

第23回全日本ジュニアライフセービング選手権大会 第8回全日本マスターズライフセービング選手権大会

実施種目における競技規則補足について(別紙)

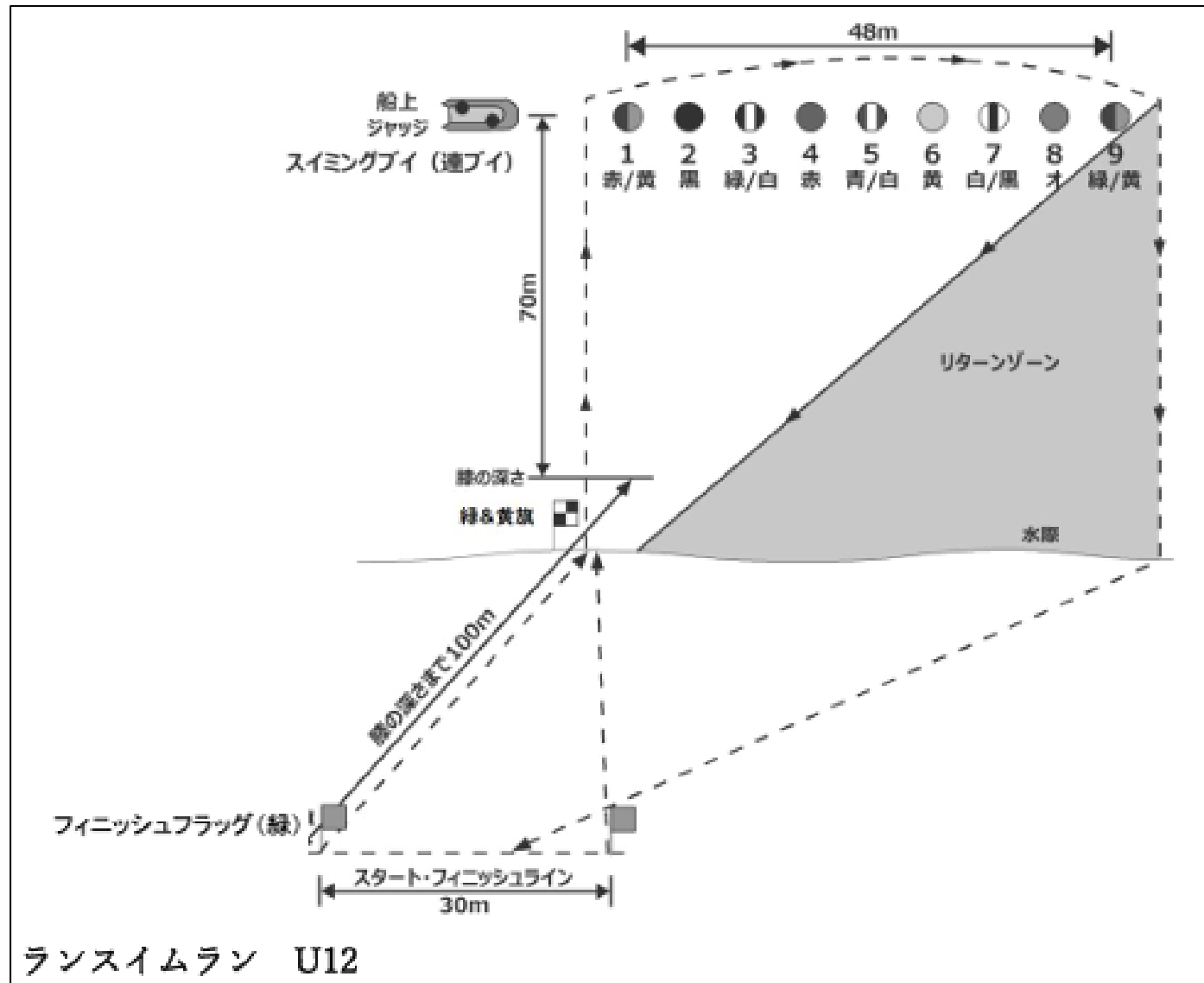
【ご注意！】

この別紙では、各カテゴリの各種目において実際に使用するコースやブイを提示しています。

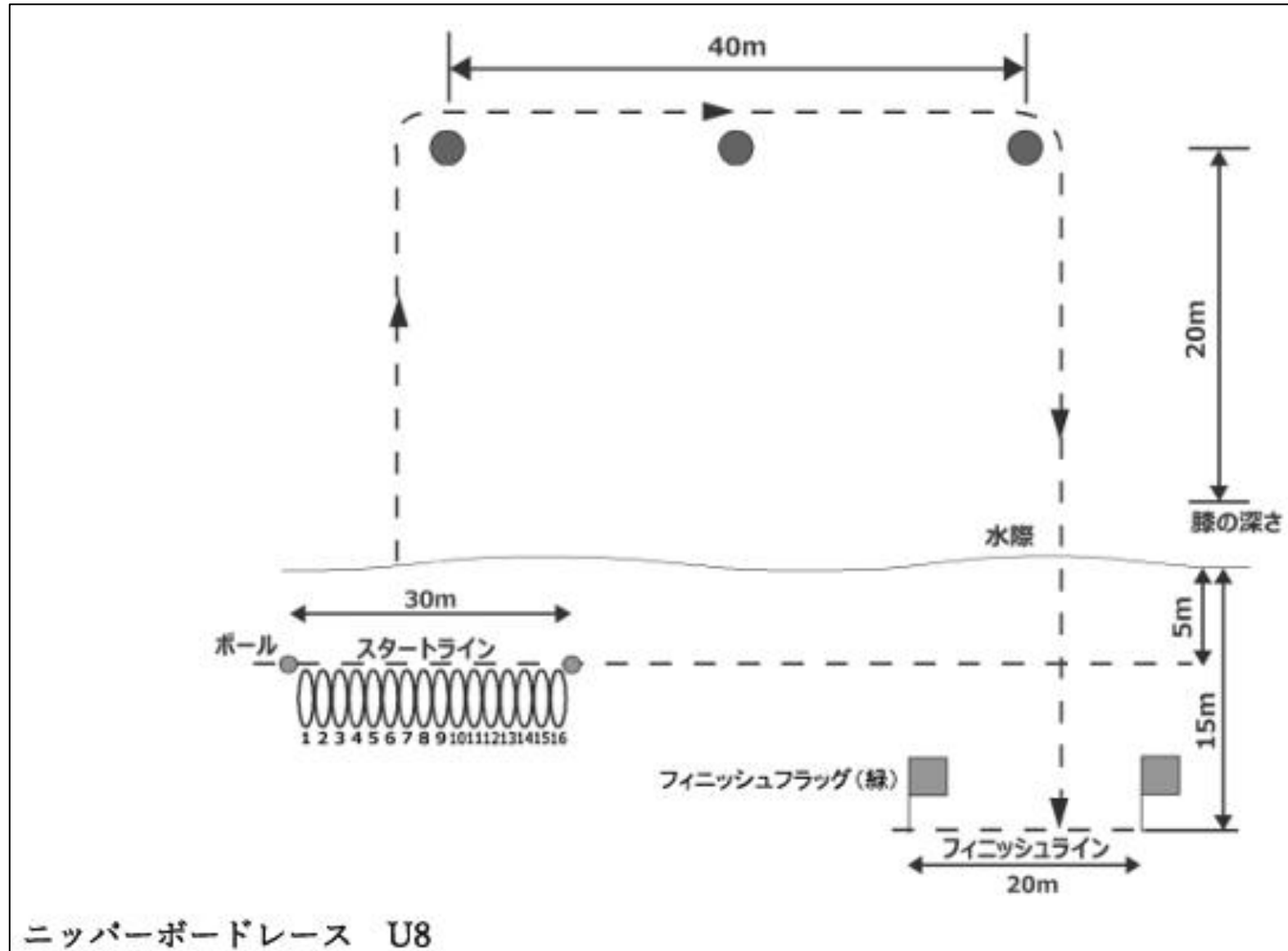
コース図だけを見て鵜呑みにすることなく、競技規則本文（付録含む）を必ずお読みいただき、各チームの指導者は各競技者への指導徹底をお願いいたします。

ジュニアシリーズ

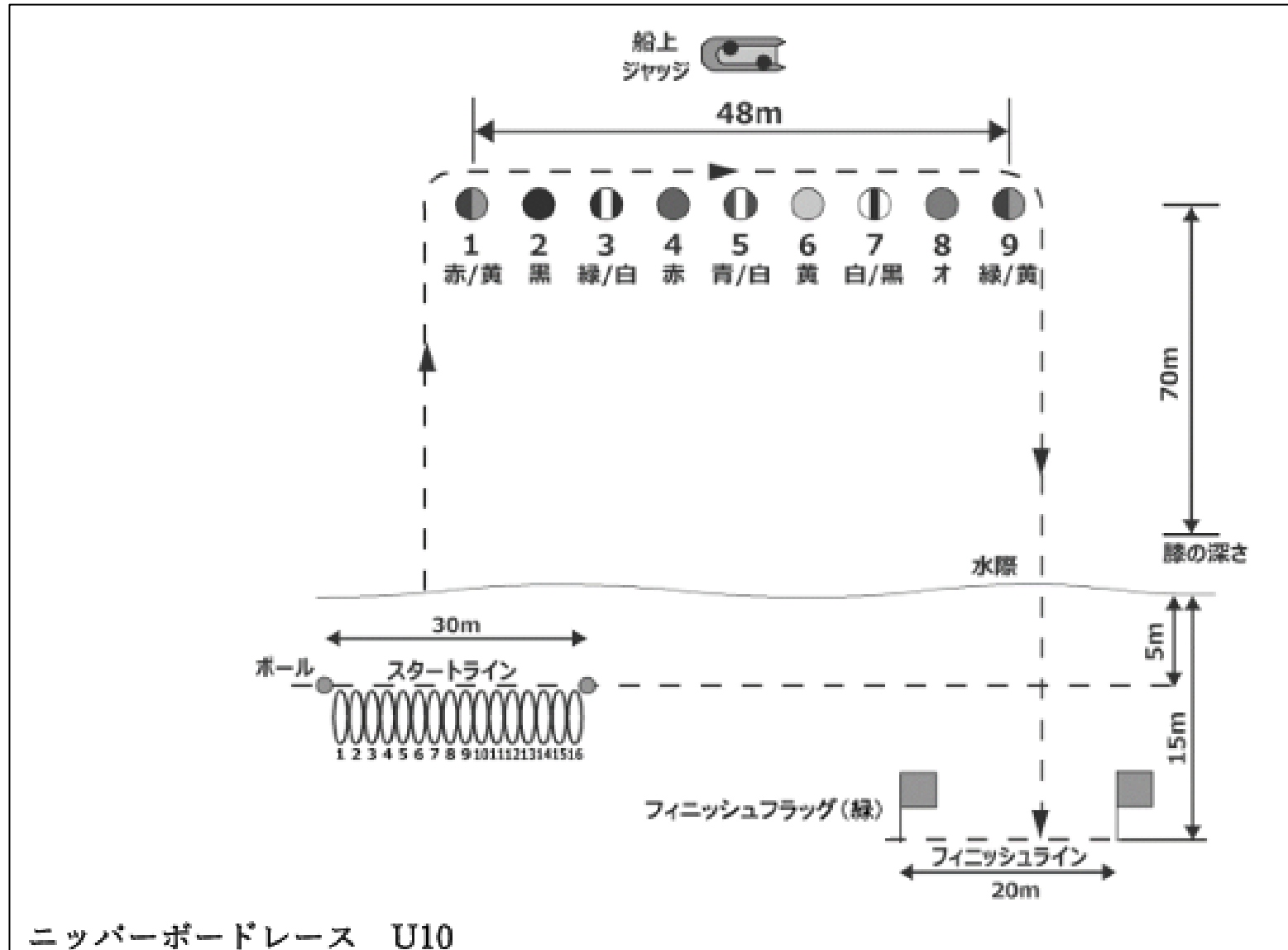
ランスイムラン (U 1 2)



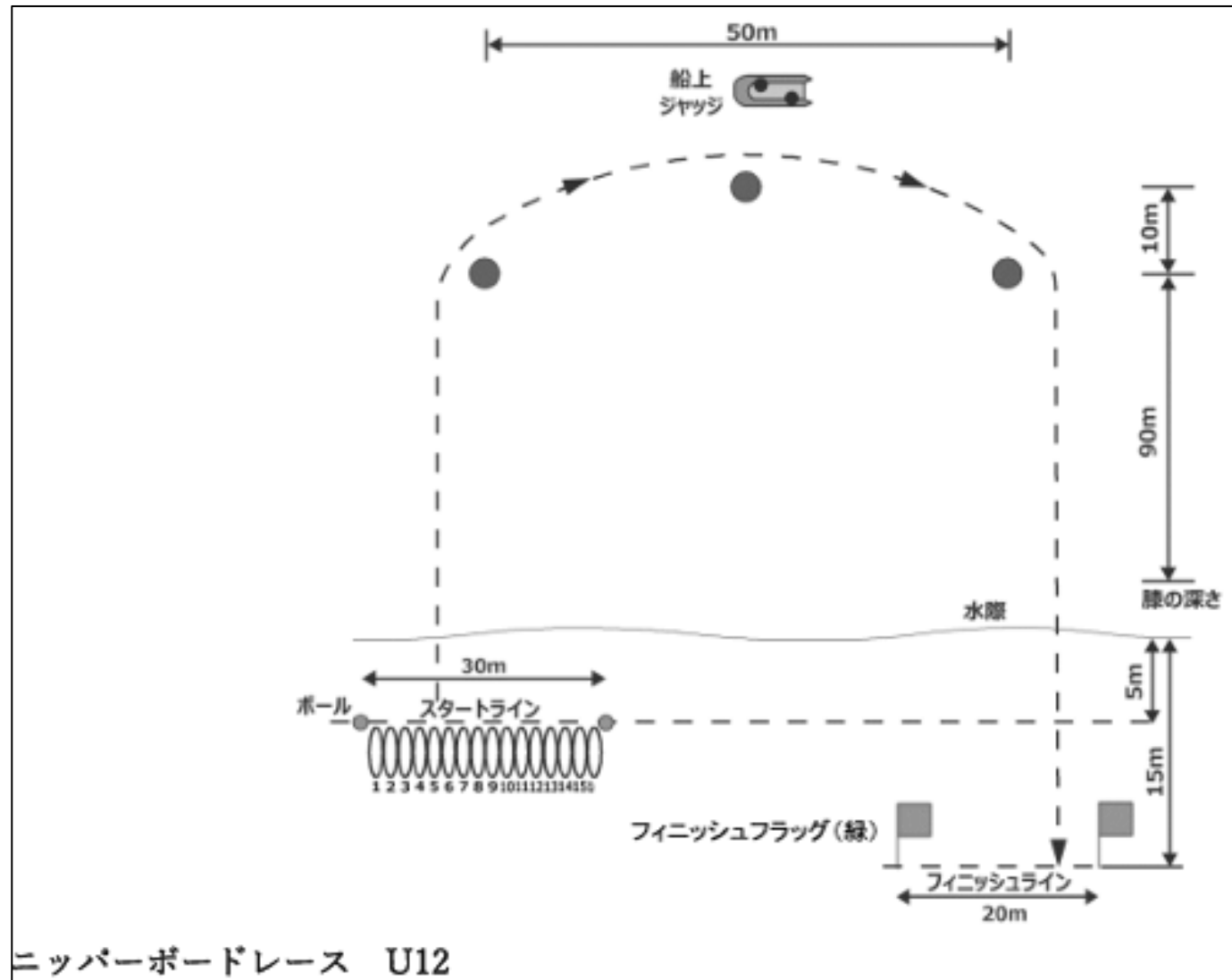
ニッパーボードレース (U8)



ニッパードレース (U10)



ニッパードレース (U 1 2)



ビーチフラッグス (ジュニア共通)

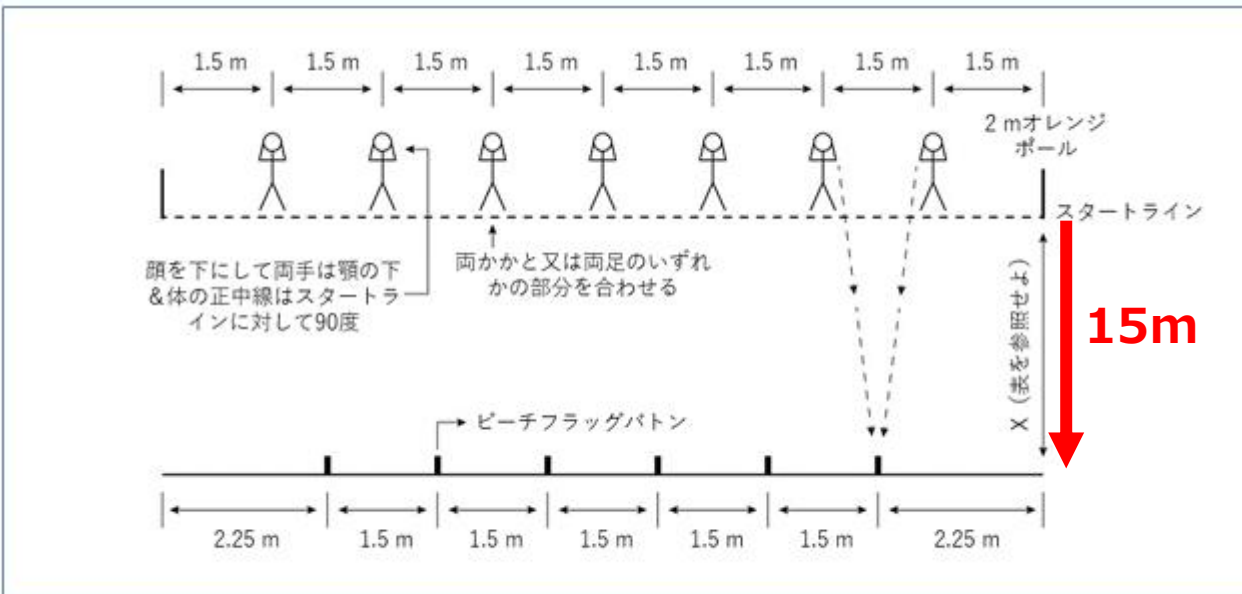


図6：ビーチフラッグス (ランスルー毎に1人ずつ除外する場合)

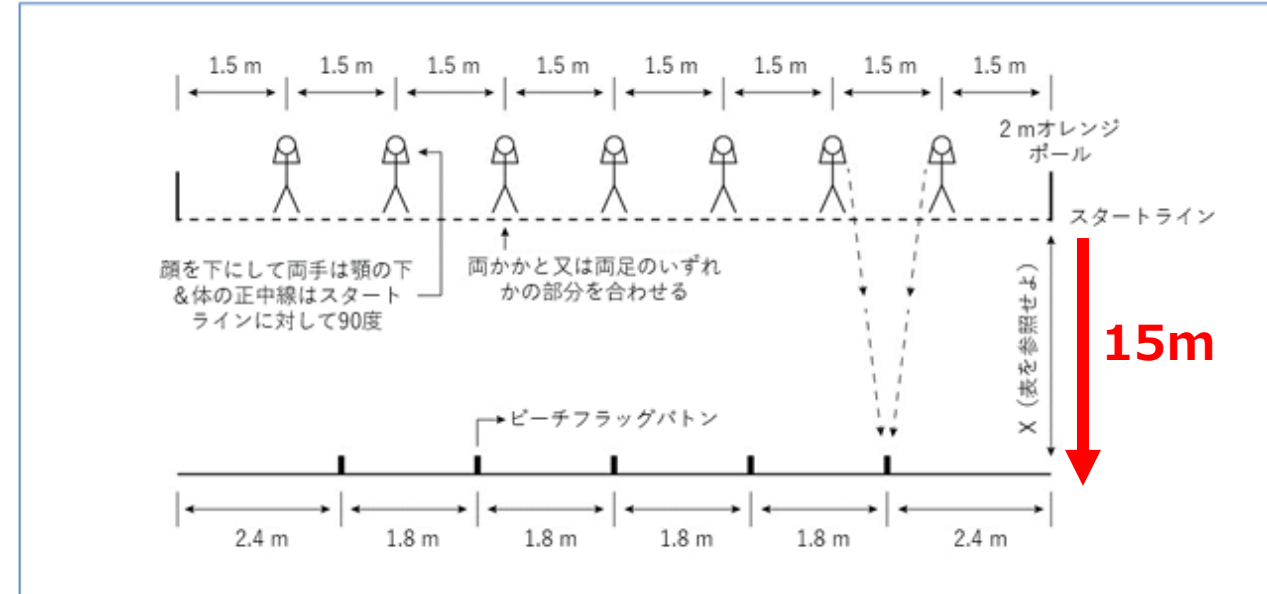
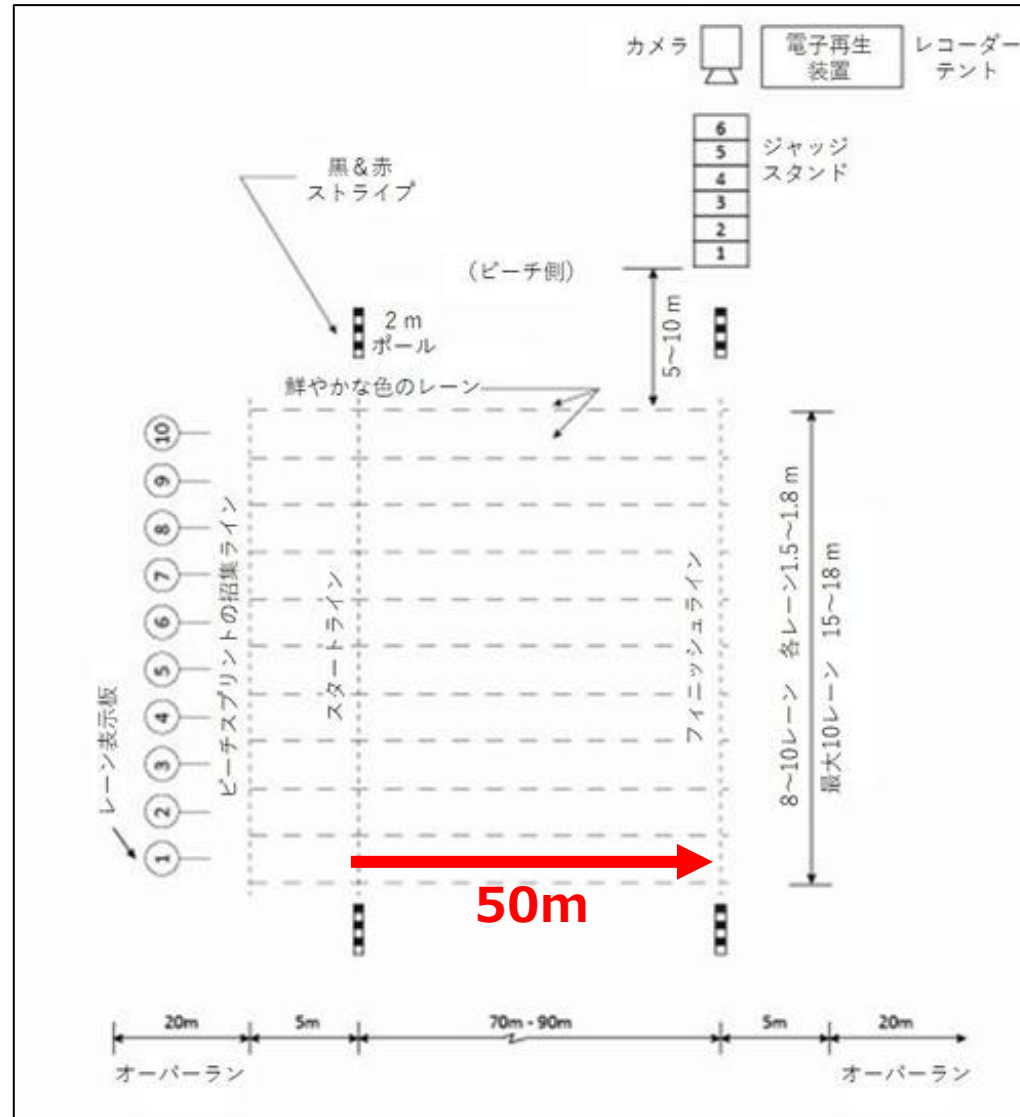


図7：ビーチフラッグス (ランスルー毎に2人ずつ除外する場合)

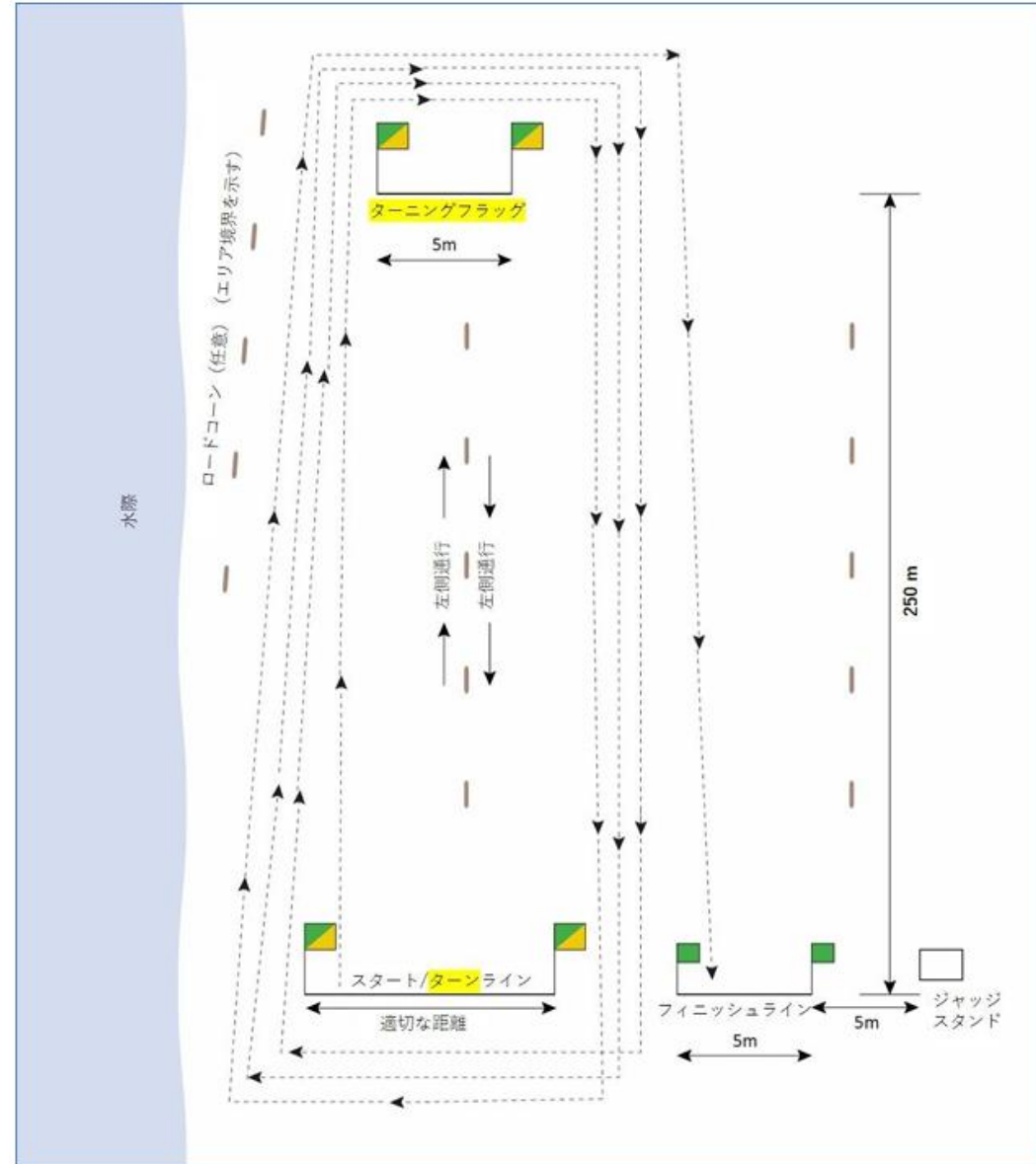
コースは、スタートラインからバトンまでの距離を**15m**として実施する。

ビーチスプリント (ジュニア共通)

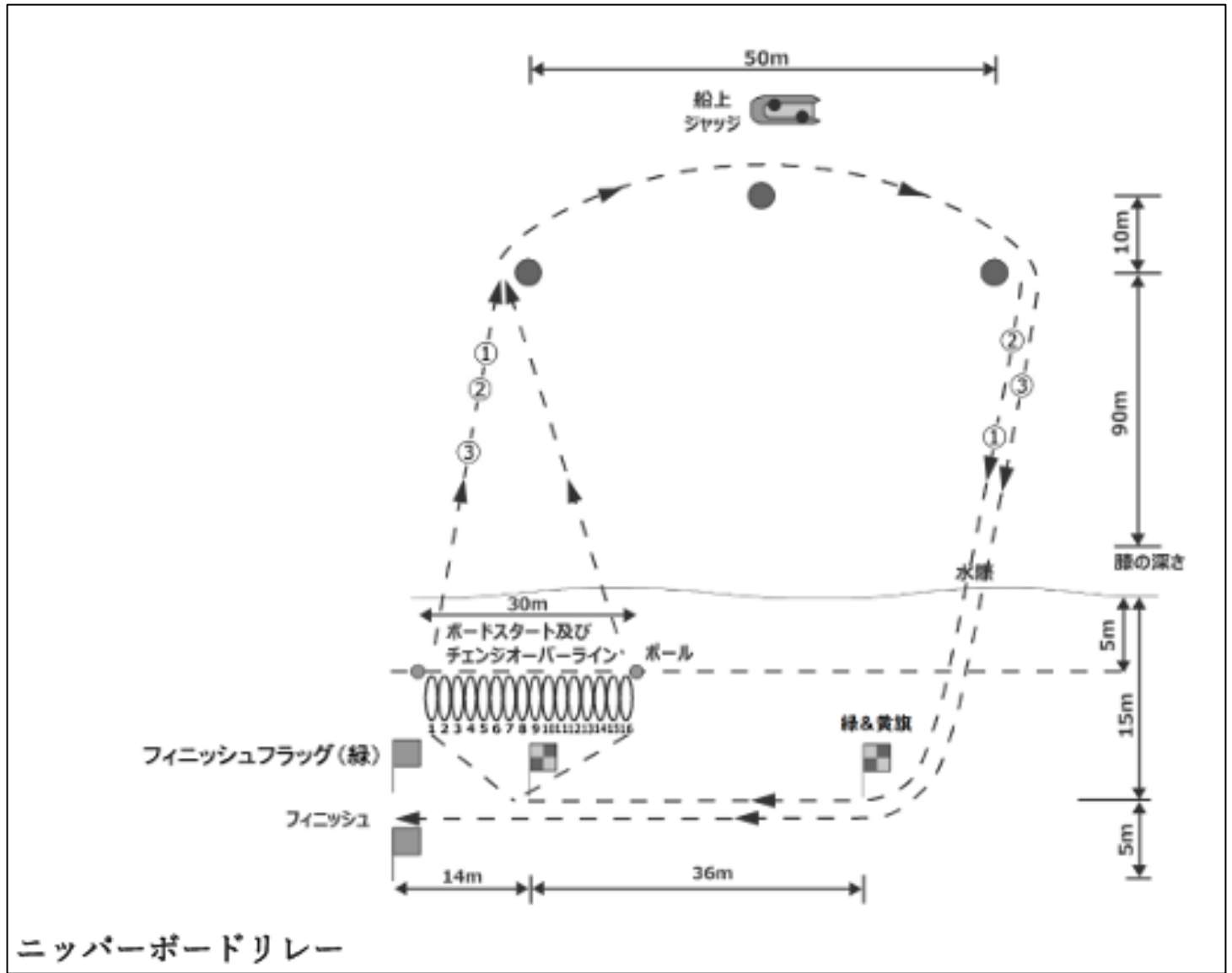


コースは、スタートラインからフィニッシュラインまでの距離を50mとして実施する。

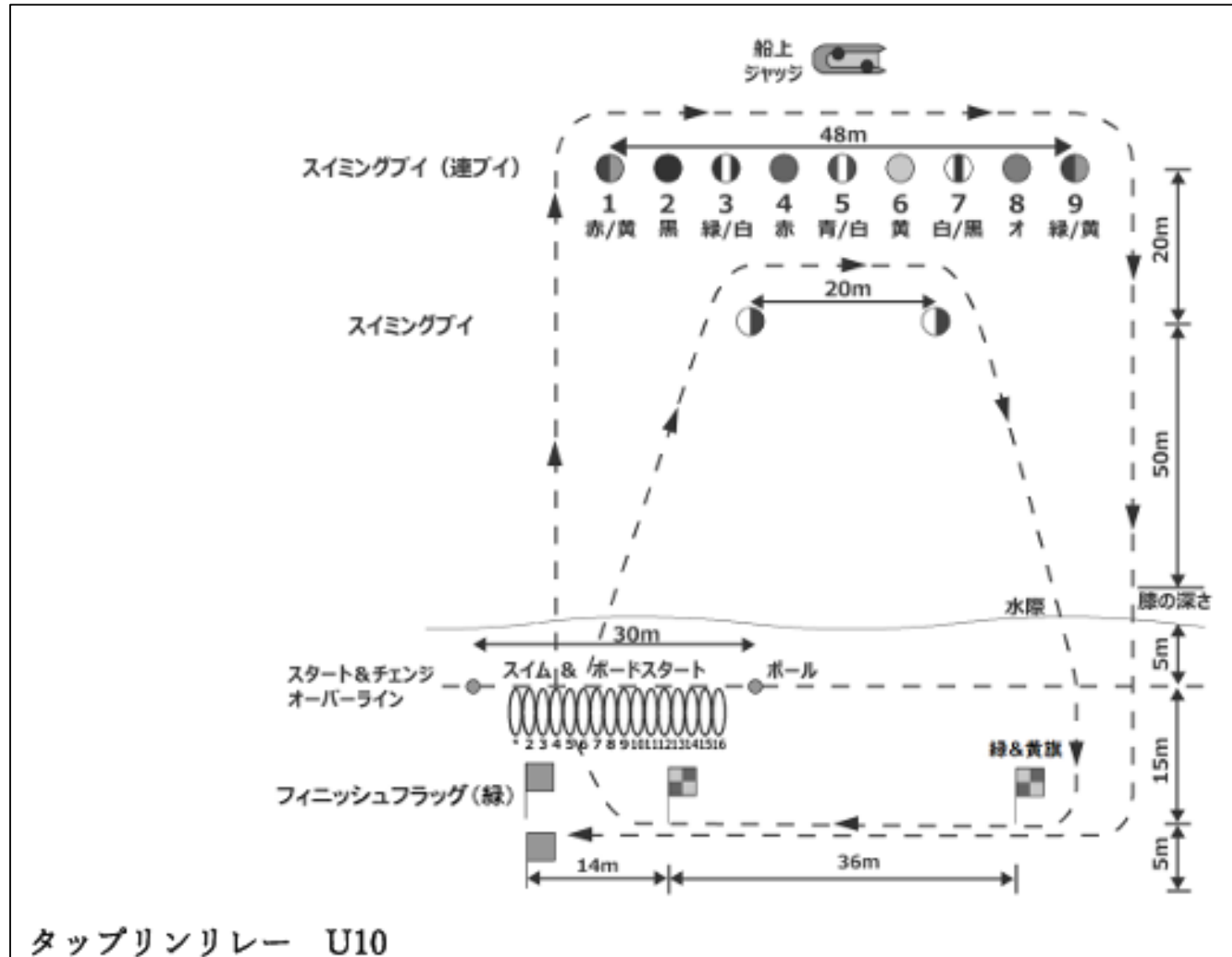
ビーチラン (1km)



ニッパーボードリレー (U10, U12 共通)

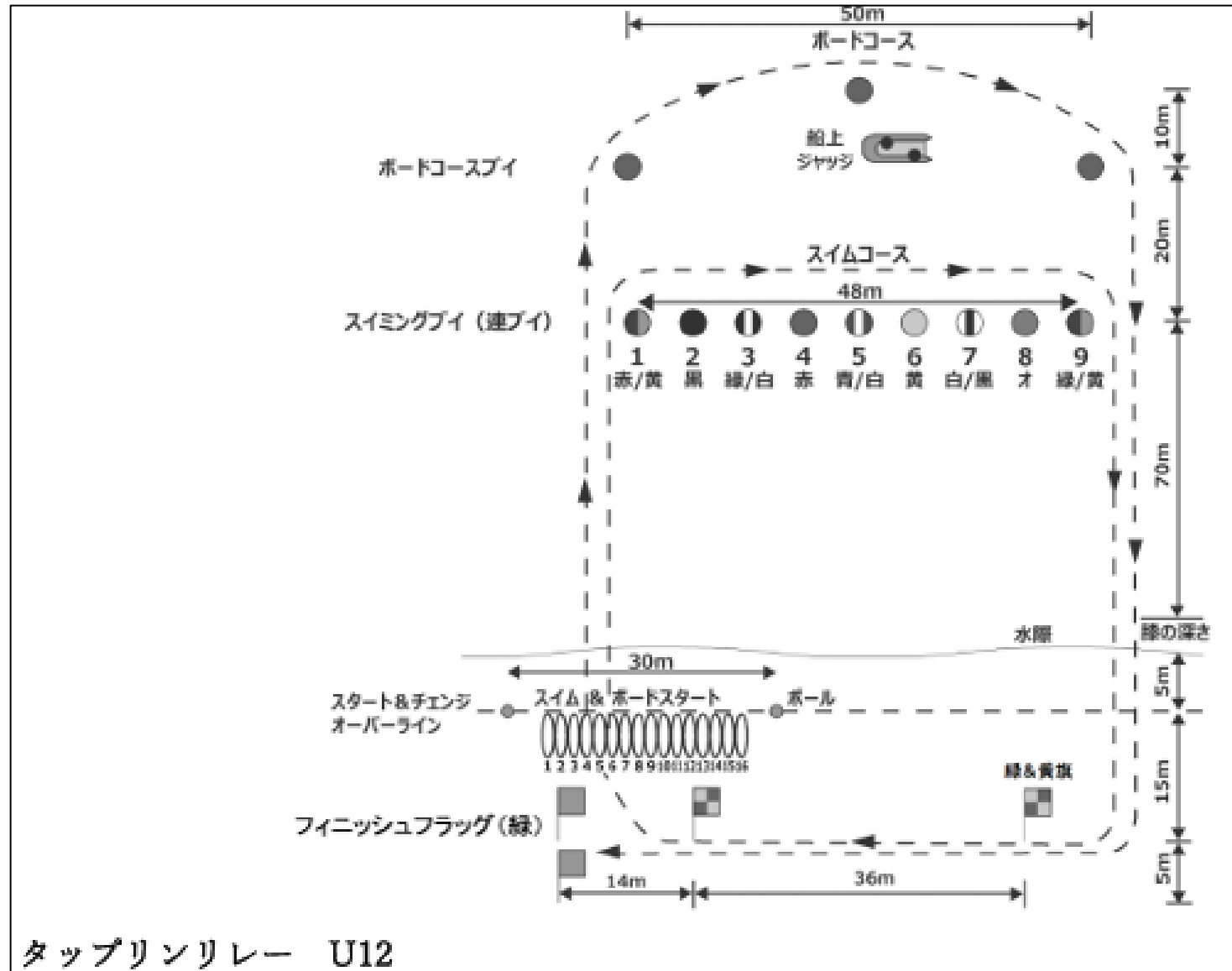


タップリンリレー (U10)

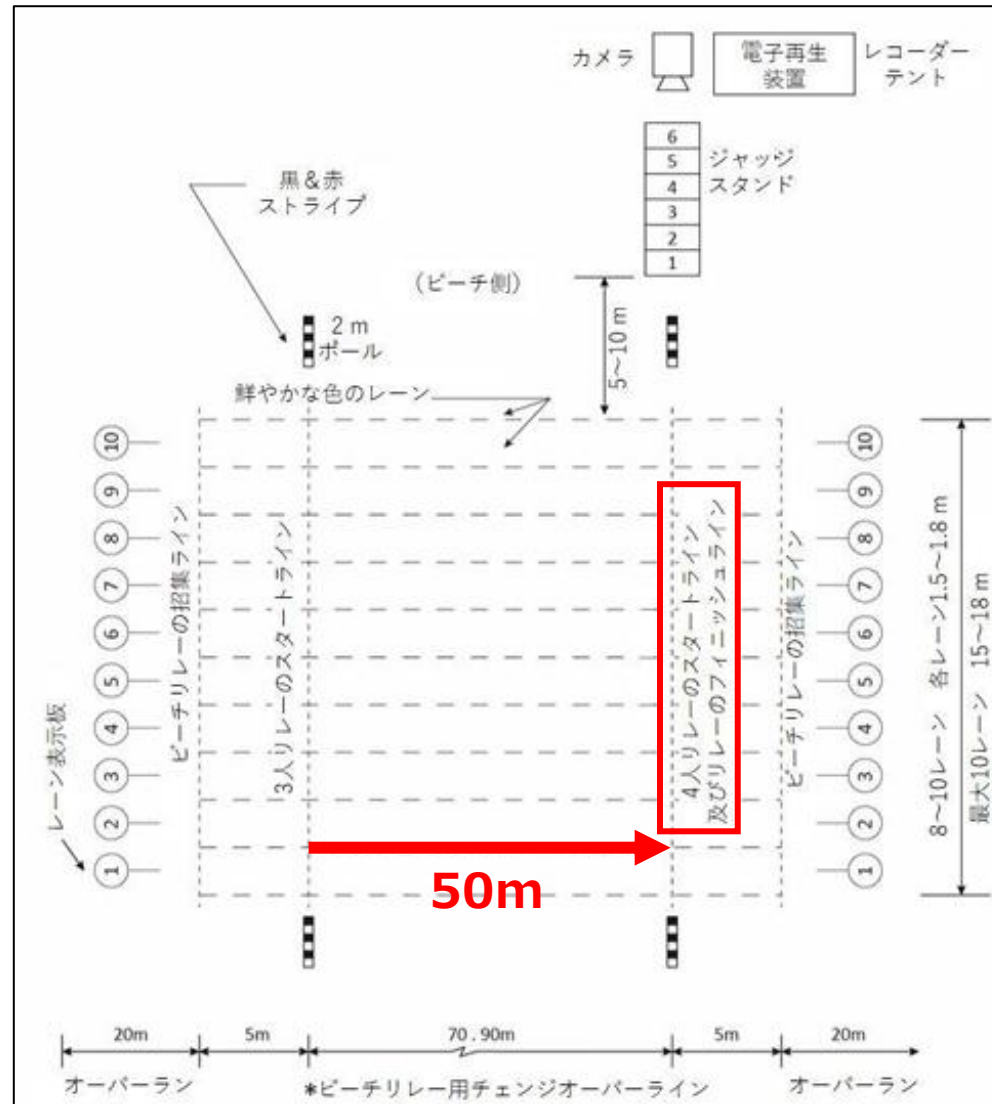


タップリンリレー U10

タップリンリレー (U 1 2)

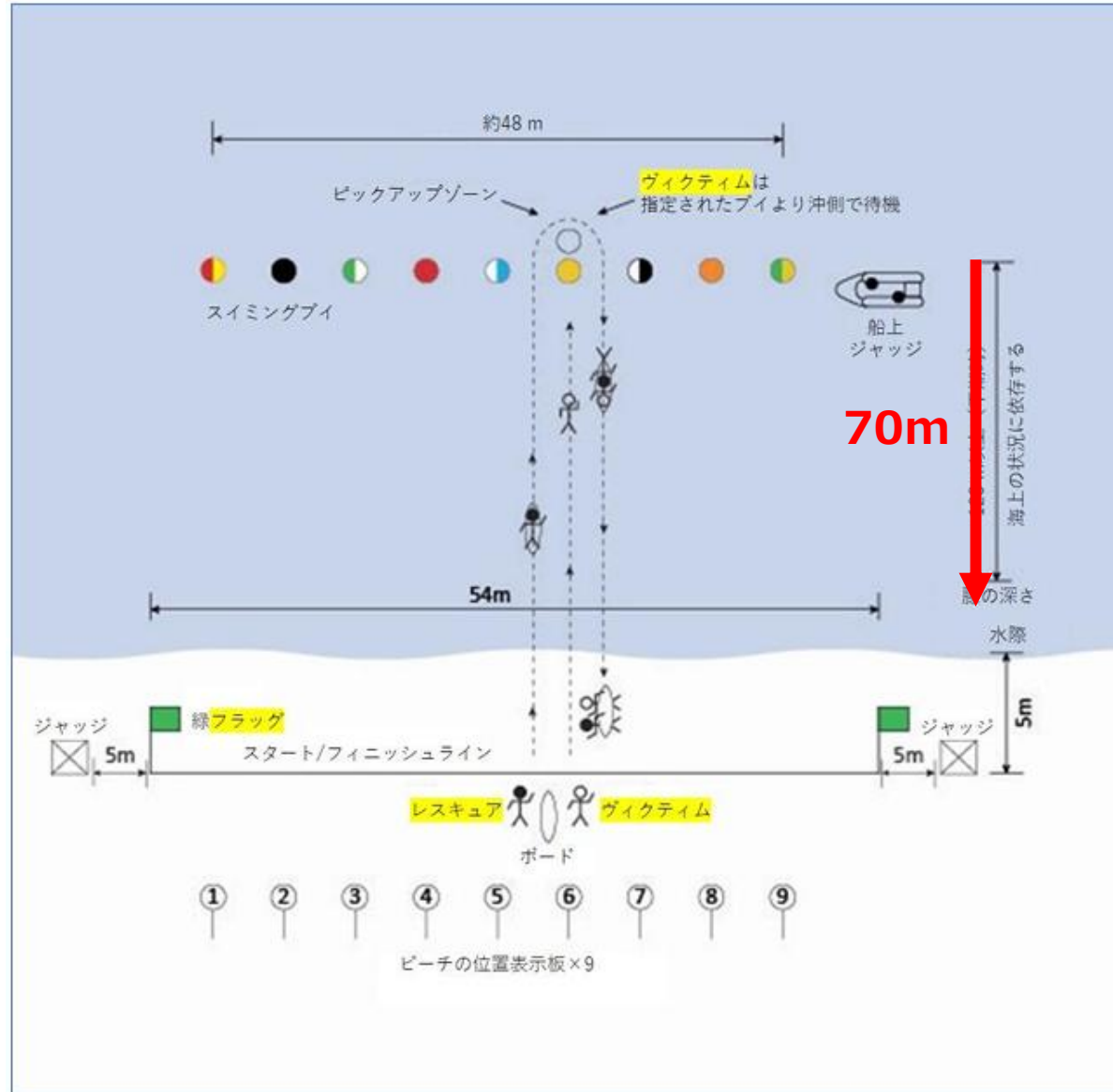


ビーチリレー (ジュニア共通)



コースは、スタートラインからフィニッシュライン（又はチェンジオーバーライン）までの距離を50mとして実施する。

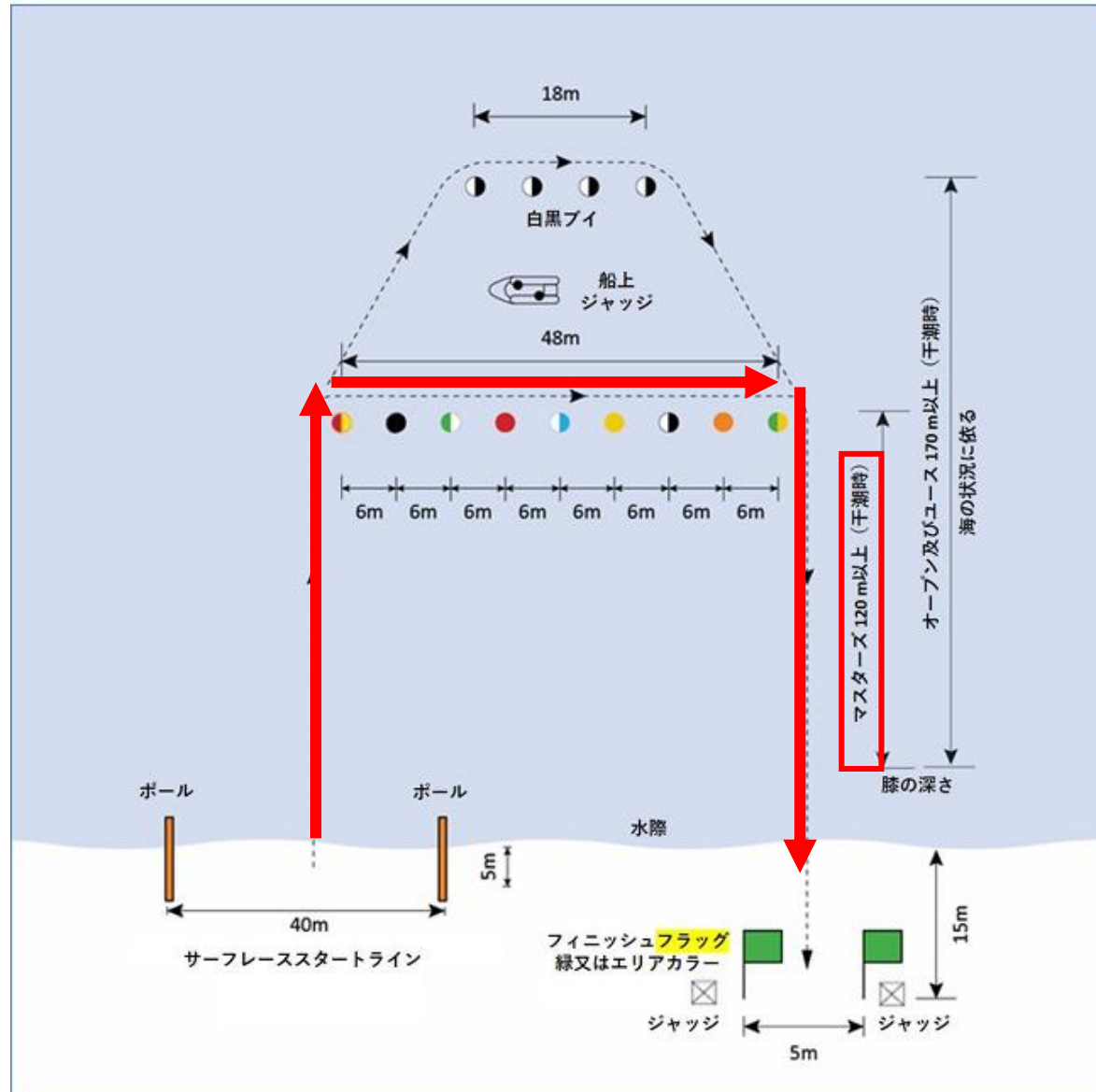
ニッパードレスキュー



- ① 本協会発行「JLAコンペティション・ルールブック JLA競技規則2025年版（2025.09.01版）」の「ボードレスキュー」の規則を原則として登用する。
- ② 海上のコース及び使用するブイの距離は、水際から70mとする。
- ③ 使用するボードは、ニッパードレスキューとする。

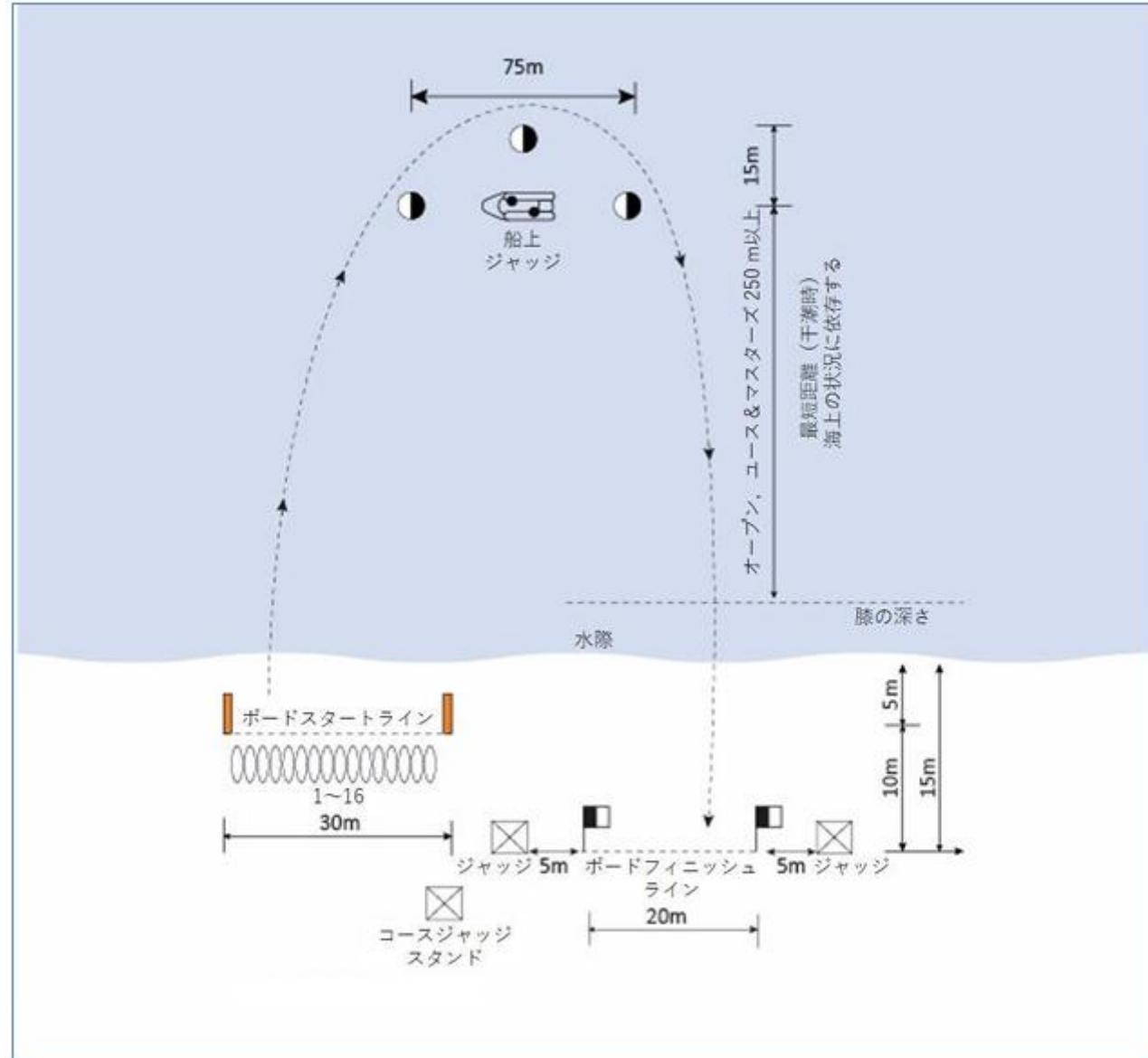
マスターズシリーズ

サーフレース (マスターズ共通)

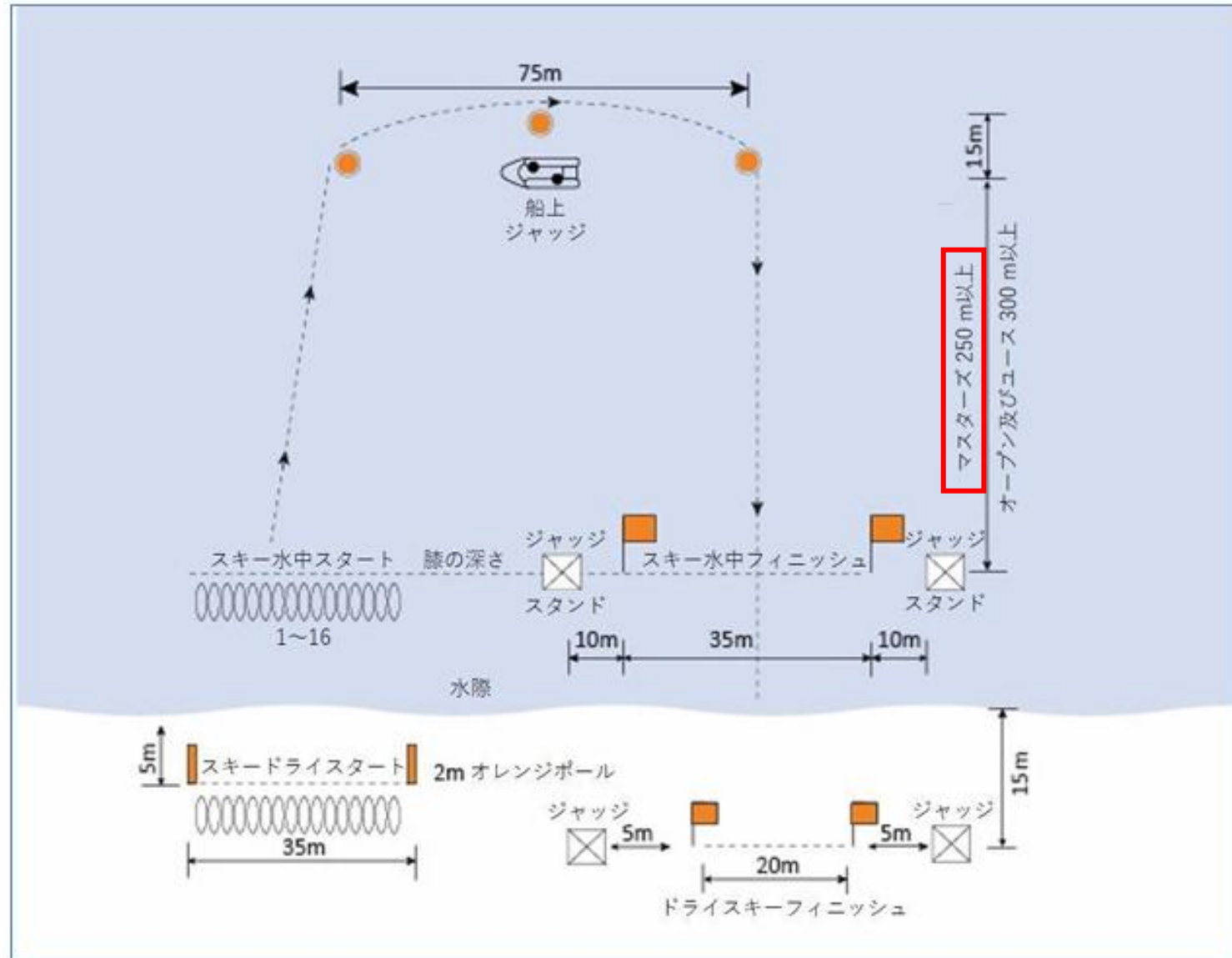


※9つのスイミングブイのみ使用する。赤色の矢印のコースとなる。

ボードレース (マスターズ共通)

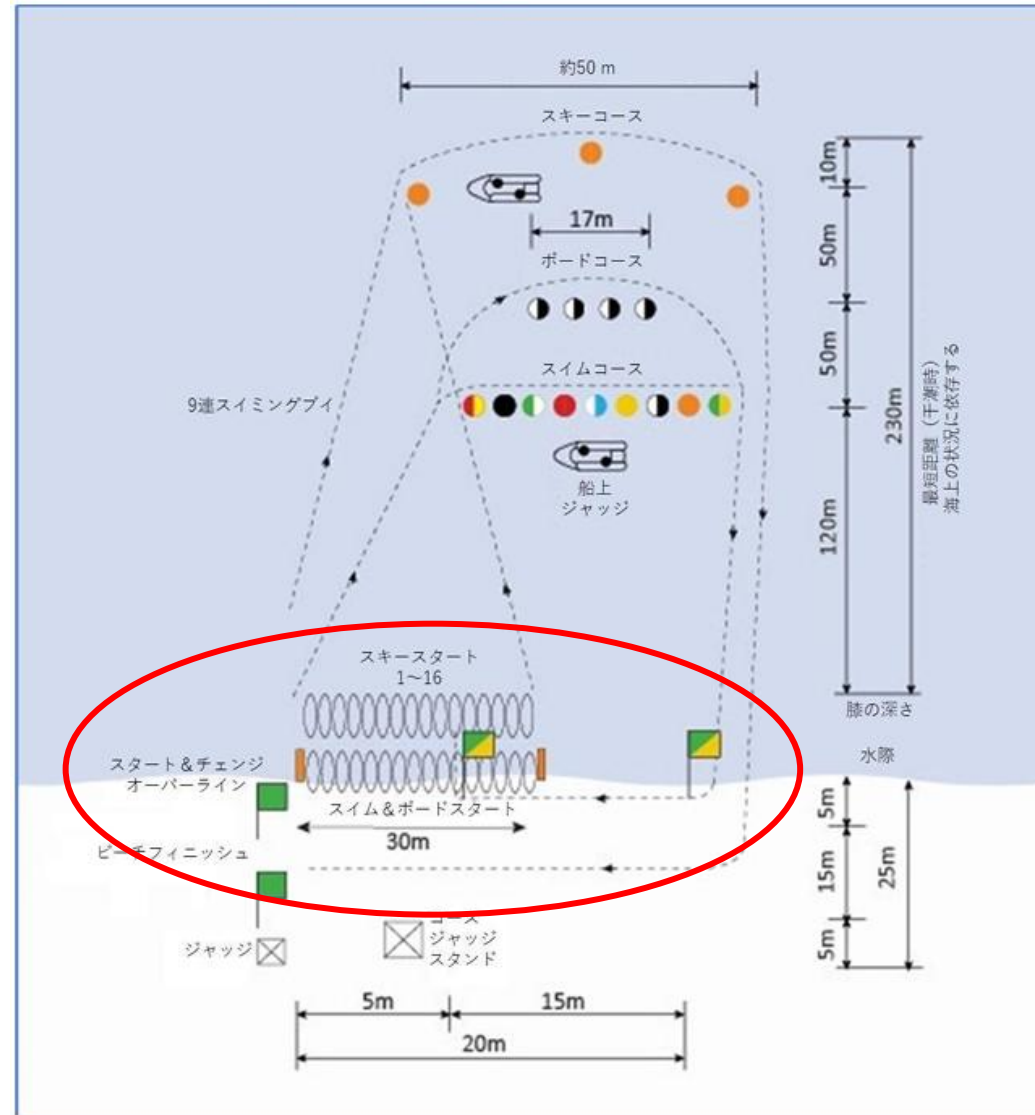


サーフスキーレース (マスターズ共通)



※マスターズのルールとする (沖合250m以上)

オーシャンマン/オーシャンウーマン (マスターズ共通)



マスターズ・オーシャンマン/オーシャンウーマンは、2本の緑/黄のターニングフラッグを約15m離して（全体的な海面の状況を適切に考慮して走る距離が最小になるように）海岸線又は膝の深さに設置することを除いて、スタンダードなオーシャンマン/オーシャンウーマン競技に準ずる。2本の緑色（又はエリアカラー）のフィニッシュフラッグは約5mの間隔を空け、更に第2ターニングフラッグから約5m離して水際に設置する。最初の区間がスィム又はボードの場合、競技は水際からスタートする。第2及び第3区間で競技者がクラフトをピックアップするため、ハンドラーは（適宜）クラフトを水中で保持して良い。

ビーチフラッグス (マスターズ共通)

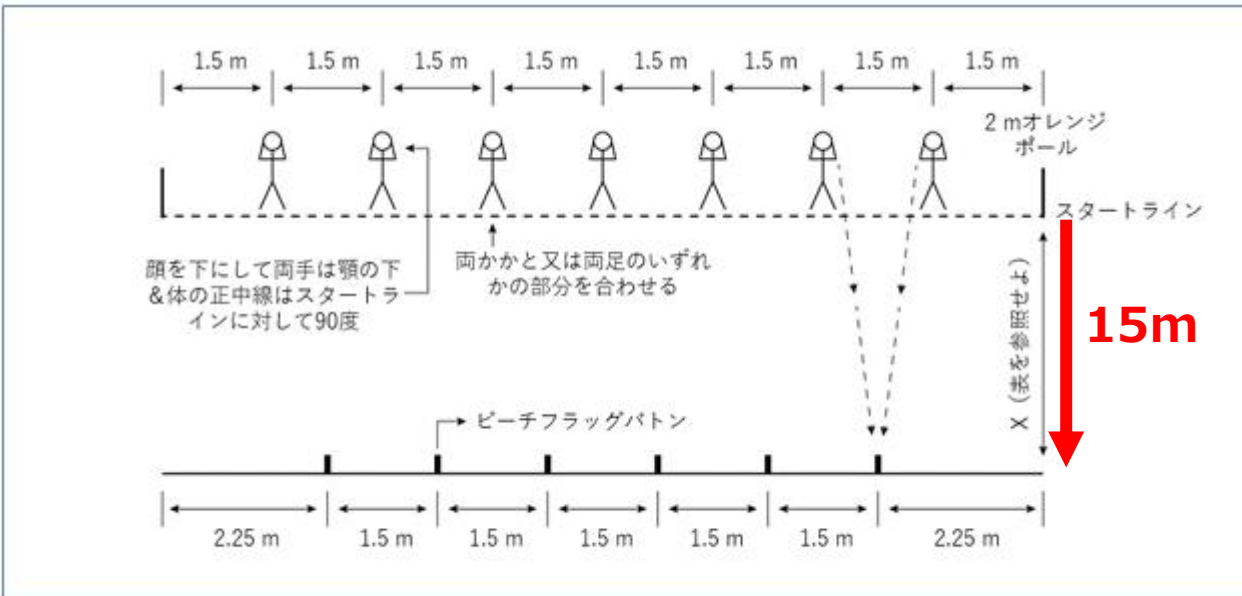


図6: ビーチフラッグス (ランスルー毎に1人ずつ除外する場合)

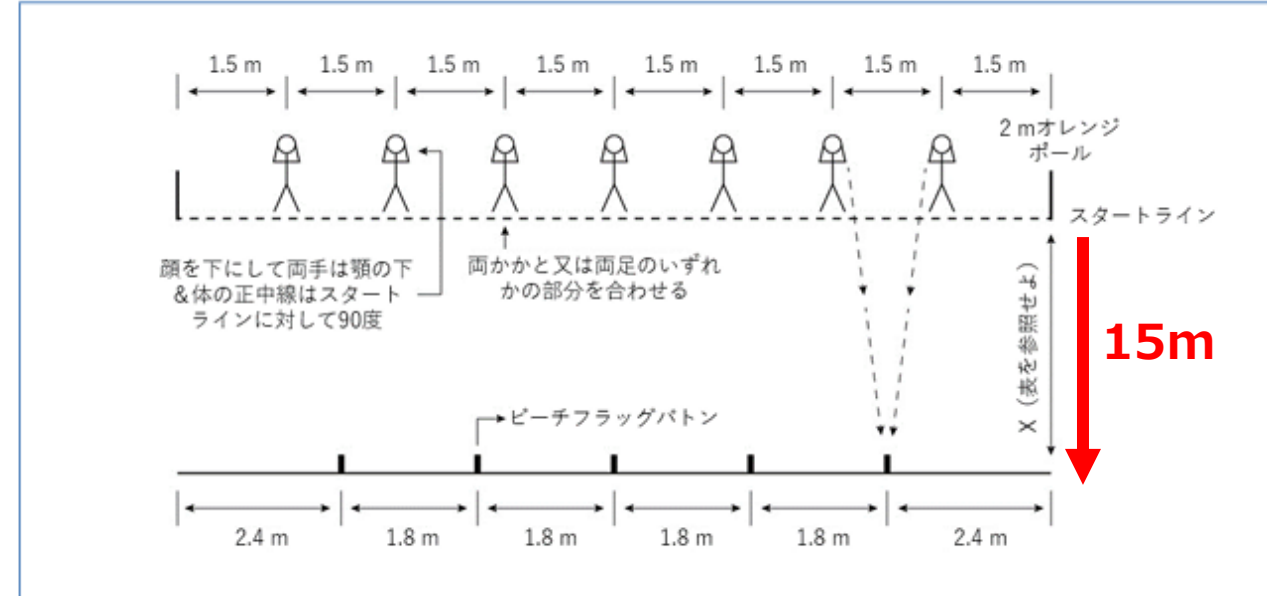
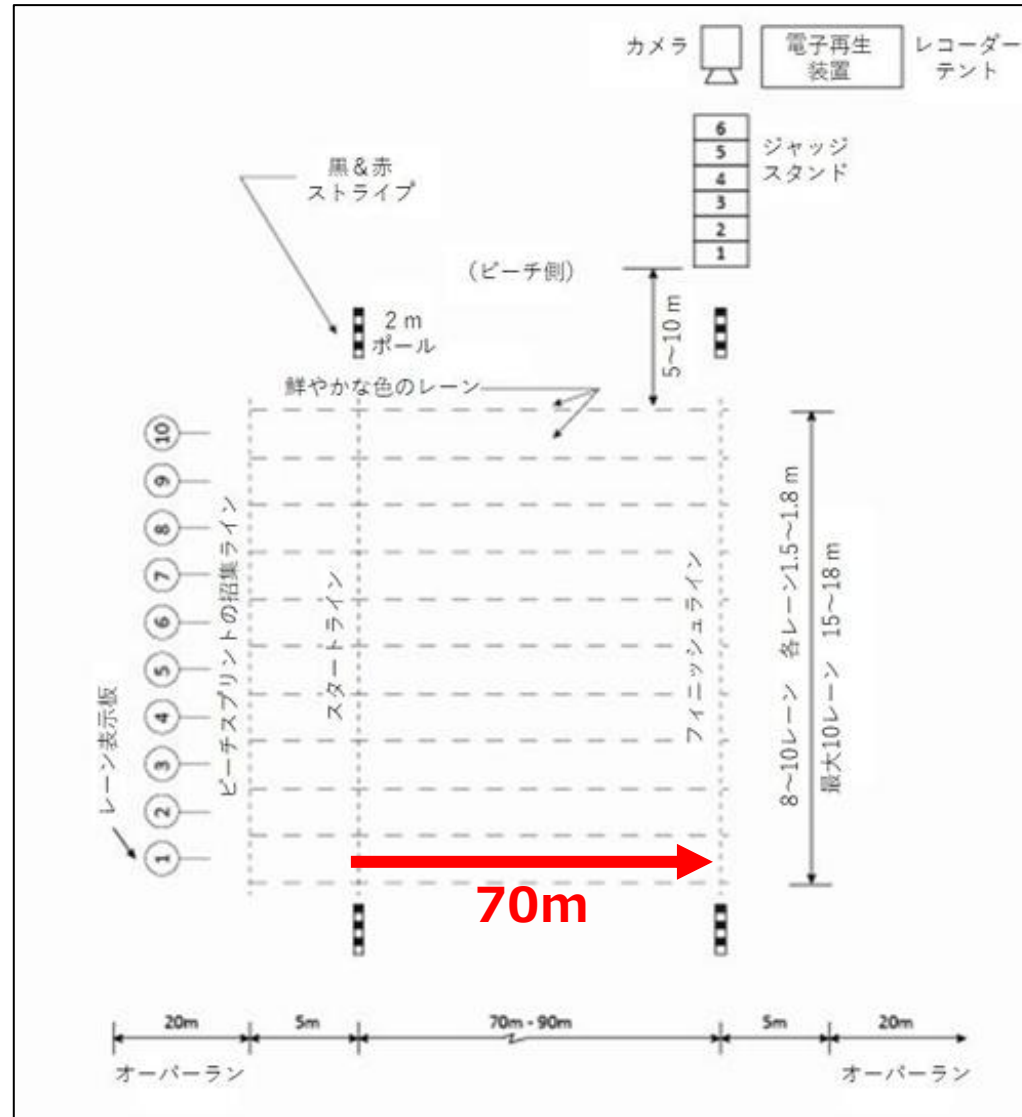


図7: ビーチフラッグス (ランスルー毎に2人ずつ除外する場合)

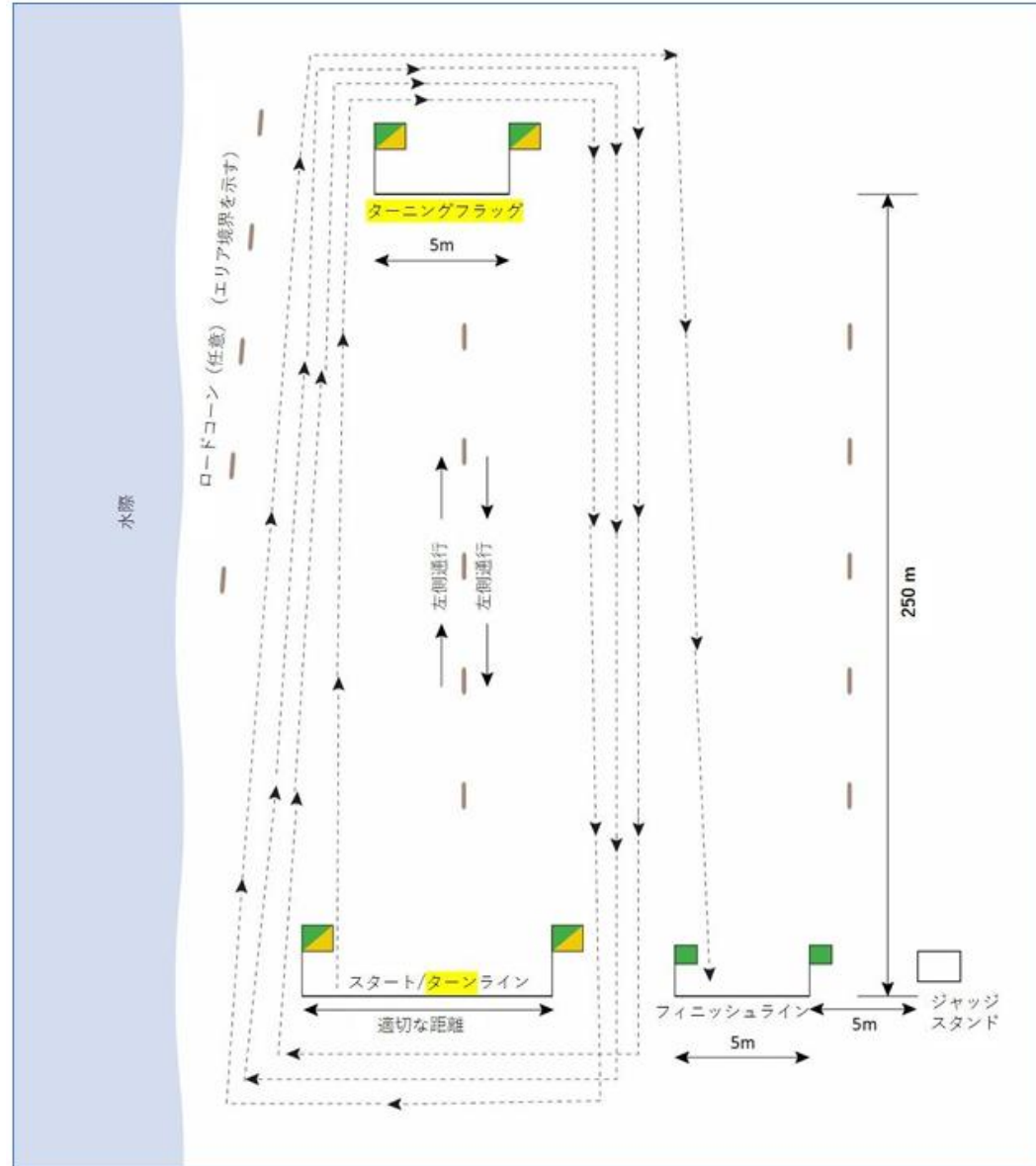
コースは、スタートラインからバトンまでの距離を**15m**として実施する。

ビーチスプリント (マスターズ共通)

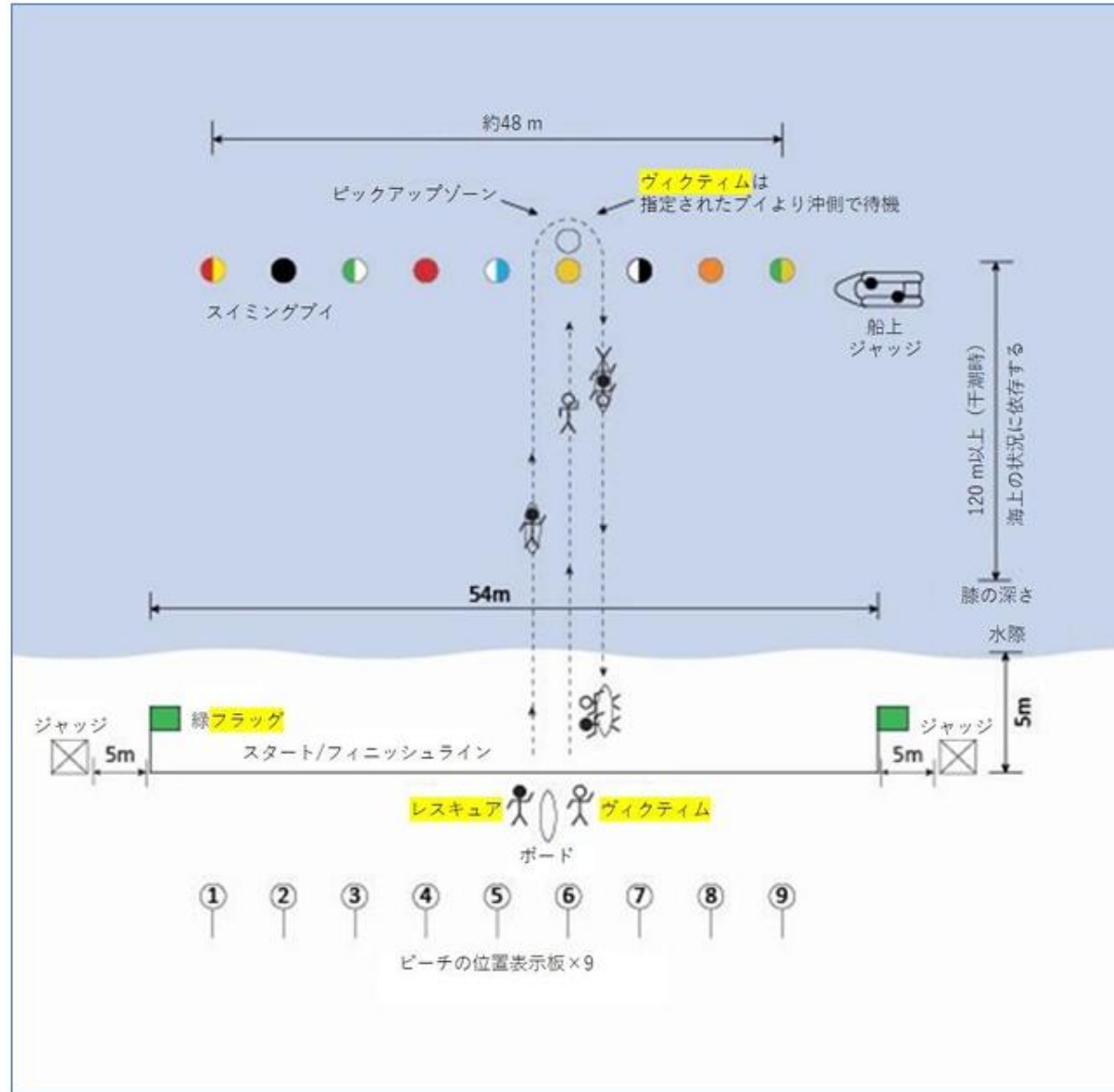


コースは、スタートラインからフィニッシュラインまでの距離を70mとして実施する。

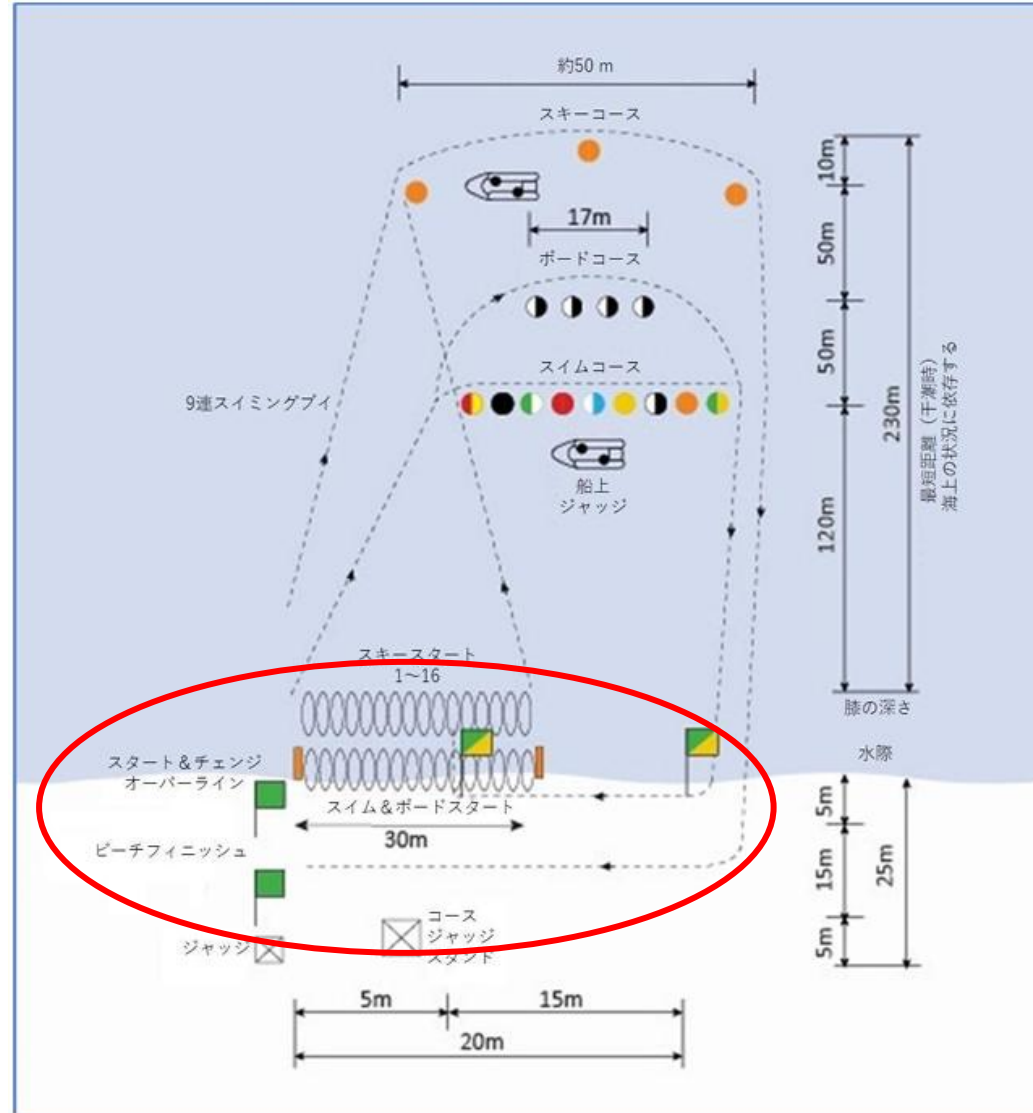
ビーチラン (1km) (マスターズ共通)



ボードレスキュー (マスターズ共通)

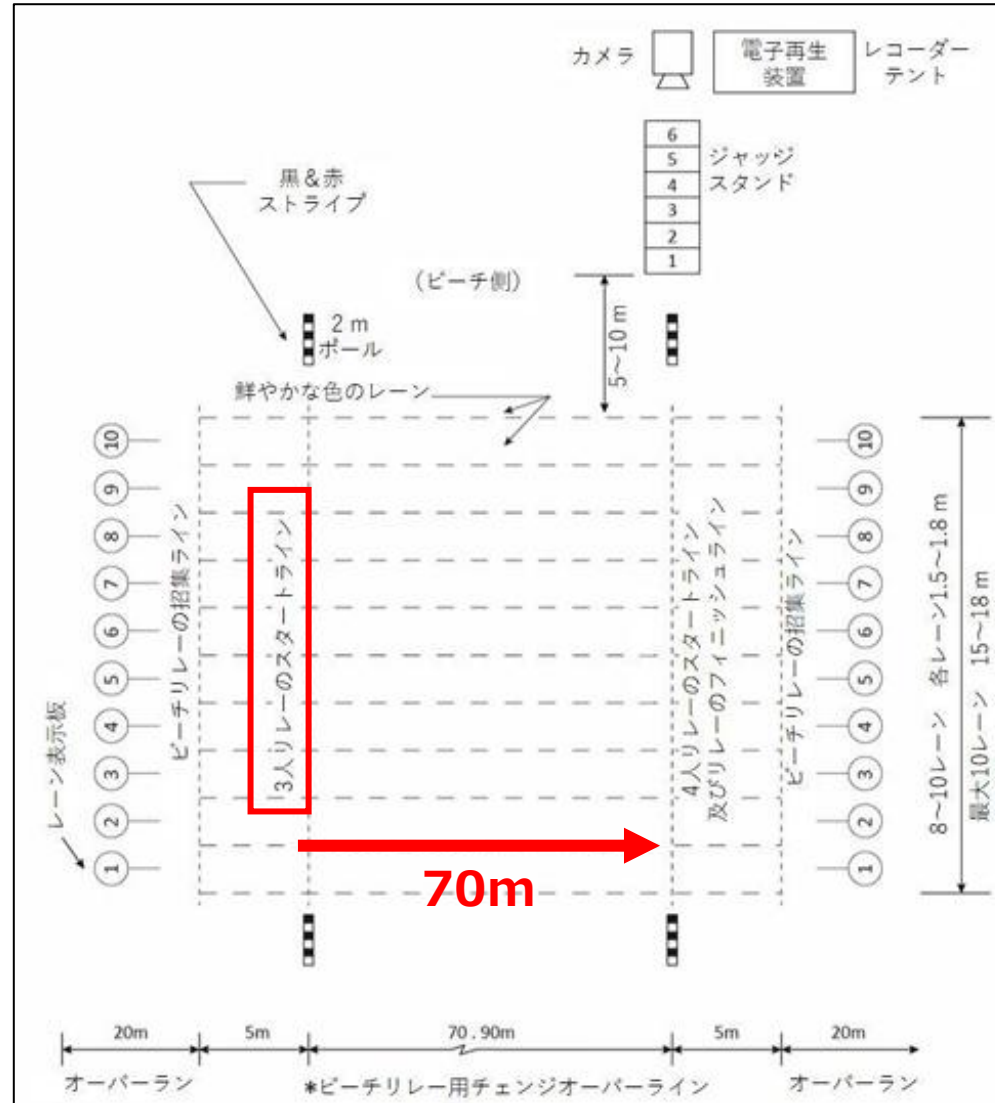


オーシャンパーソンリレー (マスターズ共通)



※ラン区間を除いた、スイム・ボード・サーフスキーの3人1組とする。また、第1及び第2競技者のコースはマスターズ専用のコースとする

ビーチリレー (マスターズ共通)



コースは、スタートラインからフィニッシュライン（又はチェンジオーバーライン）までの距離を70mとして実施する。

ビーチランリレー (3×1km) (マスターズ共通)

