2025 年 11 月 9 日
日本ライフセービング協会
JLA ACADEMY 本部
BLS 委員会

【BLS 標準実技（デモンストレーション Ver.2）の呼称】

ゴシック標準→観察と確認のための呼称
ゴシック斜体→判断の呼称

心電図解析１回目ショックあり
２回目ショックなし

心肺蘇生実施時には上着を着せた状態、
AED 使用時には上着は脱がす

傷病者の発見
「人が倒れています」
↓
周囲の観察
「周囲の観察」「*危険なし*」
↓
全身の観察
「全身の観察」「*大出血等なし*」
↓
反応の確認
「反応の確認」「もしもし、大丈夫ですか」×3 回 「*反応なし*」
↓
大声で応援を呼ぶ 119 番通報 AED の手配
「誰か来てください」 「あなたは 119 番通報をお願いします」（Cさんへ）
「あなたは AED を持ってきてください」（Bさんへ）
↓
心停止の判断 呼吸の確認
「呼吸の確認」「*普段どおりの呼吸なし*」
↓
胸骨圧迫 ※救助者１人・中断時間最小を優先
＊胸骨圧迫開始
↓
（60 回程度行ったところで AED 到着）
↓
AED 到着
「AED を持ってきました」(Bさん)
↓
AED の使用
「心肺蘇生を交替してください」 ＊胸骨圧迫開始（B さん）
↓
「衣服を取り除きます。心肺蘇生は継続してください」
↓
「胸部の確認」「*よし*」 ＊胸部の状態を指さして確認
↓
心電図解析の音声
解析開始 「心肺蘇生を中断してください」
ショックが必要と解析 「みんな離れてください！」
↓
充電開始 「みんな離れてください！」
電気ショックの実施
「ボタンを押します」
↓
ショック後ただちに 胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回の組み合わせ
「心肺蘇生を再開します」
↓
＊胸骨圧迫開始(A さん)
「1，2，3･･･28，29，30」 ＊同時にレサシテーションマスクの準備（B さん）
“フー,フー” （B さん） ＊人工呼吸(レサシテーションマスク使用)（B さん）
↓
心電図解析の音声
（2 分後に心電図解析の音声ガイダンスが流れる）
「心肺蘇生を中断してください」
解析開始 「みんな離れてください！」
ショック不要と解析
↓
ただちに 胸骨圧迫 30 回と 人工呼吸 2 回の組み合わせ
「心肺蘇生を交替してください」
↓
＊胸骨圧迫開始（B さん）
「1，2，3･･･28，29，30」（B さん） ＊同時にレサシテーションマスクの準備 （A さん）
“フー,フー” ＊人工呼吸(レサシテーションマスク使用)(A さん)

（2 サイクル程度行ったところで救急隊到着）

医師または救急隊員へ引継ぎ