

2026 年 10 月 2 日

指導員養成講習会

受講希望者各位

日本ライフセービング協会

JLA アカデミー本部

2026 年度 指導員養成講習会開催のお知らせ（共通要項）

平素より日本ライフセービング協会の事業にご尽力賜り、深く感謝申し上げます。

今年度も JLA アカデミーの資格体系に基づく各種指導員養成講習会を開催いたします。

監視・救助活動やライフセービングスポーツとは異なる視点で、ライフセーバーとしての活動の幅、視野を広げてみませんか。指導員というライフセービングの新たな道は、水辺の事故を減らす確実な一歩に繋がります。

全ての会場で共通する事項は下記の通りです。指導員養成講習会の受講をお考えの皆さま、興味をお持ちの皆さまは、要項を熟読のうえ、是非この機会にご参加ください。

記

- 主催：公益財団法人日本ライフセービング協会
- 協力：JLA 加盟都道府県協会（日程、会場によって異なります）
- 助成：日本財団
- 日程および会場：別紙『2026 年度指導員養成講習会 日程一覧』のとおり
- 定員：6～14名（会場ごとに異なります）
- 指導員養成講習会の種類
 - BLS 指導員養成講習会（BLS アシスタントインストラクターの取得）
 - ウォーターセーフティ指導員養成講習会（ウォーターセーフティアシスタントインストラクターの取得）
 - サーフライフセービング指導員養成講習会（サーフライフセービングアシスタントインストラクターの取得）
 - プールライフガーディング指導員養成講習会（プールライフガーディングアシスタントインストラクターの取得）
 - ジュニアライフセービング指導員養成講習会（ジュニアライフセービングアシスタントインストラクターの取得）
 - IRB 指導員養成講習会（IRB アシスタントインストラクターの取得）
 - PWRC 指導員養成講習会（PWRC アシスタントインストラクターの取得）

※都合により今年度開催されない資格もございます。

■ 指導員養成講習会の受講条件

● 全コース共通の受講条件

1. 年齢が 2027 年 4 月 1 日までに 20 歳以上の方
2. JLA アカデミーとともにライフセービングの普及・発展に貢献できる方
3. 心身ともに健康である方（受講初日から 1 年以内に健康診断を受診済みであること）
4. JLA 指導員規程を遵守できる方
5. 『資格認定に関する規程』第 3 条に規定された資格を保持し、次のいずれかの条件を満たしている方
 - ① 保持している資格が BLS 資格のみの場合は、1 回以上の更新をしている方
 - ② 複数の資格を保持する場合は、最初に取得した資格の認定日から 1 年以上経過している方
6. 受講コースの指導実績のあるインストラクター（アシスタントを除く）1 名以上の推薦がある方
7. 事前に郵送する配布資料を理解された方
8. タトゥーや刺青がある場合、露出させずに参加することが可能な方
また、資格認定後も露出させずに指導が可能な方
9. 喫煙習慣の無い方
10. 講習会の全日程に参加できる方（遅刻や早退は認められない）

●各コースの受講条件

○ BLS 指導員養成講習会

1. JLA BLS 資格を取得している方。若しくは JLA アカデミー本部長が特別に認めた方。

2. **JLA BLS デモンストレーションを実演できる方**

添付の呼称(Ver.1 及び Ver.2)のとおりに BLS デモンストレーションが

正確に実演できるようにしてきてください

参考動画：<https://vimeo.com/1026832663/8d6b2d4e35>



○ ウォーターセーフティ指導員養成講習会

1. ウォーターセーフティ資格を取得している方(旧ウォーターライフセーバー資格でも可)

2. ベーシック・サーフライフセーバーまたはプールライフガード(旧ウォーターライフセーバー含む)資格を取得しており下記①②のいずれかに該当する方

①資格取得後、監視・救助・救護等の活動を経験された方

②1年以上の水泳指導経験を有している方

3. BLS アシスタントインストラクター資格を取得している方

○ サーフライフセービング指導員養成講習会

1. アドバンス・サーフライフセーバー資格を取得している方

2. アドバンス・サーフライフセーバー資格取得後、海浜での監視・救助・救護等の活動を経験している方

3. ウォーターセーフティ・アシスタントインストラクター資格を取得している方

○ プールライフゲーディング指導員養成講習会

1. アドバンス・プールライフガード資格を取得している方

2. アドバンス・プールライフガード資格取得後、プールや静水域での監視・救助・救護等の活動を経験している方

3. ウォーターセーフティ・アシスタントインストラクター資格を取得している方

○ ジュニアライフセービング指導員養成講習会

1. リーダー資格を取得している方

2. ジュニアライフセービング教室の指導を経験している方

3. ウォーターセーフティ・アシスタントインストラクター資格を取得している方

○ IRB 指導員養成講習会

1. IRB ドライバー資格を取得している方

2. IRB ドライバー資格取得後、海浜での監視・救助・救護等の活動において IRB の操船を経験している方。

3. ウォーターセーフティ・アシスタントインストラクター資格を取得していること(サーフライフセービング・アシスタントインストラクター資格を取得していることが望ましい)

○ PWRC 指導員養成講習会

1. PWRC オペレーター資格を取得している方

2. PWRC オペレーター資格取得後、海浜での監視・救助・救護等の活動において PWRC の操船を経験している方。

3. PWRC の運用に必要な技術(PWRC の車両による牽引や上下架など、海上での PWRC 運用までに必要な技術等)を経験している方。

4. サーフライフセービング・アシスタントインストラクター資格を取得している方

◎各講習会の内容と検定概要

講習会	内容	検定
BLS コース	JLA インストラクターとは JLA の組織体制 BLS に関わるデモンストレーション BLS 学科および実技指導実習 その他	学科・実技 口頭試問及び面接 レポート その他（講習に臨む姿勢などその他必要とされる項目）
ウォーターセーフティ	JLA ウォーターセーフティとは ウォーターセーフティに関わるデモンストレーション ウォーターセーフティ学科および実技指導実習	学科・実技 その他（講習に臨む姿勢などその他必要とされる項目）
サーフライフセービング	サーフライフセービング概論 サーフライフセービングに関わるデモンストレーション サーフライフセービング学科および実技指導実習	学科・実技 その他（講習に臨む姿勢などその他必要とされる項目）
プールライフガーディング	プールライフガーディング概論 プールライフガーディングに関わるデモンストレーション プールライフガーディング学科および実技指導実習	学科・実技 その他（講習に臨む姿勢などその他必要とされる項目）
IRB	IRB 概論 IRB レスキューに関わるデモンストレーション IRB 学科および実技指導実習	学科・実技 その他（講習に臨む姿勢などその他必要とされる項目）
ジュニアライフセービング	ジュニアライフセービング教育概論 ジュニアライフセービングに関わるデモンストレーション ジュニアライフセービング学科および実技指導実習	学科・実技 その他（講習に臨む姿勢などその他必要とされる項目）
PWRC	PWRC 概論 PWRC レスキューに関わるデモンストレーション PWRC 学科および実技指導実習	学科・実技 その他（講習に臨む姿勢などその他必要とされる項目）

◎申込に必要な提出書類

講習会	提出書類
BLS	① 参加申込書 「資格登録証（都道府県協会、クラブ含む）」、「受講動機」、「レポート課題」も一緒にご提出下さい ※提出書類に関しては下段注意事項をよく確認してご対応ください。 ※資格登録証は LIFESAVERS の【登録証出力】をクリックするとダウンロードできます ② 地域クラブ代表者・学校クラブ顧問承諾確認書 第 1 種もしくは第 2 種クラブ（地域クラブ）に所属している方はクラブ代表者の承諾書 第 3 種もしくは第 4 種クラブ（大学クラブ）に所属している方は顧問教員等の承諾書 ※複数のクラブに所属する者は全ての代表者、顧問教員等からの承諾書が必要 ③ 推薦書 指導実績のある BLS インストラクター 1 名以上の推薦が必要 ※アシスタントインストラクターの推薦書は認められません ※推薦書は厳封での提出となります。受講者が閲覧することがないようにしてください。

	④ 誓約書 誓約内容およびキャンセルポリシーを必ずご確認ください ※ その他 受講確定（受講通知後）となった後、事前学習課題を課す予定です。詳細は受講通知の際にお知らせします。
その他のコース ・ウォーターセーフティ ・サーフ ・プール ・IRB ・ジュニア ・PRWC	① 推薦書 受講予定コースのインストラクター資格を有し、かつ指導実績のあるインストラクター1名以上の推薦が必要です ※アシスタントインストラクターの推薦書は認められません ※推薦書は厳封での提出となります。受講者が閲覧することがないようにしてください。 ※複数のコース受講の場合は、それぞれのコースで推薦書が必要となります (例) 3 コース受講の方は、3 通の推薦書が必要となります ※募集概要は LIFESAVERS に掲載を致しますのでご確認ください

◎申し込み方法

講習会	申込方法	締め切り
BLS	以下①②の両方の申し込みが必要となります。 どちらか一方だけでは申込完了となりませんのでご注意ください ① Google フォームでの事前申し込み 以下の URL にアクセスし必要事項を記入してください https://forms.gle/7kdnXz9WZGPgcatu8 ※完了すると Google フォームから返信メールが届きます。 必ずご確認ください。(未着の場合は申し込みが完了していません) ② 提出書類の郵送 申込に必要な書類を JLA 事務局までご郵送ください ※本紙下段に住所有 ※申込書類をホッチキスで留めないでください ※提出書類に不備がある場合は受講できません ※郵送書類は、郵送前にコピーをお取り下さい ※推薦書に関しては、推薦者から JLA 事務局あて(academy@jla.gr.jp) データ送付でも構いません。ただし未提出だった場合は、受講者の責任となりますので受講者と推薦者は、情報共有をお願いします。	『2026 年度指導員養成講習会 日程一覧』に設定されている日付です 提出書類の締め切り日は郵送消印日とします ※会場ごとに異なりますのでご注意ください(
その他のコース ・ウォーターセーフティ ・サーフ ・プール ・IRB ・ジュニア ・PRWC	① LIFESAVERS からの申し込みとなります LIFESAVERS に掲載されている、希望のコースの内容をよくご確認ください ② 提出書類(推薦書)の提出 推薦書を JLA 事務局までご郵送。又は、推薦者から JLA 事務局(academy@jla.gr.jp)あてデータ送付。 推薦書は厳封での提出となります。受講者が閲覧することがないようにしてください。※受講者と推薦者は、受講に際し情報共有をお願いします。	LIFESAVERS に記載されている締切日(『2026 年度指導員養成講習会 日程一覧』にも記載いたします)

◎講習会費の支払いについて

講習会	講習会費	支払い方法・期日
BLS ※日本財団助成による 2026 年度割引価格	55,000 円 ※ 33,000 円	支払いは、指定口座への振り込みです。 振込先及び支払期日は、JLA 事務局より直接メールにてお知らせいたします
ウォーターセーフティ	38,500 円	支払いは、LIFESAVERS の支払い明細発行での対応です 支払期日は、LIFESAVERS で設定された申込締切日まで
サーフライフセービング	44,000 円	
プールライフガーディング	38,500 円	
IRB	27,500 円	
ジュニアライフセービング	22,000 円	
PRWC	70,400 円	

◎提出書類に関する注意事項について

○受講動機、レポート課題について

指導員資格認定に関する規程第 6 条（検定試験）にあるとおり、レポートは評価の対象となっております。

受講動機を含む提出書類についても、同条における「その他」として評価の対象としてみております。

ご自身の言葉で記載するようお願いいたします。

指導員養成講習会を受講するに際し、提出書類についても真摯にご対応いただきますようお願いいたします。

○推薦書について

受講予定者は、推薦者に以下内容をお伝えいただき、推薦者とコミュニケーションを図りながら、手続きを進めてください。

指導員規程第 6 条（役割）第 4 項の「指導員は、指導員にふさわしい人材の発掘及び育成を担う。また指導員養成講習会に 参加する人材の推薦を行い指導員の増員に努める。」の定めるところにより推薦をしていただいております。推薦書の書き方については、別紙「指導員養成講習会 推薦書作成の留意点」を参照し記載をお願いします。また、推薦者は、被推薦者に対して、講習会の推薦だけでなく、その後の育成についても、引き続きご指導ご助言を頂けますよう宜しくお願いいたします。

申し込み／問い合わせ先

日本ライフセービング協会 事務局 担当：佐藤、川名

〒105-0022 東京都港区海岸 2-1-16 鈴与浜松町ビル 7F

[TEL:03-6381-7597](tel:03-6381-7597) E-mail:academy@jla.gr.jp



水辺の事故ゼロをめざして
日本ライフセービング協会