

第18回全日本ユースライフセービング選手権大会（2026/御宿海岸）

タイムテーブル【2次要項用】

※タイムテーブルは、天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2026年9月25日 現在

1日目 2026年10月3日(土) （日の出5:34／日の入17:21）

開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数	開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数
5:45	安全役員会議										
6:30	実行委員会会議										
6:45	★選手リストバンド登録受付開始【全選手対応必須】★										
7:00	選手ウォーミングアップ開始										
	競技役員集合/打ち合わせ										
7:50	選手リストバンド登録受付終了										
8:00	開会式										
オーシャンエリア						ビーチエリア					
8:30	サーフレース	(U15女子)	予選	2H	16UP	8:30	ビーチリレー	(U18男子)	予選	2H	4UP
						8:40	ビーチリレー	(U18女子)	予選	2H	4UP
8:50	サーフレース	(U18男子)	予選	2H	16UP						
						9:00	ビーチスプリント	(U15女子)	予選	3H	3UP
9:10	サーフレース	(U18女子)	予選	2H	16UP						
						9:15	ビーチスプリント	(U15男子)	予選	3H	3UP
9:40	ボードレース	(U18男子)	予選	4H	8UP						
10:10	ボードレース	(U18女子)	予選	3H	6UP						
						10:30	ビーチスプリント	(U18男子)	予選	4H	4UP
10:35	ボードレース	(U15女子)	予選	2H	8UP						
						10:45	ビーチスプリント	(U18女子)	予選	3H	3UP
10:50	ボードレース	(U15男子)	予選	2H	8UP						
						11:00	(昼休憩)				
11:05	ボードレース	(U18男子)	準決勝	2H	8UP						
11:35	ボードレスキュー	(U15女子)	予選	2H	4UP						
11:50	ボードレスキュー	(U15男子)	予選	2H	4UP						
						12:00	ビーチスプリント	(U18男子)	準決勝	2H	4UP
12:05	ボードレスキュー	(U18女子)	予選	2H	4UP						
						12:10	ビーチスプリント	(U15女子)	決勝	1H	-
						12:15	ビーチスプリント	(U15男子)	決勝	1H	-
12:25	ボードレスキュー	(U18男子)	予選	2H	4UP						
12:40	(昼休憩)										
						12:45	ビーチスプリント	(U18女子)	決勝	1H	-
						12:50	ビーチスプリント	(U18男子)	決勝	1H	-
						13:10	ビーチリレー	(U18女子)	決勝	1H	-
						13:15	ビーチリレー	(U18男子)	決勝	1H	-
						13:20	ビーチリレー	(U15女子)	決勝	1H	-
						13:25	ビーチリレー	(U15男子)	決勝	1H	-
13:30	ボードレース	(U18女子)	決勝	1H	-						
13:40	ボードレース	(U18男子)	決勝	1H	-						
13:50	ボードレース	(U15女子)	決勝	1H	-	13:50	ビーチラン(2km)	(U18女子)	決勝	1H	-
14:00	ボードレース	(U15男子)	決勝	1H	-						
						14:05	ビーチラン(2km)	(U18男子)	決勝	1H	-
14:20	サーフレース	(U18女子)	決勝	1H	-						
14:30	サーフレース	(U18男子)	決勝	1H	-						
14:40	サーフレース	(U15女子)	決勝	1H	-						
14:50	サーフレース	(U15男子)	決勝	1H	-	14:50	3×1kmビーチランリレー	(U18女子・男子)	決勝	1H	-
						15:10	3×1kmビーチランリレー	(U15女子・男子)	決勝	1H	-
15:15	サーフスキーレース	(U18女子)	決勝	1H	-						
15:25	サーフスキーレース	(U18男子)	決勝	1H	-						
15:50	ボードレスキュー	(U15女子)	決勝	1H	-						
16:00	ボードレスキュー	(U15男子)	決勝	1H	-						
16:10	ボードレスキュー	(U18女子)	決勝	1H	-						
16:20	ボードレスキュー	(U18男子)	決勝	1H	-						
16:30	表彰式①										
17:00	競技終了										

種目ごとの「ヒート数」と「アップ数」(次ラウンドへ勝ち進める人数)を表記しました。

例えば、サーフレース(U15女子)予選であれば、全部で2ヒートあり、各ヒートの上位16名が決勝進出、...という意味合いになります。

第18回全日本ユースライフセービング選手権大会（2026/御宿海岸）

タイムテーブル【2次要項用】

※タイムテーブルは、天候や進行によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

2026年9月25日 現在

2日目 2026年10月4日(日) （日の出5:35／日の入17:19）

開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数	開始	種目名	カテゴリ	区分	H数	UP数
5:45	安全役員会議										
6:30	実行委員会会議										
7:00	★選手リストバンド登録受付開始【前日未登録者のみ】★										
	選手ウォーミングアップ開始										
	競技役員集合/打ち合わせ										
7:40	選手リストバンド登録受付終了										
オーシャンエリア						ビーチエリア					
						7:50	ビーチラン(1km)	(U15女子)	決勝	1H	-
8:00	レスキューチューブレスキュー	(U18女子)	予選	2H	4UP	8:00	ビーチラン(1km)	(U15男子)	決勝	1H	-
						8:20	ビーチフラッグス	(U18男子)	予選	5H	4UP
8:40	ユースオーシャンウーマン	(女子)	予選	2H	8UP					↑ 4ランスルー実施	
9:20	ニッパードレース	(U15女子)	決勝	1H	-	9:20	ビーチフラッグス	(U18女子)	予選	4H	4UP
9:30	ニッパードレース	(U15男子)	決勝	1H	-					↑ 5ランスルー実施	
9:50	ユースオーシャンマン	(男子)	予選	2H	8UP						
						10:20	ビーチフラッグス	(U15女子)	予選	3H	3UP
10:35	レスキューチューブレスキュー	(U18女子)	決勝	1H	-					↑ 5ランスルー実施	
10:50	レスキューチューブレスキュー	(U18男子)	決勝	1H	-					↓ 4ランスルー実施	
11:05	(昼休憩)					11:05	ビーチフラッグス	(U15男子)	予選	3H	3UP
						11:40	ビーチフラッグス	(U18女子)	準決勝	2H	4UP
11:55	レスキューチューブレスキュー	(U15女子)	決勝	1H	-					↑ 4ランスルー実施	
						12:05	ビーチフラッグス	(U18男子)	準決勝	2H	4UP
12:10	レスキューチューブレスキュー	(U15男子)	決勝	1H	-					↑ 6ランスルー実施	
						12:40	(昼休憩)				
12:50	ユースオーシャンウーマン	(女子)	決勝	1H	-						
13:05	ユースオーシャンマン	(男子)	決勝	1H	-						
13:30	オーシャンウーマン	(U18女子)	決勝	1H	-	13:30	ビーチフラッグス	(U15女子・男子)	決勝	2H	-
13:50	オーシャンマン	(U18男子)	決勝	1H	-						
						14:20	ビーチフラッグス	(U18女子・男子)	決勝	2H	-
14:30	タップリンリレー	(U15女子)	決勝	1H	-						
14:45	タップリンリレー	(U15男子)	決勝	1H	-						
15:15	オーシャンウーマンリレー	(U18女子)	決勝	1H	-						
15:30	オーシャンマンリレー	(U18男子)	決勝	1H	-						
15:45	表彰式②										
16:30	競技終了										

ビーチフラッグスでは、「最大何回走るか？」を表記しました。

例えば、ビーチフラッグス(U18男子)予選であれば、各ヒート上位4人に残るためには、最大4回のランスルーを実施する、という意味合いになります。