

第18回全日本ユースライフセービング選手権大会

実施種目における競技規則補足について(別紙)

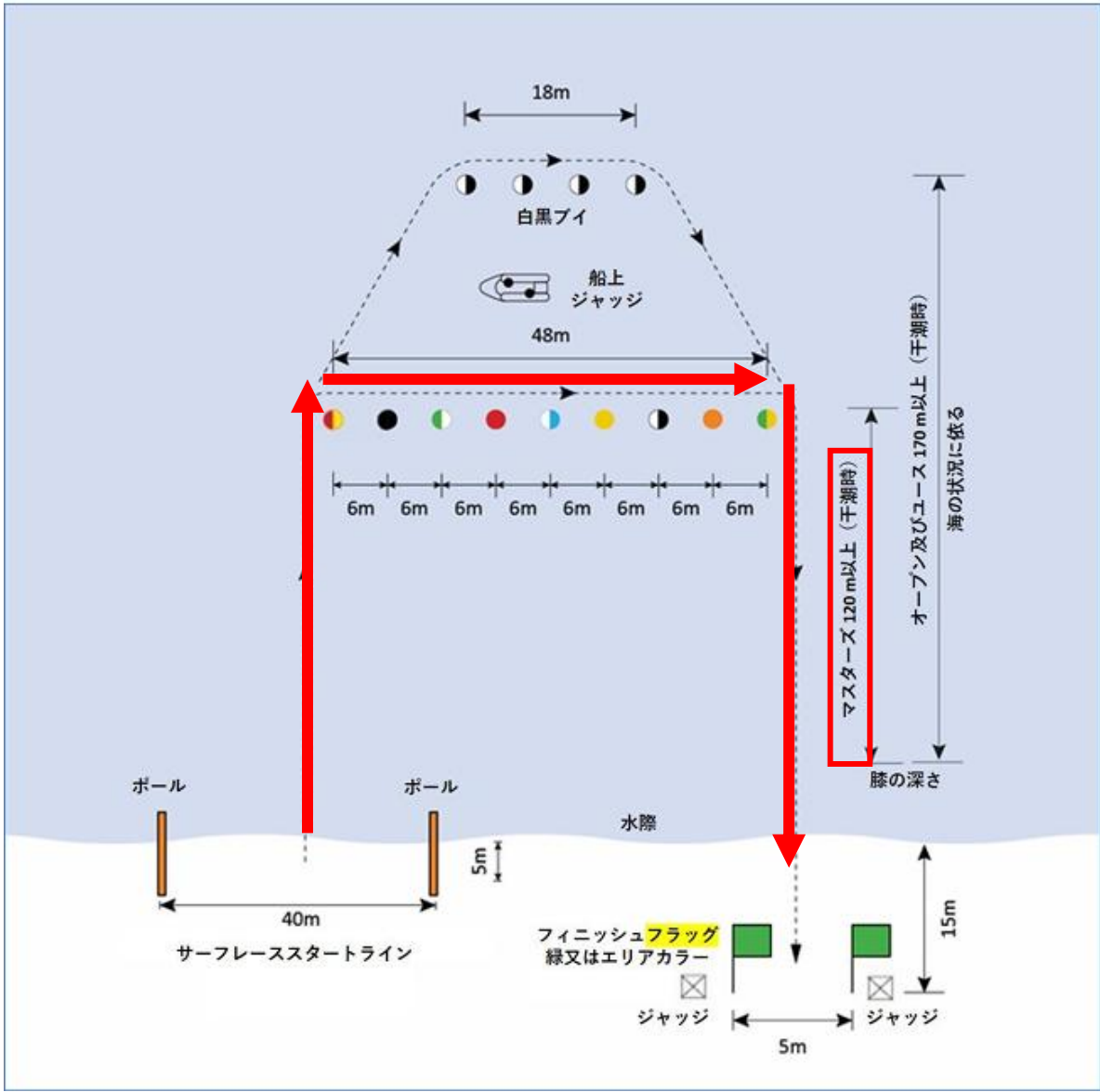
【ご注意！】

この別紙では、各カテゴリの各種目において実際に使用するコースやブイを提示しています。

コース図だけを見て鵜呑みにすることなく、競技規則本文（付録含む）を必ずお読みいただき、各チームの指導者は各競技者への指導徹底をお願いいたします。

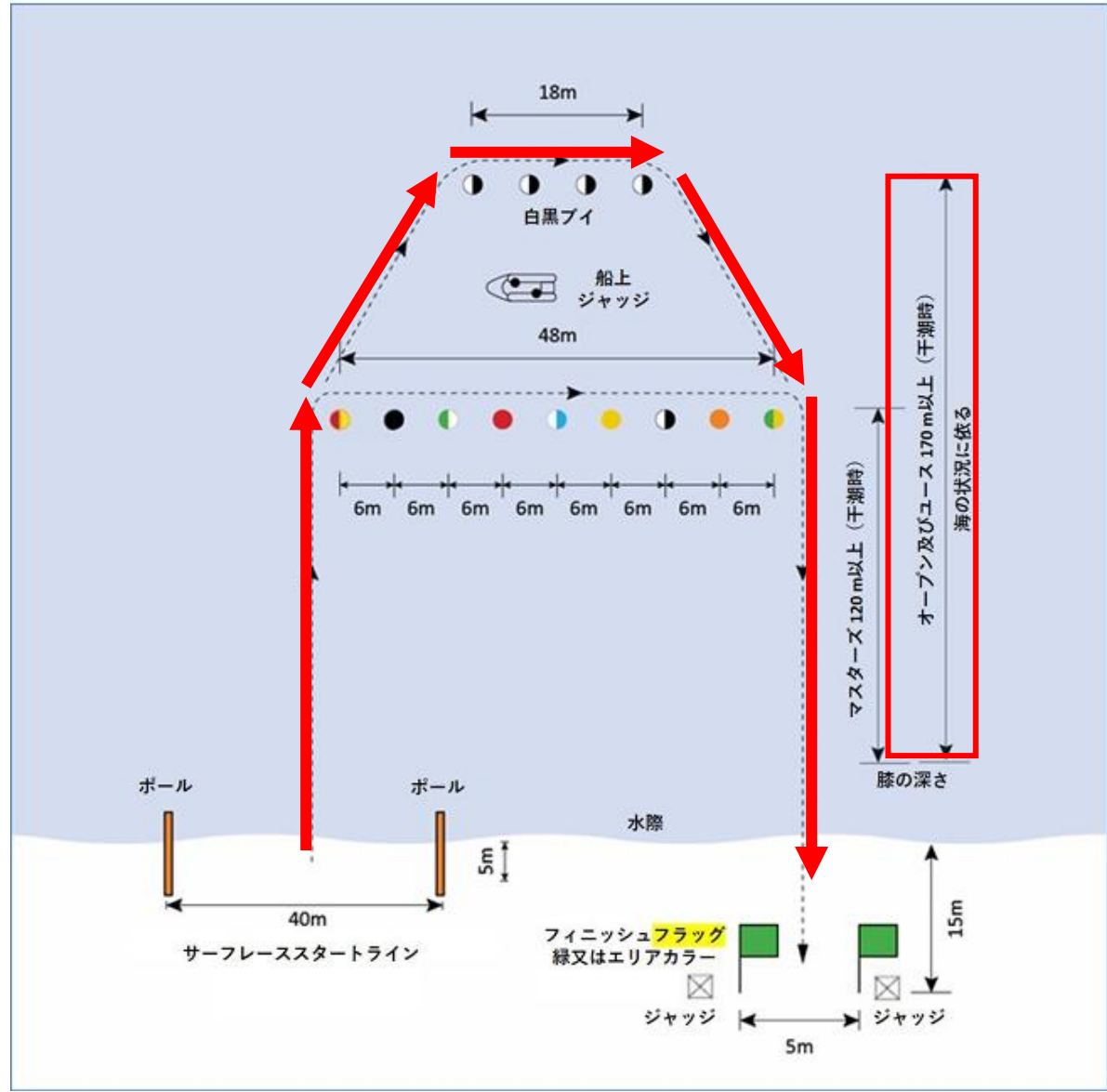
ユースシリーズ

サーフレース (U 1 5)



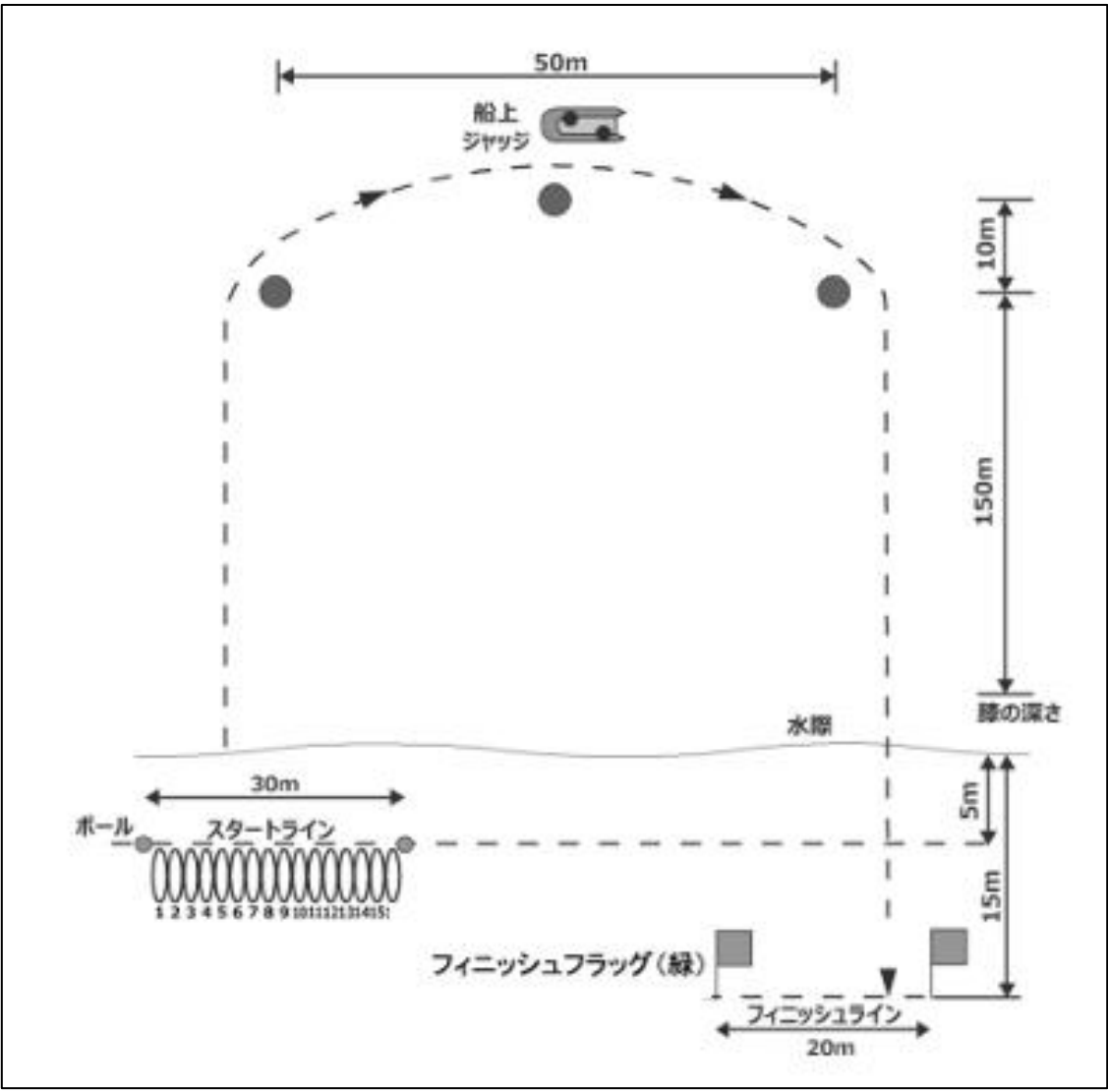
※9つのスイミングブイのみ使用する。赤色の矢印のコースとなる。

サーフレース (U 1 8)

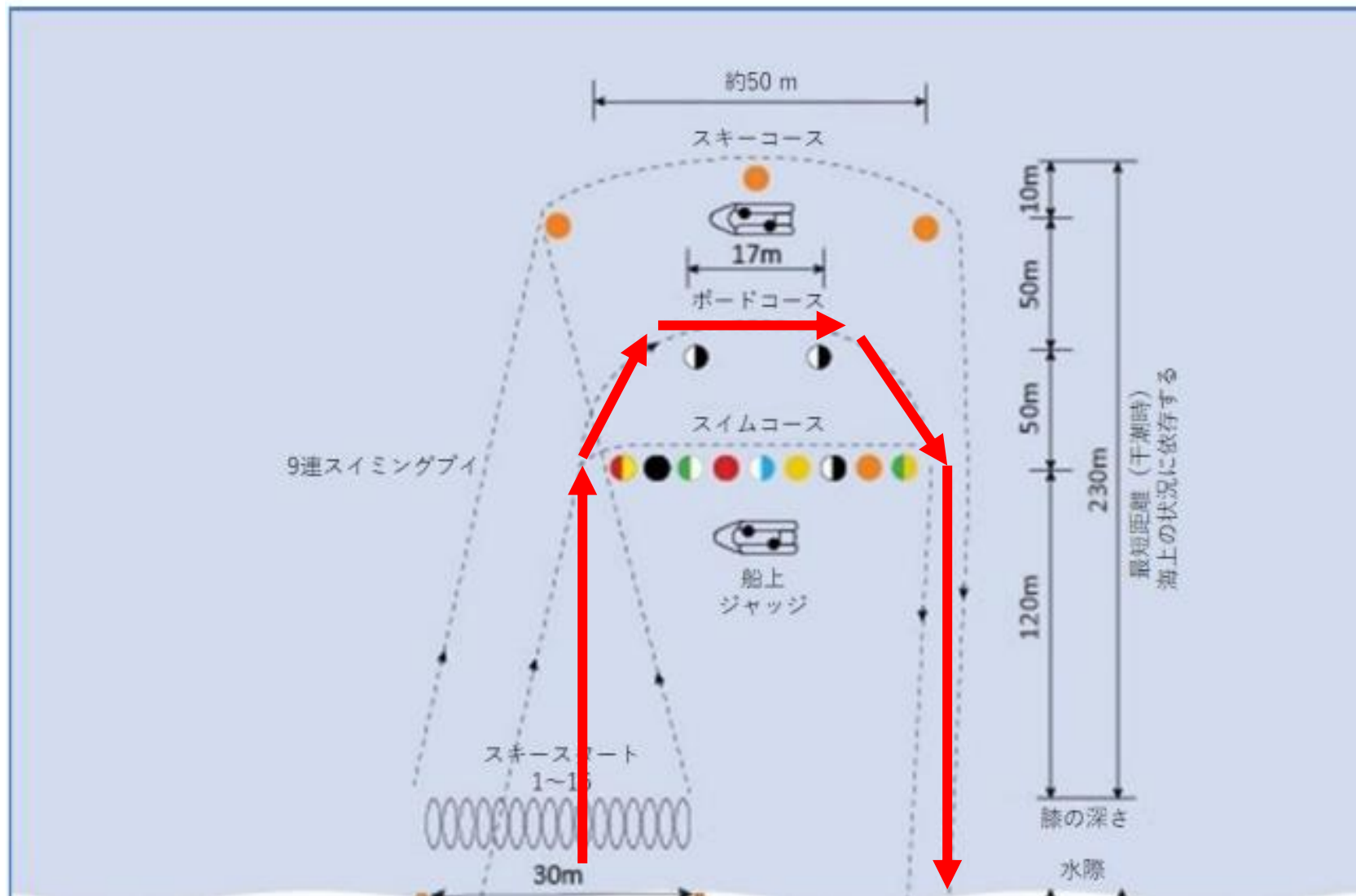


※9つのスイミングブイと、白黒ブイを使用する。赤色の矢印のコースとなる（白黒ブイは両端2点のみの設置とする）。

ニッパーボードレース (U 1 5)

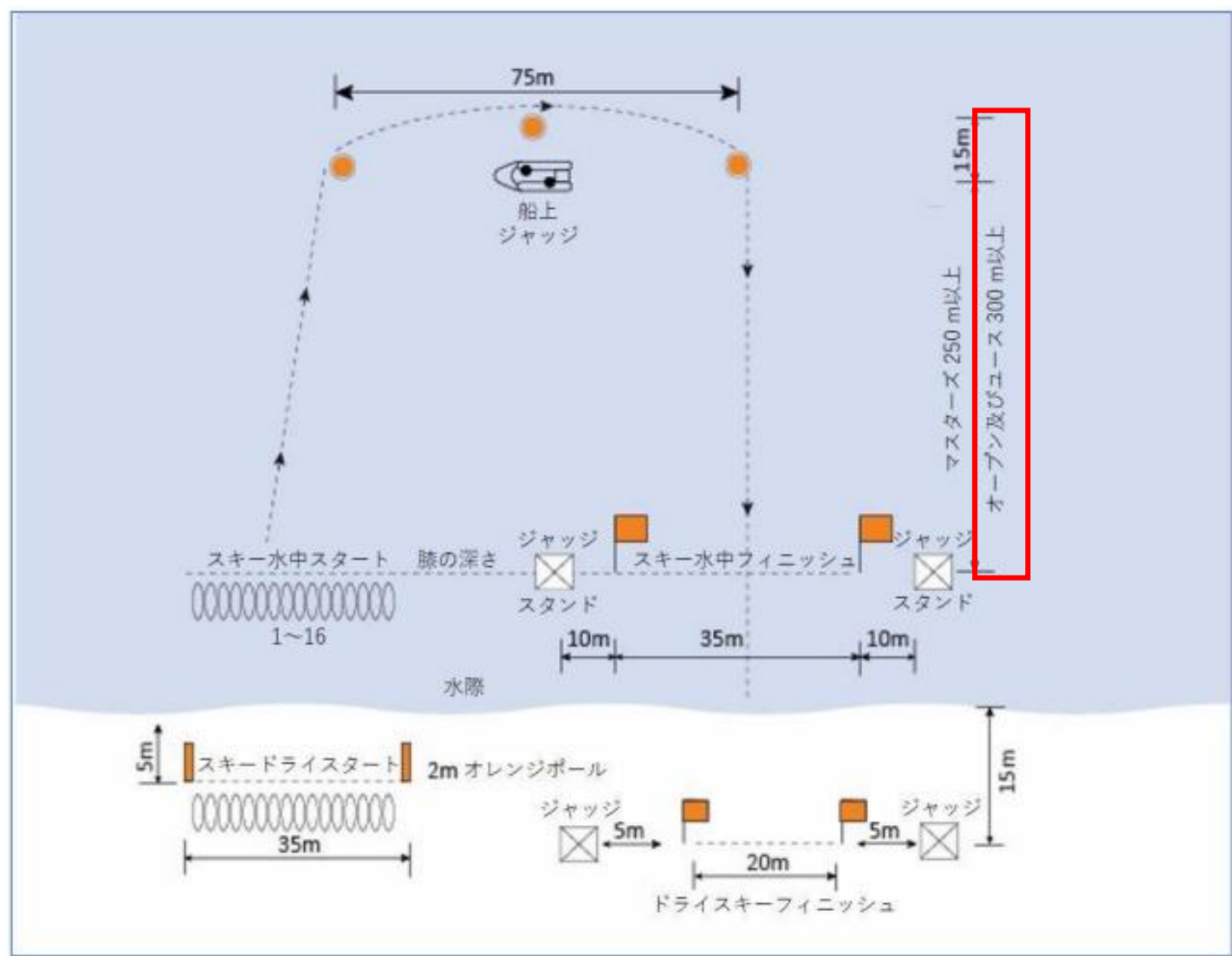


ボードレース (U 1 5)

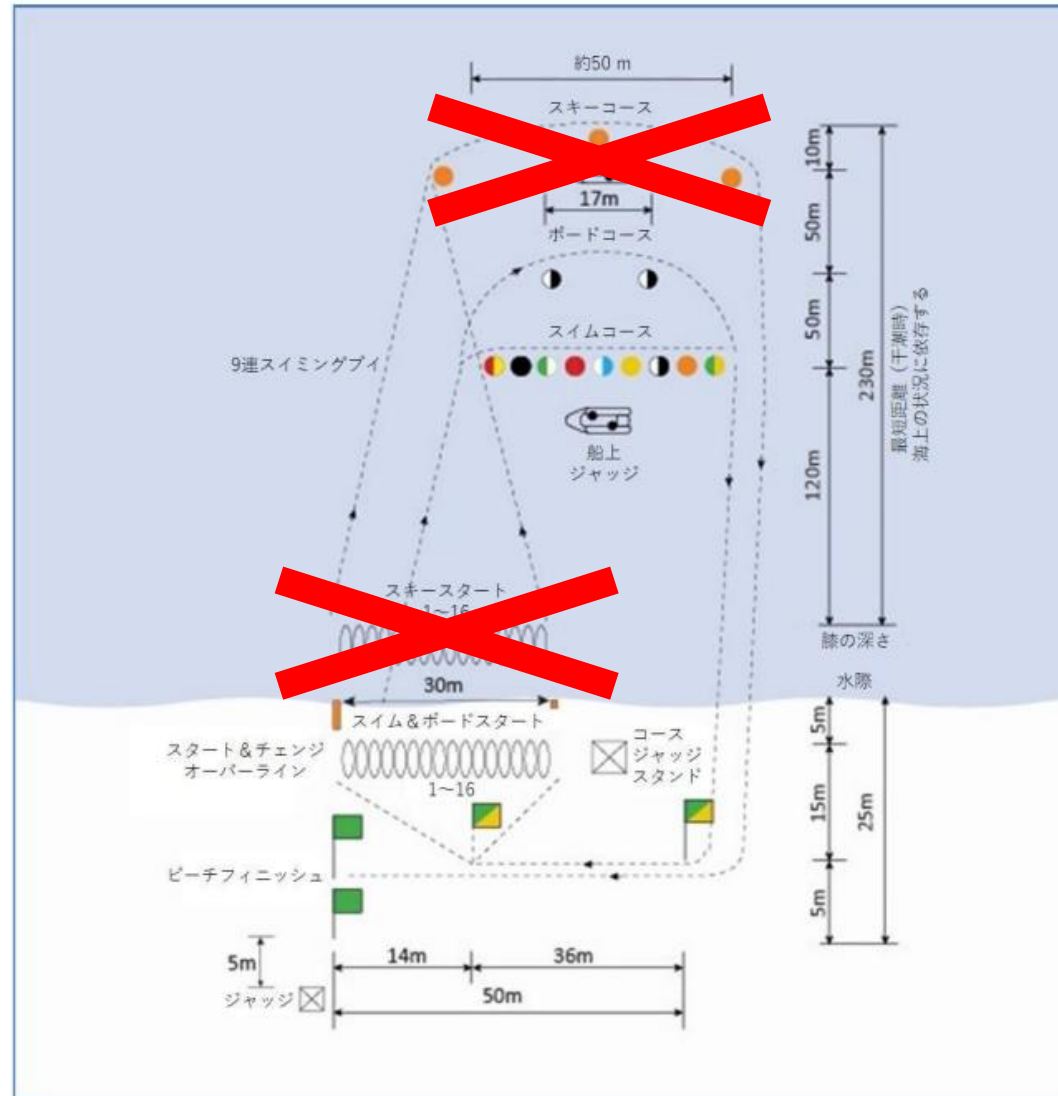


※コースブイ及び距離は、
オーシャンウーマン/オー
シャンマンのコースのう
ち、ボード区間のコース
を採用する（スタートや
フィニッシュは、通常の
ボードレースに準じる）。

サーフスキーレース (U 1 8)



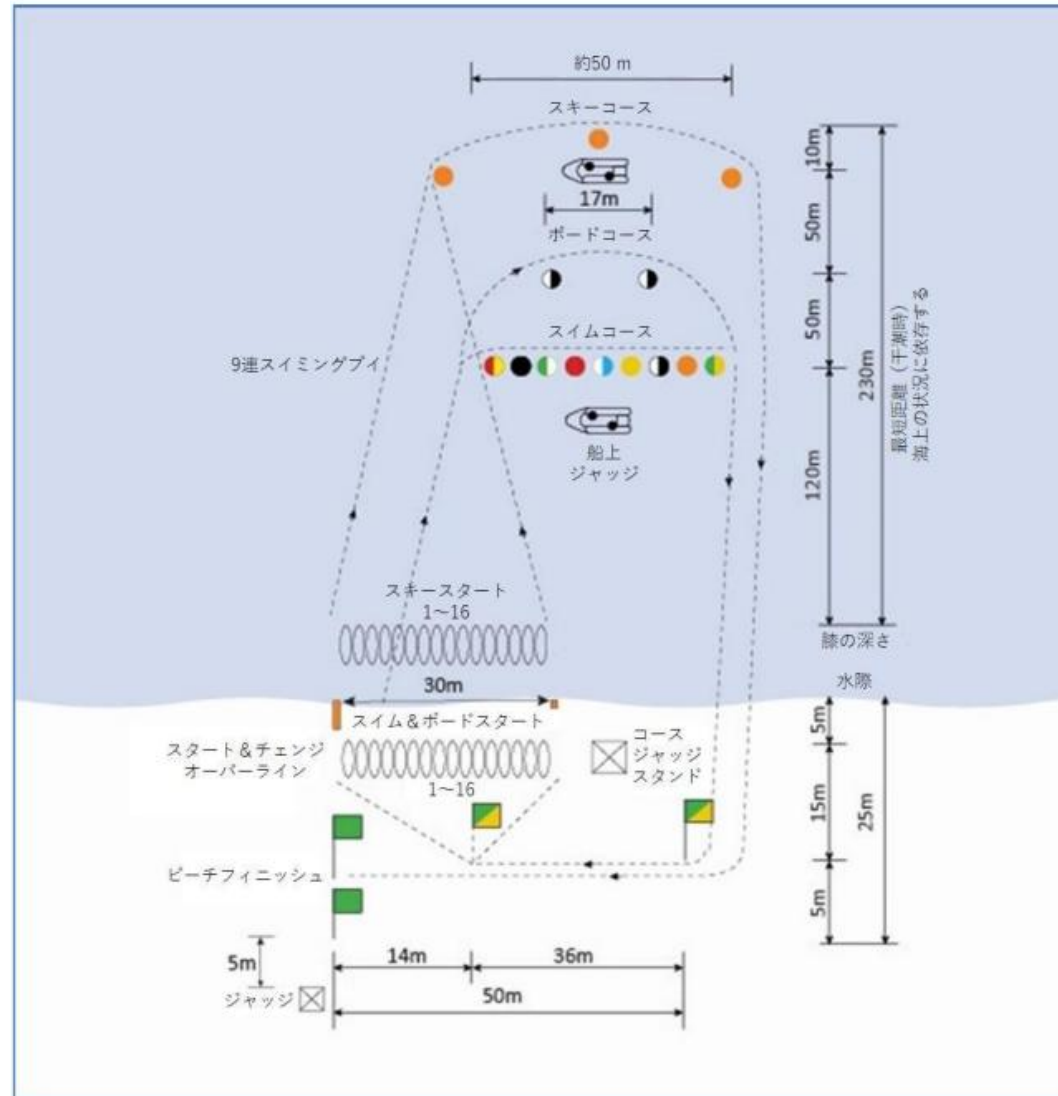
ユースオーシャンウーマン ユースオーシャンマン



※オーシャンウーマン/
オーシャンマンのコースの
うち、サーフスキー区間を
省いたものとする。すなわ
ち、スイム、ボード、ラン、
の3区間のみとする。

オーシャンウーマン (U 1 8)

オーシャンマン (U 1 8)



ビーチフラッグス（U 1 5 , U 1 8 共通）

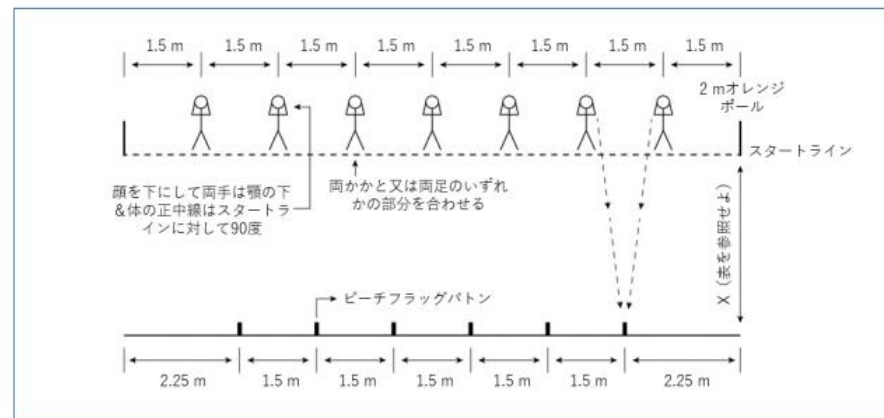


図 19：ビーチフラッグス（ランスルー毎に 1 人ずつ除外する場合）
（距離はおよその数値である）

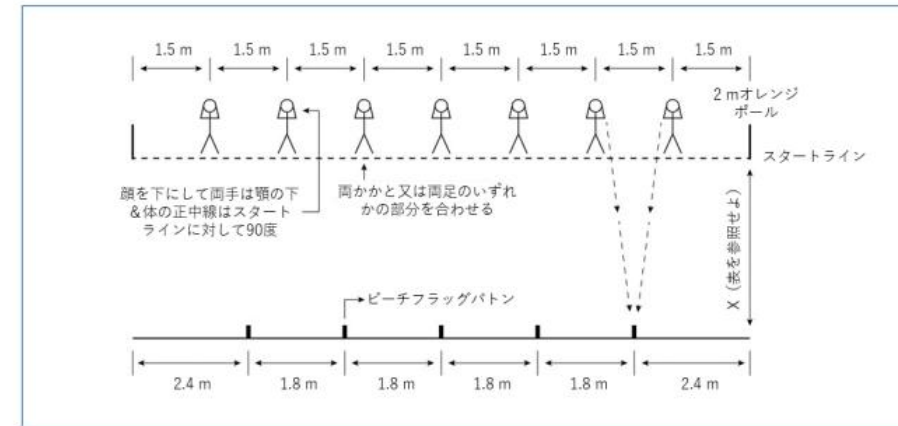


図 20：ビーチフラッグス（ランスルー毎に 2 人ずつ除外する場合）
（距離はおよその数値である）

年齢グループ	距離
オープン及びユース	20 m
マスターズ	15 m

ビーチスプリント (U 1 5 , U 1 8 共通)

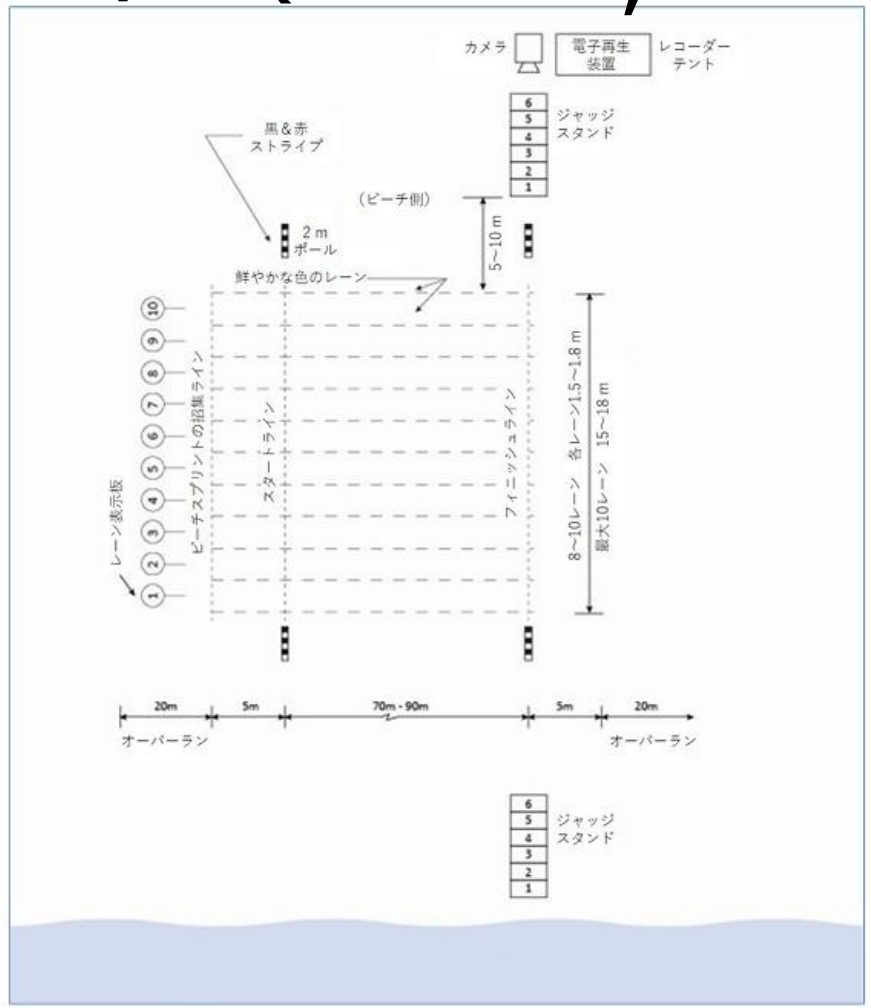
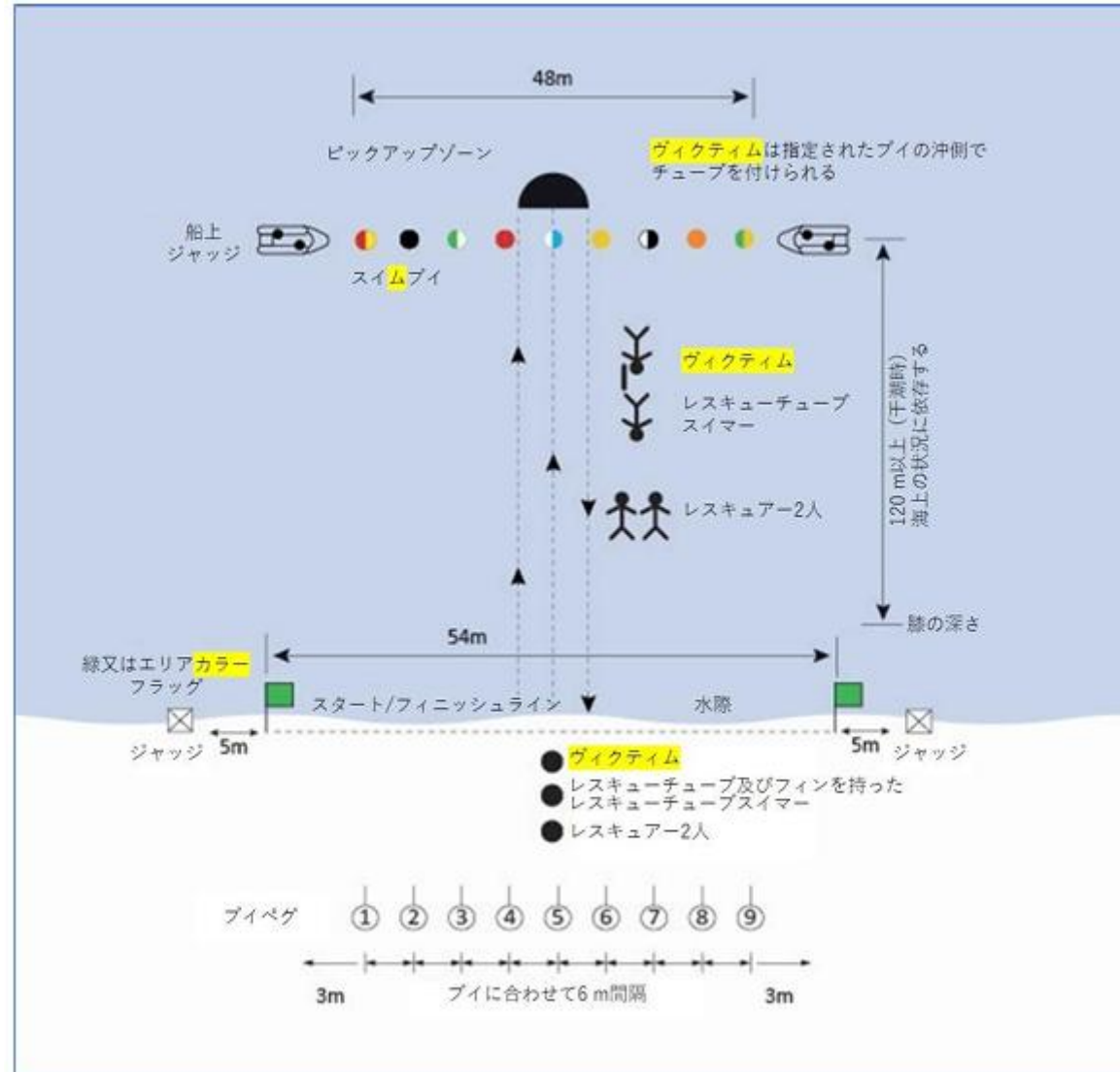


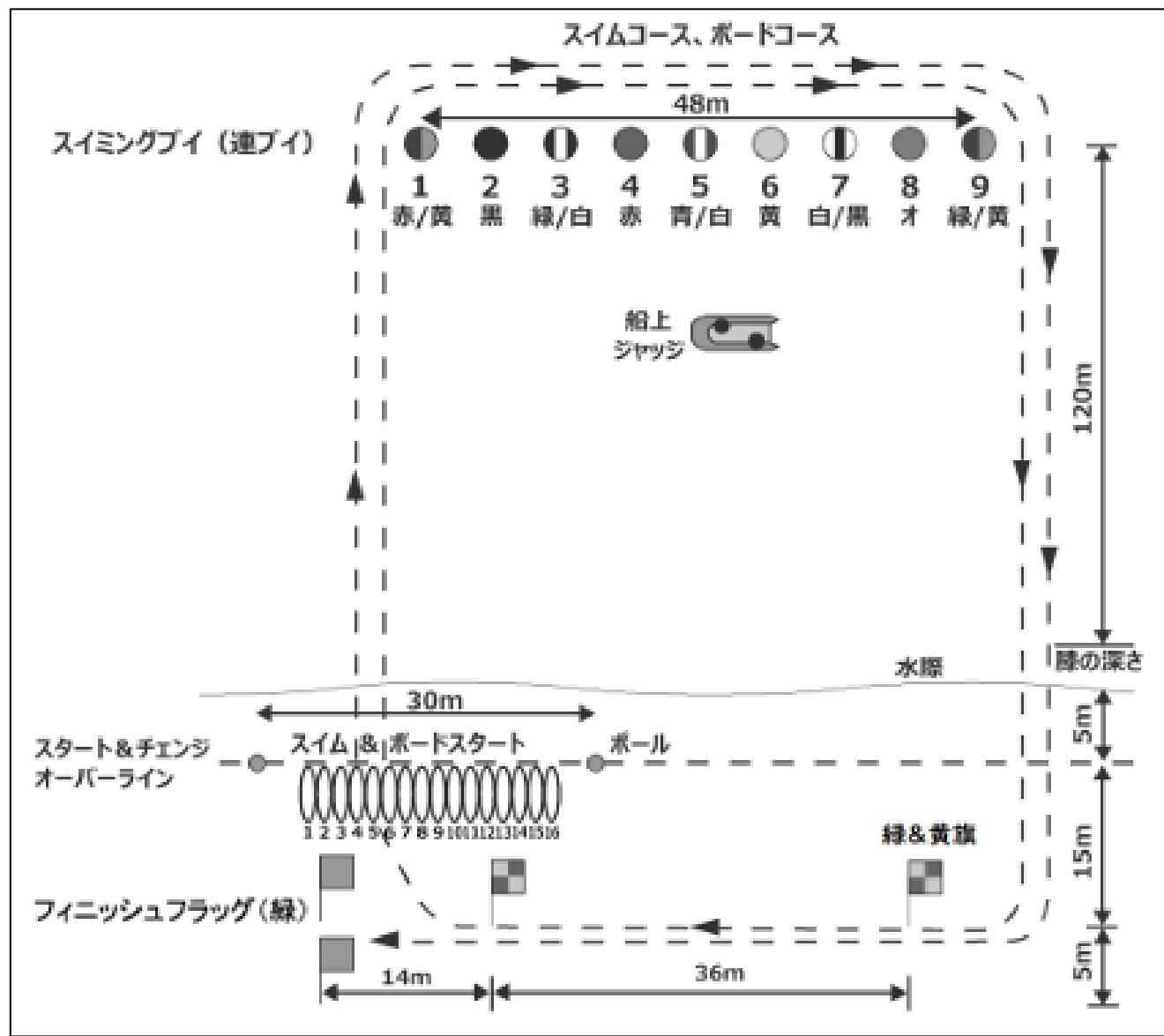
図 8：ビーチスプリント³⁴
(距離はおよその数値である)

年齢グループ	距離
オープン及びユース	90 m
マスターズ	70 m

レスキューチューブレスキュー (U 1 5, U 1 8 共通)

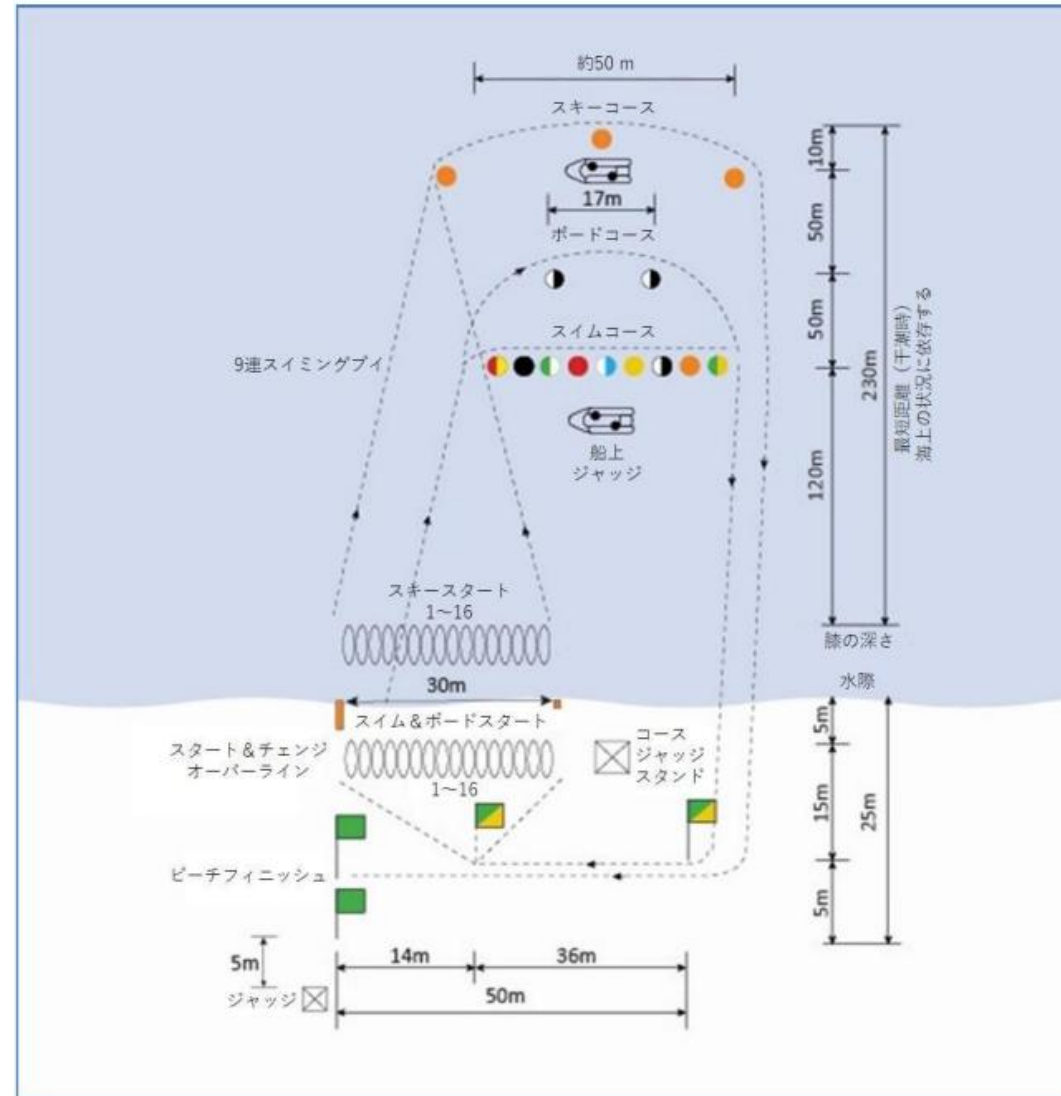


タップリンリレー (U 1 5)



オーシャンウーマンリレー (U 1 8)

オーシャンマンリレー (U 1 8)



ビーチリレー (U 1 5, U 1 8 共通)

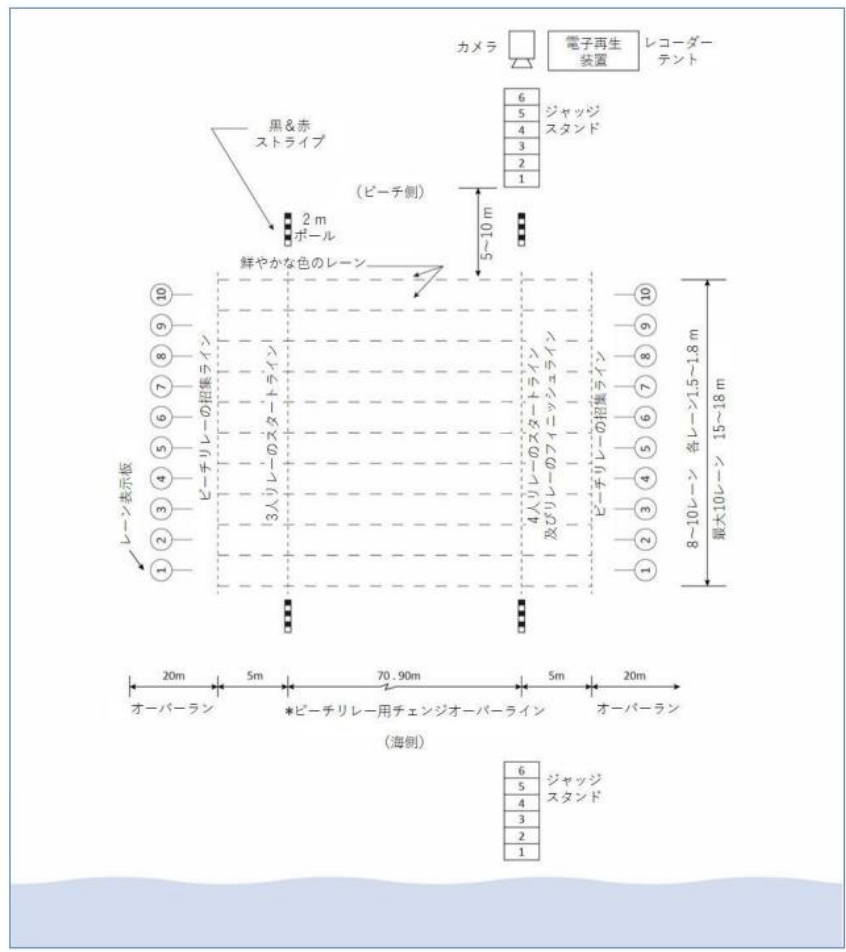


図 22：ビーチリレー⁸³
(距離はおよその数値である)

年齢グループ	距離
オープン及びユース	90 m
マスターズ	70 m

3×1kmビーチランリレー（U 1 5 ,U 1 8 共通）

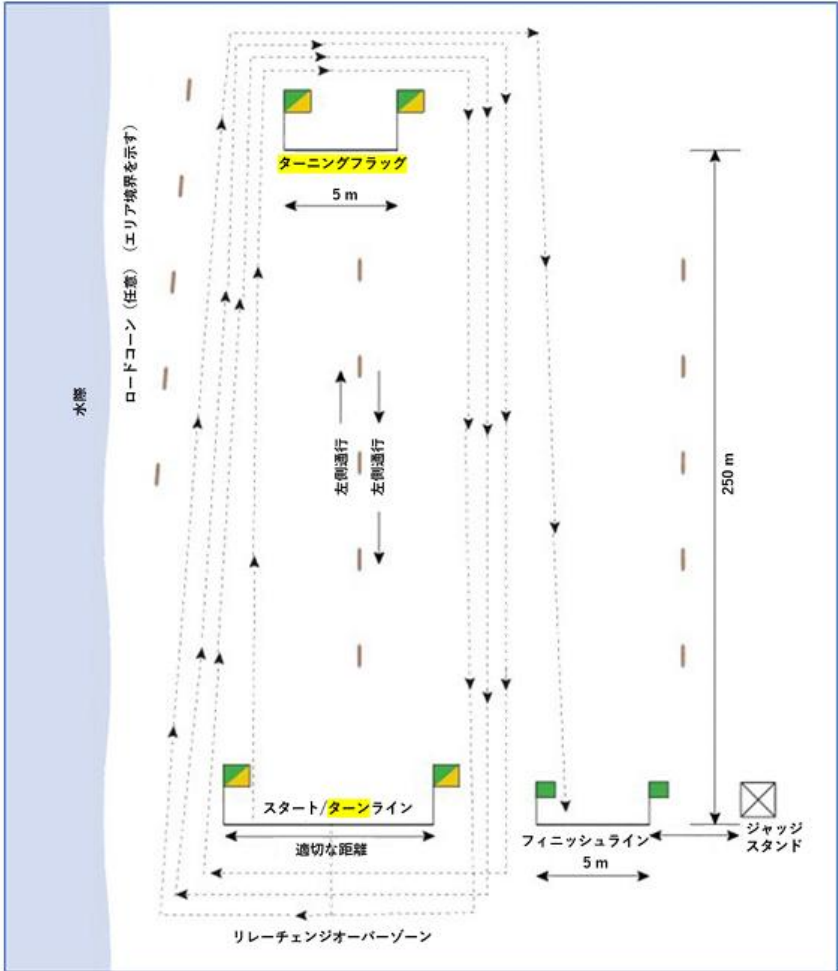


図 11：ビーチランリレー
(距離はおよその数値である)

距離	コース
3×1 km ビーチランリレー	3×1 km (競技者 1 人あたり 2×500 m 区間)