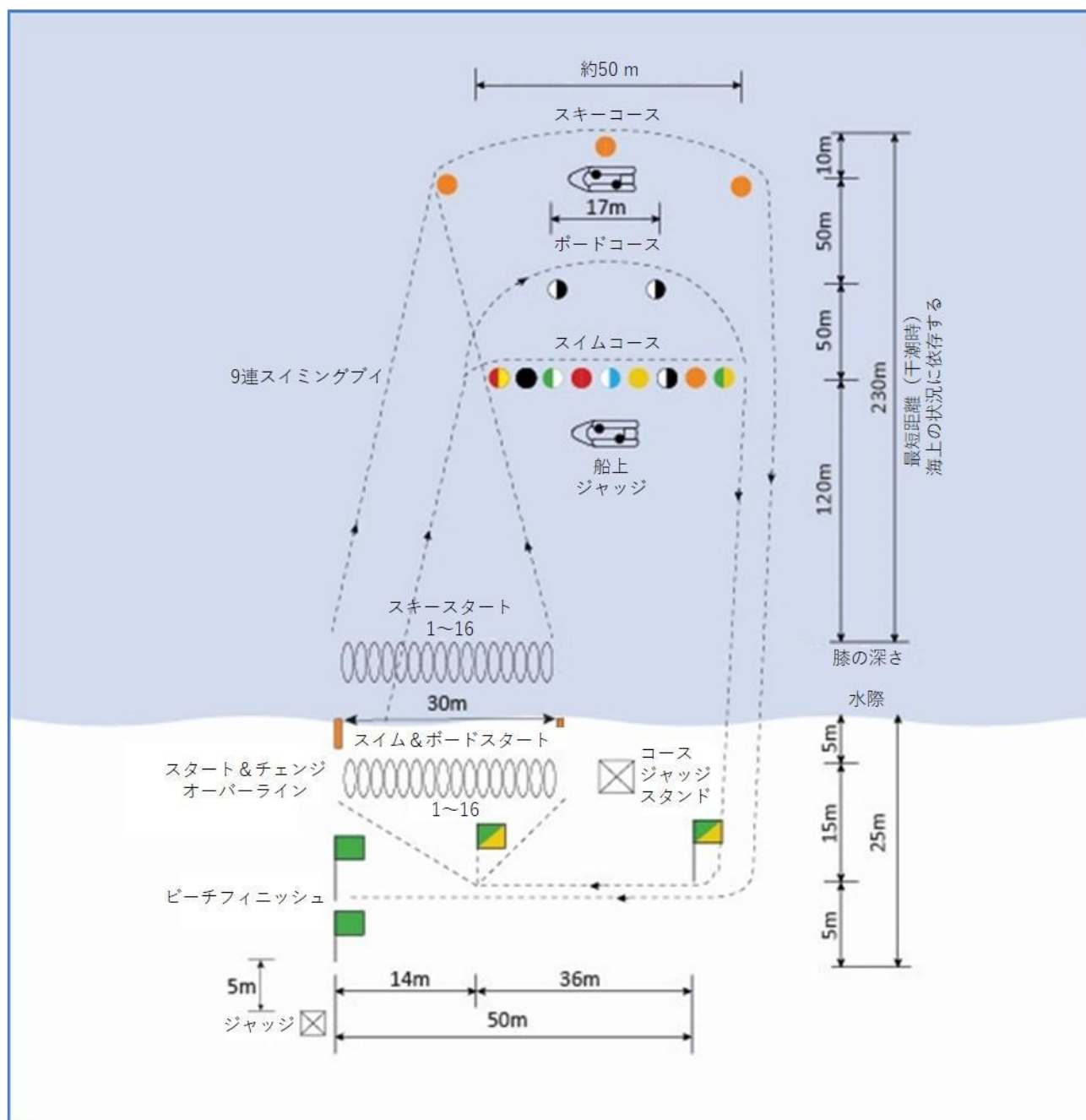


図 32：オープン及びユースのオーシャンマン/オーシャンウーマン 168

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整され得る。

168 【JLA 注釈】図中のスキープイ（3つのオレンジブイ）の沖に描かれている約 50 m 幅の寸法線の左端は、マスターズ（図 33）と同様に第 1 スキープイの垂直位置まで到達しているものとする。

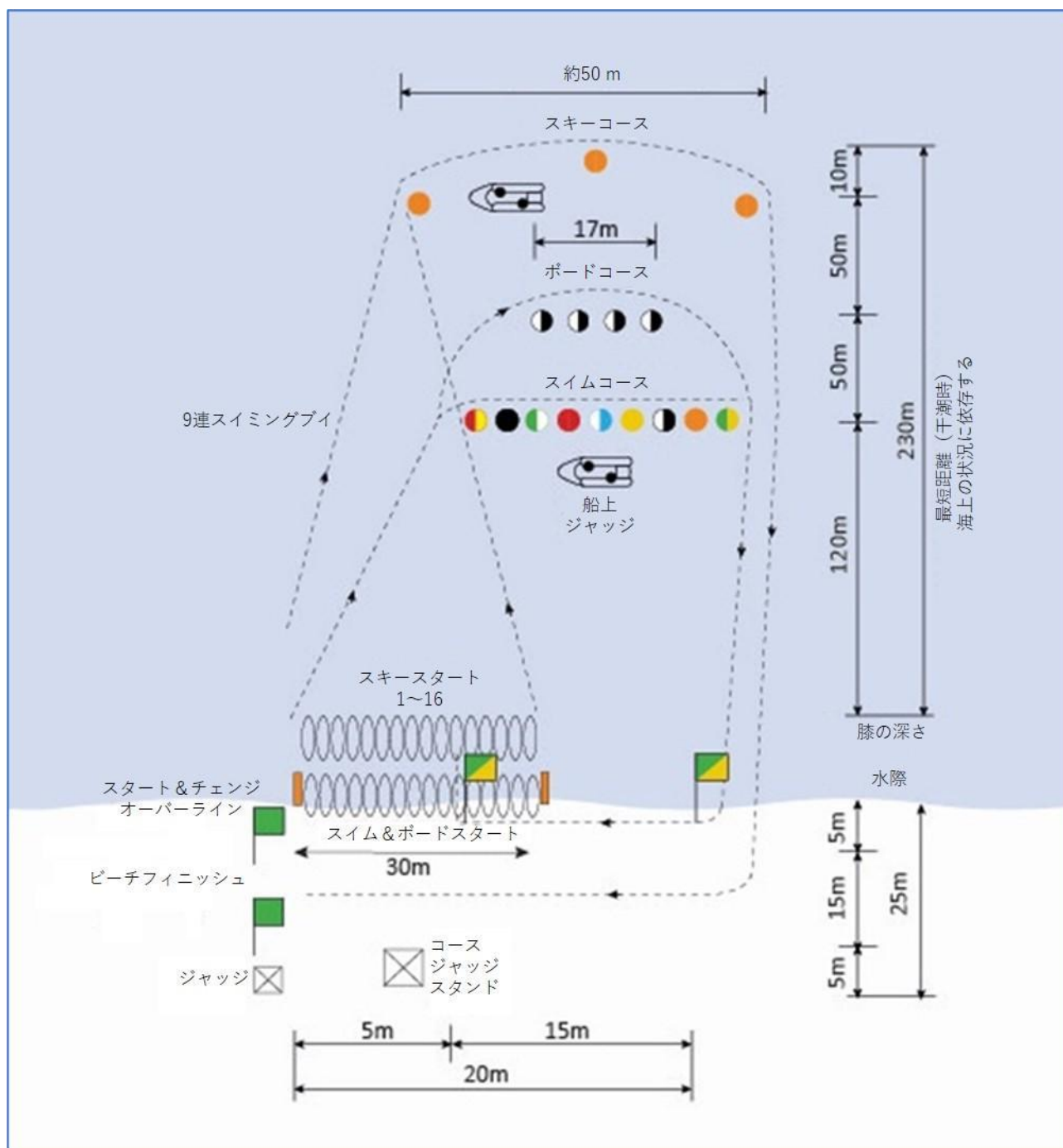


図 33：マスターズのオーシャンマン/オーシャンウーマン
及びオーシャンマン/オーシャンウーマンリレー¹⁶⁹

(距離はおよその数値である)

注意 1：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整され得る。

¹⁶⁹ 【JLA 注釈】 この図では 4 つの白黒ブイが描かれているが、JLA 主催競技会では白黒ブイ 2 つで対応することがある。

注意 2：ターニングフラッグは、レフリー又はその代理人がレース時の海の状況を考慮して設置される、例えば、安全性、公平性、実用性の観点から、ビーチから海への急峻な下り及び/又は水際での強いダンパーがある場合、ターニングフラッグは水際から約 5 m の位置まで後退させるべきである。しかしながら、平らなビーチ及び/又はうねりが殆ど無い場合、ランの距離を最小化するためターニングフラッグは水際又は水中に置いて良い。チェンジオーバーラインは、状況及びターニングフラッグの位置に応じてビーチ又は水中に設置され得る。

21. オーシャン M (個人) OCEAN M (INDIVIDUAL)

21.1 競技の説明 Event description

競技者は、スイム区間、ボード区間、サーフスキー区間の水上コース、及びビーチスプリント¹⁷⁰のフィニッシュからなる約 1.64 km を全て回る。

この節で述べられている相違を除き、各区間のレース条件は、個々の構成競技部門を規定する規則を含めた、それら競技部門の個別条件として一般に要求されるとおりである。

主催者又はコンペティション委員会から何も発表が無ければ、オーシャン M の各区間の順番は固定で、スイム、ボード、スキーとする。

スタート位置：競技者はスタートライン上のドローで決まった位置からスイム区間及びボード区間をスタートせねばならない。ボード区間の後のスキー区間では、スタート位置が反転する。即ち、16 人でレースするとき、ある競技者のドロー位置が 1 の場合：その競技者はスイム区間とボード区間は位置 1 からスタートするが、スキー区間は位置 16 からスタートする。

スイム区間スタート位置	1	2	3	4	5	6	7	8	... 16
ボード区間スタート位置	1	2	3	4	5	6	7	8	... 16
スキー区間スタート位置	16	15	14	13	12	11	10	9	... 1

クラフトマネージメント/ハンドリング：

パーソナルハンドラー：必要とあらば、競技者のチームメンバー 1 人が競技者のクラフトマネージメントを補助することができる。登録されているチームコーチ 1 人又はマネージャー 1 人又はその他登録されているチーム関係者 1 人は、ハンドラーとして機能することが認められている。チーフレフリーが認めた場合、チームメンバー以外の複数名がハンドラーとして機能してもよい。

パーソナルハンドラーは：

- 競技用キャップを着用することは求められていない、
- 視認性に優れたベストを着用すること、
- 競技の説明図又はオフィシャルの指示に従って、クラフトを置くこと、
- 自身及び取り扱っている器材が他の競技者の邪魔にならぬようあらゆる努力を払わねばならない、
- オフィシャルの指示にすべて従わねばならない。

メジャーな競技会における要求事項：

ライフセービング世界選手権、オリンピック型の振興イベント、注目度の高い単独イベントなどのメジャーな競技会では、「競技者専用 ("competitor only")」環境（「クリーンビーチ ("clean beach")」）が必要であり、イベントの見せ方 (presentation) として不可欠である。

特に必要なものには以下が含まれるが、これらに限定されるものではない：

- **コースセットアップ (Course Set Up)：**適切なブイ及びビーチの見せ方を備えた優れたコースセットアップとして、二重フェンス、バナー、フィニッシュアーチ、フラ

¹⁷⁰ 【JLA 注釈】 原本に beach sprint とあるが、JLA 主催競技会では「ラン区間」と呼称する場合がある。

ッグ（旗）、ターニングマーカー、VIP 向け及びその他向け座席、ビデオスタンド、インタビューエリアなどがあるが、これらに限定されない。

- **エンターテインメント (Entertainment)** : レース前、レース後の音楽及び解説を含む優れた拡声放送。
- **オフィシャル (Officials)** : オーシャン M 競技には、人数が限られた、特別な訓練を受けたオフィシャル団が任命される。これらのオフィシャルらはレース実施中に「競技場 ("field of play")」への立ち入りが認められても、観客及び放送の両方から「見えない ("invisible")」存在であるべきで、以下が含まれる：
 - 1 チーフレフリー（レースのスタートも担当し）競技アリーナ内で目立たない¹⁷¹ままにいること、
 - 1×セーフティオフィサー／統計係¹⁷² ^,
 - 2×競技者マーシャル（レースのスタート前にのみ競技アリーナに入り競技者を誘導する）*,
 - 2×ハンドラーマーシャル（レースの前にのみクラフトをセットするためにハンドラーと共に競技アリーナに入り、ハンドラーを誘導する。レースの間、彼らはクラフト/ハンドラーエリアにおいて目立たないままにいること）^,
 - 1×フィニッシュビデオ操作員（必要に応じて）*,
 - 1×コースジャッジ^,
 - 1×フィニッシュジャッジ（必要に応じて）*,
 - 1×レコーダー（必要に応じて）*,
 - 2×フィニッシュバナーホルダー（必要に応じて）*,
 - その他のオフィシャル（およそ 12 人）は競技アリーナの外周に配置され、観客の統制の補助及び「クリーンビーチ」を維持するための補助をする。彼らは競技アリーナ内には入らない。

* オフィシャルらは（観客／カメラなどの）視界から隠れており、チーフレフリーの指示により彼らの役割を果たすためだけに現れ、その後直ちに観客とカメラの視界から退避する。

^ オフィシャルらは競技進行中はビーチの外にあり、必要な場合のみチーフレフリーの判断により現れる。

注意：すべてのオフィシャルは、競技前にそれぞれの職務についてトレーニング及び説明を受け、揃いのユニフォームを着用する。オフィシャルは、救急事態を除き、レース中はクリーンビーチの維持を怠らないことが期待されている。

- A. **その他のサポート (Other Support)** : 専門のコメンテーター及びカメラ操作担当者らが任命され、それぞれの役割に応じた揃いのユニフォームを着用する。（もし任命されていれば）オーシャン M イベントディレクター及びコメンテーターは、レース中はビーチから離れるか、姿を見せないようにすること。

¹⁷¹ 【JLA 注釈】 inconspicuous : 視覚的に注意を引かない。

¹⁷² 【JLA 注釈】 コース統計係 (S2-4.42) 。

B. 競技者ハンドラー (Competitor Handlers) : ハンドラーは、必要に応じて（主催者から提供されていれば）揃いのユニフォームを着用すること。ハンドラーは、指定されたオフィシャルの指示の下で、競技又はクラフト区間のスタートの前に最初のクラフトの配置を補助し、使用後のクラフトを撤去し、直ちに（海に向かって）コース右側にあるクラフト保管エリアに戻り、そこに留まること。

注意：オーシャン M ライフセーバーリレー競技では、競技者は各自でクラフトを管理することから、ハンドラーは競技アリーナに於いてクラフトを配置する必要はない。競技者は、レースの自分の区間を終了した後、指定されたオフィシャルの指示の下、各自のクラフトと共に競技アリーナから直ちに退出し、（海に向かって）コースの右側にあるクラフト保管エリアに留まり、レースの終了を待つこと。

C. ハンドリング (Handling) : メジャーな競技会でのハンドリングには、主に 2 つの選択肢がある：

オプション 1 (推奨) : 特に指示がない限り、競技者 1 人につき最大 1 名までのハンドラーがスタート前の最初のクラフトの配置の補助と、使用後のクラフトの撤去を行うことが許されている。

スタートに先立ち、ハンドラーはアリーナの（海に向かって）左側のマーシャリングエリアから競技者を移動させ、スキー（及びパドル）を指示された通りドロウ順に水際から約 5 m のライン上に位置させる。次に競技者のボードは、スタートラインの前、且つ、スキーの後方 10 m のライン上で、スキーのドロウ順とは逆順に並べる。ビーチに置いた各スキー及び各ボードは約 1.5 m 間隔とし、クラフトが競技者を邪魔しないようにする。特に指示のない限り、スキーのパドルは競技者の裁量で置くことができる。

ハンドラーは、指示の下、及び競技開始前に、（海に向かって）右側のクラフト置き場に移動する。ハンドラーは、ボード及びスキーの各区間が終了した後、彼らの競技者のクラフトをアリーナから移動させ、直ちにクラフト置き場に戻るよう指示された場合にのみ、競技アリーナへの再入場が許可される。

注意：ハンドラーは、スイム区間終了時に競技アリーナに立ち入り、競技者からゴーグルを回収することは許されていない。

オプション 2 : 特に指示がない限り、各競技者には 2 人のハンドラー（ハンドラー 1 及びハンドラー 2）が必要である。ハンドラー 1 は、（海に向かって）左側にあるマーシャリングエリアからクラフトをアリーナに運び入れる。ハンドラー 2 は、（海に向かって）右側のクラフト置き場に位置する。

スイム区間がスタートした後、ハンドラー 1 は、指示された通り、担当する競技者のボードをマーシャリングエリアから移動させ、ドロウ順に水際から約 5 m のところに置く。ビーチに置いた各クラフトは、競技者の邪魔にならないよう、約 1.5 m 間隔とする。そしてハンドラー 1 は、指定されたオフィシャルの指示の下、直ちに競技アリーナを離れ、スキー及びパドルを競技アリーナに移動させよと指示されるまで、マーシャリングエリア内に留まる。

すべての競技者がレースのボード区間のため入水した後、ハンドラー 1 は、指示された通り、担当する競技者のスキー（及びパドル）をマーシャリングエリアから移動させ、ドロ

一順に水際から約 5 m のところに置く。特に指示がない限り、スキーのパドルは競技者の裁量で置くことができる。ハンドラー 1 は、指定されたオフィシャルの指示の下、直ちに競技アリーナを離れ、レース終了までマーシャリングエリア内に留まる。

ハンドラー 2 はクラフト置き場におり、ボード区間及びスキー区間がそれぞれ完了して、指定されたオフィシャルの指示があった場合のみ競技アリーナに入ることが許され、担当する競技者のクラフトをアリーナから回収し、直ちにクラフト置き場に戻る。

レース終了後、全てのハンドラーは、競技アリーナ周辺から全てのクラフトを撤去するものとする。

注意 1：ハンドラーは、スイム区間終了時に競技アリーナに立ち入り、競技者からゴーグルを回収することは許されていない。

注意 2：主催者はこの競技種目のためにハンドラーを提供してもよい。その場合、特に指示がない限り、いかなるパーソナルハンドラーも、レース中及びレース後に競技アリーナに立ち入ることは許されない。

注意 3：競技者は、レース開始前に、競技アリーナ内で自身のクラフトの配置を確認することが許可されるものとする。

D. レースマネジメント (Race Management)：安全、タイミング、及び/又はプレゼンテーションの都合により、競技主催者又はコンペティション委員会が決定した場合、「マーシールール ("mercy rule")」が適用されることがある、即ち、次のラウンドへの進出者がすべて決定した後もなお 1 人（又は複数の）競技者がコース上に残っている、又は競技中に周回遅れになった場合、チーフレフリーはその裁量で、コースからの競技者の退場を指示することができる。

21.2 コース The course

スイム、ボード、サーフスキー区間のために、以下の図に示されているようブイを配置する。

スタートとフィニッシュを公平にするために、ブイに対するスタートラインとフィニッシュラインの位置関係は、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で変更される場合がある。

観客、公衆、メディア及びスポンサーの関心を高めるため、特別な視聴覚機器が以下のような場所で使用されることがある：チェンジオーバー、フィニッシュアーチ、大型の水上ターニングブイ、ビーチのターニングマーカー/フラッグ及びビーチの観客席。

ブイの距離：スイムブイは、50 m の間隔を空けて、水際から約 90 m 沖に設置する。

ボード区間ブイとサーフスキー区間ブイは、スイムブイよりも更にそれぞれ約 50 m 沖と 100 m 沖の位置に設置する。ボード区間ブイは約 55 m、サーフスキーブイは約 60 m の間隔を空け、サーフスキーブイには、スキーのターンを補助するために各スキーブイの戻り側約 1 m の位置に小さな追加ブイを置く。

マーカー：レースの各区間の半分の距離にあたるビーチでのターニングポイントにおいて、大きなターニングマーカー（又は約 1 m 離れた 2 本のフラッグ）を、ビーチの中央のほぼ膝の深さの水中に位置するように設置する。浅瀬が無い場合、マーカーは水際に配置される。

更に、このターニングマーカーの真後ろのビーチに、約 35 m 間隔を空けた 2 つのビーチマーカーを設置し、フィニッシュ/チェンジアーチラインへの半円形の走路を形成する。

フィニッシュ/チェンジアーチライン：フィニッシュ/チェンジラインは、フィニッシュアーチ又は 5 m の間隔を空けた 1 対のフラッグで示され、競技アリーナの中心で水際から約 20 m（潮汐に依存する）の位置に設置される。フィニッシュアーチが立てられた場合、（フィニッシュを判定する）ジャッジラインは、アーチの競技者がやって来る側（入り側）に置かれた 2 本のフラッグで描かれるものとする。

注意：オーシャン M ライフセーバーリレー競技の場合、フィニッシュ/チェンジラインは、チェンジオーバーラインになる。

スタートライン：スタートラインの長さは約 15 m で、（ビーチ及び水面の状況が許せば）水際から約 30 m の位置に、第 1 スイムブイが中心になるよう設置し、そして、両端の目印にポールを置いてよい。

競技者はスターターの合図で競技を開始し、レースのスイム区間に向けて走って入水する。

注意：競技者は、競技のどの区間においても、スタートラインを通過する必要はない。

スイムコース：スイム区間は、第 1 スイムブイを左から右に回り、ビーチに戻り、ターニングマーカーを右から左に回り¹⁷⁴、再び海に進み、第 2 スイムブイを左から右に回り、ビーチに戻り、第 1 ビーチマーカーを通過し、フィニッシュ/チェンジアーチを通り抜け、第 2 ビーチマーカーを通過して、ボード区間を開始する。

ボードコース：ボード区間は、ビーチでのボードのピックアップから始まり、第 1 スイムブイ外側を通過し（即ち、パドラーは第 1 スイムブイの左側に位置する）、第 1 ボードブイを左から右に回り、第 1 スイムブイ外側を通過してビーチに戻る（即ち、パドラーは第 1 スイムブイの左側に位置する）。次に、ターニングマーカーを右から左に回り、ボードをパドルして第 2 スイムブイ外側を通過し（即ち、パドラーは第 2 スイムブイの左側に位置する）、第 2 ボードブイを左から右に回り、第 2 スイムブイ外側を通過してビーチに戻る（即ち、パドラーは第 2 スイムブイの左側に位置する）、第 1 ビーチマーカーを通過し、フィニッシュ/チェンジアーチを通り抜け、第 2 ビーチマーカーを通過して、スキー区間を開始する。

サーフスキーコース：スキー区間は、ビーチでのスキー及びパドルのピックアップから始まり、第 1 スイムブイと第 1 ボードブイ外側を通過し（即ち、パドラーは第 1 スイムブイと第 1 ボードブイの左側に位置する）、第 1 スキーブイ（及びマーカーブイ）を左から右に回り、第 1 ボードブイと第 1 スイムブイ外側を通過してビーチに戻る（即ち、パドラーは第 1 スイムブイと第 1 ボードブイの左側に位置する）。次に、ターニングマーカーを右から左に回り、スキーをパドルして第 2 スイムブイと第 2 ボードブイ外側を通過し（即ち、パドラーは第 2 スイムブイと第 2 ボードブイの左側に位置する）、第 2 スキーブイ（及びマーカーブイ）を左から右に回り、第 2 ボードブイと第 2 スイムブイ外側を通過してビーチに戻る（即ち、パドラーは第 2 スイムブイと第 2 ボードブイの左側に位置する）、第 1 ビーチマーカーを通過し、フィニッシュラインとアーチを通り抜け、コースを終了する。

¹⁷⁴ 【JLA 注釈】これら右/左については、常に競技者の進行方向を「前」とした位置関係だと解釈すれば意味が通じる。つまり、沖に向かう時/浜に戻る時の両方で「ブイは常に競技者の右側」＝「競技者は常にブイの左側」に位置していることになる。以降、ボードコース、スキーコースでの右/左も同様に考える。

ラン区間コースとフィニッシュ：競技者がすべての区間を完了してレースは終了する。競技者は第 1 ビーチマーカーを通過し、フィニッシュアーチのフィニッシュ（又は 2 本のフィニッシュフラッグの間）を通過せねばならない。

注意 1：競技者は、ターニングフラッグ¹⁷⁶を各区間のブイと同じ方向に回ること。

注意 2：潮流又は海面又はビーチの全体的な状況によりスイムブイの距離が水際から 90 m を超える場合、イベントマネジメント委員会は 2 つのボードブイをスイムブイとして使用すると決定してもよい。その場合、競技者は M 字のスイムコースでなく、ビーチに戻らず 2 つのボードブイを続けて周るコースを泳ぎ、その後 M 字コースのボード区間に移る。

注意 3：潮流又は海面又はビーチの状況により、適切な M 字の水上コースを設定するのが実用的でない場合、イベントマネジメント委員会は、代わりに、水上区間に従来のオーシャンマン/オーシャンウーマンのコースを使用し、ビーチコースはそのままにすると決定してもよい。

21.3 器材 Equipment

サーフスキー、パドル、ボード：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

破損した器材の交換：ボード、サーフスキー及び/又はパドルは、破損した又は航行できなくなったのでない限り、レース途中で交換してはならない。チームメンバーら/ハンドラーらは破損した器材交換を補助することが許されるが、それは、チーフレフリーの指示のもとで、競技アリーナの端に別のクラフトを置くだけである。

器材の撤去：競技の安全な運営を支援するため、メジャーな競技会ではオフィシャルらが、その他の競技会ではチームメンバーら及び/又はハンドラーらが、他の競技者の進行の邪魔にならない、且つ、ギア（gear）を競技アリーナ内の陸上に持ち込まない限り、指定されたオフィシャルの指示の下、レース中に破損した又は乗り捨てられた器材をコースから撤去することができる。

21.4 判定 Judging

複数のジャッジが、競技の実施を観察し、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するために配置される。

競技者は足で立ち、体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュは、フィニッシュラインを超える競技者の胸の位置で判定される。

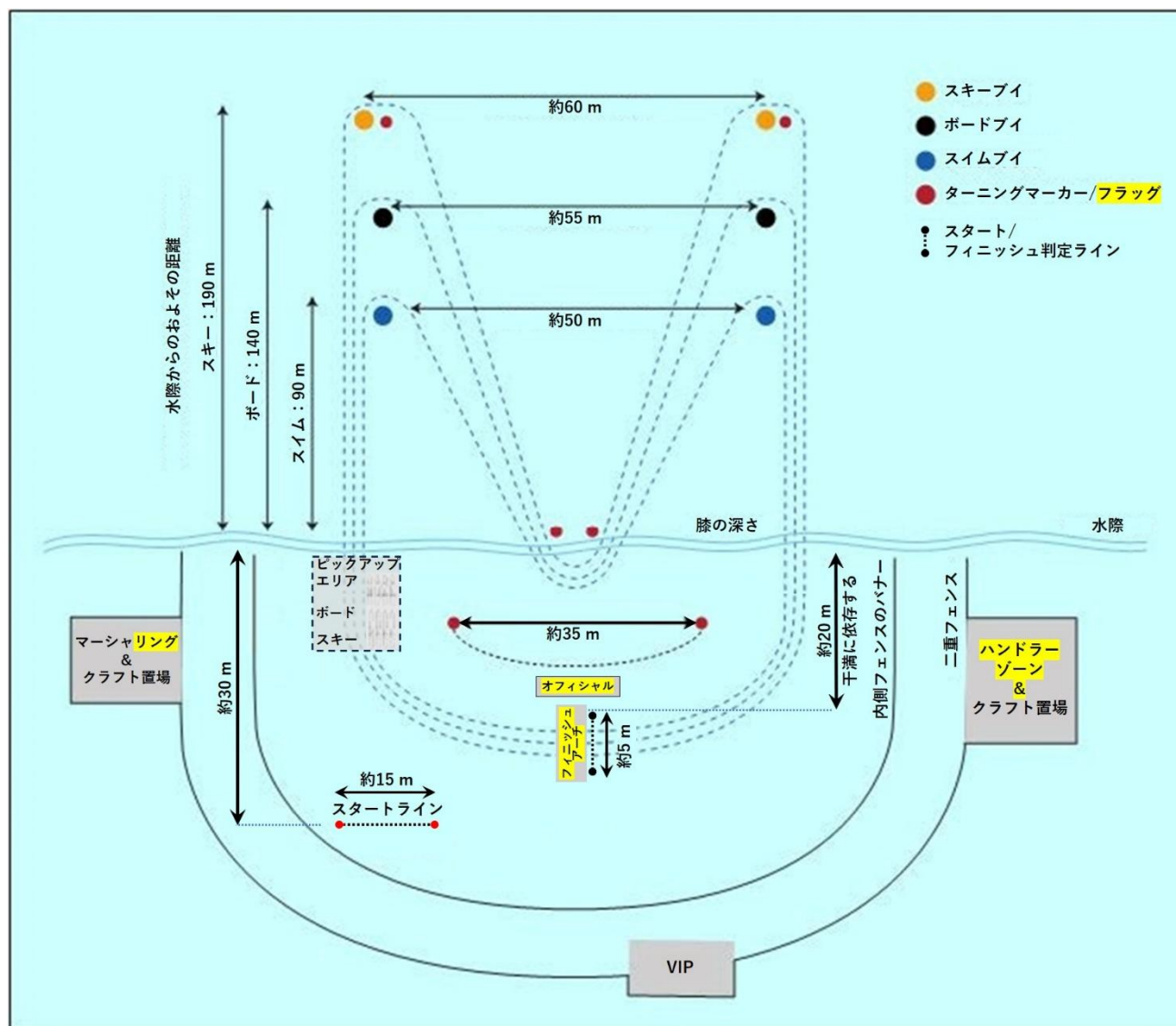
21.5 クラフトとの接触 Contact with craft

競技者は、最終ブイまではサーフスキー又はボードに接していなければならない。各ブイから戻る途中でクラフトから離れても失格とはならない。（最終）ブイに向かう途中でクラフトから離れても、再度クラフトに接して各区間の最終ターニングブイを回り、コースを終了できればペナルティーは科せられない。

21.6 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」と S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下のような場合は失格となる：規定された通りにコースを完了できなかった場合（DQ12）。

¹⁷⁶ 【JLA 注釈】原文に「turning flags」とあるが、ビーチの「ビーチマーカー」のことだと思われる。

図 34 : 個人オーシャン M¹⁷⁷

(距離はおよその数値である)

注意: ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。

¹⁷⁷ 【JLA 注釈】 凡例に「ターニングマーカー/フラッグ」とあるが、本文中では、海上のものをマーカーブイ、水際のものをターニングマーカー、砂浜上のものをビーチマーカーなどと適宜呼称を変えている。

22. オーシャンマン/オーシャンウーマン勝ち残りバリエーション

OCEANMAN/OCEANWOMAN ELIMINATOR VARIATION

22.1 競技の説明 Event Description

勝ち残り方式オーシャンマン/オーシャンウーマンは、従来のオーシャンマン/オーシャンウーマン及びオーシャン M コース競技のバリエーションの 1 つである。

勝ち残り方式オーシャンマン/オーシャンウーマン決勝への出場資格は、予選及び更なるラウンド（該当する場合）により決定され、最大 16 人の決勝競技者に至る（注意も参照のこと）。主催者又はコンペティション委員会から特に指示がない限り、勝ち残り方式決勝の予選ラウンドは単一レース（即ち、勝ち残り方式ではない）で実施するものとする。

決勝は、次の通り 3 つの勝ち残りレースで実施される：

- A. レース 1：最後の 4 人の競技者を除外する、
- B. レース 2：最後の 4 人の競技者を除外する、
- C. レース 3（決勝）：残りの 8 人の競技者によるレース。

注意：主催者は、勝ち残り方式決勝の「レース 1」に於いて、競技者を 16 人より多く又は少なくする、及び/又は各勝ち残り方式レースに於いて、除外する競技者の数を変えることが可能である。この場合、主催者又はチーフレフリーは、競技実施前に予選通過者及び/又は除外される人数を伝えねばならない。

主催者又はコンペティション委員会から特に指示がない限り、勝ち残り方式決勝の各ラウンドの区間順は以下のように巡回するものとする：

- A. レース 1：スイム、ボード、スキー
- B. レース 2：スキー、ボード、スイム
- C. レース 3：ボード、スイム、スキー

各レースの間に 5 分間の休憩が設けられるが、その時間は各レースの勝者（先頭の競技者）がフィニッシュラインを越えた時点から開始する。この時間は、諸条件に基づいて主催者の判断により決定することができ、勝ち残り方式決勝が開始する前に伝えられる。

オーシャンマン/オーシャンウーマン勝ち残り形式決勝の競技規則は、以下で変更される場合を除き、従来のオーシャンマン/オーシャンウーマン又はオーシャン M の通りとする：

- 決勝の順位（及びチームに割り当てられるポイントスコアのポイント）は、競技者が除外された時点のラウンド及び順位に依存する、
- いずれのフォーマットに於いても、競技の進行、競技エリア設置及び/又は競技条件に応じて、長い又は短いコース及び/又はラン区間となることがある。
- （ターニングブイ又はマークを見失ったことを含めて）コースを正しく終了しなかった競技者は、次の規定に従うものとする：
- 勝ち残り方式ラウンドの最初のレースで違反が起きた場合、競技者は失格となり、最下位及び相応する得点が割り当てられる、
- 「レース 2」または「レース 3」で違反が起きた場合、競技者は失格となり、当該レースでの最下位が割り当てられる。これは、競技者が既に除外されている競技者より上の資格を既に有するからである。

この種目の勝者は、最初の 2 つの勝ち残りレースでいかなる順位であったかに関わりなく、「レース 3 (決勝)」の勝ち残りレースで正しく 1 着に入った競技者である。

注意：レースが「フラットな海」の会場で行われる場合、そして特にこの競技種目のみの競技会として実施される場合、通常のコースとは別の代替コースでの開催が検討され得る。この場合、コースは参加要項によって通知され、要項には、各区間のおよその距離を記したコース図を掲載しなければならない。

22.2 失格 Disqualification

「S2 共通競技総則」と S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下のような場合は失格となる：規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12)。

23. オーシャンマン / オーシャンウーマンリレー OCEANMAN/OCEANWOMAN RELAY

23.1 競技の説明 Event description

オーシャンマン/オーシャンウーマンリレーは、個人のオーシャンマン/オーシャンウーマン競技のバリエーションの 1 つである。

競技者 4 人からなるチーム（スイマー1 人，ボードパドラー1 人，サーフスキーパドラー1 人及びランナー1 人）がコースをカバーする。区間の順番は各競技会の開始前のドロー（抽選）により決定される。

ラン区間は常に最終区間である。サーフスキー区間が最初の場合，通常の水中スタートで行う。

マスターズ：チームは競技者 3 人からなる — スイマー1 人，ボードパドラー1 人，スキーパドラー1 人。マスターズのオーシャンマン/オーシャンウーマンリレーにはラン区間は無い（後述の手順のバリエーションも参照のこと）。

この節で述べられている相違を除き，各区間ではそれぞれ個別の一般的な競技種目規則が適用される。

スタートとフィニッシュを公平にするため，全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で，ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

競技者は，ビーチの指定された正しい位置から自分の区間を開始せねばならない。

注意：第 2 競技者及び第 3 競技者は，タグ¹⁷⁸された後，スタート及びチェンジオーバーラインを越える必要はない。

ボード及びスキー区間のスタート位置は入れ替わる。例えば，16 チームが参加するレースで，抽選により位置 1 と指定された場合，最初のクラフト区間は位置 1 からスタート，次のクラフト区間は位置 16 からスタートとなる。

1 番目のクラフト区間のスタート位置	1	2	3	4	5	6	7	8	...16
2 番目のクラフト区間のスタート位置	16	15	14	13	12	11	10	9	...1

注意：スイム区間がレースの 2 番目又は 3 番目の区間である場合，スイム区間の直前区間のスタート位置と同じ位置からレースを開始せねばならない。

スイム→ボード→サーフスキー→ランの順の場合，以下の通りとなる。各区間のコースは時計方向に回る。

説明を簡単にするため，この競技の説明のドローは，スイム，ボード，スキー及びランである。

スイム区間：スイマーは，ビーチからスタートして水に入り，スイムコースブイを回り，浜に戻り 2 本の緑&黄色のターニングフラッグを回り，足をスタート/チェンジオーバーライン上又はその陸側に置いてボードと共に待機するボードパドラーにタグする。

ボード区間：ボードパドラーは，ボードと共に水に入り，第 1 スイムブイの外側を通過し，2 つのボードコースブイを回り，第 9 スイムブイの外側を通過して浜に戻り，2 本のターニング

¹⁷⁸ 【JLA 注釈】 タグ (tag) : 次の競技者の体のどこかに触れて (タッチして) 競技を引き継ぐこと。

フラッグを回り、スタート/チェンジオーバーラインを通して、水深が膝の位置でサーフスキーとパドルと共に待機するサーフスキーパドラーにタグする。

浜に戻る際、ボードパドラーはボードを水際に残してよい。

サーフスキー区間：サーフスキーパドラーは、サーフスキーコースブイをパドルして回り、浜に戻り、水際又は水中で待機するランナーにタグする。

パドラーは、全てのブイの外側を通過せねばならない。パドラーは、スイムコースブイ又はボードコースブイの間を横切ってはいけない。

タグする位置は、最終スイムコースブイの後、且つ、第 1 ターニングフラッグより前であれば、チームの裁量に委ねられる。

ラン区間：ランナーは、第 1 ターニングフラッグを回り、2 本目のターニングフラッグの陸側を通過し、2 本の緑色（又はエリアカラー）のフィニッシュフラッグの間を通過しフィニッシュする。

注意 1：最終のターニングブイ（turning buoy）の浜側から浜の第 1 ターニングフラッグまでのどこでも競技者にタグしてよい。全てのタグは水面より上で、はっきりと見えるようにしなければならない。

注意 2：ランナーは戻ってくる競技者にタグをするため水に入ることが許され、ウェーディング、イルカ飛び（porpoise）/ダックダイブ（duck dive）*¹⁷⁹で海底から離れること、波に乗ることが可能で、且つ又、ターニングフラッグに向かって走ってもよいが、ランナーはいかなるときも泳いではならない（ここで泳ぐとは、波に乗るため又は波に乗り続けるための水面より上の腕の泳ぎ動作を含む）。

* 両足で海底を押して離れるのであれば、イルカ飛び/ダックダイブの動きの一部としての水面上での腕の動きは許される。

23.2 器材 Equipment

サーフスキー、パドル、ボード：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。チームごとに少なくともボード 1 本、サーフスキー 1 艇を用意すること。

チームメンバーは、各クラフトのスタートエリアの傍にギアを置くこと。

器材の撤去：競技を安全に実施するため、チームメンバー及び/又はハンドラーは、他の競技者の進路を妨害しなければ、破損又は放棄された器材をレース中にコースから撤去することができる。

ハンドラー：必要とあらば、競技者のチームメンバー 1 人が競技者のクラフトマネージメントを補助することができる。登録されているチームコーチ 1 人又はマネージャー 1 人又はその他登録されているチーム関係者 1 人は、ハンドラーとして機能することが認められている。チームフレフリーが認めた場合、チームメンバー以外の複数名がハンドラーとして機能してもよい。

ハンドラーは：

- A. 競技用キャップを着用することは求められていない、
- B. 視認性の高いベストを着用すること、

¹⁷⁹ 【JLA 注釈】ダックダイブ（duck dive）とは日本でこれまでドルフィンスルー、最近ではドルフィンダイビングエラ―！参照元が見つかりません。と呼ばれている動作に相当する。

- C. 配置図又はオフィシャルの指示通りにクラフトを配置する,
- D. ハンドラー自身及びハンドラーが扱う器材が, 他の競技者を妨害しないようあらゆる努力を尽くすこと,
- E. オフィシャルの全ての指示に従うこと。

23.3 判定 Judging

複数のジャッジが, 競技の実施を観察し, フィニッシュラインで競技者の着順を判定するために配置される。

競技者は足で立ち, 体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸 (の位置) で判定される。

23.4 クラフトとの接触 Contact with craft

競技者は, 最終ブイを通過するまではサーフスキー又はボードに触れていなければならない。最終ブイから浜に戻る途中でクラフトが離れても失格とはならない。最終ブイに向かう途中でクラフトが離れても失格とはならないが, この場合は, クラフトを回収し, 保持した状態で各区間の最終ブイを回り, コースを終了すること。

23.5 マスターズ・オーシャンマン/オーシャンウーマンリレー手順のバリエーション

Masters Oceanman/Oceanwoman Relay Procedure Variation

マスターズ・オーシャンマン/オーシャンウーマンリレーは, 2 本の緑/黄のターニングフラッグを約 15 m 離して (全体的な海面の状況を適切に考慮して走る距離が最小になるように) 海岸線又は膝の深さに設置することを除いて, スタンダードなオーシャンマン/オーシャンウーマンリレー競技に準ずる。2 本の緑色 (又はエリアカラー) のフィニッシュフラッグは約 5 m の間隔を空け, 更に第 2 ターニングフラッグから約 5 m 離して水際に設置する。最初の区間がスイム又はボードの場合, 競技は水際からスタートする。第 2 及び第 3 区間において, 泳者及びクラフト競技者は (適宜) 水中からスタートしてよい。

注意 1: オフィシャルは, 競技者が前の競技者からのタグを待つため入水できる水深を, 状況に応じて指示することができる。

注意 2: これ以外の条件は, 通常のコースのまま変更はない。

23.6 失格 Disqualification

「S2 共通競技総則」と S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて, 以下のような場合は失格となる: 規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12) 。

24. オーシャン M ライフセーバーリレー OCEAN M LIFESAVER RELAY

24.1 競技の説明 Event description

オーシャン M ライフセーバーリレーは、オーシャン M 個人競技種目のバリエーションの 1 つである。

競技者 4 人からなるチーム（スイマー1 人，ボードパドラー1 人，サーフスキーパドラー1 人，ランナー1 人）がコースを完了する。

注意：1 人のランナーが、オーシャン M ライフセーバーリレーの 4 つのラン区間全てを完走する。

注意 2：ライフセービング世界選手権のナショナルチーム及びインタークラブの混合オーシャン M ライフセーバーリレー競技に出場するチームは、男子 2 人及び女子 2 人で構成されなければならない。チームは、男子 2 人及び女子 2 人が担当する区間を選択してよい。

主催者又はコンペティション委員会から特段の指示が無い限り、各区間の順番はラン→スイマー→ラン→ボード→ラン→スキー→ランで固定される。コースを回る方向は特に指示が無い限り時計回りである。

この節で述べられている相違を除き、競技の条件、コース及び競技規則はオーシャン M 個人競技種目に準ずる。

ランナーは、チーフレフリーが認めた場合を除き、履物¹⁸⁰を履くことが許されない¹⁸¹。

注意 1：個人オーシャン M 競技に適用されるメジャーな競技会における要求事項は、オーシャン M ライフセーバーリレーの実施においても同様に適用されるが、このリレー競技では、指定されたオフィシャルの指示の下で競技者が自身のクラフトを処理するので、ハンドラーは不要である、即ち、競技者は指定されたオフィシャルの指示の下、自身のクラフトを競技アリーナに持ち込み、使用後は指示に従って撤去する。

注意 2：ハンドラーが補助してよいのは、競技開始前にクラフトをマーシャリングエリアに持ち込むことのみである。

24.2 コース The course

コースは、オーシャン M ライフセーバーリレーの図に準ずる。

スタートライン：スタートラインは、（ビーチ及び海の状況が許せば）第 1 スイムブイの位置を中心とした約 15 m 幅で、水際から約 30 m にあり、両端の目印にポールを使ってもよい。

注意：競技のどの区間においても、競技者はスタートラインを通過する必要はない。

第 1 ラン区間：競技は、スターターの合図でスタートラインから海に向う約 30 m ラン区間から始まる。ランナーは、自身の判断で水際又は水中で待っているスイマーに、視覚的に分かるようにタグする。

注意：ランナーは、同じチームの競技者にタグするため水に入ることが許され、ウェーディング、イルカ飛び（porpoise）/ダックダイブ（duck dive）*で海底から足が離れてもよいが、同じチームの競技者にタグするまで如何なる時も泳ぐことは許されない。

¹⁸⁰ 【JLA 注釈】原書では「シューズ（shoes）」とあるが、共通競技総則「S2-10 J 履物（Footware）」と同じ用語を用いた。

¹⁸¹ 【JLA 注釈】JLA 競技規則 2023 年版で履物の着用が許されていたが、2024 年版から原則許されなくなった。

- * 足で海底を押して離れるのであれば、イルカ飛び/ダックダイブの動きの一部としての水面上での腕の動きは許される。

スイム区間：スイマーは、M 字スイムコースを泳いで回り、ビーチに戻って、視覚的に分かるように同じチームのランナーに **タグ** する。**タグ** は、最終のターニングブイ (turning buoy) から最初のビーチマーカーの海側までの間であれば、どこでやっても有効である。

第 2 ラン区間：スキーパドラー¹⁸³との**タグ**の後、ランナーは、フィニッシュアーチを回って進み、自身の判断で水際又は水中でボードと共に**待**っているボードパドラーに、視覚的に分かるように **タグ** する。

注意：ランナーの**タグ**及び動作については、第 1 ラン区間の「注意」に従う。

ボードコース：ボードパドラーは、M 字ボードコースをパドルして回り、ビーチに戻って、視覚的に分かるように同じチームのランナーに **タグ** する。**タグ** は、最終のターニングブイから最初のビーチマーカーの海側までの間であれば、どこでやっても有効である。

注意：ランナーの**タグ**及び動作については、スイム区間の「注意」に従う。

第 3 ラン区間：スキーパドラー¹⁸⁴との**タグ**の後、ランナーは、フィニッシュアーチを回って進み、自身の判断で水際又は水中でスキー及びパドルと共に**待**っているスキーパドラーに、視覚的に分かるように **タグ** する。

注意：ランナーの**タグ**及び動作については、第 1 ラン区間の「注意」に従う。

スキーコース：スキーパドラーは、M 字スキーコースをパドルして回り、ビーチに戻って、視覚的に分かるように同じチームのランナーに **タグ** する。**タグ** は、最終のターニングブイから最初のビーチマーカーの海側までの間であれば、どこでやっても有効である。

注意：ランナーの**タグ**及び動作については、スイム区間の「注意」に従う。

第 4 ラン区間：ボードパドラー¹⁸⁵との**タグ**の後、ランナーが第 1 ビーチマーカーを過ぎ、フィニッシュアーチ/フラッグのフィニッシュ判定ラインを通過して、レースが**終**了する。

注意 1：ランナーの**タグ**及び動作については、第 1 ラン区間の「注意」に従う。

注意 2：競技者は、コースの各区間のブイを回ると同じ方向にターニングフラッグを回ること。

注意 3：潮汐又は海面又はビーチの全体的な状況により水際からスイムブイまでの距離が 90 m を超える場合、イベントマネジメント委員会は 2 つのボードブイをスイム用として使用すると決定してもよい。その場合、競技者は M 字のスイムコースでなく、2 つのボードブイを途中でビーチに戻ることなく回り、それから M 字ボード区間に移る。

注意 4：潮汐又は海又はビーチの状況により適切な M 字の水上コースを設置することが非現実的であった場合、イベントマネジメント委員会はこの競技について、ビーチ上のコースはそのままだが、水上区間は伝統的なオーシャンマン/オーシャンウーマンを代わりに使用すると決定してもよい。

¹⁸³ 【JLA 注釈】原文で"ski paddler (スキーパドラー)"とあるが「スイマー」の誤記だと思われる。

¹⁸⁴ 【JLA 注釈】原文で"ski paddler (スキーパドラー)"とあるが「ボードパドラー」の誤記だと思われる。

¹⁸⁵ 【JLA 注釈】原文で"board paddler (ボードパドラー)"とあるが「スキーパドラー」の誤記だと思われる。

24.3 コースのバリエーション Course Variations

潮流又は海面又はビーチの全体的な状況により水際からスイムブイまでの距離が 90 m を超える場合、コンペティション委員会は 2 つのボードブイをスイム用として使用すると決定してもよい。その場合、競技者は M 字のスイムコースでなく、2 つのボードブイを途中でビーチに戻ることなく周り、それから M 字ボード区間に移る。

潮流又は海面又はビーチの状況により、適切な M 字の水上コースを設定することが非現実的であった場合、コンペティション委員会はこの競技について、ビーチ上のコースはそのままだが、水上区間は伝統的なオーシャンマン/オーシャンウーマンのコースを代わりに使用すると決定してもよい。

24.4 失格 Disqualification

「S2 共通競技総則」と S4-1 から S4-3 に記載された規則に加えて、以下のような場合は失格となる：規定された通りにコースを完了できなかった場合 (DQ12)。

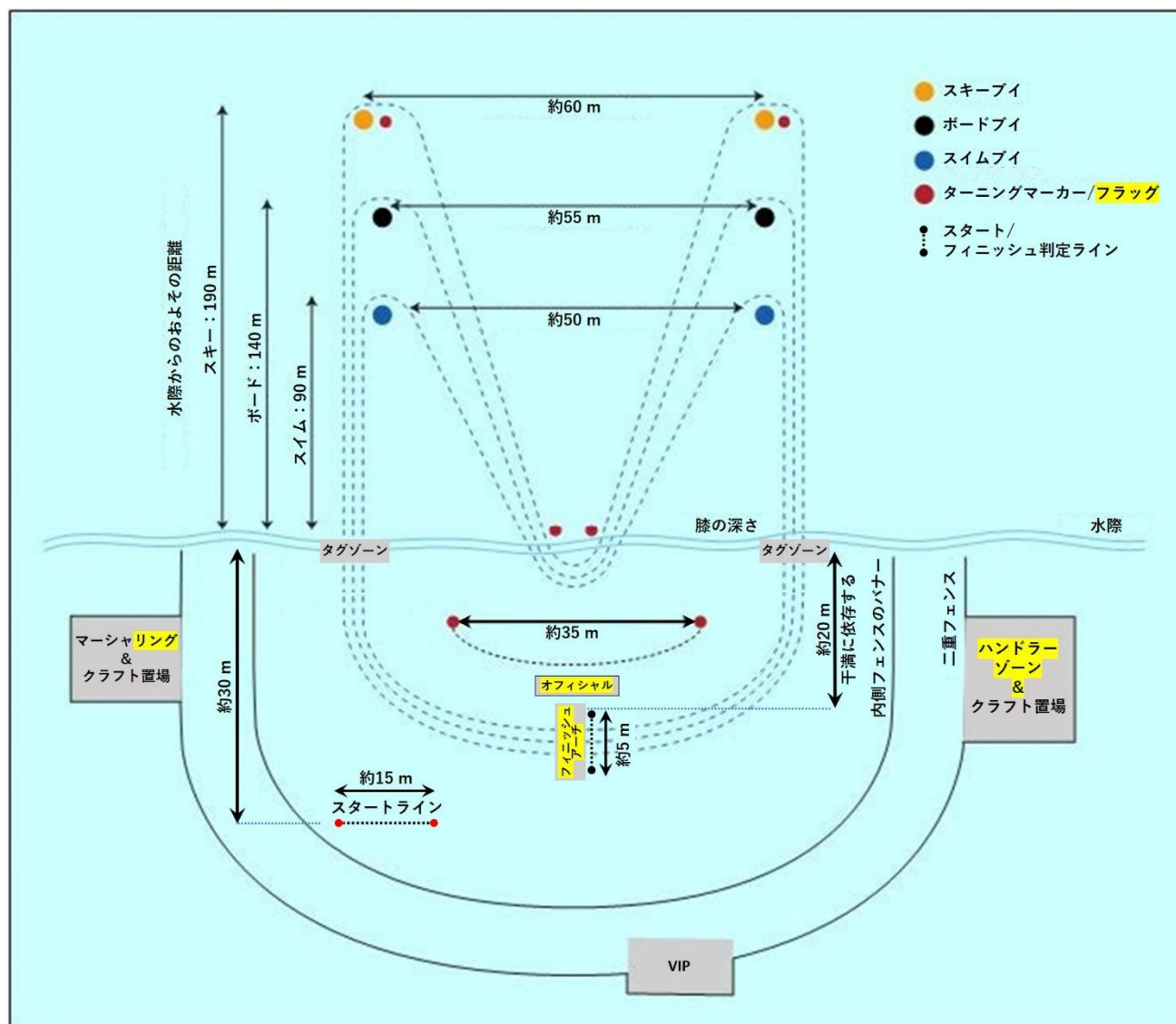


図 35：オーシャン M ライフセーバーリレーのコース

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。

25 ビーチ及びオーシャン競技失格コード表

DISQUALIFICATION CODES FOR BEACH AND OCEAN EVENTS

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
1. 共通競技総則に沿って競技しなかった。	All events
2. チーム、競技者及びハンドラーが不正行為をした場合、競技者又はチームは失格となる。不正行為には下記のような例が含まれる： ● ドーピング又はドーピングに関連した違反行為、 ● 他の競技者になりすますこと、 ● 競技順や位置決めの投票又は抽選で不正を試みること、 ● 同じ個人種目に 2 度出場すること、 ● 他のチームの競技者として同じ種目に 2 度出場すること、 ● 優位になるため故意にコースを妨害すること、 ● 他の競技者又はハンドラーを押す又は進路を遮って妨害すること、 ● 競技者が外部から身体的又は物質的な助力を受けること（口頭又はその他の指示を除く）、 ● （フェアプレー規範に記載の）競技会の精神に反して参加すること。	全競技種目
3. マーシャリングエリアへの集合に遅れた競技者は、競技をスタートすることができない。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
4. 競技のスタートに不在だった競技者又はチームは、A 又は B 決勝を除いて、失格となる。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
5. 会場施設、宿泊施設又は他者の所有物を故意に損壊する行為は、関与した個人が競技会全体での失格となる。	全競技種目
6. オフィシャルへの侮辱は競技会全体からの失格となる。	全競技種目
7. スタートの合図の前にスタートした（すなわち、スタート動作を開始した）最初の競技者又はチームは失格となる。ただし、ビーチフラッグスでは除外となる。	全競技種目
8. 合理的な時間内でスターターの号令に従うことが出来なかった。 注意：ビーチフラッグスでは、そのような競技者は除外されるものとする。	全競技種目
9. スターターの最初の合図の後、音やその他の方法によって他の競技者を妨害した競技者は失格となる（ただし、ビーチフラッグスの場合は除外となる）。	全競技種目

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
10. 指定された位置又はレーン以外からスタートした。	全競技種目
11. 競技者が 2 本以上のバトンを取った, 又はバトンが取れないようにブロックした — 例えば, バトンの上に横たわる又は覆いかぶさってバトンを見えなくする。	ビーチフラッグス
12. 規定された通りに競技種目及び/又はコースを完了できなかった。	全競技種目

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

第 5 章
シミュレーテッド・エマージェンシー・
レスポンス競技
SIMULATED EMERGENCY RESPONSE COMPETITION



【注意】

JLA 競技規則 2025 年版 2026.02.20 版 (2026.02.05 公開) から
基本的に変更ありません。

第 5 章 シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技

SIMULATED EMERGENCY RESPONSE COMPETITION

シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (SERC) は、Wet SERC と Dry SERC に分けられる。SERC は、室内又は屋外の様々な水泳プール又はオープンウォーターのアクアティック (wet) 環境、又は、ノン・アクアティック (dry) 環境で行われる。

Wet SERC は、チームとして行動する 4 人のライフセーバーの自発性、判断力、知識及び能力をテストする。彼ら/彼女らは、競技開始前に知らされていないシミュレーテッド・エマージェンシー (模擬緊急事態) の状況において、チームリーダーの指示の下、ライフセービングスキルを適用する。Wet SERC は 2 分の制限時間内にジャッジされる。

Dry SERC は、2 人のライフセーバーの自発性、判断力、知識及び能力をテストする。彼ら/彼女らは、チームとして行動し、競技開始前に知らされていないシミュレーテッド・エマージェンシー (模擬緊急事態) の状況において、ファーストエイドスキルを適用する。Dry SERC は 3~5 分の制限時間内にジャッジされる。Wet SERC および Dry SERC のいずれにおいても、全てのチームは (イベントごとに) 同じシナリオ (状況設定) に対応し、同じジャッジらにより審査される。各チームに対して同一シナリオになるようあらゆる努力が払われる。

シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技は男女の区別なく実施される。チームはどのような男女の組み合わせでもよい。

1. シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (SERC) の一般規則

GENERAL CONDITIONS FOR SIMULATED EMERGENCY RESPONSE COMPETITION

- A. チームマネージャーと競技者は、競技会スケジュール、競技規則、手続きに精通している責任がある。
- B. マーシャルエリアへの集合が遅れたチームは、SERC の開始を許可されない場合がある。ヒート数についての主催者判断を補助するために、競技前日又は競技当日の最初に招集されることがある。
- C. 予選、準々決勝、準決勝、決勝のいずれを行うかはチーフレフリーが決定する。A 決勝は 32 チーム (1 チーム 4 人) を超えて行うことはできない。
- D. 予選が行われる場合、上位 16 チームに決勝の出場権が与えられる。ヒートが別のジャッジがいる複数のエリア、すなわち、異なる「wet タンク (tank)」 (Wet SERC の場合) 又は「dry エリア (area)」 (Dry SERC の場合) : で同時に行われた場合、競技タンク/エリア毎の上位チームが決勝に進む (例えば、予選に 4 つのタンク/エリアが使用された場合、各タンク/エリアの上位 4 チームが決勝に進む)。決勝進出を決める際、予選通過の対象となる同点チームが複数出た場合、同点チーム全部が決勝に進むものとする¹⁸⁶。1 つ以上のチームが決勝を棄権した場合、最大 4 チームがリザーブリストから招集される。リザーブは、招集ロックアップが終了していない場合に限り、棄権したチームと同じタンク/エリアから招集される。決勝は再シード (再度、組み合わせ配置) されない。
- E. チームの競技順はチーフレフリーが承認した方法で抽選により決定するものとする。

¹⁸⁶ 【JLA 注釈】 上位 4 チームと同点のチームがあり 4 チームに絞れない場合、その同点チームまで全部が決勝に進む。

- F. ロックアップエリアにて提供される書面において、シミュレーテッド・エマージェンシーの取扱いについての指示は、すべて英語¹⁸⁷で行われなければならない。各チームは英語¹⁸⁸の指示を通訳/翻訳するため、ロックアップエリアに追加で 1 人を帯同することができる。この者はチームと一緒にロックアップエリア内に留まる。
- 注意：**主催者は、口頭又は書面による指示の翻訳のため十分な時間を与えねばならない。
- G. 競技者は競技開始前の指定された時刻にロックアップエリアに速やかに集合するものとする。競技の開始時にロックアップエリアにいないチームは失格 (DQ3) となる。
- H. 競技者はヴィクティムに対し丁寧に対応する：言葉による暴力及び身体的暴力は不必要且つ不適切であり、ペナルティー又は失格になることがある (DQ10)。
- I. 競技者は、眼鏡及びコンタクトレンズ等の矯正用眼鏡類を着用してもよい。これら眼鏡類が無いことは抗議又は上訴の理由にはならない。矯正用ゴーグル又はマスクは使用不可。
- J. 予防的、医療的、治療的又は運動学的な目的に用いられるボディテープは、それが競争的優位性を与えない限り、チーフレフリーの判断で認可される。
- K. 同じチームから出場するチームメンバーは、チームの公式キャップを着用せねばならない。Wet SERC および Dry SERC のいずれにおいても、オーシャン競技キャップ又はゴム製/シリコン製のキャップを着用できる。競技者が競技開始後にキャップを正しく着用していない場合又は紛失した場合でも、当該競技者が競技を正しく完了したことをオフィシャルが確認できる限り、失格とはならない。
- L. 競技エリア内に、個人の持ち物又は備品（例えば、時計、電話、その他の通信機器、ゴーグル、マスク、フィンなど）を持ち込んで서는ならない。競技者は、レスキューア又はヴィクティムに危害を加える可能性のある宝飾品を外すように要求されることがある。
- M. ジャッジによる得点は抗議の対象とはならない。

1.1 セキュリティー及びロックアップ Security and lock-up

競技開始前及び競技中、チームは競技エリアが見えず、音も聞こえないような「ロックアップ」エリアに隔離される。競技者が隔離されるまで、状況設定、演技者、器材は秘密にされる。

競技の終了後、競技者は後続のチームの競技を観戦することができる。

ロックアップされているチームは、ロックアップされていない者と会ったり、通信してはならない。そのような通信を可能にする装置は禁止されている。

1.2 競技開始 Competition start

チームは、1 度に 1 チームずつロックアップエリアから競技エリアに誘導される。チームは音による合図の後、様々な場所で様々な救助を必要としているヴィクティムに直面することになる。

音によるスタート合図の直前のタイミングで、演技者はヴィクティムの演技を始め、チームは合図と共に競技エリアに入る。音による合図と共に競技者は任意の方法を用いて制限時間内にヴィクティムに対応する。

¹⁸⁷ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では「日本語及び/又は英語」とし、詳細は競技会ごとに規定する。

¹⁸⁸ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では「日本語及び/又は英語」とし、詳細は競技会ごとに規定する。

1.3 競技エリア：アクアティック環境 (Wet SERC) Competition Arena: Aquatic Environment (Wet SERC)

アクアティック Wet SERC の目的は、ライフセーバーがアクアティック環境において、緊急対応が必要な状況に関連したスキルの一部又はすべてを、チームとしてどのように実施するかを示すことである。

Wet SERC は、屋内又は屋外の様々な水泳プール又はオープンウォーターのアクアティック環境で行われる。

特に断りのない限り、世界選手権の SERC 競技は、すべて、wet 競技として実施される。

アクアティック環境でのシミュレーテッド・エマージェンシーのシナリオは、競技開始まで秘密にされ、以下のアプローチのうち 1 つ以上を用いて作成されなければならない：

- 関連付けられた 1 人又は複数人のヴィクティムによるシミュレーションを組み合わせたものの、
- プールでのパーティー、混みあったボートが転覆した、人がいない、職場での事故等、共通のテーマに関連した複数の状況に巻き込まれたヴィクティムの集団、
- 加えて、意識不明 (unconscious)、ショック (shock)、負傷 (injured)、心臓発作 (heart attack) 又は刺される (stings) 又は噛まれる (bites) など、救急処置が必要な医学的/身体的状態のヴィクティムやバイスタンダーが含まれる、
- シミュレーテッド・エマージェンシーの状況は、できるだけ現実的に (且つ安全) に演出されるものとし、競技者の想像力をテストするものではない—例えば、やけどを負ったヴィクティムがいる状況は、火災、電気コード、化学薬品等のシミュレートされた証拠により演出すること。

注意：通電している電気コード、実際の化学薬品、その他、ヴィクティム又は競技者を実際の危険にさらすような証拠を使用してはならない。

シナリオ中に状況が変化する (例えば、意識のあるヴィクティムが意識を失う等) ことがある：

- ヴィクティムの状況は、変化しうる状態を反映したものにする、
- 変化が起こるタイミングは一定とすること、
- 競技中、全ての競技者に対して一貫した変化とすること。

競技エリアは、事前に全チームに対して明確に提示されなければならない。シナリオ実施エリアの入口と出口の両方の位置が明確に示されなければならない (例えば、どのプールサイドを使用するか)。

SERC の実施中に、使用してよい又は使用してはならない入水/退水エリアがある場合、競技者に事前に知らせなければならない。

特に指示のない限り、競技者は競技エリア内の状況が「発見した通り」とであるとみなす。

電光時計が使用可能である場合、競技者と観客のためにカウントダウン時計として使用せねばならない。

1.4 競技エリア：ノン・アクアティック環境 (Dry SERC) Competition Arena: Non-Aquatic Environment (Dry SERC)

ノン・アクアティック Dry SERC の目的は、ライフセーバーがノン・アクアティック環境において、緊急対応が必要な状況に関連したスキルの一部又はすべてを、チームとしてどのように実施するかを示すことである。

Dry SERC は、ノン・アクアティック環境で実施するため、ヴィクティムの救助よりも、応急処置の技術に重点を置く（ただし、ヴィクティムの安全確保のために、シナリオの一部で多少の移動を要することがある）。

Wet SERC と同様に、Dry SERC のエマージェンシー・シナリオは競技開始まで秘密にされる。シナリオは、付録 1 に記載されている 7 つの病状のいずれかから選ばれ、以下のアプローチのうち 1 つ以上を用いて作成されなければならない：

- 競技は、適切な環境・場所にて実施する。水辺の近くで競技を実施する場合、競技者が水中に入る必要がないように競技を実施しなければならない。
注意：観察/処置が必要なヴィクティムは水中には配置されない、
- 呼吸なし (non-breathing)、骨折 (fracture)、捻挫/肉離れ (sprain / strain) などの特定の医学的状態の 2 人から 4 人のヴィクティムを含む
- シミュレーテッド・ファーストエイド・エマージェンシーの状況は、できるだけ現実的に（且つ安全）に演出されるものとし、競技者の想像力をテストするものではない。例えば、出血したヴィクティムがいる状況では、それをシミュレートされた証拠により演出すること。

注意：実際の血液や化学薬品、その他、ヴィクティムや競技者を実際の危険にさらすような証拠を使用してはならない。

シナリオ中に状況が変化する（例えば、ヴィクティムが発作を起こす等）ことがある：

- 変化が起こるタイミングは一定とすること
- 競技中、全ての競技者に対して一貫した変化とすること。

1.5 状況シナリオ Situation scenarios

Wet および Dry SERC のいずれのシナリオも競技開始まで秘密にされ、以下のアプローチのうち 1 つ以上を用いて作成されなければならない：

- A. 関連付けられた 1 人又は複数人によるシミュレーションを組み合わせたもの
- B. プールでのパーティーや混み合ったボートが転覆した等、共通のテーマに関連した複数の状況に巻き込まれた人々の集団
- C. 複数のテーマに巻き込まれた複数の集団
- D. 1 つまたは複数の特定の医学的状態 (identified medical conditions)

シミュレーテッド・エマージェンシーの状況は可能な限り現実的（且つ安全）に演出されるものとし、競技者の想像力をテストするものではない。例えば、演技者が、手にやけどを負ったと申し出た状況は、火災、電気コード、化学薬品等のシミュレートされた証拠により演出すること。（実際の火、通電中のコード、実際の化学薬品を使用すべきでない。）

1.6 ヴィクティム、マネキン、バイスタンダー Victims, manikins and bystanders

ヴィクティムは演技者が演じ、異なる手当てを必要とするような課題を提示する。例えば、Wet SERC における、ヴィクティムの種類としては、泳げない人 (non-swimmer)、泳ぎが下手な人 (weak swimmer)、怪我を負ったスイマー (injured swimmer)、意識不明の人 (unconscious victims) が含まれる。Dry SERC では、ヴィクティムは特定の医学的状态 (identified medical conditions) のうちのひとつが示される。さらに、競技者はバイスタンダーや遊泳者だけでなく、「ヴィクティム」役の CPR 用マネキンに対処する場合もある。

以下の条件が満たされる時、ヴィクティムの演技はシナリオが進む中で変化する場合がある (例えば、意識のあるヴィクティムが意識不明になる) : ヴィクティムの特徴が変化を反映していること、変化のタイミングが一貫していること、競技会を通して全競技者に一貫した変化であること。

ヴィクティムの種類が目印 (例えば、意識不明を示す額の赤/黒の×印) で示される場合、競技者は競技開始前に通知される。競技者がマネキンに対応する場合、呼吸無し脈無しのヴィクティムとして扱うものとする。

注意 1 : 競技中、バイスタンダーは直ちに危険にさらされることは無い。

注意 2 : 呼吸無し、脈拍無しのヴィクティムを実際の人が演じる場合、CPR を模擬的に実施するのみにとどめること。

1.7 器材 Equipment

競技者は競技エリア内で入手可能な全ての資材や器材を使用することができる。

Wet SERC では、競技者は競技エリア内に自分たちの所持品及び器材を持ち込んではいない。

Dry SERC では、特に支持がない限り、競技者は以下のものを含むファーストエイド・キットを持ちこむことが求められる :

- レサシテーションマスク (Pocket Masks) – 2
- ディスポーザブル手袋 (Disposable gloves) – 6 組
- ガーゼパッド (7.5 cm; Gauge Pads) – 4
- ロールガーゼ (Roll gauze) – 4
- 三角巾 (Triangular bandages) – 4
- 圧迫包帯 (Compression bandage) – 1
- リングバンデージ (Ring Bandage) ¹⁸⁹ – 1
- 副木 – 1 式
- 瞬間冷却パック (Instant Cold Pack) – 1
- 瞬間ホットパック (Instant Hot Pack) – 1
- 滅菌水ボトル (Sterile water bottle) – 2
- ブランケット (Blankets) – 2

¹⁸⁹ 【JLA 注釈】 donut bandage / ring pad と呼ばれ、日本語では「ドーナツ包帯」と呼ばれることがある。傷に異物が刺さっているときなど、直接圧迫して押し込んだりせず、周囲をドーナツ状のパッドで囲んで局所にかかる圧力を避けて安定化するのに使用する。

1.8 スタート及び計時 Start and timekeeping

各チームの緊急対応は、音による合図でスタート及びフィニッシュする。

2. 救助の原則 PRINCIPLES OF RESCUE

2.1. ライフセーバーとライフガードの対応の違い Lifesaver versus lifeguard response

SERC の競技者は、ライフセーバーで構成されるチームとして、且つ、Wet SERC ではチームリーダーの指示の下対応することが求められる。

ライフセーバーは、予期せぬ緊急事態の中で、かつ、時には、特殊な器材、支援又は確立された手順や通信システムの便益がない中で、適切に対応する態勢を要求される。かかる状況では、ライフセーバー個人の安全が常に最優先であり、採点シートにはこれが反映されるものとする。

A. 競技者は以下の基本的救助ステップを適用する：

- 問題の認識
- 状況の評価
- 問題を克服するための行動方針の計画
- 危険性の評価
- 救助を達成するための行動
- ヴィクティムに対する手当て

B. 競技者は状況評価の際に、以下を考慮する：

- 救助者の能力
- ヴィクティムの人数
- ヴィクティムの位置
- ヴィクティムの状態（例、泳げない人; non-swimmer, 泳ぎの下手な人; weak swimmer, 足首の捻挫; sprained ankle）
- 利用可能な救助支援物資（器材）
- 周囲の状態（例、水深、入水及び退水地点）

C. 競技者はその状況評価に基づき、以下を含む行動方針を計画する：

- 協力の要請
- 支援の体系化
- 協力可能な人に対する情報伝達
- 適切な支援物資又は器材の収集
- 必要に応じた救助および/又はファーストエイドの実施

D. 計画の立案によって、状況を管理下におき、可能な限り多くの命を守ることを目指す。複数のヴィクティムの救助をマネジメントする観点で、救助者には複数の選択肢が与えられる。

E. 簡単にまとめると、救助者は以下のように状況を管理せねばならない：

- 移動可能な人の移動
- 差し迫った危険にさらされている人の安全確保
- 継続的な手当てが必要な人の救助と蘇生

F. 移動可能な人には、自分で安全な場所に移動できる者が含まれる。Wet SERC では、差し

- 迫った危険にさらされている人には、泳げない人（non-swimmer）及び怪我を負った遊泳者（injured swimmer）が含まれる。継続的な手当てを必要とする人には、意識不明者（unconscious）、呼吸停止者（non-breathing）又は脊椎損傷が疑われる（suspected spinal-injured）ヴィクティムが含まれる。
- G. 適切な計画を立案した時点で、それを迅速に行動に移すことが望ましい。競技者は状況変化に注意を払うと共に、自身の行動計画をかかる変化に合わせて変更し、それに対応しなければならない。
- H. 救助又はファーストエイドを実施する際は、競技者は以下の点に注意せねばならない：
- 自分自身が最も安全な位置から救助する
 - 救助原則のマネジメント
 - ヴィクティムには極めて慎重に接近する
 - 意識のあるヴィクティムに直接コンタクト（contact）¹⁹⁰しないようにする。ただし、ファーストエイドを実施する場合を除く。
- I. 入水が不可欠な場合、競技者は、自分自身の命を絶対に危険にさらさない状況を作るための、最も有効な技術を選ぶ。
- J. 競技者はその意図及び行動をジャッジに明確に示すことが重要である。

3. 判定と採点 JUDGING AND MARKING

採点シートは、1 人のジャッジが状況設定全体を採点し、他のジャッジが個々のヴィクティムを担当するように準備すること。1 人のヴィクティムに 1 人のジャッジという状況が望ましい。

ジャッジは競技開始前に、状況シナリオ、採点方法、及び採点基準について簡単な説明を受けるものとする。

1 人のジャッジが、1 人のヴィクティム、又は 1 つのヴィクティムの集団を担当すべきで、そのジャッジは、競技全体を通して状況シナリオの同一部分を、全チームについて評価するものとする。

3.1 採点制度 Marking system

Wet SERC および Dry SERC のいずれの採点制度においても、ジャッジは自身のスキルを活かすことが可能であり、予想しにくい事態に適切な対応を行った競技者に得点を配分する。ジャッジは得点配分を行うにあたって、以下を考慮する：

- ヴィクティムの種類
- ヴィクティムから安全な場所までの距離
- 利用可能な器材及び使用された器材
- 判断の速さ
- 優先順位
- 行動/課題の性質
- ヴィクティムに対する手当て

¹⁹⁰ 【JLA 注釈】コンタクト（contact）：レスキュー器材を用いず身体接触を伴う行為（文献[1] p. 126, 文献[2] p. 90）。

ヴィクティムの問題を迅速かつ正確に認識することは、この競技を成功させる重要な最初のステップである。認識に成功するかどうかは、ヴィクティムの模擬の質及び事故の演出が密接に関わっている。

ヴィクティムの優先度についての競技者の正確な判断に対して得点が与えられる。ヴィクティムの優先度についての競技者の判断は、緊急事態の性質によって異なる。水中のヴィクティムがいる Wet SERC の場合、競技者が最初に救助する者を決める際、救助者は以下のヴィクティムの優先順位に従うべきである：

- 泳ぎの下手な者（weak swimmer）及び自分で移動できる者（others who are mobile）
- 大きな危険にさらされている者：泳げない者（non-swimmer）及び怪我を負った遊泳者（injured swimmer）
- 継続的な手当てが必要なヴィクティム：意識不明者（unconscious）、呼吸停止者（non-breathing）、脊椎損傷が疑われるヴィクティム（suspected spinal-injured victim）

より高度な技能及び判断力を必要とする救助パフォーマンスに高得点を与えるように、シナリオの特定の側面を重み付けしている場合がある。

この章末にある「コーチ、競技者、ジャッジ、及びオフィシャルのための SERC ガイド」およびサンプル採点シートについても参照のこと（付録 1）。なお、これらの採点シートはあくまでもサンプルである。競技会ごとにシナリオ、点数、重み付け、独自の採点シートが準備される。

3.2 失格 Disqualification

「S2. 共通競技総則」及び「5.1 シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技（SERC）の一般規則」に加えて、以下の行為は失格になり得る：

- 外部からの援助、指示又は助言を受けた場合（DQ7）。
- セキュリティーエリア¹⁹¹に通信機器を持ち込んだ場合（DQ8）。
- 競技の一部として提供されていない器材を用いた場合（DQ9）。
- 演技者に言葉による暴力又は身体的な暴力を加えた競技者はペナルティー又は失格になり得る（DQ10）。

¹⁹¹ 【JLA 注釈】 ロックアップエリア及びその他の秘密保持が必要なエリアのこと。

4. SERC 失格コード表 DISQUALIFICATION CODES FOR SERC

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
共通競技総則に沿って競技しなかった。	全競技種目
競技者又はチームが不正行為をした場合、競技者又はチームは失格となる。「不正行為」には下記のような例が含まれる： ドーピング又はドーピングに関連した違反行為、 他の競技者になりすますこと、 競技順や位置決めの投票又は/抽選で不正を試みること、 チームが同じ種目に 2 度出場すること、 他のチームの競技者として個人が同じ種目に 2 度出場すること、 競技者が外部から身体的又は物質的な助力を受けること（口頭又はその他の指示を除く） （フェアプレー規範に記載の）競技会の精神に反して参加すること。	全競技種目
招集場所への集合に遅れた競技者は、競技をスタートすることができない。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
A 決勝を除き、競技のスタートに不在だった競技者又はチームは失格となる。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
会場施設、宿泊施設、又は他者の所有物を故意に損壊する行為は、個人としての失格、又は競技会全体での失格となる。	全競技種目
オフィシャルへの侮辱は競技会全体からの失格となる。	全競技種目
外部からの援助、指示又は助言を受けた場合。	SERC
セキュリティエリアに通信機器を持ち込んだ場合。	SERC
競技の一部として提供されていない器材を用いた場合。	SERC
演技者に言葉による又は身体的暴力を加えた競技者はペナルティー又は失格になり得る。	SERC

付録 1 :**コーチ、競技者、ジャッジ、及びテクニカルオフィシャルのための SERC ガイド****SERC COACH, COMPETITOR, JUDGE, AND TECHNICAL OFFICIAL'S GUIDE****目的 Purpose**

この文書の目的は、コーチ、競技者、ジャッジ、及び、テクニカルオフィシャルに以下を提供することである。

シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (SERC) , Wet SERC および Dry SERC, のジャッジ上の原則についての深い理解。

2025 年版の ILS 競技規則に示された救助の優先順位および救助の原則に沿ったジャッジングシートの構造および内容。

ILS は、ライフセービング・カナダのメンバーによってこのガイドが作成されたことに謝意を表する。

用語の定義 Definition Of Terms

エリア (area) は、SERC 競技が実施される範囲を意味する。これは、シナリオ毎に異なり、必要に応じて競技を実施しているオフィシャルによって指示がある。

バイスタンダー (bystander) は、ライフセーバーの指示の下、レスキューに対して協力が可能な演技者である。技術を有する場合も、有しない場合もある。

ヴィクティム (victim) は、例えば、泳ぎが下手 (weak) な人、疲れ果てた (tired) 人、怪我をした (injured) 人、意識不明者 (unconscious) , 又は、泳げない (non-swimmer) 等のヴィクティムのタイプを演じる人のことである。

レスキュー (rescue) は、状況の評価、問題を克服するための行動方針の計画、救助を達成するための行動、ヴィクティムに対する手当てのことである。

レスキュー器材 (rescue aid) の使用は、競技エリア内で利用可能な、且つ、レスキューにおいて効果的に活用できる適切な器材を選択することを意味する。

安全の確保 (securing) は、スローライン/ロープのスロー、棒/物を使ったリーチ、浮き輪/浮力体のスロー、クラフト/ボート、トウ/キャリアによる補助、等のレスキュー技術を用いて、差し迫る危険から、安全な状態を確保することを意味する。

陸上への引き上げ (landing) は、ヴィクティムを水中から安全に移動させ、砂浜、波止場、プールデッキに移動させることである。

処置 (treatment) は、レスキューアーが、ヴィクティムに対して実施する、彼ら/彼女らの怪我/状態に対応するための行動である。

採点システム Marking System

全体的には、重み付け式採点システム (weight marking system) を利用するが、ジャッジは直接採点 (direct marking) を行い、最終的な結果集計の際に、重み付け係数 (weighting factor) を用いて計算を行う。

直接採点 (direct marking) では、各ジャッジが自身の担当セクションを観察し、相対評価の下、5 つの

得点欄に対して、それぞれ最高 10 点を与える。これにより、各ジャッジは、それぞれのチームのパフォーマンスに対して一貫した評価を行いながら、採点シートのすべてのセクションについて 0～10 点の得点を配分することが可能となる。

各得点欄におけるレスキューアの相対的な優劣/価値は、得点欄ごとに、要素に対する素点に対して重み付け係数 (weighting factor) を適用することで評価される。この方法では、より高度な技能及び判断力を必要とする、又は、より高い優先順位である救助行為に高得点を与える。チーフレフリーに承認された、シナリオ作成チーム (Scenario Design Team) は、特定の側面に対する重み付け係数 (weighting factor) を決定し、最終記録シート (final event recording sheet) にて計算を行う。以下の「重み付け係数 (Weighting Factor)」のセクションを参照のこと。

ジャッジ用採点シートでは、必須要素は、10 点ずつ配分された 5 つの得点欄に分けられ、素点の合計は 50 点となっている。

ジャッジは、自分自身のライフセービングの原則に基づいた合否判定基準を使用することは避けるべきで、利用可能点数範囲をフルに使って採点すること¹⁹²。したがって、ジャッジは、採点を行う際に、ヴィクティムを救助/処置する際の競技者の動きを評価する必要がある。また、ジャッジは、事前に決められた基準 (pre-determined criteria) に照らし合わせ、救助パフォーマンスを分析しなければならない。他のチームがより良いパフォーマンスを行うことを期待し、採点を保留することは認められない。

ジャッジは、競技全体で一貫した採点方法で、各チームのパフォーマンスに対する点数づけを行うことを徹底するとともに、過度に慎重な採点配分によって、序盤に競技を実施したチームが不利とならないように、注意を払うことが重要である。パフォーマンスに基づく (*based on performance*) 一貫した採点方法が、最初から最後まですべてのチームに適用されれば、このようなことは起こらないはずである。ジャッジは、全チームに対して使用する、担当のヴィクティムについての採点評価尺度 (a rubric for points allocations) を作成するとよい。

ジャッジは、1 人のヴィクティムに対して、1 人の競技者が対応するチームもあれば、複数の競技者で対応するチームもあることを認識しておく必要がある。チームのパフォーマンスを一貫した方法で評価するためには、ジャッジは常に担当のヴィクティムに焦点を当てておき、救助/処置を通じて、ヴィクティムがどのような状態か、および、チームがどのような動きを行ったのかを、継続的に評価する必要がある。

採点基準 Marking Scale

以下の採点基準は、ジャッジが点数をつける際の要点を示したもので、採点時の指針となるものである。ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。

Excellent (最高)	10
Very Good (優)	7.5-9.5

¹⁹² 【JLA 注釈】採点を極端に甘く/辛くせず、また、無難な点数 (例えば 8) ばかり付けずに、付けてよい点数の幅 (レンジ) を有効に活用して採点すること、という意味。

Satisfactory (良)	5.0-7.0
Weak (劣)	2.5-4.5
Poor (不十分)	0-2.0

例：ジャッジは、すべてのチームに対して採点の一貫性を保つために、「認識」 (“Recognition”) に関して、時間尺度を作成してもよい。

スコアレンジ (Score Range)	認識までに要した秒数 (Seconds to recognition)
10	0 - 20
7.5 – 9.5	21 - 40
5.0 – 7.0	41 - 60
2.5 – 4.5	61 - 90
0 – 2.0	90 - 120

WET SERC

Wet SERC は、屋内又は屋外の様々な水泳プール又はオープンウォーターのアクアティック環境で行われる。この競技は、ライフセーバーが、緊急対応が必要な状況に関連したスキルの一部又はすべてを、チームとしてどのように実施するかを示すものである。

4 名で構成されるチームは、ライフセーバーであり、ヴィクティムに対する優先順位付けや、制限時間内での適切なレスキュー及び処置を含む、状況の評価、ヴィクティムの状態の評価、適切な行動の実施を行う必要がある。場合によっては、バイスタンダーに協力を要請し、指示を与えることも必要になる。

重み付け係数 WEIGHTING FACTOR

より高度な技能及び判断力が必要なレスキューを識別・評価するために、ジャッジ用採点シートの特定の側面に、重み付け係数 (weighting factor) 又は重み付け乗数 (weighting multiplier) が適用される。注意：これにより、競技者は、救助の優先順位と原則に基づき、高い重み付け係数が付与された救助パフォーマンスに対して、より高い得点を得ることができる。これらの重み付け係数は、電子記録スプレッドシートを使用して適用され、その計算結果はそのヴィクティムに対する最終スコアとして反映される。ジャッジは、それぞれのパフォーマンス評価基準 (performance criteria) に対して 10 点満点で評価し、重み付け係数は高難易度、中程度の難易度、又は、低難易度が考慮されている。

重み付け係数マトリックス基準表を以下に示す。これは、ヴィクティム (victim) の位置や種類に応じて使用できるようになっている。重み付け係数は、ヴィクティムの救助の難易度に基づいて、シナリオ作成者によって決定され、チーフレフリーによって承認される。これにより、2 人の似たようなヴィクティムがおり、一方が他方よりも救助が難しい場合においても、柔軟に検討することが可能となる。

チーフジャッジ用スコアシートにおける重み付け係数の概要

OVERVIEW OF WEIGHTING FACTOR FOR CHIEF JUDGE SCORE SHEET

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) 評価 (ASSESSMENT)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
ヴィクティムの優先順位の評価・特定を阻害する大きな要因がある (距離・障害物など)	1.5
ヴィクティムの優先順位の評価・特定を阻害する中程度の要因がある (距離・障害物など)	1.25
ヴィクティムの優先順位の評価・特定を阻害する要因はほとんどない (距離・障害物など)	1
理由：チームリーダーはヴィクティムの優先順位を評価するとともに、その優先順位の特定・変更に応じて、レスキューアーへの追加の指示や派遣を行う必要がある。	

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) シナリオ全体のコントロール (CONTROL OVER THE SCENARIO)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
チームが安全な状態を維持することに対しかなりの制約がある (安全のための器材の不足、危険など)	1.5

チームが安全な状態を維持することにに対し中程度の制約がある (安全のための器材の不足, 危険など)	1.25
チームが安全な状態を維持することにに対し制約はほとんどない (安全のための器材の不足, 危険など)	1
理由: 安全および環境の状態を確認しながら, シナリオ全体をコントロールすることが重要である。 救助者のリスクを可能な限り下げるために, アプローチの修正が必要な場合がある。	

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) コミュニケーション (COMMUNICATION)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
競技エリアの大きさ・レイアウト・寸法, および, 雑音などにより, コミュニケーションに著しい支障をきたす	1.5
競技エリアの大きさ・レイアウト・寸法, および, 雑音などにより, コミュニケーションに中程度の支障をきたす	1.25
競技エリアの大きさ・レイアウト・寸法, および, 雑音などにより, コミュニケーションに支障をきたすことはほとんどない	1
理由: 競技エリアの大きさ・レイアウト・寸法に起因するコミュニケーションに支障をきたす場合, 効果的なコミュニケーション方法への修正が必要となる。	

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) 捜索 (SEARCH)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
ヴィクティムは視界や捜索エリアから著しく隠されている	1.5
ヴィクティムは視界又は捜索エリアから中程度隠されている	1.25
ヴィクティムは視界又は捜索エリアから最小限にしか隠されていない	1
理由: ヴィクティムが視界から隠れていたり, 器材や他のヴィクティムに遮られていたりする場合, ヴィクティムの位置を特定するのは困難である。この基準は, ヴィクティムの捜索に関連する難易度を反映している。	

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) チームワーク (TEAMWORK)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
バイスタンダー/ヴィクティムの協力なしでのチームワーク, 又は, バイスタンダーは非協力的/注意力をそいでくる	1.5
消極的なバイスタンダー/ヴィクティムによるサポートを伴うチームワーク	1.25
協力的なバイスタンダー/ヴィクティムによるサポートを伴うチームワーク	1
理由: バイスタンダー/ヴィクティムが協力的でサポートを得られる場合, 明確で簡潔な指示が必要だが, チームワークは向上する。チームとして活動する際には, お互いに耳を傾け, 効果的に応答する必要がある。	

ジャッジ用スコアシートにおける重み付け係数の概要

OVERVIEW OF WEIGHTING FACTOR FOR JUDGE SCORING SHEET ¹⁹³

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) ヴィクティムの認識, アプローチ (VICTIM RECOGNITION, APPROACH)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
ヴィクティムが引き上げの場所から遠い (すなわち 15 m 以上)	1.5
ヴィクティムが引き上げの場所から近い (すなわち 6-10 m)	1.25
ヴィクティムが引き上げの場所のそば, 又は, プールデッキ上 (すなわち 5 m 以内)	1
理由: プールデッキ/波止場や入水/退水地点から離れた場所にいるヴィクティムを認識するのはより難しく, 救助に要する時間も長くなる。したがって, より遠くにいるヴィクティムにはより高い重み付け係数をつける。	

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) レスキュー (RESCUE)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
明確で簡潔な指示がない限り, 援助を拒否し, かつ, 泳ごうとしない	1.5
援助は受け入れるが, 明確で簡潔な指示がない限り, 泳ごうとしない	1.25
援助を受け入れ, かつ, 泳ぐことができる	1
理由: レスキュー器材を保持すること, 又は, 安全な場所まで泳ぐことを拒否したり, それらができないヴィクティムを救助するのは, より難しい。したがって, レスキューがより困難な, 非協力的なヴィクティムに対しては, より高い重み付け係数が割り当てられており, レスキューアの根気強さとヴィクティムへの安全の確保に対して得点が与えられる。移動可能な人は移動させ, 差し迫った危険にさらされている人の安全を確保し, 救助と蘇生を行う。	

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) ヴィクティムのコントロール (CONTROL OF VICTIM)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
トーク又はスローによるレスキューが望ましい	1.5
リーチ又はトウによるレスキューが望ましい	1.25
キャリーによるレスキューが望ましい	1
理由: レスキューアは, 生存の可能性が最も高く, かつ, レスキューアにとって最も危険のリスクが低い者から救助すべきである。移動可能な人を移動し, 危険が差し迫っている人の安全を確保し, レスキューと蘇生を行う。したがって, 容易に救助できるヴィクティムを最初に救助し, より難しいヴィクティムを最後に救助すべきである。	

¹⁹³ 【JLA 注釈】 この見出しは ILS ルールブック内には明示されていない。しかしながら, この付録の元となった "SERC Guide for Coaches, Competitors, Judges & Technical Officials" には, このような見出しがついており, 内容とも相違がないため, 日本語版では見出しを明示することで, 分かりやすさを優先した。

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) 陸上への引き上げ (LANDING)	重み付け係数 (Weighting Factor)/ 難易度 (Degree of Difficulty)
陸上に引き上げるタイミングで泳ぎが下手な人/移動可能な人	1.5
陸上に引き上げるタイミングで泳げない人/怪我を負った人	1.25
陸上に引き上げるタイミングで意識不明/呼吸停止/頸椎を損傷している人	1
理由：レスキューアは、自身で対応できる者、又は他の人を助けることができる者を最初に引き上げ、次に、泳げない人、怪我を負った人のような危険が差し迫っている人、すなわち、より多くの労力と注意を要する人を助け、最後に、継続的な手当ておよび蘇生が必要なヴィクティムを救助すべきである。	

パフォーマンスクライテリア (Performance Criteria) ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア (CARE AND AFTERCARE OF VICTIM)	重み付け係数 (Weighting Factor)/難易度 (Degree of Difficulty)
意識不明/呼吸停止/頸椎を損傷している人	1.5
泳げない人/怪我をしている人	1.25
泳ぎの下手な人/移動可能な人	1
理由：継続的な手当てや蘇生が必要なヴィクティムに対する手当て (ケア) やアフターケアは、危険が差し迫っている人、泳ぎの下手な人、および移動可能な人よりも難しい。したがって、アフターケアや観察をし続けることが難しいヴィクティムについては、より高い重み付け係数で評価される。	

シナリオ作成と重み付け係数のサンプル

SAMPLE SCENARIO DESIGN WITH WEIGHTING FACTORS

シナリオの説明 Scenario Description :

あなた方は桟橋の上にいます。フェリーが爆発し、港内で沈没し始めており、桟橋や水中に複数の人がいるのに気づきました。フェリーは転覆しています。

海にアクセス可能な場所は、桟橋の指定されたエリア（プールデッキの長辺側）のみで、そこからしか入退水できません。プールの短辺側と反対の長辺側は、立ち入り禁止で、エリア外です。

ヴィクティム Victims :

ヴィクティム 1 – リュックおよび水筒を持った泳ぎの下手な人

ヴィクティム 2 – スポーツバッグ/ロープを手を持った泳ぎの下手な人

ヴィクティム 3 – 泳げない人

ヴィクティム 4 – 泳げない人

ヴィクティム 5 – 顔と両手にやけどを負った怪我をしている人

ヴィクティム 6 – 足を骨折している怪我をしている人

ヴィクティム 7 – 浮き輪を持ち 頸椎を損傷している怪我をしている人

ヴィクティム 8 – 呼吸が停止し水底に沈んでいるマネキン

ヴィクティム 9 – 呼吸が停止し水底に沈んでいるマネキン

ヴィクティム#/ 重み付け係数 Weighting Factor	ヴィクティムの 認識 Victim Recognition	レスキュー Rescue	ヴィクティムの コントロール Control of Victim	陸上への引き上 げ Landing	手当および アフターケア Care and Aftercare of Victim
1	1.25	1.5	1.5	1.5	1.0
2	1.25	1.5	1.5	1.5	1.0
3	1.25	1.25	1.25	1.25	1.25
4	1.25	1.25	1.25	1.25	1.25
5	1.5	1.25	1.25	1.25	1.25
6	1.5	1.25	1.25	1.25	1.25
7	1.0	1.25	1.0	1.25	1.5
8	1.0	1.0	1.0	1.0	1.5
9	1.5	1.0	1.0	1.0	1.5

ジャッジ用スコアシート JUDGE SCORING SHEETS

ジャッジ用スコアシートでは、SERC で担当するヴィクティムの種類、および、点数のつけ方を規定している。スコアシートは、4つの主要な項目から構成されている：

ヴィクティムについて (Victim notes) – ジャッジからヴィクティムに伝えるべき概要、どのようなヴィクティムがどのように動くのか、および、どのように対応するのかという情報が記載されている。

ジャッジにおける注意点 (Judges notes) – その種類のヴィクティムをジャッジする上での概要、および、ヴィクティムがどのように動かなければならないかという点、又は、どのように反応するのかという点で参考となる手引きが記載されている。高得点を獲得できるヴィクティムの救助方法、安全確保の方法を含む。

ジャッジ用スコアシート (Judge scoring sheet) – 5つのセクションに分かれており、ジャッジが見るべき重要な基準について記載されている。

採点基準 (Marking scale) – 採点基準についてまとめている。

このシナリオ、および、それに対応するスコアシートは、あくまでも例である。

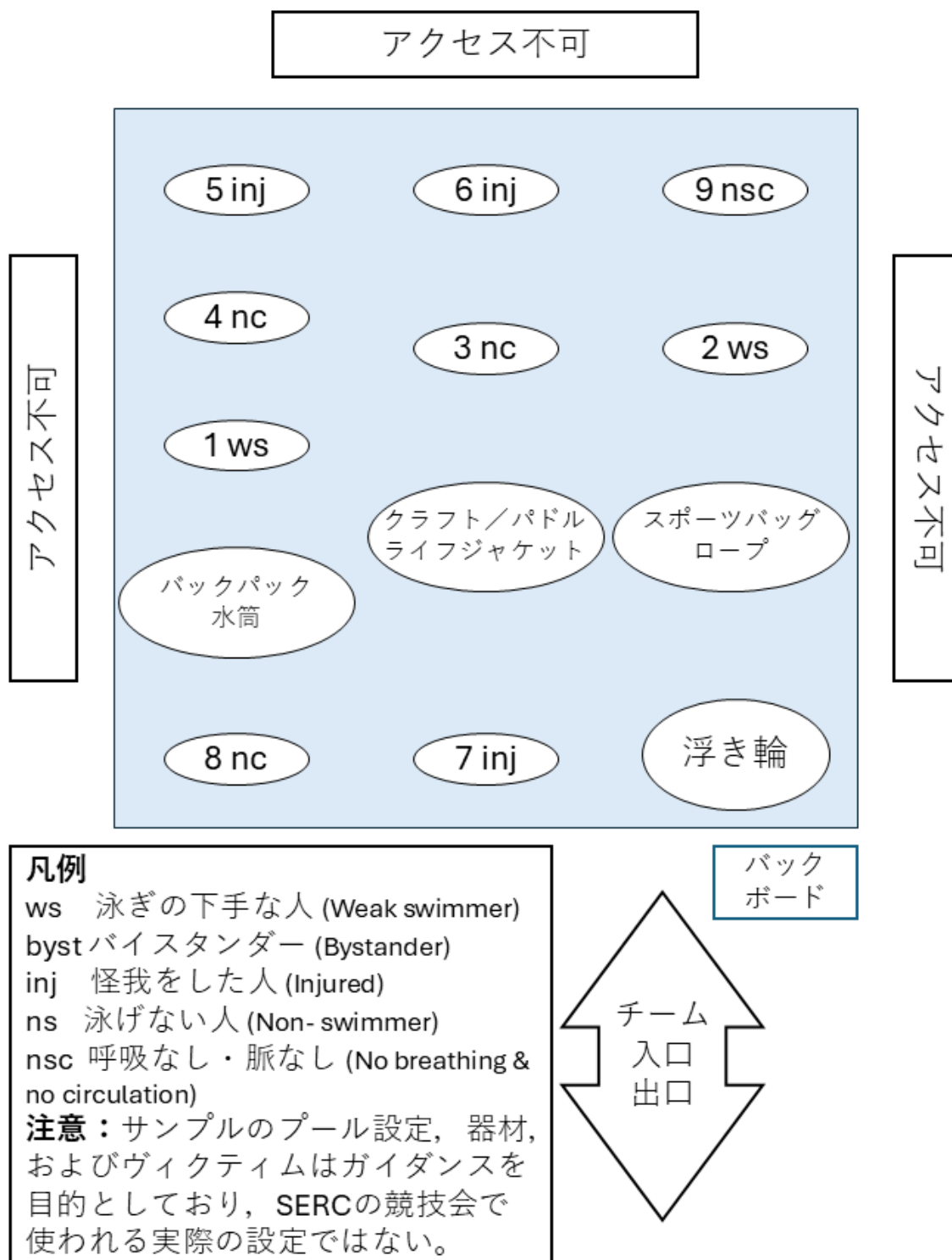
プールでの配置、器材、および、ヴィクティムのサンプル

SAMPLE POOL SETUP, EQUIPMENT AND VICTIMS

器材 – 各ゾーン Equipment – Each zone :

(1×) クラフト, (1×) パドル, (1×) ライフジャケット, (1×) バックボード (spinal board), (1×) スポーツバッグ/ロープ, (1×) リュックサック/水筒, (1×) 浮き輪, (2×) マネキン, (7×) ヴィクティム

シナリオ Scenario



図：36 プールでの配置，器材，および，ヴィクティムのサンプル

サンプル WET SERC 採点シート SAMPLE WET SERC SCORE SHEETS

全体 OVERALL：チーフジャッジ用サンプル採点シート

抽選 No： チーム名： ジャッジ名：

ジャッジにおける注意点：チーフジャッジは SERC の全体像を把握し、チーム全体の効率性を評価する。特に、チームリーダーがどのようにチームをコントロールしているかを採点する。例えば、優先順位の評価、及びチームメンバーの派遣/指示を通じてヴィクティムに対応しているか等。また、チーフジャッジは、リーダーとチーム間、又はチームメンバー同士のコミュニケーションについて採点を行うが、これにはヴィクティムの状態や、どのような支援が必要かについての情報が含まれ得る。

採点は以下を考慮せねばならない：

リーダーが、全体のコントロールが失われるぐらいにまでシナリオに専念/関与し、発生したコントロールの喪失。

アシスタンスの要請の有無。助け¹⁹⁴を呼んでくるように派遣された人はシナリオ中に戻ってはいけない。

リーダーが実施するレスキューについては決して採点しないこと。それらはそれぞれのヴィクティムに割り当てられた他のジャッジによって採点される。

採点の項目 Areas of marking	得点/10
評価 緊急状況の評価 リーダーはチームをまとめ、正しい救助の優先順位を指示したか？ 継続的な評価 (assessment) / 評価の見直し (re-assessment)	
コントロール シナリオエリア全域にわたるコントロールと安全性 リーダーによるシナリオ全体を通してのコントロールの維持 継続的な評価 (assessment) / 評価の見直し (re-assessment)	
コミュニケーション リーダーとチームメンバー間のコミュニケーション及びフィードバックや、チームメンバーとヴィクティム間のコミュニケーション及びフィードバック ヴィクティムとチームへの基本的な質問及び簡潔な指示 注意：言葉を使用しない (non-verbal) 又はシンプルな (simple) 言葉を用いたコミュニケーションが重要であり、言葉を用いた詳細なコミュニケーションには重きをおかない	
搜索 シナリオエリアでの効果的な搜索 ヴィクティムの確認と位置の特定	
チームワーク 適切な情報提供を伴ったチームワークと援助の要請（救急サービス ¹⁹⁵ が呼ばれたか） 全てのヴィクティムの特定と安全の確保 バイスタンダー/ヴィクティムの効果的な活用	
リーダーによる危険な行為-1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む	
合計	

Excellent (最高) 10	Very Good (優) 7.5 - 9.5	Satisfactory (良) 5.0 - 7.0	Weak (劣) 2.5 - 4.5	Poor (不十分) 0.0 - 2.0
シナリオの特定の側面を重み付けし、より高度な技能及び判断力を必要とする救助行為に高得点を与える場合がある。ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

¹⁹⁴ 【JLA 注釈】ここでの「助け」は「外部にいる人」を含意している。

¹⁹⁵ 【JLA 注釈】救急サービス：日本での救急車や救急隊に相当する。

泳げない人 NON-SWIMMER：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

ヴィクティム：泳げない人 (non-swimmer)

ヴィクティムだとされる人の性質、及び、安全な場所に辿りつけないことでパニックになりうることを説明する。説明には、ヴィクティムは、自分の手の届く範囲に救助器材が差し出された場合にそれをつかむことができるのか、及び、コンタクト¹⁹⁶レスキューをしようとした場合にどのように行動するかを含める。例えば、彼/彼女はもがいてレスキューアーに掴まろうとする（かつヴィクティムはレスキューアーに背を向けようとしない）等。ヴィクティムは、通常、水から出る際に補助が必要で、水中から出た後も遭遇した状況によって疲れ果てている。

ジャッジにおける注意点：

泳げない人は危険が差し迫った状態にあり、救助の優先順位は高い¹⁹⁷。ヴィクティム¹⁹⁸はレスキュー器材を持たずに直接アプローチするレスキューアーに対しては掴まろうとする。リーチ (reach) 又はトウ (tow) によるレスキューを行うことが期待される。もしコンタクトレスキューを行った場合、**低い得点**しか与えられない。ヴィクティムは、有効 (effective) かつ効率的 (efficient) な方法で安全な場所まで戻し、安全を担保する必要がある。陸上への引き上げは慎重に行うべきである。ヴィクティムは尋ねられた質問には返答する。

採点の項目 Areas of marking	得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ 泳げない人 (non-swimmer, 高優先順位 ¹⁹⁹) の認識、ヴィクティムに到達するまでのスピード レスキューアーによる安全なアプローチ	
レスキュー 極めて慎重なレスキュー (コンタクトレスキューの場合、この項目は 最大 5 点 とする) 水中にいる間は目を離さない；更なる指示/教示が必要になる場合がある。	
ヴィクティムのコントロール 明確で (clear) 有効な (effective) 質問と励ましの言葉 (reassurance) 安全な場所に戻るまでのレスキュー中の元気づけ	
陸上への引き上げ ヴィクティムへのケア；頭部の保護 レスキューアーの体格及び体力に合った適切な陸上への引き上げ	
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア プールサイドから離れた安全な場所；可能であれば保温及び保護 安全性の確認；継続的な元気づけ	
レスキューアーによる危険な行為- 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む	
合計	

Excellent (最高) 10	Very Good (優) 7.5 – 9.5	Satisfactory (良) 5.0 – 7.0	Weak (劣) 2.5 – 4.5	Poor (不十分) 0.0 – 2.0
シナリオの特定の側面を重み付けし、より高度な技能及び判断力を必要とする救助行為に高得点を与える場合がある。ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

¹⁹⁶ 【JLA 注釈】脚注 5 参照。¹⁹⁷ 【JLA 注釈】S5-2.1 節 E, F 項では、中程度の優先順位であるが、ここでは原文に即した訳とした。¹⁹⁸ 【JLA 注釈】泳げない人 (non-swimmer) を指す。¹⁹⁹ 【JLA 注釈】注釈 12 に同じ。

泳ぎが下手な人 WEAK SWIMMER：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

ヴィクティム：泳ぎが下手な人 (weak swimmer)

ヴィクティムだとされる人の性質、及び、安全な場所まで戻ろうとしていることを説明する。説明には、ヴィクティムが叫んだり助けを呼ぶことができるか、及び、安全を確保するためにレスキュー器材を掴むことができるかどうかを含める。また、コンタクト²⁰⁰キャリーをされた場合にはどのように反応するかについても記載する。例えば、ヴィクティムはもがいて抵抗する等。ヴィクティムは自力で水から上がることができ、且つ、サポートを提供したり、救急サービスへの通報を行ったりと、協力的である。

ジャッジにおける注意点：

泳ぎが下手な人 (weak swimmer) は特に迅速に安全を担保する必要がある。ヴィクティム²⁰¹は声を掛けられるかジェスチャーがあれば、安全な場所まで戻ることができる。ただし、常に目を離さないようにすることが必要である。コンタクトレスキューには低い得点しか与えられない–トーク (talk) やスロー (throw) のようなノンコンタクトレスキューが求められる。ヴィクティムは指示のもと、自身で水から上がることが期待されており、そのような動きに対しては高い得点を与えられる。

採点の項目 Areas of marking	得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ 泳ぎが下手な遊泳者 (weak swimmer) で、移動させる優先順位が高いことを認識する レスキューアーによる安全なアプローチ	
レスキュー 明確な指示により安全な場所まで戻よう促す；ノンコンタクトレスキューを行う（コンタクトレスキューの場合は最大 5 点とする） 水中にいる間は目を離さない；更なる指示/教示が必要になる場合がある。	
ヴィクティムのコントロールと活用 効果的なコミュニケーション/指示；他のヴィクティム（特にヴィクティムの友人ら）の保温/安全確保のために活用する	
陸上への引き上げ 安全を確保して陸上へ引き上げるレスキューアーの体格及び体力に合った適切な引き上げ	
ヴィクティムへの手当て（ケア）及びアフターケア 危険から離れた安全な場所；可能であれば保温及び保護 安全性の確認；継続的な観察とケア	
レスキューアーによる危険な行為– 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む	
合計	

Excellent (最高) 10	Very Good (優) 7.5 – 9.5	Satisfactory (良) 5.0 – 7.0	Weak (劣) 2.5 – 4.5	Poor (不十分) 0.0 – 2.0
シナリオの特定の側面を重み付けし、より高度な技能及び判断力を必要とする救助行為に高得点を与える場合がある。ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²⁰⁰ 【JLA 注釈】脚注 5 参照。²⁰¹ 【JLA 注釈】泳ぎの下手な人 (weak swimmer) を指す。

呼吸停止者 NON-BREATHING VICTIM：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

ヴィクティム：意識なし（unconscious）呼吸なし（not breathing）

ヴィクティムの場所を記述する。例えば、プールの底に位置している等。

ジャッジにおける注意点：

CPR は可能な限り速やかに開始すべきであり、例えば陸上、ボート上、浮力のあるレスキュー器材を用いたレスキューブレス (rescue breath) 等が相当する。また、得点には模擬的な CPR 動作の効率性及び有効性を反映すべきである（あなたの地域/国での指導内容/基準に反しているかどうかを採点するものではない）²⁰²。

採点の項目 Areas of marking	得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ カジュアルティ ²⁰³ の特定	
レスキュー (レスキューの優先順位を考慮した) レスキューのスピード 安全な場所まで戻るスピード	
ヴィクティムのコントロール 有効且つ効率的な搬送 (carry)	
陸上への引き上げ カジュアルティ ²⁰⁴ の慎重な扱い/陸上への引き上げ 2 名での引き上げには高い得点が与えられる	
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア 回復を促すような効果的且つ効率的な CPR 危険から離れた安全な場所；安全性の確認、継続的な観察とケア	
レスキューアーによる危険な行為– 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む	
合計	

Excellent (最高) 10	Very Good (優) 7.5 – 9.5	Satisfactory (良) 5.0 – 7.0	Weak (劣) 2.5 – 4.5	Poor (不十分) 0.0 – 2.0
シナリオの特定の側面を重み付けし、より高度な技能及び判断力を必要とする救助行為に高得点を与える場合がある。ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²⁰² 【JLA 注釈】 この記述は世界選手権における SERC 競技を前提としたものである。JLA 主催競技会において、CPR の実施に関する基準を設定する場合には、事前に競技者に周知することとする。

²⁰³ 【JLA 注釈】 第 5 章の数か所でヴィクティム (victim) でなく災害による犠牲者／負傷者を意味するカジュアルティ (casualty) が使用されている。おそらく修正漏れかと思われるが、原語通りにカジュアルティ (casualty) を記しておく。但し、JLA 主催競技会では適宜ヴィクティム等の用語に読み替えるものとする。

²⁰⁴ 【JLA 注釈】 脚注 18 を参照。²⁰⁵ 【JLA 注釈】 ILS ルールブックでは「怪我を負っているヴィクティム」と同様の書き方となっており、その通りに翻訳を行った。JLA 主催競技会では、バイスタンダーのスコアシートであるため、「協力的な成人」などとして怪我を負ったヴィクティムとは明確に区別する。

怪我を負ったヴィクティム INJURED VICTIM : サンプル採点シート

抽選 No : _____ チーム名 : _____ ジャッジ名 : _____

ヴィクティム：怪我を負っているが意識があるヴィクティム

怪我の種類を記述する。

ジャッジにおける注意点：

リーチやトウによるレスキューが期待される。レスキューアーはレスキュー器材を使わなければならない、コンタクトレスキューには低い得点しか与えられない。ヴィクティムはレスキュー器材を持つことができない可能性や、プールから上がる時にはサポートが必要である可能性がある。ヴィクティムは、痛めている部位に注意しながら、慎重に水から引き上げられるべきである。ヴィクティムは非協力的である。

採点の項目 Areas of marking	得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムが怪我を負った遊泳者で、移動の優先順位は中程度だと認識する レスキューアーによる安全なアプローチ	
レスキュー 明確な指示によりプールサイドまで戻るよう促す ノンコンタクトレスキューを行う（コンタクトレスキューの場合は低得点—この項目は 最大 5 点 とする） 水中にいる間は目を離さない；更なる指示/教示が必要になる場合がある。	
ヴィクティムのコントロール 効果的なコミュニケーション/指示 レスキュー中の励ましの言葉（reassurance）	
陸上への引き上げ 怪我に注意しながら水から慎重に引き上げる 安全を確保して陸上へ引き上げる（水中にいる間は目を離さない；更なる指示/教示が必要になる場合がある） レスキューアーの体格及び体力に合った適切な陸上への引き上げ	
ヴィクティムへの手当て（ケア）及びアフターケア プールサイドから離れた安全な場所；可能であれば保温及び保護 安全性の確認；継続的な観察とケア	
レスキューアーによる危険な行為— 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む	
合計	

Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 – 9.5	5.0 – 7.0	2.5 – 4.5	0.0 – 2.0
シナリオの特定の側面を重み付けし、より高度な技能及び判断力を必要とする救助行為に高得点を与える場合がある。ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

バイスタンダー BYSTANDER：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

バイスタンダー：けがをしているが意識のあるヴィクティム²⁰⁵

バイスタンダーがサポートを提供可能か、協力的で指示を受け入れるかどうか、シナリオ中に何を行っていたのか（例えば、クラスで指導していた）を記述する

ジャッジにおける注意点：

バイスタンダーの優先順位は高く、指示されれば、競技者のサポートが可能である。バイスタンダーは、一度入口/出口の外に助けを呼びに言った場合には、戻ってくることはできない。

採点の項目 Areas of marking	得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムがバイスタンダーであること、協力が得られるかどうかを認識する	
関連情報の検討 バイスタンダーへの質問を通じ、シナリオについての情報を検討する (バイスタンダーに明確な指示を与えなかった場合、この項目は 最大 5 点 とする)	
指示/教示の実施 レスキューアが指示/教示を行うことで、レスキューシナリオに対してサポートを受ける；例えば、陸上への引き上げを手伝ってもらう、ヴィクティムを励ます、緊急サービスに通報を依頼する。	
バイスタンダーの行動の観察 バイスタンダーがレスキューアの指示に従っているか定期的に確認する。	
継続的な励まし バイスタンダーの行動に対するフィードバックを行い、ヴィクティムへのさらなるサポートの実施を促す。	
レスキューアによる危険な行為– 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む	
合計	

Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 – 9.5	5.0 – 7.0	2.5 – 4.5	0.0 – 2.0
シナリオの特定の側面を重み付けし、より高度な技能及び判断力を必要とする救助行為に高得点を与える場合がある。ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²⁰⁵ 【JLA 注釈】 ILS ルールブックでは「怪我を負っているヴィクティム」と同様の書き方となっており、その通りに翻訳を行った。JLA 主催競技会では、バイスタンダーのスコアシートであるため、「協力的な成人」などとして怪我を負ったヴィクティムとは明確に区別する。

DRY SERC

Dry SERC は、アクアティックイベントではなく、陸上でのシミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス/ファーストエイド競技であるが、水のあるエリアの中でも行われることがある。2 名のチームが、事前に知らされていないシミュレーテッド・エマージェンシー（模擬緊急事態）の状況に対応することで実施し、基礎的なライフセービングトレーニングに基づく 2 人から 4 人のヴィクティムが配置される。

2 名のチームは、ボランティア・ライフセーバーとし、決まった時間内に状況評価、ヴィクティムの状態の特定、ヴィクティムへの優先順位付けや適切な処置を含むその場に即した行動を行う必要がある。場合によっては、バイスタンダーへの協力の要請や指示が必要になることがある。

ヴィクティムの医学的状态 VICTIM MEDICAL CONDITIONS

ヴィクティムは、以下のリストの中から、シナリオ作成者によって選ばれ、チーフレフリーによって承認される。

- 心臓発作/呼吸停止 (Cardiac event/Non breathing)
- 出血 (Bleeding)
- 刺創 (Embedded object)
- 骨折 (Fracture)
- 捻挫/肉離れ (Sprain / strain)
- てんかん発作 (Seizure)
- 環境要因 – 高温または低温による緊急事態 (Environmental – hot or cold emergency)

シナリオデザイン SCENARIO DESIGN

Dry SERC では、ヴィクティムの状況を説明するシナリオを作成する。（シナリオ）デザインは、単純明快だが、実力が試され、且つ、可能な限り現実に対応したものではない。

シナリオ作成後は、ジャッジはヴィクティムがその状況を安全に、かつ、全てのチームに対して同一にシミュレートできるようにする義務を負う。

重み付け係数 WEIGHTING FACTORS

この競技では、シナリオの性質と必要とされる処置に応じて、重み付け係数が使用されることがある。ジャッジによる得点は、効率性や処置の質に基づくライフセーバーの動き、状況に対するマネージメント能力、チームとしての対応能力を反映する。

処置 TREATMENT

国際的に一貫していると考えられる最低限の要件に基づいて処置を実施することが期待される。

器材 EQUIPMENT

ファーストエイド・キットは以下のものを含む：

- レサシテーションマスク (Pocket Masks) – 2
- ディスポーザブル手袋 (Disposable gloves) – 6 組
- ガーゼパッド (7.5 cm; Gauge Pads) – 4

- ロールガーゼ (Roll gauze) - 4
- 三角巾 (Triangular bandages) - 4
- 圧迫包帯 (Compression bandage) - 1
- リングバンデージ (Ring Bandage) - 1²⁰⁶
- 副木- 1 式
- 瞬間冷却パック (Instant Cold Pack) - 1
- 瞬間ホットパック (Instant Hot Pack) - 1
- 滅菌水ボトル (Sterile water bottle) - 2
- ブランケット (Blankets) - 2

²⁰⁶ 【JLA 注釈】脚注 4 を参照。

サンプル DRY SERC 採点シート SAMPLE DRY SERC JUDGING SHEETS

心臓発作/呼吸停止者 CARDIAC EVENT / NON BREATHING VICTIM : サンプル採点シート

抽選 No : チーム名 : ジャッジ名 :

ヴィクティム : 呼吸停止者 (non breathing)

シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点 :

緊急サービスへの通報の順番は、前後する場合がある。現在の CPR の比率は、胸骨圧迫 30 回、人工呼吸 2 回である。CPR が必要な場合は、マネキンを使用し、シナリオの中でヴィクティムとマネキンを交換する可能性がある。

採点の項目 Areas of marking				得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムは困難な状況にあり、即座に援助が必要であることを認識する ライフセーバーによる安全なアプローチ ライフセーバーとヴィクティムの安全を確保する-危険性の評価 個人防護具 (personal protective equipment ; PPE) の正しい使用-マスク、グローブ				
評価 バイスタンダーに協力を依頼し、状況とヴィクティムの状態や既往歴を理解する 反応の確認 (Check response) / 応援の要請 (Send for help) 口内と気道が詰まっていないかどうかの確認 (Check the mouth and throat are clear) ²⁰⁷ 気道の確保 [例. 頭部後屈顎先挙上、又は、の使用] 呼吸の確認-少なくとも 10 秒 ²⁰⁸				
処置 効果的な CPR-頭部後屈顎先挙上、又は、下顎挙上法 ²⁰⁹ ; 口/鼻/マスクを覆っているか 正確性 : 手の位置、テンポ ²¹⁰ 、比率、胸骨圧迫の深さ、胸骨圧迫を行う腕はまっすぐになっているか、胸骨圧迫と人工呼吸は 30:2 のサイクルか 人工呼吸-効果的に覆えているか [口や鼻]、吹き込み量は多すぎないか ; 胸が上下しているかの確認 個人防護具 (personal protective equipment ; PPE) の正しい使用-マスク、グローブ				
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア 危険から離れた安全な場所 ; 継続的な処置 ヴィクティムの観察と継続的なケア バイスタンダーへの協力の要請/バイスタンダーの効果的な利用				
全体 状況の評価とコントロール ヴィクティム、バイスタンダー、他のライフセーバーとのコミュニケーション-冷静、効果的、明確等。 エマージェンシーサービスへの通報/適切な器材の利用 ライフセーバーによる危険な行為-1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む				
合計				
Excellent (最高) 10	Very Good (優) 7.5 - 9.5	Satisfactory (良) 5.0 - 7.0	Weak (劣) 2.5 - 4.5	Poor (不十分) 0.0 - 2.0
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²⁰⁷ 【JLA 注釈】 JLA の認定ライフセーバー資格講習では、溺水のヴィクティムへの対応の際に実施する場合がある。状況に応じて、実施しない選択をしてもよい。

²⁰⁸ 【JLA 注釈】 ガイドライン 2020 では、「10 秒以内」としている。JLA 主催競技会では、参照するガイドラインを事前に周知する。

²⁰⁹ 【JLA 注釈】 JLA の認定ライフセーバー資格講習内容の範囲外である。

²¹⁰ 【JLA 注釈】 「圧迫のテンポ」を意味する。

212 【JLA 注釈】 JLA の認定ライフセーバー講習内容の範囲外である。

刺創 EMBEDDED OBJECT : サンプル採点シート

抽選 No : _____ チーム名 : _____ ジャッジ名 : _____

ヴィクティム：呼吸をしているが(breathing), 腕/手/脚または足にものが刺さっている (with an embedded object in the arm / hand / leg or foot)

シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点：

緊急サービスへの通報の順番は，前後する場合がある。ライフセーバーは，処置の前に，周囲の安全を確認しなければならない。

採点の項目 Areas of marking	得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムは困難な状況にあり，怪我をしていることを認識する ライフセーバーによる安全なアプローチ；ライフセーバー，ヴィクティム，その他の人の安全を確保する-危険性の評価 個人防護具（personal protective equipment；PPE）の使用- 例. グローブ	
評価 ヴィクティムへの質問を通じ，状況についての情報を評価する 反応の確認（Check response） 何があったのか（What has happened?）気分はどうか（How are you feeling?） 既往歴はないか（Do you have any medical conditions?） 誰かと一緒に来ているのか（Are you here with anyone?）返答を得る。 怪我を正しく特定する（Correct identification of the injury） 緊急サービスへの通報 ²¹³	
怪我の処置 出血に対する効果的な処置-直接圧迫法，ヴィクティムの動きを少なくする リングバンデージの使用，又は，刺さった物体の動きを少なくするための対応を行う 刺さった物体を取り除かない；包帯を巻くことで，物体が固定される 全体を通した励ましの言葉	
ヴィクティムへの手当て（ケア）及びアフターケア 危険から離れた安全な場所；継続的な処置，観察，およびケア バイタルサインの観察とショック状態への対応-体温の維持，意識レベルの観察	
全体 状況の評価とコントロール ヴィクティム，バイスタンダー，他のライフセーバーとのコミュニケーション-冷静，効果的，明確等。 人的・物的資源（resources）の活用 - エマージェンシーサービスへの通報，器材の使用 バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用	
ライフセーバーによる危険な行為- 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む	
	合計
Excellent (最高) 10 Very Good (優) 7.5 - 9.5 Satisfactory (良) 5.0 - 7.0 Weak (劣) 2.5 - 4.5 Poor (不十分) 0.0 - 2.0	
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。	

²¹³ 【JLA 注釈】明示はされていないが，他のケースにおいても，状況に応じて緊急サービスへの通報が必要な場合がある。

骨折 FRACTURE：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

ヴィクティム：呼吸があるが (breathing), 骨を折っている, 又は, 骨にひびが入っている (broken or fractured a bone)

シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点：

緊急サービスへの通報の順番は, 前後する場合がある。ライフセーバーは, 処置の前に, 周囲の安全を確認しなければならない-ヴィクティムの移動, ヴィクティムを座らせる等。

採点の項目 Areas of marking				得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムは困難な状況にあり, 怪我をしていることを認識する ライフセーバーによる安全なアプローチ; ライフセーバー, ヴィクティム, その他 他の人の安全を確保する-危険性の評価 個人防護具 (personal protective equipment ; PPE) の使用- 例. グローブ ライフセーバーとヴィクティムの安全を確保する				
評価 ヴィクティムへの質問を通じ, 状況についての情報を評価する 反応の確認 (Check response) _____ 何があったのか (What has happened?) 気分はどうか (How are you feeling?) _____ 既往歴はないか (Do you have any medical conditions?) _____ 誰かと一緒に来ているのか (Are you here with anyone?) 返答を得る。 怪我を正しく特定する (Correct identification of the injury)				
怪我の処置 効果的な固定とアイスパック, 副木の利用 ²¹⁴ も考慮に入れる ファーストエイド器材の適切な利用 全体を通じた励ましの言葉 さらなる怪我の防止-ヴィクティムの安静を維持し, 負傷部位に体重をかけたり, 圧迫をしないように指示をする				
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア 危険から離れた安全な場所; 継続的な処置, 観察, およびケア バイタルサインの観察とショック状態への対応-体温の維持, 意識レベルの観察				
全体 状況の評価とコントロール ヴィクティム, バイスタンダー, 他のライフセーバーとのコミュニケーション- 冷静, 効果的, 明確等。 人的・物的資源 (resources) の活用 - エマージェンシーサービスへの通報 バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用				
ライフセーバーによる危険な行為- 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む				
				合計
Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 - 9.5	5.0 - 7.0	2.5 - 4.5	0.0 - 2.0
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²¹⁴ 【JLA 注釈】 JLA の認定ライフセーバー講習内容の範囲外である。

捻挫/肉離れ SPRAIN/STRAIN：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

ヴィクティム：呼吸があるが (breathing), 捻挫または肉離れをしている (a sprain or strain injury)
シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点：

緊急サービスへの通報の順番は、前後する場合がある。ライフセーバーは、処置の前に、周囲の安全を確認しなければならない-ヴィクティムの移動、ヴィクティムを座らせる等。

採点の項目 Areas of marking				得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムは困難な状況にあり、怪我をしていることを認識する ライフセーバーによる安全なアプローチ；ライフセーバー、ヴィクティム、その他の人の安全を確保する-危険性の評価 個人防護具 (personal protective equipment；PPE) の使用- 例. グローブ				
評価 ヴィクティムへの質問を通じ、状況についての情報を評価する 反応の確認 (Check response) 何があったのか (What has happened?) 気分はどうか (How are you feeling?) 既往歴はないか (Do you have any medical conditions?) どこで痛めたのか (Where does it hurt?) 誰かと一緒に来ているのか (Are you here with anyone?) 返答を得る。 怪我を正しく特定する (Correct identification of the injury)				
怪我の処置 効果的な固定、アイスパックを使用し、ヴィクティムに負傷部位にそれを当てておくように指示をする ファーストエイド器材の正しい利用-圧迫包帯 ²¹⁵ の利用 全体を通じた励ましの言葉 さらなる怪我の防止-ヴィクティムにじっとし、負傷部位に体重をかけたり、圧迫をしないように指示をする等				
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア 危険から離れた安全な場所；継続的な処置、観察、およびケア バイタルサインの観察とショック状態への対応-体温の維持、意識レベルの観察				
全体 状況の評価とコントロール ヴィクティム、バイスタンダー、他のライフセーバーとのコミュニケーション-冷静、効果的、明確等。 人的・物的資源 (resources) の活用 - エマージェンシーサービスへの通報、器材の使用 バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用				
ライフセーバーによる危険な行為- 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む				
				合計
Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 - 9.5	5.0 - 7.0	2.5 - 4.5	0.0 - 2.0
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²¹⁵ 【JLA 注釈】脚注 27 を参照。

てんかん発作 SEIZURE：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

ヴィクティム：てんかん発作 (seizure)

シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点：

緊急サービスへの通報の順番は、前後する場合がある。ライフセーバーは、処置の前に、周囲の安全を確認しなければならない-ヴィクティムの移動、ヴィクティムを座らせる等。

採点の項目 Areas of marking				得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムは困難な状況にあり、援助が必要であることを認識する ライフセーバーによる安全なアプローチ；ライフセーバー、ヴィクティム、その他の人の安全を確保する-危険性の評価 個人防護具 (personal protective equipment ; PPE) の使用- 例. グローブ				
評価 ヴィクティムへの質問を通じ、状況についての情報を評価する - 反応の確認 (Check response) - 何があったのか (What has happened?) 気分はどうか (How are you feeling?) 既往歴はないか (Do you have any medical conditions?) - 誰かと一緒に来ているのか (Are you here with anyone?) 返答を得る。 - 状況を正しく特定する (Correct identification of the condition)				
処置 ファーストエイド器材の正しい利用 全体を通じた励ましの言葉 さらなる怪我の防止-頭を地面や他のものにぶつけることを防ぐ				
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア 危険から離れた安全な場所；継続的な処置、観察、およびケア バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用 ²¹⁶ バイタルサインの観察とショック状態への対応-体温の維持、意識レベルの観察				
全体 状況の評価とコントロール ヴィクティム、バイスタンダー、他のライフセーバーとのコミュニケーション-冷静、効果的、明確等。 人的・物的資源 (resources) の活用-エマージェンシーサービスへの通報 器材の使用 バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用				
ライフセーバーによる危険な行為- 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む				
				合計
Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 - 9.5	5.0 - 7.0	2.5 - 4.5	0.0 - 2.0
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²¹⁶ 【JLA 注釈】 ILS ルールブックでは、「バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用」が「ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア」と「全体」で重複している。JLA 主催競技会では、重複を含まない採点シートを使用する。

環境要因-低温 ENVIRONMENTAL - COLD: サンプル採点シート

抽選 No: _____ チーム名: _____ ジャッジ名: _____

ヴィクティム: 呼吸があるが (breathing), 低温にさらされている/低体温症 (exposed to cold / hypothermia)

シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点:

緊急サービスへの通報の順番は, 前後する場合がある。ライフセーバーは, 処置の前に, 周囲の安全を確認しなければならない-ヴィクティムの移動, ヴィクティムを座らせる等。

採点の項目 Areas of marking				得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムは困難な状況にあることを認識する ライフセーバーによる安全なアプローチ; ライフセーバー, ヴィクティム, その他の人の安全を確保する-危険性の評価 個人防護具 (personal protective equipment; PPE) の使用- 例. グローブ				
評価 ヴィクティムへの質問を通じ, 状況についての情報を評価する 反応の確認 (Check response) 何があったのか (What has happened?) 気分はどうか (How are you feeling?) 既往歴はないか (Do you have any medical conditions?) 誰かと一緒に来ているのか (Are you here with anyone?) 返答を得る。 状況を正しく特定する (Correct identification of the condition)				
処置 正しい処置とファーストエイド器材の正しい利用-身体のコを温める; 肌をこすらない; 濡れた衣類を脱がす等 全体を通じた励ましの言葉 さらなる怪我の防止-ヴィクティムを安全なエリアに移動させる等				
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア 危険から離れた安全な場所; 継続的な処置, 観察, およびケア バイタルサインの観察とショック状態への対応-体温の維持, 意識レベルの観察				
全体 状況の評価とコントロール ヴィクティム, バイスタンダー, 他のライフセーバーとのコミュニケーション-冷静, 効果的, 明確等。 人的・物的資源 (resources) の活用 - エマージェンシーサービスへの通報, 器材の使用 バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用				
ライフセーバーによる危険な行為- 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む				
				合計
Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 - 9.5	5.0 - 7.0	2.5 - 4.5	0.0 - 2.0
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

環境要因-高温 ENVIRONMENTAL-HOT: サンプル採点シート

抽選 No: _____ チーム名: _____ ジャッジ名: _____

ヴィクティム: 熱中症 (heat exhaustion)

シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点:

緊急サービスへの通報の順番は、前後する場合がある。ライフセーバーは、処置の前に、周囲の安全を確認しなければならない-ヴィクティムの移動、ヴィクティムを座らせる等。

採点の項目 Areas of marking				得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ ヴィクティムは困難な状況にあることを認識する ライフセーバーによる安全なアプローチ; ライフセーバー, ヴィクティム, その他 の人の安全を確保する-危険性の評価 個人防護具 (personal protective equipment; PPE) の使用- 例. グローブ				
評価 ヴィクティムへの質問を通じ, 状況についての情報を評価する - 反応の確認 (Check response) s - 何があったのか (What has happened?) 気分はどうか (How are you feeling?) 既往歴はないか (Do you have any medical conditions?) - 誰かと一緒に来ているのか (Are you here with anyone?) 返答を得る。 - 状況を正しく特定する (Correct identification of the condition)				
処置 ファーストエイド器材の正しい利用と正しい処置-ヴィクティムを冷やす, 日光から離す, 水やスポーツドリンク [少量] を与える; ショック状態に対する処置 全体を通じた励ましの言葉 さらなる怪我の防止-ヴィクティムを安全なエリアに移動させる, ヴィクティムに水分を摂るよう指示する等				
ヴィクティムへの手当て (ケア) 及びアフターケア 危険から離れた安全な場所; 継続的な処置, 観察, およびケア バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用 ²¹⁷ バイタルサインの観察とショック状態への対応-体温の維持, 意識レベルの観察				
全体 状況の評価とコントロール ヴィクティム, バイスタンダー, 他のライフセーバーとのコミュニケーション- 冷静, 効果的, 明確等。 人的・物的資源 (resources) の活用 - エマージェンシーサービスへの通報 バイスタンダーへの協力の要請/効果的な利用				
ライフセーバーによる危険な行為- 1 件につき 10 点減点 ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む				
				合計
Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 - 9.5	5.0 - 7.0	2.5 - 4.5	0.0 - 2.0
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

²¹⁷ 【JLA 注釈】脚注 31 を参照。

バイスタンダー BYSTANDER：サンプル採点シート

抽選 No： _____ チーム名： _____ ジャッジ名： _____

ヴィクティム：バイスタンダー (bystander) で、直ちに危険にさらされることは無い (not in immediate danger)

シナリオについての詳細を記載する

ジャッジにおける判定の注意点：

バイスタンダーは、一度入口/出口の外に助けを呼びに言った場合には、戻ってくることはできない。

採点の項目 Areas of marking				得点/10
ヴィクティムの認識/アプローチ				
ヴィクティムがバイスタンダーで協力的であることを認識する				
ライフセーバーによる安全なアプローチ；ライフセーバー，ヴィクティム，他の人の安全を確保する－危険性の評価				
関連情報の検討				
バイスタンダーへの質問を通じ，シナリオについての情報を検討する （バイスタンダーに明確な指示を与えなかった場合，この項目は最大 5 点とする）				
指示/教示の実施				
レスキューアーが指示/教示を行うことで，ファーストエイドシナリオに対してサポートを受ける；例えば，ヴィクティムの移動を手伝ってもらう，ヴィクティムを励ます，緊急サービスに通報を依頼する等。				
バイスタンダーの行動の観察				
バイスタンダーがライフセーバーの指示に従っているか定期的に確認する。				
継続的な励まし				
バイスタンダーの行動に対するフィードバックを行い，ヴィクティムへのさらなるサポートの実施を促す。				
ライフセーバーによる危険な行為－1 件につき 10 点減点				
ヴィクティムへの乱暴な扱いを含む				
				合計
Excellent (最高)	Very Good (優)	Satisfactory (良)	Weak (劣)	Poor (不十分)
10	7.5 – 9.5	5.0 – 7.0	2.5 – 4.5	0.0 – 2.0
ジャッジにより 0.5 点単位で採点される。				

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

第 6 章
サーフボート競技
SURF BOAT EVENT

(JLA 競技規則 2025 年版では省略します)



第 6 章 サーフボート競技

SURF BOAT EVENT

(JLA 競技規則 2025 年版では本競技規則の掲載を省略します)

1. GENERAL CONDITIONS FOR SURF BOAT COMPETITION
 - 1.1 Luck of prevailing conditions
 - 1.2 Competition area
2. THE COURSE

図 37：サーフボートレース
SURF BOAT RACE
3. THE COMPETITION
 - 3.1 Pre-Start
 - 3.2 The Start
 - 3.3 The Seaward Journey
 - 3.4 The Turn
 - 3.5 The Return Journey

図 38：ブイでのサーフボートターン
SURF BOAT TURNS AT BUOYS
 - 3.6 The Finish
4. RACING FORMAT

図 39：サーフボートレースのオプションスタート及び/又はフィニッシュ
SURF BOAT RACE OPTIONAL START AND/OR FINISH
5. ROUND ROBIN RACING
6. PENALTIES AND DISQUALIFICATION
7. DISQUALIFICATION CODES FOR SURF BOAT EVENTS

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

第 7 章
IRB 競技
INFLATABLE RESCUE BOAT COMPETITION



第 7 章 IRB 競技

INFLATABLE RESCUE BOAT (IRB) COMPETITION

IRB 競技の目的：

- IRB ドライバーとクルーパーソンの技量を向上すること（以下、あわせて「クルー」という）、
- ライフセービングにおけるパトロール業務及び競技双方における安全パフォーマンスの最適化及び信頼性を得るため、IRB とモーターを正確な配備及び整備をクルーに促すこと、
- クルーによるレスキュー技術及び能力を実演すること、
- IRB 技術と操作力について議論し、IRB 技術と操作力を向上させるため、クルー同士の団結を促進させること、
- シミュレートドレスキューシナリオにおいてクルーパーソン及びベシエントが安全を意識する技術を促進させること。

1. 免責事項 INDEMNITY

IRB 競技に参加する全ての参加者は以下を理解し、同意するものとする：

- 各参加者は、本競技規則に則って実施されるか否かを問わず、ILS 及び/又は ILS 加盟団体（日本の場合 JLA）の会員であること、及び/又は、ILS 及び/又は ILS 加盟団体が承認又は公認する競技会又は活動への参加に起因して又はそれらに関連して生じる、自身が現に有している又は本免責が無ければ有していた可能性のある、ILS 及び/又は ILS 加盟団体の全ての請求（claims）から、ILS 及び/又は ILS 加盟団体を免除し、且つ今後も免除すること、
- 各参加者は、ILS 及び/又は ILS 加盟団体の会員であること、ILS 及び/又は ILS 加盟団体が承認又は公認する競技会又は活動（本競技規則に則って実施されるか否かを問わず）への参加に起因して又はそれらに関連して生じるいかなる請求に関しても、法律の許す範囲で、ILS 及び/又は ILS 加盟団体を補償し、且つ今後も補償し続けること、
- 上記 A、B における「請求（claims）」という語は、いかなる理由で生じたかに関わらず、あらゆる訴訟、告訴、法的手続き、請求、要求、損害賠償、罰則、費用、又は経費を意味し、且つこれらを含むものとするが、関連する ILS 及び/又は ILS 加盟団体の保険ポリシー、又は ILS 及び/又は ILS 加盟団体の規約又は規則下で請求を発する権利を有する者によってなされる、あらゆる訴訟、告訴等に関する請求は含まないものとする、
- 本競技規則に記載されている規則は、ライフセービング競技が規定され実施されるための安全且つ公正なシステム又はフレームワークを確実にする目的で作成されたものである。

2. 一般条件 GENERAL CONDITIONS

IRB 競技特有の規則や進行に加えて、「S4-1 オーシャン競技の一般規則（特に、A、B、及び E～J）」と同様に、チームマネージャーと競技者は下記の一般条件を熟知しておく責任がある。

2.1 必須安全事項 Safety essentials

- 警告：**IRB 競技は本質的に危険を伴う競技である。IRB 競技に出場する競技者は、自らがレース中に、脚、脊椎、首の損傷に限らず、身体運動、IRB との接触、気温、天候と海況

や溺水による危険があることを理解していなければならない。さらに、怪我あるいは死亡する事故が起こりうる、又はしばしば起こることを理解していなければならない。IRB 競技に出場する競技者は全員、これらの危険性を認識及び理解し、IRB 競技のもつ本質的な危険性を前提とし、容認すること。

- B. チーフレフリーはレース開始前とレース遂行中、海況及び各種関連条件を納得していなければならない。進行の補助には、ILS イベント安全ガイド (ILS event safety guide) が使用されうる。チーフレフリーは、セーフティーブリーフィング時に詳細を確定しなければならない (S7-2.2 に記載)。
- C. **安全手順**：コースジャッジは全てのドライビング、動作、安全手順及び技術を監視する。これらの動作及び技術が安全でない、危険又は規則に反していると判断した場合、コースジャッジはレフリーに観察状況を報告し、その権限に沿って勧告する。チーフレフリーは、問題のある競技者らを即座に競技から失格にする又は安全違反を通告する権限を持つ。さらなる罰則、又は規律委員会への付託も勧告され得る。
- D. **器材の安全**：スクルーティニアとジャッジは、全ての器材がどのように競技中に使用されているかを監視し、競技中のいかなる時も、安全でないあるいは危険な器材の修理や代用品を要求する権利を与えられている。
- E. **ヘルメット**：認可された (EN1385 又は同等の) 水上ヘルメットの着用は、全ての種目においてドライバー、クルーパーソン、ペイシエントに義務付けられている。IRB のペイシエントは練習中も競技中もヘルメットを着用しなければならない。ヘルメットの下にキャップを着用することは義務付けられていない。「S2-10 F 競技用キャップ及びヘルメット」、又は「S8-4.7 設備及び器材の規格と検査手順」も確認すること。
- F. **PFD (Personal Flotation Devices)**：認可された PFD (ISO12402.5 PFD-レベル 50 又は同等のもの) の着用は、練習中も競技中もドライバー、クルーパーソン、ペイシエントに義務付けられている。目立つベストを PFD の下に着用することは義務付けられていない。「S2-10 C フローティングベスト及びヘルメット」、又は「S8. 設備及び器材の規格と検査手順」も確認すること。
- G. サインやバナーは、50 m の緩衝地帯を設け、競技エリアの両側に表示する。これらは IRB の練習を示す時に使用されるサインと同様のものであることもあり、サイン又はバナーは最小でも 1 m × 1 m なければならない。バナーに表記される文字は英語、又は主催国の公用言語でなければならない。例えば：

注意！近づくな！訓練中！

‘CAUTION - KEEP CLEAR - POWER RESCUE BOAT TRAINING’

又は

注意！近づくな！

‘CAUTION - KEEP CLEAR’

又は

IRB – レスキュー競技 'INFLATABLE RESCUE BOAT – RESCUE EVENTS'

- H. IRB のドライバーは、アルコールおよび特定の薬物に関する現地の法律（国、州、県など）に留意する必要がある。ドライバーは、現地の法律や ILS の方針に抵触しないことを確認するため、現地当局や ILS による検査を受けることがある。IRB の大会に参加するすべての競技者は、ILS の薬物規定とドーピング・コントロールについても留意すること。すべての競技者は、その他の薬物検査を受けることがある。

2.2 競技前安全説明 Pre-competition safety briefing

IRB 競技が始まる前に、オフィシャル、監督、そしてチームマネージャーに対して同時に安全説明が行われなければならない。

下記の事項が含まれる：

- 全ての競技者によって順守されなければならない安全手順の説明、
- ペイシェントのケアと水温の表示、
- 競技中の緊急時及び応急処置の場所の確認、
- 競技中の波と天候条件の予報と固有の危険、
- 安全とレスキュープランと不測の事態に対する会場変更計画、
- 注意は、「S2-3 競技会の安全」に表記されている。

2.3 安全性及び技術的違反 Safety and technical infringements

安全なドライビング、クルーワーク、ペイシェントの実践が重要視される。すべての競技者は、それぞれの種目において、安全かつコントロールされたスピード、マナーにて競わねばならず、それに違反するものは、直ちに競技資格を剥奪され、及び/又は安全違反として、さらなるペナルティーも考慮される。

- A. チーフレフリー又はデピュティチーフレフリーは、安全性に欠けた行為に及んだ競技者に対して、安全性違反認定を下すことができる。この違反認定を受けた競技者及びその競技者が所属するチーム（即ち、ドライバー、クルーパーソン、ペイシェント）は、違反を犯した種目において、直ちに失格となる。又、チーフレフリーは、（強制ではないが）最初の安全性違反にイエローカードを提示し、その種目の失格を通告することもできる。
- B. どの競技においても、2 つ以上の安全性違反認定を受けた競技者は、競技会全ての競技資格を剥奪される。又、チーフレフリーは、（強制ではないが）2 つ目の安全性違反にレッドカードを提示し、その競技会からの競技資格剥奪を命ずることもできる。
- C. 安全性違反となったチームは、その種目において、どのようなポイントを有していたとしても、零点とされる。
- D. 技術的違反とは、チームがその種目における安全性や棄権に関わるものではなく、規則違反をすることによって、失格となることをいう。このような技術的な失格は、その競技会における他の種目に関してそのチームの参加に影響を及ぼさない。
- E. 技術的違反が決勝で起きた場合、該当チームはその競技会要項に詳細が記載されている通りのポイント配分を受ける。

- F. IRB 競技会における安全面及び技術的失格は、この章の最後に記載されている。
- G. チーフレフリー又はデピュティチーフレフリーは、それぞれの予選、ラウンド、決勝の直後に、失格をチームマネージャーに報告する。

2.4 競技者の条件 Competitor prerequisites

ILS の IRB 競技に出場する競技者は、競技会が開催される年に 15 歳以上でなければならない。あるいは、ILS 認定団体が定める年齢が 15 歳以上であればその年齢以上である必要がある。又、競技に出場することを ILS 認定団体に認められていなければならない。加えて以下の条件がある：

- A. ドライバーは、競技会が開催される年に 18 歳以上であること、又は、ILS 認定団体が定める年齢が 18 歳以上であればその年齢以上であること；又、ドライバーは、ILS 認定団体のドライバー資格（又はそれに相当するもの）、法令で定められた運転免許を含むその他の必要な資格、及び所属するライフセービング組織が要求する技能を現有していることが必要である、
- B. クルーパーソンは、競技会が開催される年に 16 歳以上であること、更に、ILS 認定団体によるクルーパーソン資格（又はそれに相当するもの）及びその他必要な資格を取得しており、熟練していること、
- C. ペイシェント（又はヴィクティム）は、競技会が開催される年に 15 歳以上であること、更に、ILS 認定団体によるライフセーバーの資格、及びその他必要な資格を取得しており、熟練していること、
- D. マネージャー、コーチ、その他のチーム関係者を含む、同一チームの登録メンバーはハンドラーを務めることができる；チーフレフリーの許可があれば、チームメンバー以外の人でもハンドラーを務めることができる；ハンドラーは競技者とはみなされないが、以下の条件を満たす必要がある：
- 競技開催年に 15 歳以上であること、
 - ILS 加盟団体が定めるライフセービングおよび IRB の認定資格を保有し、現在有効であること、
 - 競技帽の着用は不要であること、
 - 状況に応じて、承認されたヘルメットを着用すること、
 - 目立つ高視認性ベスト（または承認されたライフジャケット）を着用すること、
 - ハンドラー自身およびハンドリングする器材が他の競技者の妨げにならないよう、あらゆる努力を払うこと、
 - 審判員の指示に従うこと。

2.5 エントリー基準と代理出場 Entry limitations and substitutions

- A. 競技者は 1 レース 1 回のみ出場可能である。つまり、ドライバーが役割を変えて、クルーパーソンやペイシェントで出場したり、異なるチームで出場することはできない。しかし、異なるヒートにおいて、競技者の役割を変えてもよい。代理出場は、チームメンバーが選手登録しており、かつ異なるチームメンバーとして同じ種目に出場していない場合に限り認められる。
- B. 種目の特別な状況が明示されない限り（ライフセービング世界選手権の IRB ナショナルチ

ームなど), 男子及び女子の IRB 競技において, IRB ペイシメントは男女の区別はない。

- C. 選手が体調不良になった場合, チーフレフリーの承認があれば, 体調不良者と交代することができる。ただし, その選手は, チーム交代の条件, チーム全体人数 (人数を増やすことは出来ない), および参加条件を満たしていなくてはならない。

注意: ILS の LWC におけるナショナルチームの交代については, ILS LWC ハンドブックを参照。

2.6 器材の要件, 器材検査及び適合 Equipment requirements, scrutineering and compliance

- A. 主催者が IRB 競技器材を提供するか, 又は競技者が自らの器材を用いるかを決め, 案内する。
- B. すべての IRB と器材は, ILS の設計書, 仕様書に沿ったものでなければならず, 仕様書に沿ったものを使用しているかのコンプライアンスと, 安全性を担保するために, 検査の対象となりうる。
- C. ビデオカメラは, 「S8 設備及び器材の規格と検査手順」に詳しく記載されている要件を満たす限り, IRB に搭載してもよい。IRB ドライバーを除き, 競技開始から終了までビデオカメラを競技者が身に着けたり装着してはならない。
- D. IRB ドライバーは, カメラが装着器具の上に付属, 又は製造者が推奨するストラップで止められていれば, 自身のヘルメットの上にビデオカメラを装着してもよい。

2.7 コース The course

- A. IRB 競技のコースは図表にて詳細に示され, チーフレフリーの裁量で定められる。
- B. 「レーン」とは, 「スタート/フィニッシュライン」上にある「ビーチポジションマーカー」から指定された「ターニングブイ」の目視ラインを中心とするエリアのことである²¹⁸。
- C. レーンは, レーンマーカーポールによって区別され (一般的にオレンジあるいは赤色である), 水際から約 10 m 離れた位置に水際と平行に設置される。チェンジオーバーラインを示すポールは, チーム競技やリレー競技でタッチする際に使用される。チェンジオーバーラインの約 5 m 浜側のレーンの中心に, ビーチポジションマーカーが設置される。
- 注意:** IRB チームレスキュー競技ではビーチポジションマーカーの後ろにポールが設置され, 正確なチェンジオーバー手順を行える様に, 砂地より約 1.8 メートル高い物を使用する。あるいは, 約 1.8m のビーチポジションマーカーを使う事もある。
- D. ターニングブイは原則として干潮時のひざの深さから最低 120 m 沖に設置されるが, サンドバー, ホールやリップ, 波の状況, 風, 安全面を脅かすなどの海の状況によって変化することがある。
- E. IRB レスキュー, IRB マスレスキュー, IRB チームレスキューにおいて使用されるペイシメントピックアップブイは, ターニングブイの約 10 m 沖に設置される。
- F. IRB レスキューチューブペイシメントブイはターニングブイの約 25 m 沖に設置される。

²¹⁸ 【JLA 注釈】 英文でも「ビーチポジションマーカー'beach position marker'」とあるが, 競技エリア図 (図 40) のビーチターニングマーカー及びビーチターニングポジションマーカーとあり, これら 3 つの名称は同じものを指していると思われる。

2.8 コースの種類 Course variations

- A. **水中スタート**：チーフレフリーが水中スタートすべきと判断した場合、スタート/フィニッシュラインは波打ち際から 10 m 離れることが望ましい。ビーチポジションマーカーは、波打ち際から 5 m 離れることが望ましい。
- B. **曲線ビーチでのスタート**：クルーは、湾曲しているビーチの性質を考慮に入れる。
- C. **水中フィニッシュ**：チーフレフリーが水中フィニッシュと判断しない限りは、通常（図に示す通り）、フィニッシュは砂浜の上の、クルーに割り当てられたマーカー内に設定される。水中フィニッシュでは、チームは IRB の船体のいずれかの部分が、2 つのフィニッシュ旗/ポール又はフィニッシュゲートの間を海側から通過することでフィニッシュしたとみなされる。
- D. **曲線ビーチでのフィニッシュ**：ドライバーはスタート/フィニッシュラインまで走り、両足で立った状態で、チームのビーチポジションフラッグを頭上に上げなければならない。
- E. **電子フィニッシュ**：ドライバーは、両足でフィニッシュをした瞬間を記録するために、電子機器を有効に機能させなければならない。

2.9 運営とオフィシャル Administration and officials

- A. 競技は、サーフ競技会とは独立に開催される、又はサーフ競技会の一環として開催され、その場合、チーフレフリーの全体的な管理下に置かれる。
- B. チーフレフリーは、ILS 競技、ILS 競技規則及び IRB 運営に関する関連書類についての知識を有するものとする。
- C. その他のオフィシャルは、円滑な競技運営のために任命される。加えて、専門家アドバイザー（例えば、船体やモーターの専門家など）を任命することもできる。

3. 競技手順 PROCEDURE

3.1 ペイシェントの位置 Placing of patients

- A. ヘルメットを着用したペイシェントは、専用ボート (duty boat) (推奨) 又は自チームのクルーのいずれかにより沖に連れて行かれねばならない。ペイシェントは、割り当てられたペイシェントピックアップブイの位置で水中に配置されねばならない。レスキューチューブ競技においては、ペイシェントは割り当てられたレスキューチューブ・ペイシェントブイの位置に配置されねばならない。
- B. ペイシェントは、ピックアップされるまでブイをつかんでいてもよい。ペイシェントは、(チームに) 有利なようにブイをいかなる方向へも動かそうとしてはならない。ピックアップの際、ペイシェントはブイとの全ての接触を解き、自分のピックアップブイから離れ、その沖側後方にいなければならない。
- C. (IRB) マスレスキュー及びチーム種目では、第 2 ペイシェントはピックアップブイの浜側で待機し、第 1 ペイシェントがピックアップされ且つ IRB がピックアップブイの浜側に移動した後に、ピックアップブイの沖側へと移動せねばならない。

3.2 スタートの準備 Preparing for the Start

- A. IRB 競技の全ての競技者は、承認済みのアクアティック・ヘルメットと承認済みの PFD を着用する。ドライバーは割り当てられたレーンのカラーが分かる服を身に着ける。
- B. ペイシェントはマーシャルエリアに集合せねばならない。マーシャルは各チームに割り当てられたレーンを伝えねばならない。その他のクルーは、スタートの準備として、自チームの IRB と共に割り当てられたレーンへ直接向かうものとする。
- C. クルーはボーナスタイムを要求することができる。これは、競技種目のスタート時に於いて、チーフレフリーの裁量でクルーに提供される任意の容認措置である。各クラブは競技会 1 日当たり最大 5 分のボーナスタイムが認められ、最短 1 分単位で請求することができる。
- D. 競技を開始する手順は、「Take your marks (テイクユアマークス)」を示すシグナル又はコマンドから始まり、次に「Set (セット)」²¹⁹を示すシグナル又はコマンド、その後「Go (ゴー)」を示すスタートのシグナル又はコマンドが続かねばならない。スターターが何らかの理由でいずれかのコマンドの後に競技者と話をしなければならない場合は、スタート手順はやり直されねばならない。
- E. スターターからの「Take your marks (テイクユアマークス)」シグナル (笛又は口頭でのコマンド) で、クルーはスタートラインに立たねばならず、IRB は割り当てられたレーンの希望する深さで保持されねばならない。(1 人又は複数人の) チェックスターターは、クルーをスタートラインに誘導する事が出来る。ハンドラーは、IRB の配置をサポートする事が出来る。
- F. 2 人のハンドラーが IRB を保持し、IRB をスタート位置に維持する事ができる。モーター

²¹⁹ 【JLA 注釈】 海外での IRB 競技に倣って、「Set (セット)」の代わりに「Guns up (ガンズアップ)」とすることがある。

はギアが入った状態、又はニュートラルの状態のいずれでもよい²²⁰。ドライバー又はクルー²²¹が最初に IRB に触った時に IRB が「正しい IRB スターティングポジション」にある限り、ハンドラーはいつでも（スタートシグナルの前後を含めて）IRB を移動できる。

注意 1：「正しい IRB スターティングポジション」とは、自分らのレーン内に於いて、IRB が静止した状態で、レーン内で船首が波のライン（wave line）に向いていて²²²、更に他の競技者に不利にならない位置で、ハンドラーが決定した水深にある事を意味する。また、安全であれば、IRB を斜めにしてドライバーとクルーパーソンのアシストを行う事も認められる。

注意 2：コンディションにより、レフリーはハンドラーの数を 4 人にまで増やすことができる。

- G. ドライバーとクルーパーソンは、スタートラインの上又は後ろに足があるようにし、それぞれのビーチポジションマーカー（コースを示すサイン）に隣接して位置につかねばならない。レーン別の色付きベストが支給されている場合、ドライバーはレフリーの指示でそれを着用せねばならない。

注意：足の定義には、足、かかと、つま先のすべての部分が含まれる。

- H. スターターは「Set（セット）」の合図を出す（通常はホイッスル）。クルーは、「Set（セット）」合図のホイッスルまでに、ボーナス時間を請求できる。セットポジションにしている間で且つスタート前に、IRB 器材が波の影響などで損傷を受けた場合、チーフレフリーは自らの裁量で、ボーナスタイムを失うことなく、機材の交換又は迅速な修理を認めることができる。

3.3 スタート The start

- A. スターターの「Go（ゴー）」シグナル（通常、銃または、ホーンの合図）で、ドライバーとクルーパーソンは IRB に向かわねばならない。ブレイク（break）²²³については本競技規則第 4 章（オーシャン競技）の詳細の通りに裁定される

注意 1：スターターは、公平に競技を開始する為にあらゆる注意を払うが、「Go（ゴー）」シグナルでの動き出し判断は、競技者又はチームに委ねられている。スターター、チェックスターター又はチーフレフリーによる再スタートがない場合、スタート時に抗議することはできない。

- B. ハンドラーは IRB のいずれかの側に位置せねばならず、少なくとも片方の手で IRB を保持する又はコントロールせねばならない。スタートの合図の際、ハンドラーは、モーター及び/又は燃料タンク、燃料経路、及び/又はセーフティチェーンのいかなる部分にも触れていてはならない。

²²⁰ 【JLA 注釈】日本国内で開催される競技会においては、関係法令の遵守及び安全管理の観点から、IRB ドライバーが乗船しモーターを直接制御していない限り、ギアは必ずニュートラルに入れておかねばならない。

²²¹ 【JLA 注釈】原文が crew（クルー）だが、意味的にクルーパーソン（crewperson）の誤記だと思われる。

²²² 【JLA 注釈】wave line とは、浜から沖を見たとき、やって来る波が盛り上がり一本の線のように見える線のことで、船首（bow）がその線に向いていることは、船首が沖に向いていることを意味する。

²²³ 【JLA 注釈】ブレイクとは、ここでは不正スタート（いわゆるフライング）のことを指す。

- C. ハンドラーは、スタートの合図後を含めいつでも、IRB の水深を保つため、及び船首が沖を向き波線 (wave line) に向いているよう、IRB を動かしてもよい。また、安全であれば、IRB を斜めにしてドライバー及び/又はクルーパーソンが乗り込むのを助けることが許される。ドライバー又はクルーパーソンのどちらかが視覚的に分かるよう初めてボート (boat) ²²⁴に触れた時点で、IRB は「正しいスターティングポジション (correct starting position)」になってなくてはならず、ハンドラーはそれ以上 IRB を動かしてはならない。エンジンが前進に入った時、又は安全であればその前に、手を離し安全に離れねばならない。
- D. ドライバー及びクルーパーソンは、自らの判断で、IRB に乗船せねばならない。
- E. ドライバーは、IRB に乗っているときに限りモーターを始動できる。ドライバーのみがモーターをかけることができ、クルーパーソンは IRB が前進する際には IRB に触れていなくてはならない。IRB レース中は、スタートのシグナルが鳴ったら、ドライバーのみがモーターのいかなる部分にも触れる事が出来る。
- F. モーターは、ギアが入った状態又はニュートラルの状態のいずれでも始動することができる²²⁵。ギアが入った状態で片方の手でモーターをかける場合は、ドライバーはもう片方の手でモーターのスロットルグリップのコントロールを維持せねばならない。両方の手で始動する場合、モーターはニュートラルでなくてはならない。
- G. モーター始動中及び始動直後は、IRB が制御不能又は危険な方法で動いてはならない。

3.4 ブイへの進行と戻り Proceed to and from buoys

- A. 沖へ向かって進む（出艇する）かどうかの最終的な判断はドライバーとクルーパーソンが責任を負う。
- B. IRB に乗り込んだ後、ドライバーとクルーパーソンは下記に述べる「ノーマルポジション」を維持せねばならない。これは、常に 3 点接触で体を固定する安全な方法で行われねばならない。
- C. ノーマルドライバーポジションは、左又は右足をフットストラップにかけて、左手は IRB についているドライバー用のバンドストラップ (=ドライバー用のポンツーンハンドル: driver pontoon handle) を、右手はモータースロットルグリップ (motor throttle grip) を握り、ポンツーンの上に座った状態だと定義される。
- D. ノーマルクルーパーソンポジションは、左足をフットストラップにかけて (右足をフットストラップに入れるかは任意)、左手でバウロープ又はハンドルを握り、右手でポンツーンの内側にあるハンドル又はライフラインロープを握んだ状態だと定義される。
注意: クルーパーソン²²⁶が IRB の船底 (床, フロア) に座ることは認められない。実用

²²⁴ 【JLA 注釈】原語では「boat」だが、前後の流れから IRB のことを指しているものとする。

²²⁵ 【JLA 脚注】日本の法令では、ニュートラルでないといけない。

²²⁶ 【JLA 脚注】「注意」に於いて、原文では crewperson ではなく crew となっているが、この D 項は crewperson について述べたものなので「クルー」ではなく「クルーパーソン」とした。実際のところ、クルーでもあるドライバーは C 項でポンツーンの上に座るよう規定され、又、物理的に IRB のフロアに座ることが極めて困難であることから、この「注意」で「クルーパーソン」と記述するのは合理的である。

上、クルーパーソンはボンツーンの上に座ることが推奨される。

- E. ノーマルペイシェントポジションは、IRB の内側にいて、少なくとも片方の手でライフラインロープを掴んだ状態だと定義される。

注意：失格ではないが、ペイシェントは IRB の床に座る事を推奨されない。

- F. (上記の) ノーマルポジションの例外は下記である。ノーマルポジションからの移行は、常に IRB との 3 点接触を維持し安全な方法で行わねばならない：

- モーターが電氣的に動かなくなった場合、又はモーターをかけたままであってもニュートラルにしている場合、ドライバー及び/又はクルーパーソンは浅瀬（サンドバー）を越えて IRB を牽引するためノーマルポジションから離れることができる、
- クルーパーソンは、波やうねりを超える衝撃を和らげるため、いつでも座っている状態から立ちあがってもよい、
- クルーパーソンは、海に出る際、及び、波への「パンチング（punching）」する（大きな波にあたる）場合も含まれるがこれに限定されない必要な局面において、その他の安全なクルーポジション「other safe crewing positions」に移動してもよい、

注意 1：クルーパーソンへの指導指針として、「その他の安全なクルーポジション」とは、操縦中に船体と身体の接触をより良好に保つために、IRB に沿ってストリームラインの体勢をとり、船体とより密着することである²²⁷；このポジションはクルーパーソンにとってより安全なポジションとみなされており、クルーパーソンが必要と判断した際はいつでも行うことができる；これは、波が IRB 上に崩れ落ちてきそうな碎波前の波を乗り越える際、例えば、波にパンチングをする際に、使用するのが理想的である。

注意 2：ドライバー、クルーパーソン、又はペイシェント（複数のペイシェントの場合もある）のそれぞれのノーマルポジションからの移動は、チームメンバーが本来の正しい位置から不意に投げ出されないことを条件に認められる²²⁸。

- G. ドライバーとクルーパーソンは、IRB を安全かつ制御範囲内で確実に動かせるよう、競技中どんなときでも IRB の制御をしていなければならない。バウロープを離すことは Safety DQ（安全面における失格）である。
- H. ブイに向かう及びブイを離れる際、先行する IRB は、通常の進路において優先権（航路権）を有し、後続の IRB は衝突を防ぐためにターンして進路を変更するか、又は航路を譲ることで回避行動をとらねばならない。

注意 1：もし、先行する IRB のドライバーが後続の IRB と衝突の危険性があると判断をした場合は、先行する IRB は、衝突を回避するために必要な全ての措置を講じるべきであるが、競技の裁定の観点からすると、後続する IRB は、先行する IRB に進行を譲る責任が

²²⁷ 【JLA 注釈】注意 1 における「他の安全なクルー動作位置」の具体例は、いわゆる「ロックイン（又はロックイン・ポジション）」に該当するが、公式競技規則においては、現場の通称による解釈のブレを防ぐため、船体との接触維持や流線型の保持といった機能的要件によって当該ポジションを定義している。

²²⁸ 【JLA 注釈】B 項の通り、常にノーマルポジションを維持することが原則だが、荒れた海や波の衝撃を避けるため、一時的に体制を変えることは認められる。しかし、それは、体勢移動が原因で IRB の外に投げ出され落水したり、IRB の中で体勢を崩して完全にコントロールを失っていないことが条件である、という意味である。

ある。

注意 2：船舶の標準的な衝突回避策は、右に操縦し、安全にポート（左舷）側に通過することである。

3.5 ブイまわりとピックアップ The turn and patient pick-up

レスキュー、マスレスキュー、チームレスキューにおけるターン（回航）とペイシエントのピックアップは、以下の通りである：

- A. クルーは、他のクルーの進行を妨害したり正規のコースから逸脱させようとして、幅広くコースをとったり、遅れてターンをしてはならない、
- B. すべてのブイは、右から左へ（反時計回りに）回航され、その回航（ターン）は IRB の左舷（左側）から開始されねばならない、
注意：ジャッジする上で、IRB ターニングブイを回っている間、及び/又はペイシエントピックアップブイでは、ブイが水没しても失格とはならない、即ち、ブイの周りを正しい位置でターンをしていれば、ブイがどこで水面に再浮上したかは判定の対象とはならない、
- C. IRB は割り当てられたターニングブイを回り、割り当てられたペイシエントピックアップブイへと進み、ペイシエントがポートサイドに来るようにせねばならない、
- D. ペイシエントのピックアップ手順が記載されているレスキューチューブレースを除き、ペイシエントはピックアップの準備として IRB の方を向くものとする；ペイシエントは両手を組んだ状態又は片方の手首をもう片方の手でつかんだ状態でピックアップされなければならない、
- E. ペイシエントのピックアップはピックアップブイの海側で開始されねばならない；ドライバーとクルーはどちらも、ペイシエントの引き揚げを手伝ってよい、
- F. ペイシエントのピックアップが開始されると、IRB は旋回を完了し、ペイシエントピックアップブイの浜側に移動し、浜に戻らねばならない；
マスレスキューでこの手順は第 2 ペイシエントのピックアップの際にも繰り返される、
- G. 浜へ戻る際、IRB が自チームのターニングブイを完全に通過する前に、ペイシエントは完全に水から上がっていなくてはならない（IRB のモーターの後端が通過の判断基準となる）、
- H. IRB は、指定されたターニングブイとペイシエントピックアップブイ以外のブイを回ってはならない、
- I. もし IRB クルーがペイシエントをピックアップし損ねた場合、ペナルティがなく正しくコースを完了するには、指定されたターニングブイをもう一度まわり、上記の手順で、ペイシエントのピックアップを試み競技を続ける。

3.6 退出とフィニッシュ The exit and finish

- A. IRB は割り当てられたレーン上又はレーン内に着岸（ビーチング）し、そこに留まらねばならず、ドライバーが IRB から降りるまで他のチームの不利になるような位置に置かれてはならない。
- B. レース終了時の IRB 着地ビーチングの際、ドライバー、クルーパーソン、又はペイシエント

- トは、不意に投げ出されて落水してはならない。クルー²²⁹は 3 点接触を維持せねばならない。
- C. ビーチングの時は、ドライバーは、ドライバー、クルーパーソン、ペイシエントが IRB を下船する前に、モーターキルスイッチを動作させてモーターを電氣的に停止せねばならない。
- D. ペイシエントはドライバーより先に IRB から降りてはならない。クルーパーソンは、IRB の動きを安定させるため、ドライバーより先に降りてもよいが、モーターの電源が切られてからでなければならない。モーターはギアが入っていてもいい。クルーパーソンは、降りる準備から降りる際にサイドリフティングハンドルを使ってもよい。
- E. IRB から降りる際、キルスイッチでモーターを切るまで、ドライバーは両足を IRB の床の上に載せていなければならない。
- F. 両方の足が IRB の外側に出るまで、ドライバーは座ったままでなければならない。「外側」の定義はポートサイドのポンツーンの中心線を過ぎていることである。
- 注意 1：**ボートが静止した場合、ドライバーは失格になることなく安全な方法でボートを降りることができる。
- 注意 2：**ドライバーがつまずいたり転倒したりしても、スタート/フィニッシュラインを足で通過した場合は失格にはならない。
- 注意 3：**倒れながらラインを越えることは、その種目をフィニッシュしたとはみなされない。疑義を避けるために（明確にしておく）、競技者がレースを正しくフィニッシュしたとみなされるには、片足がフィニッシュライン上又はそれを越えた位置で地面に接していなければならない。
- G. ドライバーがスタート/フィニッシュラインまで走っている間、クルーパーソンは IRB のコントロールを維持せねばならない。ペイシエントも、IRB をコントロールするクルーパーソンをアシストしてよい。
- H. ドライバーは、レース終了時にフィニッシュラインを超えるとき、IRB の外にいて、自分の足で通過せねばならない。例外は、チーフレフリー又はその指定する者が、フィニッシュを S7-2.8 C. で定義されている「ウォーターフィニッシュ（水中フィニッシュ）」にすると通知した場合である。
- I. フィニッシュは、ドライバーの足がスタート/フィニッシュラインを通過するときに、ドライバーの胸がスタート/フィニッシュラインを過ぎた時点で判定される。
- 注意：**IRB チームは、全てのチームがコースを完了するまで、フィニッシュした後はスタート/フィニッシュラインから離れて立った状態であることが求められ、これはジャッジプロセスの助けとなる。
- J. 別段の定め（例えば、S7-2.8 C に詳述されている水中フィニッシュ）がない限り、チームはフィニッシュ結果を記録するために、IRB を運転してフィニッシュラインを横切ってはならない。ドライバーは IRB の外に出てフィニッシュラインを越えなければならない。もし IRB がフィニッシュラインを越えてしまったら、ドライバーは IRB から出てスタート/

²²⁹ 【JLA 注釈】この「クルー」は、直前の文から、ドライバー、クルー、ペイシエントを意味すると思われる。

フィニッシュラインの海側に進み、もう一度スタート/フィニッシュラインを越えればフィニッシュした結果を残すことができる。

3.7 チェンジオーバー (マス、チーム、リレー種目のみ)

The Changeover (Mass and Teams events only)

- A. すべてのチェンジオーバーの間、クルーパーソンは IRB に常に触れた状態かつ安全な方法で IRB を制御しなくてはならない。チェンジオーバーに於いて、関連する種目の説明に詳述されているように、クルーパーソン及び/又はペイシエントは、IRB の再進水をアシストすることができるが、エンジンが IRB を前方に推進させる際、又はそうすることが安全であればその前に、IRB との接触を解除し且つ安全に離れねばならない。第 2 及びそれ以降の区間 (レグ) では、そうすることが安全であれば、ドライバーが IRB に乗り込みやすい角度にボートを安全な方法で保つことができる。

注意 1: チェンジオーバーの間、ドライバー、クルーパーソン、ペイシエントは、IRB からの降り方について、S7-3.6 に記述されている方法に従わなければならない。

注意 2: IRB は指定されたレーン上又は内側に完全に入った状態から再出発せねばならないが、IRB の向きを変える時、レース中の他のチームの妨害にならない限り、レーンから出てもペナルティーはない。

- B. チーム競技でのチェンジオーバーについては、第 1 ドライバー及び第 2 ドライバーは見える様にタッチせねばならない。これを行うために、第 1 ドライバーはスタート/フィニッシュ/チェンジオーバーラインに進み、各自のビーチポジションマーカー (S7-2.7 C 参照) をいずれかの方向で (即ち、ドライバーの判断で時計回り又は反時計回りで) 回り、見えるように、スタート/フィニッシュ/チェンジオーバーラインの浜側又はライン上に足を置いている第 2 ドライバーに、目に見えるようタッチ (タグ) する。2 人目のドライバーは静止している必要はないが、タグはチェンジオーバーゾーンと呼ばれるこのエリア内で行われねばならない。

注意 1: IRB チームレスキューと IRB リレー競技では、正確なチェンジオーバー手順を行える様に、ビーチポジションマーカーの後ろにポールが設置され、且つ砂地より約 1.8 メートル高い物を使用する。

4. IRB レスキュー²³¹ IRB RESCUE

- A. 各チームは、ドライバー 1 人、クルーパーソン 1 人、ペイシエント 1 人の編成である。
- B. ペイシエントは S7-3.1 で示された場所に位置する。
- C. スタートは S7-3.2 及び S7-3.3 に準ずる。
- D. クルーは S7-3.4 と S7-3.5 に従い、沖へ進み、各自のペイシエントをピックアップし、浜へ戻る。
- E. フィニッシュは S7-3.6 に準ずる。

²³¹ 【JLA 注釈】 2022 年版では競技種目名に「競技種目 1 (EVENT NO 1)」が付されていた。

5. IRB マスレスキュー²³² IRB MASS RESCUE

- A. 各チームは、ドライバー 1 人、クルーパーソン 1 人、及びペイシエント 2 人の編成である。
- B. ペイシエントは S7-3.1 で示された場所に位置する。
- C. スタートは S7-3.2 及び S7-3.3 に準ずる。
- D. クルーは S7-3.4 と S7-3.5 に従い、沖へ進み、各自の第 1 ペイシエントをピックアップし、且つ浜へ戻る。
- E. ドライバーは S7-3.6 に書かれている通りに退出する。浜では、クルーパーソンが S7-3.7 に記載の通り IRB を制御し、且つそれを方向転換してもよい。ペイシエントは、ドライバーが降りた後に IRB から退出せねばならない。ペイシエントは、S7-3.7 (a) に記述されている通りに IRB の再進水でクルーパーソンをアシストしてよい。その際、そうすることが安全であれば、角度をつけてドライバーの乗艇をアシストして良い。
- F. ドライバーは、スタート/フィニッシュのラインまで進み、割り当てられたビーチターニングマーカーを回って、且つ IRB に戻る。ドライバーも、IRB の方向転換をするクルーパーソンとペイシエントをアシストしてよい。ペイシエントが、IRB 再進水をアシストすることができるが、エンジンが IRB 前方に推進させる際、又はそうすることが安全であればその前に、IRB との接触を解除し、且つ安全な場所に移動せねばならない。
- 注意：ペイシエントは、その後、レースの進行又は競技のジャッジを妨げない場所にいないなければならない。
- G. IRB は再進水され、且つスタートされるものとし、クルーは S7-3.4 及び S7-3.5 に記載の通り、第 2 ペイシエントをピックアップするために沖へ進み、且つその後、浜へ戻る。
- H. フィニッシュは S7-3.6 に準ずる。

6. IRB チームレスキュー²³³ IRB TEAMS RESCUE

- A. 各チームは、ドライバー 2 人、クルーパーソン 2 人、ペイシエント 2 人の編成である。
- 注意：ライフセービング世界選手権で開催される国別対抗の IRB チームレスキュー種目は、男女混合種目である。チームは、女性メンバーで構成されるクルー（ドライバー、クルーパーソン、ペイシエント）と男性メンバーで構成されるクルー（ドライバー、クルーパーソン 2 人、ペイシエント）で編成され、女性、男性の順で競技を行う。
- B. ペイシエントは S7-3.1 で示された場所に位置する。
- C. スタートは S7-3.2 S7-3.3 に準ずる。
- D. 第 2 ドライバー及び第 2 クルーパーソンは、チェンジオーバーラインの上又はその後ろに足を位置させねばならない。
- E. クルーは S7-3.4 と S7-3.5 に従い、沖へ進み、第 1 ペイシエントをピックアップし、且つ浜へ戻る。
- F. ドライバー、クルーパーソン、及びペイシエントは S7-3.6 に記載の通り、IRB から退出する。第 2 クルーパーソンは、ドライバーが IRB から離れたら、チェンジオーバーラインを

²³² 【JLA 注釈】 2022 年版では競技種目名に「競技種目 2 (EVENT NO 2)」が付されていた。

²³³ 【JLA 脚注】 2022 年版では競技種目名に「競技種目 3 (EVENT NO 3)」が付されていた。

超え、IRB へ進む。

- G. 第 1 クルーパーソンは IRB を回転させ、S7-3.7A の説明に従って IRB のコントロールを維持せねばならない。ペイシエント又は第 1 クルーパーソンは、第 2 クルーパーソンが IRB を保持し、回転し、再進水させるのを補助をすることができる。そうすることが安全であれば、角度をつけてドライバーの乗艇をアシストして良い。

注意：チーフレフリーによって別途許可されない限り、いかなる時点においても最大で 2 人のチームメンバーにドライバーを加えた人数が同時に IRB との接触（制御）を維持することができる。

- H. タグの後、第 2 ドライバーは再進水させ、且つ再スタートさせるために水際まで進む。第 1 クルーパーソン又はペイシエントは、各自の裁量で、第 2 ドライバーが IRB に接触した後も、IRB の再進水をアシストし続けることができるが、エンジンが IRB を前方に推進させる際、又はそうすることが安全であればその前に、IRB との接触を解除し、且つ安全な場所に移動せねばならない。

注意：第 1 クルーパーソン及び第 1 ペイシエントは、レースの進行又は競技のジャッジの妨げにならない場所にいななければならない。

- I. 第 2 クルーは S7-3.4 と S7-3.5 に従い、沖へ進み、第 2 ペイシエントをピックアップし、且つ浜へ戻る。
- J. フィニッシュは S7-3.6 に準ずる。

7. IRB レスキューチューブ²³⁴ IRB RESCUE TUBE

- A. 各チームは、ドライバー 1 人、クルーパーソン 1 人、及びペイシエント 1 人の編成である。
- B. ペイシエントは S7-3.1 で示された場所に位置する。
- C. この種目に限っては、レスキューチューブ（ランヤード/ハーネス及びロープを除く）は競技スタート時にスプレイドジャー（spray dodger, 波よけカバー）の下に置く。レスキューチューブに何らかの変更等を加えることは禁止される。
- D. スタートは S7-3.2 及び S7-3.3 に準ずる。
- E. スタートの後、且つ安全なポジション²³⁵を保ちながら、クルーパーソンはブイを回る前にレスキューチューブのランヤード/ハーネスを安全に装着する。
- F. IRB はターニングブイを反時計回りで回り、且つその後ペイシエントのピックアップを開始するまで、IRB 全体がターニングブイの浜側にあるようにする（S7-7 K 参照）。
- G. IRB がターニングブイを回ったら、クルーパーソンはブイの浜側から IRB を離れなくてはならない。IRB から離れる際、レスキューチューブはクリップが外され、且つクルーパーソンが保持しているものとする。
- H. クルーパーソンは最も直接的なルートでそれぞれのレスキューチューブペイシエントブイにいる各自のペイシエントまで泳ぎ、反時計回りにブイを回ってペイシエントを回収する。

²³⁴ 【JLA 脚注】 2022 年版では競技種目名に「競技種目 4 (EVENT NO 4)」が付されていた。

²³⁵ 【JLA 脚注】 「安全なポジション」については 3.4 D 「ノーマルクルーパーソンポジション」を意味すると思われる。

注意：クルーパーソンは、各自のペイシェントピックアップブイ（IRB レスキューチューブレス以外の競技に使用される）のどちら側を通ってもよい。

- I. レスキューチューブは、クルーパーソン及び/又はペイシェントによって、ペイシェントの周り且つ両腕の下でつけられなくてはならない。ペイシェントが補助なしでレスキューチューブのクリップを自分自身に留めてもよい。ペイシェントのピックアップが始まる前にレスキューチューブのクリップが O リングに固定されていれば、クルーパーソンはこのプロセス中にストロークを中断する必要はない。
- J. クルーパーソンは、ブイを 180 度反時計回りに回り、ターニングブイを左側にみた状態でペイシェントを IRB まで牽引する。ペイシェントは、キック及び水中で腕を使用しスカーリングしてよいが、水上に腕を上げてリカバリーして泳いではならない。又、ペイシェントは胃部（腹部）²³⁶を下にして牽引されてはならない。スイムフィン、ハンドフィン、又はその他の承認されていない補助具を使用してはならない。
- K. クルーパーソン又はペイシェントが IRB に触れた時点で、ペイシェントのピックアップが開始されたとみなされ、且つ IRB はターニングブイの海側へ移動してよい。
- L. クルーパーソン及びペイシェントは、ドライバーからの補助の有無にかかわらず、IRB のポートサイドから IRB に乗り込むものとする。モーターがニュートラルであることを条件として、ドライバーはモーターのスロットルグリップを手放し、且つピックアップ補助するために立ってもよい。

注意：クルーパーソンはペイシェントよりも先に IRB に乗り込むことができ、その逆も同様に許可される。

- M. IRB はターニングブイを反時計回りに回る。
- N. レスキューチューブはペイシェントに巻かれたままで、クルーパーソンはランヤード/ハーネスを外しペイシェントに渡す。そして、ランヤード/ハーネス及びロープ/ラインが IRB 内の何かに引っかからないこと、又はトランザム（transom）を越えて延びないこと、又はいずれかのセルフベイラー（self-bailer）に巻き込まないことを確実にするため、ペイシェントは、ドライバーが IRB を降りるまでそれらをしっかりと握り続けなければならない。

注意：ジャッジの記録目的のためとして、レース終了時にペイシェントがランヤード/ハーネス及びロープ/ラインを持った手を挙げてジャッジに見せる必要はない。

- O. クルーは S7-3.5 に記載の通り、浜に戻る。

- P. フィニッシュは S7-3.6 に準ずる。

8. 失格 DISQUALIFICATION

クルーは、ILS/JLA 競技規則又は関連する回報又はブレティン（bulletins）に含まれるいかなる競技の手順、説明、規定及び/又は他の事項に従わなかったと認められる場合、失格となる。IRB 競技の安全面における失格及び技術的な要素における失格は、このセクションの失格コードにある。

²³⁶ 【JLA 注釈】 原語「stomach (abdomen)」

9. IRB 競技失格コード表 DISQUALIFICATION CODES FOR IRB EVENTS

A. 共通失格 General Disqualifications

コード及び失格内容 Code and Disqualification	競技種目 Events
A-1 共通競技総則に沿って競技しなかった。	All events
A-2 チーム、競技者及びハンドラーが不正行為をした場合、競技者又はチームは失格となる。不正行為には下記のような例が含まれる： ● ドーピング又はドーピングに関連した違反行為、 ● 他の競技者になりすますこと、 ● 競技順や位置決めの投票又は抽選で不正を試みること、 ● 同じ種目に 2 度出場するチーム。 ● 個人が異なるチームで同じ種目に 2 度出場すること、 ● 優位になるため故意にコースを妨害すること、 ● 他の競技者又はハンドラーを押す又は進路を遮って妨害すること、 ● 競技者が外部から身体的又は物質的な助力を受けること（口頭又はその他の指示を除く）、 ● （フェアプレー規範に記載の）競技会の精神に反して参加すること。	全競技種目
A-3 招集場所への集合に遅れた競技者は、競技をスタートすることができない。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
A-4 競技のスタートに不在だった競技者又はチームは失格となる。これは「did not start」(DNS)又は類義の表現でリザルトシートに記載される。	全競技種目
A-5 会場施設、宿泊施設又は他者の所有物を故意に損壊する行為は、個人としての失格、又は競技会全体での失格となる。	全競技種目
A-6 オフィシャルへの侮辱は競技会全体からの失格となる。	全競技種目
A-7 合理的な時間内でスターターの号令に従うことが出来なかった。	全競技種目
A-8 スターターの最初の合図の後、音やその他の方法によって他の競技者を妨害した競技者は失格となる。	全競技種目

B. 技術的及び安全面における失格コード

TDQ – 技術的な要素における失格 (Technical Disqualification)

SDQ – 安全面における失格 (Safety Disqualification)

B. スタート START	DQ タイプ
B1 – ドライバー又はクルーパーソンが不正スタートをした場合。	TDQ
B2 – IRB が指示通りに位置されていない, 又はクルーのフィニッシュマーカの前ではない場合。	TDQ
B3 – 競技が始まる時点で, IRB の船首が wave line を向いていない場合。 注: ドライバーやクルーパーソンの乗り込みを補助するために IRB を傾けることは許可される。	TDQ
B4 – ハンドラーがエンジンが始動し前進した時に IRB を出発させるクルーを手伝った場合。	TDQ
B5 – ドライバーが IRB の外でモーターを起動させた場合。	SDQ
B6 – ドライバーが両手でスターターロープを引く際, モーターがニュートラルでない場合。	TDQ
B7 – ドライバーがモーターを起動させるときに, クルーパーソンが IRB に触れていない場合。	TDQ
B8 – スタート時点, 又はスタート後に IRB が制御できない状態, 又は危険な状態で動いている場合。	SDQ
B9 – モーターにギアが入っていて, モーターが起動している状態でドライバーが IRB を押ししたり引っ張ったりした場合。	SDQ

C. ブイの行き来 PROCEEDING TO AND FROM BUOYS	DQ タイプ
C1 – 一般的なドライビング及び/又はクルーの技術により, IRB 内でクルーパーソン (及び/又はペイシェント) が彼らののノーマルポジションから逸脱した場合。	SDQ
C2 – 危険な方法で波にぶつかる, 又はドライバー又はクルーパーソンが IRB から落ちてしまった場合。	SDQ
C3 – IRB が指定されたブイと違うブイを回った場合。	TDQ
C4 – ターニングブイを IRB の左舷側から行わなかった場合。 注: ターンが正しく開始されていれば, ブイがポンツーンの下に押し込まれても失格にはならない。	TDQ
C5 – 先頭の IRB には先行権がある; 後続の IRB が回避行動をしなかった場合。	SDQ
C6 – クルーが, 他の IRB の走行を妨害したり正規のコースから逸脱させようとして, 幅広くコースをとったり, 遅れてターンした場合。	TDQ
	TDQ
C7 – クルーパーソン又はペイシェントが競技進行中に IRB から離れてしまった場合。	SDQ
C8 – IRB に触れてはいるが, ドライバー及び/又はクルーパーソンが IRB を制御できていない場合。	SDQ
C9 – IRB が正規のコースを完走しなかった場合。	TDQ

C10 – IRB が指定されているターニングブイを 360 度回転しなかった場合。	TDQ
C11 – 浜に戻る際、危険な方法で波に乗った場合、及び/又は、ドライバー及び/又はクルー及び/又はペイシエントが IRB から落ちてしまった場合。	SDQ

D. ペイシエントの引き上げ PATIENT PICK-UP	DQ タイプ
D1 – ペイシエントのピックアップがペイシエントブイの海側から開始されていない場合。	TDQ
D2 – ペイシエントが IRB のポートサイドから引き上げられていない場合。	TDQ
D3 – ドライバー、クルーパーソン、又はペイシエントが IRB から離れてしまった場合。	SDQ
D4 – ペイシエント/クルーメンバーが安全にピックアップされなかった場合（つまり、ペイシエントのピックアップが規定通りに行われていない）。	SDQ
D5 – IRB が指定されたブイと異なるターニングブイ又はペイシエントピックアップブイを回った場合。	TDQ
D6 – ペイシエントピックアップブイでの IRB ターンは、IRB の左舷側から開始されなかった場合。 注：ターンが正しく開始されていれば、ブイがポンツーンの下に押し込まれても失格にはならない。	TDQ
D7 – IRB がターニングブイ又はペイシエントピックアップブイを時計回り（右回り）に回った場合。	TDQ
D8 – IRB がペイシエントのピックアップに失敗した際、ペイシエントブイでペイシエントのピックアップを再試行する前にターニングブイを 180 度回らなかった場合。	TDQ
D9 – ドライバー及び/又はクルーパーソンがペイシエントを IRB に乗せることができなかった場合。	TDQ

E. IRB レスキューチューブ種目 IRB RESCUE TUBE EVENT	DQ タイプ
E1 – クルーパーソンが IRB を離れる（入水するために）前に IRB がターニングブイを回っていない場合。	TDQ
E2 – クルーパーソンが正しい方法で IRB から離れなかった場合。	TDQ
E3 – レスキューチューブのフックがクリップされた状態で、クルーパーソンがペイシエントに到着した場合。	TDQ
E4 – クルーパーソン/ペイシエントが指定されたブイを反時計回りに泳いでいない場合。	TDQ
E5 – IRB でのペイシエントのピックアップが始まる前に、ペイシエントがレスキューチューブの「O」リングにクリップされていない場合。	TDQ
E6 – ペイシエントがうつ伏せの状態で行われている又は腕を水面上にあげる動きをした場合。	TDQ
E7 – ペイシエント又はクルーパーソンが IRB に触れるまで、IRB がターニングブイの浜側に残っていない場合。	TDQ
E8 – クルーパーソン/ペイシエントが IRB のポートサイドから乗船しなかった場合。	TDQ

E. IRB レスキューチューブ種目 IRB RESCUE TUBE EVENT	DQ タイプ
E9 – IRB がペイシエントのピックアップ後、ターニングブイを反時計回りに回らなかった場合。	TDQ
E10 – ペイシエントがレスキューチューブを胴回りに巻きつけていない及び/又はランヤード/ハーネス及びロープ/ラインを競技終了時点で確保していない場合。	TDQ

F. チェンジオーバー – IRB マス/チーム種目 CHANGEOVER – IRB MASS/TEAMS	DQ タイプ
F1 – モーターが起動している状態でドライバーが IRB を離れた場合（エンジンキルスイッチを稼働させていない）。	TDQ
	TDQ
F2 – ドライバー及び/又はクルー及び/又はペイシエントが規則に従ったチェンジオーバーをしなかった場合。ペイシエントが IRB の向きを変えることは現在認められている。	TDQ
F3 – IRB のモーターが停止される前にペイシエントが IRB を離れた場合。	TDQ
F4 – ドライバー及び/又はクルーパーソンが、規則で定められている方法でチェンジオーバーしなかった場合。	TDQ

G. フィニッシュ FINISH	DQ タイプ
G1 – モーターが起動している状態でドライバーが IRB を離れた場合（エンジンキルスイッチを稼働させていない）。	TDQ
G2 – ドライバーが IRB から正しく降りなかった場合。	TDQ
G3 – ドライバーが IRB を指定されたコース外から浜に乗り上げた場合。	TDQ
G4 – IRB のエンジンが停止する前にクルーパーソンが IRB を離れた場合	
G5 – IRB のモーターが停止される前とドライバーが降りる前にペイシエントが IRB を離れた場合。	TDQ
G6 – ドライバーがフィニッシュラインを足で通過しなかった場合。	TDQ

H. 全体 GENERAL	DQ タイプ
H1 – ドライバーが危険行為をした場合。	SDQ
H2 – クルーパーソンが危険行為をした場合。	SDQ
H3 – ペイシエントが危険行為をした場合。	SDQ
H4 – クルーがバウロープを掴んでいない場合。	SDQ

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.15 公開)

第 8 章
設備及び器材の規格と検査手順
FACILITY AND EQUIPMENT STANDARDS
AND SCRUTINEERING PROCEDURES



第 8 章 設備及び器材の規格と検査手順

FACILITY AND EQUIPMENT STANDARDS AND SCRUTINEERING PROCEDURES

1. プール施設規格 POOL FACILITY STANDARDS

全てのライフセービング世界選手権は、ILS 規格に沿った 8 レーン（最小）50 m のスイミングプールで実施される。施設の計測は ILS 管理委員会（ILS Management Committee）により任命又は承認された者により認証されなければならない。

1.1 検査手順 Scrutineering procedure

- A. ILS が管理する競技種目（例えば、ライフセービング世界選手権、ワールドゲームズ）に関し、組織委員会により任命された者が、プールの長さ、幅、深さ、レーンの幅とロープ、スターティングプラットフォーム、電子計時機器、等を明記したプール検査証明書（又は同様のもの）を審査するものとする。
- B. 係る証明書がない場合、ILS 管理委員会により任命された者は、プール施設が ILS の施設規格に適合するか検査する。更に、以下の器材が検査される：
 - 障害物、レスキューチューブ、スローライン、マネキン、
 - マネキンプラットフォーム（深さをチェックしてプラットフォームが浅すぎないことを確認することを含む）。
- C. 必要とされる最低限の測定器材：テープメジャー（1mm 単位で最低 50 m のもの、深度を測定する棒又はポール）。
- D. ILS 認定競技に関し、認定の申請には、競技に使用するプール及び全ての器材が ILS 規格に適合していることを競技会主催者が宣告する必要がある。

1.2 長さ Length

プールは、スタート端の全自動審判計時装置のタッチパネルとターンウォールの壁又はタッチパネルとの間を 50 m とする。各レーンの許容誤差は、プラス 30 mm 及びマイナス 0.00 mm である。

1.3 レーン Lanes

少なくとも 2.5 m 幅で少なくとも 8 レーンで、第 1 及び最終レーンの外側に少なくとも 200 mm ずつのスペースがあるべきである。各レーンの両側にはコース全長に渡ってレーンロープを張ること。各レーンロープは、最小直径 50 mm から最大直径 150 mm までのフロートを、端から端まで配置したものである。レーンロープはしっかりと張られていること。

1.4 スターティングプラットフォーム Starting platform

プラットフォームの高さは、水面から 500 mm から 750 mm までとする。表面積は少なくとも 500 mm×500 mm で、滑り止め材で覆われているものとする。最大傾斜は 10 度を超えないこと。スターティングプラットフォームには、位置が調整可能なバックプレートと、プラットフォームスタート及び水中スタートのためのスターティンググリップ（starting grips）が付いていてもよい。必要とあらば、スターティンググリップ等の突端を覆うこと。

1.5 全自動審判計時装置 Automatic officiating equipment

プールには、各競技者のタイムを記録し、レースイベントでの各競技者の順位を決定するための全自動審判計時装置が設置されていること。

1.6 水 Water

プールの水は、ホスト国の地域で適用可能な保健規則の透明度規格、細菌及び化学規格に適合すること。水温は 25°C から 28°C までであること。

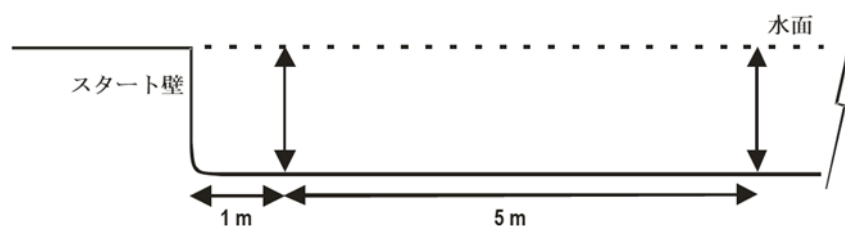
1.7 深さ Depth

実施される各競技種目に対し、プールは、ILS 競技種目それぞれに特化した深さ規格に準拠すること。競技種目での規格で特定した場合を除き、最小 1 m の深さが必要である。

注意：ILS 競技会の公認のためにプールを調査する際、1 つ以上の競技種目でプールを不適合にする可能性のあるプール床及びその他の設計上の特徴（例：プール床からのキックオフに使用され得るレッジ (ledge：出っ張っている部分) 又はその他の固定物) の確認も実施するものとする。このような不適合事項は記録されねばならず、特定の競技種目で記録が樹立/認定されない場合は、その旨を明記せねばならない。エントリー手続きの一環として、記録が樹立できない競技種目について、競技者及びチームに通知されねばならない。

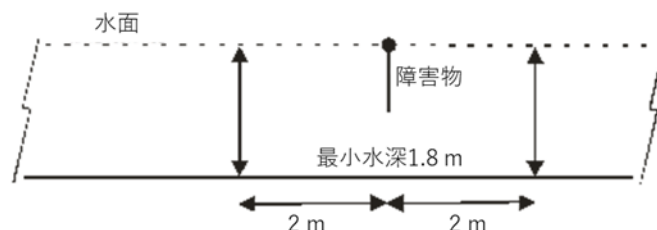
1.8 飛込みスタート Dive start

スタート壁から測って 1 m から少なくとも 6 m までの間は、少なくとも深さ 1.35 m とする。



1.9 障害物スイム、障害物リレー Obstacle Swim, Obstacle Relay

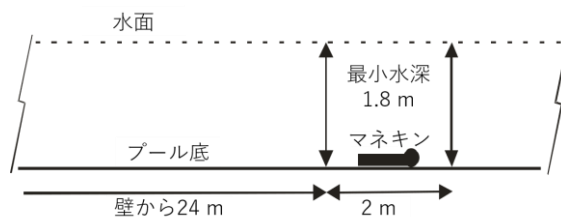
各障害物の両側 2 m の間は、最小でも水深 1.8 m とする。



1.10 マネキンキャリー (50 m) , スーパーライフセーバー (200 m)

Manikin Carry (50 m), Super Lifesaver (200 m)

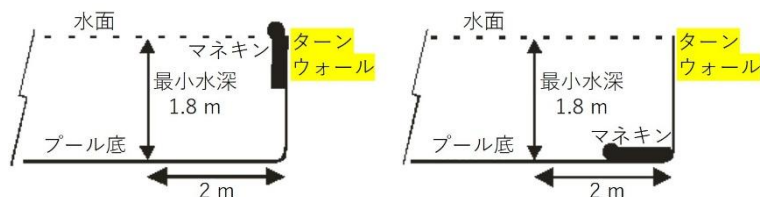
- A. 壁から 24 m の位置から少なくとも 2 m 先までの範囲の最小水深は 1.8 m。
- B. マネキンは最大水深 3 m までのプールの底に配置される。3 m より深いプールにおいては、「台 (platforms)」を用いてマネキンを水深 3 m に保持してもよい。



1.11 マネキンキャリー・ウィズフィン (100 m) , マネキントウ・ウィズフィン (100 m) , スーパーライフセーバー (200 m) , プールライフセーバーリレー (4×50 m)

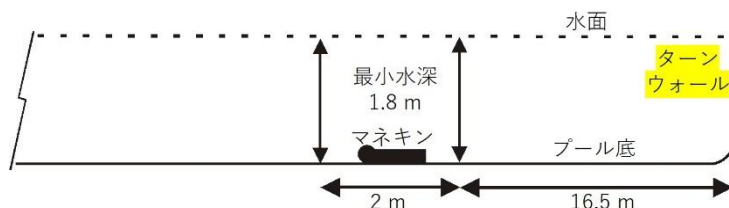
Manikin Carry with Fins (100 m), Manikin Tow with Fins (100 m), Super Lifesaver (200 m), Pool Lifesaver Relay (4×50 m)

- ターンウォールから少なくとも 2 m の範囲の最小水深は 1.8 m。
- マネキンは最大水深 3 m までのプールの底に配置される。3 m より深いプールにおいては、「台 (platforms)」を用いてマネキンを水深 3 m に保持してもよい。
- マネキンキャリー・ウィズフィンにおいて、マネキンは背中がプールの底に接するように置かれ、基部 (脚側) がプール壁に接し、頭はフィニッシュ側に向くようにする。
- 施設の設計上、プールの底に対して 90 度の垂直な壁になっていない場合、マネキンは可能な限り壁に近づけて配置し、水面で測定したとき壁から 300 mm 以内になければならない²³⁷。



1.12 レスキューメドレー (100 m) Rescue Medley (100 m)

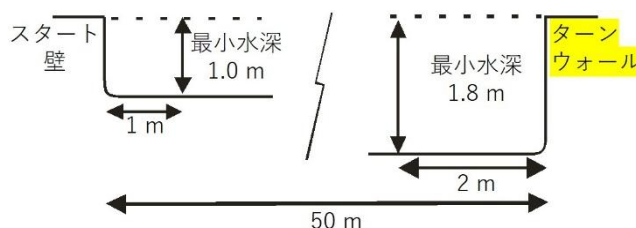
- ターンウォールから 16.5 m の位置から少なくとも 2 m 先までの範囲の最小水深は 1.8 m。
- マネキンは最大水深 3 m までのプールの底に配置される。3 m より深いプールにおいては、「台 (platforms)」を用いてマネキンを水深 3 m に保持してもよい。



1.13 マネキンリレー (4×25 m) Manikin Relay (4 x 25 m)

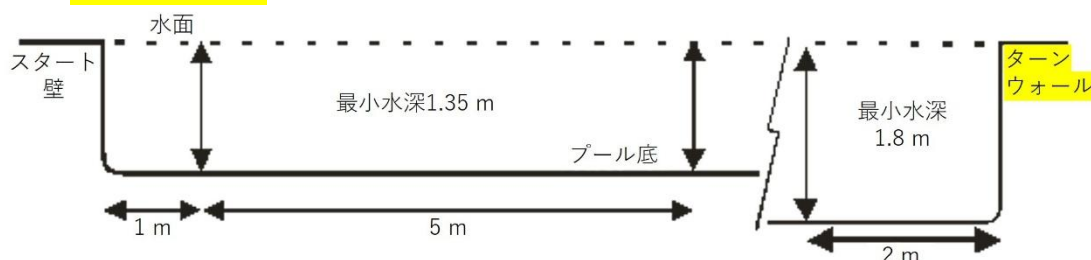
- プール中央 25 m の受け渡しマークの両側少なくとも 2 m ずつの間の最小水深は 1.8 m。
- スタート端壁での最小水深は 1 m。
- ターンウォールから少なくとも 2 m までの範囲の最小水深は 1.8 m。

²³⁷ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では、300 mm 以内になければならないのは、マネキンの基部 (脚側) だと解釈する。



1.14 メドレーリレー (4×50 m) Medley Relay (4 x 50 m)

- A. スタート端壁から 1 m 地点とスタート端壁から少なくとも 6 m 地点の範囲の最小水深は 1.35 m。
- B. ターンウォールから少なくとも 2 m までの範囲の最小水深は 1.8 m。



1.15 ラインスロー Line Throw

- A. 硬い (曲がらない) クロスバーから少なくとも 2 m までの範囲の最小深度は 1.8 m。
- B. 硬い (曲がらない) クロスバーを, スタート側のプールの端から 12.5m地点の水面に各レーンを横断するように設置する。許容差は各レーンに於いてプラス 100 mm, マイナス 0.00 m である。

1.16 シミュレーテッド・エマージェンシー・レスポンス競技 (SERC)

Simulated Emergency Response Competition (SERC)

SERC は, ILS 組織委員会が承認した 8 レーンある 50 m プール又は別の設計の施設で実施できる。

2. 器材の ILS 一般規格 GENERAL ILS EQUIPMENT STANDARDS

ILS/JLA は以下の器材仕様を採用している。必要に応じて許容誤差が表示される — 例えば「(±200 mm)」とはプラス 200 mm 及びマイナス 200 mm の公差が許容される。場合によっては, 寸法及び重量の許容範囲として「最小値」又は「最大値」と表示される。

更に, ライフセービング世界選手権又は JLA 主催競技会で使用する全ての器材は, 世界選手権ハンドブック又は競技会の要項に記載の商業的識別ポリシー (the commercial identification policy) 基準を満たさなければならない。

器材検査 Scrutineering of equipment

器材検査の方法は競技会の公報 (bulletins) /案内 (circulars) /ハンドブック (handbook) で詳しく述べられる²⁴⁰。組織委員会は競技会開催中いつでも器材を再検査する権利を有する。ILS/JLA 仕様を満たしていない器材は失格の対象となるが、その器材を用いた競技者だけでなく、チームが失格になる可能性もある。

個人の器材が不適格であるとの裁定に対して抗議及び上訴することができる。

一部の器材では、設計上及び測定機器の特性のため、競技会開催前に詳細な仕様と検査が要求される場合がある。サーフスキー、ボード、IRB、サーフボート²⁴¹及びマネキンには追加仕様があり、ILS ウェブサイト (<http://www.ilsf.org>) から入手できる。

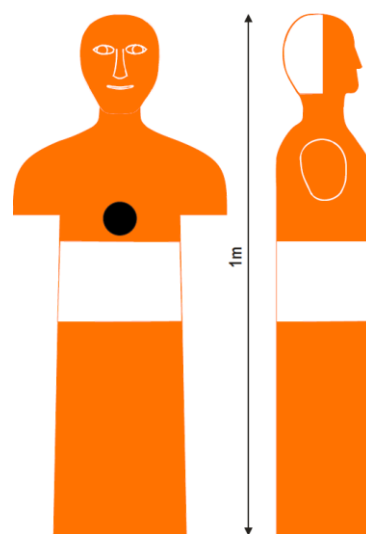
3. プール器材規格

3.1 マネキン RESCUE MANIKINS

一般事項 General

ライフセービング世界選手権、ILS 地域選手権、ワールドゲームズ及び ILS 運営又は認定イベントでは、ILS が評価し認定したマネキンのみ使用するものとする。ILS は競技用認定マネキンのリストを管理している。ILS が認定する競技用マネキンには以下が含まれる：

- ドイツ (DLRG) マネキン,
- カナダ (CLS) マネキン,
- オーストラリア (SLSA) マネキン,
- ワイツ・マネキン (Wetiz Manikin)。



構造と組成 Construction and composition

- マネキンはポリエチレン製で、一旦成形されると競技で形状を維持できるだけの高い合成を特徴とする。
- マネキンは気密性があること（即ち、競技用に水を入れて密閉できること）。
- 素材 — ポリエチレン
- 色 — オレンジ
- 横ライン — マネキンの他の部分及び水と対照的な色でなければならない。
- 厚さ (Thickness) — 944 kg/m²
- 流動性指数 (Fluidity Index) — 3.0 dg/min

材料の力学的性質 Mechanical properties of materials

- 弾性係数 — 1000 N/mm²
- +23 °Cでのアイゾッド耐衝撃性 (Shock resistance Izod) — 19 KJ/m²
- -20 °Cでのアイゾッド耐衝撃性 — 6 KJ/m²

²⁴⁰ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会の場合、競技会の要項に記される場合がある。

²⁴¹ 【JLA 注釈】 本書ではサーフボート競技は扱わない。

- 破壊抵抗 (ESCR) — (省略) ²⁴²
- 50 mm/min.での牽引抵抗 (traction resistance) — 31 N/mm²
- 50 mm/min.での伸びの破断点 (breaking point) — > 500 %
- D スケール・ショア硬度 (hardness Shore D) — 57
- ビカット軟化温度 (Vicat point of softening) — 121 °C
- 融解温度 (fusion temperature) — 128 °C

技術的計測及び重量の仕様

Technical measurement and weight specification (器材検査の詳細は 8.2 を参照)

- 全高 — 1000 mm (偏差 980~1000 mm, 2 %偏差)
- 腋の下の高さ — 595 mm (許容偏差 1.7 %又は 585~595 mm)
- 高さ遷移ライン (height transition line) — 550 mm (許容偏差 1.9 %又は 40~550 mm)
- ベース部の幅 — 260 mm (許容偏差 4 %又は 250~260 mm)
- ベース部の奥行 — 200 mm (許容偏差 5.3 %又は 190~200 mm)
- 目の位置での頭回り — 590 mm (許容偏差 3.5 %又は 570~590 mm)
- 腋の下での胸囲 — 800 mm (許容偏差 2.6 %又は 780~800 mm)
- 底から 1 cm のベース部の周囲 — 840 mm (許容偏差 2.4 %又は 820~840 mm)
- 完全に水に沈んだ状態での重さ — 1500 g (1450~1500 g, 3.4 %偏差)

身体的特徴 Physical features

- マネキンは人間に似ていなければならない、レスキュー及び組成に必要な人類学的特徴を持っていなければならない。頭部は以下の特徴が必要：目、鼻、口、あご先 (chin)、あご (jaw)、及び喉。胴体には、胸部、胴体からの上肢芽 (arm buds)、腹部 (abdomen)、及び骨盤 (pelvis) が必要。
- マネキンがプールの底から回収される競技種目では、マネキンは背を下にして深さ 2 m で動かないことが必要である。マネキンは、4 時間その状態のままで、水又は空気が漏れないことが求められる。マネキンに充填孔及びプラグがある場合、それらは充填及び排出が容易のように配置され、水及び空気を通さないこと。マネキンは、背を下にした姿勢を保てるよう重さのバランスが配置されていること。
- マネキンは、マネキンを引っ張る競技種目で使えるよう、遷移ライン (transition line) で浮く必要がある。

器材検査手順 Scrutineering procedure

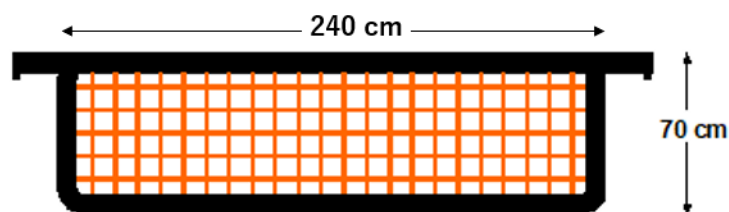
- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者が承認されたマネキンをチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺（最低でも 10 m 以上、1 mm 刻み）；重量計（最低でも 50 kg 測定可能で 0.01 kg 刻み）。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用するプールされた全てのマネキンが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

²⁴² 【JLA 注釈】 ILS 原文において改訂があったものの、引き続き表記が不正確な可能性があるため、詳細確認中。

3.2 障害物 OBSTACLES

- 寸法：プール競技で使用する障害物は高さ 700 mm (±10 mm) , 幅 2.4 m (±30 mm) で、危険な部分がないこと。
- フレーム内：フレームの内側は、ネット又は競技者が通過できないものであり、ネットの色は水と対照的な鮮やかな色で、明確に目視できること。
- フレーム上部：障害物の上部ラインは水面に接するようにし、明確に目視できること。障害物のフレーム上部ラインにクロスする浮具を使用することが望ましい。

障害物



器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者が障害物をチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺（最低でも 10 m 以上、1 mm 刻み）。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用されるすべての障害物が ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

3.3 レスキューチューブ RESCUE TUBES

ILS は、ライフセービング世界選手権において、以下を含む様々なレスキューチューブを使用してきた：

- オーストラリア (SLSA 及び RLSSA) レスキューチューブ、
- カナダ (LSC) レスキューチューブ、
- Wetiz レスキューチューブ。

注意：レスキューチューブは、各ライフセービング世界選手権及び ILS 公認イベントにおいて個別に評価され、他のチューブが使用されることがある。

構造と組成 (Construction and composition)

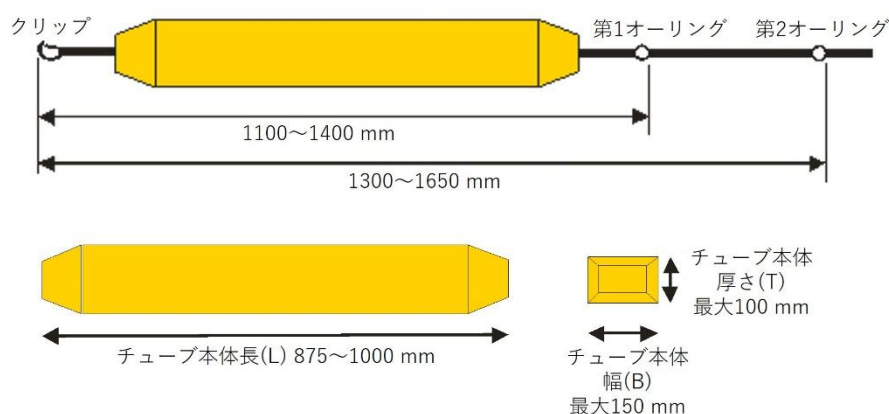
- 浮力源：オーストラリア規格 AS2259 又はその同等物で指定されている素材。その素材は独立気泡プラスチック発泡体 (closed cell plastic foam) で、耐久性と柔軟性がある。
- 浮力：レスキューチューブは、淡水での最小浮力係数 (minimum buoyancy factor) が 100 N であること。
- 柔軟性：レスキューチューブ本体は、5~6 kg の荷重でそれ自体が巻かれるような性質であること。
- 強度：帯紐 (webbing) , リーシュ, 及び付属品は、縦方向の応力 454.55 kg (1000 lb) に耐え、損傷しないこと。

- **重量**：チューブの総重量は 600～700 g であること²⁴³。
- **色**：レスキューチューブの本体は、オーストラリア規格 AS2259 に従って、耐変色性の赤、黄、又はオレンジであること（含浸、塗布、又は被覆）。
- **縫製/糸**：縫製（stitching）は、オーストラリア規格 AS2259 で示されているとおり、英国規格 BS3870 のロック縫い方式 301（locked stitched type 301）であること。糸は、縫い付けられる素材と同様の特性を持つものとする。

技術的計測の仕様（Technical measurement specification）

A. レスキューチューブの寸法：チューブの本体（浮揚コンポーネント）：

- 長さ（length）：最小長 875 mm; 最大長 1000 mm,
- 幅（breadth）：最大幅 150 mm,
- 厚さ（thickness）：最大厚さ 100 mm。
- クリップの先端から第 2 オーリングの先端までの距離は、最小 1.30 m から最大 1.65 m であること。



全長：クリップから肩掛け/ハーネスの端まで：3.65～4.30 m

- B. リーシュ/紐（leash/line）：第 1 オーリングから肩掛け帯紐（lanyard webbing）までのリーシュの長さは、最小 1.90 m から最大 2.10 m であり、少なくとも 2 つのオーリングを含まねばならない。リーシュは、UV 加工された合成タイプのロープであること。
- C. 帯紐の接続（webbing connections）：オーリング/クリップとチューブ本体を接続する帯紐は、幅 25 mm（±2.5 mm）の織りナイロン製（woven nylon）であること。

²⁴³ 【JLA 注釈】 ILS 原文ではグラムの単位を “gm” としているが、SI 単位表記の “g” に修正した。

- D. 肩掛け/ハーネス (lanyard/harness) : 肩掛け帯紐は、幅 50 mm (± 5.0 mm) の織りナイロン製で、最小 1.30 m から最大 1.60 m であること。肩掛け/ハーネスループ (lanyard/harness loop) の周長は最小で 1.20 m であること。
- E. オーリング (O-rings) : オーリングは、真鍮、ステンレス鋼 (溶接されたもの) 又はナイロン製であること。ナイロン製の場合、リングは UV 加工されていること。オーリングは、内径 37.5 mm (± 10.0 mm) で、救助者又はヴィクティムに切り傷を与えたり負傷させる可能性のあるシャープエッジ又は突起が無いこと。
- F. クリップ (clips) : クリップは、全長 70 mm (± 7.0 mm) の真鍮又はステンレス鋼のスナップフック (snap hook) KS2470-70 であること。救助者又はヴィクティムに切り傷を与えたり負傷させる可能性のあるシャープエッジ又は突起が無いこと。
- G. 全長 (overall length) : クリップから肩掛け/ハーネスの端までの距離は、最小 3.65 m から最大 4.30 m であること。

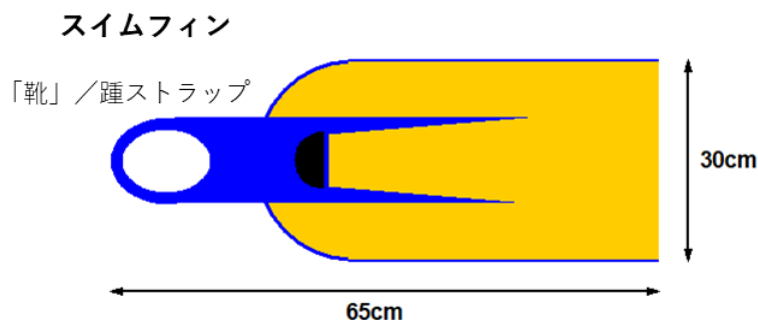
器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者がレスキューチューブをチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺（最低でも 10 m 以上、1 mm 刻み）。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用するためプールされたすべてのレスキューチューブが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

3.4 スイムフィン SWIM FINS

フィンは、競技者が履いていない状態で計測される。競技会で使用されるスイムフィンは、以下の使用に準拠すること：

- 長さ：最大 650 mm, 「靴」部分又は踵ストラップ（伸ばした状態の踵ストラップ）を含む,
- 幅：ブレードの最も広い部分で最大 300 mm。



器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA のイベントマネジメント委員会から任命された者は、プール及び/又はビーチにおいてフィンをチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺（最低でも 10 m 以上、1 mm 刻みの物）、又はフィンが完全に収まるフィンボックス、又はその他迅速且つ効率的な測定器具。
- 主催する組織委員会は、器材検査済証として、フィんに貼付するスタンプ又はステッカーを提供すること。

- ILS/JLA 認定競技においても同様の手順を実施すること。

3.5 スローライン THROW LINES

ラインスロー競技では、スローラインは編まれたもので、形状記憶機能がなくポリプロピレン製で水に浮くこと：

- 直径：8 mm (±1 mm) ,
- 長さ：最小 16.5 m；最大 17.5 m。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者がスローラインをチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺（最低でも 20 m 以上、1 mm 刻み）。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用するためプールされたすべてのスローラインが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

4. ビーチ/オーシャン器材規格 BEACH/OCEAN EQUIPMENT STANDARDS

4.1 レスキューチューブ Rescue Tubes

S8-3.3 を参照。

4.2 スイムフィン Swim Fins

S8-3.4 を参照

4.3 バトン（ビーチフラッグス及びビーチリレー） Batonns (Beach Flags and Beach Relay)

ビーチフラッグス及びビーチリレーで使用されるバトンは、長さは約 250 mm～300 mm、外径は約 25 mm～40 mm、及び、柔軟な素材（例えば、柔らかいホース）でできていること。バトンは、簡単に見分けられるように色のついたものであること。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者がバトンをチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺（最低でも 1 m 以上、1 mm 刻み）。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用される全てのビーチフラッグスのバトンが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

4.4 サーフボード Surf Boards

ボードは、以下を含む ILS/JLA 仕様に準拠していなければならない：

- 重量：最小 7.6 kg *，
- 長さ：最大 3.2 m。

ビデオカメラ：ボードにカメラを取り付ける場合、装置の製造メーカーが供給又は推奨している取付け装置及びトグルストラップに取り付けなければならない。カメラはノーズに最も近いハンドグリップ（hand grips）からノーズまでのいずれかの箇所に取り付けること。

*カメラを取り付けるためクラフトに恒久的にはめ込まれたプラグの重量は、クラフトの総重量に含まれる。その他の暫定的に取り付けられた器具及びカメラの重量は総重量に含まれない。

サーフボードについての詳細な仕様は <https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/irb-specification/>にある別文書に記述されている。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ボードを検査する際、クラフトの最大長さ、最小重量及び安全性（例えば、修理の状態）についてチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺 — 10 m 以上、1 mm 刻み；最小荷重 10 kg 以上及び 0.01 kg 刻みの重量計。また、長さの測定及びゲージをテストする測定用「治具」を用いて、ノーズの径及び最小フィン幅及び厚さを測定することを推奨する。
- 主催する組織委員会は、器材検査済証として、クラフトに貼付するスタンプ又はステッカーを提供すること。
- ILS/JLA が認定する競技の場合、競技会で使用されるためプールされている全てのボードが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある、
- 競技会主催者が決定したその他の検査²⁴⁴。

注意：競技前の検査において、サーフボードの重量が規定値を下回っていると判明した場合、主催者は、付加材料がクラフトに適切に固定されていることを条件に、その不足重量分を認定された付加材料で補うことを許可する場合がある、例えば、熱硬化性樹脂、又はクラフトのデッキに接着された証明済みの鉛錘（lead weight）などのその他の承認された方法。クラフトは、重量が正確な重量基準に達するまで、ライフセービング競技会で使用することはできない。

4.5 IRB Inflatable rescue boats (IRBs)

IRB（インフレイタブルレスキューボート）とモーターは、ILS 及び主催国の仕様に合致しており、主催する組織委員会が用意すること。組織委員会は、IRB 及びモーターの仕様を競技会に先立って参加チームが入手できるようにしておくこと。

ビデオカメラ：IRB にカメラを取り付ける場合、装置の製造メーカーが供給又は推奨している取り付け装置及びトグルストラップに取り付けなければならない。カメラはトランサム（transom）もしくはモーターのカウル（cowling）にのみ取り付けよう。

IRB についての詳細な仕様は <https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/irb-specification/>にある別文書に記述されている。

4.6 PFD PERSONAL FLOTATION DEVICES (PFDs)

IRB 競技の競技者（ドライバー、クルーパーソン及びペイシェント）は、国際標準である ISO12402-5 Level 50 ²⁴⁵又は同等の固形式 PFD（ライフジャケット）を着用せねばならない。固形式 PFD（ライフジャケット）に代えて膨張式 PFD（ライフジャケット）を着用してはならない。

²⁴⁴ 【JLA 注釈】 その他の検査をどうするのか ILS 原文に書かれていない。

²⁴⁵ 【JLA 注釈】 ISO 12402-5:2020 Personal flotation devices -- Part 5: Buoyancy aids (level 50) -- Safety requirements

他のクラフト競技種目において PFD の着用は任意とする。競技者が着用する PFD は国際規格又は同等規準を満たすものを強く推奨する（例えばオーストラリア規格 AS4758 L25 flotation^{246,247,248}）。

器材が各種規格に適合しない場合、着用者はリスク評価を完了し、製品に関する安全及び取扱いについての指示を全て読むことを推奨する。全ての PFD が基準を満たしているとは限らないことから、PFD の溺水を防ぐ効果は証明されていない。国際規格を遵守していない場合、他の潜在的な危険性（例えば、フィット感が悪い、海の状態によっては容易に脱げてしまう、動きや呼吸が制限される、など）を呈する可能性がある。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者は、プールされている PFD が ILS/JLA の仕様を満たしているかチェックすること。ILS/JLA のイベントマネジメント委員会から任命された者は、競技者が用意した PFD をチェックするものとする。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用するためプールされている全ての PFD が ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

4.7 ヘルメット HELMETS

承認される水中ヘルメットは、EN1385 ²⁴⁹ 認証である（又はそれと同等のものである）。ヘルメットの色は、メーカー出荷時のままでも良いが、競技者のチーム/競技用キャップのデザインに準じたものを（ヘルメットの性能が損なわれない条件で）プリントする、又は被せることが好ましい。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者は、プールされているヘルメットが ILS/JLA の仕様を満たしているかチェックすること。ILS/JLA のイベントマネジメント委員会から任命された者は、競技者が用意したヘルメットをチェックすること。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用するためプールされている全てのヘルメットが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

4.8 ウェットスーツ WETSUITS

ウェットスーツは、首から手首及び足首まで伸びているフルか、又はもっと短いものでもよい。IRB 競技を除き、スイム競技又はスイム区間で着用するウェットスーツの最大厚さは、ウェットスーツの任意の場所で 5 mm とし、許容範囲は ±0.5 mm とする。IRB 競技又は非スイム競技で着用するウェットスーツには厚さの制限はない。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、ILS/JLA のイベントマネジメント委員会から任命された者は、水温及びウェットスーツをチェックすること。

²⁴⁶ 【JLA 注釈】 AS 4758.1-2022 Lifejackets, Part 1: General requirements

²⁴⁷ 【JLA 注釈】 AS 4758.2-2022 Lifejackets, Part 2: Materials and components - Requirements and test methods

²⁴⁸ 【JLA 注釈】 AS 4758.3-2022 Lifejackets, Part 3: Test methods

²⁴⁹ 【JLA 注釈】 EN 1385: 2012 Helmets for canoeing and white water sports

- 全てのウェットスーツが、無作為に器材検査される対象である。最低限必要な測定器材：水温計（摂氏 10 度以上，0.5 度刻み），マイクロメーター。
- ILS/JLA 認定競技においても同様の手順を実施すること。

4.9 サーフボード²⁵⁰ Surf boats

サーフボードは、以下を含む ILS/JLA 仕様に準拠していなければならない：

- 重量：最低 180 kg（オール（oars），ローロック（rowlocks：オール受け），レスキューチューブ，及び全てのオプション器材を除く），

注意：サーフボードのレース重量は，シート，ポンプ（pumps），フットブロック（foot blocks）を含め最低 200 kg である。これには，ローロック（rowlocks），オール（oars）バッテリー，及びその他の付属品は含まれていない。

- 長さ：最小 6.86 m；最大 7.925 m（アウトリガーを除く），
- ビーム：最小 1.62 m（船の中央部（the midship section）で測定）。

ビデオカメラ：サーフボードにカメラを取り付ける場合，装置の製造メーカーが供給又は推奨している取付け装置及びトグルストラップに取り付けなければならない。カメラは，スプラッシュボード（フロントデッキ），又は漕ぎ手座席の反対側のタンク，及びリアデッキに取り付けることができる。

* カメラを取り付けるためボードに恒久的にはめ込まれたプラグの重量は，クラフトの総重量に含まれる。その他の暫定的に取り付けられた器具及びカメラの重量は総重量に含まれない。

サーフボードについての詳細な仕様は <https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/irb-specification/> にある別文書に記述されている。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ボートを検査する際，重量の最小値及び安全性（例えば，修理の状態）についてチェックすること。競技者の安全のためオールもチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺 – 10 m 以上，1 mm 刻み；最低でも 200 kg 測定可能で 0.1 kg 刻みの重量計。
- 主催する組織委員会は，器材検査済証として，ボードに貼付するスタンプ又はステッカーを提供すること。
- ILS/JLA が認定する競技の場合，競技会で使用されるためプールされている全てのボードが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある，
- 競技会主催者が決定したその他の検査。

注意：競技前の検査において，サーフボードの重量が規定値を下回っていると判明した場合，主催者は，付加材料がクラフトに適切に固定されていることを条件に，その不足重量分を認定された付加材料で補うことを許可する場合がある，例えば，熱硬化性樹脂，又はクラフトのデッキに接着された証明済みの鉛錘（lead weight）などのその他の承認された方法。クラフトは，重量が正確な重量基準に達するまで，ライフセービング競技会で使用することはできない。

²⁵⁰ 【JLA 注釈】 本競技規則ではサーフボード競技は扱わない。

4.10 ブイ及びフラッグ Buoys and Flags

オーシャン競技のブイ：オーシャン競技に用いるブイは、見分けられる色で、（海に向かって左から）1 から番号を付すこと²⁵¹。ブイ及び色については、本競技規則の各種オーシャン競技のルールに記載されている。特定の種目で使用される直線状の連ブイの色は以下の通りである：

- ブイ 1: 赤と黄の半々 (Red and Yellow halves) ,
- ブイ 2: 黒 (Black) ,
- ブイ 3: 白ストライプ入り緑 (Green with a white stripe) ,
- ブイ 4: 赤 (Red) ,
- ブイ 5: 白ストライプ入り青 (Blue with a white stripe) ,
- ブイ 6: 黄 (Yellow)
- ブイ 7: 黒ストライプ入り白 (White with a black stripe) ,
- ブイ 8: オレンジ (Orange) ,
- ブイ 9: 緑と黄の半々 (Green and Yellow Halves) 。

これらのブイをサーフレース、サーフチームレース、レスキューチューブレスキュー、レスキューチューブレース、ボードレスキュー、オーシャンマン/オーシャンウーマン、オーシャンマン/オーシャンウーマンリレーに使用する場合は、水面に水平に浮かぶようブイの両端をブイラインに固定し、ビーチからの距離を等しくせねばならない。

サーフボート及び IRB 競技に使用する場合は、垂直に浮かぶようブイの片端を個別のブイラインに固定し、ビーチからの距離を等しくせねばならない。

複数のエリアが使用される場合、競技に関わる全ての人がそのエリアを認識し参加しやすいよう、ボード、スキー及びオーシャンマン/オーシャンウーマンのクラフト区間の各エリアに於いて異なる色のターニングブイ（及び、それに合致したフィニッシュフラッグ）を用いることが適切である。

オーシャン競技のフラッグ：オーシャン競技に用いるフラッグは、本競技規則の各種オーシャン競技のルールに記載の通り、見分けられる色とする。複数のエリアが使用される場合、各エリアで異なる色のフィニッシュフラッグを用い、各エリアで用いるターニングブイの色（上記参照）に対応したフラッグとすることが適切である。

注意：複数のオーシャンエリアが使用される場合、各エリアはターニングブイ及びフラッグの色で表現可能である、例えば、ピンクエリア、青エリア、白エリア、等。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- ILS/JLA が管理する競技において、組織委員会から任命された者がブイ、フラッグ、ポール、ビーチマーカー、スタートライン等をチェックすること。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用される全ての器材が ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

4.11 サーフスキー SURF SKIS

サーフスキーは、以下を含む ILS/JLA 仕様に準拠していなければならない：

²⁵¹ 【JLA 注釈】 JLA 主催競技会では、ブイを番号で呼称するものの、ブイに番号を表記しない場合がある。

- 重量：最小 17.5 kg,
- 長さ：最大 5.80 m,
- 幅：船体の幅最も広い部分の幅が最小 480 mm で、防舷物（rubbing strips）、モールディング（moulding）又は付加的な保護モールディングは含まない。

ビデオカメラ：サーフスキーにカメラを取り付ける場合、装置の製造メーカーが供給又は推奨している取付け装置及びトグルストラップに取り付けなければならない。カメラはフットウェル（足を置く部分）の前方に取り付ける。

*カメラを取り付けるためクラフトに恒久的にはめ込まれたプラグの重量は、クラフトの総重量に含まれる。その他の暫定的に取り付けられた器具及びカメラの重量は総重量に含まれない。

サーフスキーについての詳細な仕様は <https://www.ilsf.org/lifesaving-sport/rules/irb-specification/> にある別文書に記述されている。

器材検査手順 Scrutineering procedure

- サーフスキーを検査する際、最大長、最小重量、最小幅、最小ロッカー（minimum rocker）及び安全性（例えば、修理の状態）についてチェックすること。競技者の安全のためパドルもチェックすること。最低限必要な測定器材：巻尺（最低でも 10 m 以上、1 mm 刻み）；重量計（最低でも 20 kg 測定可能で 0.01 kg 刻み）。また、ロッカー及び長さをチェックする測定用「治具」を用いて、方向舵及びノーズの最小径、方向舵の厚み、船体曲線及びスキーの最小幅、等を測定することを推奨する。
- 主催する組織委員会は、器材検査済証として、サーフスキーに貼付するスタンプ又はステッカーを提供すること。
- ILS/JLA が認定する競技の認定申請書では、競技会で使用するためプールされているすべてのスキーが ILS/JLA 規格を満たしている旨を競技会主催者が宣言する必要がある。

注意：競技前の検査において、サーフスキーの重量が規定値を下回っていると判明した場合、主催者は、付加材料がクラフトに適切に固定されていることを条件に、その不足重量分を認定された付加材料で補うことを許可する場合がある、例えば、熱硬化性樹脂、又はクラフトのデッキに接着された証明済みの鉛錘（lead weight）などのその他の承認された方法。クラフトは、重量が正確な重量基準に達するまで、ライフセービング競技会で使用することはできない。

4.12 水着 SWIMWEAR

A. ILS/JLAのプール競技、及びオーシャンのスイム競技及び競技種目のスイム区間の水着は、一般に世界水泳連盟（World Aquatics：WA、ワールドアクアティクス、旧FINA）基準に従い、且つ、以を満たさねばならない：

- 男子が着用する水着は、へそを超えず、膝までとする、
- 女子が着用する水着は、首、肩、腕を覆わず、膝までとする。この基準を満たすツーピース水着も着用してよい。

男子水着					
フルレングス Full Length	ロング Long	ロングレグス Long Legs	ニーレングス Knee Length	スクエアーレッグ Square Leg	ショート Short
禁止	禁止	禁止	許可	許可	許可
					
女子水着					
フルレングス Full Length	ジッパーバック Zippered Back	ニーレングス, オープンバック Knee Length, Open Back	ショート, オープンバック Short, Open Back	ツーピース Two Piece	
禁止	禁止	許可	許可	許可	
					

B. 全ての ILS/JLA プール競技及びオーシャン競技種目で着用される水着の素材及び構造は、次の通りとする：

- 編み込んだ織物繊維のみ許可されるとする、
- 生地は柔軟であり、折り曲げられやすいこと、
- 繊維でない及び/又は透過性のない（例えば、合成ゴム、ウェットスーツタイプ）素材は認められない、但し、つなぎ目（a joining seam）、エッジ（an edge）、ウエストバンド（a waistband）、又はストラップとして使用する場合は除く（WA 規格による）、
- 使用する素材の最大厚さは 0.8 mm とする、
- 全体の最大厚さが 0.8 mm であれば二層素材が認められる（WA 規格による、つなぎ目、エッジ及びストラップは含まれない）、
- 男子水着の上部、女子のツーピース水着のボトム及び/又はトップ、及び女子のワンピースオープンバック水着の背を留めるための紐を除き、ジッパー又はその他身体を締める機構は使用してはならない、

- 競技者が着用する水着は、浮力を助けるものであってはならない、
- 浮力、鎮痛作用、化学・医学的刺激、又はその他外部からの刺激又は何らかの影響のある水着は禁止される、
- 以上に加えて、
 - 水着は、道徳観念及び良識に反するものであってはならない（特に、これらに限定されないが、素材の透け具合及び又は水着のカットによるもの）、
 - 水着には、不快感を与える可能性のあるシンボルを付けてはならない。

注意 1： スティルウォータースイミング（stillwater swimming）競技用として WA 又は FINA 準拠のスタンプのある水着は、ILS/JLA の競技会において使用が認められる。

注意 2： プール及びオーシャン競技のスイマーを除いて、競技者は、これらの規則又は競技組織関係者によって別途規定されない限り、その他の保護衣服（例えば、ショーツ、ベスト、T シャツ、ウェットスーツ、等）を個人及びチーム競技において着用してよい。ベスト、T シャツ及びショーツ、ロングタイツ、脚ストッキング及び/又は圧縮衣服（コンプレッションウェア、compression garments）は、プールのラインスロー競技及びオーシャン/ビーチの非スイム個人競技又はオーシャン/ビーチのチーム競技の非スイム区間でのみ着用が許される。

注意 3： ボードパドラーも保護衣服を着用してよいが、気候条件から判断してチーフレフリー又はその代理人が承認した場合以外、競技者の前腕（即ち、肘より先）に袖がかかってはいけない。

競技者服装及び水着の着用に関するルールは第 2 章を参照のこと。

器材検査手順 Scrutineering procedure

検査する場合、組織委員会から任命された者が競技者が持参した水着をチェックすること。

日本ライフセービング協会
コンペティション・ルールブック
JLA 競技規則 2025 年版
2026 年 07 月改訂
(2026.08.01 版, 2026.07.01 公開)

付録
ジュニア/ユース競技

Appendix
JLA Competition Rule Book
Ocean Events for Junior/Youth Age Group,
2025 Edition



【注意】

JLA 競技規則 2025 年版(2025.09.01 版, 2025.08.01 公開) から
変更ありません。

Appendix ジュニア/ユース競技

A1. ジュニア/ユース競技の一般規則

このジュニア/ユース競技規則は、ILS 競技規則に掲載されている競技種目をもとに、それをジュニア及びユース向けに作成したものである。規則と失格（DQ コードを含む）については、ジュニア/ユース競技規則で特に規定されていない限り、競技規則本文に拠るものとする。

A1.1 年齢区分

JLA が主催する競技会において、ジュニア及びユースの競技者の年齢及び適格年齢群は、当該競技者が競技に参加する日を基準に、以下を基本とする。

ジュニア：競技会が行われる翌年の 4 月 2 日時点において、学校教育法（昭和 22 年法律第 26 号）第 17 条第 1 項に規定された保護者による就学義務が発生する年齢に達していること。

尚、**U8** は小学 1 年生及び 2 年生に相当、**U10** は小学 3 年生及び 4 年生に相当、**U12** は小学 5 年生及び 6 年生に相当する。

ユース（U15）：競技会が行われる翌年の 4 月 2 日時点において、学校教育法第 17 条第 2 項に規定された保護者による就学義務が発生する年齢に達していること。

ユース（U18）：競技会が行われる翌年の 4 月 2 日時点において、学校教育法第 17 条第 2 項に規定された保護者による就学義務が発生する年齢を超過していること。ただし、超過は 3 歳以下とする。

A1.2 ハンドラー及びマネキンハンドラー

ハンドラー及びマネキンハンドラーの規則は、原則として競技規則本文に拠るものとする。但し、ジュニア種目に限り以下の通りとする。

- A. ハンドラーは、競技者のチームの 12 歳以上（上記ジュニア競技に参加できる年齢を含まない）の関係者から選出すること。「関係者」とは、当該競技者が所属する団体の 12 歳以上（上記ジュニア競技に参加できる年齢を含まない）の競技者、チームマネージャー、コーチ、指導者、保護者等を指し、当該競技会にエントリーをしていない者でもよい。なお、チーフレフリーが承認すれば、当該競技者が所属する団体とは別の団体の関係者がハンドラーを務めてもよい。
- B. ハンドラーは、競技者のチームの競技用キャップを着用することは求められていない。
- C. 視認性に優れたベストを着用すること。
- D. ハンドラーは競技中、ハンドラー自身及びハンドラーが扱う器材が、他の競技者を妨害しないようあらゆる努力を尽くすこと。
- E. オフィシャルの全ての指示に従うこと。

A1.3 器材

競技で使用する器材は、競技規則本文「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。ニッパーボードは以下の通りとする。

- (1) 重量 4.0 kg 以上
- (2) 全長 ジュニア用：2.0 m 以下、ユース（U15）用：2.7m 以下

ビデオカメラ：取り付けてはならない。

A1.4 競技者数の制限（サーフ種目に限る）

予選，準々決勝，準決勝，決勝を実施するかどうかはチーフレフリーが決定する。予選又は決勝における競技者の推奨最大人数は，下の表の数を超えないものとする。コンペティション委員会及びチーフレフリーだけが，判定の有効性，環境の条件，安全の配慮及び全競技者への公平性を十分に配慮した上で，当該最大人数の変更を許可できる。

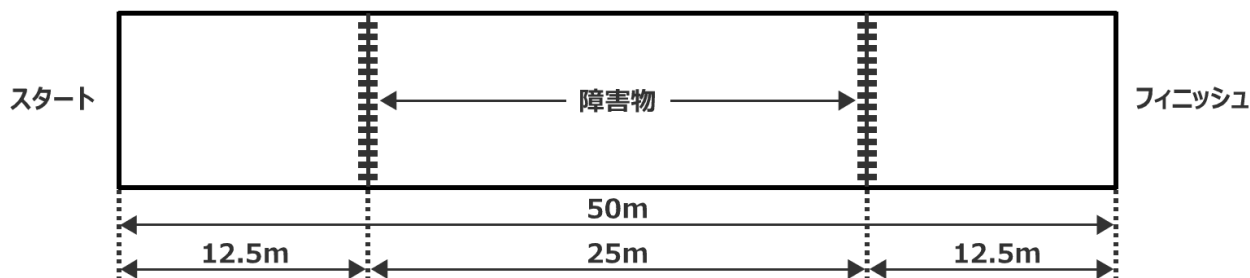
競技種目	最大競技者数/チーム数
ウェーディングレース	20 人
ランスイムラン	32 人
ニッパーボードレース	16 人
ニッパーボードリレー	16 チーム（1 チームあたり 3 人）
タップリンリレー	16 チーム（1 チームあたり 3 人）

A2. ジュニア/ユース競技種目

この付録では，以下のジュニア競技及びユース競技の種目について述べる：

障害物スイム — 50 m,
 ジュニアチューブスイム — 50 m,
 レスキューチューブトウ — 50 m, 100 m,
 レスキューチューブリレー — 4×50 m,
 ウェーディングレース,
 ランスイムラン,
 ニッパーボードレース,
 ニッパーボードリレー,
 タップリンリレー。

A2.1 障害物スイム – 50 m



A2.1.1 競技の説明

競技者は、音による合図で飛び込みスタートし、水中の障害物の下を 2 回通過しながら 50 m 泳いで、プールのフィニッシュ壁/縁にタッチする。

注意：飛び込みスタートで安全が十分に確保できない場合は、水中スタートでもよい。

- A. 競技者は、飛び込んでから又は水中スタートをした後、第 1 障害物までの間に；及び各障害物を通過した後に、水面に浮上しなければならない。
- B. 競技者は各障害物の下から水面に浮上する際、プールの底を蹴っても押してもよい。「水面に浮上する」とは競技者の頭が水面を突き破ることを意味する。
- C. 障害物に向かって泳ぐ、又は障害物にぶつかることは、失格となる行為ではない。

A2.1.2 器材

障害物：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。障害物は、全レーンにまたがってまっすぐな線を描くようにレーンロープと垂直に固定する。第 1 障害物は、スタートの壁から 12.5 m のところに設置し、第 2 障害物は逆の端から 12.5 m のところに設置する。2 つの障害物の距離は 25 m とする。

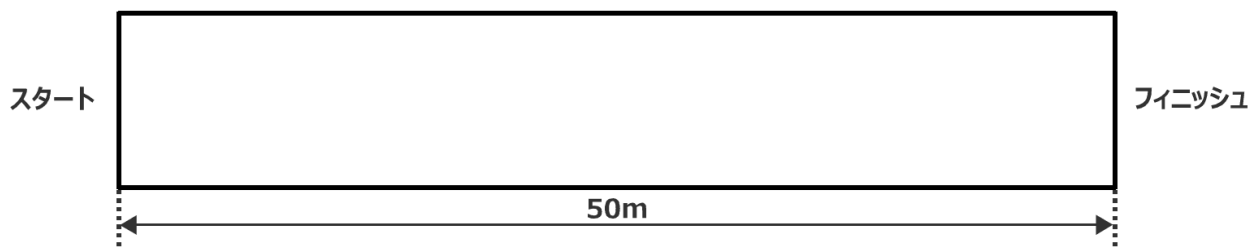
A2.1.3 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア/ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 障害物の上を通過してしまった後、ただちに障害物の上または下を戻り、あらためて障害物の下を通過し直さなかった、
- B. 飛び込んだ後又は水中スタートをした後、障害物の下を通過する前に浮上しなかった、
- C. 各障害物を通過後、浮上しなかった、
- D. 浮上する際、プールの付属品（レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの設備等）を補助として用いた場合 – ただし、プールの底は含まれない、
- E. フィニッシュ壁/縁にタッチしなかった。

A2.2 ジュニアチューブスイム — 50 m

本競技種目の規則は、一般社団法人神奈川県ライフセービング協会が制定する同種目の競技規則を引用する。



A2.2.1 競技の説明

- A. 競技者は、音による合図で飛び込みスタートし、ジュニアチューブをつけて自由形で 50 m 泳ぐ。

注意：飛び込みスタートで安全が十分に確保できない場合は、水中スタートでもよい。

- B. 競技者は、出来るだけ速やかにレスキューチューブの紐を十分に伸ばした状態にしなければならない。
- C. フィニッシュは、ジュニアチューブを正しく引いている状態で、はっきり見えるようにフィニッシュ壁/縁にタッチしなければならない。

A2.2.2 器材

スタート時のジュニアチューブ：スタートにおいて、ジュニアチューブ本体と紐は、競技者に指定されたレーン内に、競技者の判断で配置をする。競技者は、ジュニアチューブと紐が安全で正しく配置されるようにせねばならない。ジュニアチューブのクリップは外したままにしておく（オーリングにかけない）。

A2.2.3 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア/ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 競技中に、プールの付属品（レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケーの設備等）を補助に用いた場合 — ただし、プールの底は含まれない、
- B. ジュニアチューブを正しく引いていない状態でフィニッシュ壁/縁をタッチした、
- C. 競技者がはっきりと見えるようにフィニッシュ壁/縁にタッチしなかった。

A2.3 レスキューチューブトウ – 50 m, 100 m

A2.3.1 競技の説明 – 50 m 短水路

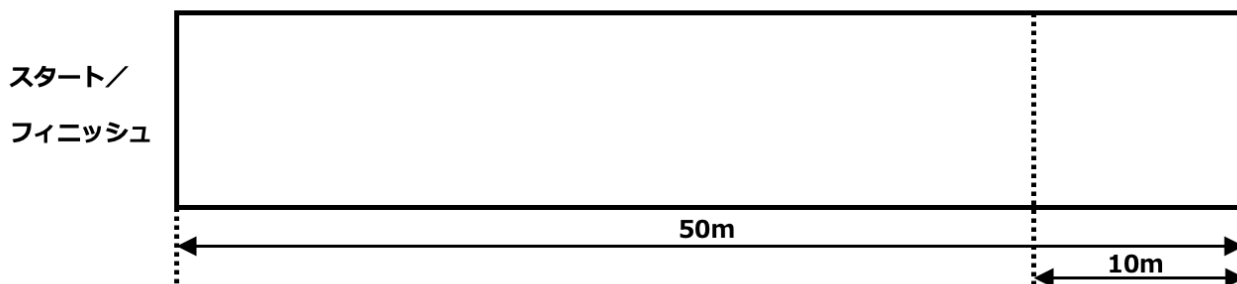
競技者は、レスキューチューブを装着して音による合図で飛び込みスタート又は水中スタートし、自由形で 25 m 泳ぐ。折返し壁/縁に手でタッチした後、レスキューチューブのクリップを正しくオーリングにかけて、フィニッシュ壁/縁までそれを引っ張る。フィニッシュはレスキューチューブを正しく引いている状態で、はっきりと見えるようにフィニッシュ壁/縁にタッチする。

スタート時、レスキューチューブの本体と紐は、競技者の判断で指定されたレーン内に位置させる。ただし、競技者はレスキューチューブを付けたスタートが安全にできるようにしなければならない。

レスキューチューブのクリップ及びオーリングの部分が折返し壁/縁から 10 m チェンジオーバーゾーンを通過する前に、レスキューチューブのクリップは正しくオーリングにかけられ、且つ、レスキューチューブの紐は出来るだけ早く完全に伸びていなければならない。

競技者は、折返し壁/縁に手でタッチする前にレスキューチューブ本体に触れてはならない。また、競技者はレスキューチューブを付けたままクイックターンをしてはならない。

A2.3.2 競技の説明 – 100 m



- A. 競技者は、レスキューチューブを装着し、音による合図で飛び込みスタートし、自由形で 50 m 泳ぐ。

注意：飛び込みスタートで安全が十分に確保できない場合は、水中スタートでもよい。

- B. 競技者は、折返し壁/縁を手でタッチした後、プールの壁/縁から 10 m 以内でレスキューチューブのオーリングとクリップの部分を正しくつけ、フィニッシュまでそれを引っ張る。
- C. 競技者は、折返し壁/縁から 10 m チェンジオーバーゾーンを通過する前に、出来るだけ速やかにレスキューチューブの紐を十分に伸ばした状態にしなければならない。
- D. 折返し壁/縁をタッチした後、プールの壁から 10 m を越えたかどうかの判断は、レスキューチューブのクリップ及びオーリングの部分を基準とする。
- E. 競技者は、スタート後、折返し壁/縁に手でタッチする前にレスキューチューブ本体に触れてはならない。
- F. フィニッシュは、レスキューチューブを正しく引いている状態で、はっきり見えるようにフィニッシュ壁/縁にタッチしなければならない。

A2.3.3 器材

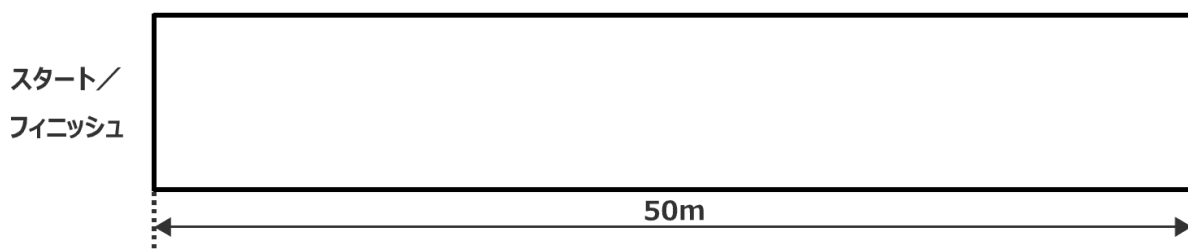
スタート時のレスキューチューブ：スタートにおいて、レスキューチューブ本体と紐は、競技者に指定されたレーン内に、競技者の判断で配置をする。競技者は、レスキューチューブと紐が安全で正しく配置されるようにせねばならない。レスキューチューブのクリップは外したままにしておく（オーリングにかけない）。

A2.3.3 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア／ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 種目別の競技規則に違反した場合。
- B. 競技者が折返し壁/縁にタッチする前に、レスキューチューブ本体に触れた場合、
- C. レスキューチューブのクリップをオーリングに正しく付けなかった場合、
- D. レスキューチューブのクリップをオーリングに付け、レスキューチューブの紐が完全に伸びる前に、レスキューチューブのクリップ及びオーリングの部分が 10 m ラインを越えた場合、
- E. プールの水深が浅くてレスキューチューブのオーリングとクリップの部分を正しくつける間、競技者が立つことができる場合を除いて、プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、水中ホッケー設備等）を補助に用いた場合 — 但し、プールの底は含まれない、
- F. レスキューチューブのクリップとオーリングの部分が途中で外れた場合、
- G. レスキューチューブを正しく引いていない状態でフィニッシュ壁/縁をタッチした場合、
- H. 競技者がはっきりと見えるようにフィニッシュ壁/縁にタッチしなかった場合。

A2.4 レスキューチューブリレー — 4×50 m



A2.4.1 競技の説明

競技者 4 人が順に 50 m ずつレスキューチューブを装着し泳ぐ。

- A. **第 1 競技者：**第 1 競技者は、音による合図で飛込みスタートし、レスキューチューブを引いて自由形で 50 m 泳ぐ。
注意：飛込みスタートで安全が十分に確保できない場合は、水中スタートでもよい。
- B. **第 2 競技者：**第 2 競技者は、少なくとも一方の手で折返し壁/縁に触れるか又はスターティングブロックを掴んで水中で待機し、ハーネスを受け取る。第 1 競技者が折返し壁/縁にタッチした後、折返し壁/縁から離れ、レスキューチューブを正しく装着し、50 m 泳ぎスタート/フィニッシュの壁/縁にタッチする。
- C. **第 3 競技者：**第 3 競技者も第 2 競技者と同様に、少なくとも一方の手でスタート/フィニッシュの壁/縁に触れるか又はスターティングブロックを掴んで水中で待機し、ハーネスを受け取る。第 2 競技者が折返し壁/縁にタッチした後、折返し壁/縁から離れ、レスキューチューブを正しく装着し、50 m 泳ぎ折返し壁/縁にタッチする。
- D. **第 4 競技者：**第 4 競技者も第 2 競技者及び第 3 競技者と同様に、少なくとも一方の手で折返し壁/縁に触れるか又はスターティングブロックを掴んで水中で待機し、ハーネスを受け取る。第 3 競技者が折返し壁/縁にタッチした後、折返し壁/縁から離れ、レスキューチューブを正しく装着し 50 m 泳ぎ、はっきりと見えるようにフィニッシュの壁/縁にタッチする。
- E. 第 2 競技者は第 1 競技者が、第 3 競技者は第 2 競技者が、第 4 競技者は第 3 競技者が 50 m 泳ぎ、それぞれの壁/縁にタッチする前にレスキューチューブ、そのハーネス又は紐に一方の手で触れる又は掴んでもよいが、先行する競技者（第 2 競技者にとっての第 1 競技者、第 3 競技者にとっての第 2 競技者、第 4 競技者にとっての第 3 競技者）が縁にタッチするまで折返し壁/縁又はスターティングブロックに少なくとも一方の手を接触させておかねばならない。
- F. 第 1、第 2、第 3 競技者は、それぞれの区間が終了したら、他の競技者を妨害することなく、直ちに指定されたレーンから退水しなければならない。退水後は、再度プールに入ってはならない。

A2.4.2 器材

スタート時のレスキューチューブ：スタートにおいて、レスキューチューブ本体と紐は、競技者に指定されたレーン内に、競技者の判断で配置をする。競技者は、レスキューチューブと紐

が安全で正しく配置されるようにせねばならない。レスキューチューブのクリップは外したままにしておく（オーリングにかけない）。

A2.4.3 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア/ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 第 1, 第 2, 第 3 競技者が、それぞれ折返しの壁/縁にタッチする前に、第 2, 第 3, 第 4 競技者がスタートした場合,
- B. 第 1, 第 2, 第 3 競技者が、それぞれ折返しの壁/縁にタッチする前に、第 2, 第 3, 第 4 競技者が壁/縁やスターティングブロックから離れた場合,
- C. 競技中に、プールの付属品（例えば、レーンロープ、ステップ、排水管、水中ホッケー設備等）を補助に用いた — 但し、プールの底は含まれない場合,
- D. 第 4 競技者が、はっきりと見えるようにフィニッシュの壁/縁にタッチしなかった場合,
- E. 1 人の競技者が、2 つ又はそれ以上の区間に出場した場合,
- F. 競技者が、自分の区間を終了しプールから出た後に、再度プールに入った場合。

A2.5 ウェーディングレース

A2.5.1 競技の説明

- A. 競技者は浜のスタートラインから海に向かって走り、3つのブイを左から右に回って浜へ戻り、浜の(2つの)フィニッシュフラッグの間を(通過して)フィニッシュする。
- B. 競技者は、フィニッシュフラッグを海側から通過する。

A2.5.2 コース

以下の図に示すとおり、競技者は指示されたコースを完了する。スタートとフィニッシュを公平にするため、スタートラインとフィニッシュラインの配置は、全体的な海の状態に応じてチーフレフリーの判断で変更され得る。

- A. **ブイの位置**：子供の膝の深さに3つの目立つ色のブイを、第1ブイと第3ブイの間が約36 m となるように配置する。
- B. **スタートライン**：2本のポールの間で砂上に線を引く、又は、約20m隔てた2本のポールの上に伸ばされた鮮やかな色のコードで明示する。スタートラインは、ラインの中間に第1ブイが位置するように、水際から約5 m の浜に設定する。
- C. **フィニッシュライン**：5m隔てた緑色(又はエリアカラー)の2本のフラッグの間のラインは、ラインの中間に第3ブイが位置するように、水際から約15 m の浜に設定する。

A2.5.3 判定

スタートの合図で、競技者はスタートラインからスタートし、他の競技者を妨害することなく水に入りブイまで走り、ブイを回って浜まで戻り、2本の緑フラッグ(フィニッシュフラッグ)の間を通過してフィニッシュする。

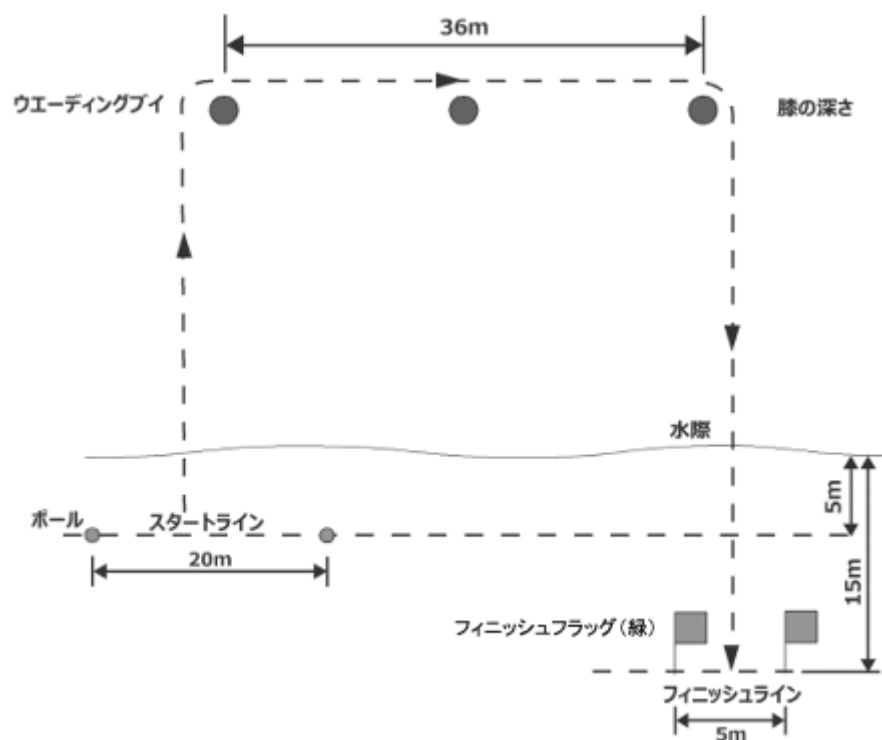
競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸(の位置)で判定される。

複数のジャッジが、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するだけでなく、競技の実施を観察するために配置される。

A2.5.4 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア/ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 規定されたとおりにコースを完了できなかった場合



ウェーディングレース

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf,sweep) 及びビーチの状況に応じて調整され得る。

A2.6 ランスイムラン

A2.6.1 競技の説明 — U10

競技者は、スタートラインから走り、ターニングフラッグ (turning flag) を左回りで通過し、入水してブイまで泳ぎ、2つのスイミングブイを左から右へ回る。競技者は、浜まで泳いで戻り、ターニングフラッグを右回りで走って回り、フィニッシュラインに走って向かう。

A2.6.3 競技の説明 — U12

競技者は、スタートラインから走り、ターニングフラッグを左回りで通過し、入水してブイまで泳ぎ、ブイ全部を左から右まで回る。競技者は、浜まで泳いで戻り、ターニングフラッグを右回りで走って回り、フィニッシュラインに走って向かう。

注意：オフィシャルは、ターニングフラッグ及び/又はスイムブイを反対方向に回ってコースを実施するよう指示する場合がある。

注意：競技者は、ブイとブイロープに触れてもよいが、ブイロープを引いて自身の身体をコースに沿って移動させてはならない。

A2.6.3 コース — U10

以下の図に示すとおり、コースは、競技者が約 50m 走り、約 120m 泳ぎ、約 50m 走り、緑色 (又はエリア色) の 2 本のフラッグの間をフィニッシュするようにレイアウトする。

A2.6.4 コース — U12

以下の図に示すとおり、コースは、競技者が約 100m 走り、約 180m 泳ぎ、約 100m 走り、緑色 (又はエリア色) の 2 本のフラッグの間をフィニッシュするようにレイアウトする。

A2.6.5 判定

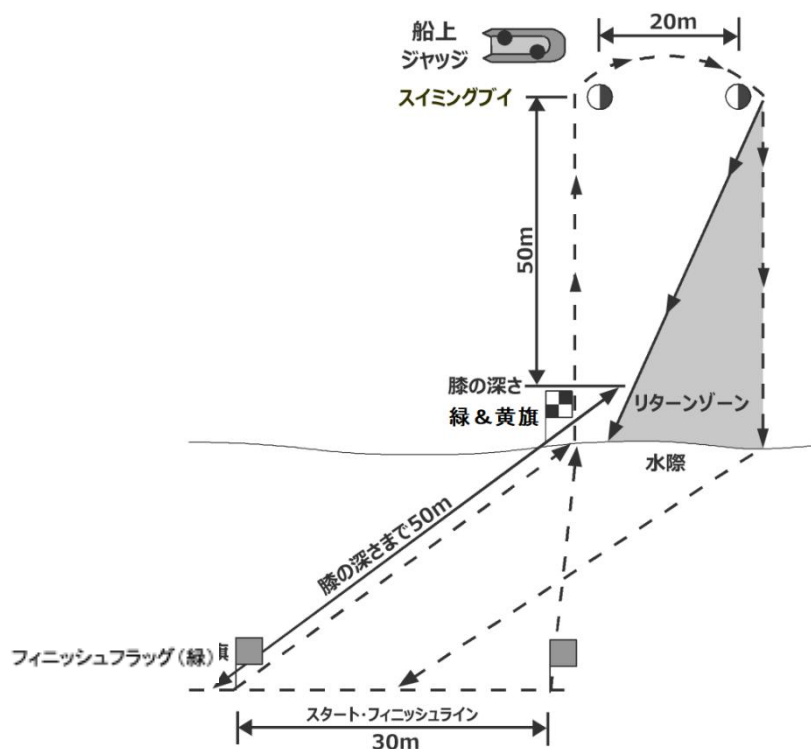
競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸 (の位置) で判定される。

複数のジャッジが、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するだけでなく、競技の実施を観察するために配置される。

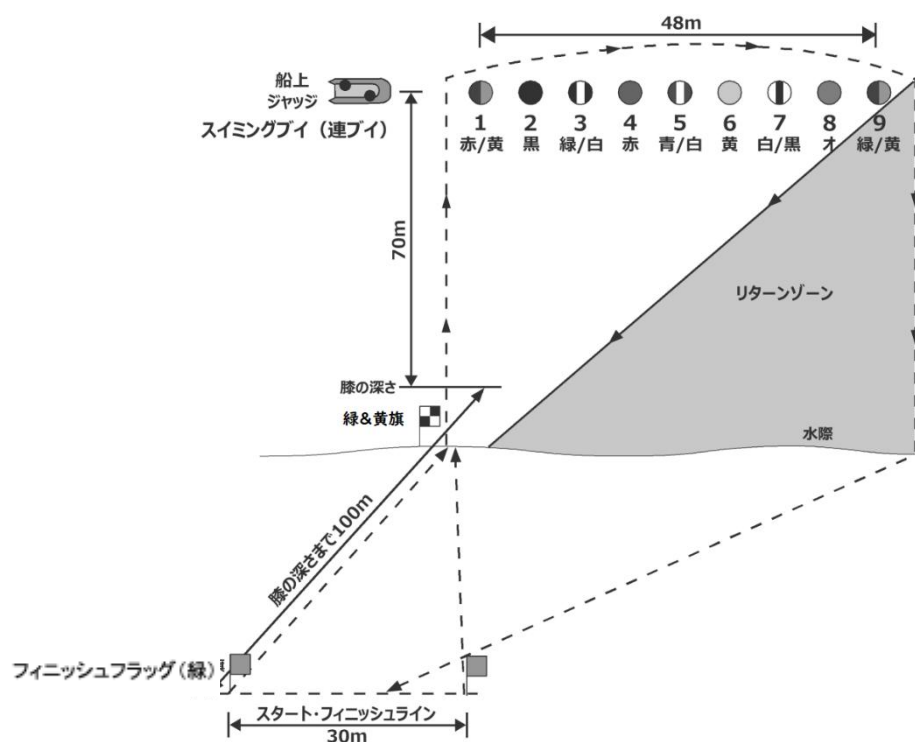
A2.6.6 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア/ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

A. 規定されたとおりにコースを完了できなかった場合



ランスイムラン U10



ランスイムラン U12

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの配置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf sweep）及びビーチの状況に応じて調整され得る。

A2.7 ニッパーボードレース

A2.7.1 競技の説明

- A. 競技者は、ニッパーボードと共に、1.5 m の間隔を空けて、ビーチのスタートラインの上又は後ろに立つ。
- B. 競技者は、スターターの合図で水に入り、ニッパーボードを漕いで、ブイで標（しる）されたコースをパドルし、浜に戻りフィニッシュラインを走って通過する。
- C. フィニッシュは、競技者がニッパーボードと共にフィニッシュラインを海側から通過する。
- D. 競技者は、他の競技者のニッパーボードを掴む又はその他の妨害をしてはならず、また故意に進路を妨害してはならない。

A2.7.2 コース – U8

コースのレイアウトは、以下の「ニッパーボードレース U8」の図で詳細を示す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. ブイ：干潮時の膝の位置から約 20 m 沖合に、3 個のブイを約 20 m 間隔で配置する。
- B. スタートラインは、2 本のポール間の砂上に描いたライン、又は 2 本のポール間の鮮やかな色のコード（紐）であり、水際から約 5 m の浜に設定する。スタートラインの長さは 30 m である。スタートラインの中央に第 1 ターニングブイが並ぶようにするが、全ての競技者が第 1 ブイを公平に通過できるよう、全体的な状況に応じてチーフレフリーの裁量で変更することができる。
- C. フィニッシュライン：フィニッシュラインの中央に第 3 ブイが並ぶように、水際から約 15 m の浜に設定する。ラインの長さは約 20 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.7.3 コース – U10

コースのレイアウトは、以下の「ニッパーボードレース U10」の図で詳細を示す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. ブイ：干潮時の膝の位置から約 70 m 沖合に、スイミングブイ（連ブイ）を配置する。
- B. スタートラインは、2 本のポール間の砂上に描いたライン、又は 2 本のポール間の鮮やかな色のコード（紐）であり、水際から約 5 m の浜に設定する。スタートラインの長さは 30 m である。スタートラインの中央に第 1 ターニングブイが並ぶようにするが、全ての競技者が第 1 ブイを公平に通過できるよう、全体的な状況に応じてチーフレフリーの裁量で変更することができる。
- C. フィニッシュライン：フィニッシュラインの中央に第 9 ブイが並ぶように、水際から約 15 m の浜に設定する。ラインの長さは約 20 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.7.4 コース – U12

コースのレイアウトは、以下の「ニッパーボードレース U12」の図で詳細を示す。

す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. ブイ：2 個のターニングブイを約 50 m の間を隔て、干潮時の膝の位置から約 90 m 沖合に配置する。もう 1 個の「頂点」ブイは、2 個のターニングブイの中間及びそれから更に約 10 m 沖合に配置し、3 個のブイで弧を描くようにする。
- B. スタートラインは、2 本のポール間の砂上に描いたライン、又は 2 本のポール間の鮮やかな色のコード（紐）であり、水際から約 5 m の浜に設定する。スタートラインの長さは 30 m である。スタートラインの中央に第 1 ターニングブイが並ぶようにするが、全ての競技者が第 1 ブイを公平に通過できるよう、全体的な状況に応じてチーフレフリーの裁量で変更することができる。
- C. フィニッシュライン：フィニッシュラインの中央に第 3 ターニングブイが並ぶように、水際から約 15 m の浜に設定する。ラインの長さは約 20 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.7.5 コース – U15

コースのレイアウトは、以下の「ニッパーボードレース U15」の図で詳細を示す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. ブイ：2 個のターニングブイを約 50 m の間を隔て、干潮時の膝の位置から約 150 m 沖合に配置する。もう 1 個の「頂点」ブイは、2 個のターニングブイの中間及びそれから更に約 10m 沖合に配置し、3 個のブイで弧を描くようにする。
- B. スタートラインは、2 本のポール間の砂上に描いたライン、又は 2 本のポール間の鮮やかな色のコード（紐）であり、水際から約 5 m の浜に設定する。スタートラインの長さは 30 m である。スタートラインの中央に第 1 ターニングブイが並ぶようにするが、全ての競技者が第 1 ブイを公平に通過できるよう、全体的な状況に応じてチーフレフリーの裁量で変更することができる。
- C. フィニッシュライン：フィニッシュラインの中央に第 3 ターニングブイが並ぶように、水際から約 15 m の浜に設定する。ラインの長さは約 20 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.7.6 器材

ニッパーボード：「A1.3 器材」を参照のこと。ニッパーボードの交換は、競技者がスタートラインから再スタートすれば認められる。ニッパーボードの交換は、他の競技者を妨害しないのであれば、競技者のチームメンバーが代替ニッパーボードをスタートラインまで運んでもよい。

A2.7.7 判定

フィニッシュは、フィニッシュラインを越える競技者の胸の位置で判定される。競技者はニッパーボードをコントロールした状態で、足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。

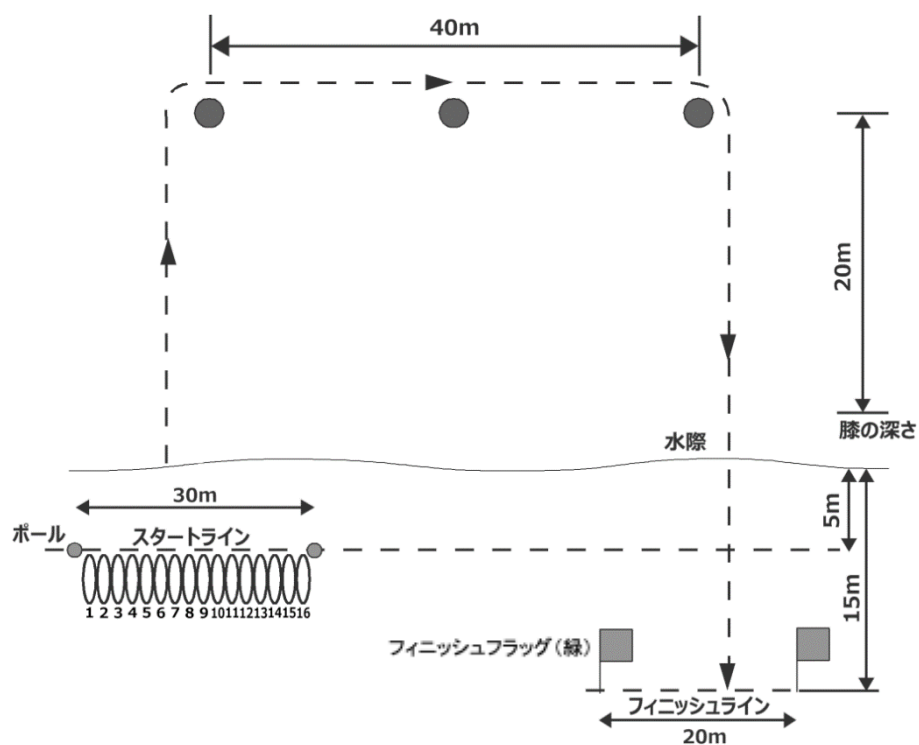
A2.7.8 クラフトのコントロール

競技者は、ニッパーボードから離れたり操作できなくなっても失格になることはない。レースを完了するには、競技者は自身のボード zZZzz 保持して（又は再度確保して）ニッパーボードと共にフィニッシュラインを海側から通過せねばならない。

A2.7.9 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア／ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

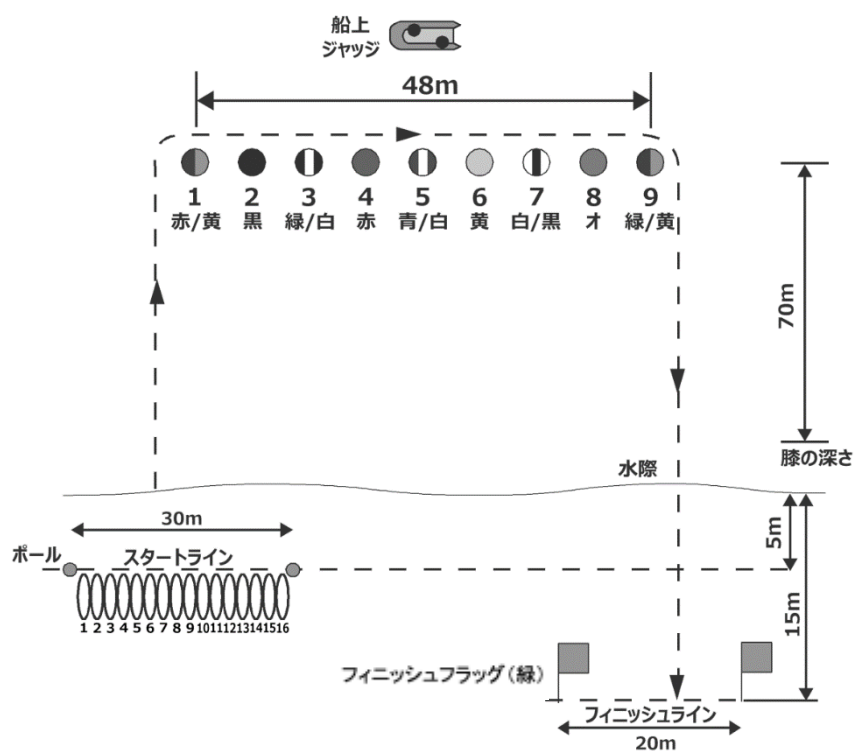
A. 規定されたとおりにコースを完了できなかった場合



ニッパーボードレース U8

(距離はおよその数値である)

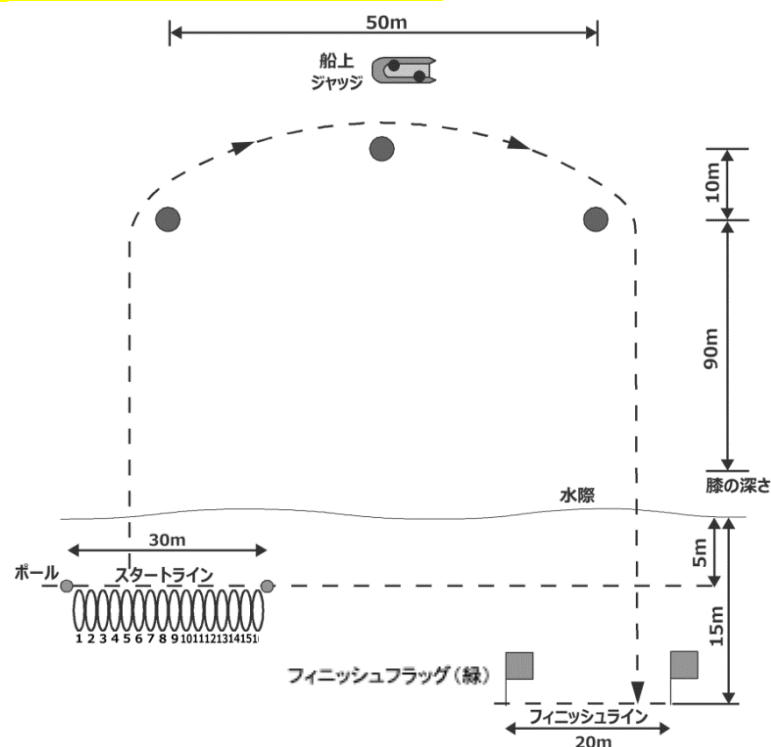
注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。



ニッパーボードレース U10

(距離はおよその数値である)

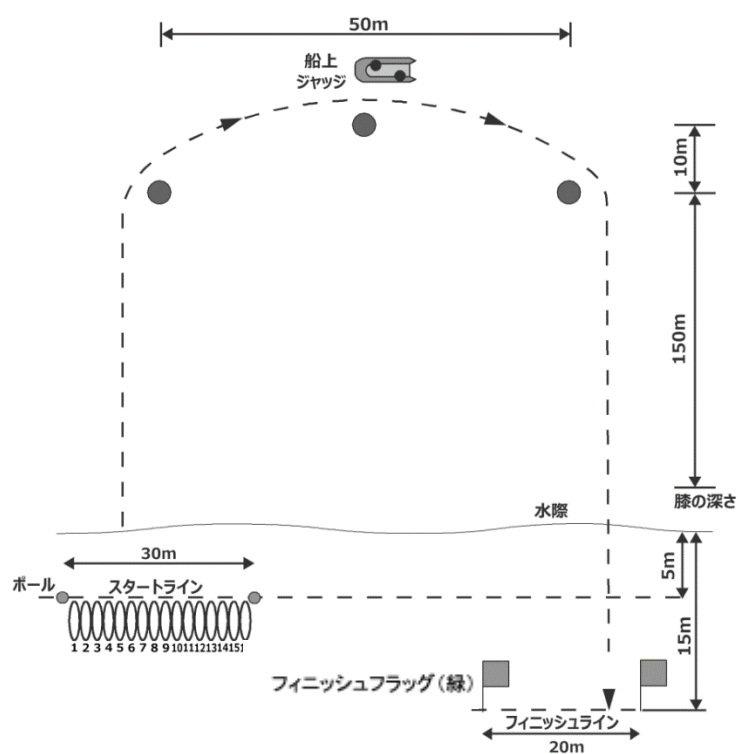
注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である。



ニッパーボードレース U12

（距離はおよその数値である）

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である。



ニッパードレース U15

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、面、流れ (surf,sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。

A2.8 ニッパーボードリレー

A2.8.1 競技の説明

ニッパーボードリレー競技は、ニッパーボードレース競技の一般ルールの下で実施される。チームは 3 人で構成され、その 3 人は同じニッパーボードを使用してもよい。

- A. **第 1 競技者：**第 1 競技者はニッパーボードレースと同様の手順でスタートし、ブイでマークされたコースを完了する。それから競技者は、（最終ターニングブイを回った後であればどこでも）ニッパーボードから離れてもよく、浜に戻り、ビーチを駆け上がり、2 本の緑 & 黄ターニングフラッグを右回りに回って、指定されたボードチェンジオーバーラインで第 2 競技者にタグする。
- B. **第 2 競技者：**第 2 競技者は、同じコースをとり、2 本のターニングフラッグを回って、指定されたボードチェンジオーバーラインで第 3 競技者にタグする。
- C. **第 3 競技者：**第 3 競技者は、同じコースをとり、第 1 ターニングフラッグを回り、第 2 ターニングフラッグの陸側を通過し、2 本の緑のフィニッシュフラッグの間を通過してフィニッシュする。
- D. ニッパーボードリレー競技において、第 2、第 3 競技者は、足をチェンジオーバーラインの上又は陸側に置いて待機する。第 2、第 3 競技者は、タグされた後、入水するのにスタートラインを越えなくてもよい。
- E. ニッパーボードリレー競技の競技者は、指定された正しい位置から各自の区間を開始せねばならない。
- F. 各チームの第 1 及び第 3 競技者は、抽選によって決定した位置からスタートする。それに対して、各チームの第 2 競技者は、スタート位置が抽選したものとは逆並びとなる。例えば、16 チームが参加するレースで、抽選により位置 1 と指定されたチームは、第 1 競技者は位置 1 からスタート、第 2 競技者は位置 16 からスタート、第 3 競技者は位置 1 からスタートする。

第 1 及び第 3 競技者のスタート位置	1	2	3	4	5	6	7	8	...16
第 2 競技者のスタート位置	16	15	14	13	12	11	10	9	...1

- G. 競技者は、他の競技者のニッパーボードを掴んだり、その他の妨害をしてはならず、また故意に進路を妨害してはならない。

A2.8.2 コース

コースのレイアウトは、以下のニッパーボードリレーの図で詳細を示す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. **ブイ：**2 個のターニングブイを約 50 m の間を隔て、干潮時の膝の深さの位置から約 90 m 沖合に配置する。もう 1 個の「頂点」ブイは、2 個のターニングブイの間及びそれらから更に約 10 m 沖合に配置し、3 個のブイで弧を描くようにする。
- B. **折返し地点：**浜のターニングフラッグ 2 本を水際から約 15 m の浜に立てる。
- C. **スタートライン：**スタートラインの中央に第 1 ターニングブイが並ぶように、水際から約 5 m の浜に設定する。ラインの長さは約 30 m で、両端にポールを立てる。

- D. チェンジオーバーライン：チェンジオーバーラインはスタートラインと同じとする。
- E. フィニッシュライン：水際に対して垂直で、第 2 ターニングフラッグ（緑&黄フラッグ）から約 14 m に設定する。ラインの長さは約 5 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.8.3 器材

ニッパーボード：「A1.3 器材」を参照のこと。

- A. ニッパーボードの交換は、競技者がスタートラインから再スタートすれば認められる。ニッパーボードの交換は、他の競技者を妨害しないのであれば、競技者のチームメンバーが代替ニッパーボードをスタートラインまで運んでもよい。
- B. チームのメンバー又はチーフレフリーの承諾を得た他チームのメンバーは、チームメンバーが使用したクラフトが、レースしている他チーム又は競技者を妨害しないようにせねばならない。混雑及び器材破損を避けるため、ボードを可能な限り早く水際から回収すること。
- C. 同一団体から複数のチームが出場する場合、各チームは識別ができる数字又は文字を腕、脚、又は競技用キャップに入れること。

A2.8.4 判定

フィニッシュは、フィニッシュラインを越える競技者の胸の位置で判定される。競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。

A2.8.5 クラフトのコントロール

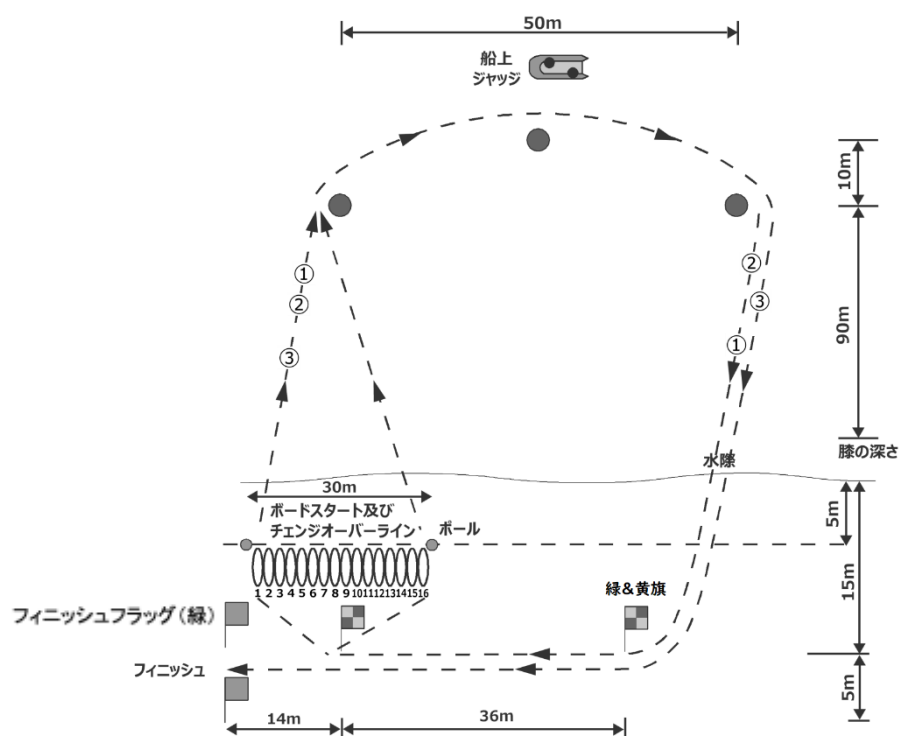
競技者は、再度ボードを確保してボードに接触したまま最終ブイを回りコースを完了するのであれば、沖に出る際にボードから離れたり操作できなくなってもよい。

競技者は、自分のボードをパドルして最終ブイを回らねばならないが、最終ブイ後の帰路では、ボードから離れたり操作できなくなっても、失格にはならない。

A2.8.6 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア/ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

- A. 規定されたとおりにコースを完了できなかった場合



ニッパーボードリレー

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。

A2.9 タップリンリレー

A2.9.1 競技の説明

競技者 3 人からなるチーム（スイマー1 人、ボードパドラー1 人及びランナー1 人）がコースをカバーする。区間の順番は各競技会の開始前のドロー（抽選）により決定される。ラン区間は常に最終区間である。

ボードパドラーは、ジュニア及びユース（U15）はニッパーボードを、ユース（U18）はボードを、それぞれ使用する。

- A. 本競技は、スイム区間、ボード（又はニッパーボード）区間、ラン区間のコースとし、リレー形式で行われる。
- B. この節で述べられている相違を除き、各区間ではそれぞれ個別の一般的な競技種目規則（サーフレース、ボードレース又はニッパーボードレース、ビーチスプリント）が適用される。

C. 競技者は、ビーチの指定された正しい位置から自分の区間を開始せねばならない。

注意：第 2 競技者は、タグされた後、スタート及びチェンジオーバーラインを越える必要はない。

スイム→ボード→ランの順の場合、以下の通りとなる。各区間のコースは時計方向に回る。説明を簡単にするため、この競技の説明のドローは、スイム、ボード、及びランである。

- D. **スイム区間：**スイマーは、ビーチからスタートして水に入り、それぞれ指定されたスイムコースブイを回り、浜に戻り 2 本の緑&黄色のターニングフラッグを回り、足をスタート/チェンジオーバーライン上又はその陸側に置いてボード（又はニッパーボード）と共に待機するボードパドラーにタグする。
- E. **ボード区間：**ボードパドラーは、ボード（又はニッパーボード）と共に水に入り、それぞれ指定されたボードコースブイを回り、浜に戻り 2 本のターニングフラッグを回り、水際又は水中で待機するランナーにタグする。浜に戻る際、ボードパドラーはボード（又はニッパーボード）を水際に残してよい。
- F. **ラン区間：**ランナーは、第 1 ターニングフラッグを回り、2 本目のターニングフラッグの陸側を通過し、2 本の緑色のフィニッシュフラッグの間を通過しフィニッシュする。

注意 1：最終のターニングブイの浜側から浜の第 1 ターニングフラッグまでのどこでも競技者にタグしてよい。全てのタグは水面より上で、はっきりと見えるようにせねばならない。

注意 2：ランナーは戻ってくる競技者にタグをするため水に入ることが許され、ウェーディング、イルカ飛び（porpoise）/ダックダイブ（duck dive）*で海底から離れること、波に乗ることが可能で、且つ又、ターニングフラッグに向かって走ってもよいが、ランナーはいかなるときも泳いではならない（ここで泳ぐとは、波に乗るため又は波に乗り続けるための水面より上の腕の泳ぎ動作を含む）。

* 両足で海底を押して離れるのであれば、イルカ飛び/ダックダイブの動きの一部としての水面上での腕の動きは許される。

A2.9.2 コース — U10

コースのレイアウトは、以下の「タップリンリレー U10」の図で詳細を示す。スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフ

リーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. **ブイの位置**：スイム区間の**スイムコース**ブイは干潮時における膝の深さから約 50 m 沖合に、2 個のブイを約 20 m 間隔で配置する。ニッパーボード区間の**ボードコース**ブイは約 70 m 沖合にスイミングブイ（連ブイ）を配置する。
- B. **折返し地点**：浜の折返し点として、水際から約 20m に**緑&黄色のターニングフラッグ** 2 本を立てる。第 2 **ターニングフラッグ**は第 2 スイミングブイと、第 1 **ターニングフラッグ**は第 8 スイミングブイと向かい合うように設置する。
- C. **スタートライン**：スタートラインは、長さは e30m で、ラインの中心が第 1 スイミングブイと向かい合うように水際から約 5 m の浜に引き、両端にはポールを立てる。
- D. **チェンジオーバーライン**：チェンジオーバーラインはスタートラインと同じとする。
- E. **フィニッシュライン**：水際に対して垂直で、第 2 **ターニングフラッグ**から約 14m に設置する。ラインの長さは約 5 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.9.3 コース - U12

コースのレイアウトは、以下の「タップリンリレー U12」の図で詳細を示す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. **ブイの位置**：スイム区間の**スイムコース**ブイは干潮時における膝の深さの地点から約 70 m 沖合にスイミングブイ（連ブイ）を配置する。ニッパーボード区間の**ボードコース**ブイは、スイミングブイ（連ブイ）から約 20 m 沖合に、2 個のブイを約 50 m 間隔で設置する。もう 1 個の「頂点」ブイは、2 個のターニングブイの中間及びそれらから更に約 10 m 沖合に配置し、3 個のブイで弧を描くようにする。
- B. **折返し地点**：浜の折り返し点として、水際から約 20m に**緑&黄色のターニングフラッグ** 2 本を立てる。第 2 **ターニングフラッグ**は第 2 スイミングブイと、第 1 **ターニングフラッグ**は第 8 スイミングブイと向かい合うように設置する。
- C. **スタートライン**：スタートラインは、長さは約 30m で、ラインの中心が第 1 スイミングブイと向かい合うように水際から約 5 m の浜に引き、両端にはポールを立てる。
- D. **チェンジオーバーライン**：チェンジオーバーラインはスタートラインと同じとする。
- E. **フィニッシュライン**：水際に対して垂直で、第 2 **ターニングフラッグ**から約 14m に設置する。ラインの長さは約 5 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.9.4 コース - U15

コースのレイアウトは、以下の「タップリンリレー U15」の図で詳細を示す。

スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. **ブイの位置**：ブイは干潮時における膝の深さの地点から約 120 m 沖合にスイミングブイ（連ブイ）を配置する。スイム区間及びニッパーボード区間共に、同じ**コース**ブイを使用する。

- B. **折返し地点**：浜の折り返し点として、水際から約 20m に緑&黄色のターニングフラッグ 2 本を立てる。第 2 ターニングフラッグは第 2 スイミングブイと、第 1 ターニングフラッグは第 8 スイミングブイと向かい合うように設置する。
- C. **スタートライン**：スタートラインは、長さは約 30m で、ラインの中心が第 1 スイミングブイと向かい合うように水際から約 5 m の浜に引き、両端にはポールを立てる。
- D. **チェンジオーバーライン**：チェンジオーバーラインはスタートラインと同じとする。
- E. **フィニッシュライン**：水際に対して垂直で、第 2 ターニングフラッグから約 14m に設置する。ラインの長さは約 5 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.9.5 コース — U18

コースのレイアウトは、以下の「タップリンリレー U18」の図で詳細を示す。
スタートとフィニッシュを公平にするため、全体的な海の状況に応じてチーフレフリーの裁量で、ブイに対するスタートライン及びフィニッシュラインの配置を変更することができる。

- A. **ブイの位置**：スイム区間のスイムコースブイは干潮時における膝の深さの地点から約 120 m 沖合にスイミングブイ（連ブイ）を配置する。ボード区間のボードコースブイは、スイミングブイ（連ブイ）から約 50 m 沖合に、2 個のブイを約 17 m 間隔で配置する。
- B. **折返し地点**：浜の折り返し点として、水際から約 20m に緑&黄色のターニングフラッグ 2 本を立てる。第 2 ターニングフラッグは第 2 スイミングブイと、第 1 ターニングフラッグは第 8 スイミングブイと向かい合うように設置する。
- C. **スタートライン**：スタートラインは、長さは 30m で、ラインの中心が第 1 スイミングブイと向かい合うように水際から約 5 m の浜に引き、両端にはポールを立てる。
- D. **チェンジオーバーライン**：チェンジオーバーラインはスタートラインと同じとする。
- E. **フィニッシュライン**：水際に対して垂直で、第 2 ターニングフラッグから約 14m に設置する。ラインの長さは約 5 m で、両端に緑フラッグを立てる。

A2.9.6 器材

ボード（高校生）：「S8 設備及び器材の規格と検査手順」を参照のこと。

ニッパーボード（小学生及び中学生）：「A1.3 器材」を参照のこと。

チームメンバーは、各クラフトのスタートエリアの傍にギアを置くこと。

破損したクラフトの交換：ボード（又はニッパーボード）は、破損又は航行不能でない限り、各区間を競技中に交換することはできない。チームメンバー/ハンドラーは、別の器材をスタートライン及びチェンジオーバーラインに別の器材を置くまでであれば、破損したクラフトの交換を補助できる。

器材の撤去：競技を安全に実施するため、チームメンバー及び/又はハンドラーは、他の競技者の進路を妨害しなければ、破損又は放棄された器材をレース中にコースから撤去することができる。

ハンドラー：競技者が属するチームメンバーが、当該競技者を補助する。登録されているチームコーチ 1 人又はマネージャー 1 人又はその他登録されているチーム関係者 1 人は、ハンドラーとして機能することが認められている。チーフレフリーが認めた場合、チームメンバー以外の複数名がハンドラーとして機能してもよい。

ハンドラーは：

競技用キャップを着用することは求められていない、
視認性の高いベストを着用すること、
配置図又はオフィシャルの指示どおりにクラフトを配置する、
ハンドラー自身及びハンドラーが扱う器材が、他の競技者を妨害しないようあらゆる努力
を尽くすこと、
オフィシャルの全ての指示に従うこと

。

服装：ビーチスプリントコースにおいて、チームのユニフォーム要件に準拠しているショートパンツ及びシャツは、競技者の裁量で着用してよい。

A2.9.7 判定

複数のジャッジが、競技の実施を観察し、フィニッシュラインで競技者の着順を判定するために配置される。

競技者は足で立ち体を起こした状態でフィニッシュせねばならない。フィニッシュはフィニッシュラインを通過する競技者の胸（の位置）で判定される。

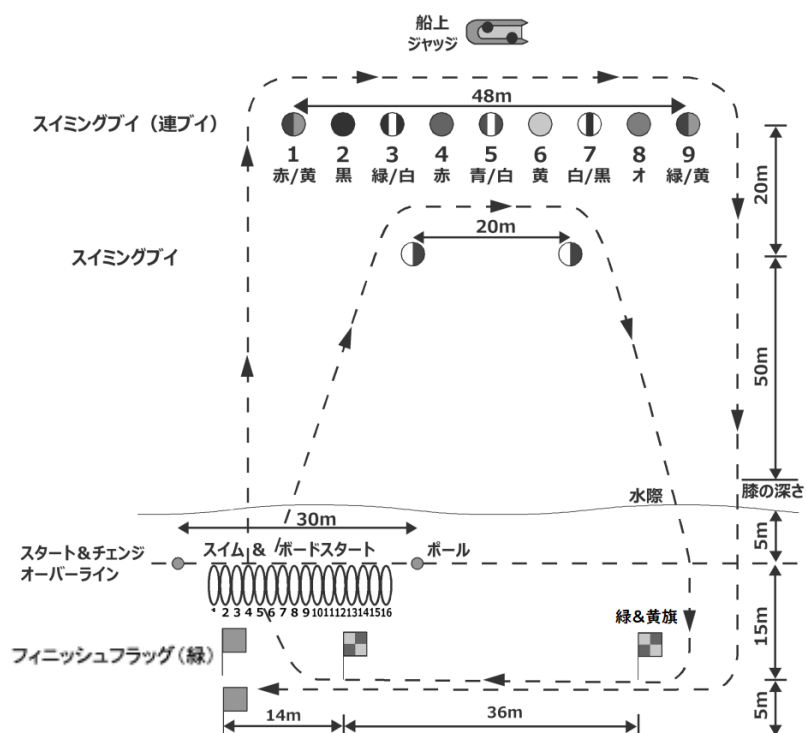
A2.9.8 クラフトとの接触

競技者は、最終ブイを通過するまではボード（又はニッパーボード）を保持していなければならない。最終ブイから浜に戻る途中でボード（又はニッパーボード）が離れても失格とはならない。最終ブイに向かう途中でボード（又はニッパーボード）が離れても失格とはならないが、この場合は、ボード（又はニッパーボード）を回収し、保持した状態で各区間の最終ブイを回り、コースを終了すること。

A2.9.9 失格

競技規則本文及び「A1 ジュニア／ユース競技の一般規則」の概要に加えて、以下の行為は失格になる：

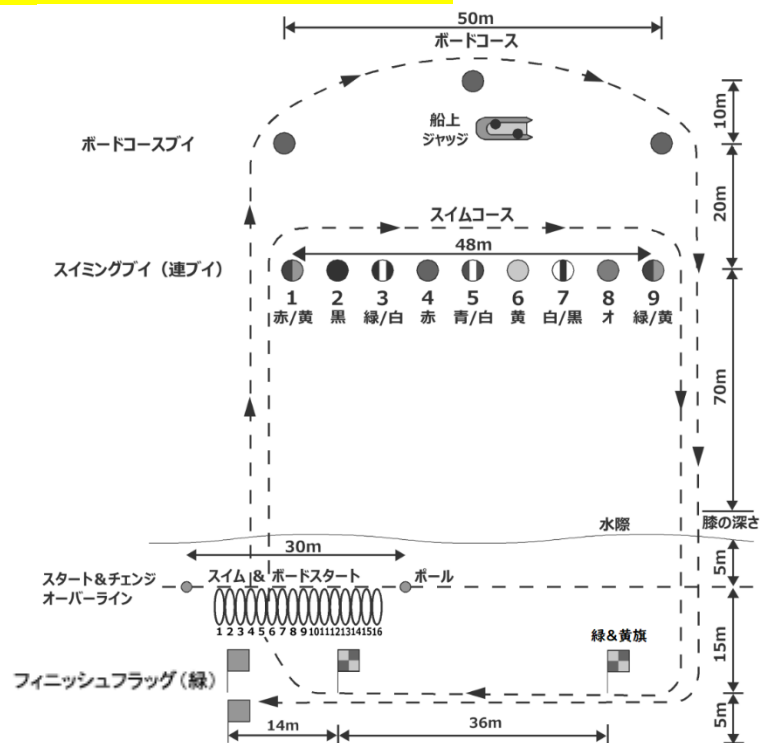
A. 規定されたとおりにコースを完了できなかった場合



タップリンリレー U10

(距離はおよその数値である)

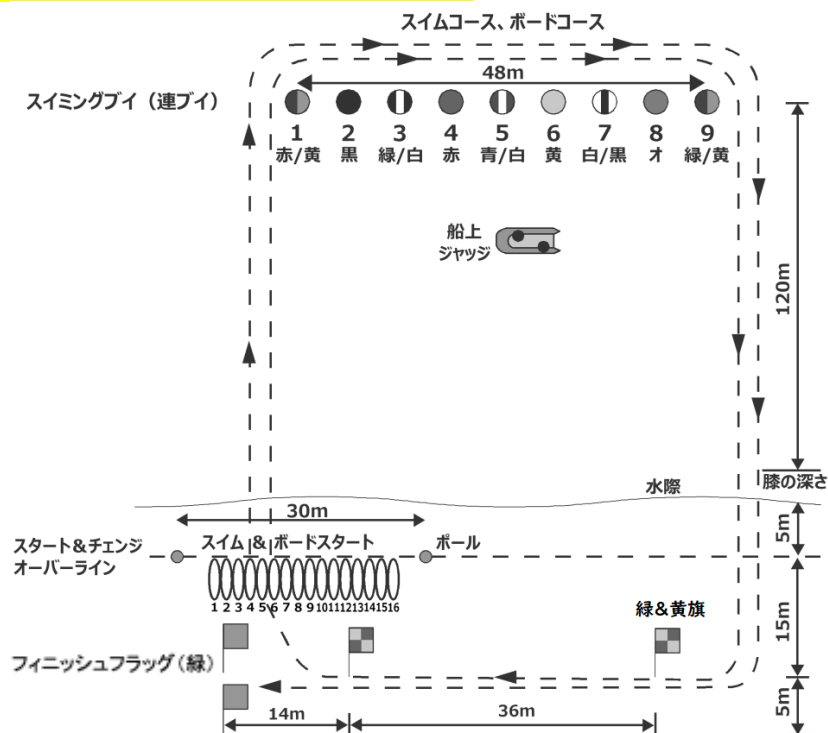
注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ (surf, sweep) 及びビーチの状況に応じて調整可能である。



タップリンリレー U12

(距離はおよその数値である)

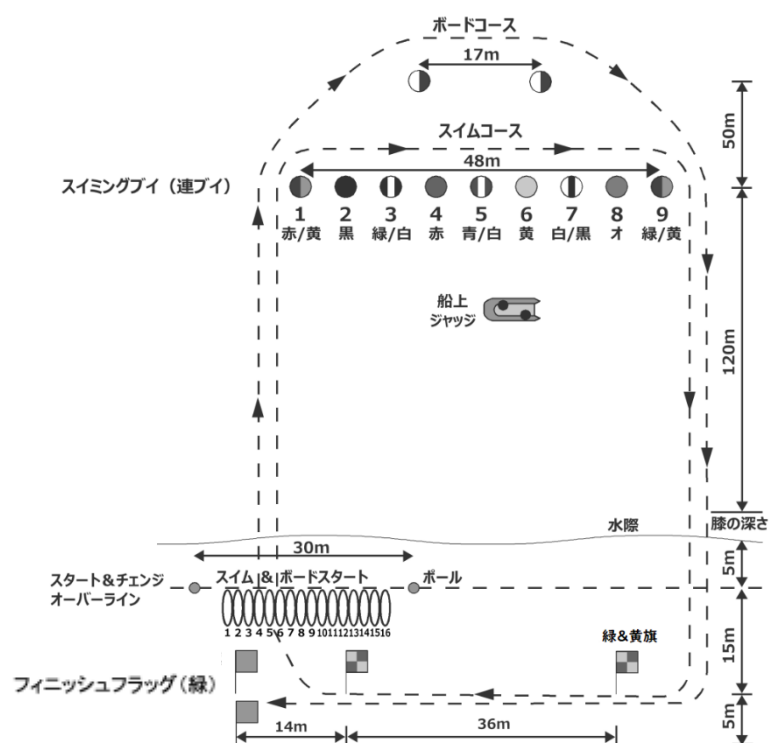
注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である。



タップリンリレー U15

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である。



タップリンリレー U18

(距離はおよその数値である)

注意：ブイの位置に対するビーチの設定を含む競技アリーナのレイアウトは、水面、流れ（surf, sweep）及びビーチの状況に応じて調整可能である。

参考文献 References

- [1] 日本ライフセービング協会（編），サーフライフセービング教本（大修館書店，2024）．
- [2] 日本ライフセービング協会（編），プール・ライフガーディング教本（大修館書店，2017）．
- [3] World Aquatics, Competition Regulations (version 1st July 2024)
<https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations>（2024 年 7 月 21 日リンク確認）．
- [4] 日本水泳連盟 競技委員会，競泳競技規則 競技役員（競泳）の手引き 第 19 版（2014）．
- [5] 日本水泳連盟，プール公認規則 2023（2023.4.1 施行）．
- [6] 日本水泳連盟，プール公認規則 2024（2024.4.1 施行）．
- [7] 日本水泳連盟，プール公認規則 2025（2025.4.1 施行）．
- [8] Jelle MEINTSMA, Lifesaving World Championships 2024 - Gold Coast, Technical Officials Newsletter No. 2 (LWC2024 テクニカルオフィシャル予定者向けニュースレター)，2023 年 7 月 22 日．
- [9] 日本ライフセービング協会，ILS 競技規則 2023 年版の補足説明について，第 2024-S006 号，2024 年 7 月 4 日
ILS Sport Commision Technical Bulletin #5, July 1st, 2024,
<https://www.ilsf.org/wp-content/uploads/2024/07/ILS-Competition-Rule-Book-2023-Technical-Bulletin-5-Final-2-July-2024-V2.pdf>（2024 年 7 月 21 日リンク確認）．
- [10] 日本ライフセービング協会，メドレーリレーの第 3 競技者から第 4 競技者への引継ぎに関するルールの捉え方について，第 2023-S004 号，2024 年 2 月 15 日．
- [11] 日本ライフセービング協会，メドレーリレーの第 3 競技者のレスキューチューブ取り扱いに関する注意喚起，第 2024-S004 号，2024 年 5 月 3 日．

JLA 競技規則 編著者・協力者の履歴

1993 年・初版～1995 年・第 2 版

文珠寺裕之（委員長），小峯力，永井宏，戸田正雄，山口毅，山崎博志，江沢陽子

1997 年・第 3 版

永井宏（委員長），小峯力，山口毅，山崎博志，疋田美貴，江沢陽子，柴田奈美，大西明，中山昭

2004 年版・初版

深山元良（委員長），安藤烈，飯塚哲也，泉田昌美，遠藤大哉，塚本隆之，中村勝，川地政夫，
中山昭

〈翻訳協力〉重元典子（旧姓：坂本），根岸賢輔

2006 年版・初版

深山元良（委員長），安藤烈，飯塚哲也，池谷薫，泉田昌美，遠藤大哉，木野康信，塚本隆之，
中村勝，渡辺智美，川地政夫，中山昭，荒木雅信

2008 年版・初版

深山元良（委員長），安藤烈，飯塚哲也，池谷薫，泉田昌美，木野康信，塚本隆之，中村勝，
渡辺智美，川地政夫，中山昭，三浦慶子，藤然智，荒木雅信

2010 年版・初版

深山元良（委員長），飯塚哲也，池谷薫，泉田昌美，橘川克巳，木野康信，塚本隆之，中村勝，
吉田健博，渡辺智美，川地政夫，中山昭，三浦慶子，稲垣裕美

2012 年版・初版

塚本隆之（委員長），飯塚哲也，橘川克巳，泉田昌美，渡辺智美，池谷薫，中島重之，藤田善照，
林昌広，深山元良，川地政夫

2014 年版・初版

塚本隆之（委員長），橘川克巳，池谷薫，泉田昌美，梶本道彦，中島重之，中島典子，林昌広，
藤田善照，渡邊彩子，相澤千春，堤容子，西嶋智美，宮部周作

2016 年版・初版

中島典子（委員長），梶本道彦，栗栖清浩，中島重之，藤田善照，水川雅司，毛利智，塚本隆之，
池谷薫，泉田昌美，林昌広，宮部周作（ILS スポーツ委員），国際室

2018 年版 (2018.07.13 版，2018.07.20 版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，毛利智
協力：宮部周作（ILS スポーツ委員），西嶋智美（国際室），西山俊（アスリート委員会）

2019 年版 (2019.04.01 版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，
毛利智，濱田博孝，南部孝二（競技運営・審判委員会），
桂里帆，齊藤愛子，細井梨沙（国際室），泉田優花，大山玲奈

協力：宮部周作（ILS スポーツ委員），西山俊（アスリート委員会），錦織功延（アンチ・ドーピン
グ委員会）

2020 年版 第 1～3, 8 章 (2020.03.16 暫定版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，
毛利智，濱田博孝，南部孝二（競技運営・審判委員会）

2020 年版 (2020.06.01 版, 2020.06.04 版)

編著：中島典子，中島重之，藤田善照，梶本道彦，栗栖清浩，水川雅司，栗生賢一，松永祐，毛利智，濱田博孝，南部孝二（競技運営・審判委員会），鈴木慎一，新部愛海（国際室）
協力：西山俊，特定非営利活動法人神奈川県ライフセービング協会（競技規則 B.2.2）

2021 年版 (2021.03.04 版)

編著：
栗栖清浩（競技運営・審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，松永祐，水川雅司，毛利智（競技運営・審判委員会）
鈴木慎一（国際室）
宮部周作（スポーツ本部長/ILS Sports Commission & Multi-Sport Games Committee Chair）
協力：
中川容子（国際室/ILS Drowning Prevention and Public Education Commission）
西山俊（アスリート委員会）
松井宏泰（スポーツ育成委員会）
飯塚剛志，井藤秀晃（IRB 競技分科会）

2021 年版 (2021.08.30 版)

編著：
栗栖清浩（競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，毛利智（競技審判委員会）
水川雅司（JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長）
協力：
高野絵美（広報室）

2021 年版 (2021.11.26 版)

編著：
栗栖清浩（競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，毛利智（競技審判委員会）
水川雅司（JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長）

2022 年版 (2022.07.01 版)

編著：
栗栖清浩（競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee）
中島典子，栗生賢一，梶本道彦，中島重之，南部孝二，濱田博孝，藤田善照，毛利智，日馬孝昌（競技審判委員会）
田中えりか（IRB レスキュー委員会/SERC 分科会）
水川雅司（JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長）
協力：
鈴木慎一（IRB 競技分科会/国際室）

松井宏泰 (スポーツ育成委員会)

飯塚剛志, 井藤秀晃 (IRB 競技分科会)

宮部周作 (スポーツ本部長/ILS Sports Commission & Multi-Sport Games Committee Chair)

2023 年版 (2023.08.07 版 : 2023 年 07 月 07 日公開版, 及び同年 08 月 07 日修正公開版)

編著 :

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee)

中島典子, 梶本道彦, 南部孝二, 藤田善照, 毛利智, 日馬孝昌 (競技審判委員会)

水川雅司 (JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長)

鈴木慎一 (IRB 競技分科会/国際室)

田中えりか (SERC 分科会/IRB レスキュー委員会)

古井悠太 (国際室)

協力 :

西山俊 (アスリート委員会)

松井宏泰 (スポーツ育成委員会)

飯塚剛志, 井藤秀晃 (IRB 競技分科会)

坂本陸 (ハイパフォーマンsteamコーチ)

2024 年版 (2024.08.01 版 : 2024 年 07 月 25 日公開版)

編著 :

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Lifesaving Sport Regulations Committee)

中島典子, 梶本道彦, 南部孝二, 藤田善照, 毛利智, 日馬孝昌, 宮川悠斗 (競技審判委員会)

水川雅司 (JLA 事務局/ライフセービングスポーツ副本部長)

鈴木慎一 (IRB 競技分科会/国際室)

田中えりか (SERC 分科会/IRB レスキュー委員会)

協力 :

米林ひろこ (株式会社 LPH)

奈良部真弓 (SERC 分科会)

西山俊 (アスリート委員会)

楠本慶明 (アクアティック イベント セーフティ コーディネーター分科会 (ASC))

坂本陸 (ハイパフォーマンsteamコーチ)

飯塚剛志, 井藤秀晃 (IRB 競技分科会)

伊藤隆寛 (特定非営利活動法人九十九里ライフセービングクラブ)

上野義洋 (競技安全委員会)

天川仁 (特定非営利活動法人西浜サーフライフセービングクラブ)

田村憲章 (ライフセービングスポーツ本部長)

2025 年版 まえがき, 第 1~2 章, 第 4 章, 第 7~8 章, 付録

(2025.09.01 版 : 2025 年 08 月 01 日公開版)

第 3 章

(2025.12.20 版 : 2025 年 12 月 01 日公開版)

第 5 章

(2026.02.20 版 : 2026 年 02 月 05 日公開版)

編著 :

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Sports Commission, Rules & Technical Projects Working Group)

毛利智, 梶本道彦, 日馬孝昌, 橋本和樹, 南部孝二, 藤田善照, 宮川悠斗, 脇田彰吾

(競技審判委員会)

田中えりか, 奈良部真弓 (SERC 分科会),

楠本慶明 (SERC 分科会/アクアティックイベントセーフティコーディネーター分科会)

坂本陸 (SERC 分科会/ハイパフォーマンステームコーチ)

鈴木慎一 (IRB 競技分科会)

中島典子 (ライフセービングスポーツ本部 副本部長)

水川雅司 (JLA 事務局)

協力:

西山俊 (アスリート委員会 委員長)

飯塚剛志, 井藤秀晃, 芹澤祐介 (IRB 競技分科会)

伊藤隆寛 (特定非営利活動法人九十九里ライフセービングクラブ)

2025 年版 (2026 年 07 月改訂) 2026.08.01 発効: 2026 年 07 月 15 日公開)

編著:

栗栖清浩 (競技審判委員会/ILS Sports Commission, Rules & Technical Projects Working Group)

毛利智, 梶本道彦, 日馬孝昌, 橋本和樹, 南部孝二, 藤田善照, 宮川悠斗, 脇田彰吾

(競技審判委員会)

中島典子 (ライフセービングスポーツ本部 副本部長)

JLA コンペティション・ルールブック

1993 年 5 月 20 日	初版発行
1995 年 3 月 20 日	第 2 版発行
1997 年 9 月 1 日	第 3 版発行
2004 年 4 月 10 日	2004 年版 初版発行
2007 年 4 月 25 日	2006 年版 初版発行
2008 年 4 月 23 日	2008 年版 初版発行
2010 年 4 月 12 日	2010 年版 初版発行
2012 年 9 月 1 日	2012 年版 初版発行
2014 年 5 月 27 日	2014 年版 初版発行
2017 年 4 月 1 日	2016 年版 初版発行
2018 年 7 月 13 日	2018 年版 (2018.07.13 版) 発行
2018 年 7 月 20 日	2018 年版 (2018.07.20 版) 発行
2019 年 4 月 1 日	2019 年版 (2019.04.01 版) 発行
2020 年 3 月 16 日	2020 年版 暫定版 第 1～3, 8 章 (2020.03.16 版) 発行
2020 年 6 月 1 日	2020 年版 (2020.06.01 版) 発行
2020 年 6 月 4 日	2020 年版 (2020.06.04 版) 発行
2021 年 3 月 4 日	2021 年版 (2021.03.04 版) 発行
2021 年 8 月 30 日	2021 年版 (2021.08.30 版) 発行
2021 年 11 月 26 日	2021 年版 (2021.11.26 版) 発行
2022 年 7 月 1 日	2022 年版 (2022.07.01 版) 発行
2023 年 7 月 7 日	2023 年版 (2023.08.07 版) 公開 (8 月 7 日施行)
2023 年 8 月 7 日	2023 年版 (2023.08.07 版) 公開 (8 月 7 日施行)
2024 年 7 月 25 日	2024 年版 (2024.08.01 版) 公開 (8 月 1 日施行)
2025 年 8 月 1 日	2025 年版 まえがき, 第 1～2 章, 第 4 章, 第 7～8 章, 付録 (2025.09.01 版) 公開 (9 月 1 日施行)
2025 年 12 月 1 日	2025 年版 第 3 章 (2025.12.20 版) 公開 (12 月 20 日施行)
2026 年 2 月 5 日	2025 年版 第 5 章 (2026.02.20 版) 公開 (02 月 20 日施行)
2026 年 7 月 15 日	2025 年版 (2026 年 7 月改訂版) 公開 (08 月 01 日施行)

◆編 集 公益財団法人 日本ライフセービング協会 競技規則 2025 年版 (2026 年 7 月改訂版)

編著者一同

◆発 行 公益財団法人 日本ライフセービング協会

〒105-0022 東京都港区海岸 2-1-16 鈴与浜松町ビル 7F

TEL : (03) 6381 7597 / FAX : (03) 6381 7598

Web site : <https://ls.jla-lifesaving.or.jp/>

(無断転載を禁ず)

