



第18回全日本ユース ライフセービング選手権大会



2026 10.3(土)~4(日) 御宿海岸(千葉県御宿町)



GREETING

ご挨拶



公益財団法人日本ライフセービング協会

理事長

松本 貴之

第18回全日本ユースライフセービング選手権大会の開催にあたり、主催者を代表してご挨拶申し上げます。

はじめに、昨今の地震や豪雨をはじめとする自然災害により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。また、この夏も全国の水辺で悲しい事故が発生しました。改めて、自然の恵みに感謝するとともに、その大きな力に対する畏敬の念を忘れることなく、命を守るために私たちができることを考え続けていかなければなりません。

本大会に出場する中学生、高校生の皆さんは、日々の学業や学校生活と両立しながら、トレーニングを重ね、この大会を迎えられたことと思います。若い皆さんがライフセービングに興味を持ち、自ら海や水辺、そして人の命に向き合う活動を続けてくれていることに、心から敬意を表します。

同時に、皆さんの活動は決して一人で成り立っているものではありません。日頃から指導してくださる顧問やコーチ、ともに活動する仲間、世代を超えて関わってくださる多くのライフセーバー、そして皆さんの活動を理解し、送り出してくださるご家族の存在があります。競技に全力を尽くすこととともに、ぜひこの大会を通して、自分を支えてくれている人たちへの感謝も心に刻んでほしいと思います。

ライフセービングスポーツには、速さや強さを競うスポーツとしての魅力があります。しかし、その根底にあるのは「事故を未然に防ぎ、命を守る」というライフセービングの志です。自然を知り、危険を予測し、周囲に目を配り、自ら考えて行動する。その力は、水辺だけにとどまるものではありません。自然災害をはじめ、これから皆さんがさまざまな場面に直面したときにも、きっと人や社会のために発揮されるものと期待しています。

この御宿の海で、日頃の練習の成果を存分に発揮してください。そして、勝敗や記録だけでなく、仲間と競い合い、支え合い、自然と向き合う中で得られる経験を、それぞれのこれからのつなげてくれることを願っています。

結びに、本大会の開催にあたり多大なるご理解とご協力を賜りました関係諸機関、地域の皆様、指導者、保護者をはじめ、すべての関係者の皆様に心より感謝申し上げますとともに、本大会が参加する皆さんにとって実り多き大会となることを祈念し、挨拶といたします。

第18回全日本ユースライフセービング選手権大会

Japan Youth Lifesaving Championships

■日時場所 2026年10月3日(土)～4日(日) 御宿中央海岸 (千葉県夷隅郡御宿町)

■主催 公益財団法人日本ライフセービング協会

■後援 御宿町、千葉県

■協力 御宿町、御宿町観光協会、千葉県ライフセービング協会、
特定非営利活動法人九十九里ライフセービングクラブ

■助成 独立行政法人日本スポーツ振興センター



■参加数 18チーム 252名

	チーム名	U15		U18		合計
		女子	男子	女子	男子	
1	十文字中学・高等学校ライフセービングクラブ	17		11		28
2	昭和第一学園高等学校ライフセービング部			5	13	18
3	成城学園高等学校ライフセービングクラブ			19	16	35
4	日本体育大学荏原高等学校ライフセービングクラブ			20	31	51
5	淡路島ライフセービングクラブ				1	1
6	柏崎ライフセービングクラブ	1		3		4
7	勝浦ライフセービングクラブ	6	2			8
8	鎌倉ライフガード	5	7	2	2	16
9	KITAJIMAQUATICS	2	2	2	7	13
10	下田ライフセービングクラブ		1	1		2
11	湘南GoldenAgeアカデミー	7	6	1		14
12	湘南ひらつかライフセービングクラブ	1	2		1	4
13	逗子サーフライフセービングクラブ		1			1
14	館山サーフライフセービングクラブ	1		5	4	10
15	茅ヶ崎サーフライフセービングクラブ				1	1
16	西浜サーフライフセービングクラブ	13	11	4	8	36
17	盛岡ライフセービングクラブ		3			3
18	湯河原ライフセービングクラブ	2	5			7
		55	40	73	84	252名



STAFF

関係者一覧

大会役員

大会会長	松本 貴之 (JLA理事長)				
大会副会長	高野 絵美 (JLA副理事長)				
大会役員	石川 仁憲 (JLA常務理事)	田村 憲章 (JLA常務理事)	入谷 拓哉 (JLA理事)	平野 玲奈 (JLA理事)	
	鎌田 綾子 (JLA理事)	白井 勇喜 (JLA理事)	中川 容子 (JLA理事)	細田 直彦 (JLA理事)	

大会委員会

委員長	上野 凌 (ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ戦略委員長)				
委員	田村 憲章 (ライフセービングスポーツ本部長)	青木 将展 (ライフセービングスポーツ副本部長/スポーツ育成委員長)			
	中島 典子 (ライフセービングスポーツ副本部長)	西山 俊 (アスリート委員長)			
	斎藤 健一郎 (アスリート委員)	篠 岳留 (アスリート委員)			
	板垣 俊輔 (競技安全委員長)	毛利 智 (競技審判委員長)			
	小野 稜平 (競技運営委員長)	高野 絵美 (広報室長)			
	林 昌広 (千葉県ライフセービング協会/御宿ライフセービングクラブ)	伊藤 隆寛 (千葉県ライフセービング協会/九十九里ライフセービングクラブ)			
	水川 雅司 (事務局)	中村 萌夏 (事務局)			

規律委員会

委員長	上野 凌				
委員	田村 憲章	青木 将展	水川 雅司		

安全対策委員会

委員長/セーフティオフィサー	板垣 俊輔				
委員	上野 凌	田村 憲章	伊藤 隆寛	水川 雅司	

上訴委員会

委員長	中島 典子				
委員	田村 憲章	水川 雅司			

競技役員

チーフレフリー	藤田 善照				
コンベーター・リエゾンオフィサー	坂本 靖				
コーススーパーバイザー	青木 将展				
<ビーチエリア>					
セクショナルレフリー	宮川 悠斗				
マーシャル	○沢島 広斗	東條 奈帆	遠藤 海ス		
スターター	○斎藤 健一郎	中村 孔信			
コースジャッジ	○奈良部 真弓	佐藤 嘉彦	平林 勇汰	中村 美来	羽入田 理以奈
	田中 伶奈	大野 俊秀	橋本 学	笠井 景世	井坂 湊人
	高橋 昌樹 05	見川 蒼空ス	小泉 亮輔ス	鈴木 大翔ス	齋藤 菜
	○坂本 千佳子	菅原 実亜琉	山崎 柊太ス		後藤 優花
レコーダー					
<オシャンエリア>					
セクショナルレフリー	泉田 昌美				
マーシャル	○川隅 しのぶ	岸 愛姫	田口 稔己ス		
スターター	○五十嵐 章雄	塩田 恒心			
コースジャッジ	○平藤 昌寛	富田 優佳子	高野内 さくら	梅谷 二葉	廣井 柚樹
	佐伯 正穂	梁本 望	琵琶 琉晶	関口 姫華	久保田 優奈
	○大山 ルミ	綾城 らら	木村 優斗ス		伊藤 正泰 05
レコーダー					
<ビデオ記録員>					
	○石原 茉波斗	田中 那つ暁	伊禮 優月	月森 波那	飯田 憲史ス
<IRB審判員>					
	伊藤 隆寛	井藤 秀晃			

総務関連

医務	朽方 規喜				
救護・トレーナー	国際武道大学トレーナーチーム				
安全課	九十九里ライフセービングクラブ				
	石川 修平03	五十嵐 啓太04	竹山 晴人	津島 優次朗	片平 空良
	池田 隼平	古川 陽樹	阿部 晴霞	相崎 まひな	佐川 晴来
	齋藤 慧人	松城 悠真			福原 慎
競技安全委員会 (IRB審判員兼任)	板垣 俊輔	江川 陽介	上野 義洋	宮井 伯武	山田 伶於
アスリート委員会	篠 岳留				攝田 翔
スポーツ育成委員会	青木 将展	植木 将人	小林 海	楠本 佳風子	伊丹 研士郎
競技運営委員会	松本 勝巳				
広報室	高野 絵美				
運営協力	御宿ライフセービングクラブ	合同会社エフォートプラス			
事務局/競技運営システム(LiveHeats)対応	水川 雅司	中村 萌夏			

※JLA…公益財団法人日本ライフセービング協会の略称
※03→10/3(土)のみ参加 04→10/4(日)のみ参加 ス→スタッフ

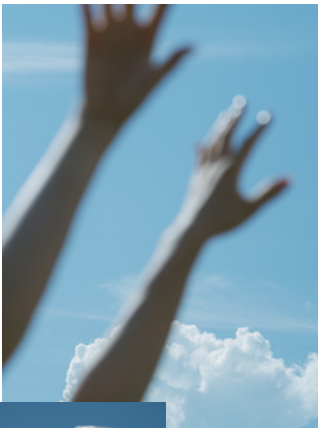
これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ BIG 0000 WINNER DUNK

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。



TEAM/PLAYERS

チーム / 選手

1 十文字中学・高等学校ライフセービングクラブ

荒木 美咲	アラキ ミサキ	F U15
飯田 乃恵美	イイダ ノエミ	F U15
池野 美月	イケノ ミツキ	F U15
今宮 未瑛	イマミヤ ミエ	F U15
大橋 希紘	オオハシ マヒロ	F U15
奥 心遥	オク コハル	F U15
近藤 愛里沙	コンドウ アリサ	F U15
高津 蒼乃	タカツ ノ	F U15
夏目 司朋	ナツメ シホ	F U15
濱崎 円	ハマザキ マドカ	F U15
林 蒼	ハヤシ アオイ	F U15
日吉 佑菜	ヒヨシ ユナ	F U15
平川 空	ヒラカワ ソラ	F U15
平塚 愛花	ヒラツカ アイカ	F U15
松坂 琉子	マツザカルコ	F U15
吉原 香陽	ヨシハラ カヨウ	F U15
渡辺 倅希	ワタナベ ユキノ	F U15
明智 蘭	アケチ ラン	F U18
安倍 佑美	アベ ユウビ	F U18
飯野 花梨	イイノ カリン	F U18
大瀧 由里奈	オオタキ ユリナ	F U18
栗原 瑠香	クリハラ ルカ	F U18
五島 楽	ゴトウ ラク	F U18
高野 渚	タカノ ナギサ	F U18
中澤 珠来	ナカザワ ミク	F U18
中山 絵莉子	ナカヤマ エリコ	F U18
林 美穂	ハヤシ ミホ	F U18
平野 陽花	ヒラノ ハルカ	F U18

2 昭和第一学園高等学校ライフセービング部

大竹 花奈	オオタケ カナ	F U18
白砂 遥海	シラスナ ハルミ	F U18
鈴木 さくら	スズキ サクラ	F U18
高橋 七海	タカハシ ナナミ	F U18
能登谷 夏帆	ノトヤカホ	F U18

秋山 遼
小野村 圭敏

狩野 拓真	カノウ タクマ	M U18
木崎 晴仁	キザキ ハルト	M U18
越石 陽斗	コシイシ ハルト	M U18
小山 勘太郎	コヤマ カンタロウ	M U18
田倉 稜羅	タクラ リラ	M U18
永井 翔太	ナガイ ショウタ	M U18
藤田 武史	フジタ タケシ	M U18
松村 心	マツムラ シン	M U18
宮地 輝音	ミヤチ キョト	M U18
村越 謙信	ムラコシケンシン	M U18
山本 耀斗	ヤマモトライト	M U18

3 成城学園高等学校ライフセービングクラブ

飯田 小花菜	イイダ コハナ	F U18
内村 心音	ウチムラ ココネ	F U18
江草 美結	エグサ ミユ	F U18
大杉 明樹	オオスギ アキ	F U18
川上 紗奈	カワカミ サナ	F U18
菅野 紗希	カンノ サキ	F U18
小島 美夢	コジマ ミユ	F U18
近藤 柚妃	コンドウ ユズキ	F U18
佐伯 和香	サエキ ホノカ	F U18
高橋 凜	タカハシリン	F U18
田澤 てるひ	タザワ テルヒ	F U18
中川 知奏	ナカガワ チカナ	F U18
永山 心愛	ナガヤマ ミア	F U18
橋野 美優	ハシノ ミユ	F U18
日向 柚雲	ヒナタ ユン	F U18
細野 莉子	ホソノ リコ	F U18
吉川 和心	ヨシカワ ニコ	F U18
吉田 三々	ヨシダ ミミ	F U18
吉田 凜子	ヨシダンコ	F U18
熱海 龍之介	アタミ リュウノスケ	M U18
岩田 旺甫	イワタ オウスケ	M U18
江崎 健	エサキ タケル	M U18

江淵 匡祐

小笠原 熙	オガサワラ ヒカル	M U18
鹿島 悠人	カシマ ユウト	M U18
勝俣 太陽	カツマタ タイヨウ	M U18
郷 晴成	ゴウ ハルキ	M U18
櫻井 惇太	サクライ ジュンタ	M U18
佐々木 直翔	ササキ ナオト	M U18
鈴木 伶音	スズキ レオン	M U18
手塚 嘉人	テヅカ ヨシト	M U18
藤谷 海智	トウヤ カイチ	M U18
保坂 類	ホサカルイ	M U18
渡邊 裕斗	ワタナベ ヒロト	M U18
渡辺 龍斗	ワタナベ リュウト	M U18

4 日本体育大学荏原高等学校ライフセービングクラブ

池田 琉華	イケダルカ	F U18
今鹿倉 小鼓	イマガクラ コノコ	F U18
大崎 真央	オオサキ マオ	F U18
大橋 絆	オオハシ キズナ	F U18
奥地 くるみ	オクジ クルミ	F U18
小野 柚希	オノ ユズキ	F U18
川端 華穂	カワバタ カホ	F U18
河原 夢空	カワハラ ミク	F U18
杉山 冬華	スギヤマ トウカ	F U18
鈴木 萌那	スズキ モアナ	F U18
外山 瑠衣【OP】	トヤマ ルイ	F U18
中川 桃花	ナカガワ モモカ	F U18
西辻 希羽	ニシツジ キワ	F U18
萩森 心鈴【OP】	ハギモリ コスズ	F U18
橋本 香蓮	ハシモト カレン	F U18
羽富 輝心	ハトミ キラリ	F U18
松木 優奈	マツキ ユナ	F U18
八谷 紅愛	ヤタガイ クレア	F U18
柳 輝於	ヤナギ キョ	F U18
横溝 いとの	ヨコミツ イトノ	F U18
新井 嵯将	アライ サスケ	M U18
伊藤 一希	イトウ カズキ	M U18

井上 瑛太

今井 清史郎	イマイ キョシロウ	M U18
大石 颯世	オオイシ ハヤセ	M U18
海野 陽太郎	カイノ ヨウタロウ	M U18
片桐 稜馬	カタギリ リョウマ	M U18
小島 徠叶	コジマ ライド	M U18
齊藤 慶	サイトウ ケイ	M U18
佐野 敬太	サノ ケイタ	M U18
小路 晴登	ショウジ ハルト	M U18
杉澤 葵	スギサワ アオイ	M U18
杉山 右京	スギヤマ ウキョウ	M U18
鈴木 悠生	スズキ ユウセイ	M U18
高田 夏都	タカダ ナツ	M U18
高橋 輝	タカハシ ヒカル	M U18
武田 哲歩	タケダ テツホ	M U18
ドハティ 友太朗	ドハティ ユウタロウ	M U18
中島 颯汰	ナカジマ ソウタ	M U18
中村 爽佑	ナカムラ ソウスケ	M U18
夏莉 英汰	ナツカリ エイタ	M U18
鍋田 流風	ナベタ ルカ	M U18
西夏 祈	ニシ ナツキ	M U18
長谷川 英侑	ハセガワ ヒデユキ	M U18
長谷川 滯	ハセガワ ミオ	M U18
古川 遊楽	フルカワ ユラ	M U18
星 瑛大	ホシ エイト	M U18
松尾 伶音	マツオ レン	M U18
松本 陽友	マツモト ハルトモ	M U18
八木 蒼太	ヤギ ソウタ	M U18
山本 真幹	ヤマモト マキ	M U18

5 淡路島ライフセービングクラブ

木下 奏人	キノシタ カナト	M U18
-------	----------	-------

6 柏崎ライフセービングクラブ

佐藤 菜柚	サトウ マユ	F U15
佐藤 絢羽	サトウ アヤハ	F U18
成田 千絵	ナリタ チエ	F U18



TEAM/PLAYERS

チーム / 選手



OVERVIEW

STAFF

TEAM/PLAYERS

TIMETABLE

TEAM/PLAYERS

TIMETABLE

山崎 さくら	ヤマザキ サクラ	F U18	木村 遼平	キムラ リョウヘイ	M U18
7 勝浦ライフセービングクラブ					
石塚 心陽	イシツカ コハル	F U15	笹生 律樹	サソウ リツキ	M U18
塩田 実結	シオダ ミユ	F U15	舘野 嵩治	タテノ タカノブ	M U18
清水 里夏	シミズ リカ	F U15	福田 諒	フクダ リョウ	M U18
高梨 夏生	タカナシ ナツキ	F U15	細谷 和史	ホソヤ カズシ	M U18
常盤 咲来	トキワ サラ	F U15	南 雄大	ミナミ ユウダイ	M U18
常盤 珠絆	トキワ ジュナ	F U15	百田 梅吉	モモタ ウメキチ	M U18
佐藤 波瑠	サトウ ハル	M U15	10 下田ライフセービングクラブ		
安田 かいり	ヤスダ カイリ	M U15	松原 元波	マツバラ モトハ	M U15
			松原 美晃	マツバラ ミヒロ	F U18

8 鎌倉ライフガード					
岩崎 美空	イワサキ ミソラ	F U15	11 湘南GoldenAgeアカデミー		
佐藤 禾子	サトウ カコ	F U15	伊藤 彩音	イトウ アヤネ	F U15
谷中 渚瑠	タニナカ ナル	F U15	上田 香蓮	ウエダ カレン	F U15
内藤 希乃	ナイトウ ノノ	F U15	上田 蘭	ウエダ ラン	F U15
山下 玲愛	ヤマシタ レイア	F U15	草柳 凪咲	クサヤナギ ナギサ	F U15
北川 成	キタガワ ナル	M U15	高田 琉衣	タカダ ルイ	F U15
北沢 泰雅	キタザワ タイガ	M U15	谷口 陽菜	タニグチ ハルナ	F U15
郷田 純一郎	ゴウダ ジュンイチロウ	M U15	塚根 ゆず	ツカネ ユズ	F U15
染野 智也	ソメノ トモヤ	M U15	阿部 拓真	アベ タクマ	M U15
橋本 健三	ハシモト ケンゾウ	M U15	新井 かなた	アライ カナタ	M U15
吉田 禮	ヨシダ レイ	M U15	草柳 海翔	クサヤナギ カイト	M U15
ランブル クルーシス	ランブル クルーシス	M U15	小谷 太一	コタニ タイチ	M U15
内藤 希音	ナイトウ ネネ	F U18	田中 絃太	タナカ ゲンタ	M U15
丸山 はやか	マルヤマ ハヤカ	F U18	山田 悠仁	ヤマダ ユウト	M U15
大野 快	オオノ カイ	M U18	塚根 小夏	ツカネ コナツ	F U18
米林 志	ヨネバヤシ ココロ	M U18	12 湘南ひらつかライフセービングクラブ		
			渡邊 心葉	ワタナベ ココハ	F U15
			坂本 拓海	サカモト タクミ	M U15
			伏黒 泰世	フシクロ タイセイ	M U15
			渡邊 敬太	ワタナベ ケイタ	M U18

9 KITAJIMAQUATICS					
須貝 美琴	スガイ ミコト	F U15	13 逗子サーフライフセービングクラブ		
村上 柑菜	ムラカミ カンナ	F U15	古賀 埜新	コガ ノア	M U15
福田 隆仁	フクダ リュウジ	M U15			
湯川 徳樹	ユカワ ヨシキ	M U15			
河端 詩央梨	カワバタ シオリ	F U18			
鶴巻 小夏	ツルマキ コナツ	F U18			

14 館山サーフライフセービングクラブ

矢上 陽葉	ヤガミ キヨハ	F U15	土谷 颯真	ツチヤ ソウマ	M U15
斎藤 リの	サイトウ リノ	F U18	西澤 伶王	ニシザワ レイ	M U15
千葉 まひる	チバ マヒル	F U18	西澤 伶衣	ニシザワ レイ	M U15
成海 幸波	ナルミ サナ	F U18	松本 幸大	マツモト コウタ	M U15
三浦 百世	ミウラ モモヨ	F U18	槍田 愛	ウツダ マナ	F U18
矢上 結月	ヤガミ ユヅキ	F U18	古賀 夏美	コガ ナツミ	F U18
小松 壮	コマツ ソウ	M U18	花塚 聖奈	ハナヅカ セナ	F U18
佐藤 煌晃	サトウ テルアキ	M U18	古川 史	フルカワ フミ	F U18
田邊 敬翔	タナベ ケイト	M U18	井上 大地	イノウエ タイチ	M U18
横矢 翔	ヨコヤ ショウ	M U18	小川 結生	オガワ ユウキ	M U18
			菅野 滉太	カンノ コウタ	M U18
			高木 秀征	タカギ シュウセイ	M U18
			高田 理世	タカダ リセイ	M U18
			田畑 佑笑	タバタ ユウショウ	M U18
			西川 温人	ニシカワ ハルト	M U18
			水野 陽祐	ミズノ ヨウスケ	M U18

15 茅ヶ崎サーフライフセービングクラブ

村上 漣	ムラカミ レン	M U18
------	---------	-------

16 西浜サーフライフセービングクラブ

井上 夏帆	イノウエ カホ	F U15
上野 美月	ウエノ ミヅキ	F U15
植村 花	ウエムラ ハナ	F U15
小川 菜々花	オガワ ナナカ	F U15
鹿取 彩葉	カトリ イロハ	F U15
兼田 笑那	カネダ エナ	F U15
鴨林 夏花	カモバヤシ カハナ	F U15
佐藤 ひなの	サトウ ヒナノ	F U15
藤崎 笑佳	フジサキ エミカ	F U15
松田 糸	マツダ イト	F U15
丸塚 心結	マルヅカ ココロ	F U15
水野 真緒	ミズノ マオ	F U15
森 多緒	モリ タオ	F U15
槍田 力	ウツダ リキ	M U15
太田 陽仁	オオタ ハルト	M U15
大塚 瑛玄	オオツカ エイゲン	M U15
大野 友臣	オオノ トモオミ	M U15
兼田 悠生	カネダ ユウセイ	M U15
河地 泰典	カワチ タイスケ	M U15
菅野 陽仁	カンノ ハルト	M U15

17 盛岡ライフセービングクラブ

工藤 大洋	クドウ タイヨウ	M U15
村上 翔大	ムラカミ ショウタ	M U15
村上 逸人	ムラカミ ハヤト	M U15

18 湯河原ライフセービングクラブ

篠原 陽渚	シノハラ ヒイナ	F U15
細野 詩	ホソノ ウタ	F U15
岩本 銀士郎	イワモト ギンシロウ	M U15
片山 琥晴	カタヤマ コウセイ	M U15
田中 樹	タナカ イツキ	M U15
筒井 遼介	ツツイ リョウスケ	M U15
寺地 晴之介	テラチ ハルノスケ	M U15



TIMETABLE

タイムテーブル

10/3 SAT. (日の出5:34/日の入17:21)

開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数	開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数
5:45	安全役員会議										
6:30	実行委員会										
6:45	★選手リストバンド登録受付開始【全選手対応必須】★										
7:00	選手ウォーミングアップ開始										
7:50	選手リストバンド登録受付終了										
8:00	開会式										
オーシャンエリア						ビーチエリア					
8:30	サーフレース	(U15女子)	予選	2H	16UP	8:30	ビーチリレー	(U18男子)	予選	2H	4UP
						8:40	ビーチリレー	(U18女子)	予選	2H	4UP
8:50	サーフレース	(U18男子)	予選	2H	16UP						
9:10	サーフレース	(U18女子)	予選	2H	16UP	9:00	ビーチスプリント	(U15女子)	予選	3H	3UP
9:40	ボードレース	(U18男子)	予選	4H	8UP	9:15	ビーチスプリント	(U15男子)	予選	3H	3UP
10:10	ボードレース	(U18女子)	予選	3H	6UP						
10:35	ボードレース	(U15女子)	予選	2H	8UP	10:30	ビーチスプリント	(U18男子)	予選	4H	4UP
10:50	ボードレース	(U15男子)	予選	2H	8UP	10:45	ビーチスプリント	(U18女子)	予選	3H	3UP
						11:00	(昼休憩)				
11:05	ボードレース	(U18男子)	準決勝	2H	8UP						
11:35	ボードレスキュー	(U15女子)	予選	2H	4UP						
11:50	ボードレスキュー	(U15男子)	予選	2H	4UP						
12:05	ボードレスキュー	(U18女子)	予選	2H	4UP	12:00	ビーチスプリント	(U18男子)	準決勝	2H	4UP
						12:10	ビーチスプリント	(U15女子)	決勝		
12:25	ボードレスキュー	(U18男子)	予選	2H	4UP	12:15	ビーチスプリント	(U15男子)	決勝		
12:40	(昼休憩)										
						12:45	ビーチスプリント	(U18女子)	決勝		
						12:50	ビーチスプリント	(U18男子)	決勝		
						13:10	ビーチリレー	(U18女子)	決勝		
						13:15	ビーチリレー	(U18男子)	決勝		
						13:20	ビーチリレー	(U15女子)	決勝		
						13:25	ビーチリレー	(U15男子)	決勝		
13:30	ボードレース	(U18女子)	決勝								
13:40	ボードレース	(U18男子)	決勝			13:50	ビーチラン (2km)	(U18女子)	決勝		
13:50	ボードレース	(U15女子)	決勝								
14:00	ボードレース	(U15男子)	決勝			14:05	ビーチラン (2km)	(U18男子)	決勝		
14:20	サーフレース	(U18女子)	決勝								
14:30	サーフレース	(U18男子)	決勝								
14:40	サーフレース	(U15女子)	決勝			14:50	3×1kmビーチランリレー	(U18女子・男子)	決勝		
14:50	サーフレース	(U15男子)	決勝			15:10	3×1kmビーチランリレー	(U15女子・男子)	決勝		
15:15	サーフスキーレース	(U18女子)	決勝								
15:25	サーフスキーレース	(U18男子)	決勝								
15:50	ボードレスキュー	(U18女子)	決勝								
16:00	ボードレスキュー	(U18男子)	決勝								
16:10	ボードレスキュー	(U15女子)	決勝								
16:20	ボードレスキュー	(U15男子)	決勝								
16:30	表彰式①										
17:00	競技終了										

10/4 SUN. (日の出5:35/日の入17:19)

開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数	開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数
5:45	安全役員会議										
6:30	実行委員会										
7:00	★選手リストバンド登録受付開始【前日未登録者のみ】★										
	選手ウォーミングアップ開始										
7:40	選手リストバンド登録受付終了										
オーシャンエリア						ビーチエリア					
8:00	レスキューチューブレスキュー	(U18女子)	予選	2H	4UP	7:50	ビーチラン (1km)	(U15女子)	決勝		
						8:00	ビーチラン (1km)	(U15男子)	決勝		
8:40	ユースオーシャンウーマン	(女子)	予選	2H	8UP	8:20	ビーチフラッグス	(U18男子)	予選	5H	4UP
9:20	ニッパーボードレース	(U15女子)	決勝								↑4ランスルー実施
9:30	ニッパーボードレース	(U15男子)	決勝			9:20	ビーチフラッグス	(U18女子)	予選	4H	4UP
9:50	ユースオーシャンマン	(男子)	予選	2H	8UP						↑5ランスルー実施
10:35	レスキューチューブレスキュー	(U18女子)	決勝			10:20	ビーチフラッグス	(U15女子)	予選	3H	3UP
10:50	レスキューチューブレスキュー	(U18男子)	決勝								↑5ランスルー実施
11:05	(昼休憩)					11:05	ビーチフラッグス	(U15男子)	予選	3H	3UP
						11:40	ビーチフラッグス	(U18女子)	準決勝	2H	4UP
11:55	レスキューチューブレスキュー	(U15女子)	決勝								↑4ランスルー実施
12:10	レスキューチューブレスキュー	(U15男子)	決勝			12:05	ビーチフラッグス	(U18男子)	準決勝	2H	4UP
											↑6ランスルー実施
12:50	ユースオーシャンウーマン	(女子)	決勝			12:40	(昼休憩)				
13:05	ユースオーシャンマン	(男子)	決勝								
13:30	オーシャンウーマン	(U18女子)	決勝			13:30	ビーチフラッグス	(U15女子・男子)	決勝		
13:50	オーシャンマン	(U18男子)	決勝								
14:30	タップリンリレー	(U15女子)	決勝			14:20	ビーチフラッグス	(U18女子・男子)	決勝		
14:45	タップリンリレー	(U15男子)	決勝								
15:15	オーシャンウーマンリレー	(U18女子)	決勝								
15:30	オーシャンマンリレー	(U18男子)	決勝								
15:45	表彰式②										
16:30	競技終了										

